

# 青葉区 市民センター事業ガイド

## 令和8年5月号

- ◆5月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
吉成市民センター TEL279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	もっと知ろうわ たしのまち— 「青陵の森散 策」	身近な歴史の片鱗をた どるシリーズ。1回目は 青陵の森です。	成人 ・15人 〔先着〕	5/16(土) 10:00～12:00	300円	募集中 費用を添えて窓 口へ

◆5月の市民センター休館日◆  
7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター  
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4  
TEL263・5010 / fax261・3251  
Email:aob012150@city.sendai.jp

# 宮城野区市民センター事業ガイド

## 令和8年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel 291-8651 fax 291-8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブ 一走り方教室	運動会に役立つ走り方のコツを楽しく学びます。	小学生・30人 〔先着〕	5/10(日) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	グリーントンネルの種まきと苗植え	市民センターの花壇にゴーヤと朝顔、ヘチマの苗を植え、風船カズラの種をまきます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	6/3(水) 15:00～16:00	無料	5/6 10:00～ 電話または窓口へ
	与兵衛沼公園で地域の自然を楽しもう！植物観察編	森林インストラクターを講師として、与兵衛沼公園に自生する植物の観察をしながら歩きます。	成人・15人 〔先着〕	6/6(土) 10:00～12:00	無料	5/9 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786-3540 fax 388-6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室の昔話を聞き隊	聞き書きの手法で福室の昔を掘り起こし、地元学冊子にまとめます。	成人・10人 〔先着〕	5/23、6/6 各土曜日 10:00～11:30 その後の日程は話し合いにより決定	無料	5/1 10:00～ 電話または窓口へ
	だれでもサロンまざらいん「本場のネパールカレーをつくろう！」	ネパール出身のご夫婦と家庭のカレーを作ります。	成人・12人 〔先着〕	6/12(金) 10:00～12:00	材料費 500円	5/12 10:00～ 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室いきいき倶楽部— スマホ入門体験講座	スマホ初心者向け講座です。 ①スマホの基本とLINE ②スマホの基本とキャッシュレス体験	成人 ・各回15人 〔先着〕 ※①②両方の 受講も可能です	①6/18②6/25 各木曜日 10:00～12:00	無料	5/12 10:00～ 電話または窓口 へ

◆5月の市民センター休館日◆  
7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター  
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70  
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337  
Email: miy013150@city.sendai.jp

# 若林区 市民センター事業ガイド

## 令和8年5月号

- ◆5月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ちよいスポーツ —ニュースポーツ編	スイングカー、ポッチャ、卓球パレーなど年代を問わず楽しめるニュースポーツを体験します。	どなたでも ・30人 〔先着〕	5/9(土) 10:00~11:00	無料	4/25 10:00~ 電話または窓口へ
	親子のすつきり タイム—おいしく 楽しく食べよう	離乳食や幼児食、おやつや飲み物の上手な取り入れ方について学びます。	0~2歳の乳幼児 と保護者 ・15組 〔先着〕	6/9(火) 10:30~11:30	無料	5/12 10:00~ 電話または窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	おきの自然探 検隊	コウモリ、カエルなどの声を聞く自然探索と、生き物についてお話を聞きます。	小学生以上 ・15人 〔先着〕  ※小・中学生は保護者同伴	5/30(土) 17:00~19:00	無料	5/1 10:30~ 電話または窓口へ

◆ 5月の市民センター休館日 ◆  
7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター  
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1  
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180  
Email:wak014150@city.sendai.jp

# 太白区 市民センター事業ガイド

## 令和8年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おいでライフ	歴史と自然が豊かな本郷町内をまち歩きします。	成人 ・12人 〔先着〕	5/27(水) 10:00～12:00 ※雨天時は6/3(水)に延期	無料	5/1 10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロジェクト—親子で巣箱をつくろう	楽元の森に生息している野鳥のお話を聞いたり、巣箱の観察や巣箱作りもします。	小学生親子 ・15組 〔先着〕	6/6(土) 9:30～12:15 ●会場＝上野山小学校敷地内(上野山1-20-1)	材料費 500円	5/15 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	再発見もにわだ—茂庭台周辺を歩く	歴史や植物について学びながら茂庭台周辺を歩きます。	どなたでも ・10人 〔先着〕	5/16(土) 9:30～12:00	保険料 24円	募集中 電話または窓口へ
	茂庭台ファミリーひろば「カジュアル茶道を楽しもう」	気軽に抹茶を立てて味わいます。	どなたでも ・15人 〔先着〕 ※小学2年生以下は保護者同伴	5/30(土) 10:30～12:00	茶菓代 300円	5/8 10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	子育て応援・サポート講座「子育て学び合い」	経験豊富な講師とともに子育てについて学び、一緒に考えます。	小・中・高校生 保護者・興味のある方	5/30(土) 13:30～15:00	無料	4/28 10:00～ 電話または窓口へ

◆5月の市民センター休館日◆  
7日(木)、11日(月)、18日(月)、  
25日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター  
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2  
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526  
Email: tai015150@city.sendai.jp

# 泉区 市民センター事業ガイド

## 令和8年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森いきいきサロン	用具を使い、音楽に合わせて身体を動かす3B体操を行います。誰でもできる楽しい体操です。	成人 15人 [先着]	5/29(金) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

### ◆5月の市民センター休館日◆

7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター  
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1  
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447  
Email: izu016150@city.sendai.jp