青葉区 市民センター事業ガイド

令和8年11月号

◆11月に募集・実施する事業です
◆ホームページもご覧ください　https://www.sendai-shimincenter.jp/

凡例

託児付（1歳以上の未就学児）
※定員、費用、締切あり

連　連続で開催される講座

地　地域の方のみ対象の講座

注意

・はがきによる申込時は、以下を記入ください。
①講座名　②住所　③氏名（申込者全員分）　④学年（小・中学生のみ）　⑤電話番号
・手話通訳、要約筆記をご希望の場合、当該講座を開催する市民センターに事前にご相談ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ℡223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	クリスマスコンサート・StephenSmallと鹿嶋静	ヴァイオリンとピアノの美しく優雅な音色心癒される音楽のひとときをお届けします。	どなたでも	12/13(日) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	たまごの学校がやってくる！	たまごのカラに絵をかいて世界にひとつの作品を作ろう！	未就学児と保護者 ・10組 〔先着〕	12/25(金) 10:00～12:00	1組 500円	11/21　10:30～ 電話または窓口へ
柏木市民センター ℡233・8066 fax233・8484 〒981-0933 青葉区柏木3-3-1	ギャラリーかしわ―はじめてのこぎん刺し講座	こぎん刺しの基礎をコースターで学びます。	どなたでも ・16人 〔先着〕	11/28(土) 10:00～11:30	800円	11/6　10:00～ 電話または窓口へ
福沢市民センター ℡223・9095　fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢市民センターまつり	地域団体やサークル等によるステージ発表、作品展示、出店など、日ごろの活動成果を披露します。	どなたでも	11/15(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
片平市民センター ℡227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ケ袋1-1-35	地域の宝 みんなの片平公園―クリスマスリースづくり	木の実や葉っぱなど自然からの贈り物を使ってオリジナルリースを作ってみませんか？	どなたでも ・10人 〔先着〕	11/28(土) 10:00～12:00	無料	11/7　10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
水の森市民センター ℡277・2711 fax277・8863 〒981−0962 水の森4−1−1	集まれファミリーズ	音楽のおもちゃ箱の皆さんによる体験型音楽ワークショップで楽しく過ごしましょう！	概ね1歳6ヵ月以上の未就園児親子 ・10組 〔先着〕	11/26(木) 10:45～11:30	無料	11/5 10:00～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだよりに掲載の二次元コードから
	こどもの育ちを支えよう！　なかよしチャレンジ ニュースポーツひろばin水の森	ボッチャやラダーゲッターなどをみんなで楽しむ交流イベントです。	小・中学生 ・24人 〔先着〕	11/28(土) 10:00～11:30	無料	11/6 10:00～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだよりに掲載の二次元コードから
	みんなのつながりがチカラになる防災講座「3D地形で分かるわが町の大雨災害リスク」	北仙台の地形がわかる3D航空写真から大雨災害リスクについて講話とまち歩きで学びます。	どなたでも ・30人 〔先着〕	12/5(土) 10:00～12:00 12/12(土) 10:00～13:00 連	無料	11/6 10:00～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだよりに掲載の二次元コードから
大沢市民センター ℡394・6891 fax394・6439 〒989−3212 芋沢字要害65	大沢キッズチャレンジ「音楽でレベルアップ！ゲームミュージックコンサート」	ゲーム音楽吹奏楽団「しかしMPがたりない」さんによる、ゲーム音楽の演奏会です。	どなたでも	11/29(日) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口もしくはチラシ、センターだよりに掲載の二次元コードから
中山市民センター ℡279・9216 fax719・2150 〒981−0952 中山3−13−1	落ち葉堆肥でエコタウン―落ち葉堆肥を作ろう	地域清掃で集めた落ち葉が堆肥に大変身！環境にやさしいエコな土づくりを学びましょう。	どなたでも ・20人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	11/29、12/20 各日曜日 10:00～12:00 連	無料	募集中 電話または窓口へ
	せんだいアラカルト―やさしく学べるリンパマッサージ講座	おうちで簡単にできるリンパマッサージを体験します。	成人 ・20人 〔先着〕	12/12(土) 10:00～11:30	無料	11/6　10:30～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだよりに掲載の二次元コードから
	せんだいアラカルト―お茶と楽しむモンゴル文化	モンゴルのお茶を楽しみながらモンゴルの文化を学びます。	成人 ・20人 〔先着〕	12/19(土) 10:00～11:30	無料	11/6　10:30～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだよりに掲載の二次元コードから

◆11月の市民センター休館日◆
2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

編集・発行　青葉区中央市民センター
〒980−0811　青葉区一番町2−1−4
℡263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド
令和8年11月号

