

青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

- ◆1月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター TEL223-2516 fax261-3251 〒980-0811 一一番町2-1-4	現役医大生が教える！最強の防災大作戦	防災リュックの中身や、身近な物を使った応急処置などについて楽しみながら学びます。	小学生以上 ・20人 〔先着〕	2/7(土) 10:00～12:00	無料	1/10 10:30～ 電話または窓口へ
	弦楽合奏の響きで楽しむ、冬の名曲	少人数編成による弦楽器コンサートをお楽しみください。	どなたでも	2/21(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
貝ヶ森市民センター TEL279-6320 fax279-6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	豆まき会	伝統芸能の獅子舞い、けん玉、こま等の昔あそびコーナー、豆まき、福まきをして楽しめます。	地域の方 どなたでも ・100人 〔先着〕 	1/24(土) 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆

13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一一番町2-1-4

TEL263-5010/fax261-3251

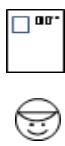
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和8年1月号

- ◆1月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター TEL 791-7015 fax 295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuロビーコンサート —新春の調べ	華やかなピアノと声楽の調べで新春を迎えましょう。	どなたでも	1/28(水) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎのFuntime —「ピラティス体験と薬膳のお話」	ゆっくりと色々な姿勢を使って体幹を鍛える「ピラティス」の体験と、薬膳のお話を聞きます。	成人・10人 〔先着〕	1/30(金) 18:00～19:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口 もしくはチラシ掲載 二次元コードから
榴ヶ岡市民センター TEL 299-5666 fax 299-5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ガイドボランティア養成講座・公開講座	外部講師の講話とガイドボランティアの活動紹介を通して、まち歩きの楽しさを学びます。	成人・20人 〔先着〕	1/24、2/28、3/7 各土曜日 13:30～15:00	無料	募集中 電話または窓口へ
東部市民センター TEL 237-0092 fax 235-7634 〒983-0037 平成1-3-27	市民センターくつろぎサロン 「みんなで楽しむ落語」 東仙台編	話術に学び、笑いに癒される落語の魅力をお届けします。	どなたでも	2/8(日) 10:00～11:00 ●会場＝東仙台コミュニティ・センター (東仙台5-32-17)	無料	不要 直接会場へ
	東部キッズクラブ「ジュニアリーダーとあそぼう！」	寒さに負けず、体育館でジュニアリーダーといっしょに思いっきり体を動かしましょう。	小学生・25人 〔先着〕	2/14(土) 10:00～11:30	無料	1/23 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター TEL291-8651 fax291-8561 〒983-0836 幸町3-13-13	地域がもっと好きになる地元学—幸町の写真で語るまちものがたり	幸町の写真にまつわる座談会と今の幸町をまち歩きしながら撮影します。	どなたでも ・10人 〔先着〕	1/31、2/7 各土曜日 10:00～11:30 	無料	1/8 10:00～ 電話または窓口へ
	さいわいどんぐりクラブ—お菓子づくり講座	バレンタインデーに向けてお菓子づくりを楽しみましょう。	小学生 ・12人 (1～3年生は保護者同伴) 〔先着〕	2/8(日) 10:00～12:00	材料費 500円	1/11 10:00～ 電話または窓口へ
	幸せ奏でるコンサート—尺八と箏	尺八と箏の音色で癒しのひと時をお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	2/15(日) 14:00～15:00	無料	1/10 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター TEL 786-3540 fax388-6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん「福室縁芸場」	児童のパフォーマンスと山下圭氏の「よ～っこらSHOWタイム」で初笑い。	どなたでも ・40人 〔先着〕	1/17(土) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	ちまちま応援隊企画講座「木札と粘土で和風チャームを作ろう！」	百人一首が書かれた木札と紙粘土を使って、和風のチャームを作ります。	小学生・12人 〔先着〕	1/24(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	地域で育む学びの芽「福室ボッチャ大会」	年齢、障害の有無に関わらず楽しめるスポーツ・ボッチャで交流します。	小学生以上 1チーム3人 ・20組 〔先着〕	2/14(土) 10:00～12:00	無料	1/14 10:00～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆
13日(火)、19日(月)、26日(月)
◆年末年始の市民センター休館日◆
12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292-3125 / Fax: 295-2337
Email:miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

