

市民センター利用のご案内（青葉区）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	写真よ語れ、 かけがえのない 絆	写真をパソコンに取込み 次世代に伝えるメッセージ を作りませんか。	成人・15人 〔抽選〕 簡単なキー ボード操作 のできる方	11/17、12/1、12/15、 12/22 各土曜日 13:00～15:00 12/15のみ～17:00	無料（ただし 4GB以上の USBメモリー 持参）	11/10（必着）ま でにFAX、往復は がき、または窓口 へはがき持参で
	まちなか 元気いっぱい プロジェクト ー綱引き inサンモール	サンモール一番町アー ケードで1チーム4人のミニ 綱引き大会を開催します。	小学生以上 ・40人 〔先着〕 個人参加も 可	10/27（土） 13:00～15:30	保険代	10/4 10:00～ 10/16まで 窓口・電話・FAX で
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	くつろぎタイム 2012 「えほんの世界」	絵本読み聞かせやスト リートオルガンの演奏、折 り紙体験など。	どなたでも	10/20（土） 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	「博学さんぽ」 八幡編	広瀬川の賢淵を訪ね昔を しのびます。第2回、第3回 は実際に賢淵を訪れ、第4 回には古老のお話を伺い ます。	成人・15人	10/18、10/25、11/1、 11/8 各木曜日 10:00～12:00	無料	10/3 10:00～ 窓口・電話・FAX で
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	歴史講座 「仙台藩の埋もれ た遺臣たち」 ー北山・寛範寺 編	優れた功績を残していな がら知られていない仙台 藩士を紹介します。	成人・80人 〔抽選〕	10/27（土） 10:00～12:00	500円	10/14（必着）ま でに往復はがき で
	まめで達者で いきいきとー 高齢者のための 介護予防講座ー	介護保険や認知症、運 動、料理を学んで介護予 防をめざします。	65歳以上 ・20人 〔先着〕	10/30、11/6、11/13、 11/20 各火曜日 10:00～11:30 11/20のみ～13:00	600円 （材料費）	10/23までに窓 口・電話・FAXで
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	ママの ハッピータイム 「ワクワク おもちゃばこ」	大学生が作った人形劇と 影絵を親子で楽しめます。	親子・50組 〔先着〕	10/31（水） 10:30～11:00 ※会場=旭ヶ丘児童 館	無料	不要直接会場へ
	森林太鼓でお迎 えする「東北大学 マジックショー」	地域の小学生が演奏する 和太鼓とマジックショーを 楽しめます。	どなたでも ・150人	11/10（土） 13:30～14:30	無料	不要直接会場へ
	台原森林公園 活用講座Ⅱ	①公園を散策して秋の植 物観察②木の実などを 使ったリース作り	成人 ・各20人 〔抽選〕	①10/25（木） ②11/8（木） 10:00～12:00	①は無料 ②は材料費 200円	10/10（必着）ま でに往復はがき または窓口へは がき持参で（個別 申込可）
旭ヶ丘市民センター 三本松市民センター 台原中学校 台原中学校PTA 共催事業	『人生を豊かにす る感性の磨き方』	世界で活躍する台原中学 校卒業生のクリエイターの 方に、これまでの苦勞、成 功話をお伺いします。	台原 中学校生 ・地域の方 	10/24（水） 13:30～15:00 ※会場=台原中学校 体育館	無料	不要直接会場へ

