

宮城野区市民センター事業ガイド

令和8年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央 市民センター TEL 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリー 「出張！健康情報お届け 隊」	「健康増進普及月間」 にあわせて、パネル 展を行います。（宮城 野区家庭健康課連 携）	どなたでも	8/29（土）～9/29（火） 9:00～17:00 ●会場＝宮城野区中央 市民センター（2階交流 スペース）	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター TEL 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂オープンカレッジ 「ダーツにチャレンジ」	みんなで一緒にダー ツを楽しみましょう。	どなたでも ・各回30人 〔先着〕 ※両日受講も 可能	8/29、9/5 各土曜日 13:30～15:30	無料	8/5 10:00～ 電話または窓口へ
	あなたの子育て応援しま す！—布絵本作り	温かい雰囲気の布絵 本作りに挑戦してみま しょう。育児相談会も あります。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/2（水） 10:00～12:00	無料	8/4 10:00～ 電話または窓口へ
	あなたの子育て応援しま す！—足形アート作り 【同室託児付】	はらぺこあおむしの足 形アート作りを楽しみ ます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/10（木） 10:00～11:30	無料	8/4 10:00～ 電話または窓口へ
鶴ヶ谷市民センター TEL 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	ゆるっとウェルビーイング 「管弦楽アンサンブルコン サート」	ヴァイオリン、オーボ エ、ピアノが奏でる美 しい音色で、心安らぐ ひとときをお過ごし ください。	どなたでも ・80人 〔先着〕	9/5（土） 10:30～11:30	無料	8/8 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ヶ谷市民センター TEL251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	ゆるっとウェルビーイング 「やさしいピラティスと薬膳 のお話」	お寺の本堂を会場 に、ピラティスと薬膳 を体験します。心と体 を整えリフレッシュす る講座です。	20～50代の 方どなたでも ・15人 〔先着〕	9/12(土) 17:00～18:30 ●会場＝大雄山善應寺 (燕沢2-3-1)	材料費 300円	8/18 10:00～ 費用を添えて窓口 へ
福室市民センター TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん 「幸福を呼ぶふくろうを作 ろう！」	和布を使ったかわい いふくろうを作りま す！	成人・10人 〔先着〕	9/9(水) 10:00～12:00	材料費 500円	8/4 10:00～ 費用を添えて窓口 へ

◆8月の市民センター休館日◆

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)
24日(月)、31日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

Email:miy013150@city.sendai.jp