

青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター TEL223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	大人のための おはなし会 「ストーリーテ リングの世界」	ストーリーテリングを中 心とした、手あそびや歌 を通じて読書を楽しめる 講座です。	成人 ・20人 〔先着〕	7/7(火) 10:30～12:00	無料	6/2 10:00～電 話または窓口 へ
	がんばる私のリ フレッシュタイ ム—今日は介 護をお休みしま す	シニア世代に向けた栄 養に関する講話と自宅 でできる軽体操。	介護をしている 方または介 護に関心のある 方 ・15人 〔先着〕	7/29、8/26 各水曜日 10:00～11:30	無料	7/7 10:30～電 話または窓口 へ
柏木市民センター TEL233・8066 fax233・8484 〒981-0933 青葉区柏木3-3-1	交流広場ギャラ リーかしわ「健 康チェック&相 談会」	栄養士と保健師、歯科 衛生士による相談会を 行うほか、機材を使った 健康チェックを実施しま す。	どなたでも	6/11(木) 10:00～14:00	無料	不要直接会場 へ
	交流広場ギャラ リーかしわ「喫 茶店気分で楽 しむコーヒー講 座」	コーヒーの豆の種類や 美味しい入れ方を体験 や試飲を通して学びま す。	どなたでも ・15人 〔先着〕	6/26(金) 10:00～11:30	300円	募集中 電話または窓 口へ
	交流広場ギャラ リーかしわ「香 道ものがたり— 香木の歩んだ 道」	その時々々の香りを聞き ながら、香道の歴史を わかりやすく学びます。	高校生以上 ・20人 〔先着〕	7/11(土) 10:00～11:30	無料	6/12 10:00～ 電話または窓 口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
旭ヶ丘市民センター Tel271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターで 交流—文化編 「紅茶講座」	紅茶の選び方や楽しみ 方を学びます。試飲が あります。紅茶を知り、 お家時間を充実させま しょう。	成人 ・15人 〔先着〕	6/20(土) 10:00～11:30	材料費 1,000円	5/30 10:30～ 電話または窓 口へ
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松から音 楽の風を！— 初夏のグリーン コンサート	男子演奏会specialの皆 さんによる電子ピアノと 弦楽器の演奏をお楽し みください。	どなたでも ・60人 〔先着〕	6/7(日) 11:00～12:00	無料	募集中 電話または窓 口へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	ぴよぴよほっこ りタイム—童謡 とわらべうたで ほっこりタイム	仙台童謡愛好会の皆さ んによる童謡を聴きな がら、わらべうたや手遊 びを親子で楽しめます。	未就園児親子 ・15組 〔先着〕	6/10(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓 口へ
	ぴよぴよほっこ りタイム—子育 て家族の災害 対応	日頃の備えと非常時の 備えを講話で学びま す。同室託児やハンド マッサージ体験もありま す。 	乳幼児の保護 者 ・10組 〔先着〕	6/24(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓 口へ
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	集まれファミ リーズ	お肌と環境に優しいナ チュラル素材のバスボ ムを作ります。 	乳幼児親子 ・8組 〔先着〕	7/1(水) 10:00～11:30	材料費 600円	6/10 10:00～ 電話または窓 口もしくはチラ シ、センターだ よりに掲載の二 次元コードから
貝ヶ森市民センター Tel279・6320 Fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森エンジョ イ・アラカルト	初夏の夜に「ゲットハイ アーツジャズオーケス トラ」さんのジャズコン サートをお楽しみくださ い。	どなたでも ・60人 〔先着〕	6/27(土) 18:00～19:00	無料	5/30 10:00～ 電話または窓 口へ
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	せんだいアラカ ルト「ナノテラス 施設見学会」	物質をナノメートルレ ベルで分析できる次世代 放射光施設ナノテラス を見学します。	成人 ・20人 〔先着〕	7/23(木) 10:30～12:00	無料	6/17 10:30～ 電話または窓 口もしくはチラ シ、センターだ よりに掲載の二 次元コードから

◆6月の市民センター休館日◆

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、
29日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tel263・5010 / fax261・3251

Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区 市民センター事業ガイド

令和8年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー「出張！健康情報お届け隊」	6月開催「食育月間・歯と口の健康週間」にあわせて、パネル展を行います。	どなたでも	5/30(土)～6/28(日) 9:00～17:00 ●会場＝宮城野区中央市民センター(2階交流スペース)	無料	不要 直接会場へ
	ウェルカムひろば	工作、絵本、おしゃべりコーナーの各コーナーを自由に楽しめる催しです。	乳幼児親子(0～3歳児)と妊婦の方	6/24(水) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ますます元気教室ー楽しく歌って元気に脳トレ！	歌を歌ったり、手足を動かしたり、みんなで一緒に脳トレを楽しみます。	60歳以上 ・25人 〔先着〕	6/17(水) 10:00～11:30	無料	6/3 10:00～ 電話または窓口へ
	市民センターに行ってみよう！	お酒の種類についてのお話を聞き日本酒の味の違い、香りの違いを確かめます。	20歳以上 ・20人 〔先着〕	7/5(日) 14:00～15:30	参加費 500円	6/5 10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	親子おうえん！子育てひろば「学ぶ遊ぶ 赤ちゃんの歯のケアと音あそび」	赤ちゃんの歯のケアを学んだあとに、音あそびを楽しみましょう！	乳幼児親子 ・12組 〔先着〕	6/24(水) 10:30～11:30	無料	6/9 10:00～ 電話または窓口へ
	備えて安心・安全「知っておきたい！新しい自転車の交通ルールと走行体験」	新しい自転車のルール等を学び、不安をやわらげませんか？走行体験もやります。	成人 ・20人 〔先着〕	7/10(金) 10:30～11:30	無料	6/12 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸せ奏でるコンサート	サクセスとピアノの演奏 をお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	7/12(日) 14:00～15:00	無料	6/14 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ちまちま応援隊企画講 座「ユスラウメジャムを 作ろう！」	市民センターの敷地に ある「ユスラウメ」の木 の実をジャムにします。	小学生 ・12人 〔先着〕	6/20(土) 10:00～11:30	無料	6/6 10:00～ 電話または窓口へ

◆6月の市民センター休館日◆
1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年6月号

- ◆6月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	楽しさ発見！いろいろ体験講座「ミニツールを作ろう」	お気に入りの小物や観葉植物を飾って楽しめるミニツールを作ります。	どなたでも ・16人 〔先着〕	6/24(水) 10:00～11:30	材料費 1,200円	6/3 10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	みんなのまち七郷—ぽっかぽかマジックショー	マジックショーを楽しんだ後には、地域サロンの茶話会もあります。	どなたでも	6/12(金) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	みんなのまち七郷—七夕飾りを作りました	仙台伝統行事の七夕。みんなで楽しみながら作ってみませんか。	どなたでも ・20人 〔先着〕	7/3(金) 10:00～12:00	無料	6/6 10:30～ 電話または窓口へ
	七郷こどもクラブ—親子でここにクッキング	親子で学ぶ、料理人による県産食材を使った料理講習会です。	小学生親子 ・12組 〔先着〕	7/11(土) 10:00～12:00	無料	6/20 10:00～ 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	みんなのまち 七郷一図書の 基本修繕講座	自宅でも使える本の簡 易修繕方法を、図書ボラ ンティアと一緒に学びま す。	どなたでも ・15人 〔先着〕	7/15(水) 10:00～11:30	無料	6/17 10:30～ 電話または窓口 へ
	子育てはっぴい タイム—あつま れ！ちびっこな つまつり	夏祭りにちなんだ様々な 遊びのブースで楽しみま す。	乳幼児親子 ・30組 〔先着〕	7/18(土) 10:30～11:30	無料	6/21 10:00～ 電話または窓口 へ
	子育てはっぴい タイム—おでか けてくくプ レーパーク	屋外で水遊びを楽しみ ます。涼める場所も用意 してあります。	乳幼児親子 ※定員なし	7/23(木) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	おとなのホット Time	ヒーリング音楽や座禅 等、毎回様々な体験を 通しストレス軽減やり ラックスする方法を学び ます。	成人 ・20人 〔先着〕	6/12(金)、7/28(火) 8/21(金)、12/2(水) 他1回(全5回) 主に18:00～20:00 	材料費 実費	募集中 電話または窓口 へ
	荒町と相撲・相 撲からひも解く 荒町の歴史	荒町で行われていた相 撲興行について講話を 聴いたり、調べたりし壁 新聞を作成します。	成人 ・20人 〔先着〕	6/20、7/11 各土曜日 10:00～12:00 ※その後の日程は、 話し合いにより決定 	無料	5/26 10:00～ 電話または窓口 へ
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	楽しく体験！ 六郷クラブ	職人の皆さんに教わりな がら、木工パズル作りを 楽しめます。	小学生と 保護者 ・15組 〔先着〕	6/20(土) 10:00～12:00	無料	5/30 10:30～ 電話または窓口 へ
	まるっと六郷！ 六郷の魅力 みつけた	海が見える藤塚地区を 散策しながら、手のり顕 微鏡を使って身近な植 物を観察します。	どなたでも ・15人 〔先着〕 ※小学生以下 は保護者同伴	6/27(土) 10:00～11:30 ●場所＝五柱神社周 辺(若林区藤塚屋敷 51)	資料代 300円	6/2 10:30～ 電話または窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷充実ライフ 「涼を味わうひ んやりゼ リー！」	ゼラチンの歴史と魅力 を、涼やかなゼラチン料 理を通して学びます。	成人 ・12人 〔先着〕	7/7(火) 10:00～12:00	材料費 300円	6/9 10:30～ 費用を添えて窓口 へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林チャレンジ クラブマイフ ラワー じぶん だけの大輪の 花をつくらう！	カーボン紙を切ったり、 貼ったり、色を付けたり して、きれいで大きなお 花をつくれます。	小学生 ・15人 〔先着〕	6/6(土) 10:00～11:30	材料費 200円	募集中 電話または窓口 へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	集まれ！わん ぱくキッズ「ス ポーツ鬼ごっこ 大会」	スポーツ鬼ごっこを楽し みながら交流します。	小学生以上 ・30人 〔先着〕 ※大人の参加 も大歓迎	6/27(土) 10:00～11:30	無料	6/10 10:00～ 電話、窓口、せん だいオンライン申 請サービスへ 