三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	市民企画講座 育て！松っこ 悠遊ひろば	子育て中のみなさんが集 い楽しく交流します。①バ ルーンアート作り②昔遊び ③クリスマスオーナメント 作り④餅つき団子さし⑤お 面クラフト工作	未就学児 子育て中の 親子・20人 [先着]	①11/1(木)②11/29 (木)③12/20(木)④ 1/12(土)⑤1/31(木) 10:00～11:30 連	①、④100 円、②、③無 料、⑤50円 (全て材料 費)	10/4 9:30～ 窓口・電話・FAX で
	3on3バスケット ボール大会 in三本松	日頃の成果を披露し、スト リートバスケットボールを 通じて楽しく交流しましょ う。	高校生以上 ・18チーム [先着]	11/11(日) 9:30～15:00	保険代	10/11 9:30～ 窓口・電話・FAX で
	図書まつり in三本松市民セ ンターまつり	リサイクル本コーナーや読 み聞かせなど、図書に触 れて楽しみましょう。おま つりの日は図書室にぜひ お立ち寄りください。	どなたでも	10/21(日)10:00～	無料	不要直接会場へ
	三本松寺子屋～ ウィンター プログラム	①生命の不思議を探る「フ ナの解剖」②伝統工芸を 体験する「堤人形むすび 丸の絵付け」③樹脂粘土 でお菓子をつくる「フェイク スイーツ」	小学生 ・15人 (低学年は 保護者同 伴) [先着]	①11/10 14:00～ 16:00 ②12/1③12/8 各土曜日 10:00～12:00 連	材料費	10/12 9:30～ 窓口・電話・FAX で
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	かたひら キッズクラブ～ 奥新川ハイキン グと芋煮会	紅葉に染まる奥新川の自 然を親子で散策し、芋煮 会を楽しみます。	小学生親子 ・10組	10/27(土) 9:15～16:15	500円 (1家族) +保険代、 往復の 電車代	10/2 10:00～ 窓口・電話で
	ハッピーママの 気晴らしカフェ 	①アロマテラピーを楽しみ ながら、ハンドマッサージ を行います。②初めてでも OK！ベリーダンスを楽しく 踊ります。	子育て中 の方・10人 [先着]	①11/8 ②12/6 各木曜日 10:00～11:30 連	託児費用 200円	10/10 10:00～ 窓口・電話で
	広瀬川 ガイドボランティ ア 養成講座	25年度仙台宮城DCキャ ンペーンに合わせて、広瀬 川を案内するボランティア を養成する講座です。	成人・15人	全5回 11/17(土) 10:00～12:00 2回目以降は話し合 いで決定 連	無料	10/11 10:00～ 窓口・電話で
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	木工ひろば	金づちやのこぎりを使って 自由に工作を楽しみます。 子どもたちが中心ですが どなたでも参加できます。	どなたでも	10/13(土) 10:00～11:45 13:00～15:00	無料	当日直接会場で
中山市民センター Tel 279・9216 fax 719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	ノルディック ウォーキング スキルアップ講 座	経験者が対象ですが、初 心者体験コースも設けま す。基本フォームの確認 等しながら技術の向上 を図ります。	成人・15人	10/17、10/24、11/14 各水曜日 10:00～11:30 連	無料	募集中 窓口、電話で
	ひとにやさしい 防災講座	AEDを含めた救命講習を 行います。	成人・10人	10/19(金) 9:00～12:00	無料	募集中 窓口、電話で
	パソコン講座～ 見やすい「お知ら せ文書」をつくら う	地域活動やサークル活動 などで役立つ「お知らせ」 や「活動報告」など、写真 やイラストも入れて楽しく 見やすい文書を作成しま す。	パソコンの 基本操作や 文字打ちの できる方 成人・20人 [先着]	11/3(土) 11/4(日) 10:00～14:30 ※会場＝ 明成高等学校 連	無料	10/6 9:30～ 窓口・電話で
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	いきいき 健考道④	腰痛予防やひざ痛予防の ための体操を、レクリエー ションをまじえて、楽しく行 います。	概ね60歳以 上の方 ・15人 [先着]	10/10(水) 10:00～12:00	無料	募集中 窓口・電話で
	親子 たいけん隊③ 行ってみよう！ 工場見学	親子で和菓子工場を見学 します。原料から製品にな るまでを見学し、和菓子作 りにも挑戦します。	小学生とそ の保護者・ 15組[先着]	11/17(土) 10:00～11:30	無料	10/17 9:00～ 窓口・電話で
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	学びの百科 「ひろせ生活倶楽 部」 ～吹き矢de笑顔 ～	誰にでも簡単にでき、腹式 呼吸で健康増進に最適と いわれる、“スポーツ吹き 矢”を体験します。	成人・30人	11/15(木) 14:15～16:00	300円	10/19 9:30～ 窓口・電話で

大沢市民センター Tel 394・6891 fax 394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	昔遊びを伝えよう	大沢小学校のこども達と「昔遊びを体験する会」で交流した後、給食会に参加します。	地域の概ね60歳以上の方・20人 [先着] 	11/16(金) 13:30～16:00 11/22(木) 10:00～15:00 	無料	10/14まで 窓口・電話で
大沢市民センター Tel 394・6891 fax 394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	食卓から家族の健康を考える 	秋から冬への季節のカラダやココロと食事の関係をテーマに講話をいただきます。	成人・30人 [先着]	11/7(水) 10:00～11:30	託児費用 100円	10/31までに窓口・電話・FAXで託児希望の方は10/10までに窓口・電話で
落合市民センター Tel 392・7301 fax 392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	虐待から子どもを守ろうー子育てにやさしいまちづくり	虐待についての基礎知識や対応の仕方について学びます。	成人・20人 [抽選]	11/30(金)、12/4(火)、12/14(金) 10:00～11:30 	無料	11/16(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	青陵の森を楽しもう～秋のクラフト体験～	青陵の森で葛のつるを剪定し、剪定した材料を使って「くだものかご」を作ります。	成人・20人	11/15(木) 10:00～15:00	保険代	10/16 10:30～ 窓口・電話で
	おとなりさんの郷土料理①	宮城県・山形県の郷土料理を作ります。	成人・15人 [抽選]	11/7(水) 11/14(水) 10:00～13:00 	材料費実費	10/24(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
木町通市民センター Tel 711・2561 fax 212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	子どもの居場所プロジェクト わくわくきまち	簡単にできるニュースポーツ、ディスコンに挑戦してみましよう。	小学生・24人 [先着]	10/31(水) 14:30～15:30	無料	10/13 10:00～ 窓口・電話で
	子どもの居場所プロジェクト わくわくきまち	紙飛行機を手作りして、みんなで飛ばそう。	小学生・20人 [先着]	11/14(水) 14:30～16:00	無料	10/27 10:00～ 窓口・電話で
	にっこりママのほっとサロン	コンサートやアロマケアを楽しんだり小児救急を学びながらママ達の交流を図ります。	乳幼児親子・12組 [先着]	10/27(土) 11/15(木) 11/21(水) 12/19(水) 10:00～11:30 	材料費実費	10/2 10:00～ 窓口・電話で
	きまちママクラブ	親子で楽しくチアエクササイズ！	乳幼児親子・12組 [先着]	10/23、10/30、11/6、11/13各火曜日 10:00～11:30 	材料費実費	10/2 10:00～ 窓口・電話で

