

宮城野区市民センター事業ガイド

令和8年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	宮城野区中央市民センターまつり Mフェス	地域で活動するサークルや小学生のステージ発表と、手作り品やパンなどの出店があります。	どなたでも	10/24(土) 10:00～15:30 ●会場＝宮城野区文化センターパトナシアター、1階ロビー（五輪2-12-70）	無料	不要 直接会場へ
	ウェルカムひろば	工作、絵本、フリー撮影、おしゃべりコーナーの各コーナーを自由に楽しめる催しです。	乳幼児親子（0～3歳児）と妊婦の方	10/28(水) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	はらのまち・みやぎのFuntime「動画で見る仙台市電」	廃止から50年が経過した仙台市電を動画とお話で振り返ります。	地域の方 どなたでも ・30人 【先着】 	11/14(土) 10:00～11:30	無料	10/8 10:00～ 電話または窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	学ぼう！SDGs「野鳥観察会」	生き物の宝庫である仙台蒲生干潟。干潟に生きる野鳥や小さな生き物等の観察を行います。	小学生以上 どなたでも （小学生は保護者同伴）	11/14(土) 10:00～11:30 ●観察場所＝宮城野区蒲生干潟	無料	10/15 10:00～ 電話または窓口へ
	高砂オープンカレッジ「絆づくりコンサート」	世界的ジャズトランペッター大野俊三氏がやってきます。極上のサウンドをお楽しみください。	どなたでも	11/18(水) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷市民センターまつり	地域サークルや小・中・高生による作品展示やステージ発表、模擬店などをお楽しみください。	どなたでも	10/24(土) 9:30～15:40	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	私にもできるSDGs	海洋ゴミ問題の話や、雑誌からクリスマスツリー作りを行い、最後は劇団仙台小劇場の公演です。	どなたでも ・20人 〔先着〕	①11/6、②11/13、 ③11/27 各金曜日 ①10:00～11:30 ②③ 10:00～12:00 12/6(日) 10:00～11:00 	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部ふれあいまつり	舞台発表、作品展示、出店、児童館の遊びのコーナーなど、楽しい催しがいっぱいです。	どなたでも	10/3(土) 10:00～13:00	無料	不要 直接会場へ
	市民センターくつろぎサロン 「いっちゃね仙台弁の日in 新田」	仙台弁ならではの温かさとユーモアが詰まった作品をお楽しみください。	どなたでも ・30人 〔先着〕	10/27(火) 10:00～11:30 ●会場＝新田コミュニティ・ センター (新田2丁目11-30)	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ
	はつらつ健康ライフ「笑って 元気に！楽しい健康体操と ピアノの時間」	笑って、歌って心も身体もリフレッシュ！無理なく楽しめるやさしい健康体操です。	概ね60歳以上 の方 ・20人 〔先着〕	10/30(金) 10:00～11:30	無料	10/9 10:00～ 電話または窓口へ
	はつらつ健康ライフ「からだ を整える！薬膳茶とセルフ ケアマッサージ」	薬膳茶の効用についての講話と簡単なセルフケアマッサージを行います。薬膳茶の試飲もあります。	概ね60歳以上 の方 ・20人 〔先着〕	11/6(金) 10:00～11:30	無料	10/9 10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	SAIWA パーソナルカラー講座	パーソナルカラーを通じて、新しい自分を発見します。	どなたでも ・10人 〔先着〕	10/31(土) 14:00～16:00	無料	9/26 10:00～ 電話または窓口へ
	SAIWA 小顔メイク講座	メイクのひと工夫で、いつもと違う自分を楽しめます。	どなたでも ・10人 〔先着〕	11/3(火・祝) 14:00～16:00	無料	10/6 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	いきいき健康づくり	ながら運動、健康講話、身体測定などの健康講座を実施します。	地域の方 どなたでも ・20人 〔先着〕 	10/7、10/21、11/18、11/25 各水曜日 10:00～11:30 	無料	募集中 電話または窓口へ
	みんなニコニコ♪ 子育て広場 	プリザーブドフラワーを使ったフラワーアレンジメント体験で寛ぎの時間を過ごしましょう。	地域の方と 乳幼児親子 ・20組 〔先着〕 	10/8(木) 10:00～11:30	材料費 2,000円	募集中 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	おいでよ！たごの芸術会 「東北学院中学校・高等学校 校吹奏楽部コンサート」	東北学院中学校・高等学校吹奏楽 部の皆さんによる演奏をお楽しみく ださい。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/1(日) 14:00～15:00	無料	10/10 10:30～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室いきいき倶楽部 「らくらく美ストレッチ！」	ストレッチ、筋トレ、体操、ヨガなど で、日常がより快適になるような運 動効果を目指します。	概ね55歳以上 ・20人 〔先着〕	11/11、11/18、11/25 各水曜日 13:30～15:00 	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆
5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp