

青葉区 市民センター事業ガイド

令和7年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	青葉区中央こども塾「ジュニアリーダーとあそぼう！」	夏休みにジュニアリーダーと楽しく遊びましょう！	小学生 ・30人 〔先着〕	7/25(金) 14:00～15:00 ●会場＝上杉児童館遊戯室	無料	6/28 10:30～ 電話または窓口へ
	がんばる私のリフレッシュタイム—今日は介護をお休みします	自宅でできるおいしいお茶の入れ方や体のほぐし方について学びます。	介護をしている方または介護に関心のある方 ・10人 〔先着〕	7/30、8/27 各水曜日 10:00～11:30	無料	7/6 10:30～ 電話または窓口へ
	一番町みんなのステージ	アイリッシュバンド「週末ファンタジア fromBarm's」のケルト音楽をお楽しみください。	どなたでも ・60人程度 〔先着〕	8/23(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
柏木市民センター Tel.233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	交流広場ギャラリーかしわ「糀マジック」	糀や発酵の魅力について学び、甘酒を試飲します。(糀甘酒のためアルコール分を含みません)	どなたでも ・30人 〔先着〕 小学3年生以下は保護者同伴	8/7(木) 10:00～11:30	甘酒試飲代 50円	7/4 10:00～ 電話または窓口へ
	地域の伝統文化を学ぶ「鳴子こけし絵付け体験」	西公園開園150周年記念として、こけしの絵付けを体験します。	小学生以上 ・15人 〔先着〕 小学生は保護者同伴	8/20(水) 10:00～12:30 ●会場＝トークネットホール仙台(仙台市民会館)第2教養室	材料費 1本 1,500円	7/18 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
北山市民センター Tel272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	Kitayamaで世界を知ろう！— 抹茶とマサラ チャイを味わおう	日本の抹茶とバングラ デシュのマサラチャイを 味わいながら、世界の お茶文化を学びます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	7/27(日) 13:30～15:30	材料費 500円	6/28 10:00～ 電話または窓 口へ

◆7月の市民センター休館日◆
7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
TEL263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央 市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuロビー コンサート「夏によ せて」	ピアノとヴァイオリンの 演奏をお楽しみくださ い。	どなたでも ・80人 〔先着〕	7/18(金) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
	スズムシ配布会・ 交換会	スズムシの配布会と交 換会を行います。スズ ムシを入れる容器をご 持参ください。	どなたでも	7/23(水) 10:00～12:00 ●会場＝宮城野区 役所前広場 (五輪2-12-70)	無料	不要 直接会場へ
	みやぎの防災・減 災ひろば「災害拠 点病院とは？」	災害が起こった時の医 療は？災害時における 災害拠点病院の役割を 学びます。	どなたでも ・40人 〔先着〕	8/2(土) 10:00～12:00	無料	7/2 10:00～ 電話または窓口 へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	スズムシ配布会・ 交換会	スズムシの配布会と交 換会を行います。スズ ムシを入れる容器をご 持参ください。	どなたでも	8/2(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	つながれ すずむ しの里—スズムシ 配布会・交換会	スズムシの配布会と交 換会を行います。スズ ムシを入れる容器をご 持参ください。	どなたでも	7/26(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷キッズステーション わくわくサイエンス!	仙台第三高等学校の科学部による化学実験「スライム作り」「液体窒素体験会」を開催します。	小学1～6年生 ・30人 〔先着〕	8/1(金) 10:00～11:30	無料	7/12 10:00～ 電話または窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	ものづくりラボ	8/4は橋の日。専門家の話を聞いて、紙で橋の模型を作ります。	中高生・20人 〔先着〕	7/30(水) 7/31(木) 8/1(金) 10:00～11:30	無料	6/26 10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部キッズクラブ—ジュニアリーダーとあそぼう!	ジュニアリーダーと一緒にハンディファンの紙コップ工作や体を動かすゲームで楽しく遊びます。	小学生・16人 〔先着〕	8/8(金) 10:00～11:30	無料	7/19 10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	みんなで考える減災—安心して暮らせる街へ「中学生向け防災講座」	災害時の避難行動や避難時の生活、及び中学生ができる自助・共助について学びます。	中学生 ・30人 〔先着〕	7/23(水) 9:00～10:00	無料	7/2 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ほんわか子育てタイム—子育てに正解はない、でもヒントはきっとある	子育てに頑張っている方、子育てで疲れている方、みなさんの心が楽になるようなお話を伺います。	どなたでも ・30人 〔先着〕	7/12(土) 10:30～11:15	無料	募集中 電話または窓口へ
	ちまちま応援隊企画講座「自分だけの小物入れを作ろう！」	箱に和紙や布を貼って、自分だけの小物入れを作ってみよう。	小学生・12人 〔先着〕	7/25(金) 10:00～11:30	無料	7/12 9:30～ 電話または窓口へ

