

青葉区 市民センター事業ガイド

令和7年9月号

◆9月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	青葉区中央市民センターまつり	展示、ステージ発表、飲食の販売、本の交換会、スタンプラリーなどを行います。	どなたでも	9/27(土) 10:00～16:00 9/28(日) 10:00～13:00	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座 まちなか散歩 「杜の都仙台」を知ろう 西公園から大町界限編	「大町界限の暮らしの痕跡をたどる」座学とまち歩きをします。	座学 どなたでも ・30人 〔先着〕 まち歩き どなたでも ・10人 〔先着〕	座学10/9(木) 10:00～11:30 まち歩き10/23(木) 10:00～12:00	まち歩き 分保険料 24円 (10/9まで窓口へ)	9/11 10:30～ 電話または窓口へ
	東二番丁マイスクール児童館共催・青葉区中央こども塾—オータムコンサート	マリンバ、ピアノ、フルートによるどなたでも楽しめる演奏会です。	どなたでも ・50人程度 〔先着〕	10/18(土) 10:30～11:30	無料	9/20 10:30～ 電話または窓口へ
	がんばる私のリフレッシュタイム—今日は介護をお休みします	自宅でできる口腔ケアやオーラルフレイル予防の学習、初心者向けのeスポーツ体験を行います。	介護をしている方または介護に関心のある方 ・10人 〔先着〕	10/29(水)、 11/28(金) 10:00～11:30	無料	9/10 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松寺子屋 —ヒップホップ にチャレンジ!	ヒップホップダンスを楽しみましょう。練習の成果を市民センターまつりで発表します。	小学生 ・20人 〔先着〕	9/27(土)、10/5(日)、 10/11(土) 14:00～15:00 ※10/5は10:00～ 11:00 連	無料	8/28 10:00～ 電話、ファクス または窓口へ
	堤町再発見— 堤人形に絵付 け体験をしよう!	来年の干支である「午」 の堤人形に絵付け体験 をします。	成人 ・各10人 〔先着〕	10/29(水)、 10/30(木) 10:00～11:30 ※両日同内容	材料費 2,800円	9/25 10:00～ 電話または窓 口へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	地域の宝みんなの 片平公園— 生葉で染める 藍染体験	片平公園で育てた藍を 使って染め体験をしま す。染め上がりは当日 のお楽しみ!	どなたでも ・10人 〔先着〕	9/20(土) 9:30～11:30	染色用ハ ンカチ代 693円	8/28 10:00～ 電話または窓 口へ
貝ヶ森市民センター Tel279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	地域の魅力発 掘隊	①壽徳寺の方によるお 寺と地域の歴史講話。 ②市民センターから芋 沢街道巡り—国見峠周 辺のまち歩き。	成人 ・15人 〔先着〕	①10/3(金) 10:00～11:30 ●会場＝壽徳寺(国 見1-15-1) ②11/6(木) 9:30～12:00 連	①無料 ②保険料 24円	9/12 10:00～ 保険料を添えて 窓口へ
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山市民セン ター・児童館ま つり	児童館ブースや団体の 展示発表、ステージ発 表を行います。	どなたでも	9/27(土) 10:00～15:00 9/28(日) 9:00～12:00 ※展示発表のみ	無料	不要直接会場 へ
	せんだいアラカ ルト「楽しく格闘 技エクササイ ズ」	音楽に合わせて、キック やパンチの動作を取り 入れた気軽にできるエ クササイズです。	高校生以上 ・20人 〔先着〕	10/16(木) 10:00～11:30	無料	9/10 10:30～ 電話または窓 口もしくはチラ シ、センターだ よりに掲載二次 元コードから

◆9月の市民センター休館日◆

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、
24日(水)、29日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tel263・5010 / fax261・3251

Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年9月号

◆9月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel.791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachuギャラリーワークショップ「野菜摂取量・血管年齢測定会」	健康チェックで体の状態を知り、栄養士からアドバイスが受けられます。	どなたでも	9/11、9/25 各木曜日 両日ともに 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	宮城野区中央市民センターまつり Mフェス	地域で活動するサークルや小学生のステージ発表と、手作り品やパンなどの出店があります。	どなたでも	10/4(土) 10:00～15:30 ●会場＝宮城野区文化センター/パナシアター、1階ロビー(五輪2-12-70)	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター Tel.255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切いろいろアカデミー eスポーツ体験会	eスポーツに関わるお仕事のことや、ネットリテラシーについて学び、eスポーツを体験します。	どなたでも ・12人 〔先着〕 ※小学3年生以下は保護者同伴	9/13(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	岩切いろいろアカデミー 岩切おもしろ寄席	岩切おもしろ倶楽部との共催事業。漫才や大喜利、歌謡ショーを楽しみましょう。	どなたでも	9/20(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel.299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	榴ヶ岡市民センターまつり	舞台発表や作品展示、動物ふれあい体験やお団子販売など、楽しいイベントがたくさんあります。	どなたでも	10/4(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ ※駐車場はございません
東部市民センター Tel.237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部ふれあいまつり	作品展示、舞台発表、手作り品等の販売、児童館のコーナーなど、盛りだくさんの内容です。	どなたでも	10/4(土) 10:00～13:00	無料	不要 直接会場へ ※駐車場はございません

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel.291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	子育て楽しんじゃOH! —親子フィットネス	童謡などの音楽に合わせて、親子で体を動かします。	おおむね 1～3歳の 幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/27(土) 10:30～11:30	無料	8/30 10:00～ 電話または窓口 へ
	グリーントンネル・グ リーンカーテンにまつわ るエトセトラ	お庭やプランターで植 物を育てる秘訣を専門 家の方から教えていた だきます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	10/9(木) 10:00～12:00	無料	9/11 10:00～ 電話または窓口 へ
	チェロとピアノによる幸 せ奏でるコンサート	プロの奏者によるチェロ とピアノのコンサートを お楽しみください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/12(日) 14:00～15:00	無料	9/13 10:00～ 電話または窓口 へ
田子市民センター Tel.254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなニコニコ♪子育 て広場「笑い愛のショ ータイム」	親子のふれ合い遊びを したり、パフォーマンス を見て楽しめます。	乳幼児親子 ・30組 〔先着〕	9/4(木) 10:00～11:00	無料	募集中 田子市民センター か田子児童館に 電話または窓口 へ (電話番号は共通 です)
福室市民センター Tel.786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ほんわか子育てタイム 「KAGOMEおやこでク ッキング」	子どもたちが、苗から育 てたトマトを使って親子 でペンネのトマトソース を作ります。	小学生親子 ・12組 〔先着〕	9/20(土) 10:30～12:30	無料	8/30 10:00～ 電話または窓口 へ
	福室音楽サロン—ゲー ム音楽コンサート	懐かしい曲から最新曲 まで、ゲーム音楽を吹 奏楽でお届けします。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/4(土) 11:00～12:00	無料	9/13 10:00～ 電話または窓口 へ

◆9月の市民センター休館日◆

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、
24日(水)、29日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和7年9月号

- ◆9月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	楽しさ発見！いろいろな体験講座「まち探検でタイムトリップ」	むかしの写真と地図を片手に、若林区中央市民センター界隈を探検します。	どなたでも ・15人 [先着]	10/4(土)、10/25(土) 10:00～11:30 	無料	9/6 10:00～ 電話または窓口へ
	市民企画講座「ワイワイ！子どもまつり」	ニュースポーツ、紙ひこうき、工作、バルーンアートなどでいっしょに楽しく遊びましょう。	小学生以下 ※小学3年生以下は保護者同伴	10/11(土) 10:00～11:45	無料	不要 直接会場へ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	みんな集まれ！なないろ☆ちびっこフェス	フォトスポット、アスレチック、工作、絵本など乳幼児向けの様々なコーナーをお楽しみください。	乳幼児親子 ・80組 [先着]	9/30(火) 10:00～11:30	無料	9/8 9:00～ 下記申し込みフォームへ https://forms.gle/3nKw9ad7PSKmhau87
	なないろ NewSchool—4コマ漫画を描いてみよう！	Gペン等を用いて、原稿用紙に4コマ漫画を描きます。	中学生、高校生 ・10人 [先着]	10/5(日)・10/19(日) 10:00～11:30 	無料	9/13 10:30～ 電話または窓口へ
	みんなのまち七郷—音楽と星空の夕べ	サクソコンサートと移動天文車ベガ号による天体観望会を行います。	どなたでも ・50人 ※中学生以下は保護者同伴	10/10(金) 18:00～20:30	無料	9/15 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	七郷こどもクラブ—陸上自衛隊霞目駐屯地を見学しよう!	陸上自衛隊霞目駐屯地の内部や特殊車両を見学します。また、食堂で隊食をいただきます。	小学生親子 ・20組 [先着]	10/15(水) 10:00~12:00 ●会場=霞目駐屯地 (霞目1-1-1)	昼食代 448円	9/7 10:30~9/20 費用を添えて窓口 へ
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷お月見会	秋の夜のひとときを、望遠鏡での天体観測と、秋の虫の話や、簡単工作などで楽しみませんか。	どなたでも ・40人 [先着] ※中学生以下は保護者同伴	10/4(土) 18:30~20:00	無料	9/13 10:00~ 電話または窓口 へ
若林市民センター TEL282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	大人のリフレッシュタイム—ワイヤーアートに挑戦しませんか!	ビー玉とワイヤーを使い、特殊な技法で豊かな表現可能なワイヤーアートを作ります。	地域の方どなたでも ・20人 [先着]	9/26(金) 10:00~11:30	500円	9/6 10:00~ 電話または窓口 へ
沖野市民センター TEL282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	歩いて、語って沖野を知ろう—六郷堀のその先は	秋の風景を楽しみながら、沖野や六郷地区の堀をたどります。	成人 ・20人 [先着]	10/4(土) 10:00~12:00	無料	9/4 10:00~ 電話または窓口 へ

