

青葉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年
9月号

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 223-2516 / fax: 261-3251 / E-mail: aochu@stks.city.sendai.jp

平成23年9月号・平成23年8月25日発行 No.3
※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

市民センター利用再開のご案内（青葉区）

8月20日現在

すべての部屋を利用できる施設	北山市民センター 貝ヶ森市民センター 水の森市民センター 中山市民センター 広瀬市民センター 落合市民センター 大沢市民センター 福沢市民センター 折立市民センター 吉成市民センター 木町通市民センター
一部の部屋を利用できる施設	柏木市民センター (利用できる部屋については各館にお問い合わせください)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか 元気いっぱい プロジェクト ー綱引きin サンモール	サンモール一番町アー ケードで1チーム4人のミニ 綱引き大会を開催します。	小学生以上 36人 〔先着順〕 チームでも 個人でも可	10/29(土) 12:00～14:00	保険料	9/6 10:00～ 電話・FAX・窓口・ Eメールにて
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	ようこそ仙台へ ーございん仙台	城下町仙台の話の他、彫 刻めぐりや郷土料理の体 験もします。	仙台に転入 して1年程度 の方・15人 〔抽選〕	10/28、11/11、25、 12/19 各金曜日 10:00～12:00 連	材料費 実費程度	9/30(必着)までに 往復はがきまた ははがき持参で
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25- 15	市民センターが やってくる! ー地域で笑いを 旭ヶ丘寄席	落語を聞いて地域の方の 心をなごませます。	地域の方・ 30人 地	9/28(水) 10:00～11:30 会場: 旭ヶ丘老人憩い の家	無料	9/1 9:00～ 電話・FAX・窓口・ Eメールにて
片平市民センター Tel 227・5333 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	本と遊ぼう! 「おはなし隊」が やってくる	全国巡回「おはなし隊」に よる読み聞かせと大型紙 芝居の実演です。	どなたでも	9/28(水) 15:00～16:00	無料	直接会場へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立マップでまち 発見	折立地域マップをもとに、 折立地区の歴史や史跡を 学習し、訪ね歩きます。	成人・15人 〔先着順〕	10/14、10/28、 11/11、11/25、12/2 各金曜日 10:00～12:00 連	保険代	9/15 9:00～ 電話・FAX・窓口 にて
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	地域発信「ボラン ティア情報紙わ・ 和・輪」作成講座	折立地区のボランティア活 動の情報を収集し、情報 紙を作成します。	ボランティア 活動に関心 のある方・ 10人 地	9/9(金) 10:00～12:00 2回目以降は協議によ り決定 連	無料	募集中

広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子観音堂5	わくわく子ども体験講座ー森のクラフトづくり	木の枝を利用して、動物や昆虫などを作ります。	小学生・30人 [先着順]	10/1(土) 10:00～12:00	無料	9/10 9:30～ 電話または窓口へ
大沢市民センター TEL394・6891 fax394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢地区地域防災安心ネット	東日本大震災の被災経験を活かしながら、地域の防災意識の向上と自主防災体制作りを考えます。	成人・50人 (地)	9/24(土) 14:00～16:00	無料	9/17までに電話・FAX・窓口にて
落合市民センター TEL392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	サークル体験講座	落合市民センターを利用しているサークルの活動内容を実際に見学、体験してみましょう。	どなたでも	9/27(火)～10/2(日) (連)	無料	不要直接会場へ
落合市民センター TEL392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	記録に残す「私が見た東日本大震災」	地域の震災時の記録を残すために、原稿の整理や執筆者へインタビューをします。	どなたでも・10人 [先着順]	9/29、10/27 各木曜日10:00～12:00 その後の活動日は、参加者の話し合いで決定します (連)	無料	9/6 9:00～ 電話・窓口にて
吉成市民センター TEL279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	秋の天体観測会	ペガ号で夏から秋にかけての星座を観測しましょう。	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	9/14(水) 18:30～20:00	無料	不要直接会場へ
吉成市民センター TEL279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	老壮大学「きらめきスクール」	高齢者に生涯学習の機会を提供し、交流や仲間づくりをする。	60歳以上・65人 [先着順]	9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10 各金曜日 10:00～11:30 (連)	無料	募集中