連

◆7月の市民センター休館日◆

7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和7年7月号

- ◆7月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	親子で楽しむワクワク講座「おし花アートと草花探索を楽しもう！」	押し花をつかったカードづくりと市民センター周辺の探索をします。	小学生と保護者 ・10組 〔先着〕	7/26(土) 10:00～12:00	材料費 500円 (1セット)	7/5 10:00～ 電話または窓口へ
	親子で楽しむワクワク講座「地下鉄東西線荒井車両基地へ行ってみよう！」	地下鉄の荒井車両基地を見学してお話を伺います。	小学生と保護者 ・10組 〔先着〕	7/30(水) 10:00～11:30 ●集合時間・場所＝ 9:40に地下鉄東西線 荒井駅南1出入口前	無料	7/9 10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	七郷こどもクラブ―身近な草花でアートしよう！	蒲町児童館周辺に自生する植物の観察と押し花アートを体験します。	小学生 ・40人 〔抽選〕	8/19(火) 10:00～11:30 ●会場＝蒲町児童館	材料・ 資料代 300円	6/24 10:30～7/11 (必着) ファクスまたは窓口へ
	七郷こどもクラブ―熱血！水バトル大会	ジュニアリーダーと一緒に、水鉄砲や水風船で的あてゲームなどをします。	地域の小学生 ・20人 〔先着〕 	8/23(土) 14:00～15:00	無料	8/1 10:00～ 電話または窓口へ
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	出前のびすくー六郷子育てサロン	親子で手形アートを楽しみ、自由におしゃべりできるサロンです。育児相談もできます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	7/18(金) 10:30～12:00	無料	7/4 10:00～ 六郷児童館の電話または窓口へ TEL289・5138

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	楽しく体験！六郷クラブ—親子でそばを打ってみよう	親子でそば打ち体験を通して、そば作りの工程や自分だけのそばを味わいます。	小学生と保護者 ・9組 [先着]	8/9(土) 9:45～12:00	材料費 1組 1000円	7/19 10:30～ 電話または窓口へ
若林市民センター TEL282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ちよいスポーツ ニュースポーツ編	年代などを問わず気軽に楽しめるニュースポーツ。様々な種目を体験します。	5歳以上どなたでも ・30人 [先着]	7/12(土) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	知って安心！ 認知症講座	自分らしく生きるためのヒント！認知症関連の生活の知恵を学びます。	どなたでも ・30人 [先着]	7/23、8/27、9/17、 10/29、11/26 各水曜日 10:00～11:30 	無料	募集中 電話または窓口へ

◆7月の市民センター休館日◆
7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和7年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	子育てMY STYLE 「親子でリトミック」	親子が楽しみながら、音楽やリズムに合わせて身体を動かします。	2歳までの親子 ・7組 〔先着〕	8/1(金) 10:30～11:30	無料	7/9 10:00～ 電話または窓口へ
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おいでライフ 「サマーコンサート」	ハープとボーカルによる癒しの音楽をお楽しみください。ハープの体験もあります。	どなたでも ・30人 〔先着〕	7/20(日) 10:00～11:10	無料	7/1 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台ファミリーひろば「ようこそ！人形劇の世界へ」	人形劇サークル「ぐうちよきばあ」による楽しい人形劇です。	未就学児～小学生 ・30人 〔先着〕 ※未就学児は保護者同伴	7/12(土) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	茂庭台すこやかライフ「夏の健康講座」	夏を元気に過ごす食事と水分について学びます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	7/18(金) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	天空の広場盛り上げ隊「盆踊り練習会」	夏まつりに向けて、「東京音頭」や「相馬盆歌」などの踊り方を習い、音楽に合わせて練習します。	どなたでも	7/19(土)、 7/25(金) 16:00～17:00 ※1回のみ参加可	無料	不要 直接会場へ ●会場＝茂庭台市民センター前広場

