

青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

◆1月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	現役医大生が教える！ 最強の防災大作戦	防災リュックの中身や、身近なものを使った応急処置などについて楽しみながら学びます。	小学生以上 ・20人 〔先着〕	2/7(土) 10:00～12:00	無料	1/10 10:30～ 電話または窓口へ
	弦楽合奏の響きで楽しむ、冬の名曲	少人数編成による弦楽器コンサートをお楽しみください。	どなたでも	2/21(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	豆まき会	伝統芸能の獅子舞い、けん玉、こま等の昔あそびコーナー、豆まき、福まきをして楽しみます。	地域の方 どなたでも ・100人 〔先着〕 	1/24(土) 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆

13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tel 263・5010 / fax 261・3251

Email: aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和8年1月号

- ◆1月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuロビーコンサート —新春の調べ	華やかなピアノと声楽の調べで新春を迎えましょう。	どなたでも	1/28(水) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎのFuntime —「ピラティス体験と薬膳のお話」	ゆっくりと色々な姿勢を使って体幹を鍛える「ピラティス」の体験と、薬膳のお話を聞きます。	成人・10人 〔先着〕	1/30(金) 18:00～19:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口 もしくはチラシ掲載 二次元コードから
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ガイドボランティア養成講座・公開講座	外部講師の講話とガイドボランティアの活動紹介を通して、まち歩き楽しさを学びます。	成人・20人 〔先着〕	1/24、2/28、3/7 各土曜日 13:30～15:00	無料	募集中 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	市民センターくつろぎサロン 「みんなで楽しむ落語」 東仙台編	話術に学び、笑いに癒される落語の魅力をお届けします。	どなたでも	2/8(日) 10:00～11:00 ●会場＝東仙台コミュニティ・センター (東仙台5-32-17)	無料	不要 直接会場へ
	東部キッズクラブ「ジュニアリーダーとあそぼう！」	寒さに負けず、体育館でジュニアリーダーといっしょに思いっきり体を動かしましょう。	小学生・25人 〔先着〕	2/14(土) 10:00～11:30	無料	1/23 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	地域がもっと好きになる地元 学—幸町の写真で語るまちも のがたり	幸町の写真にまつわる 座談会と今の幸町をま ち歩きしながら撮影しま す。	どなたでも ・10人 〔先着〕	1/31、2/7 各土曜日 10:00～11:30 	無料	1/8 10:00～ 電話または窓口へ
	さいわいどんぐりクラブ —お菓子づくり講座	バレンタインデーに向け てお菓子づくりを楽しみ ましょう。	小学生 ・12人 (1～3年生は 保護者同伴) 〔先着〕	2/8(日) 10:00～12:00	材料費 500円	1/11 10:00～ 電話または窓口へ
	幸せ奏でるコンサート —尺八と箏	尺八と箏の音色で癒し のひと時をお楽しみくだ さい。	どなたでも ・50人 〔先着〕	2/15(日) 14:00～15:00	無料	1/10 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん 「福室縁芸場」	児童のパフォーマンスと 山下圭氏の「よ～っくら SHOWタイム」で初笑 い。	どなたでも ・40人 〔先着〕	1/17(土) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	ちまちま応援隊企画講座 「木札と粘土で和風チャーム を作ろう！」	百人一首が書かれた木 札と紙粘土を使って、和 風のチャームを作ります。	小学生・12人 〔先着〕	1/24(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	地域で育む学びの芽 「福室ポッチャ大会」	年齢、障害の有無に関 わらず楽しめるスポー ツ・ポッチャで交流しま す。	小学生以上 1チーム3人 ・20組 〔先着〕	2/14(土) 10:00～12:00	無料	1/14 10:00～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆

13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

- ◆1月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	まるっと六郷！ 六郷の魅力 みつけた	六郷地区にも複数の札所がある「仙台三十三観音」についての講話です。	どなたでも ・50人 [先着]	1/28(水) 10:00～11:30	無料	1/7 10:00～ 電話または窓口 へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやし気 軽にコンサート	馬頭琴の演奏をお楽しみください。	どなたでも ・30人 [先着]	1/24(土) 10:00～11:00	無料	1/9 10:00～ 電話または窓口 へ

◆1月の市民センター休館日◆

13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

◆1月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おいでライフ「いつもの食材でプチコースを作ろう」	古民家キッチンのおナーシェフと一緒に、地元の野菜などを使ったメニューを作ります。	成人 ・12人 〔先着〕	2/7(土) 10:00～12:30	材料費 800円	1/15 10:00～ 電話または窓口へ
八木山市民センター Tel228・1190 fax228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	八木山みんなのカフェ 新春「希望」の集いー「希望の星」さんと一緒に	就労継続支援B型施設「希望の星」利用者による体験談、新年に因んだ語り、交流会を行います。	どなたでも ・20人 〔先着〕	1/17(土) 10:00～11:30	無料	1/7 10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田音楽祭	地域で活動している音楽団体の演奏を聴きながら、皆さんと交流を深めます。	どなたでも	2/1(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台すこやかライフ「冬に負けない体づくり」	ストレッチ体操、筋力トレーニング、座ってできるヨガと呼吸法、リズム体操など。	成人 ・20人 〔先着〕	1/23(金) 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ
	茂庭台ファミリーひろば「ニュースポーツをしよう！」	広い体育館で、様々な種目のニュースポーツをします。	どなたでも ・30人 〔先着〕 ※未就学児は保護者同伴	1/31(土) 10:00～11:00	無料	1/16 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田いきいき タイム「みんなで 紡ぐ！楽しいレ クリエーション」	「協調ゲーム」や「魔法 のカード作成」など、 様々なレクリエーション を楽しめます。	成人 ・15人 〔先着〕	1/29(木) 10:00～11:30	無料	1/8 10:30～ 電話または窓口へ
	東中田いきいき タイム「モルック で世界に！」	フィンランド発祥の ニュースポーツ「モルッ ク」を体験してみませ んか。	成人 ・20人 〔先着〕	2/5(木) 10:00～11:30	無料	1/15 10:30～ 電話または窓口へ
	東中田キッズ広 場	仙台89ERSアカデミー コーチによる、バスケ ットボール体験を実施 します。	小学生 ・20人 〔先着〕	2/7(土) 14:00～15:00	無料	1/10 10:00～ 1/31 15:00 までに 電話または窓口へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳中スポーツ体 験隊	柳生中学校バドミントン 部と卓球部の皆さん に、打ち方などを分か りやすく教えてもらいま す。	小学生 ・20人 〔先着〕	1/31(土) 10:00～11:30	無料	1/10 10:30～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆
13日(火)、19日(月)、26日(月)
◆年末年始の市民センター休館日◆
12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

◆1月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
加茂市民センター TEL378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	みんなすくすく子育てひろば	親子ビクスと一緒に体を動かしましょう。歩き始めのこどもの足のメンテナンスも相談できます。	おおむね1歳以上の未就学児 親子・10組 〔先着〕	2/25(水) 10:30～11:30	無料	1/23 10:30～ 電話または窓口へ
	おとなの学びアラカルト	今が旬の白菜キムチを作ります。	成人 ・10人	2/27(金) 10:30～12:30	材料費 400円	1/29 10:30～ 電話または窓口へ (2/21までに材料代を持参願います)

◆1月の市民センター休館日◆

13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447

Email: izu016150@city.sendai.jp