

市民センター利用のご案内（青葉区）

12月22日現在、改築中の宮城西市民センター以外、区内全ての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおば ブックカフェ	①事前に伊集院静 「受け月」を読み、仙台文 学館学芸員による講話と 「受け月」の感想を話し合 います。 ②『人生を考えさせてくれ る本』というテーマで本を 持ち寄り紹介しあいます。	成人・20人	①2/8、②3/14 各水曜日 10:00～11:30 	無料	1/5 9:00～ 電話・FAX・Eメー ル・窓口で
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	社会学級共催事 業「心を元気 に！」～漫画家き みどりさんと“元 氣”を語ろう～	仙台在住の漫画家で今回 の震災を全国に伝えること を使命として活動している 「井上きみどり」と一緒 に、震災後の“元氣”につ いて語り合います。	どなたでも・ 30人 〔先着順〕	1/26(木) 10:00～11:30	無料	12/20 9:30～ 電話・FAX・窓口 で
	ジュニアリーダー 「かめ吉」とあそ ぼう！②～コマ 回しに挑戦！～	師匠に基本を教わった後 は「かめ吉」と対決しま す！	小学生・20 人〔先着順〕	1/21(土) 10:00～12:00	コマ代 110円	12/22 9:30～ 電話・FAX・窓口 で
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25- 15	子育て支援講座 ママのえがおタイ ム「ヨガで元気マ マ」 	タイ式のヨガを学び、心身 共にリフレッシュしましょ う。	子育て中の 方 12人 〔抽選〕	1/26(木) 10:30～11:30	無料	1/15(必着)まで にFAXまたは往 復はがきで
	食育講座 「大好きな人にお 弁当を届けよう」	普段作ってもらっているお 弁当を作り、大好きな人を 招待して一緒に食べます。	小学生3年 生～6年生 16人 〔先着順〕	2/11(土) 10:00～14:00 ※会場=青年文化セ ンター キッキング ルーム)	材料費 600円	2/4までに電話・ FAX・窓口・E メールで
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	北仙台セミナー	震災をテーマに、文化財 の被害の現状、過去の震 災を考察します。	成人・25人 〔先着順〕	1/14、1/21、1/28 各土曜日 14:00～16:00 	無料	募集中 電話・FAX・窓 口・Eメールで
	三本松 まなびあいっこ	②カラダ・ほぐし塾～イン ナーマッスル(骨格を支え る、体の奥にある筋肉)に 働きかけ、カラダのゆがみ をなおし、姿勢を整えま しょう。 ③雛人形づくり～着物地を 使い優雅な雛人形をつくり ます。	② 成人・10人 ③ 成人・15人 〔各先着順〕	②1/27(金) 10:00～11:30 ③2/10、2/17 各金曜日 10:00～12:00 	②無料 ③1,000円 (材料費実 費)	②③1/7(土) 9:30～ 電話・FAX・窓 口・Eメールで

