

青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター TEL223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	青葉区中央こども塾	マリンバ、フルート、ピアノによるコンサートです。どなたでもお気軽にお楽しみいただけます。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/24(土) 10:30～11:30	無料	10/3 10:00～ 電話または窓口へ
	キミも今日からパフォーマー「マジック&ジャグリングSHOW & PLAY」	今年のショーはジャグリングと初のマジックを披露します。ジャグリング体験会もお楽しみください。	どなたでも ショー・60人 体験会・40人 〔先着〕	11/8(日) 14:00～16:00	無料	10/6 10:30～ 電話または窓口へ ※体験会のみ要申込
	大人のためのおはなし会「ストーリーテリングの世界」	ストーリーテリングを中心に、歌や手あそびを織り交ぜておはなしの世界に誘います。	成人 ・20人 〔先着〕	11/10(火) 10:30～12:00	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ
柏木市民センター TEL233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	秋のロビーコンサート	響きの良いロビーで、バイオリンと電子ピアノの美しい調べをお楽しみください。	どなたでも ・40人 〔先着〕	10/31(土) 10:30～11:30	無料	9/29 10:00～ 電話または窓口へ
北山市民センター TEL272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山交流まつり	近隣の小・中学、大学、児童館や地域のサークル・団体が、日頃の学習や活動の成果を披露します。	どなたでも	10/17(土) 11:00～16:00 10/18(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
北山市民センター Tel272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山ガイドボランティア体験ツアー	北山ガイドボランティアの活動を行ってみたい方に向け、北山五山のガイド体験を行います。	成人 ・10人 〔先着〕	11/7(土) 9:30～12:00	無料	10/3 13:30～ 電話または窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘市民センターまつり	ステージ発表や作品展示等。楽しいイベントや新鮮でおいしい出店も盛りだくさん。	どなたでも	10/24(土) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松市民センターまつり	展示、ステージ発表、出店、お茶席、囲碁将棋体験、ゲーム、絵本作り等を行います。	どなたでも	10/11(日) 9:50～13:00	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座 「三本松の自然と遊ぼう！」	(1)講話「身近な生き物との付き合い方」 (2)葉っぱアートでカレンダー作り (3)野鳥観察会を開催します。	どなたでも ・(1)30人 ・(2)15人 ・(3)20人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	(1)10/24 (2)10/31 (3)11/21 各土曜日 10:00～11:30	(1)、(3)無料 (2)材料費100円	9/26 14:00～ 電話または窓口へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	かたひらwaiwai広場	ステージ発表、展示発表などで日頃の活動成果を披露します。	どなたでも	10/17(土) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	ようこそ！片平	地域の方の案内で、片平地区を巡るまち歩きをします。	片平地域に転入してきた成人、学生、外国籍の方 ・7人 〔先着〕 	10/31(土) 10:00～12:00 11/3(火) 10:00～12:00 	無料	10/1 10:00～ 電話または窓口へ
	楽しく学ぼう地域防災—普通救命講習	大人と乳幼児への応急手当について学びます。	地域の方どなたでも ・10人 〔先着〕	11/20(金) 9:00～12:00	無料	10/20 10:00～ 電話または窓口へ
大沢市民センター Tel394・6891 fax394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢市民まつり	展示発表、ステージ発表、体験コーナー、出店などを実施します。	どなたでも	10/17(土) 13:00～16:30 10/18(日) 10:00～15:00 ※10/17は展示発表のみ	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
大沢市民センター Tel394・6891 fax394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢キッズチャレンジ「音楽でレベルアップ！ゲームミュージックコンサート」	ゲーム音楽吹奏楽団「しかしMPがたりない」さんによる、ゲーム音楽の演奏会です。	どなたでも	11/29(日) 10:30～11:30	無料	10/20 10:00～ 電話または窓口へ
落合市民センター Tel392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合・栗生地区まつり	ステージ発表や展示発表、こどもあそび広場、出店、フリーマーケットなど盛りだくさんの内容です。	どなたでも	10/18(日) 9:30～15:00	無料	不要直接会場へ ※駐車場はございません。
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成市民センターまつり	金曜日は展示。土曜日はステージ、展示、出店のほか、児童館まつりも同時開催です。	どなたでも	10/16(金) 10:00～16:00 10/17(土) 9:40～14:00	無料	不要直接会場へ
木町通市民センター Tel711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通市民センターまつり	地域団体やサークルによる作品展示やステージ発表、出店などを実施します。	どなたでも ※上靴持参	10/17(土) 9:30～13:00	無料	不要直接会場へ