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	集まれキッズ！ —防災を楽しく 学ぼう	①紙芝居を見て、防災 について学びます。 ②防災ランタンを作り ます。	①小学1・2年生 ・20人 ②小学3年生以上 ・20人 〔先着〕	7/24(木) ①10:00～10:50 ②11:00～12:00	無料	7/4 10:00～ 電話または窓口へ
	茂庭台を元気に し隊「夏まつりで いっしょに遊ぼ う！」	地域の夏まつりを盛り 上げるために、小中学 生が企画したコーナ ーを実施します。	どなたでも	7/26(土) 13:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	もに輪っ子体験 ひろば「トマトス ムージー作り」	冷凍したトマトを使っ て、ひんやりおいしいト マトスムージーを作り、 試食します。	小学生 ・20人 〔先着〕	8/6(水) 14:00～15:00	無料	7/15 10:00～ 電話または窓口へ
	ジュニアリー ダーとあそぼう	ジュニアリーダーサー クル「moni-s」のお兄 さん・お姉さんと一緒 に遊びましょう。	小学生 ・20人 〔先着〕	8/7(木) 14:00～15:30	無料	7/15 10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田キッズ広 場	ミニ七夕飾りを作りま す。	小学生 ・15人 〔先着〕	8/2(土) 10:00～11:00	無料	7/2 10:00～ 電話または窓口へ
	子育て応援講 座	学校と保護者、地域が 手を取り合って、こども たちの未来のためにで きることを考えます。	小中学生の 保護者 ・50人 〔先着〕	8/30(土) 13:30～15:00	無料	7/23 10:00～ 電話、FAXまたは 窓口へ ※一般の方も参加 できます

◆7月の市民センター休館日◆
7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和7年7月号

◆7月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	地域に学ぶモノづくり—郷土料理の魅力を再発見!	宮城県北部から伝わる油麩を使ったスープ等の作り方を学びます。	成人・9人 〔先着〕	8/9(土) 10:00~12:00	550円	7/5 10:30~ 電話または窓口へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森わいわい広場	発酵食品の効果を体験しながら学びます。 ①ヨーグルトのひみつ ②手作り塩麴で美味しく減塩	①成人・25人 ②成人・15人 〔先着〕	①7/9(水) 10:00~11:30 ②7/16(水) 10:00~12:00	①無料 ②参加費 400円	募集中 電話または窓口へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3101 松陵5-20-2	マツボックリで遊ぼう!	マツボックリを使って、どうぶつなど好きなものを好きなだけ作りましょう。	小学生・10人 〔先着〕	7/29(火) 10:00~12:00	材料費 400円	7/12 10:00~ 費用を添えて窓口へ
寺岡市民センター Tel378・4490 fax378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡地域包括支援センター共催事業「つながりリンク」	劇団ゆめもり座による「ものわすれ寸劇」泉区初進出。	どなたでも・40人 〔先着〕	7/13(日) 13:00~14:30	無料	募集中 寺岡地域包括支援センター (378-8886)へ
松森市民センター Tel776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	地域の達人に学んでみよう! —アロマとハーブで夏を健やかに	二十四節季の「立秋」の過ごし方とアロマとハーブで健やかに過ごすコツを学びます。	成人・20人 〔先着〕	8/7(木) 10:00~11:30	600円	7/3 10:00~ 費用を添えて窓口へ

◆7月の市民センター休館日◆

7日(月)、14日(月)、22日(火)、
28日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447

Email: izu016150@city.sendai.jp