◆11月に募集・実施する事業です
◆ホームページもご覧ください　https://www.sendai-shimincenter.jp/

凡例

託児付（1歳以上の未就学児）
※定員、費用、締切あり

連　連続で開催される講座

地　地域の方のみ対象の講座

注意

・はがきによる申込時は、以下を記入ください。
①講座名　②住所　③氏名（申込者全員分）　④学年（小・中学生のみ）　⑤電話番号
・手話通訳、要約筆記をご希望の場合、当該講座を開催する市民センターに事前にご相談ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター ℡295・0403 fax295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	まちなか発表会―おとなのためのお話会	おはなしクレヨン宮城野、おはなしクローバーによるお話会です。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/20（金） 12:00～12:50	無料	不要 直接会場へ
宮城野区中央 市民センター ℡791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	みやちゅうジュニアスクール「わくわくキッズトレーニング」	運動が苦手でも大丈夫。みんなで楽しくトレーニングして運動神経をアップしよう！	小学4～6年生 ・20人 〔先着〕	11/7（土） 10:00～11:30 ●会場＝宮城野区中央市民センター （2階体育館）	無料	募集中 電話または窓口へ
	Miyachuロビーコンサート「秋を奏でる」	深まる秋のひとときをフルートとピアノの演奏でお楽しみください。	どなたでも ・80人 〔先着〕	11/18（水） 12:00～12:45 ●会場＝宮城野区文化センター （1階ロビー）	無料	不要 直接会場へ
	みやぎの防災・減災ひろば「自然災害に備えて自分たちが出来ること」	自然災害に備えて自分たちが出来ることは何か？必要な知識を学びましょう！	どなたでも ・40人 〔先着〕	12/12（土） 10:00～12:00	無料	11/5　10:00～ 電話または窓口へ
岩切市民センター ℡255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切いろいろアカデミー「測って気づく健康への第一歩！」	尿検査でナトカリチェックを行い、食生活の見直しの機会とします。	どなたでも ・30人 〔先着〕	11/26（木） 10:00～11:30 ●会場=岩切東コミュニティ・センター （岩切青津目137-8）	無料	募集中 電話にて受付
鶴ケ谷市民センター ℡251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷2-1-7	鶴・燕・西子育て支援ネットワーク事業「子育て応援ひろば」	児童館による遊びや工作、ボランティアによる絵本紹介や読み聞かせ、家庭健康課による健康相談。	乳幼児と保護者	11/26（木） 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	ゆるっとウェルビーイング「自分だけのクリスマスリースづくり」	木の実など30種類以上の自然素材を自由に組み合わせ、オリジナルリースを作ります。	20～50代の方 どなたでも ・15人 〔先着〕	12/5（土） 14:00～16:00	材料費 600円	11/14　10:00～ 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ケ岡市民センター ℡299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	市民センターに行ってみよう！ 天神様のお話	知っているようで知らない榴岡天満宮についてお話を聞きます。笙の演奏もあります。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/25（水） 10:00～11:30	無料	10/28　10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター ℡237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	見つけよう！まちのステキ「よみきかせとオカリナの集いin新田」	心温まる絵本の読み聞かせと、やさしい音色が魅力のオカリナ演奏をお届けします。	どなたでも ・30人 〔先着〕	12/3（木） 10:00～11:30 ●会場＝新田コミュニティ・センター （新田2丁目11-30）	無料	11/13　10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター ℡291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センターふれあいまつり	ステージ発表、作品展示、体験コーナーの他、豚汁、手作り小物などの出店もあります。	どなたでも	11/15（日） 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
	しめ縄作りボランティア養成講座	準備と縄をなう方法を学び、地域の小学校でしめ縄作りの授業のサポートをします。	地域の方 ・どなたでも 〔先着〕 地	11/23(月祝)10:00～11:30、 11/26(木)14:00～15:30、 12/1(火)13:40～15:15、 12/8(火)13:45～15:20、 12/9(水)10:40～12:15	無料	募集中 電話または窓口へ
	小さなクリスマス支度―リメイクキャンドルと自然素材のリース作り	身近なSDGsアクションとして、クリスマスのキャンドルとリース作りを楽しみます。	どなたでも ・8人 〔先着〕	11/25（水） 10:00～12:00	材料費 300円	募集中 電話または窓口 もしくはEメールから (saiwaicho-siminc_kouza@hm-sendai.jp)
	幸せ奏でるコンサート「ニュースター☆コンサート」	常盤木学園高等学校音楽科の生徒による心温まる演奏会です。	どなたでも ・50人 〔先着〕	12/5（土） 10:30～11:30	無料	11/7 10:00～ 電話または窓口 もしくはEメールから (saiwaicho-siminc_kouza@hm-sendai.jp)
	みんなでおどりまショー	ミラーボールきらめくディスコタイムやダンスステージ発表、ドリンクコーナーなどがあります。	どなたでも ・120人 〔先着〕	12/13（日） 10:00～12:00	参加費 300円	募集中 電話または窓口 もしくはEメールから (saiwaicho-siminc_kouza@hm-sendai.jp)
福室市民センター ℡786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり（児童館まつり同時開催）	舞台、展示、出店、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも	11/7（土） 9:30～13:30	無料	不要 直接会場へ
	ちまちま応援隊企画講座「和菓子でティータイム！」	ちまちま応援隊と一緒に、みたらし団子とどら焼きを手作りします。	小学生 ・12人 〔先着〕	12/5（土） 10:00～11:30	材料費 100円 （前日までに窓口へ）	11/14　10:00～ 電話または窓口へ