10月の市民センター休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日

特集

市民センターまつりのお知らせ（開催日順）

それぞれ当日直接会場へお越しください。

※来場の際は、公共交通機関等をご利用ください。

《かたひらwaiwai広場》今年も開催します！

子どもから大人まで楽しめる、年に一度のふれあいの場です。

日時：年10月13日(土) 12:00～16:30 会場：片平市民センター・片平児童館

内容：遊びの広場、吹奏楽演奏、合唱、南中ソーラン、書道パフォーマンス、バザー、
絵画・写真展示、囲碁・将棋体験、人形劇、おもちゃ病院、餅まき(フィナーレ)

※同時開催：「片平地区震災防災対応シンポジウム」 13:30～15:00

旭ヶ丘市民センターまつり

～『元気になろう！旭ヶ丘』今年もやります！～“旭ヶ丘市民センターまつり”～

日時：10月13日(土)13:00～17:00, 14日(日)10:00～15:00 会場：旭ヶ丘市民センター

内容：ステージ発表、展示発表、ダンスパーティー、こども広場、休憩コーナー、健康相談コーナー、
産直販売、復興支援ブース(女川サンマ)、大抽選会など盛り沢山の内容で開催します！

北山交流まつり（北山市民センターまつり）

町内会やサークル、各種団体等による活動成果の発表と、地域の皆さんの交流の場です。

日時：10月14日(日)10:00～15:00 会場：北山市民センター

内容：大抽選会、ステージ発表、作品展示、ちびっこプレイゾーン、出店、体験コーナーなど
楽しさを盛り沢山用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

第22回 水の森市民センター地域まつり

日時：10月20日(土)9:30～16:00, 21日(日)10:00～15:00 会場：水の森市民センター

内容：吹奏楽・昔遊びパフォーマンスのオープニング、絵画・写真・手工芸品等の作品展示、
歌・踊り等の舞台発表、産直物産の販売等、盛り沢山です。

木町通市民センター・児童館まつり

今年度もテーマ「きずな・まつり・ちから」を掲げ、
より一層、地域の方々と交流を図りたいと思います。

日時：10月20日(土)10:00～12:30(予定) 会場：木町通市民センター・木町通児童館

内容：大抽選会、津軽三味線(特別出演)、
ステージ発表(吹奏楽・すずめ踊り・フラダンス・ハーモニカほか)
展示発表(折り紙・いけばな)、出店
※児童館まつり(メンコ大会・ママカフェ・幼児コーナー(図書室))

～第23回 大沢市民まつり～ 会場：大沢市民センター

地域の皆さんが元気になる「大沢市民まつり」を開催いたします。

○10月20日(土)13:00～17:00 作品展示(パンフラワー・木彫り等)

※13:30～15:30 **大沢児童館まつり【おおさわキッズミュージアム】**

○10月21日(日)9:45～15:00 オープニングステージ「JR東日本東北吹奏楽団 & コールミルフィーユ」

作品展示、舞台発表(舞踊・歌謡・民謡など)、体験コーナー(折り紙・木工)

こどもひろば(ジュニアリーダーコーナーでのペンシルバルーン・水ヨーヨー・綿菓子など)、
出店コーナー(そば・うどん・野菜販売など)

吉成市民センターまつり

日時:10月20日(土)10:00~14:00 会場:吉成市民センター

内容:ステージ発表、展示発表、販売、体験コーナー、ゲーム等

日頃の学習成果を発表いたします。地域の皆さんと元気に盛り上がりましょう。

※児童館まつりも同時に開催されています。

三本松市民センターまつり

2年ぶりの開催です。“みんなで力を合わせて!”をモットーに実行委員会を中心に準備してまいりました。

日時:10月21日(日)9:30~15:00 会場:三本松市民センター

内容:吹奏楽演奏、合唱、南京玉すだれ、よさこい踊り、三味線演奏、絵手紙、水墨画、草木染め等、お楽しみ抽選会、図書まつり、ペタンク体験、骨密度測定、子供向けスタンプラリー、食品販売等盛り沢山!の内容です。皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

落合市民センターまつり

日時:10月21日(日)10:00~15:00 会場:落合市民センター

内容:ステージ発表、作品展示、模擬店、こども工作コーナーなど

様々な催し物があります。みなさま、どうぞお越しください。

広瀬市民センターまつり

みんなの笑顔で地域をパワーアップします!

