

市民センター利用のご案内(青葉区)

10月20日現在、改築中の宮城西市民センター以外、区内全ての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	楽しく！パンダくらぶ	①東二番丁幼稚園と共催の人形劇鑑賞②子どもを守る視点からの防災の心構えを学びます。	乳幼児と保護者・10組 〔先着順〕	11/11、12/2各金曜日 10:00～12:00 	無料	10/27 9:00～ 電話・FAX・窓口・Eメールで
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町で会いましょう～孤独にならないコミュニケーション術	心の健康を保ち、理想的な人間関係を目指しましょう。	成人・20人 〔抽選〕	11/22、11/29各火曜日 18:45～20:15 	無料	11/11(必着)までに往復はがきまたは窓口にはがき持参で
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	エクササイズで笑顔アップ！ 	89ERSチアーズの石河美奈氏を迎えて、明るく元気に生活するコツを学びます。軽いエクササイズやダンスで、親子で笑顔になろう！	親子・50組 〔先着順〕	11/26(土) 14:00～16:00	無料	募集中 FAX・窓口で
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	知って得する！子育て世代のお金の話 	お金の知識と知恵等を得て、賢いお金の使い方を学びましょう。	成人・15人 〔抽選〕	12/6(火) 10:00～11:45	無料	11/18(必着)までに往復はがきまたは窓口にはがき持参で
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	くつろぎタイム2011 ピーター・ポール＆マリー(PPM)のサウンドを再び！！	仙台屈指のPPMのカバーバンド“ピースオブマインド”がハーモニーを響かせます。	どなたでも	12/10(土) 18:30～19:30	無料	直接会場へ
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	親子de国際交流サロン 柏木・北山市民センター共催	冬至かぼちゃの調理や小正月の団子づくり、豆まきなど、日本の季節の暮らしを楽しみながら親子で交流します。	日本人親子と外国人親子・10組 〔先着順〕	12/15、1/12、2/9、3/8各木曜日 10:00～12:00 ※会場：北山市民センター 	無料	11/15 9:00～ 電話・窓口・Eメールで北山市民センターへ
北山市民センター Tel 272・1020 〒981-0934 新坂町8-4						
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	物語の世界を伝えましょう！～読み聞かせボランティア養成講座～	読みの大切さと実習、選本やお話会の組み立てなど、絵本の読み聞かせの基本を学びます。	どなたでも・20人 〔先着順〕	12/2、12/9、12/16、1/13、1/20各金曜日 10:00～11:30 	無料	11/1 9:00～ 電話・FAX・窓口で
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	捨てる紙あれば拾う神あり～段ボールで作る絵馬～	廃棄される段ボールが「絵馬」に生まれ変わります。思い思いの絵を描いてみましょう。	①、②それぞれどなたでも・10人 〔先着順〕	①11/25(金)11/26(土)各18:00～20:30 ②11/26(土)13:00～17:00 	無料	申込受付中 電話・FAX・窓口で