三本松市民センター TEL274・3955 fax234・5355 〒981-0912堤町3-23-1	子育て支援講座 ～ママが元気で 家族も元気に～ 	親子で手遊び・わらべ唄を 楽しみ、ママは簡単体操で リフレッシュ。	1歳半以上 の未就学児 と母親12組 〔抽選〕	2/16、2/23、3/1 各木曜日10:00～ 11:30 (2/16のみ10:30～) 	託児費用 200円	1/26(必着)まで にFAX、往復は がきまたは窓口 へはがき持参で
	3on3 バスケットボール 大会in三本松	日頃の成果を披露し、競 技を通じて楽しく交流しま しょう。	①男性16 チーム、② 女性または 中学生8チ ーム、①②い ずれも15歳 以上 〔先着順〕	抽選会 2/25(土)10:00～ 大会 3/4(日)10:00～	保険代	1/27(金)9:30～ 電話・FAX・窓 口・Eメールで
片平市民センター TEL227・5333 fax268・0234 〒980-0813米ヶ袋1-1-35	キッズサイエンス 工房	宮城県工業高等学校を会 場に①模型(ジオラマ)製 作②磁石の不思議2つの コースで開催します。	小学4年生 以上 各 コース10人 〔先着順〕	1/14(土) 10:00～12:00	材料費	1/10までに 電話・FAX・窓口 で
	かたひら四季暦・ 冬編 歌声で地域に元 気を届けよう！	市民センターで活動する 合唱サークル五団体が出 演するコンサートです。	どなたでも 50人	1/21(土) 14:00～15:30	無料	不要直接会場へ
	シニア講座・麟経 堂―新春芸術鑑 賞「和楽器の調 べ」	琴・三味線・尺八の調べを 楽しめます。	概ね60歳以 上のシニア の方 〔先着順〕	1/26(木) 10:00～12:00	無料	電話・FAX・窓口 で
	ハッピーママの 気晴らしカフェ 	食育の講話と試食、乳幼 児の救命救急の体験と、 親子で楽しむコンサートも あります。	乳幼児親子 10組 〔先着順〕	2/8、2/15、2/22 各水曜日 10:00～11:30 	託児費用 200円 材料費実費	1/11 10:00～ 電話・窓口で
中山市民センター TEL279・9216 fax719・2150 〒981-0952中山3-13-1	中山銀鈴倶楽部 公開講座 「認知症」～最先 端の知識～	家族が認知症になっ たら？自分になってしまっ たら？最先端の知識で認知 症と向き合しましょう。	どなたでも	2/17(金) 10:00～11:30	無料	申込不要 当日直接会場へ 講話終了後高齢 者なんでも相談 室開催(希望者)
広瀬市民センター TEL392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	男の料理教室	料理初心者男性が、楽し く料理を学び調理方法を身 につける講座です。	成人男性 ・16人 〔先着順〕 	1/24(火)、2/7(火) 2/22(水) 10:00～14:00 ※会場=宮城保健セ ンター調理室 	2,000円	1/17までに 電話・窓口で
	きずなカフェvol.2 ～こんどは、IT編 ～	震災時に役だったと言わ れるツイッターやミクシー の初歩のお話と、災害時 の情報のやり取りについ ておしゃべり会。	地域の方 ・40人 〔先着順〕 	1/26(木) 10:00～12:00	100円	募集中
	大人のための 朗読会	エッセイや小説の一部を 心とらぐ音楽にのせてお 届けします。	どなたでも	1/28(土) 14:00～15:30 広瀬市民センター2階 ミニステージ・オー ブンスペース	無料	直接会場へ
	ひろせ生活倶楽 部「仙台の民俗 芸能 田植踊 大図鑑」	仙台に数多く伝承されてい る「田植踊」についてそれ ぞれの特色を映像も交え ながら一気に学びます。	成人・50人 〔先着順〕	2/2(木) 10:00～12:00	無料	1/12(木)9:30～ 電話・窓口で
大沢市民センター TEL394・6891 fax394・6439 〒989-3212芋沢字要害65	大沢地区地域防 災安心ネット 【公開講座】	グラツときたら…地震・災 害発生時の備えについ て、地域で私たちにでき ること、やるべきことにつ いて考えます。	どなたでも	1/21(土) 14:00～16:00	無料	1/17(火)までに 電話・FAX・窓口 で

1月の市民センター休館日

1日(日)～4日(水)※4日は閉館日、10日(月)、16日(月)、23日(月)、30日

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成24年
1月号

編集・発行者 仙台市宮城野区民部市民センター事業推進室
〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8

