

青葉区 市民センター事業ガイド

令和7年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	図書ボランティア連携講座— ようこそ「大人の絵本」かおり ライブラリーへ	大人の方を対象にした 「絵本」の読み聞かせ会 です。フリートークもお 楽しみください。	成人 ・30人 〔先着〕	7/8(火) 10:00～11:30	無料	6/10 10:00～ 電話または窓 口へ
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	「よむ」楽しみを みつけよう！— 川柳作品募集	お題「作る」「公園」「自 由吟」で川柳を詠んで みましょう。	どなたでも	入選句は市民セン ターまつり、市民セン ターだより10～12月 号、HP等で掲載いた します。	無料	8/1までにFAX、 郵送、メール (simin_kouza@h m-sendai.jp)、 窓口で各2句ま で
	「よむ」楽しみを みつけよう！— 川柳入門講座	川柳の基本と魅力を学 んでみませんか？	どなたでも ・15人 〔先着〕	6/28(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓 口へ
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	折り紙ボラン ティアスキル アップ講座	小学生と大人を対象 に、折り紙を教えるボラ ンティアと、そのための 学習会をします。	成人 ・10人程度 〔先着〕	6/26、7/3、11/20、 27、12/4 各木曜日 10:00～12:00 7/16(水) 14:30～15:30 	無料	募集中 電話または窓 口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	集まれ！ファミリーズ 	①作り置きで朝ごはん に野菜おかずを簡単もう一品 ②ライフプランとこども にまつわるお金の話	乳幼児親子 ・8組 〔先着〕	①7/2(水) 10:00～11:30 ②7/16(水) 10:30～11:40 	①材料費 700円 ②無料	6/4 10:00～ 電話または窓 口 もしくはチラシ、 センターだより に掲載の二次 元コードから
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	せんだいアラカルト「ナノテラス 施設見学会」	物質をナノメートルレベ ルで分析できる次世代 放射光施設ナノテラス を見学します。	高校生以上 ・15人 〔先着〕	7/17(木) 10:30～11:30 ●会場＝ナノテラス (荒巻字青葉468-1)	無料	6/10 10:30～ 電話または窓 口へ
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	もっと知ろうわ たしのまち「権 現森の魅力を 語る」	権現森の魅力について 語り合しましょう。	どなたでも ・30人 〔先着〕	6/28(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓 口へ

◆6月の市民センター休館日◆
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、
30日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー「出張！健康情報お届け隊」	6月の食育月間・歯と口の健康週間に合わせて、パネル展を行います。	どなたでも	5/31(土)～6/26(木)	無料	不要 直接会場へ
	ウェルカムひろば	工作、絵本、子育て相談の各コーナーを自由に楽しめる催しです。	乳幼児親子(0～3歳児)と妊婦の方	6/25(水) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	みやぎの防災・減災ひろば「乾物防災食」	非常食の乾物を使った防災食を作ってみましょう。	どなたでも ・15人 〔先着〕	7/5(土) 10:00～12:00	材料費 500円 ※当日徴収します	6/7 10:00～ 電話または窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切いろいろアカデミー「気象災害から身を守るために」	気象災害について、どのような時が危険なのか、元地方気象台台長の実経験を元にお話します。	どなたでも	6/22(日) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	子育て応援事業「いわきり親子でわいわい広場」	いわきり子育てネットワークによる、工作・遊び・育児相談等楽しいコーナー満載の交流会です。	地域の未就園児親子・どなたでも	6/27日(金) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ヶ谷市民センター Tel251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	ジュニアリーダーと 遊ぼう	ジュニアリーダーと一緒に ゲームや工作で楽しく遊 びます。	小学生・20人 〔先着〕	6/28(土) 14:00～15:00	無料	6/7～6/20までに 電話または窓口 へ
榴ヶ岡市民センター Tel299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	榴岡公園 サポーターズ	榴岡公園を歩いてごみ拾 いをしながら、公園の木や 植物、歴史のお話を聞き ます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	6/14(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	榴ヶ岡寺子屋	「ブラキムラ」こと木村浩二 氏による榴岡から原町界 隈の歴史についての講座 です。	どなたでも ・50人 〔先着〕	6/21(土) 13:30～15:00 ●会場=生涯学習支援 センター	無料	募集中 電話または窓口 へ
	市民センターに 行ってみよう！	酸味のコーヒーが好み？ それとも苦味のコーヒーが 好み？自分好みのコー ヒーを見つけましょう。	どなたでも ・20人 〔先着〕	6/25(水) 10:00～11:30	500円	5/28 10:00～ 電話または窓口 へ
	歌枕の名所 「みやぎの」	宮城野通にある和歌につ いて学び、色紙に書写し ます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	7/5 9:30～11:00 7/12 10:00～11:30 各土曜日	色紙代 90円	6/1 10:00～ 電話または窓口 へ
東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	親子おうえん！子 育てひろば「アロマ de産後ヨガ♪」	アロマの香りの中で運動 不足解消、腰痛・肩こりケ アのヨガを行います。	乳幼児親子 ・12組 〔先着〕	6/27(金) 10:30～11:30	無料	5/30 10:00～ 電話または窓口 へ
	親子おうえん！子 育てひろば「夏のお 悩み解決＆音あそび♪」	熱中症等、夏にまつわるト ラブルや対処法について 学んだあとは、音あそびを 楽しみましょう！	乳幼児親子 ・12組 〔先着〕	7/2(水) 10:30～11:30	無料	6/10 10:00～ 電話または窓口 へ
	地域講師に学ぶ 「お手玉づくりとお 手玉あそびの楽し み方」	myお手玉を作って、音楽 に合わせたお手玉あそび を一緒に楽しみましょう！	どなたでも ・10人 〔先着〕	7/17、8/7、8/21、 9/4 各木曜日 13:30～15:00	材料費 500円	6/19 10:00～ 費用を添えて窓 口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸せ奏でるコンサート	ハワイアンバンドによる演奏やフラダンスなど、夏にぴったりのラインナップをお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	7/12(土) 14:00～15:00	無料	6/17 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	おいでよ！たごの芸術会「みんなのコンサート」	誰でも知っている懐かしい曲や楽しい曲を中心に演奏します。お楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	6/22(日) 13:30～15:00	無料	6/1 10:30～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室いきいき倶楽部一スマホ入門体験講座	スマートフォンの初心者向け体験講座です。 ①スマホの基本とLINE ②スマホの基本と詐欺対策	成人 ・各回15人 〔先着〕 ※①②両方の受講も可能です	①7/9 ②7/16 各水曜日 10:00～12:00	無料	6/5 10:00～ 電話または窓口へ
	福室音楽サロン「アイリッシュな音楽会」	多様な楽器が織りなすアイルランドの伝統音楽を楽しみましょう。	どなたでも ・30人 〔先着〕	7/13(日) 13:30～14:15	無料	6/7 10:00～ 電話または窓口へ

◆6月の市民センター休館日◆

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email:miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和7年6月号

- ◆6月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	楽しさ発見！いろいろな体験講座「みつろうから作るハンドクリーム」	大年寺山で養蜂されているニホンミツバチのお話をきき、みつろうでハンドクリームを作ります。	どなたでも ・10人 〔先着〕	6/26(木) 10:00～11:30	材料費 400円	6/3 10:00～ 電話または窓口へ
	仙台七夕に願いを	七夕飾りを作り、ロビーに飾ります。お持ち帰りのミニ吹き流しも作ります。	どなたでも ・10人 〔先着〕	7/10、17、24、31 各木曜日 10:00～11:30 	無料	6/4 10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	みんなのまち七郷—七夕飾りを作しましょう	仙台伝統行事の七夕。みんなで楽しみながら作ってみませんか。	どなたでも ・20人 〔先着〕	7/4(金) 10:00～12:00	無料	6/7 10:30～ 電話または窓口へ
	子育てはっぴいタイム—あつまれ！ちびっこなつまつり	夏祭りにちなんだ様々な遊びのブースで楽しめます。	乳幼児親子 ・30組 〔先着〕	7/9(水) 10:30～11:30	無料	6/1 10:30～ 電話または窓口へ
	みんなのまち七郷—歌声サロン 歌で元気に！	みんなで懐かしい歌を歌ったり、シニアライフに役立つお話もあります。	どなたでも ・30人	7/11(金) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	七郷防災講座 —救命救急講習会	普通救命講習Ⅰの講習会を開催します。 (WEB講習受講済の方 向け、2時間コース)	成人 ・20人 〔先着〕	7/16(水) 10:00～12:00	無料	6/5 10:30～ 電話または窓口 へ
	七郷こどもクラ ブ—地下鉄車 両基地を見学 しよう	地下鉄の車両基地を見 学して地下鉄職員の方 から話を聞きます。	小学生親子 ・20組 〔抽選〕	7/24(木) 10:00～11:30 ●会場＝地下鉄東 西線荒井車両基地	無料	6/24 10:30～7/11 (必着) ファクスまたは窓 口へ
	七郷こどもクラ ブ—リメイク キャンドルをつ くろう	冠婚葬祭で廃棄された ろうそくを再利用して、 自分だけのキャンドルを 作ります。	小学生 ・20人 〔抽選〕	7/30(水) 10:00～11:30	材料費 1人 300円	6/24 10:30～7/11 (必着) ファクスまたは窓 口へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	本のお楽しみ 会—読書の世 界へようこそ	好きな本を通じて読書 の面白さを語り合いま せんか？気になる本や 旬のおススメ本も紹介し ます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	6/20、7/4 各金曜日 18:00～20:00 (全2回) 	無料	5/27 10:00～ 電話または窓口 へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	お仕事たんけ ん隊はっけ ん！ eスポーツのお 仕事	eスポーツの体験をしな がら、eスポーツの仕事 について話を聞きます。	小学3年生～ 中学生 ・12～15人 〔先着〕	7/5(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口 へ
	みんな笑顔 「えがおキラキ ラコンサート」	歌や楽器演奏などのパ フォーマンスコンサー ト。親子や地域の皆さん と一緒に楽しめます。	幼児親子 ・10組 〔先着〕	7/12(土) 10:30～12:00	無料	募集中 電話または窓口 へ

◆6月の市民センター休館日◆

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター

〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1

Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180

Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和7年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	子育てMY STYLE 「親子でスクラップ ブックキング」 託児あり	親子が楽しみながら、 世界に一つだけのスク ラップブックキングをつく ります。	2歳までの 親子 ・7組 〔先着〕	6/25(水) 10:30～11:30 ●持ち物＝好き な写真10枚程度	材料費 300円	5/28 10:00～ 電話または窓口へ
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	蛸と平家琵琶の タベ	仙台平家琵琶普及会 による平曲の演奏と蛸 の観察会を行います。	どなたでも ・150人 〔先着〕	6/28(土) 18:30～20:00 ●会場＝坪沼八 幡神社(太白区坪 沼字館前東69)	無料	6/8 10:00～ 電話にて受付
	おいでわんぱく 広場	①バドミントン②卓球 の体験を行い、楽しく 身体を動かします。	①小学生・8人 ②小学生・8人 〔先着〕	7/13(日) 10:00～11:30	無料	6/21 12:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊 ーみんなあつま れ！ポッチャに ちょうせん	ニュースポーツ「ポッ チャ」を体験し、交流会 でたのしみましょう。	成人・10人 小・中・高校生 ・10人 乳幼児～小学生 親子・10組 〔先着〕	6/28(土) 10:30～11:30	無料	6/7 10:00～ 電話または窓口へ
	サマースクール 山田	①縄文体験 ②手持ち花火教室 ③消防士体験	①小学生・30人 ②小学生家族 ・20組 ③小学生・25人 〔先着〕	①7/23(水) 9:40～12:00 ②7/29(火) 18:45～20:00 ③7/31(木) 9:00～12:00	材料費 実費	6/25 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	子育て応援講座 「子育て学び合い」	「今、子育てに大切なことは何か」をテーマに、経験豊かな元小学校校長にお話しいただきます。	小中学生の保護者 ・50人 〔先着〕	6/21(土) 13:30～15:00	無料	募集中 電話、FAXまたは窓口へ ※一般の方も参加できます
	東中田いきいきタイム「夏のリップメイクタイム」	参加者同士の交流を楽しみながら、リップメイクについて学びます。	成人 ・15人 〔先着〕	7/4(金) 10:00～11:30	無料	6/13 10:30～ 電話または窓口へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	絵本を楽しむ	絵本と紙芝居の魅力について、実践を通して学びましょう。	成人 ・20人 〔先着〕	6/27、7/4 各金曜日 10:00～11:30 連	無料	5/30 10:30～ 電話または窓口へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保手づくり倶楽部「ドライフラワーで彩るコルクボード」	ドライフラワーをコルクボードに自由にレイアウトして、思い思いの作品を作ります。	成人 ・15人 〔先着〕	7/10(木) 10:00～12:00	材料費 500円	6/11 10:00～ 電話または窓口へ