三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912堤町3-23-1	三本松寺子屋 ー作って楽しもう！ー	①森のめぐみのクラフト作り ②ほのぼの陶芸 ③サバイバルごはん作り	小学3～6年生・15人 〔先着順〕	12/17、1/7、1/14 各土曜日 ①②10:00～12:00 ③10:00～13:00 連	②1000円 ③300円	11/16 9:30～ 電話・FAX・窓口で
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912堤町3-23-1	三本松まなびあ いっこ ～絵手紙で年賀状	下手がいい、下手でいい！～絵手紙で年賀状	成人・15人 〔先着順〕	12/2(金) 10:00～11:30	材料費実費 400円	11/8 9:30～ 電話・FAX・窓口で
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912堤町3-23-1	図書まつり	リサイクル本コーナー、川柳発表など、言葉に触れましょう。	どなたでも	11/9(水)～11/13(日) 10:00～16:00	無料	当日直接会場へ
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912堤町3-23-1	再会記念コンサート	センターの再開館と利用者の皆さまの再会を祝うコンサート。女子高生によるシャンソンなど盛りだくさん。	どなたでも	11/13(日) 13:30～15:00	無料	当日直接会場へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813米ヶ袋1-1-35	シニア講座・ 麟経堂「地域を学ぶ講座ー瑞鳳殿を知るー」	片平地区にある瑞鳳殿の歴史について学びます。	概ね60歳以上のシニアの方	11/17(木) 10:00～12:00 会場:瑞鳳殿	無料	申込受付中 電話・FAX・窓口で
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813米ヶ袋1-1-35	かたひら四季暦・秋	片平地区にある瑞鳳殿の歴史について学びます。	成人・20人 〔先着順〕	11/17(木) 10:00～12:00 会場:瑞鳳殿	無料	申込受付中 電話・FAX・窓口で
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813米ヶ袋1-1-35	語りあう綴りあう自分誌	自分誌を書くという作業の中で、今までの自分を振り返りながら互いに傾聴し合い、語り合います。	シニアの方・どなたでも・12名程度 〔先着順〕 地	11/10～3/29各木曜日 18:30～20:30 連	無料	申込受付中 電話・FAX・窓口で
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962水の森4-1-1	荒巻社会学級・水の森市民センター共催事業「ホットタイムコンサート」	音楽療法士の話とチェロ・フルート等の演奏をお楽しみください。	どなたでも・50人	11/10(木) 10:00～11:30	無料	当日直接会場へ
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962水の森4-1-1	伝えよう！ わらすっこ遊び	独楽・けん玉の遊び方を学び、荒巻小1年生と一緒に遊びます。	成人・20人 〔先着順〕	11/22、11/29、12/6 各火曜日 10:00～11:30 1/20(金)10:30～12:30 連	100円	11/8 10:00～ 電話・窓口で
貝ヶ森市民センター Tel279・6320 fax279・6704 〒981-0942貝ヶ森1-4-6	第18回貝ヶ森地区文化祭	地域の皆さんによる作品展示発表・ステージ発表・お茶席・テント村などを、館内いっぱいに開催します。ぜひご来場ください。 ※11/5は、作品展示発表のみとなります。	どなたでも	11/5(土) 13:00～16:00 11/6(日) 9:00～15:00	無料	当日直接会場へ
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952中山3-13-1	初心者のためのバラのガーデニング	バラの魅力についてお話を伺ったあと、実際に植えてみます。	どなたでも・30人 〔先着順〕	11/13(日) 10:00～11:30	無料	申込受付中 電話・窓口で
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952中山3-13-1	おかのまち中山DEハーモニー	地域の音楽サークルが素敵なハーモニーを奏でます。今年は、和太鼓、木管、金管アンサンブル、盛りだくさんです。	どなたでも	11/26(土) 13:00～16:30	無料	不要直接会場へ
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952中山3-13-1	みんな集まれ！ わんぱく広場天体観望会	移動天文車”ベガ号”が中山にやってきます。冬の星空を観察しましょう。	どなたでも・50人小学生以下保護者同伴 〔先着順〕	12/16(金) 18:00～19:30	無料	11/19(土)10:00～ 電話・窓口で
折立市民センター Tel226・1226 fax226・2660 〒982-0261折立3-20-1	折立 風のメロディーコンサート	地域の音楽サークルによる手作りのコンサートをお楽しみください。	どなたでも	12月10日(土) 13:00～15:00	無料	不要直接会場へ

広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989-3125下愛子字観音堂5	みんなで子育て こやす 「子愛ネット」 	地域の子育て支援施設を紹介し、親子で仲間づくりをします。	1歳半から3歳までの幼児と保護者	11/18、11/25、12/2、12/16各金曜日 10:00～11:30 	300円	申込受付中
広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989-3125下愛子字観音堂5	～地域のしゃべり場～ きずなカフェ	社会学級による非常食のレシピの紹介と災害時の食をテーマに茶話会で交流します。	地域の方どなたでも 	11/15(火) 10:00～12:00	100円	申込受付中
広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989-3125下愛子字観音堂5	ひろせ生活倶楽部「バスタオルで作る防災ずきん」	普段はクッションなどに使いつつ、いざという時必要なものがさっと取り出せる持ち出し袋を兼ねた防災ずきんを作ります。	地域の方どなたでも 	12/1(木) 10:00～12:00	400円	11/10 9:30～ 電話・窓口で
広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989-3125下愛子字観音堂5	ひろせ懇談会	市民センター、文化センター事業についてのご意見や地域課題について話し合います。	地域の方どなたでも 	11/19(土) 14:00～16:00	無料	申込受付中 電話・窓口で
宮城西市民センター TEL393・2829 fax393・2491 〒989-3432熊ヶ根字石積47	第26回 宮城西市民まつり	演芸発表・作品展示・食品バザー・農産物即売・伝承遊びなど	どなたでも	11/23(水) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
吉成市民センター TEL279・2033 fax279・9431 〒989-3201国見ヶ丘2-2-1	自然の素材でリースを作ろう	青陵中等教育学校にある「青陵の森」の自然の素材でリース作り。	成人・20人 [先着順]	11/25、12/2各金曜日 10:00～12:00 	保険料・材料費実費	11/8 10:00～ 電話・窓口で
木町通市民センター TEL111・2561 fax212・4330 〒980-0801木町通1-7-36	きまち親子ふれあい広場	①仙台市ガス局ショールーム見学。②お花の巻き寿司作り。③バレンタインのお菓子作り。	親子(小学生と保護者)・9組 [先着順]	12/17(土) 10:00～11:30 (現地集合・解散) 1/21、2/4各土曜日 10:00～12:30 	材料費実費	11/19 10:00～ 費用を添えて窓口で
木町通市民センター TEL111・2561 fax212・4330 〒980-0801木町通1-7-36	木町通クリスマスミニコンサート～ ともに 前へ	心を癒し「絆」を深めるクリスマスミニコンサート。地域の高校生による讃美歌、ハンドベル演奏などの温かい音色を楽しみます。	どなたでも・50人	11/26(土) 14:00～15:00 ※13:30開場	無料	不要直接会場へ
木町通市民センター TEL111・2561 fax212・4330 〒980-0801木町通1-7-36	子育てママの「ハッピーママ会」パート2	①ゆとりある子育てについてみんなでおしゃべりします。②親子ボックスでリフレッシュします。	幼児親子・10組[先着順]	11/8、11/15各火曜日 10:00～11:30 	無料	申込受付中 電話・窓口で

市民センター合同企画

復興への子どもの時間ーヤギと癒しと

問合せ:長命ヶ丘市民センター
Tel 377・3504

自然に人の心をほぐしたり癒したりする動物「ヤギ」をテーマにした子ども向けの催しです。まっくらシアター、対談、ヤギとのふれあいコーナー、展示と工作コーナーなど楽しい体験をしましょう。(アンケート回答者に絵本プレゼント)

11月19日(土)10:00～15:00 会場:せんだい演劇工房10-BOX(若林区卸町2-12-9) 入場無料

「私はこうして凌いだー食の知恵袋」交流イベント

問合せ:太白区中央市民センター
Tel 304・2741

災害時の食をテーマにした講演会のほか、震災体験者から寄せられたアイデア料理の意外なレシピやエピソードなどをまとめた冊子の紹介や料理の試食会を通して、「語り継ぐべき大切なこと!」= 命をつなぐ知恵と工夫を伝授します。
アンケート回答者には非常時食材セットをプレゼント。

12月3日(土)13:30～15:30 会場:太白区中央市民センター大会議室 定員100人・入場無料

希望を明日につなげて、前へ

問合せ:太白区中央市民センター
Tel 304・2741 千982-0011 長町5-3-2

NHKの津田アナウンサーによる講演「被災地からの声」、仙台朗読奉仕会の朗読、わかばやし児童合唱団「虹」による合唱、「ドラムカフェ」によるアフリカのジェンベ(太鼓)体験・演奏をします。ことばと音楽であなたを元気にします。

お申し込み:11月19日(土)まで往復はがきに申込時の必要事項を記入して「ことばと音楽の力」係宛(必着)

12月4日(日)11:00～14:30 (休憩あり) 1部:ことばの力 2部:音楽の力
会場:太白区文化センター展示ホール 定員150人[抽選]

社会教育実習生企画

きっかけは※“サバメシ”!～今こそ若者の力を～

問合せ:青葉区中央市民センター Tel 223・2516 Fax 261・3251

災害時でもおいしいご飯を食べて、元気に活動するためのオリジナル“サバメシ”レシピを考えたり、調理し、試食したりします。
また、講座を通して参加者同士の情報交換など交流を深めていきます。
※“サバメシ”=サバイバル“飯炊き”

11月20日(日)10:00～13:00 会場:青葉区中央市民センター調理室

対象・定員:18歳～30歳くらい 20人程度

お申込み:各区中央市民センターおよび青葉区内各市民センターに設置されている申込用紙にて、11月6日まで
青葉区中央市民センターへ(窓口もしくはFaxで)

費用:参加費300円

企画運営:東北学院大学 社会教育実習生(A班)

11月の市民センター休館日
4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、
28日(月)

宮城野区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年
11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区民部市民センター事業推進室
〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8
Tel: 791・7015/ fax:295・2337/ E-mail: miyachu@stks.city.sendai.jp

平成23年11月号・平成23年10月25日発行 No.5
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

市民センター利用再開のご案内(宮城野区)

体育館も
利用可能になりました！

10月25日現在

すべての部屋を利用できる施設	中央市民センター、高砂市民センター、榴岡軽体育館、東部市民センター、田子市民センター、福室市民センター
一部の部屋を利用できる施設	岩切市民センター(体育館以外)

☆臨時で、閉館中の榴ヶ岡市民センター窓口は榴岡軽体育館内に、鶴ヶ谷市民センター窓口は鶴ヶ谷小学校内にあります☆

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852榴岡4-1-8	東口ますます元気教室	足裏自己マッサージと、みんなで楽しく体を動かしましょう。	概ね60歳以上の方	11/30(水) 10:00～12:00	無料	申込不要 当日直接会場へ
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852榴岡4-1-8	ふれあいコンサート	深まる秋、心を癒やす美しいハーブの音色をお楽しみください。	どなたでも	11/19(土) 13:00～13:40	無料	申込不要 当日直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂の地元学-おらほの歴史さがし-	企画会を開き、高砂地区の地元学で学びたいことを探します。	成人・5人	11/18、11/25、 12/2、12/9 各金曜日 10:00～11:30	無料	11/15までに電話・FAX・窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	子育てサロン出前講座「親と子のホットタイム」	親子で楽しくヨガをしましょう。	未就学児と保護者 30組 [先着順]	11/24(木) 10:30～11:30 ※会場＝鶴巻コミュニティセンター	無料	申込不要 当日直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂学びのサロン③「クリスマスの飾りを作ろう」	自分だけのオリジナルの飾りを作り、冬の暮らしを彩りましょう。	成人・20人 [先着順]	12/14(水) 10:00～12:00	材料費 500円	11/12～ 電話・FAX・窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷3-17 鶴ヶ谷小学校内	女性のための防災学	地域を知り、日常生活における災害時のための安全対策と、身を守る方法を学びます。	鶴ヶ谷地域にお住まいの成人20人 [先着順]	11/21(月)、22(火) 10:00～11:30 ※会場＝宮城野消防署鶴ヶ谷出張所	無料	11/7(月)～ 電話またはFAXで