ー私はこうして凌いだ「食の知恵袋」

災害体験から生まれた料理やエピソードを募集します。笑顔になった！力になった！メニューを教えてください。実体験から得られた情報を今後の非常時における提案の一つとして発信します。

○10/22(土)選考会(太白区中央市民センター)

○応募方法: 太白区中央市民センターまで郵送9/30(必着)またはお近くの市民センターへ直接持参(どなたでも応募できます)

※申込用紙は各市民センターに設置

主催: 公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

<G8企画プロジェクト>(青葉区中央・東中田・大沢・福沢・太白区中央・八本松市民センターの職員による合同企画事業)

事務局: 太白区中央市民センター TEL304-2741 〒982-0011 長町5-3-2

9月の市民センター休館日
 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

宮城野区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年

9月号

編集・発行者 仙台市宮城野区民部市民センター事業推進室
〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8
Tel: 791・7015/ fax:295・2337/ E-mail:

平成23年9月号・平成23年8月25日発行 No.3
※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/skgs>) もご覧ください。

市民センター利用再開のご案内（宮城野区）

体育館も
利用可能になりました！

8月20日現在

すべての部屋を利用できる施設	中央市民センター、福室市民センター、東部市民センター
一部の部屋を利用できる施設	榴岡軽体育館（体育館・休憩室を除く諸室）、高砂市民センター（ホール、第二会議室のみ可）、田子市民センター（和室を除く諸室）

☆臨時で、閉館中の榴岡市民センター窓口は榴岡軽体育館内に、鶴ヶ谷市民センター窓口は鶴谷小学校内にございます☆

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	ふれあいコンサート	おなじみの楽曲を軽快なバンド演奏でお楽しみください	どなたでも	9/17(土) 13:00～14:00	無し	不要直接会場へ
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	東口ゆうえんち	フリスビードッジやおいかけっこで、おもいっきり遊ぼう。	小学1～3年生	9/23(金・祝日) 13:00～15:00	無料	不要直接会場へ
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	東口ますます元気教室「口腔ケアで免疫力アップ！」	口腔機能を向上させるための、口腔マッサージや唾液腺マッサージを学びます。	概ね60歳以上の方	9/2(金) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	東口ますます元気教室「なつかしの名曲コンサート」	CDやレコードによるコンサートです。軽体操と懐かしの音楽で、心も体もますます元気になりましょう。	概ね60歳以上の方	9/30(金) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	子育てサロン出前講座「親子のホットタイム」	親子で楽しくヨガをしましょう。	未就学児と保護者・30組 〔先着順〕 	9/28(水) 10:30～11:30 ※会場＝出花集会場	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ケ谷市民センター Tel251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷3-17 鶴谷小学校内	鶴ケ谷市民センターまつり「地域の絆コンサート」	子どもから大人まで楽しめるジャズコンサートです。	どなたでも	10/1(土)13:00開場 13:30開演～15:00 ※会場＝鶴谷小学校体育館	無料	不要直接会場へ
鶴ケ谷市民センター Tel251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷3-17 鶴谷小学校内	鶴ケ谷ことぶき大学公開講座 	医療講話「心筋梗塞・その治療と予防－最新情報」	成人・30人 〔先着順〕	10/19(水) 13:30～15:00 ※会場＝仙台オープン病院大会議室	無料	9/6(火)～ 電話・ファクスまたは鶴谷小学校内窓口へ
鶴ケ谷市民センター Tel251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷3-17 鶴谷小学校内	ひょうたん沼を知ろう	秋のひょうたん沼の動植物を観察します。	どなたでも・30人 〔先着順〕	10/22(土) 10:00～11:30 ※集合場所＝鶴ケ谷市民センター北側駐車場	無料	9/6(火)～ 電話・ファクスまたは鶴谷小学校内窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel293・6742 fax293・6761 閉館中窓口:榴岡公園軽体育館〒983-0842 五輪1-3-1	みやぎのはぎ楽舎第2回企画講座「榴ヶ岡境界探訪 地域を知る為に」	島崎藤村碑の講話を聞き、藤村広場を歩きます。アンパンマンモールの見学もして、榴ヶ岡地域に詳しくなりませんか？	成人・20人 〔先着順〕	10/14(金) 10:00～12:00	無料	9/13(火)～ 電話・ファクスまたは榴岡公園軽体育館窓口へ
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	公開講座 幸町生涯大学	「応急対応講座、救急車が届くまで」と題し、講話を行います。	どなたでも・20人	9/15(木)13:30～15:30	無料	9/10(土)までに 電話・FAX・窓口へ
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	陽だまりサロン	川柳の基本を学びます。	成人・15人	9/29(木)10:00～11:30	無料	9/15(木)までに 電話・FAX・窓口へ
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	植栽管理ボランティアフォローアップ講座(公開講座)	四季を楽しむ庭づくりと緑ある暮らしの豊かさを学びます。(講話)	成人・25人 〔先着順〕	10/21(金) 10:00～11:30	無料	9/9(金)～ 窓口または電話・ファクスで
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	KAREIカレッジ	更年期について学びながら心身をリラックスさせる時間を持ち、老後について考えます。	40代～50代の女性・15人 〔先着順〕	9/29、10/13 各木曜日 18:30～20:00 	無料	募集中 電話・窓口へ
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	子育てママの市民企画会	地域で子育て中のママの目線ならではの企画を考え、実現しましょう。	子育て中の母親・10人位 	第1回:10月上旬 (参加者の都合よい日で後日決定) 	無料	募集中 9/24(土)までに 電話・窓口へ