サークル、団体のみなさまの盛り沢山の内容をご覧ください。

日時:10月27日(土)10:00~16:00, 28日(日)10:00~15:00 会場:広瀬市民センター

内容:作品展示、体験コーナー、ミニステージ、喫茶コーナー、学習発表

※10月28日(日)は、“宮城地区まつり”も開催されています。

折立ふれあいまつり(折立市民センターまつり)

まつり実行委員会が、子どもから大人まで参加して、楽しい元気の出るまつりを企画いたしました。

日時:10月27日(土)9:45~15:00 会場:折立市民センター

内容:合唱、楽器演奏、折中ソーラン、書道、絵画、手芸、様々な模擬店、子ども遊び広場など盛り沢山の内容で開催いたします。

貝ヶ森地区文化祭 会場:貝ヶ森市民センター

貝小ソーラン節で幕を開け、コーラスや吹奏楽・舞踊などで盛り上がるステージ、絵画や写真・子どもたちの作品で賑わう展示、安全安心な「古川まごころ市」さんの出店など盛り沢山の内容です。ぜひ、お越しください。

日時:11月3日(土)13:00~16:00(展示のみ), 4日(日)9:00~15:00

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成24年
10月

編集・発行者 仙台市宮城野区民部宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337

平成24年10月号・平成24年9月25日発行 No.16

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/syks>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

9月25日現在、鶴ヶ谷市民センター以外、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

＝ 鶴ヶ谷市民センターは現在下記の仮事務所で業務を行っております ＝

所在地: 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷2-8-7鶴ヶ谷ビル2階

TEL・FAX番号は変わりません。(TEL: 251-1562 FAX: 251-1564)

仮事務所の窓口業務は次のとおりです。

○火曜日～土曜日(祝日及び年末年始を除く) ○午前8時30分～午後5時

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区 中央市民センター TEL 791・7015 Fax 295・2337 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70	ジュニアとあそぼう!	広い体育館を使って、ジュニアリーダーとゲームなどをして楽しみます!	小学生・30人 〔先着〕	10/6(土) 10:00～11:30	無料	募集中 窓口・電話で
	宮城野原案内人養成講座	宮城野の歴史・文化・自然等の魅力を伝える案内人を養成します。今回は原町周辺の歴史と文化を学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/10、11/24、 12/1、12/8 各土曜日 14:00～15:30	無料	10/13 10:00～ 窓口・電話で
	みやぎのはぎ楽舎～地域で学ぶ(宮城野区中央市民センター・榴ヶ岡市民センター共催事業)	新しく開館した宮城野区中央市民センターの見学とラフター・ヨガの体験をします。	どなたでも・20人〔先着〕	11/9(金) 13:30～15:00 ※会場=宮城野区中央市民センター	無料	10/5 10:00～ 榴ヶ岡市民センターの窓口・電話で
中央市民センター TEL 295・0403 Fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	東口ますます元気教室「3日体操でますます元気!」	軽体操で、心も体もますます元気にならしましょう。	概ね60歳以上の方	10/17(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター TEL 258・1010 Fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂サローネ1010「新そばを打ってみよう!」	新蕎麦の季節到来! 蕎麦打ちを体験し日本の食文化に触れましょう。	成人・15人 〔先着〕	10/16(火) 9:00～13:00	材料費 700円	10/2 10:00～ 費用を添えて窓口へ
鶴ヶ谷市民センター(仮事務所) TEL 251・1562 Fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-8-7 鶴ヶ谷ビル2階	鶴ヶ谷市民センターまつり「地域の絆コンサート～秋色・音色・マリンバで心ひとつに」	子どもから大人まで楽しめるマリンバのコンサートです。	どなたでも	10/27(土) 開場13:00 13:30～15:00 ※会場=鶴ヶ谷小学校体育館	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター TEL 299・5666 Fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	みやぎのはぎ楽舎～地域で学ぶ(宮城野区中央市民センター・榴ヶ岡市民センター共催事業)	新しく開館した宮城野区中央市民センターの見学とラフター・ヨガの体験をします。	どなたでも・20人〔先着〕	11/9(金) 13:30～15:00 ※会場=宮城野区中央市民センター	無料	10/5 10:00～ 榴ヶ岡市民センターの窓口・電話で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東部市民センター TEL237・0092 Fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	はじめての読み聞かせ 	子どもといっしょに絵本を読みましょう。	子育て中の親子・10組 〔先着〕	11/1、11/8、 11/15、11/22 各木曜日 10:00～11:30 	無料	10/2 10:00～ 窓口・電話で
	東部こどものひろば 「作って遊ぼう！梅田川カルタ」	地域の梅田川を題材にカルタを作って遊んでみましょう。	小学生・30人 〔先着〕	11/17(土) 13:00～16:00 1/12(土) 10:00～12:00 	無料	10/2 10:00～ 窓口・電話で
	地域の絆再生プロジェクト地域づくり講座「東仙台耀きクラブ」	素材の宝庫！東仙台の魅力発掘クラブです。地域が元気になることを始めてみませんか。	中学生以上 〔先着〕	11/17、12/15、 1/19、3/2 各土曜日 13:30～16:30 	無料	10/2 10:00～ 窓口・電話・FAXで
幸町市民センター TEL291・8651 Fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブ③	体験学習「与兵衛沼で遊んじゃおう」	小学生・20人 〔先着〕	10/10(水) 10:00～12:00	保険代実費	受付中 窓口・電話で
	地域の絆推進事業 一人ひとりにやさしい 防災の輪～防災で繋がる人と人～	ワークショップ「福祉の視点で避難運営(HUG)ゲーム」を行います。	地域住民・ 20人〔先着〕 	10/20(土) 10:00～12:00	無料	受付中 窓口・電話で
	市民企画講座 3.11から学ぶこと ― 震災体験を活かそう― 	ワークショップ「あつてよかった。助かった。」3.11の体験から防災グッズの代用品などの情報を集めましょう。	地域住民・ 20人〔先着〕 	10/25(木) 10:00～12:00	無料	受付中 窓口・電話で
	親子で挑戦④	調理実習「仙台みそづくり(仕込み)」をします。	小学生とその保護者・ 12組〔先着〕	10/28(日) 10:00～13:00	材料費 300円	受付中 窓口・電話で
	陽だまりサロン企画講座「ラフターヨガ」	ラフターヨガ(声を出してお腹から笑う)で健康増進	成人・20人 〔先着〕	11/21(水) 10:00～12:00	参加費 200円	10/17 10:00～ 窓口・電話で
田子市民センター TEL254・2721 Fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子老壮大学 (公開講座) 音楽の秋・ミニコンサート	二胡とギターによるアンサンブルのコンサートです。	老壮大学 受講生と 地域の方 どなたでも 	11/14(水) 10:30～11:30	無料	直接会場へ
	図書ボランティア講座「本はすてきなパートナー」	今話題の一般図書と児童書の紹介、読み聞かせの実演と選書体験をします。	成人・10人 〔先着〕	11/7(水) 10:00～11:30 11/21(水) 14:00～16:00 11/28(水) 9:30～12:00 	無料	10/2 9:00～ 窓口・電話で
	傾聴ボランティア養成講座	傾聴の基本的な態度と心構え・傾聴の意味・技法を学びます。また、福祉施設に出向き会話のキャッチボールを学びます。	成人・30人 〔先着〕	11/8、11/15 11/22、11/29、 12/6 各木曜日 10:00～11:30 	無料	10/4 9:00～ 窓口・電話で

10月の市民センター休館日
1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※鶴ヶ谷市民センター仮事務所の10月の休業日は、日・月・祝日です。

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成24年
10月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu@stks.city.sendai.jp

平成24年10月号・平成24年 9月25日発行 No.16
※この事業ガイドでは10月に募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.stks.city.sendai.jp/skgs>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel.282・1173 fax.282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ワカチュウ子どもランド	秋休みです。ネイチャークラフト・工作・ゲームなどで楽しく遊ぼう。	幼児・小学生とその保護者	10/7(日)10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「音楽鑑賞会」	モーツァルトの交響曲第35番二長調 他3曲をCD等で鑑賞します。	どなたでも・96人〔先着〕	10/17(水)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	ポッチャ若林区民大会	どなたでも楽しめるバリアフリースポーツ、ポッチャの若林区民大会です。	どなたでも・1グループ3人計16チームまで〔先着〕	10/20(土)10:00～12:00	無料	募集中 電話・ファクス・窓口へ
	まなびごっこ「映画上映会」	ヒマラヤ高地を舞台に尼僧達の試練と挫折を描く「黒水仙」を上映します。	どなたでも・96人〔先着〕	10/26(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	私の地方史研究	身近な文献や有形資料を素材に、地方史研究の方法論を学びます。	成人・20人〔抽選〕	10/27、11/3、11/24、12/8、12/22、1/12、1/26、2/9、2/23、3/23 13:30～15:30 各土曜日	無料	10/10(必着)までに往復はがきで
	サイエンスたまたま箱	流れる空気の不思議&プーメンを飛ばそう。	小学生・20人〔先着〕	11/4(日)10:00～12:00	無料	10/13(土)9:00～電話・ファクス・窓口へ
	出前講座「シニア元気倶楽部」	室内でできる簡単なストレッチ体操やリズム体操など。	60歳以上の成人・各会場15人〔先着〕	①11/7(水)遠見塚 好日庵 ②11/13(火)白萩町集会所 ③11/27(火)若林障害者福祉センター 各回とも10:00～11:30	無料	10/16(火)9:00～電話・ファクス・窓口へ
	まなびごっこ「初心者のための楽しい活け花教室」	日々の暮らしの中に季節を感じる花を気軽に飾ってみませんか。	どなたでも・10人〔先着〕	10/26(金)10:00～12:00	1,300円	10/20(土)までに電話または窓口へ
六郷市民センター Tel.289・5127 fax.289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷地域支えあい事業「いぐね おちゃっこの会」	日本舞踊の股旅(またたび)ものなど優美な舞台をみながら、お茶とお菓子でくつろぎます。	六郷地区にお住まいの被災された方	10/17(水)10:00～12:00	無料	10/3(水)10:00～電話または窓口へ
	「元気！六郷復興の集い」-希望の光を	舞台・展示発表、模擬店などで地域の「絆」を深めます。	どなたでも	11/3(土)9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
若林市民センター Tel.282・4541 fax.282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	子どもサイエンス入門	飛ぶ種の観察や実験などで、植物の生き残るためのふしぎな秘密を探ってみよう。	小学生・30人(1～3年生は保護者同伴)〔先着〕	10/25(木)14:00～15:30	無料	10/4(木)10:00～電話・ファクス・窓口へ
	地元学-災害への多様なアプローチ	地域の災害を歴史から知るとともに地震のメカニズムなども学び、災害を正しく理解します。	成人・30人〔先着〕	10/20、11/17、12/15 各土曜日 14:00～16:00	無料	10/6(土)10:00～電話・ファクス・窓口へ
	まざらいん若林愛・逢いサロン	お茶会を通じた地域の気軽な触れ合いの場です。今回は絵手紙を描いてみます。	被災された方も含め地域の方どなたでも	10/24(水)10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	自分で作る！「これからの男」の食生活	男性対象の介護予防に向けた栄養学の講話と調理実習です。	成人男性・10人〔抽選〕	11/9、11/16、11/30、12/7、12/14 各金曜日 18:00～20:00	材料費実費	10/30(必着)までに往復はがきで
沖野市民センター Tel.282・4571 fax.285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	第22回 沖野地区市民まつり	サークルや地域団体のステージ・展示発表のほか、出店やお茶席でお楽しみ下さい。	どなたでも	11/2(金)13:00～17:00 11/3(土)9:00～15:00	無料	不要直接会場へ

