

泉区 市民センター事業ガイド

令和7年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	まちを知る 七北田を歩く ―地域いきいき プロジェクト	七北田の魅力を発見しよう！ ガイドと一緒にマップを使って、旧七北田街道を散策します。	中学生 ・15人程度 〔先着〕	6/28(土) 10:00～12:00	無料	5/27 10:30～ 電話または窓口へ
	Enjoy time 子 育てひろば	子どもと楽しめるアニメ 曲の演奏を聴きます。また、リズム遊びや紙芝居などを親子で一緒に楽しめます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	7/16(水) 10:30～11:30	無料	6/18 10:30～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	おとなの学びア ラカルト ―加茂でヨガ体 験	何かを始めたいと思っ ている方、基礎的な内 容を中心にヨガを体験し ませんか。 ※室内用運動靴持参	成人 ・10人 〔先着〕	7/10、7/17 各木曜日 13:30～15:00 連	無料	6/12 10:30～ 電話または窓口へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森健康生活 ―ボッチャに挑 戦しよう！	1日目はボッチャのルー ル説明等を含めた練 習、2日目は即席チーム でボッチャ大会を行います。	小学生以上 ・24人 〔先着〕 (小学3年生以下は保護者同伴)	6/28(土) 6/29(日) 10:00～12:00 連	無料	募集中 電話または窓口へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3101 松陵5-20-2	キッチンハーブ の寄せ植えと 育て方	気分がすっきりリフレッシュ！暮らしの中にハーブを取り入れてみませんか？	成人 ・10人 〔先着〕	7/2(水) 10:00～12:00	1、200円	6/10 10:00～ 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3101 松陵5-20-2	ワケルくんバス で行く 環境施設見学 会	「エコロジーセンター愛 子」と「たまきさんサロ ン」を訪ねます。「ごみ 分別講座」も受講しま す。	成人 ・20人 〔先着〕	7/15(火) 9:40～14:40	無料	6/10 10:00～ 電話または窓 口へ
長命ヶ丘市民 センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	みんなでアッ プ！健康寿命	元気な日々を送るため の運動や講話など、地 域の専門学校の先生方 にご指導いただきます。	おおむね 50歳以上 ・30人 〔先着〕	6/20(金) 10:00～11:30 ●会場＝仙台リハビ リテーション専門学 校(長命ヶ丘4-15- 1・駐車場無し) 連	無料	5/30 9:00～ 電話での申込
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-4	地域の達人に 学んでみよう！ ―着物からジレ を作ろう	お手持ちの着物をお しゃれなジレに生まれ 変わらせてみません か？これからの季節に 大活躍です。	成人 ・10人 〔先着〕	7/2、7/9 各水曜日 10:00～12:00 連	無料	6/3 10:00～ 電話または窓 口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタ イム	リトミック。季節に合 わせた歌を歌って身体 を動かします。リズムに 合わせて楽しみましょう。	1～3歳の 幼児親子 ・10組 〔先着〕	6/13(金) 10:30～11:30	無料	5/27 9:00～ 電話または窓 口へ

◆6月の市民センター休館日◆
2日(月)、 9日(月)、16日(月)、
23日(月)、 30日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email: izu016150@city.sendai.jp