ー私はこうして凌いだ「食の知恵袋」

災害体験から生まれた料理やエピソードを募集します。笑顔になった！力になった！メニューを教えてください。実体験から得られた情報を今後の非常時における提案の一つとして発信します。

○10/22(土)選考会(太白区中央市民センター)

○**応募方法**: 太白区中央市民センターまで郵送9/30(必着)またはお近くの市民センターへ直接持参(どなたでも応募できます)

※申込用紙は各市民センターに設置

主催: 公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

<G8企画プロジェクト>(青葉区中央・東中田・大沢・福沢・太白区中央・八本松市民センターの職員による合同企画事業)

事務局: 太白区中央市民センターTel304-2741 〒982-0011長町5-3-2

9月の市民センター休館日
5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年
9月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu@stks.city.sendai.jp

平成23年9月号・平成23年8月25日発行 No.3
※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

3月11日の震災の影響により、若林区内では一部に利用できない施設があります。利用再開に向け、鋭意努力いたしておりますので、しばらくお待ちください。

市民の皆様にはご不便をおかけしておりますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

市民センター利用再開のご案内（若林区）

8月20日現在

すべての部屋を利用できる施設	若林市民センター・荒町市民センター
一部の部屋を利用できる施設	沖野市民センター（ホールを除く諸室）・若林区中央市民センター（和室4・5、調理実習室、ホール） 七郷市民センター（会議室、調理実習室、研修室1・2、視聴覚室、創作室） 六郷市民センター（会議室1・2・3、調理実習室）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて交互に球を投げ、的となる白い球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。	どなたでも・40人	9/17(土) 10:00～12:00 会場：七郷市民センター	無料	不要直接会場へ
	ニューススポーツ・ポッチャ 若林区民大会	ポッチャのチーム別対抗戦です。幼児から高齢者までどなたでも参加できます。	どなたでも・3人で1チーム・16チーム【先着】	10/1(土) 10:00～12:00	無料	9/8(木)9:00～電話・ファクス・窓口にて
	【若者によるまちづくり実践塾】 仙台白菜復興プロジェクト	9月：畑作りと苗づくり、地植え、9～12月：地域住民との交流、12月：交流会とワークショップ	10歳代後半から30歳程度の方・15人【先着】	詳細は個別にご案内いたします	無料	募集中 電話・窓口にて
	【出前講座】 元気印のシニアになろう	シニア世代でも無理なくできる体操を楽しみましょう。	成人・30人【先着】	9/30(金) 10:00～11:30 会場：大和コミュニティセンター	無料	9/6(火)9:00～電話・ファクス・窓口にて
	子どもクッキング お弁当をつくろう	自分のお弁当を作ってみよう。カラフルおにぎり弁当に挑戦します。	小学生・15人【先着】	10/2(日) 10:00～13:00	500円	9/10(土)9:00～電話・ファクス・窓口にて
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	傾聴ボランティア養成講座	相手の心を癒し、隠れた思いを聴く傾聴の心を学び、ボランティアとして活動してみませんか。	成人・20人【抽選】	10/18、10/25、11/8、11/15、11/22 各火曜日 9:30～12:00 ※11/15は施設訪問のため時間未定	無料	10/10(消印有効)までに往復はがきまたは窓口にはがき持参で
	七郷子どもクラブ 紙飛行機であそぼう	紙飛行機を作り、みんなで飛ばしてみよう。一番飛ぶのはだれの紙飛行機かな。	小学生・30人（1～2年生は保護者同伴）【先着】	10/8(土)10:00～12:00	無料	9/15(木)10:00～電話、窓口にて
	子育て応援講座 「育児は育自、みんな悩んで親になる」	子育ての悩みを話し合い、カウンセリングの手法から解決する方法を学びます。	子育て中の方・15人【先着】	10/6、10/13、10/20 各木曜日 10:00～11:30	託児費 300円	9/6(火)10:00～電話、窓口にて ※託児希望の方は9/22(木)まで

