

# 青葉区 市民センター事業ガイド

## 令和7年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

| センター名                                                            | 講座名                                     | 内容                                           | 対象・定員                                                 | 日時等                                                        | 費用                      | 申込方法                   |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 北山市民センター<br>Tel272・1020<br>fax272・1036<br>〒981-0934<br>新坂町8-4    | Kitayamaで世界を知ろう！—インドネシアのお祭りを見よう         | 在日インドネシア留学生協会の皆さんと一緒にインドネシアの文化を体験し、交流を楽しみます。 | どなたでも<br>・15人<br>〔先着〕                                 | 8/16(土)<br>10:00～12:30<br>8/17(日)<br>10:00～12:00           | 無料                      | 募集中<br>電話または窓口へ        |
| 三本松市民センター<br>Tel274・3955<br>fax234・5355<br>〒981-0912<br>堤町3-23-1 | 市民企画講座<br>「三本松で自然と遊ぼう」                  | ①講話「三本松緑地の生き物」。<br>②鳥のえさ台作り。<br>③野鳥観察会。      | どなたでも<br>①30人<br>②15組<br>③15人<br>〔先着〕<br>※小学生以下は保護者同伴 | ①9/13、②10/18<br>10:00～11:30<br>③11/15<br>8:00～9:30<br>各土曜日 | ①、③無料<br>②材料費<br>1台200円 | 8/9 10:00～<br>電話または窓口へ |
| 片平市民センター<br>Tel227・5333<br>fax268・0234<br>〒980-0813<br>米ヶ袋1-1-35 | ぴよぴよコンサート—ぴよぴよSUMMERコンサート               | 和室でゆったりとブラスバンドの演奏をお楽しみください。                  | 乳幼児親子<br>・30組<br>〔先着〕                                 | 8/30(土)<br>10:30～11:30                                     | 無料                      | 8/2 10:00～<br>電話または窓口へ |
| 水の森市民センター<br>Tel277・2711<br>fax277・8863<br>〒981-0962<br>水の森4-1-1 | みんなのつながりがチカラになる防災講座<br>「3D地図から読み解く地域防災」 | 約70年前の3D地形写真から町の移り変わりを知り、新しい地域防災について学びます。    | どなたでも<br>・50人<br>〔先着〕                                 | 9/21(日)<br>10:00～12:00                                     | 無料                      | 8/8 10:00～<br>電話または窓口へ |

| センター名                                                            | 講座名                      | 内容                                                  | 対象・定員              | 日時等                                                                                                                              | 費用                                | 申込方法                         |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 貝ヶ森市民センター<br>Tel279・6320<br>fax279・6704<br>〒981-0942<br>貝ヶ森1-4-6 | 無理なく楽しむ<br>暮らしデザイン<br>講座 | ①緑の管理方法の体験<br>談とプロの話を聞きます。<br>②小物づくり。<br>③心の整う節約術等。 | 成人<br>・15人<br>[先着] | ①8/23、②9/20、③<br>9/27<br>各土曜日<br>10:00～12:00  | ①無料<br>②、③材<br>料費<br>合計<br>1,250円 | 8/2 10:30～<br>材料費を添えて<br>窓口へ |

◆8月の市民センター休館日◆  
4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター  
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4  
Tel263・5010／fax261・3251  
Email:aob012150@city.sendai.jp

# 宮城野区市民センター事業ガイド

## 令和7年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

| センター名                                                              | 講座名                             | 内容                                           | 対象・定員               | 日時等                                                                                                                                    | 費用         | 申込方法                   |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|
| 榴ヶ岡市民センター<br>Tel 299・5666<br>fax 299・5690<br>〒983-0842<br>五輪1-3-1  | 歌枕の名所「みやぎの」                     | 宮城野通にある和歌の残りの5種（全10種）について学び、色紙に書写します。        | どなたでも・15人<br>〔先着〕   | 9/3<br>9:30～11:00<br>9/10<br>10:00～11:30<br>各水曜日  | 色紙代<br>90円 | 8/2 10:00～<br>電話または窓口へ |
|                                                                    | 市民センターに行ってみよう！                  | 写真について（記録・表現・コミュニケーションとして）自由に話しましょう。         | どなたでも・20人<br>〔先着〕   | 9/6（土）<br>10:00～11:30                                                                                                                  | 無料         | 8/2 10:00～<br>電話または窓口へ |
| 東部市民センター<br>Tel 237・0092<br>fax 235・7634<br>〒983-0037<br>平成1-3-27  | 日常に考える非常時の備え—こんな時に地震！あなたは どうする？ | 災害時にどうする？を考えるクロスロードゲームで楽しく防災減災を学びます。         | 小学3年生以上・20人<br>〔先着〕 | 8/20（水）<br>13:30～15:00                                                                                                                 | 無料         | 募集中<br>電話または窓口へ        |
| 幸町市民センター<br>Tel 291・8651<br>fax 291・8561<br>〒983-0836<br>幸町3-13-13 | テーブルゲームであそんじゃおう                 | 専門の資格を持つおもちゃコンサルタントが選り抜いたテーブルゲームで遊びましょう。     | 小学3～6年生・20人<br>〔先着〕 | 8/20（水）<br>10:00～11:30                                                                                                                 | 無料         | 募集中<br>電話または窓口へ        |
|                                                                    | 乳幼児の手作りおやつ試食会                   | こども園の栄養士を講師として招き、園児に人気のおやつについて、栄養素や作り方を学びます。 | 未就園児親子・10組<br>〔先着〕  | 9/11（木）<br>10:30～11:30                                                                                                                 | 無料         | 8/6 10:00～<br>電話または窓口へ |

