

青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター TEL223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	いきいき家族の笑顔で子育て！	普段は見るだけの食品サンプルを実際に触って自分だけの作品を作る体験ができる親子講座です。	年中・年長クラスの園児と保護者 ・10組 〔先着〕	8/20(木) 10:30～12:00	1組 800円	7/28 10:30～ 電話または窓口へ
	おとなの食育「和食に親しむ」	健康食品「味噌」の試食や、味噌を使ったレシピの調理実習、最後は作った料理をいただきます。	成人 ・12人 〔先着〕	9/5、10/3 各土曜日 10:00～12:00 	材料費 500円	8/1 10:30～ 電話または窓口へ
三本松市民センター TEL274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松寺子屋—ヒップホップを楽しもう！	ヒップホップダンスを楽しみましょう。練習の成果を市民センターまつりで発表します。	小学生 ・20人 〔先着〕	9/12、9/19、10/3 各土曜日 10:00～11:00 	無料	8/8 10:00～ 電話または窓口へ

◆8月の市民センター休館日◆

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
TEL263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和8年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央 市民センター TEL 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー 「出張！健康情報お届け 隊」	「健康増進普及月間」 にあわせて、パネル 展を行います。（宮城 野区家庭健康課連 携）	どなたでも	8/29（土）～9/29（火） 9:00～17:00 ●会場＝宮城野区中央 市民センター（2階交流 スペース）	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター TEL 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂オープンカレッジ 「ダーツにチャレンジ」	みんなで一緒にダー ツを楽しみましょう。	どなたでも ・各回30人 〔先着〕 ※両日受講も 可能	8/29、9/5 各土曜日 13:30～15:30	無料	8/5 10:00～ 電話または窓口へ
	あなたの子育て応援しま す！—布絵本作り	温かい雰囲気の布絵 本作りに挑戦してみま しょう。育児相談会も あります。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/2（水） 10:00～12:00	無料	8/4 10:00～ 電話または窓口へ
	あなたの子育て応援しま す！—足形アート作り 【同室託児付】	はらぺこあおむしの足 形アート作りを楽しみ ます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/10（木） 10:00～11:30	無料	8/4 10:00～ 電話または窓口へ
鶴ヶ谷市民センター TEL 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	ゆるっとウェルビーイング 「管弦楽アンサンブルコン サート」	ヴァイオリン、オーボ エ、ピアノが奏でる美 しい音色で、心安らぐ ひとときをお過ごし ください。	どなたでも ・80人 〔先着〕	9/5（土） 10:30～11:30	無料	8/8 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ヶ谷市民センター TEL251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	ゆるっとウェルビーイング 「やさしいピラティスと薬膳 のお話」	お寺の本堂を会場 に、ピラティスと薬膳 を体験します。心と体 を整えリフレッシュす る講座です。	20～50代の 方どなたでも ・15人 〔先着〕	9/12(土) 17:00～18:30 ●会場＝大雄山善應寺 (燕沢2-3-1)	材料費 300円	8/18 10:00～ 費用を添えて窓口 へ
福室市民センター TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん 「幸福を呼ぶふくろうを作 ろう！」	和布を使ったかわい いふくろうを作りま す！	成人・10人 〔先着〕	9/9(水) 10:00～12:00	材料費 500円	8/4 10:00～ 費用を添えて窓口 へ

◆8月の市民センター休館日◆

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)

24日(月)、31日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

Email:miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央 市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	みんなのコンサート	ヴァイオリン、フルート、ピアノのどなたでも楽しめるコンサートです。お子様連れも大歓迎。	どなたでも ・100人 〔先着〕	8/22(土) 10:30～11:30 ●会場＝若林区文化センター 1階展示ホール	無料	不要 直接会場へ
	楽しさ発見！いろいろ体験講座「藍染ワークショップ」	南染師町の染文化のお話を伺い、藍の染料を使って、ランチョンマットを作ります。	どなたでも ・16人 〔先着〕	9/3(木) 10:00～11:30	材料費 1,000円	8/6 10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	市民企画講座 七郷学びの応援隊ーパシヤリ七郷フォトコレクション	みんなに教えたい七郷の素敵な風景写真を募集します。	小学生以上	募集中～12/31(木)	無料	募集中～12/31 申込みフォームへ https://logoform.jp/form/3PrJ/1586571
	七郷こどもクラブー小さなお庭に想いを込めてミニチュアガーデンづくり	好きな植物や小物を選び、自分だけの小さな庭づくりを楽しむ体験講座です。	小学生親子 ・15組 〔先着〕	9/12(土) 10:00～12:00 ●会場＝荒井児童館	無料	8/26 10:00～ 荒井児童館の電話または窓口へ 022-290-6955
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷充実ライフ「カードゲームで学ぶ幸せな終活」	カードゲームを通して人生の最後に一番大切なことを考えます。	どなたでも ・16人 〔先着〕	8/27(木) 10:00～11:30	無料	8/4 10:30～ 電話または窓口へ
	馬のひみつーお話とポニーふれあい体験	馬の魅力について学んだ後、ポニーとのふれあいを楽しみます。	どなたでも ・30人 〔先着〕	9/5(土) 10:00～11:30	無料	8/8 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやしチャレンジクラブ—モザイクタイルでコースターをつくろう！	カラフルなタイルや、透明なタイルを組み合わせ、コースターを2枚作ります。	小学生 ・12人 〔先着〕	8/8(土) 10:00～11:30	材料費 600円	募集中 電話または窓口へ
	若林ちよいスポ—筋トレ・ストレッチ編	自宅でできる筋トレやストレッチを学びます。ラジオ体操も体験します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	9/5(土) 10:00～11:00	無料	8/15 10:00～ 電話または窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	おきの自然探検隊—あれれ何の虫？	秋になると、どんな虫が鳴いているんだろう？自然探索と虫についてお話を聞きます。	小学生以上 ・15人 〔先着〕 ※小・中学生は保護者同伴	9/19(土) 17:00～19:00	無料	8/22 10:30～ 電話または窓口へ
	沖野ひまわり写真展	「2026ひまわりプロジェクト」に参加して下さった皆様が撮影したひまわりの写真展です。	どなたでも	9/26(土)～10/10(土) 9:00～17:00	無料	不要 直接会場へ