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	あらまち町民大 学 シルバーセ ミ ナー	童謡コンサート、くすりの 話、食の講話とシャンソ ン、新春のつどいなど	60歳以上・ 100人〔先 着〕	10/19、11/16、 12/21、1/18、2/15、 3/7 各水曜日 10:00 ～11:30 連	1,000円	9/6(火)11:00～ 費用を添えて窓 口で
	【五橋地域包括 支援センター・若 林区障害高齢課 共催講座】 シニアのための ライフデザインと 運動教室	高齢者が抱える課題を知 り、介護保険や成年後見 制度、葬祭に関する知識 や相続について学ぶほ か、畳の上でできる軽運 動を行います。	おおむね40 歳以上・30 人〔先着〕	10/13、10/27、 11/10、11/17、12/1、 12/15 各木曜日 13:30～15:00 連	無料	9/6(火)10:00～ 五橋地域包括支 援センターへ電 話で(Tel:716- 5460)
	【荒町市民セン ター・児童館フェ スティバル】 元気になる荒 町！	作品展示やステージ発表・ 出店・和太鼓演奏・米の炊 き出し訓練など	どなたでも	10/2(日) 9:30～16:00	無料	不要直接会場へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ふれあいま つり	作品展示やステージ発表・ 出店・バザー・あそびのひ ろば・動物ふれあいコー ナーなどで楽しみましょう。	どなたでも	9/11(日) 10:00～ 15:00	無料	不要直接会場へ
	アロマちっくエコ 家事 ③	気軽に実践できる、環境 にやさしい家事について学 びます。	成人・20人 〔先着〕	10/13(木)10:00～ 11:30	無料	9/15 9:30～10/5 電話・ファクス・窓 口にて※手話通 訳が必要な方は ご相談ください
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	サークル体験講 座	センター利用サークルの 活動をのぞいてみません か。興味のある体験がたく さんできます。	どなたでも	9/6(火)、9/8(木)、 9/30(金)13:00～ 9/7(水)19:00～ 連	無料	不要直接会場へ

—私はこうして凌いだ「食の知恵袋」

災害体験から生まれた料理やエピソードを募集します。笑顔になった！力になった！メニューを教えてください。実体験から得られた情報を今後の非常時における提案の一つとして発信します。

○10/22(土)選考会(太白区中央市民センター)

○応募方法: 太白区中央市民センターまで郵送9/30(必着)またはお近くの市民センターへ直接持参(どなたでも応募できます)

※申込用紙は各市民センターに設置

主催: 公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

<G8企画プロジェクト>(青葉区中央・東中田・大沢・福沢・太白区中央・八本松市民センターの職員による合同企画事業)

事務局: 太白区中央市民センターTel304-2741 〒982-0011長町5-3-2

9月の市民センター休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年
9月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011太白区長町5-3-2
Tel: 304・2741/ fax:304・2526/ E-mail: futochu@stks.city.sendai.jp

平成23年9月号・平成23年8月25日発行 No. 3
※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

市民センター利用再開のご案内(太白区)