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel 293・6742 fax 293・6761 〒983-0842 五輪1-4-22 (閉館中窓口: 榴岡公園軽体育館 〒983-0842 五輪1-3-1)	榴ヶ岡おはなしの部屋② 「大きな”てぶくろ””に入ってみよう！」	絵本の読み聞かせや、体を動かしたり手あそびをして楽しみます。	おおむね2～3才児と保護者 12組 〔先着順〕	11/30(水) 10:30～11:00 ※会場＝閉館中の場合: 榴岡公園軽体育館(再開の状況によって変更の可能性あり)	無料	11/5 10時～ 電話・FAXまたは窓口へ (閉館中窓口＝榴岡軽体育館。再開の状況はお問合せください)
※10/25現在榴ヶ岡市民センターは閉館中ですが、11月以降再開の予定があります。窓口にお越しの際は、お問合せください。	みやぎのはぎ楽舎企画検討委員会企画講座 「島崎藤村の作品にふれてみよう」	島崎藤村の作品にふれながら、藤村の親しんだ仙台の様子を学びます。	成人・20人 〔先着順〕	12/7(水) 10:00～11:30 ※会場＝榴岡公園軽体育館	無料	11/8 10時～ 電話・FAXまたは窓口へ (閉館中窓口＝榴岡軽体育館。再開の状況はお問合せください)
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブ③	クリスマスケーキを作しましょう。	小学生・15人 〔先着順〕	12/17(土) 10:00～13:00	300円	11/12～ 電話または窓口で
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	キッズわいわいクラブ「星空観察会」	移動天文車「ベガ号」で木星や秋の星々を観察しましょう。	どなたでも・50人(小学生は保護者同伴)〔先着順〕	11/16(水) 18:00～20:00	無料	募集中。電話または窓口で
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ふくむろ防災塾Ⅱ	東日本大震災後の反省から、地域の防災について考えます。	どなたでも・40人 〔先着順〕	12/8(木) 9:30～12:00	無料	募集中。電話または窓口で
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり	地域のサークルの成果発表(舞台・展示)や出店販売、抽選会など楽しく交流します。	どなたでも	11/5(土) 9:30～15:00	無料	直接会場へ

市民センター合同企画

復興への子どもの時間―ヤギと癒しと

問合せ: 長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504

自然に人の心をほぐしたり癒したりする動物「ヤギ」をテーマにした子ども向けの催しです。まっくらシアター、対談、ヤギとのふれあいコーナー、展示と工作コーナーなど楽しい体験をしましょう。(アンケート回答者に絵本プレゼント)

11月19日(土) 10:00～15:00 会場: せんだい演劇工房10-BOX(若林区卸町2-12-9) 入場無料

「私はこうして凌いだー食の知恵袋」交流イベント

問合せ: 太白区中央市民センター Tel 304・2741

災害時の食をテーマにした講演会のほか、震災体験者から寄せられたアイデア料理の意外なレシピやエピソードなどをまとめた冊子の紹介や料理の試食会を通して、「語り継ぐべき大切なこと！」＝命をつなぐ知恵と工夫を伝授します。アンケート回答者には非常時食材セットをプレゼント。

12月3日(土) 13:30～15:30 会場: 太白区中央市民センター大会議室 定員100人・入場無料

希望を明日につなげて、前へーことばと音楽の力

問合せ: 太白区中央市民センター
Tel 304・2741 〒982-0011 長町5-3-2

NHKの津田喜章アナウンサーによる講演「被災地からの声」、仙台朗読奉仕会の朗読、わかばやし児童合唱団「虹」による合唱、「ドラムカフェ」によるアフリカのジェンベ(太鼓)体験・演奏をします。ことばと音楽であなたを元気にします。

12月4日(日) 11:00～14:30 (途中休憩あり) 1部: ことばの力 2部: 音楽の力
会場: 太白区文化センター展示ホール 定員150人[応募者多数の場合は抽選]

お申し込み: 11月19日(土)まで往復はがきに①応募内容②〒住所③氏名(フリガナ)④Tel・FAXを記入して「ことばと音楽の力」係宛(必着)

