若林区 市民センター事業ガイド

令和8年11月号

◆11月に募集・実施する事業です
◆ホームページもご覧ください　https://www.sendai-shimincenter.jp/

凡例


託児付（1歳以上の未就学児）
※定員、費用、締切あり

連　連続で開催される講座

地　地域の方のみ対象の講座

注意

・はがきによる申込時は、以下を記入ください。
①講座名　②住所　③氏名（申込者全員分）　④学年（小・中学生のみ）　⑤電話番号
・手話通訳、要約筆記をご希望の場合、当該講座を開催する市民センターに事前にご相談ください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター ℡282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	楽しさ発見！いろいろ体験講座「麹のひみつ」	麹の魅力や発酵の文化についてお話を伺い、ミニ甘酒作り体験をします。	どなたでも ・20人 〔先着〕	12/3(木) 10:00～11:30	材料費 400円	11/5　10:00～ 電話または窓口へ
七郷市民センター ℡288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	こどもクラブ―霞目駐屯地を見学しよう！	陸上自衛隊霞目駐屯地を見学し、役割や活動を学びます。また、食堂で隊食をいただきます。	小学生親子 ・20組 〔先着〕	11/28（土） 10:00～13:00 ●会場＝霞目駐屯地（霞目1－1－1）	昼食代 514円	募集中 費用を添えて窓口へ
	みんなのまち七郷―ハートフルクリスマスコンサート	合唱や篠笛、吹奏楽等、クリスマスソングを中心に、楽しいコンサートを開催します。	どなたでも	12/5（土） 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
荒町市民センター ℡266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	いざという時どうする！防災減災―地域防災講座在宅避難実践術	災害時、在宅避難でのトイレや食事について、実際に役立つ情報や対策などを学びます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/19（木） 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林市民センター ℡282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ちょいスポ―格闘技エクササイズ編	音楽に合わせて楽しく安全に、自宅でできるエクササイズに挑戦します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/14(土) 10:00～11:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	わかばやしチャレンジクラブ―ジュニアリーダーとあそぼう！	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと、工作やゲームで遊びます。	小学生 ・10人 〔先着〕	11/28(土) 10:00～11:00	無料	11/7　10:00～ 電話または窓口へ
沖野市民センター ℡282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	沖野地区市民まつり	ステージ、展示、出店、こどもの広場、バルーンフォトスポット、スタンプラリー、抽選会など。	どなたでも	11/3(火) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	はっけよい沖野！相撲の魅力に迫る	迫力ある学生力士さんの稽古をみたり、取り組み体験をします。	未就学児～中学生 (中学生未満は保護者同伴) ・30組 〔先着〕	11/23(月) 10:00～12:00	1人 300円	11/5　10:00～ 11/19　17:00 電話、窓口、下記申し込みフォームへ
	集まれ！わんぱくキッズソフトドッジボール大会	小学1～3年生、4～6年生の部に分けてドッジボール大会をします。大人との対戦もあります。	小学生 (親子参加可) ・30人 〔先着〕	12/5(土) 10:00～12:00	無料	11/17　10:00～ 12/2　17:00 電話または窓口へ

◆11月の市民センター休館日◆
2日(月)、 4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

編集・発行　若林区中央市民センター
〒984-0827　仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp