

泉区 市民センター事業ガイド

令和7年12月号

◆12月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央きらめきカフェ	皆で歌う懐かしのメロディー「よっころSHOWタイム」と交流会。	どなたでも ・20人 〔先着〕	1/15(木) 10:00～11:30	無料	12/16 10:30～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	災害から身を守るために—親子で学ぼう身近な防災	3Dゲーム空間による災害危険度を親子で楽しく学びませんか。	小学3～6年生 と保護者 ・15組 〔先着〕	12/6(土) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	うずうず体操でボディケア！	「うずうず体操」と「足つぼマッサージ」で全身を整えます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	1/17(土) 14:00～15:30	無料	12/11 10:30～ 電話または窓口へ
	図書ボランティア養成講座	「未来へ—つながる人・モノ・技術」をテーマにブックトークの魅力にふれます。	地域の方 成人 ・15人 〔先着〕	1/21(水) 13:30～14:30	無料	12/17 10:30～ 電話または窓口へ
	子育てサロン・子どもの杜—親子ヨガ	心身すっきり。親子ヨガでリフレッシュ。親子で一緒にからだを動かしてみませんか。	ひとり歩きができる幼児親子 ・10組 〔先着〕	1/29(木) 10:30～11:30	無料	12/18 10:30～ 電話または窓口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	まなびねっと「いずみ中山」交流事業 門松づくり体験	ご好評をいただいて17年目。高さ約80cm。見栄えのする門松を作ります。	小中学生と保護者 ・25組 〔先着〕 ※1組4人まで	12/21(日) 9:00～12:00	2,500円 ※門松2個(1対)	募集中 費用を添えて窓口へ

◆12月の市民センター休館日◆

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447

Email: izu016150@city.sendai.jp