◆10月の市民センター休館日◆
5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和8年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	宮城野区中央市民センターまつり Mフェス	地域で活動するサークルや小学生のステージ発表と、手作り品やパンなどの出店があります。	どなたでも	10/24(土) 10:00～15:30 ●会場＝宮城野区文化センターパトナシアター、1階ロビー（五輪2-12-70）	無料	不要 直接会場へ
	ウェルカムひろば	工作、絵本、フリー撮影、おしゃべりコーナーの各コーナーを自由に楽しめる催しです。	乳幼児親子（0～3歳児）と妊婦の方	10/28(水) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎのFuntime「動画で見る仙台市電」	廃止から50年が経過した仙台市電を動画とお話で振り返ります。	地域の方 どなたでも ・30人 【先着】 	11/14(土) 10:00～11:30	無料	10/8 10:00～ 電話または窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	学ぼう！SDGs「野鳥観察会」	生き物の宝庫である仙台蒲生干潟。干潟に生きる野鳥や小さな生き物等の観察を行います。	小学生以上 どなたでも （小学生は保護者同伴）	11/14(土) 10:00～11:30 ●観察場所＝宮城野区蒲生干潟	無料	10/15 10:00～ 電話または窓口へ
	高砂オープンカレッジ「絆づくりコンサート」	世界的ジャズトランペッター大野俊三氏がやってきます。極上のサウンドをお楽しみください。	どなたでも	11/18(水) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷市民センターまつり	地域サークルや小・中・高生による作品展示やステージ発表、模擬店などをお楽しみください。	どなたでも	10/24(土) 9:30～15:40	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	私にもできるSDGs	海洋ゴミ問題の話や、雑誌からクリスマスツリー作りを行い、最後は劇団仙台小劇場の公演です。	どなたでも ・20人 〔先着〕	①11/6、②11/13、 ③11/27 各金曜日 ①10:00～11:30 ②③ 10:00～12:00 12/6(日) 10:00～11:00 	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部ふれあいまつり	舞台発表、作品展示、出店、児童館の遊びのコーナーなど、楽しい催しがいっぱいです。	どなたでも	10/3(土) 10:00～13:00	無料	不要 直接会場へ
	市民センターくつろぎサロン 「いっちゃね仙台弁の日in 新田」	仙台弁ならではの温かさとユーモアが詰まった作品をお楽しみください。	どなたでも ・30人 〔先着〕	10/27(火) 10:00～11:30 ●会場＝新田コミュニティ・ センター (新田2丁目11-30)	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ
	はつらつ健康ライフ「笑って 元気に！楽しい健康体操と ピアノの時間」	笑って、歌って心も身体もリフレッシュ！無理なく楽しめるやさしい健康体操です。	概ね60歳以上 の方 ・20人 〔先着〕	10/30(金) 10:00～11:30	無料	10/9 10:00～ 電話または窓口へ
	はつらつ健康ライフ「からだ を整える！薬膳茶とセルフ ケアマッサージ」	薬膳茶の効用についての講話と簡単なセルフケアマッサージを行います。薬膳茶の試飲もあります。	概ね60歳以上 の方 ・20人 〔先着〕	11/6(金) 10:00～11:30	無料	10/9 10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	SAIWA パーソナルカラー講座	パーソナルカラーを通じて、新しい自分を発見します。	どなたでも ・10人 〔先着〕	10/31(土) 14:00～16:00	無料	9/26 10:00～ 電話または窓口へ
	SAIWA 小顔メイク講座	メイクのひと工夫で、いつもと違う自分を楽しめます。	どなたでも ・10人 〔先着〕	11/3(火・祝) 14:00～16:00	無料	10/6 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	いきいき健康づくり	ながら運動、健康講話、身体測定などの健康講座を実施します。	地域の方 どなたでも ・20人 〔先着〕 	10/7、10/21、11/18、11/25 各水曜日 10:00～11:30 	無料	募集中 電話または窓口へ
	みんなニコニコ♪ 子育て広場 	プリザーブドフラワーを使ったフラワーアレンジメント体験で寛ぎの時間を過ごしましょう。	地域の方と 乳幼児親子 ・20組 〔先着〕 	10/8(木) 10:00～11:30	材料費 2,000円	募集中 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	おいでよ！たごの芸術会 「東北学院中学校・高等学校 校吹奏楽部コンサート」	東北学院中学校・高等学校吹奏楽 部の皆さんによる演奏をお楽しみく ださい。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/1(日) 14:00～15:00	無料	10/10 10:30～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室いきいき倶楽部 「らくらく美ストレッチ！」	ストレッチ、筋トレ、体操、ヨガなど で、日常がより快適になるような運 動効果を目指します。	概ね55歳以上 ・20人 〔先着〕	11/11、11/18、11/25 各水曜日 13:30～15:00 	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆
5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央 市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	楽しさ発見！いろいろな体験講座「笑って動いて健康づくり」	スローエアロビックを楽しみながら、心も体もリフレッシュ！ ①体ほぐし編 ②筋力アップ編	どなたでも ・30人 〔先着〕	①10/28、②11/18 各水曜日 10:00～11:30 	無料	10/1 10:00～ 電話または窓口へ ※①②どちらも参加できる方 ●持ち物＝運動ぐつ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	子育てはっぴいタイムーはっぴいおやこコンサート	親子で楽しめるピアノとマリンバのコンサートをを行います。	乳幼児親子 ・20組 〔先着〕	10/28(水) 10:00～11:30	無料	10/4 10:00～ 電話または窓口へ
	七郷防災講座—救命救急講習会	普通救命講習Ⅰの講習会を開催します。(WEB講習受講済の方向け、2時間コース)	成人 ・20人 〔先着〕	11/6(金) 10:00～12:00	無料	10/6 10:30～ 電話または窓口へ
	七郷市民まつり	かよい合うコミュニティのまち七郷をテーマに、住民の集いとなるまつりを開催します。	どなたでも	11/15(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町市民センター・児童館フェスティバル	ステージ・展示・体験等の成果発表をします。児童館のテーマは「感覚ミュージアム」です。	どなたでも	10/3(土) 9:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	あらまち町民大学シルバーセミナー公開講座	若林警察署生活安全課長による、防犯(個人情報等の管理等)に関する講話や情報交換を行います。	どなたでも ・20人 〔先着〕 ※シルバーセミナー受講生80名と同室での開催となります。	10/21(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
沖野市民センター Tel 282・4571 fax 285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	沖野大人の学 びcafé「知られ ざるしょうゆの 秘密」	食卓に欠かせない醤油 の秘密や魅力について 学びながら、簡単な調 理をします。	成人 ・24人 [先着]	10/8(木) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