Tel: 791・7015/ fax: 295・2337/ E-mail: miyachu@stks.city.sendai.jp

平成24年1月号・平成23年12月25日発行 No.7

※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

12月20日現在、鶴ヶ谷市民センター以外 区内すべての市民センターがご利用いただけます。
（閉館中の鶴ヶ谷市民センター窓口は、鶴谷小学校内にあります。）

※榴岡市民センターは、設備機器の交換工事のため、1月5日～2月6日まで休館（貸し館業務なし）となります。

ご不便をおかけしてたいへん申し訳ございません。

（その間の窓口は9時～17時までとなります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	ふれあいコンサート	宮城の心の復興に願いを込めた、歌のコンサートです。	どなたでも	1/14(土) 13:00～13:40	無料	申込不要 当日直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	土曜ロビーコンサート	いろいろな楽器の合奏やテルミンの独奏が楽しめます。	どなたでも	1/28(土) 13:30～15:00	無料	申込不要 当日直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂学びのサロン⑤「大人のたのめのお話会」	素敵な本の読み聞かせをたのしみましょう。	どなたでも	2/8(火) 10:00～12:00	無料	1/21 9:00～ 電話・FAX・窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	新春 囲碁・将棋大会	地域の名人たちを迎え、囲碁・将棋大会を開催します。	小中学生・20人 〔先着順〕	1/21(土) 9:00～12:00	無料	募集中。 電話または窓口で
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	歴史講演会 岩切城合戦の時代―中世の岩切を考える―	岩切城をめぐる戦いを通して、中世の時代を探ります。	成人・100人 〔先着順〕	1/28(土) 14:00～15:30	無料	申込不要 当日直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷3-17 鶴谷小学校内	ひょうたん沼を知ろう	冬のひょうたん沼に飛来する冬鳥を観察します。	どなたでも・30人 〔先着順〕	1/28(土) 10:00～11:30 ※集合場所＝旧市民センター北側駐車場	無料	1/6～ 電話・FAX・窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷3-17 鶴谷小学校内	鶴ヶ谷ことぶき大学公開講座 民謡コンサート 「民謡で東北めぐり」	民謡有住会の先生が、解説付きで東北地方の民謡を歌います。	成人・30人 〔先着順〕	2/15(水) 10:20～11:30 ※会場＝鶴ヶ谷東コミュニティセンター	無料	1/6～ 電話・FAX・窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	みんなの輪コンサート (福室小・中野栄小 社会学級連携事業)	光城合唱団(混声)の美しい歌声と一緒に楽しみましょう。	どなたでも	1/27(金) 13:30～14:30 ※会場＝中野栄コミュニティセンター	無料	申込不要 当日直接会場へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	子育てママのほっこりタイム② 「Chocoっとクッキング」	チョコ味のマフィンやプチパンなどを作ります。	1～2才児を育児中の保護者・5人	2/10(金) 9:45～12:00 (託児打ち合わせ会＝2/3(金)10:00予定)	材料費 500円 (託児ある方は別途100円)	1/5 10:00～ 電話または窓口で
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ジェミニと楽しいまんが教室★	自分で考えた動物キャラクターを主人公に、4コマまんがを描きます。	小学生・20人 〔先着順〕	1/28(土) 10:00～12:00	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口で

1月の市民センター休館日：1日(日)～4日(水)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

※鶴ヶ谷市民センター（鶴谷小学校内）の1月の休館日は、1日(日)～4日(水)と、土・日・祝日です。

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成24年
1月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu@stks.city.sendai.jp