◆ 8月の市民センター休館日 ◆

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	大人の健康講座	体力測定のほか、スローエアロビックや脳トレなどを行います。	成人 ・20人 〔先着〕	8/28、9/25 各金曜日 11/19(木) 12/8(火) 各回10:00～11:30 	無料	7/31 10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊防災講座—災害時に「ロープ」に大変身！？	ロープとして使えるパラコードを使用、アクセサリを作ります。	地域の 成人・10人 小学生～高校生 ・10人 乳幼児～小学生 親子・10組 〔先着〕 	9/12(土) 10:30～11:30	材料費 100円	募集中 電話または窓口へ
	楽元の森プロジェクト—楽元の森でデイキャンプ	楽元の森でテントをたてたり、野外炊飯などをします。	小学生親子 ・14組 〔先着〕	9/26(土) 9:30～14:30 ●会場＝上野山小学校敷地内(太白区上野山1-20-1)	無料	8/27 10:00～ 電話または窓口へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保手づくり倶楽部「陶芸講座 わたしの器づくり」	お皿、茶碗、置物など好きな物を自由に作ります。	成人 ・15人 〔先着〕	9/11(金) 10:00～12:00	材料費 1,500円	8/4 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	夏休み！伝承あそびでジュニアリーダーとあそぼう	ジュニアリーダーmoni-sの中・高生と、メンコ、花いちもんめ等昔遊びを楽しみましょう。	小学生 ・20人 〔先着〕	8/18(火) 14:00～15:30	無料	募集中 電話または窓口へ

◆8月の市民センター休館日◆

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)
24日(月)、31日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和8年8月号

8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	みんなでつくろう！加茂の水族館	鶴岡市立加茂水族館とのZOOMミーティングで、クラゲの生態とSDGsを楽しく学びます。	小・中学生 ・60人 〔先着〕	9/6(日) 11:00～12:00	無料	8/8 10:30～ 電話または窓口へ
	児童センター共催「みんなすくすく子育てひろばママヨガ」	乳幼児のママ向けヨガです。児童センターの先生が同室で見守り保育をします。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/15(火) 10:30～11:30 ●会場＝虹の丘児童センター	無料	9/1 10:00～ 電話または窓口へ 虹の丘児童センター 373-3510
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森いきいきサロン	用具を使い、音楽に合わせて身体を動かす3日体操を行います。誰でもできる楽しい体操です。	成人 ・20人 〔先着〕	8/28、9/25 各金曜日 10:00～11:30 	無料	募集中 電話または窓口へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	こどもゼミナール「弓道部体験」	泉松陵高等学校の弓道場で、弓道部のみなさんと、的あてゲームを楽しみます！	小・中学生 ・15人 〔先着〕	8/18(火) 10:00～11:30 ●会場＝泉松陵高等学校 (泉区鶴が丘4-26-1) ●持ち物＝靴下、軍手、飲み物	無料	募集中 電話または窓口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	いずみ中山ごきげん広場「フレイル予防コンサート&仙台市交通局講話」	グラン・リープスの皆さんと一緒に歌いましょう！後半はバス利用のお出かけについてのお話です。	どなたでも ・50人 〔先着〕	9/4(金) 10:00～11:30	無料	8/6 10:30～ 電話または窓口へ
	こどもワンダークラブ「將軍も愛でた虫の声を楽しむ会」	仙台市の虫・スズムシなど美しい声で鳴く秋の虫について楽しく学びながら観察します。	小学生と保護者 ・15組 〔先着〕	9/5(土) 17:00～19:00	無料	募集中 電話または窓口へ

◆8月の市民センター休館日◆

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)
24日(月)、31日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email:izu016150@city.sendai.jp