◆11月の市民センター休館日◆
2日（月）、 4日（水）、9日（月）、16日（月）、24日（火）、30日（月）

編集・発行　宮城野区中央市民センター
〒983-0842　仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email:miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年11月号

◆11月に募集・実施する事業です
◆ホームページもご覧ください　https://www.sendai-shimincenter.jp/

凡例

託児付（1歳以上の未就学児）
※定員、費用、締切あり

連　連続で開催される講座

地　地域の方のみ対象の講座

注意

・はがきによる申込時は、以下を記入ください。
①講座名　②住所　③氏名（申込者全員分）　④学年（小・中学生のみ）　⑤電話番号
・手話通訳、要約筆記をご希望の場合、当該講座を開催する市民センターに事前にご相談ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央 市民センター ℡282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	楽しさ発見！いろいろ体験講座「麹のひみつ」	麹の魅力や発酵の文化についてお話を伺い、ミニ甘酒作り体験をします。	どなたでも ・20人 〔先着〕	12/3(木) 10:00～11:30	材料費 400円	11/5　10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター ℡288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	こどもクラブ―霞目駐屯地を見学しよう！	陸上自衛隊霞目駐屯地を見学し、役割や活動を学びます。また、食堂で隊食をいただきます。	小学生親子 ・20組 〔先着〕	11/28（土） 10:00～13:00 ●会場＝霞目駐屯地（霞目1－1－1）	昼食代 514円	募集中 費用を添えて窓口へ
	みんなのまち七郷―ハートフルクリスマスコンサート	合唱や篠笛、吹奏楽等、クリスマスソングを中心に、楽しいコンサートを開催します。	どなたでも	12/5（土） 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
荒町市民センター ℡266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	いざという時どうする！防災減災―地域防災講座在宅避難実践術	災害時、在宅避難でのトイレや食事について、実際に役立つ情報や対策などを学びます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/19（木） 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林市民センター ℡282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ちょいスポ―格闘技エクササイズ編	音楽に合わせて楽しく安全に、自宅でできるエクササイズに挑戦します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/14(土) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	わかばやしチャレンジクラブ―ジュニアリーダーとあそぼう！	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと、工作やゲームで遊びます。	小学生 ・10人 〔先着〕	11/28(土) 10:00～11:00	無料	11/7　10:00～ 電話または窓口へ
沖野市民センター ℡282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	沖野地区市民まつり	ステージ、展示、出店、こどもの広場、バルーンフォトスポット、スタンプラリー、抽選会など。	どなたでも	11/3(火) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	はっけよい沖野！相撲の魅力に迫る	迫力ある学生力士さんの稽古をみたり、取り組み体験をします。	未就学児～中学生 (中学生未満は保護者同伴) ・30組 〔先着〕	11/23(月) 10:00～12:00	1人 300円	11/5　10:00～ 11/19　17:00 電話、窓口、下記申し込みフォームへ
	集まれ！わんぱくキッズソフトドッジボール大会	小学1～3年生、4～6年生の部に分けてドッジボール大会をします。大人との対戦もあります。	小学生 (親子参加可) ・30人 〔先着〕	12/5(土) 10:00～12:00	無料	11/17　10:00～ 12/2　17:00 電話または窓口へ

◆11月の市民センター休館日◆
2日(月)、 4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

編集・発行　若林区中央市民センター
〒984-0827　仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年11月号

◆11月に募集・実施する事業です
◆ホームページもご覧ください　https://www.sendai-shimincenter.jp/

凡例

託児付（1歳以上の未就学児）
※定員、費用、締切あり

連　連続で開催される講座

地　地域の方のみ対象の講座

注意

・はがきによる申込時は、以下を記入ください。
①講座名　②住所　③氏名（申込者全員分）　④学年（小・中学生のみ）　⑤電話番号
・手話通訳、要約筆記をご希望の場合、当該講座を開催する市民センターに事前にご相談ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター ℡304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	わがまち防災・減災実践講座	Team Sendaiの「朗読」や「クロスロード」などの災害伝承プログラムを体験します。	小学生以上 ・30人 〔先着〕	12/26（土） 14:00～16:00	無料	11/20 10:00～ 電話または窓口へ
生出市民センター ℡281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おいでライフ	塩麹をつくり、発酵食の活用術を学びます。	成人 ・12人 〔先着〕	11/28、12/19 各土曜日 各回10:00～12:00 連	材料費 800円	11/1　10:00～ 電話または窓口へ
西多賀市民センター ℡244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	福祉のつどい in 西多賀「にしたが元気まつり」	ステージ発表、健康コーナー、出店など、元気になることいっぱいのイベントです。	どなたでも	11/14（土） 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
山田市民センター ℡244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロジェクト―お正月飾りをつくろう	ミニ門松とミニ鏡餅を作ります。	小学生親子 ・20組 〔先着〕	12/12（土） 9:30～12:30	材料費 500円	11/13 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
茂庭台市民センター ℡281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにわっこ体験ひろば「ジャグリングショー＆体験会」	講師によるジャグリングショーを鑑賞し、ディアボロやポイ等に挑戦します。	小・中学生 ・15人 〔先着〕	11/7（土） 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
秋保市民センター ℡399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう里山探究・秋編「講話」昨今のツキノワグマ事情と基礎知識	ツキノワグマ観察に基づく最新知見を学び、生態や習性への理解を深めます。	成人 ・30人 〔先着〕	11/21（土） 10:00～12:00	無料	11/6　10:30～ 電話または窓口へ
	秋保手づくり倶楽部「クリスマスを彩るリース作り」	ドライフラワーとアートフラワーなどを使ったリースを作ります。	成人 ・15人 〔先着〕	11/27(金) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

◆11月の市民センター休館日◆
2日（月）、4日(水)、9日（月）、16日（月）
24日（火）、30日（月）

編集・発行　太白区中央市民センター
〒982-0011　仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email:tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和8年11月号

◆11月に募集・実施する事業です
◆ホームページもご覧ください　https://www.sendai-shimincenter.jp/

凡例

託児付（1歳以上の未就学児）
※定員、費用、締切あり

連　連続で開催される講座

地　地域の方のみ対象の講座

注意

・はがきによる申込時は、以下を記入ください。
①講座名　②住所　③氏名（申込者全員分）　④学年（小・中学生のみ）　⑤電話番号
・手話通訳、要約筆記をご希望の場合、当該講座を開催する市民センターに事前にご相談ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター ℡372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	IZUMICHUOUコンサート	子どもから大人まで楽しめるクリスマスコンサートです。	乳幼児親子、音楽に興味のある方 ・100人 〔先着〕	12/12（土） 10:30～11:30 ●会場＝のびすく泉中央　4階ホール	無料	11/14 10:30～ 電話での申込
松陵市民センター ℡375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	県民の森からのおくりもの「ナチュラル素材でクリスマスリースをつくろう！」	県民の森で集めた木の実など、かわいい素材を使ってクリスマスリースを作ります。	小学生以上どなたでも ・15人 〔先着〕	12/5（土） 10:00～12:00	材料費 1,000円	11/13 10:00～ 材料費を添えて窓口へ
	ゆったり学びカフェ「令和9年の干支を押絵で作ってみませんか」	令和9年の干支「羊」のかわいい親子を押絵で作ります。	成人 ・10人 〔先着〕	12/12(土) 10:00～12:00	材料費 500円	11/17 10:00～ 材料費を添えて窓口へ
長命ケ丘 市民センター ℡377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ケ丘2-14-15	フレンドスクール「ジュニアリーダーとあそぼう！」	ジュニアリーダーAMYYのメンバーと一緒にバルーンアートやゲームをして楽しみます。	小学生 ・15人 〔先着〕	11/14（土） 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
松森市民センター ℡776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	まつもり発見紀行	松森・鶴が丘地域の歴史を巡る、まち歩きを行います。 ①神社仏閣コース ②文化歴史コース	成人 ・各15人 〔先着〕 ※①②は違う内容	①11/7（土） ②11/11(水) 9:30～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松森市民センター ℡776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	図書ボランティア養成講座	泉図書館の施設見学をします。	成人 ・15人 〔先着〕	12/2（水） 14:00～15:00	無料	11/7 10:30～ 電話または窓口へ
桂市民センター ℡375・0550 fax771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	Katsuraロビーコンサート―ビートルズナンバーで午後のひとときを	ビートルズカヴァーバンドの「K3」による演奏をお楽しみください。	どなたでも	11/28（土） 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ

◆11月の市民センター休館日◆

2日（月）、4日（水）、9日（月）、16日（月）
24日（火）、30日（月）

編集・発行　泉区中央市民センター
〒981-3117　仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email:izu016150@city.sendai.jp