◆9月の市民センター休館日◆

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、29日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和7年9月号

◆9月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	生出かかしまつり・コンテスト	交通安全をテーマにしたかかしの展示や人気投票、交通安全祈願祭など。	どなたでも	9/13(土) 9:30~14:00 ※かかしの展示は 9/7(日)~9/27(土) 14:00まで	無料	不要 直接会場へ
中田市民センター Tel241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田ふれあいコンサート	ピアノとバイオリンのコンサートを開催します。	どなたでも	9/27(土) 15:00~16:30	無料	不要 直接会場へ
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	再発見!西多賀の歴史と自然「たんけん はっけん 天沼公園」	天沼公園で秋の虫や植物を探します。雨天時は西多賀市民センターで虫の観察や工作を行います。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	10/4(土) 10:00~11:30 ●集合場所=天沼公園北側東屋(太白区三神峯2-7)	無料	9/6 13:00~ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もに輪っ子体験ひろば「秋休み工作」	まつぼっくりやどんぐりを使って、オブジェやウェルカムボードを作ります。	小学3~6年生 ・15人 〔先着〕	10/15(水) 14:00~16:00	無料	9/17 10:00~ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田まちめぐり	名取川の原風景を辿る街歩き。初回は仙台藩の事業「杉苗守」を曾祖父に持つ方にお話を伺います。	どなたでも ・15人 〔先着〕	9/6、12/6 各土曜日 1/14(水) 各回10:00~12:00 	無料	募集中 電話または窓口へ

◆9月の市民センター休館日◆

1日(月)、8日(月)、16日(火)
22日(月)、24日(水)、29日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和7年9月号

◆9月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	チャレンジ！キッズタイム	クラフトバンドを使って、星形フォトクリップをつくります。	小学生と保護者 ・10組 〔先着〕	10/4(土) 10:00～11:30	材料費 500円	9/6 14:00～ 電話または窓口へ
	Enjoy time子育てひろば	少人数編成のオーケストラのコンサートを開催します。小さなお子様連れの方も楽しめます。	子育て中の親子、音楽に興味のある地域の方 ・100人 〔先着〕	10/29(水) 10:30～11:30 ●会場＝のびすく泉中央4Fホール	無料	9/30 10:30～ 電話または窓口へ
加茂市民センター TEL378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	みんなであつろう！加茂の水族館	鶴岡市加茂水族館とのZOOMミーティングや工作を通して、クラゲの生態やSDGsを学びます。	小中学生 ・60人 〔先着〕	9/15(月) 14:30～15:30	無料	8/30 10:30～ 電話または窓口へ
	市民企画講座「KAMOフェス in 加茂市民センター」	フリーマーケットやステージ等、大人も子どもも楽しめるイベント盛りだくさんです。	どなたでも	9/28(日) 10:30～15:00	無料	不要直接会場へ
松陵市民センター TEL375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカフェー癒しの弾き語り！	ギターの弾き語りで心豊かなひとときを過ごしましょう。	どなたでも ・30人 〔先着〕	10/18(土) 13:30～15:00	無料	9/18 10:00～ 電話または窓口へ
寺岡市民センター TEL378・4490 fax378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡・紫山市民文化祭	日頃の活動成果を展示やステージ等で発表します。子どもコーナーやおいしい出店も多数あります。	どなたでも	10/4(土) 11:00～16:00 10/5(日) 9:40～15:00	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
寺岡市民センター Tel378・4490 fax378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	ひろがるまち・ にぎわい創出 プロジェクト！ 「マンドリンコン サート」	「仙台マンドリンクラブ」 によるコンサートです。	どなたでも	10/11(土) 10:00～11:20	無料	不要直接会場へ
桂市民センター Tel375・0550 fax771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	イーハトーブの 風によせて・宮 沢賢治の世界	ピアノの演奏と合わせ て宮沢賢治作品の朗読 を聴きます。	どなたでも ・50人 〔先着〕	9/20(土) 14:00～15:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	桂の森キッズラ ンド・劇団バク の人形劇	劇団バクさんによる着ぐ るみ人形劇をお楽しみく ださい。	乳幼児と保護者 ・20組 〔先着〕	10/8(水) 10:00～11:00	無料	9/17 10:00～ 電話または窓口へ
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	いずみ中山ご きげん広場「健 康まつり」	専門家による健康チェッ クや指導を受けて、生 活習慣を見直してみま しょう。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/2(木) 9:30～12:00	無料	9/10 10:30～ 電話または窓口へ

◆9月の市民センター休館日◆

1日(月)、 8日(月)、 16日(火)、
22日(月)、 24日(水)、 29日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email:izu016150@city.sendai.jp