11月の市民センター休館日

4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

※鶴ヶ谷市民センター(鶴ヶ谷小学校内)の11月の休館日は、
土・日・祝日と、14日(月)です。

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター

〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu@stks.city.sendai.jp

平成23年11月号・平成23年 10月25日発行 No.5

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/syks>) もご覧ください。

若林区内の市民センターは、全館・全施設が利用できるようになりました。市民の皆様には長期間にわたりご不便をおかけいたしました。今後ともより一層のご利用をお願い申し上げます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282-1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	若林区中央市民センター学習発表フェスタ	市民センターを利用している団体および地域で活動しているみなさん！日頃の学習成果を発表してみませんか。参加団体による実行委員会形式です。	①作品発表 9団体〔抽選〕 ②ステージ発表 23団体〔抽選〕	①作品発表: 2/18(土)・19(日)10:00～16:00、②ステージ発表:2/19(日)12:30～16:00 ※第1回実行委員会:12/3(土)	無料	11/19(必着)往復はがきに団体名・部門・発表内容・代表者氏名・住所・電話を記入
	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて交互に球を投げ、的となる白い球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。	どなたでも・40人〔先着〕	11/19(土)10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	親子で楽しむおはなし音楽会	読み聞かせとトーンチャイムの演奏会を親子で楽しみましょう。	未就園児の親子・30組	12/1(木)10:30～11:30	無料	不要直接会場へ
	子どもクッキング-クリスマスのごちそうをつくろう	家族もびっくり、クリスマスのおたのしみメニューを作ります。	小学生・15人〔先着〕	12/4(日)10:00～13:00	500円	11/13(日)9:00～電話・ファクス・窓口で
	サイエンスたまため箱①	太陽光パネルを使った「ソーラーカー」を作りながら、エネルギーの仕組みを学びます。	小学生・15人〔先着〕	11/27(日)10:00～12:00	材料費	11/6(日)9:00～電話・ファクス・窓口で
	サイエンスたまため箱②	プロペラで風をひろって、モーターを発電させる実験をします。	小学生・15人〔先着〕	12/10(土)10:00～12:00	材料費 実費	11/13(日)9:00～電話・ファクス・窓口で
	【南小泉小学校 父母と教師の会・社会学級共催】 「知りたい！子ども達のホントのきもち」	話したくなる聞き方、思いが伝わる話し方などコミュニケーション術を学びましょう。	成人・20人〔先着〕	12/9(金)10:00～12:00 会場:南小泉小学校音楽室	無料	11/10(木)9:00～電話・ファクス・窓口で
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032荒井字堀添65-5	七郷えがおプロジェクト 「新日本フィルミニコンサート」	全国的に有名な新日本フィルハーモニー交響楽団の演奏家をお迎えして、ミニコンサートを開催します。	どなたでも	11/19(土)14:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	七郷子どもクラブ 「クリスマスケーキをつくろう」	自分だけのオリジナルケーキを作ってみましょう。	小学生・20人(1～2年生は保護者同伴)〔先着〕	12/3(土)10:00～13:00	材料費 実費	11/10(木)10:00～窓口で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel 289・5127 fax 289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	「元気！六郷復興のつどい」-希望の光を	甚大な被害の六郷「復興」を願い、消防団の梯子乗り・演奏・出店等で地域の絆を深めます。	どなたでも	11/5(土)9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
若林市民センター Tel 282・4541 fax 282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	アラサーの週末-トリビアでリフレッシュ	料理・運動・音楽等で交流し、仕事・震災からリフレッシュします。	20歳～30歳代の方・20人〔抽選〕	11/26、12/3、12/17、1/14、1/28 各土曜日 18:30～20:30 	材料費 実費	11/15(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
沖野市民センター Tel 282・4571 fax 285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	食で絆を深めよう-にぎわい料理	地元野菜を用いて正月に集う時のおいしい料理をつくったり、テーブルコーディネートを学びます。	成人・18人〔先着〕	12/1(木)10:00～13:00	材料費 1,000円程度	11/8(火)9:00～費用を添えて窓口へ
	ふれあいコンサート in おきの2011	地域、学校、みんなの“沖野サウンド”をお楽しみください。	どなたでも	12/3(土)13:00～15:30	無料	不要直接会場へ

市民センター合同企画

復興への子どもの時間—ヤギと癒しと

問合せ:長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504

自然に人の心をほぐしたり癒したりする動物「ヤギ」をテーマにした子ども向けの催しです。まっくらシアター、対談、ヤギとのふれあいコーナー、展示と工作コーナーなど楽しい体験をしましょう。(アンケート回答者に絵本プレゼント)

11月19日(土)10:00～15:00 会場:せんだい演劇工房10-BOX(若林区卸町2-12-9) 入場無料

「私はこうして凌いだ—食の知恵袋」交流イベント

問合せ:太白区中央市民センター Tel 304・2741

災害時の食をテーマにした講演会のほか、震災体験者から寄せられたアイデア料理の意外なレシピやエピソードなどをまとめた冊子の紹介や料理の試食会を通して、「語り継ぐべき大切なこと！」=命をつなぐ知恵と工夫を伝授します。アンケート回答者には非常時食料セットをプレゼント。

12月3日(土)13:30～15:30 会場:太白区中央市民センター大会議室 定員100人・入場無料

希望を明日につなげて、前へ—ことばと音楽の力

問合せ:太白区中央市民センター Tel 304・2741
〒982-0011 長町5-3-2

NHKの津田喜章アナウンサーによる講演「被災地からの声」、仙台朗読奉仕会の朗読、わかばやし児童合唱団「虹」による合唱、「ドラムカフェ」によるアフリカのジェンベ(太鼓)体験・演奏をします。ことばと音楽であなたを元気にします。

12月4日(日)11:00～14:30(途中休憩あり)1部:ことばの力 2部:音楽の力

会場:太白区文化センター展示ホール 定員150人[応募者多数の場合は抽選]

お申し込み:11月19日(土)まで往復はがきに①応募内容②〒住所③氏名(フリガナ)④Tel・FAXを記入して「ことばと音楽の力」係宛(必着)

11月の市民センター休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(金)、28日(月)

太白区 市民センター

事業ガイド (募集講座案内)

平成23年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011太白区長町5-3-2

Tel: 304・2741/ fax:304・2526/ E-mail: futochu@stks.city.sendai.jp

平成23年11月号・平成23年10月25日発行 No. 5

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001八本松2-4-20	八本松・郡山地区市民まつり第16回うぶすなフェスティバル	(1日目) 【展示発表】 【フリーマーケット】 (2日目)【ステージ発表】 【お話広場・ジュニアの広場】 【体験コーナー】 【縁日】 【展示発表】	どなたでも	11/5(土) 10:00～17:00 ※フリーマーケット 10:00～14:00 11/6(日) 9:15～15:30	無料	不要直接会場へ
	フォーシーズンコンサート	秋にふさわしく、そして笑顔を届けたい。(財)新日本フィルハーモニー交響楽団によるミニコンサートを開催。(弦楽四重奏とクラリネット)	どなたでも	11/18(金) 18:30～	無料	不要直接会場へ
中田市民センター Tel241・1459 fax242・2535 〒981-1104中田4-1-5	科学は面白い！第2回「地震をくわしく知ろう！」	地震が発生するしくみや、家が揺れるしくみについて学びます。	小学生親子・15組	11/12(土) 10:00～12:00	無料	電話・窓口・FAXで
	科学は面白い！第3回「色が変わるよ！」	身近にあるペンを使って、色が変化する実験や工作をします。	小学生親子・15組	11/26(土) 10:00～12:00	無料	電話・窓口・FAXで
	ロビーコンサート「中田音楽歓」	深まる秋にギターとオカリナの演奏をお届けします。	どなたでも・50人	11/19(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	安心して暮らせるまちづくりセミナー	認知症・成年後見制度の知識を学び、地域で支え合うサポーターづくりをします	中田地域周辺にお住まいの方・20人	12/3、12/10、12/17各土曜日10:00～12:00	資料代100円	11/8 10:00～電話・窓口・FAXで
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034西多賀3-6-8	おはなしひろば	午後のひととき、楽しい絵本や紙芝居の世界を楽しみましょう。	どなたでも ※幼児は保護者同伴	11/16(水) 15:00～15:30	無料	不要直接会場へ
	座ってエアロ～気軽に・明るく・楽しく体操	椅子に座ったまま行うエアロビクスを日常に取り入れましょう。	成人・50人	11/8(火) 10:00～11:30	無料 (※託児のみ100円)	電話・窓口・FAXで
	三神峯りすもぐら探検隊出発！	三神峯公園のりす・もぐらのフィールドサインを探してマップを作ろう！	どなたでも・20人	11/5(土) 9:30～14:00	無料	電話・窓口・FAXで
	増加する悪質商法にストップ	震災後増えている悪質商法。被害にあわない為の対処法を学びます。	どなたでも	12/2(金)、12/8(木) 10:00～12:00	無料	当日直接会場へ
	大震災で受けた心のいたみをいやす	子供達が受けた心のいたみにどう対応したら良いか学びます。	成人・20人	12/15(木)、12/20(火) 10:00～11:30	無料	11/15(火)10:00～電話FAX、又は窓口

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813山田北前町13-1	からだバランス アップ講座	心身のバランスを整えるための、ペリーダンス・コアトレーニング・基礎代謝率を学びます。	成人・20人 〔先着〕	①12/11 14:00～15:30 ②12/18 10:30～12:00 ③12/18 14:00～15:30 各日曜日 連	無料	11/9(水)10:30～ 窓口・電話
	社会学級連携講座「山田から笑顔の絆を-股旅演歌観月会活動紹介」	パネルディスカッションと舞踊・歌謡の鑑賞(手話・要約筆記付)	地域の方・どなたでも	12/3(土) 10:30～12:00	無料	不要直接会場へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243秋保町長袋字大原160-2	秋保ふるさと文化祭移動展示会	秋保市民センターで活動しているサークルや講座の作品展示。	どなたでも	11/25(金) 13:00～16:00 11/26(土)～11/30(水) 10:00～16:00(30日は15:00まで) 会場:秋保・里センター	無料	不要直接会場へ
八木山市民センター Tel228・1190 fax228・1689 〒982-0801八木山本町1-43	こどもにやさしいyagiyama～秋の八木山フェスタ～	動物園・ベニーランド・工大を会場に楽しいイベントを開催します。	どなたでも	11/3(木) 9:00～16:00	無料	不要直接会場へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036富沢南1-18-10	大野田・西多賀・富沢社会学級共催事業「地域とともに～一歩前へ!～」	東日本大震災時下における避難活動や救急活動の様子について講師からお話を伺います。	成人・40人 〔先着順〕 地	11/22(火) 10:00～11:30	無料	10/18(火)10:00より電話・窓口・FAXで
	とみざわ子どもの広場「ホバークラフトに挑戦!」	ホバークラフトの乗車体験と模型づくりです。	小学生・20人 〔先着順〕	12/17(土) 10:00～12:00	材料費実費100円程度	11/12(土)10:30より電話・窓口で
	おはなしの部屋冬のスペシャル編	わくわく!ドキドキ!楽しいお話や手遊びがたくさん登場します。	乳幼児と保護者	12/14(水) 10:30～11:00	無料	不要直接会場へ
	仙台ビギナーようこそ富沢へ	仙台に転入してきた仙台ビギナーのみなさん、一緒に郷土料理を作ったり、お話を楽しみませんか?	成人・15人 〔先着順〕 地	12/16、1/20各金曜日 1回目:10:00～13:00 2回目:10:00～12:00 連	材料費実費1,000円程度	11/18(金)10:30より電話・窓口で
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106柳生7-20-7	柳生サタデーコンサート	「2011から2012へ音楽でつなぐ」金管アンサンブルをお楽しみください。	どなたでも	12/10(土) 13:30～14:20	無料	不要直接会場へ

市民センター合同企画

復興への子どもの時間ーヤギと癒しと

問合せ:長命ヶ丘市民センターTel377・3504

自然に人の心をほぐしたり癒したりする動物「ヤギ」をテーマにした子ども向けの催しです。まっくらシアター、対談、ヤギとのふれあいコーナー、展示と工作コーナーなど楽しい体験をしましょう。(アンケート回答者に絵本プレゼント)

11月19日(土)10:00～15:00会場:せんだい演劇工房10-BOX(若林区卸町2-12-9) 入場無料

「私はこうして凌いだー食の知恵袋」交流イベント

問合せ:太白区中央市民センターTel304・2741

災害時の食をテーマにした講演会のほか、震災体験者から寄せられたアイデア料理の意外なレシピやエピソードなどをまとめた冊子の紹介や料理の試食会を通して、「語り継ぐべき大切なこと!」＝命をつなぐ知恵と工夫を伝授します。アンケート回答者には非常時食材セットをプレゼント。

12月3日(土)13:30～15:30会場:太白区中央市民センター大会議室 定員100人・入場無料

希望を明日につなげて、前へーことばと音楽の力

問合せ:太白区中央市民センターTel304・2741 〒982-0011長町5-3-2

NHKの津田喜章アナウンサーによる講演「被災地からの声」、仙台朗読奉仕会の朗読、わかばやし児童合唱団「虹」による合唱、「ドラムカフェ」によるアフリカのジェンベ(太鼓)体験・演奏をします。ことばと音楽であなただけを元気にします。

12月4日(日)11:00～14:30(途中休憩あり)1部:ことばの力 2部:音楽の力

会場:太白区文化センター展示ホール 定員150人[応募者多数の場合は抽選]

お申し込み:11月19日(土)まで往復はがきに①応募内容②住所③氏名(フリガナ)④Tel・FAXを記入して「ことばと音楽の力」係宛(必着)

11月の市民センター休館日

4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年
11月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372・8101/ fax:372・2447/ E-mail: izuchu@stks.city.sendai.jp

平成23年11月号・平成23年10月25日発行 No. 5

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	紙芝居・詩・絵本を参加者全員で読もう！	「立ち止まって、そして歩き出すために」想いを声に出しましょう。	どなたでも	11/20(日) 10:00～11:30	無料	当日直接
	まつりだよ！泉区中央！	ステージ発表(14日のみ)、展示発表、巨大アート体験、日米中学生アート展等、盛りだくさんの内容です。	どなたでも	12/3(土)、12/4(日) 10:00～15:00	無料	当日直接
	パパ&ママふぁんふぁんフェスタ	「子どもを守り育てる食事」講話と日本の伝統食の試食で学びましょう。	どなたでも	12/8(木) 10:00～12:00	無料	当日直接 ※託児希望の方は事前にご相談ください。
	語って！泣いて、笑って！泉中サロン	語り合いを通して震災ストレスを解消しましょう。 ①自分で行うリラクソスの仕方②アートで心軽く	成人・30人 〔先着〕 地	①12/1(木) 10:00～11:30 ②12/9(金) 13:30～16:00 連	無料	11/8 10:30～ 窓口・電話
	防災講座「救急救命講習会」	いざという時に備えて救急救命法を学びます。	成人・30人 〔先着〕 地	11/11(金) 9:00～12:00	無料	10/19 10:30～ 窓口・電話
根白石市民センター Tel 379・2108 fax 376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	市民企画会議「男のくつろぎ交流会」	自分も地域のみなさんも元気になる企画を考えます。	成人男性・5人 〔先着〕	12/7(水) 10:00～11:30	無料	11/10 10:00～ 窓口・電話
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	黒松おやこひろば⑥	親子で楽しく3B体操で体力アップしましょう。	2～4歳児と保護者・15組程度 〔先着〕 地	11/18(金) 11:00～11:40 ※終了後12:30まで交流タイム	無料	当日直接
将監市民センター Tel 372・0923 fax 374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	暮らしの防災セミナー～科学実験で学ぶ防災あれこれ～	今後も起こりうる余震に備えて、普段からできる防災対策を学びます。	どなたでも・100人 地	11/29(火) 10:00～11:30	無料	当日直接
	将監こども映画館	楽しいアニメの上映と紙芝居の上演や本の読み聞かせを行います。	どなたでも	12/3(土) 10:00～11:30	無料	当日直接
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森福祉地域交流大会「高森ふれあいちんどんパフォーマンズ」	ちんどんの口上や懐メロなど笑いでみんな元気になりましょう。	どなたでも	11/26(土) 10:30～11:30	無料	当日直接