| センター名                                                           | 講座名                                             | 内容                                                  | 対象・定員                   | 日時等                    | 費用          | 申込方法                         |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------|------------------------------|
| 田子市民センター<br>Tel254・2721<br>fax254・2722<br>〒983-0021<br>田子2-4-25 | 仙台市環境共生<br>課共催「たごっ<br>子キッズタイム<br>「虫の声を楽しむ<br>会」 | 虫の声を楽しむ文化や<br>歴史についてのお話を<br>聞いた後、野外で実際<br>に虫を観察します。 | 小学生親子<br>・15組<br>〔先着〕   | 9/6(土)<br>17:00～19:00  | 無料          | 募集中<br>電話または窓<br>口へ          |
| 福室市民センター<br>Tel786・3540<br>fax388・6320<br>〒983-0005<br>福室5-9-36 | だれでもサロンま<br>ざらいい「楽しい<br>ハンドメイドカ<br>フェ」          | 和布を使い、手縫いで<br>可愛いウサギのク<br>リップを作ります。                 | 成人・10人<br>〔先着〕          | 8/30(土)<br>10:00～12:00 | 材料費<br>500円 | 8/5 10:00～<br>材料費を添えて<br>窓口へ |
|                                                                 | ちまちま応援隊企<br>画講座「勾玉スト<br>ラップを作ろう！」               | 石を磨いて勾玉を作り<br>出し、ストラップにし<br>ます。                     | 小学3～6年生<br>・10人<br>〔先着〕 | 9/13(土)<br>10:00～11:00 | 無料          | 8/23 10:00～<br>電話または窓<br>口へ  |

◆8月の市民センター休館日◆  
4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター  
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70  
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337  
Email:miy013150@city.sendai.jp

# 若林区 市民センター事業ガイド

## 令和7年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

| センター名                                                              | 講座名                                | 内容                                          | 対象・定員                   | 日時等                                            | 費用 | 申込方法                                         |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|----|----------------------------------------------|
| 若林区中央市民センター<br>TEL282・1173<br>fax282・1180<br>〒984-0827<br>南小泉1-1-1 | みんなのコンサート                          | 絵本の読み聞かせとヴァイオリン、オーボエ、ピアノのコンサートです。お子様連れもどうぞ。 | どなたでも<br>・100人<br>[先着]  | 8/30(土)<br>10:30~11:30<br>●会場=若林区文化センター1階展示ホール | 無料 | 不要<br>直接会場へ                                  |
| 七郷市民センター<br>TEL288・8700<br>fax288・2340<br>〒984-0032<br>荒井3-7-2     | 七郷こどもクラブ—親子で木エパズルづくり               | 寄木の不思議なパズルを職人さんに教わって作ります。                   | 小学生親子<br>・20組<br>[先着]   | 9/6(土)<br>10:00~11:30<br>●会場=荒井児童館(若林区伊在3-2-1) | 無料 | 8/15 12:00~8/29 荒井児童館の電話または窓口へ(022-290-6955) |
|                                                                    | なないろ NewSchool—アコースティックギターを弾いてみよう! | アコースティックギターの基本的な弾き方やコード進行について、実際に弾いて覚えます。   | 中学生、高校生<br>・15人<br>[先着] | 9/14(日)・15(月・祝)<br>10:00~11:30<br>連            | 無料 | 8/26 10:30~<br>電話または窓口へ                      |
|                                                                    | 七郷防災講座—日赤防災セミナー                    | 家具安全対策ゲーム、段ボールベッド組み立て、救援物資紹介等を行います。         | 成人<br>・20人<br>[先着]      | 9/27(土)<br>10:00~11:40                         | 無料 | 9/5 10:00~<br>電話または窓口へ                       |
| 六郷市民センター<br>TEL289・5127<br>fax289・6359<br>〒984-0835<br>今泉1-3-19    | 楽しく体験! 六郷クラブ—バルーンアートであそぼう          | 動物をモチーフにしたバルーンで楽しく工作します。                    | 小学生<br>・15人<br>[先着]     | 9/6(土)<br>10:00~11:30                          | 無料 | 8/23 10:30~<br>電話または窓口へ                      |

| センター名                                                            | 講座名                      | 内容                                      | 対象・定員                 | 日時等                    | 費用 | 申込方法                    |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|------------------------|----|-------------------------|
| 若林市民センター<br>TEL282・4541<br>fax282・2637<br>〒984-0826<br>若林3-15-20 | 若林ちよいスポ<br>—健康運動編        | 理学療法士の先生にお越しいただき、筋トレや脳トレを通じて健康増進を図ります。  | どなたでも<br>・20人<br>[先着] | 8/7(木)<br>10:00～11:00  | 無料 | 募集中<br>電話または窓口へ         |
| 沖野市民センター<br>TEL282・4571<br>fax285・4681<br>〒984-0831<br>沖野7-34-43 | すすめ！沖野<br>ひまわりプロ<br>ジェクト | 「ひまわりプロジェクト」に参加して下さった皆様が撮影したひまわりの写真展です。 | どなたでも                 | 9/23(火)～10/4(土)        | 無料 | 不要<br>直接会場へ             |
|                                                                  | 安全運転講習会                  | ドライブシミュレーションでの疑似運転、自動車運転者実写体験などを行います。   | 成人<br>・20人<br>[先着]    | 10/2(木)<br>10:00～11:30 | 無料 | 9/11 10:30～<br>電話または窓口へ |

◆8月の市民センター休館日◆  
4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター  
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1  
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180  
Email:wak014150@city.sendai.jp

# 太白区 市民センター事業ガイド

## 令和7年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

| センター名                                                                 | 講座名                             | 内容                                           | 対象・定員                                          | 日時等                                                  | 費用            | 申込方法                    |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|
| 西多賀市民センター<br>Tel 244・6721<br>fax 244・0524<br>〒982-0034<br>西多賀3-6-8    | 手をつないで考えよう防災・減災「西多賀の地形を知って命を守る」 | 東北福祉大学の水本准教授による、地形から見た西多賀地区の①防災講話②まち歩きを行います。 | どなたでも<br>①のみ1回参加・15人<br>①②両方の参加・15人<br>〔先着〕    | ①9/20(土)<br>13:30～15:00<br>②9/28(日)<br>12:30～15:30   | 無料            | 9/4 13:00～<br>電話にて受付    |
| 山田市民センター<br>Tel 244・0213<br>fax 244・1843<br>〒982-0813<br>山田北前町13-1    | 山田かがやき隊—かんたん！BOUSAIランタンをつくろう    | 停電の時に役立つランタンづくりをしながらみなさんで交流し、防災を学びます。        | 成人・10人<br>小・中・高校生・10人<br>乳幼児～小学生親子・10組<br>〔先着〕 | 9/6(土)<br>10:30～11:30                                | 無料            | 7/26 14:00～<br>電話または窓口へ |
|                                                                       | 楽元の森プロジェクト 楽元の森でデイキャンプ          | 楽元の森でテントをたてたり、野外炊飯をしませんか。                    | 小学生親子・14組<br>〔先着〕                              | 9/20(土)<br>9:30～14:30<br>●会場＝上野山小学校敷地内(太白区上野山1-20-1) | 無料            | 8/27 10:00～<br>電話または窓口へ |
| 東中田市民センター<br>Tel 242・1185<br>fax 242・7053<br>〒981-1101<br>四郎丸字吹上51    | Let'sスマイル—みんなで楽しく健康タイム          | 椅子に座ってするヨガをします。膝や腰の痛い方でも、心地よいポーズを楽しんでいただけます！ | 成人・25人<br>〔先着〕                                 | 9/9(火)<br>10:00～11:30                                | 無料            | 8/7 10:00～<br>電話または窓口へ  |
| 秋保市民センター<br>Tel 399・2316<br>fax 399・2394<br>〒982-0243<br>秋保町長袋字大原44-1 | 秋保手づくり倶楽部「あけびのつるで編む 自然素材のかごづくり」 | 自然素材のあけびのつるで、ぬくもりのある手編みのかごを作ります。             | 成人・15人<br>〔先着〕                                 | 9/10(水)<br>10:00～12:00                               | 材料費<br>1,000円 | 募集中<br>電話または窓口へ         |