10月の市民センター休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成24年
10月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel: 304・2741/ fax:304・2526/ E-mail: futochu@stks.city.sendai.jp

平成24年9月号・平成24年9月25日発行 No.16

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	私たちの「太白グルメ」をつくろう	子どもたちが作った太白グルメの調理教室を行います。	地域の小学生親子・中高生30人 〔抽選〕 	12月9日（日） 9:30～14:10	材料費	11/30（必着）までにFAXで
	ながまち交流フェスタ2012	舞台発表・サークル展示・体験コーナー・味覚コーナーなど盛りだくさんでお待ちしております。	どなたでも	10/27（土） 10:00～15:00 10/28（日） 10:00～12:00	無料	不要 当日直接会場へ
中田市民センター Tel 241・1459 fax 242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	nakadalはあとふるコンサート	ハーモニカ演奏とわらべうたをお楽しみください。	どなたでも 50人〔先着〕	11/10（土） 14:00～ 開場13:30	無料	不要 直接会場へ
	中田まつり	作品展示やステージ発表、模擬店、古本バザー、町内会対抗大会など盛りだくさんの内容で開催します。	どなたでも	10/20（土） 13:00～16:00 10/21（日） 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	坪沼自然観察会～秋編	坪沼の動植物などの観察会です。秋の坪沼を丸ごと楽しみましょう。	どなたでも 20人〔抽選〕	10/20（土） 10:00～11:30 坪沼小学校集合解散	無料	10/15（必着）までに往復はがきで
西多賀市民センター Tel 244・6721 fax 244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	おはなしひろば	午後のひととき手遊びや絵本、紙芝居をたのしみましょう。	どなたでも	10/17（水） 15:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	西多賀今昔巡り	「西多賀の百問」をテキストに西多賀に残る遺跡巡りをします。	成人・20人 〔先着〕	11/13 10:00～12:00 11/20、11/27 各火曜日 9:30～12:00 	無料	10/5～ 窓口・電話またはFAXで
	おはなしボランティアスキルアップ講座「世界にひとつだけのとびだす絵本を作ろう」	絵本の楽しみ方、選び方を学び、とびだす絵本を作成する。	成人・20人 〔先着〕	11/1、11/8、11/22 各木曜日10:00～11:30 	実費	10/2～ 窓口・電話またはFAXで
茂庭台市民センター Tel 281・3293 fax 281・4349 〒982-3293 茂庭台4-1-10	「秋のデイキャンプ」	簡単竹細工や段ボール燗製器を作ってキャンプ料理に挑戦します。	小学生20名〔先着〕 小学3年生以下は保護者同伴	11/3（土）、11/4（日） 10:00～12:00 	材料費 300円	10/13 10:00～ 参加料を添えて窓口へ
	水道山自然観察会	植物観察をしながら水道山を散策します。	どなたでも 20人〔先着〕	10/27（土） 9:30～12:00	無料	10/10 10:00～ 電話で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
八木山市民センター Tel228・1190 fax228・1689 〒982-0801八木山本町1-43	読み聞かせボランティア養成講座 「みみをすまし、このころをきく」	読み聞かせを通してこどもの読書推進をはかることを目標に読み聞かせボランティアを養成します。	成人・20人 〔先着〕	11/20、11/27、12/4 各火曜日と12/8土曜日 10:00～12:00 	無料	10/16～ 窓口・電話または FAXで
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101四郎丸字吹上51	子育て応援ひろば 	ネイルを楽しんだり子育てについて話し合いながら母親同士交流を深めます。	子育て中の方・10人 〔先着〕	10/25、11/1、11/8、 11/15 各木曜日10:00～11:30 	無料	10/5 10:00～ 窓口・電話で
	てくてく東中田	ウォーキングのコツや体への負担のかかり方を教わりながら東中田の史跡を歩きます。	成人・20人 〔先着〕	10/12、10/19、10/26 各金曜日10:00～12:00 	保険代	10/8までに電話・ 窓口で
秋保市民センター Tel399・2316 fax・399・ 2394〒982-0243秋保町長 袋字大原160-2	「秋保の地場産品を食卓に」	そば打ち、味噌作り、漬物づくりを体験します。	成人・16名 〔抽選〕	11/2、11/30、12/7 各金曜日10:00～14:00 	材料費 実費	10/20(必着)までに往復はがきで
	秋保ふるさと文化祭	サークル・学校・個人の作品展示・茶道・フリーマーケット。	どなたでも	10/27(土) 13:00～17:00 10/28(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106柳生7-20-7	第8回 柳生市民センター・児童館まつり	センター利用サークルや小中学生の作品展示、子ども遊びコーナーなど、内容もりだくさんです。	どなたでも	10/28(日) 9:30～14:00	無料	不要 直接会場へ
	目指せ！いきいき健康生活～男性向けヘルスセミナー～	①健康に関する講話 ②メタボ予防エクササイズ ③おいしく食べてカロリーダウン(簡単な調理作業と試食)	男性・30人 〔先着〕	11/10、11/17、11/24 各土曜日10:00～12:00 	材料費 500円	受付中 窓口・電話・または FAXで
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036富沢南1-18-10	富沢シニアクラブ公開講座「ありがたいの心を伝えよう」	生きがいや気持ちの在り方についてお話を聞きます。	成人・80人 〔抽選〕	11/15(木) 10:00～11:30	無料	10/20(必着)までに往復はがき、または窓口に返信用はがきを持参
	社会学級共催事業「笑顔を繋いでーゆっくり元気ーに」	自己肯定感を高めて、心を整え元気にするヒントを学びます。	成人・50人 〔先着〕	11/16(金) 10:00～11:30	無料	10/20 10:00～ 窓口・電話で
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001八本松2-4-20	秋のコンサート「懐かしのアメリカンポップス＆フォークソング」	青春時代を思い出す、懐かしい曲の数々をお届けします。	どなたでも 60人〔先着〕	10/27(土) 14:00～15:00 開場13:30	無料	不要 直接会場へ
	うぶすなフェスティバルプレフェスタ「ダンスパーティ」	社交ダンス初心者のかたもどうぞお気軽にご参加ください。	どなたでも 60人〔先着〕	10/28(日) 13:30～16:00	参加費 400円 (飲物付)	不要 直接会場へ
	人と人とがつながる「音楽の世界旅行」ギター演奏＆おしゃべり	ギターの演奏と、楽しいお話も聴ける音楽会です。	成人・60人 〔先着〕	10/5(金) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ

10月の市民センター休館日：1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

泉区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成24年
10月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372・8101/ fax:372・2447/ E-mail: izuchu@stks.city.sendai.jp

平成24年9月25日発行 No.16

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>）もご覧ください。

情報

- 📄 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
- 😊 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

- 📞 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 🔄 連続で開催される講座
- 📍 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117市名坂字東裏53-1	まつりだよ！泉区中央！	各サークルの展示、体験コーナー、ステージ発表など。産直野菜の販売もあります。	どなたでも	11/10(土)10:00～16:00 11/11(日)10:00～16:00	無料	当日直接
	環境サイエンス・カフェ 【泉環境フォーラム共催】	原発事故で放出された放射性物質について東北大学大学院の岩崎俊樹教授の講話を聞き来場者で話し合います。	どなたでも	11/10(土)13:30～15:30	無料	当日直接
根白石市民センター Tel379・2108 fax376・5769 〒981-3221根白石字杉下前24	地域ぐるみふれあいコンサート	根白石・館・住吉台の3中学校合同の吹奏楽コンサートです。	どなたでも	10/20(土)10:00～12:00	無料	当日直接
	出前講座	ラフターヨガを体験してみませんか。	住吉台地区にお住まいの方・30人〔先着〕 📍	10/12(金)13:30～15:00 会場:住吉台老人憩の家	無料	当日直接
	冠のふるさと伝承まつり	地元の小中学生が伝承する郷土芸能「アセ踊」「大正踊」「鹿踊」「剣舞」「しの笛」を披露します。	どなたでも	10/13(土)9:45～11:45	無料	当日直接
	地域みんなで健康づくり	ニュースポーツを取り入れたレクレーションを通して、体力増進しましょう。	成人・20名〔抽選〕	10/16、10/23、10/30、11/6各火曜日 10:00～11:30全4回 🔄	無料	10/10(消印有効)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参
	子育てママのほっこりタイム	親子で3B体操を体験します。	幼児と保護者・10組〔先着〕	10/24(水)10:30～11:30 会場:館児童センター	無料	当日直接
黒松市民センター Tel234・5346 fax219・2038 〒981-8006黒松1-33-40	黒松おやこひろば	親子でハーブを楽しみましょう。	2～4歳児と保護者・15組〔先着〕	11/2(金)10:30～11:30	無料	当日直接
	防災プロジェクト2012	八乙女中学校の生徒と地域の皆さんで、一緒に訓練を行い地域の防災力を高めましょう。	どなたでも・100人〔先着〕 📍	11/1(木)13:55～15:30 会場:八乙女中学校	無料	10/31まで 窓口・電話・ファクス
	第2回黒松ポッチャ大会	だれでも楽しめてパラリンピック種目にもなっているスポーツ「ポッチャ」の大会です。	成人・50人〔先着〕	11/7(水)10:00～12:00	無料	10/17 9:30～ 窓口・電話・ファクス
将監市民センター Tel372・0923 fax374・8704 〒981-3132将監8-2-1	市民企画講座「知りたい教えた！食事の力」	「食育」をテーマに世代を超えて交流を深め、講座を企画してみませんか。	成人・8人〔先着〕	10/23、10/30、11/6各火曜日10:00～11:30全3回 🔄	無料	10/18まで 窓口・電話
	こどもチャレンジ「木の実の工作」	木の実や枝を使ってリースを作ろう。	小学生・25人〔先着〕 📍	11/13(火)13:30～15:00	無料	10/12 10:30～ 窓口・電話
	ふるさと再発見～いずみを歩く 📍	地域の歴史資源について学び、現地を見学します。	成人・20人〔先着〕 📍	10/25、11/1、11/8各木曜日10:00～11:30全3回 🔄	無料	10/10 10:30～ 窓口・電話
加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122加茂4-2	健康講座【加茂地区社会福祉協議会共催】	血圧測定や体脂肪測定等の健康チェックを受け、健康管理についてお話を聞きます。	成人・30人〔先着〕 📍	10/5(金)10:00～11:30	無料	9/7 10:00～ 窓口・電話
	地域防災講座【加茂地域防災協議会共催】	いざという時の備えて、地域防災について学びます。	成人・30人〔先着〕 📍	10/13(土)10:00～12:00	無料	10/12まで 窓口・電話
	加茂市民センターまつり	サークル・地域団体の作品展示・ステージ発表、子どもの広場、出店もあり楽しさいっぱいです。	どなたでも	11/3(土)10:00～16:00 11/4(日)9:30～14:00	無料	当日直接

