

青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	がんばる私のリフレッシュタイム—今日は介護をお休みします	シニア世代に向けた栄養に関する講話と自宅でできる軽体操。	介護をしている方または介護に関心のある方・15人 〔先着〕	7/29、8/26 各水曜日 10:00～11:30 	無料	7/7 10:30～電話または窓口へ
	青葉区中央子ども塾「ジュニアリーダーとあそぼう！」	中・高生ボランティアのジュニアリーダーと小学生がゲームなどを通して交流します。	小学生 ・30人 〔先着〕	8/5(水) 10:30～11:30 ●会場＝上杉児童館	無料	7/15 10:30～電話または窓口へ
	いきいき家族の笑顔で子育て！	食品サンプル自分だけのかわいいワッフルをつくろう！	年中・年長クラスの園児と保護者 ・10組 〔先着〕	8/20(木) 10:30～12:00	1組 800円	7/28 10:30～電話または窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘みんなのコンサート	「オーケストラ・ドウ・センダイ」のフルオーケストラやアンサンブルの演奏会です。	どなたでも ・50人 〔先着〕	7/20(月) 14:00～15:20	無料	6/25 10:30～電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城西市民センター Tel393・2829 fax393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	宮城西ふるさと 歴史探訪一定 義編	源平の時代背景と平家 の落人伝承、定義との 関わりについて学びま す。	小学生以上 ・30人 〔先着〕	8/1(土) 10:00～11:45	無料	7/7 9:00～電 話または窓口 へ

◆7月の市民センター休館日◆
6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp