宮城野区市民センター事業ガイド
令和8年12月号

◆12月に募集・実施する事業です
◆ホームページもご覧ください　https://www.sendai-shimincenter.jp/

凡例


託児付（1歳以上の未就学児）
※定員、費用、締切あり

連　連続で開催される講座

地　地域の方のみ対象の講座

注意

・はがきによる申込時は、以下を記入ください。
①講座名　②住所　③氏名（申込者全員分）　④学年（小・中学生のみ）　⑤電話番号
・手話通訳、要約筆記をご希望の場合、当該講座を開催する市民センターに事前にご相談ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター ℡295・0403 fax295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	まちなか発表会 ―クリスマスコンサート	女声合唱、男声合唱によるあたたかなハーモニーをお届けします。	どなたでも ・50人 〔先着〕	12/17（木） 12:00～12:50	無料	不要 直接会場へ
宮城野区中央 市民センター ℡791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	はらのまち・みやぎの Funtime 「ヨガ＆フルート」	フルートの音色に癒されながら、ヨガを楽しみましょう。	成人 ・15人 〔先着〕	1/29（金） 18:00～19:00 ●持ち物＝マット、タオル、飲み物	無料	12/18　10:00～ 電話または窓口へ
高砂市民センター ℡258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂オープンカレッジ 「地域で支える不登校支援」	小・中学生の不登校支援について発表、情報提供、意見交換など。	どなたでも	12/12（土） 10:00～12:00	無料	募集中 二次元コードもしくは Eメールから （simin_kouza@hm-sendai.jp）
榴ケ岡 市民センター ℡299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	榴ケ岡寺子屋 「日本語学校の教室は小さな地球です」	日本語学校の先生のお話を聴いて、外国人住民への理解を深めます。	どなたでも ・30人 〔先着〕	12/5（土） 13:30～15:00	無料	募集中 電話または窓口へ
東部市民センター ℡237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部わくわくキッズ 「ジュニアリーダーとニュースポーツであそぼう」	ジュニアリーダーのおにいさん・おねえさんとニュースポーツであそびましょう！	小学生 ・20人 〔先着〕	12/24（木） 10:00～11:30	無料	12/3　10:00～ 電話または窓口へ
	はつらつ健康ライフ「いつまでも元気に！運動で健康づくり」	身体を動かすことを通していつまでも元気に過ごせる身体づくりを目指します。	概ね 60歳以上の方・20人 〔先着〕	1/15（金） 10:00～11:30	無料	12/11　10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター ℡291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	SAIWAI　Plus リップメイク講座	リップメイクを通じて、唇を美しく見せるコツや色使いを学びます。	どなたでも ・10人 〔先着〕	12/6（日） 14:00～16:00	無料	募集中 電話または窓口もしくは Eメールから （saiwaicho-siminc_kouza@hm-sendai.jp）

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター TEL291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	こどももおとなも「大型ぼう災すごろく」を楽しもう！	こどもと大人でチームを作り、一緒にぼう災すごろくにあるミッションを解決していきます。	地域の方 どなたでも （小学生以上） ・32人 〔先着〕 ※小学生だけの参加も可 地	1/6（水） 10:00～11:15	無料	12/1　10:00～ 電話または窓口へ
	幸せ奏でるコンサート「Artway Duoコンサート」	タタル・ヘンリ氏のバイオリンと木下順子氏のピアノの演奏をお楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	1/31（日） 10:30～11:30	無料	12/20　10:00～ 電話または窓口もしくはEメールから （saiwaicho-siminc_kouza@hm-sendai.jp）
福室市民センター TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室音楽サロン「サックスとピアノのクリスマスコンサート」	サックスとピアノで奏でるクリスマスコンサートです。	どなたでも ・50人 〔先着〕	12/13（日） 13:30～14:15	無料	募集中 電話または窓口へ
	だれでもサロンまざらいん「仙台門松を市民の手で建てよう！」	「仙台門松」の組み立てを、仙台育英学園獅子太鼓部の演舞、お振舞やミニマルシェなどで応援します。	どなたでも ・60人 〔先着〕	12/19（土） 11:00～13:00	無料	不要 直接会場へ

◆12月の市民センター休館日◆
7日（月）、14日（月）、21日（月）、
◆年末年始の市民センター休館日◆
12月28日（月）～1月4日（月）

編集・発行　宮城野区中央市民センター
〒983-0842　仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email:miy013150@city.sendai.jp