◆ 6月の市民センター休館日 ◆

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	蛸と平家琵琶の 夕べ	仙台平家琵琶普及会 による平曲の演奏と蛸 の観察会を行います。	どなたでも ・200人 〔先着〕	6/27(土) 18:30～20:00 ●会場＝坪沼八 幡神社 (坪沼字館前東 69)	無料	6/7 10:00～ 電話で
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	サマースクール 山田	①ベガ号天体観望会 ②縄文体験	①小学生家族 ・15組 ②小学生・10人 4年生以下は保 護者同伴 〔先着〕	①7/17(金) 19:30～21:00 ②7/22(水) 10:00～12:00	材料費 実費	6/16 13:00～ 電話または窓口へ

◆6月の市民センター休館日◆
1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和8年6月号

◆6月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。




連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	Enjoy time 子育てひろば	手遊び、リトミックありのハーブコンサートを親子で楽しめます。	乳幼児親子 ・15組 〔先着〕	7/1(水) 10:30～11:30	無料	6/10 10:30～ 電話または窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-4	ジュニアちゃれんじー科学実験で遊んじゃおう!	実験と工作で科学の世界に触れながら環境問題や防災を楽しく学びます。	小学生 ・15人 〔先着〕 保護者同伴可	7/19(日) 10:00～11:30	無料	6/20 10:30～ 電話または窓口へ
	地域の達人に学んでみようー押し花アートの世界へようこそ	自然の花の美しさを閉じ込めた押し花を額縁に入れ、絵画のような素敵な作品を作ります。	成人 ・10人 〔先着〕	7/24(金) 10:00～11:30	材料費 500円	6/12 10:30～ 費用を添えて窓口へ
	ジュニアちゃれんじーみつろうラップを作ろう!	みつばちに関するお話でSDGsを学び、みつろうラップ(20×20cm)作りをします。	小学生と保護者 ・8組 〔先着〕	7/25(土) 10:00～12:00	材料費 700円	6/27 10:30～ 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
長命ヶ丘市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	みんなでアップ！健康寿命	脳トレや介護予防、ロコモなどについて学びます。 ●持ち物＝上靴、飲み物、タオル	おおむね50歳以上の方 ・30人 〔先着〕	6/26、7/31、8/28、9/25、10/23、11/27 各金曜日 10:00～11:30 ●会場＝仙台リハビリテーション専門学校 (長命ヶ丘4-15-1) 	無料	6/6 10:00～ 電話または窓口へ
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタイム	親子ヨガで心と身体をリフレッシュし、親子のふれあいを楽しめます。	1～3歳の幼児 親子 ・10組 〔先着〕	6/12(金) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

◆6月の市民センター休館日◆
1日(月)、 8日(月)、15日(月)、
22日(月)、 29日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email:izu016150@city.sendai.jp