平成24年1月号・平成23年12月25日発行 No.7
※この事業ガイドでは1月に募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	地域で暮らす－ “隣は何をする人ぞ”でいいですか	今や都会のことだけでなく孤独死。様々な立場の方からお話を伺い、地域で暮らすことについて考えます。	成人・30人 【無料】	1/12・19・26 各木曜日 10:00～12:00 連	無料	募集中 電話・ファクス・窓口で
	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて交互に球を投げ、的となる白い球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。	どなたでも・40人【先着】	1/21(土) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	日本未公開のアメリカ映画「タイタニックの最期」を鑑賞します。	どなたでも・96人【先着】	1/27(金) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	地域ボランティア養成講座「交流サロンを開催しよう」	地域でサロン開催のために、お手伝いをして下さるボランティアを養成します。	地域の方どなたでも・20人【先着】	1/24(火)、2/3(金)・10(金)・14(火)・24(金)、3/16(金) 10:00～12:00 連	無料	募集中 電話または窓口で
	七郷子どもクラブ「天体観望会」	移動天文車「ベガ号」がやってきます。冬の星座を観察しましょう。どんなお星様がみえるかな。	どなたでも・50人（小学生以下は保護者同伴）【先着】	1/20(金) 18:00～20:00	無料	募集中 電話・ファクス・Eメール・窓口で
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	「人と人が支えあう地域づくりをめざして」－震災の経験から	震災を経験した私達だからこそできることを地域の人みんなで話し合ってみませんか。	どなたでも・50人【先着】	2/8(水) 10:30～12:00	無料	1/11(水)10時から電話・ファクス・窓口で
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	中高生のための「六郷倶楽部」バレンタインクッキング	大切な人に贈るチョコを用いたスイーツを手作りしてみませんか。	小学4年生以上・15人【先着】	2/4(土) 10:00～12:00	材料費500円	1/7(土)9時から電話または窓口で
	読み聞かせボランティア養成講座	①「お話し会の進め方（小学生むけ）」、②川端英子さんによる講話「幼児向けのお話し会」、③お話し会見学	成人・15人【先着】	①2/7(火)、②2/15(水) 10:00～11:30、③2/22(水) 15:30～16:30 連	無料	1/7(土)10時から電話または窓口で
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	心をつなぐ－復興祈念コンサート	佐藤由愛さんの美しいバイオリンの調べで、新しい年を迎えましょう。	どなたでも・100人【先着】	1/21(土) 14:00～15:00 ※開場13:30	無料	当日直接会場へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	「学んで、教えて地域で」クラフトテープでカゴ作り	クラフトテープを使ってパンかごをつくります。	どなたでも・15人【先着】	1/31、2/7、2/14 各火曜日 10:00～12:00 連	材料費200円	1/6(金)から電話または窓口で
	食で絆を深めよう－にぎわい料理	地元野菜を使って、バレンタインデーなど皆が集う時の洋風料理を作ります。	成人・14名【先着】	2/2(木) 10:00～13:00	材料費1,000円程度	1/6(金)から費用を添えて窓口で

1月の市民センター休館日

1日(日)～4日(水)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

太白区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成24年
1月

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011太白区長町5-3-2
Tel: 304・2741/ fax:304・2526/ E-mail: futochu@stks.city.sendai.jp

