

若林区 市民センター事業ガイド

令和8年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央 市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	楽しさ発見！いろいろな体験講座「笑って動いて健康づくり」	スローエアロビックを楽しみながら、心も体もリフレッシュ！ ①体ほぐし編 ②筋力アップ編	どなたでも ・30人 〔先着〕	①10/28、②11/18 各水曜日 10:00～11:30 	無料	10/1 10:00～ 電話または窓口へ ※①②どちらも参加できる方 ●持ち物＝運動ぐつ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	子育てはっぴいタイムーはっぴいおやこコンサート	親子で楽しめるピアノとマリンバのコンサートを行います。	乳幼児親子 ・20組 〔先着〕	10/28(水) 10:00～11:30	無料	10/4 10:00～ 電話または窓口へ
	七郷防災講座—救命救急講習会	普通救命講習Ⅰの講習会を開催します。(WEB講習受講済の方向け、2時間コース)	成人 ・20人 〔先着〕	11/6(金) 10:00～12:00	無料	10/6 10:30～ 電話または窓口へ
	七郷市民まつり	かよい合うコミュニティのまち七郷をテーマに、住民の集いとなるまつりを開催します。	どなたでも	11/15(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町市民センター・児童館フェスティバル	ステージ・展示・体験等の成果発表をします。児童館のテーマは「感覚ミュージアム」です。	どなたでも	10/3(土) 9:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	あらまち町民大学シルバーセミナー公開講座	若林警察署生活安全課長による、防犯(個人情報等の管理等)に関する講話や情報交換を行います。	どなたでも ・20人 〔先着〕 ※シルバーセミナー受講生80名と同室での開催となります。	10/21(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
沖野市民センター Tel 282・4571 fax 285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	沖野大人の学 びcafé「知られ ざるしょうゆの 秘密」	食卓に欠かせない醤油 の秘密や魅力について 学びながら、簡単な調 理をします。	成人 ・24人 [先着]	10/8(木) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ

◆ 10月の市民センター休館日 ◆
 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
 〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
 Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
 Email: wak014150@city.sendai.jp