◆ 10月の市民センター休館日 ◆
 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
 〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
 Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
 Email: wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロジェクト —ピカボードを作ろう！	LEDライトをボードに挿して発光させる「ピカボード」を作ります。	地域の 小・中学生 ・20人 〔先着〕 	11/14(土) 9:30～12:00	無料	10/16 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台すこやかライフ —歌声サロン	歌に合わせた軽体操と 声楽・ピアノによるミニ コンサート。	成人 ・30人 〔先着〕	10/23(金) 10:00～11:15	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口で
	茂庭台ファミリーひろば —森のカレンダーづくり	木の実や枝など自然 素材でカレンダーづくり を楽しみましょう。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	11/14(土) 10:00～12:00	材料費 1,000円	10/23 10:00～ 材料費を添えて窓口 へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田まちめぐり	①「発掘調査からわ かったふるさと仙台の 歴史」講話、②東中田 地域のまちあるきをし ます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	①11/7(土) 10:00～11:30 ②11/21(土) 10:00～12:00 	無料	10/9 10:00～ 電話または窓口へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保ふるさと文化祭移 動展示会	秋保で活動するサークルが制作した絵画や手芸、クラフトを展示します。	どなたでも	10/24(土) 10:00～16:30 10/25(日) 10:00～15:30 ●会場＝秋保・里センター	無料	不要 直接会場へ

◆10月の市民センター休館日◆

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和8年10月号

10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂市民センターまつり	市民センター利用サークルのステージ発表や作品展示、地域の児童生徒の作品等を展示します。	どなたでも	10/18(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカフェ	エレクトーンが奏でる美しい音を楽しむ秋のコンサートです。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/24(土) 14:00～15:00 ●会場＝1階ホール	無料	9/26 10:00～ 電話または窓口へ
	知ってためしてSDGs！ーバスボム入浴剤づくり	シュワシュワはじけるバスボム入浴剤を作ってみませんか？ナチュラルなお掃除術も学びます。	小学生以上 どなたでも ・16人 〔先着〕	11/21(土) 10:00～11:30	材料費 500円	10/21 10:00～ 費用を添えて窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森市民センターまつり	作品展示、ステージ発表、出店など楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/18(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
	松森ハートフルタイムー本立てを作りましょう	お気に入りの本を収納する本立てを作りましょう。	どなたでも ・15人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	11/8(日) 10:00～12:00	無料	10/10 10:30～ 電話または窓口へ
	地域の達人に学んでみようー薬膳プチ講座	薬膳の歴史と効果を学びます。健康維持や体調を整えるために薬膳茶を体験してみませんか。	成人 ・15人 〔先着〕	11/20(金) 14:00～15:00	材料費 700円	10/9 10:30～ 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	ジュニアちゃれん じー肉まんを作 ろう！	親子で肉まんを作ります。	小学生と 保護者 ・8組 〔先着〕	11/28(土) 10:00～12:00	材料費 1,000円	10/24 10:30～ 費用を添えて窓口 へ
桂市民センター Tel 375・0550 fax 771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂文化祭	市民センター利用団体 や地域の方々による作 品展示やステージ発 表、出店があります。	どなたでも	10/17(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	いずみ中山フェ スタ	作品展示、ステージ発 表、出店、ジュニアリー ダーコーナーなど盛りだ くさんのお祭りです。	どなたでも	10/17(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	おやこほっとタイ ム	手品、パントマイム、パ ルーン、道化師「クラウ ンくみ」さんのショーを親 子で楽しめます。	乳幼児親子 ・20組 〔先着〕	10/30(金) 10:30～11:30	無料	10/8 10:30～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email: izu016150@city.sendai.jp