- ◆1月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター TEL289-5127 fax289-6359 〒984-0835 今泉1-3-19	まるっと六郷！ 六郷の魅力 みつけた	六郷地区にも複数の札所がある「仙台三十三観音」についての講話です。	どなたでも ・50人 [先着]	1/28(水) 10:00～11:30	無料	1/7 10:00～ 電話または窓口へ
若林市民センター TEL282-4541 fax282-2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやし気 軽にコンサート	馬頭琴の演奏をお楽しみください。	どなたでも ・30人 [先着]	1/24(土) 10:00～11:00	無料	1/9 10:00～ 電話または窓口へ

- ◆1月の市民センター休館日◆
13日(火)、19日(月)、26日(月)
- ◆年末年始の市民センター休館日◆
12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286-1901 / Fax: 282-1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

◆1月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター TEL281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おい でライフ「いつも の食材でプチ コースを作ろう」	古民家キッチンのオー ナーシェフと一緒に、地 元の野菜などを使った メニューを作ります。	成人 ・12人 〔先着〕	2/7(土) 10:00～12:30	材料費 800円	1/15 10:00～ 電話または窓口へ
八木山市民センター TEL228・1190 fax228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	八木山みんなの カフェ 新春「希 望」の集い— 「希望の星」さん と一緒に	就労継続支援B型施設 「希望の星」利用者に よる体験談、新年に因 んだ語り、交流会を行 います。	どなたでも ・20人 〔先着〕	1/17(土) 10:00～11:30	無料	1/7 10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田音楽祭	地域で活動している音 楽団体の演奏を聴きな がら、皆さんと交流を 深めます。	どなたでも	2/1(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台すこやか ライフ「冬に負け ない体づくり」	ストレッチ体操、筋力ト レーニング、座ってでき るヨガと呼吸法、リズム 体操など。	成人 ・20人 〔先着〕	1/23(金) 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ
	茂庭台ファミ リーひろば 「ニュースポーツ をしよう！」	広い体育館で、様々な 種目のニュースポーツ をします。	どなたでも ・30人 〔先着〕 ※未就学児は 保護者同伴	1/31(土) 10:00～11:00	無料	1/16 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター TEL242-1185 fax242-7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田いきいき タイム「みんなで 紡ぐ！楽しいレ クリエーション」	「協調ゲーム」や「魔法 のカード作成」など、 様々なレクリエーション を楽しめます。	成人 ・15人 [先着]	1/29(木) 10:00～11:30	無料	1/8 10:30～ 電話または窓口へ
	東中田いきいき タイム「モルック で世界に！」	フィンランド発祥の ニュースポーツ「モルック」を体験してみません か。	成人 ・20人 [先着]	2/5(木) 10:00～11:30	無料	1/15 10:30～ 電話または窓口へ
	東中田キッズ広 場	仙台89ERSアカデミー コーチによる、バスケットボール体験を実施し ます。	小学生 ・20人 [先着]	2/7(土) 14:00～15:00	無料	1/10 10:00～ 1/31 15:00 までに 電話または窓口へ
柳生市民センター TEL306-6750 fax306-7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳中スポーツ体 験隊	柳生中学校バドミントン 部と卓球部の皆さん に、打ち方などを分か りやすく教えてもらいま す。	小学生 ・20人 [先着]	1/31(土) 10:00～11:30	無料	1/10 10:30～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆
13日(火)、19日(月)、26日(月)
◆年末年始の市民センター休館日◆
12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304-0377 / Fax: 304-2526
Email:tai015150@city.sendai.jp

泉区市民センター事業ガイド

令和8年1月号

◆1月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
加茂市民センター TEL 378-2970 fax 377-4565 〒981-3122 加茂4-2	みんなすくすく子育てひろば	親子ビクスで一緒に体を動かしましょう。歩き始めのこどもの足のメンテナンスも相談できます。	おおむね1歳以上の未就学児 親子 ・10組 [先着]	2/25(水) 10:30~11:30	無料	1/23 10:30~ 電話または窓口へ
	おとなの学びアラカルト	今が旬の白菜キムチを作ります。	成人 ・10人	2/27(金) 10:30~12:30	材料費 400円	1/29 10:30~ 電話または窓口へ (2/21までに材料代を持参願います)

◆1月の市民センター休館日◆

13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 772-3844 / Fax: 372-2447

Email:izu016150@city.sendai.jp