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
寺岡市民センター Tel378・4490 fax378・4534 〒981-3204寺岡2-14-4	子ども体験塾 アートと和を楽しもう③	本物そっくり！美味しそうなフェイクスイーツ作りにチャレンジしよう。	小学生・20人 〔先着〕	11/27(日)10:00～11:30	500円	11/1 9:30～ 費用をそえて窓口
	傾聴について学ぼう ～話すこと聴くということの大切さ～	傾聴を通して、心の癒しや人と人との絆について考えてみませんか。	成人・50人 〔先着〕	11/30(水)10:00～11:30	無料	11/8 9:30～ 窓口・電話
長命ヶ丘市民センター Tel377・3504fax377・3508 〒981-3212長命ヶ丘2-14-15	子育てママのほっと一息 	ママのリラクゼーション・ヨガで心と身体のメンテナンスをしませんか。	乳幼児を育てている母親・15人〔先着〕	11/25(金)10:00～12:00	無料	11/5 10:30～ 窓口・電話 ※託児希望の方はご相談ください。
松森市民センター Tel776・9510 fax776・9512 〒981-3111松森字城前9-2	ゆったり気分がかんたんパッチワーク 【鶴が丘児童センター共催】 	クリスマスにぴったりのお花のコースターを作ります。	子育て中の母親・20人 〔先着〕	12/6(火)10:30～11:50	500円	11/8 10:00～ 材料費を添えて窓口 ※託児希望の方はご相談ください。
	ジュニアちゃれんじ クリスマスクッキー	飾ってもかわいいクリスマスのクッキーをつくって、かざって、たべちゃおう！	小学生・16人 〔先着〕	12/24(土)10:00～12:00	300円	11/25 10:00～ 窓口・電話
	まつもり ゆるゆる アートまつり	作品展示や体験等、アートな視点でゆとりと楽しめる一日です。	どなたでも	12/3(土)10:00～14:00	無料	当日直接
桂市民センター Tel375・0550 fax771・5931 〒981-3134桂3-19-1	桂ジュニアカレッジ	力を合わせて、ダンボール迷路を作ろう。	小学生・25人 〔先着〕 	11/17(木)14:00～16:00	無料	11/11まで 窓口
	桂ロビーコンサート 「花鳥風月のクラリネット」	クラリネット・ピアノ・ビオラのアンサンブルをお楽しみください。	どなたでも	11/19(土)14:00～15:00	無料	当日直接
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213南中山2-24-12	いずみ中山すずなりコンサート・冬	南中山中学校吹奏楽部とモッシージャズオーケストラの共演です。	どなたでも・100人	11/27(日)14:00～16:00	無料	当日直接

市民センター合同企画

復興への子どもの時間ーヤギと癒しと

問合せ:長命ヶ丘市民センターTel377・3504

自然に人の心をほぐしたり癒したりする動物「ヤギ」をテーマにした子ども向けの催しです。まっくらシアター、対談、ヤギとのふれあいコーナー、展示と工作コーナーなど楽しい体験をしましょう。(アンケート回答者に絵本プレゼント)

11月19日(土)10:00～15:00 会場:せんだい演劇工房10-BOX(若林区卸町2-12-9) 入場無料

「私はこうして凌いだー食の知恵袋」交流イベント

問合せ:太白区中央市民センターTel304・2741

災害時の食をテーマにした講演会のほか、震災体験者から寄せられたアイデア料理の意外なレシピやエピソードなどをまとめた冊子の紹介や料理の試食会を通して、「語り継ぐべき大切なこと！」＝命をつなぐ知恵と工夫を伝授します。アンケート回答者には非常時食材セットをプレゼント。

12月3日(土)13:30～15:30 会場:太白区中央市民センター大会議室 定員100人・入場無料

希望を明日につなげて、前へーことばと音楽の力

問合せ:太白区中央市民センターTel304・2741

〒982-0011長町5-3-2

NHKの津田喜章アナウンサーによる講演「被災地からの声」、仙台朗読奉仕会の朗読、わかばやし児童合唱団「虹」による合唱、「ドラムカフェ」によるアフリカのジェンベ(太鼓)体験・演奏をします。ことばと音楽であなただけを元気にします。

12月4日(日)11:00～14:30 (途中休憩あり) 1部:ことばの力 2部:音楽の力

会場:太白区文化センター展示ホール 定員150人[応募者多数の場合は抽選]

お申し込み:11月19日(土)まで往復はがきに①応募内容②〒住所③氏名(フリガナ)④Tel・FAXを記入して「ことばと音楽の力」係宛(必着)