8月16日現在

すべての部屋を利用できる施設	太白区中央市民センター 中田市民センター 西多賀市民センター 八本松市民センター 八木山市民センター 茂庭台市民センター 東中田市民センター 柳生市民センター 生出市民センター 山田市民センター 秋保市民センター 富沢市民センター 馬場市民センター 湯本市民センター
----------------	---

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

-  はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
-  【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
-  連続で開催される講座
-  対象を地域の方に限る講座
-  【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
西多賀市民センター Tel 244・6721 fax 244・0524 〒982-0034西多賀3-6-8	おはなしひろば	午後のひととき、楽しい絵本や紙芝居の世界を楽しみましょう。	どなたでも ※幼児は保護者同伴	9/21(水) 15:00～15:30	無料	不要直接会場へ
	川辺の探検～笹川の生き物調べ	笹川を探検します。川の中にはどんな生き物が棲んでいるかな。	小学生・20人（親子参加可）	10/10(体育の日)(月)10:00～12:00	無料	9/23(金)から電話・FAX又は窓口で
太白区中央市民センター Tel 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011長町5-3-2	0・1・2・3ながまちおやこひろば	子育て支援情報の提供やステージ発表・交流等で出会いと癒しを！	0歳から3歳頃までの就園前の乳幼児と保護者	9/15(木) 10:00～13:00	無料	不要直接会場へ
八本松市民センター Tel 246・2426 fax 246・9023 〒982-0001八本松2-4-20	子どもドッジボール大会 IN 八本松	秋休みをドッジボール大会で思い切り体を動かしましょう。	小学生・50人	10/12(水) 9:00～12:00	保険代	10/8までに、電話・ファクス・窓口へ
八木山市民センター Tel 228・1190 fax 228・1689 〒982-0801八木山本町1-4-3	スパニッシュギターのタベ 	クラシックギター演奏家によるスパニッシュギターの鑑賞と講話。	どなたでも・60人〔先着順〕	11/13(日) 18:30～20:00	無料	10/25 10:30から電話・窓口・FAXで
	在仙外国人向け日本語講座「日本語ティールーム」 	快適に生活できるようボランティアが生活日本語を指導いたします。	在仙外国人・80人	平成23年9/7から平成24年3/16毎週水曜日・金曜日 10:00～11:30	テキスト代	随時 電話・FAX・E-mailで
	本とあそぼう 全国訪問おはなし隊	大型絵本の読み聞かせやキャラバンカーに積載した絵本を自由に閲覧し、本とあそびます。	幼児から小学生・50人〔先着〕	9/23(金) 10:00～11:35	無料	9/1 10:30から電話・窓口で
柳生市民センター Tel 306・6750 fax 306・7081 〒981-1106柳生7-20-7	柳生和紙講座	和紙漉き体験と和紙の小物作りを通し、伝統工芸の魅力について学習します。	成人・15人〔抽選〕	11/11、18、25各金曜日10:00～12:00 	材料費実費	10/25(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	オータムコンサート	地域の子どもたちや、センター利用のサークルによるコンサート。	どなたでも	10/1(土) 9:50～12:30	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813山田北前町13-1	子育てほっとカフェ 	お料理やエクササイズを 楽しんで気分をリフレッ シュしましょう。	子育て中 の方・12人〔先 着順〕	10/5水曜日10:00～ 12:00、10/12、10/19 各水曜日10:00～11: 30 	材料費500 円	9/6(火)10:00～ 窓口・電話