◆8月の市民センター休館日◆

4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター  
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2  
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526  
Email: tai015150@city.sendai.jp

# 泉区 市民センター事業ガイド

## 令和7年8月号

◆8月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

| センター名                                                             | 講座名                             | 内容                                                  | 対象・定員                                  | 日時等                                | 費用          | 申込方法                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 泉区中央市民センター<br>Tel 372・8101<br>fax 372・2447<br>〒981-3117市名坂字東裏53-1 | まちを知る七北田を歩く―地味いきいきプロジェクト        | マイクロバスで「日本三山寺」の1つである龍門山 洞雲寺と七北田刑場跡を巡ります。            | 成人<br>・15人<br>〔先着〕                     | 9/6(土)<br>9:00～12:00               | 保険料<br>18円  | 8/2 10:30～<br>電話または窓口へ                                               |
|                                                                   | ようこそ！IZUMI―ママのおしゃべりタイム          | のびすく子育てコーディネーターさんと子育てについて気軽にしゃべりを楽しみます。             | 乳幼児ママ<br>・12人<br>〔先着〕                  | 9/9(火)<br>10:30～11:30              | 無料          | 8/1 10:30～<br>電話または窓口へ                                               |
|                                                                   | 泉中央きらめきカフェ（認知症カフェ）              | 宮城県図書館所蔵映像「昔の仙台の街並み」映画会と交流会。                        | どなたでも<br>・20人<br>〔先着〕                  | 9/18(木)<br>10:00～11:30             | 無料          | 8/19 10:30～<br>電話または窓口へ                                              |
| 加茂市民センター<br>Tel 378・2970<br>fax 377・4565<br>〒981-3122加茂4-2        | みんなすくすく子育てひろば                   | ①親子でリトミック<br>②ママヨガ<br>児童センターと共催で行います。それぞれに申込みして下さい。 | 乳幼児親子<br>・10組<br>〔先着〕                  | ①9/9(火)<br>②9/12(金)<br>10:30～11:30 | 無料          | 8/25 10:00～<br>電話または窓口へ<br>①加茂児童センター 378-1980<br>②虹の丘児童センター 373-3510 |
| 高森市民センター<br>Tel 378・9950<br>fax 378・9969<br>〒981-3203高森6-1-2      | 高森きつず体験チャレンジ「のぞいてみよう！にぎやかな土の世界」 | マイクロスコープを使って、普段は見えない土の中の生き物などを観察します。                | 小学生<br>・15人<br>(小学3年生以下は保護者同伴)<br>〔先着〕 | 8/20(水)<br>10:00～12:00             | 無料          | 募集中<br>電話または窓口へ                                                      |
|                                                                   | 高森きつず体験チャレンジ「石のアクセサリーづくり」       | 縄文人も使っていたキレイな色の石を加工して、オリジナルのアクセサリーを作ります。            | 小学生<br>・20人<br>(小学3年生以下は保護者同伴)<br>〔先着〕 | 8/30(土)<br>10:00～12:00             | 材料費<br>200円 | 募集中<br>8/15(金)までに費用を添えて窓口へ                                           |

| センター名                                                                | 講座名                                | 内容                                              | 対象・定員                 | 日時等                    | 費用 | 申込方法                     |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|----|--------------------------|
| 松森市民センター<br>Tel 776・9510<br>fax 776・9512<br>〒981-3111 松森字城<br>前9-2   | 松森ハートフル<br>タイムー講談                  | 仙台怪異談「金のかん<br>ざし」と壇之浦合戦「耳<br>なし芳一」の演目を聞き<br>ます。 | どなたでも<br>・30人<br>〔先着〕 | 9/13(土)<br>14:00～15:30 | 無料 | 8/8(金)10:30～<br>電話または窓口へ |
| 南中山市民センター<br>Tel 379・4780<br>fax 348・4340<br>〒981-3213<br>南中山2-24-12 | いずみ中山ご<br>きげん広場「よ<br>〜っくら笑タイ<br>ム」 | 音楽に合わせて楽しく<br>体を動かすフレイル予<br>防コンサートです。           | どなたでも<br>・70人<br>〔先着〕 | 8/29(金)<br>10:00～11:30 | 無料 | 募集中<br>電話または窓口へ          |

◆8月の市民センター休館日◆  
4日(月)、 12日(火)、 18日(月)、  
25日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター  
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1  
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447  
Email: izu016150@city.sendai.jp