◆6月の市民センター休館日◆

2日(月)、9日(月)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和7年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	まちを知る 七北田を歩く ―地域いきいき プロジェクト	七北田の魅力を発見しよう！ ガイドと一緒にマップを使って、旧七北田街道を散策します。	中学生 ・15人程度 〔先着〕	6/28(土) 10:00～12:00	無料	5/27 10:30～ 電話または窓口へ
	Enjoy time 子 育てひろば	子どもと楽しめるアニメ 曲の演奏を聴きます。また、 リズム遊びや紙芝居などを 親子で一緒に楽しめます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	7/16(水) 10:30～11:30	無料	6/18 10:30～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	おとなの学びア ラカルト ―加茂でヨガ体 験	何かを始めたいと思っ ている方、基礎的な内 容を中心にヨガを体験し ませんか。 ※室内用運動靴持参	成人 ・10人 〔先着〕	7/10、7/17 各木曜日 13:30～15:00 連	無料	6/12 10:30～ 電話または窓口へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森健康生活 ―ボッチャに挑 戦しよう！	1日目はボッチャのルー ル説明等を含めた練 習、2日目は即席チーム でボッチャ大会を行います。	小学生以上 ・24人 〔先着〕 (小学3年生以下は保護者同伴)	6/28(土) 6/29(日) 10:00～12:00 連	無料	募集中 電話または窓口へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3101 松陵5-20-2	キッチンハーブ の寄せ植えと 育て方	気分がすっきりリフレッシュ！暮らしの中にハーブを取り入れてみませんか？	成人 ・10人 〔先着〕	7/2(水) 10:00～12:00	1、200円	6/10 10:00～ 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3101 松陵5-20-2	ワケルくんバス で行く 環境施設見学 会	「エコロジーセンター愛 子」と「たまきさんサロ ン」を訪ねます。「ごみ 分別講座」も受講しま す。	成人 ・20人 〔先着〕	7/15(火) 9:40～14:40	無料	6/10 10:00～ 電話または窓 口へ
長命ヶ丘市民 センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	みんなでアッ プ！健康寿命	元気な日々を送るため の運動や講話など、地 域の専門学校の先生方 にご指導いただきます。	おおむね 50歳以上 ・30人 〔先着〕	6/20(金) 10:00～11:30 ●会場＝仙台リハビ リテーション専門学 校(長命ヶ丘4-15- 1・駐車場無し) 連	無料	5/30 9:00～ 電話での申込
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-4	地域の達人に 学んでみよう！ ―着物からジレ を作ろう	お手持ちの着物をお しゃれなジレに生まれ 変わらせてみません か？これからの季節に 大活躍です。	成人 ・10人 〔先着〕	7/2、7/9 各水曜日 10:00～12:00 連	無料	6/3 10:00～ 電話または窓 口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタ イム	リトミック。季節に合 わせた歌を歌って身体 を動かします。リズムに 合わせて楽しみましょう。	1～3歳の 幼児親子 ・10組 〔先着〕	6/13(金) 10:30～11:30	無料	5/27 9:00～ 電話または窓 口へ

◆6月の市民センター休館日◆
2日(月)、 9日(月)、16日(月)、
23日(月)、 30日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email: izu016150@city.sendai.jp