	読み聞かせボラ ンティアステップ アップ講座	絵本・紙芝居・てあそび・ わらべうたを学び実践に 活かしましょう。	読み聞かせ ボランティア 及び成人・ 15人〔先着 順〕	10/7・10/14・ 10/21各金曜日 10:00～11:30 	無料	9/10(木)10:00～ 窓口・電話
	山田わんぱくクラ ブ②	「ドライハーブの温浴でリ ラックスしよう」－親子で楽 しもう。	小学生と保 護者・12組 〔先着〕	10/8(土) 10:30～11:30	材料費500 円(1組分)	9/7(水)10:30～ 窓口・電話
	山田みんなのオン・ ステージ「み んなでソレソレ！ すずめ踊り」	にぎやかなお囃子にのせ てすずめ踊りを楽しみま しょう。	どなたでも	10/15(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	山田いきいき健 康塾パートⅡ－玄 米ダンベルで地 域の輪を作ろう	玄米ダンベルニギニギ体 操を体験して介護予防 に！	成人・30人 〔先着順〕	10/14・11/11・12/9・ 1/13・2/10各金曜日 10:00～11:30 	無料	9/9(金)10:00～ 窓口・電話
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252茂庭台4-1-10	音楽のある街茂 庭台「心をひとつ にふれあいコン サート」	サクソルン族の金管五重 奏とギターボーカルの演 奏です。	どなたでも	9/17(土) 14:00～16:00	無料	不要直接会場へ
中田市民センター TEL241・1459 fax242・2535 〒981-1104中田4-1-5	なかだ篝火コン サート	中田神社境内でヨーデル の野外コンサートをいま す。	どなたでも・ 600人	9/17(土) 18:30～20:00 ※会場＝中田神社 (西中田1-20-12)	無料	不要直接会場へ ※駐車場はござ いけません
	図書ボランティア 養成講座 	中田市民センター図書室 の本の整理方法や読み聞 かせを学びます。	子どもの読 書活動に興 味がある方 20人〔先着〕	11/2、16、30 各水曜日 10:00～12:00 	無料 ※託児費 用300円	9/15～ 電話・窓口・FAX
秋保市民センター TEL399・2316 fax399・2394 〒982-0243秋保町長袋字大 原160-2	森づくりとトレッキ ング	座学と山歩きで里山の自 然環境を学習、枝打ち作 業にも挑戦！	成人・20人 〔抽選〕	10/12、11/16、12/7 各水曜日 9:30～15:00	保険代	9/21(必着)まで に往復はがきで
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036富沢南1-18-10	富沢市民セン ターまつり	作品展示やステージ発 表。キッズコーナーや出店 など楽しい催しが盛りだく さんです。	どなたでも	10/1(土) 13:30～16:30 10/2(日) 9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	富沢界隈歴史散 歩 	地域に数多く眠る遺跡の 話や、富沢界隈の板碑や 石仏巡りをして歴史を楽し みます。	成人・20人 〔抽選〕	10/23、10/30各日曜 日 10:00～12:00 	無料	10/7(必着)まで に往復はがきか 返信用はがき持 参

