

# 宮城野区市民センター事業ガイド

## 令和8年1月号

- ◆1月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuロビーコンサート —新春の調べ	華やかなピアノと声楽の調べで新春を迎えましょう。	どなたでも	1/28(水) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎのFuntime —「ピラティス体験と薬膳のお話」	ゆっくりと色々な姿勢を使って体幹を鍛える「ピラティス」の体験と、薬膳のお話を聞きます。	成人・10人 〔先着〕	1/30(金) 18:00～19:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口 もしくはチラシ掲載 二次元コードから
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ガイドボランティア養成講座・公開講座	外部講師の講話とガイドボランティアの活動紹介を通して、まち歩き楽しさを学びます。	成人・20人 〔先着〕	1/24、2/28、3/7 各土曜日 13:30～15:00	無料	募集中 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	市民センターくつろぎサロン 「みんなで楽しむ落語」 東仙台編	話術に学び、笑いに癒される落語の魅力をお届けします。	どなたでも	2/8(日) 10:00～11:00 ●会場＝東仙台コミュニティ・センター (東仙台5-32-17)	無料	不要 直接会場へ
	東部キッズクラブ「ジュニアリーダーとあそぼう！」	寒さに負けず、体育館でジュニアリーダーといっしょに思いっきり体を動かしましょう。	小学生・25人 〔先着〕	2/14(土) 10:00～11:30	無料	1/23 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	地域がもっと好きになる地元 学—幸町の写真で語るまちも のがたり	幸町の写真にまつわる 座談会と今の幸町をま ち歩きしながら撮影しま す。	どなたでも ・10人 〔先着〕	1/31、2/7 各土曜日 10:00～11:30  	無料	1/8 10:00～ 電話または窓口へ
	さいわいどんぐりクラブ —お菓子づくり講座	バレンタインデーに向け てお菓子づくりを楽しみ ましょう。	小学生 ・12人 (1～3年生は 保護者同伴) 〔先着〕	2/8(日) 10:00～12:00	材料費 500円	1/11 10:00～ 電話または窓口へ
	幸せ奏でるコンサート —尺八と箏	尺八と箏の音色で癒し のひと時をお楽しみくだ さい。	どなたでも ・50人 〔先着〕	2/15(日) 14:00～15:00	無料	1/10 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん 「福室縁芸場」	児童のパフォーマンスと 山下圭氏の「よ～っくら SHOWタイム」で初笑 い。	どなたでも ・40人 〔先着〕	1/17(土) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	ちまちま応援隊企画講座 「木札と粘土で和風チャーム を作ろう！」	百人一首が書かれた木 札と紙粘土を使って、和 風のチャームを作ります。	小学生・12人 〔先着〕	1/24(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	地域で育む学びの芽 「福室ポッチャ大会」	年齢、障害の有無に関 わらず楽しめるスポー ツ・ポッチャで交流しま す。	小学生以上 1チーム3人 ・20組 〔先着〕	2/14(土) 10:00～12:00	無料	1/14 10:00～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆

13日(火)、19日(月)、26日(月)

◆年末年始の市民センター休館日◆

12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

Email: miy013150@city.sendai.jp