

青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	がんばる私のリフレッシュタイム—今日は介護をお休みします	シニア世代に向けた栄養に関する講話と自宅でできる軽体操。	介護をしている方または介護に関心のある方・15人 〔先着〕	7/29、8/26 各水曜日 10:00～11:30 	無料	7/7 10:30～電話または窓口へ
	青葉区中央子ども塾「ジュニアリーダーとあそぼう！」	中・高生ボランティアのジュニアリーダーと小学生がゲームなどを通して交流します。	小学生 ・30人 〔先着〕	8/5(水) 10:30～11:30 ●会場＝上杉児童館	無料	7/15 10:30～電話または窓口へ
	いきいき家族の笑顔で子育て！	食品サンプル自分だけのかわいいワッフルをつくろう！	年中・年長クラスの園児と保護者 ・10組 〔先着〕	8/20(木) 10:30～12:00	1組 800円	7/28 10:30～電話または窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘みんなのコンサート	「オーケストラ・ドウ・センダイ」のフルオーケストラやアンサンブルの演奏会です。	どなたでも ・50人 〔先着〕	7/20(月) 14:00～15:20	無料	6/25 10:30～電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城西市民センター Tel393・2829 fax393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	宮城西ふるさと 歴史探訪一定 義編	源平の時代背景と平家の 落人伝承、定義との 関わりについて学びま す。	小学生以上 ・30人 〔先着〕	8/1(土) 10:00～11:45	無料	7/7 9:00～電 話または窓口 へ

◆7月の市民センター休館日◆
6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和8年7月号

- ◆7月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuロビーコンサート 「クラシックギターの調べ」	クラシックから日本の歌まで、温もりあるギター演奏をお楽しみください！	どなたでも ・80人 〔先着〕	7/15(水) 12:00～12:45 ●会場＝宮城野区文化センター(1階ロビー)	無料	不要 直接会場へ
	スズムシ配布会・交換会	スズムシの配布会と交換会を行います。スズムシを入れる容器をご持参ください。	どなたでも	7/22(水) 10:00～12:00 ●会場＝宮城野区役所前広場(五輪2-12)	無料	不要 直接会場へ
	みやぎの防災・減災ひろば 「クロスロード」	防災ゲームを通して、災害時対応の今昔を学び・語り合いましょう！	どなたでも ・15人 〔先着〕	8/1(土) 10:00～12:00	無料	7/4 10:00～ 電話または窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	スズムシ配布会・交換会	スズムシの配布会と交換会を行います。スズムシを入れる容器をご持参ください。	どなたでも	8/1(土) 10:00～12:00 ●会場＝岩切小学校(岩切字今市東1-2)	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	つながれ すずむしの里 —スズムシ配布・交換会	スズムシの配布や交換を行います。逃げ出さないよう隙間のない容器をお持ちください。	どなたでも	7/25(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ゆうえんち —東口夏まつり	手作りのワニたたきや射的などで遊んだり、バルーン剣などを作ったりして楽しみましょう。	小学1～3年生	8/2(日) 13:00～15:00	無料	7/11 10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	グリーントンネルについてのお話と観察会	花壇のグリーントンネルに関するお話や観察から植物と環境のことを学びます。	小学生 ・20人 〔先着〕	7/29(水) 10:00～11:00	無料	7/1 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブ —ジュニアリーダーとあそぼう！	中高生のジュニアリーダーとゲームなどをして遊びます。	小学生 ・15人 〔先着〕	8/7(金) 14:00～15:00	無料	7/10 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ちまちま応援隊企画講座 「七夕飾りをつくろう！」	館内に飾る七夕飾りを制作します。大人も子どもも、みんなで一緒に作りましょう。	どなたでも	7/22(水)～7/24(金) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ

◆7月の市民センター休館日◆
6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央 市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	みんなで★わくわくタイム—お天気の秘密をさぐれ！	お天気についての実験や工作、ゲームを楽しみましょう。	小学生と保護者・10組 〔先着〕	7/25(土) 10:00～11:30	無料	7/1 10:00～ 電話または窓口へ
	みんなで★わくわくタイム—ワケルくんバスで行く！南蒲生浄化センター	ワケルくんバスに乗って、私たちが使った水をきれいにするヒミツをさがしに行きます。	小学生と保護者・10組 〔先着〕	7/29(水) 9:20～12:10	無料	7/2 10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	七郷こどもクラブ「自然素材で楽しむ！オリジナル時計づくり」	自然の温もりを感じながら身近な自然素材を活用し、自分だけのオリジナル時計を作ります。	小学生・20人 〔先着〕	7/30(木) 10:00～11:30	材料費 500円	7/5 10:00～ 材料費を添えて窓口へ
	七郷こどもクラブ「えいごと落語—遊んでEnglish！」	落語のユーモアな表現や遊びを取り入れ、英語を楽しみながら語学を育みます。	小学生・50人 〔先着〕	8/19(水) 10:00～11:30 ●会場＝蒲町児童館	無料	8/1 10:00～ 電話または窓口へ
	七郷こどもクラブ「熱血！水バトル大会」	ジュニアリーダーと一緒に、水鉄砲や水風船で的あてゲームなどをします。	地域の小学生・20人 〔先着〕 	8/22(土) 14:00～15:00	無料	8/1 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	本がつなぐ新しい出会い・読書の楽しみを広げよう	参加者同士おすすめの本を語り合い、本の装丁に着目したおすすめの本も紹介します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	8/28、9/11、9/25 各金曜日 18:00～20:00 	無料	7/28 10:00～ 電話または窓口へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	楽しく体験！六郷クラブ	バルーンで弓矢を作り、的当てなどを楽しみます。	小学生 ・15人 〔先着〕 ※1年生は保護者同伴	7/29(水) 10:00～11:30	無料	7/4 10:30～ 電話または窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ちよいスポー ーヨガ編	やさしいヨーガ、ゆったりとした呼吸で心と身体をリラックス。	どなたでも ・20人 〔先着〕	7/11(土) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	親子のすっきり タイムー親子ヨ ガ	親子で一緒にできるヨガを体験し、心も体もリフレッシュしましょう。	乳幼児と 保護者 ・8組 〔先着〕	7/14(火) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	知って安心！ 認知症講座	認知症の基本や運動など、元気に安心して暮らしていくためのヒントを学びます。	どなたでも ・30人 〔先着〕	7/15、8/19、9/16、 10/21、11/18 各水曜日 10:00～11:30 	無料	募集中 電話または窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	みんなでわいわいeスポー ツ！	ゲームのチーム戦を通して、たのしく交流します。リテラシーについても学びます。	小学3年生以上 どなたでも ・15人 〔先着〕	7/23(木) 10:00～12:00	無料	6/27 10:30～ 電話または窓口へ

◆ 7月の市民センター休館日 ◆

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
茂庭台市民センター Tel 281・3293 fax 281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台ファミリーひろば「親子で夏のクッキング」	トウモロコシなど夏野菜を中心に主食からデザートまで、簡単レシピで作ります。	どなたでも ・15人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	7/18(土) 10:00～12:00	材料費 100円	募集中 電話または窓口へ
	集まれキッズ!「防災を楽しく学ぼう」	防災クイズで危険な場所について学び、実際に防災グッズを使ってみます。	小学生 ・20人 〔先着〕	7/24(金) 10:00～11:30	無料	7/3 10:00～ 電話または窓口へ
	天空の広場盛り上げ隊「盆踊り練習会」	夏まつりへ向け「相馬盆歌」「セタおどり」をみんなで練習します。	どなたでも	7/24(金) 16:00～17:00	無料	不要 直接会場へ
	茂庭台をもっと元気にし隊「夏まつりでいっしょにあそぼう!」	隊員が企画した「あそびのコーナー」を設け夏まつりを盛り上げます。	未就学児～高校生	7/26(日) 14:00～15:30 ※受付は15:00まで	無料	不要 直接会場へ
	もにわっこ体験ひろば「手持ち花火教室」	手持ち花火の安全な遊び方やルールを学び、広場で花火をします。	小学生と保護者 ・20組 〔先着〕	8/7(金) 18:30～20:00	無料	7/14 10:00～ 電話または窓口へ
秋保市民センター Tel 399・2316 fax 399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保手づくり倶楽部「ぶどうのつるの皮で作るアクセサリー」	自然素材「ぶどうのつるの皮」を編んで、アクセサリーを作ります。	成人 ・10人 〔先着〕	8/7(金) 10:00～12:30	材料費 1,000円	募集中 電話または窓口へ
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	わくわく! おいでライフ	色の持つイメージや効果を知り、カラー診断によって見つけた似合う色の活用について学びます。	初めてカラー診断を受ける成人 ・12人 〔先着〕	7/20(月・祝) 10:00～12:00	無料	7/1 10:00～ 電話または窓口へ

◆7月の市民センター休館日◆

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
 〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
 Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
 Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和8年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	Enjoy time 子育てひろば	ベビーマッサージを通じて親子のふれあいを楽しめます。	1歳未満の乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	8/5(水) 10:30～11:30	無料	7/7 10:30～ 電話または窓口へ
長命ヶ丘市民センター tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命ヶ丘コンサート	曲に込められた想いを手話で表現しながら歌う「手話うたコンサート」です。	どなたでも ・30人 〔先着〕	8/20(木) 10:00～11:00	無料	7/15 9:30～ 電話または窓口へ
松森市民センター tel776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	地域の達人に学んでみよう～夏のアロマプッチ講座	二十四節季の「立秋」の過ごし方を学びながら、アロマバスソルトを作ります。ハーブティー付	成人 ・15人 〔先着〕	8/7(金) 10:00～11:30	材料費 800円	7/3 10:30～ 費用を添えて窓口へ
	松森ハートフルタイムーアイリッシュな音楽会	「あいりっしゅ」が演奏するアイルランドの伝統的な音楽のコンサートです。	どなたでも ・40人 〔先着〕	8/22(土) 14:00～15:00	無料	7/18 10:30～ 電話または窓口へ

◆7月の市民センター休館日◆

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447

Email:izu016150@city.sendai.jp