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203高森6-1-2	たかもりキッズクラブ 「ジュニアリーダーと遊ぼう」	ジュニアリーダーのお兄さんたちからゲームなどを教えてもらって遊びます。	小学生・30人〔先着〕 地	10/27(土)10:00～11:30	無料	10/6 10:00～ 窓口・電話
	新しいふるさとづくり事業「秋の野外コンサート」	高森東公園の大堤「音楽のひろば」でミニコンサートを開催します。	どなたでも	11/14(水)10:35～11:30	無料	当日直接
	高森福祉地域交流大会「高森ふれあい和太鼓パフォーマンス」	勇壮な和太鼓の演奏をお楽しみください。	どなたでも	11/17(土)10:00～11:30	無料	当日直接
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108松陵5-20-2	松陵市民センターまつり	各サークルの作品展示、舞台発表、出店があります。	どなたでも	11/11(日)9:45～15:00	無料	当日直接
寺岡市民センター Tel 378・4490 fax 378・4534 〒981-3204寺岡2-14-4	地域で見守る「認知症と介護について」	認知症サポーター養成講座や介護施設見学を通して、地域での見守りを考えます。	成人・20人〔先着〕	11/7、11/14、11/21、11/28各水曜日13:30～15:30全4回 連	100円	10/10 9:30～ 窓口・電話
	寺岡市民センターまつり	ステージ発表、作品展示、特設コーナーなど楽しい催しがいっぱいです。	どなたでも	10/20(土)11:00～16:30 10/21(日)10:00～15:00	無料	当日直接
	宮城大学へ行ってみよう	講義、学食、キャンパスツアーなど、宮城大学で大学生体験をしてみませんか。	成人・30人〔先着〕	10/31(水)10:00～14:00 会場：宮城大学	無料	9/19 9:30～ 窓口・電話
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212長命ヶ丘2-14-15	地域再発見！「ぶらり長命ヶ丘」うわさの隠れスポット	長命ヶ丘のちよつと気になるお店を訪ねてみます。最後は手作り体験カフェで交流しましょう。	成人・10人〔先着〕 地	11/15(木)13:30～15:00	材料費実費	10/18 10:00～ 窓口・電話
	転ばぬ先の介護予防【虹の丘地域包括支援センター共催】	いつまでも若々しく元気で暮らしていくために、体操や口腔ケア、栄養、認知症について学びます。	65歳以上の方・30人〔先着〕 地	10/30、11/6、11/13、11/20、11/27各火曜日10:00～11:30全5回 連	無料	10/6 10:00～ 窓口・電話
	子育て講座【長命ヶ丘保育所・長命ヶ丘児童センター共催】	新素材マジックコーンを使って親子で楽しく造形遊びをしましょう。	1歳以上の未就学児と保護者・30組〔先着〕	11/22(木)10:30～11:30 会場：長命ヶ丘児童センター	無料	10/23 9:00～ 窓口・電話
	長命ヶ丘市民センターまつり	サークルのステージ発表・作品展示・出店・ダンスパーティーなど楽しい催しがいっぱいです。	どなたでも	10/20(土)10:00～16:00 10/21(日)9:50～15:00	無料	当日直接
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111松森字城前9-2	地域の達人に教わる「おしゃべりハンドメイド」	地域の達人から、手芸や篆刻、折り紙などを教わります。	成人・15人〔先着〕	11/2、11/9、11/16各金曜日10:00～12:00全3回 連	材料費実費	10/10 10:00～ 窓口・電話
	松森市民センターまつり	地域の皆さんによる作品展示や楽しいステージ発表をご覧ください。	どなたでも	10/21(日)10:00～14:50	無料	当日直接
	私たちにとっての風と水～その有りがたさと怖さ	洪水や台風など災害時の風や水の流れのメカニズムを学びます。	成人・20人〔先着〕	11/6(火)10:30～12:00	無料	10/11 10:00～ 窓口・電話
桂市民センター Tel 375・0550 fax 771・5931 〒981-3134桂3-19-1	桂文化祭	ステージ発表・作品展示・物産展・児童センターまつり等楽しさいっぱいです。	どなたでも	10/20(土)10:00～15:00	無料	当日直接
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213南中山2-24-12	南中山市民センターまつり	書道パフォーマンスや餅まき、サークル発表等を行います。	どなたでも	11/3(土)9:45～15:00	無料	当日直接

10月の休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日