9月の市民センター休館日
5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

ー私はこうして凌いだ「食の知恵袋」

災害体験から生まれた料理やエピソードを募集します。笑顔になった！力になった！メニューを教えてください。実体験から得られた情報を今後の非常時における提案の一つとして発信します。

○10/22(土)選考会(太白区中央市民センター)

○応募方法: 太白区中央市民センターまで郵送9/30(必着)またはお近くの市民センターへ直接持参(どなたでも応募できます)

※申込用紙は各市民センターに設置

主催: 公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

<G8企画プロジェクト>(青葉区中央・東中田・大沢・福沢・太白区中央・八本松市民センターの職員による合同企画事業)

事務局: 太白区中央市民センターTEL304-2741 〒982-0011長町5-3-2

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成23年
9月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu@stks.city.sendai.jp

平成23年9月号・平成23年8月25日発行 No. 3

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sjks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
根白石市民センター Tel.379・2108 fax376・5769 〒981-3221根白石字杉下前24	冠のふるさと伝承まつり	「しの笛」「鹿踊」など、地域の伝統芸能を小・中学生が披露します。	どなたでも	10/15(土)9:45～11:15	無料	当日直接
黒松市民センター Tel.234・5346 fax219・2038 〒981-8006黒松1-33-40	健康講座 ノルディック・ウォーキング ③	秋の真美沢公園と台原森林公園の自然を楽しみながらノルディック・ウォーキングで健康づくりをしましょう。	成人・20人 〔先着〕	10/4(火)、10/12(水)、10/18(火) 10:00～12:00全3回 連	保険代実費	9/13 10:30～窓口・電話・ファクス ※手話通訳希望の方は9/25までにお申込みください。
	黒松市民センターまつり	利用サークルのステージ発表、作品展示、こども体験コーナーなどが館内いっぱいに繰り広げられます。お誘い合わせてご来場ください。	どなたでも	9/24(土)10:00～15:00	無料	当日直接
将監市民センター Tel.372・0923 fax374・8704 〒981-3132将監8-2-1	将監市民センターまつり	地域のみなさんの作品展示や楽しい舞台発表をぜひご覧ください。	どなたでも	10/2(日)10:00～15:00	無料	当日直接
加茂市民センター Tel.378・2970 fax377・4565 〒981-3122加茂4-2	加茂中学校へ行ってみよう	ストールを染める「染め物体験」をした後、食育のお話を聞いて学校給食をいただきます。	成人・20人 〔先着〕	9/27(火)9:30～14:00	材料費等実費	9/12 9:00～窓口・電話
	シニアカレッジ	「歴史散策」「仙台江戸学」「絵画でセラピー」「室内で楽しむ緑の空間」などなど、様々なテーマで楽しく学びます。	55歳以上の方・35人 〔先着〕	10/20、11/10、12/8、1/19、2/16各木曜日 10:00～11:30全5回 連 ※回によって時間に変更があります。	材料費等実費	9/12 9:00～窓口・電話・ファクス
高森市民センター Tel.378・9950 fax378・9969 〒981-3203高森6-1-2	地域の技もち人に学ぶ「韓国家庭料理」 ☺	身近に手に入る材料で、特別な器を使わず料理します。	成人・20人 〔先着〕	10/27(木)10:00～13:00	800円	9/29 10:00～材料費を添えて窓口 ※託児希望の方はご相談ください。
松陵市民センター Tel.375・8101 fax375・6101 〒981-3108松陵5-20-2	てんたん人形劇鑑賞 【向陽台児童館共催】	「まる」と「しかく」の小さなストーリーと玩具の話をします。	未就学児と保護者・50組	10/19(水)10:30～11:30 ※会場は向陽台児童館です。	無料	当日直接
	松陵ふれあいコンサート	小中高の吹奏楽部に社会人が加わった演奏と合唱です。	どなたでも	10/30(日)13:30～15:30 ※会場は松陵中学校体育館です。	無料	当日直接

寺岡市民センター Tel378・4490 fax378・4534 〒981-3204寺岡2-14-4	親と子の心のカウンセリング②	小中学生の行き渋りについて理解を深めませんか。	成人・20人 〔先着〕	10/12(水)10:00～12:00	無料	9/13 9:30～電話・窓口
	星空観察会	寺岡から見える星空の観察や宇宙に関する話を聞きます。	小中学生と保護者・30組 〔先着〕	9/22(木)18:30～20:00	無料	9/7 9:30～窓口・電話・ファクス
長命ヶ丘市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212長命ヶ丘2-14-15	図書まつり「本と仲良し！長命ワンダーブックランド」	お話しコンサート・本の紹介やブックカフェ・古本市など、本に関する楽しいイベントです。	どなたでも	9/23(金)10:30～16:00	無料	当日直接
	長命ヶ丘発歴史の旅「実沢から根白石探訪編」	主に転入して来られた方を対象とする歴史散策講座です。弁当を持って、泉区内の実沢から根白石の史跡を巡ります。	成人・15人 〔先着〕	10/12、10/26、11/9 各水曜日9:30～13:30 全3回 連	保険代等実費	9/24 10:30～窓口・電話
	子育て講座 ちびっこわくわく運動会	親子でいろいろな競技にチャレンジして楽しみましょう。	1歳以上の未就学児と保護者・50組 〔先着〕	10/6(木)10:30～11:30	無料	9/6 9:00～窓口・電話

9月の市民センター休館日
5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日

—私はこうして凌いだ「食の知恵袋」

災害体験から生まれた料理やエピソードを募集します。笑顔になった！力になった！メニューを教えてください。実体験から得られた情報を今後の非常時における提案の一つとして発信します。

○10/22(土)選考会(太白区中央市民センター)

○**応募方法**：太白区中央市民センターまで郵送9/30(必着)またはお近くの市民センターへ直接持参(どなたでも応募できます)

※申込用紙は各市民センターに設置

主催：公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

<G8企画プロジェクト>(青葉区中央・東中田・大沢・福沢・太白区中央・八本松市民センターの職員による合同企画事業)

事務局：太白区中央市民センターTel304-2741 〒982-0011長町5-3-2