平成24年1月号・平成23年12月25日発行 No.7
※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011長町5-3-2	復興支援コンサート「弦楽四重奏のひととき」	楽楽楽ホールにおいて元仙台フィル団員他、カルテットによる室内楽の演奏会	どなたでも・300人〔先着順〕	3/9(金) 14:00～15:00 開場:13:30	無料	不要直接会場へ
	託児ボランティア養成講座	市民センター講座で活動する託児ボランティアについて学びます。	成人・20人〔抽選〕	2/3、2/10、2/17、2/24、3/2各金曜日 10:00～11:30	無料	1/17(必着)までに往復はがきで
柳生市民センター Tel.306・6750 fax306・7081 〒981-1106柳生7-20-7	ダンボールランドin柳生	ダンボールランドへようこそ！寒さに負けないで、元気にあそぼう。	4～5歳児と親・30組程度	1/21(土) 10:30～12:00	無料	1/5(木) 10:00～ 電話・FAX・窓口で
	柳生サタデーコンサート	冬から春へ音楽でつなぐ「太白ウィンドアンサンブル」さんの演奏をお楽しみください。	どなたでも	2/18(土) 13:30～14:30	無料	不要直接会場へ
西多賀市民センター Tel.244・6721 fax244・0524 〒982-0034西多賀3-6-8	親子でGO！囲碁！	囲碁入門コースにチャレンジ。子どものみの参加も大丈夫です。	小学生以上の子供と保護者・20人	1/28、2/4、2/11、2/18、2/25、3/3各土曜日 13:30～15:30	無料	電話・FAX・窓口で
	ジュニアと遊ぼう	ジュニアリーダーと一緒にゲームや、工作で楽しく遊びましょう。	小学生・20人	1/14(土) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
	おはなしひろば	午後のひととき、楽しい絵本や紙芝居の世界を楽しみましょう。	どなたでも ※幼児は保護者同伴	1/18(水) 15:00～15:30	無料	不要直接会場へ
	楽しく学ぼう地震対策！【手話通訳付】	地震対策を学びながら、震災時の体験を語り合います。	成人・20人〔先着順〕	2/3(金) 10:00～12:00	無料	1/10(火) 10:00～ 電話・FAX・窓口で
東中田市民センター Tel.242・1185 fax242・7053 〒981-1101四郎丸字吹上51	かにっこおはなしタイム	「雪」をテーマに楽しい絵本の読み聞かせをします。	小学生・30人	1/11(水) 15:30～16:00	無料	不要直接会場へ
	東中田わくわくタイム「東中田新春将棋大会」	東中田名人戦(大人)、東中田子ども名人戦(小・中学生)で楽しく将棋をします。	小学生以上 どなたでも	1/22(日) 9:50～13:00	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036富沢南1-18-10	市民企画講座 あれから一年 食を考える きのう・今日・あした	①仙台朝市での館外学習 ②乾燥野菜や常備食・保存食などを作りながら食について考えます。	成人・20人 〔先着順〕	①2/24 13:00～15:00 ②3/2 10:00～13:00 各金曜日 連	材料費500円	1/24(火) 10:00～ 電話または窓口で
	富沢小学校連携講座 仙台的正月行事	富沢小学校3年生と小正月行事の話を聞いたり団子さしの体験を通して地域の方と交流します。	どなたでも	1/13(金) 9:30～11:30	無料	不要直接会場へ
	きらきら子育て倶楽部	①親子で一緒にわらべ歌遊び ②親子で一緒に体を動かそうー親子ピクス	2歳以上の未就園児と保護者・15組〔先着順〕	2/9・2/23 各木曜日 10:30～11:30	無料	1/12(木) 10:00～ 電話または窓口で
	おはなしの部屋	ボランティアによる絵本の読み聞かせや大型紙芝居で一足早く春を楽しみます。	乳幼児親子	2/8(水) 10:30～11:00	無料	不要直接会場へ
	社会学級共催事業「震災復興寄席」	「笑う門には福来る」東北弁落語でお腹の底から笑いましょう！	成人・40人 〔先着順〕	2/17(金) 10:00～11:00	無料	1/17(火) 10:00～ 電話または窓口で
中田市民センター Tel241・1459 fax242・2535 〒981-1104中田4-1-5	ロビーコンサート 「中田音楽歓」	新春にトランペットとピアノの調べを皆様にお届けします。	どなたでも・50人	1/21(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	活き・粋健康塾	心と体の健康について学び、毎日の生活に活かしましょう。	50歳以上の方・20人〔先着順〕 地	2/8、15、22各水曜日 10:00～11:30 ※22日のみ(調理実習) 10:00～13:00 連	調理実習 材料費600円	1/11(水)10:00～ 電話・FAX・窓口で
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813山田北前町13-1	山田わんぱくクラブ④	「季節の行事を楽しもう」ーお雛様を飾りましょう。	小学生と保護者・12組〔先着順〕	2/25(土) 10:30～11:30	材料費300円(1組分)	1/25(水) 10:30～ 電話または窓口で

1月の市民センター休館日

1日(日)～4日(水)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成24年
1月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372・8101/ fax:372・2447/ E-mail: izuchu@stks.city.sendai.jp

平成23年12月25日発行 No.7

※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel.372・8101 fax372・2447 〒981-3117市名坂字東裏53-1	ジュニアリーダーと遊ぼう！	「七北田ありす」のお姉さんお兄さんとドッチビーなどで遊ぼう！	成人・30人 〔先着〕	1/15(日) 10:00～11:30	無料	12/1 10:00～ 窓口・電話・ファクス
	ゆったり！ほっこり！体でコミュニケーション	「心の中に元気の花をまきましよう」体とココロを癒して元気が出るリフレッシュ・プログラムです。	成人・80人 〔先着〕	1/18(水) 10:00～12:00	無料	12/15 10:00～ 窓口・電話
	交流サロン「鶴が丘ハチボチ・ステーション」	講座「地域共生カンパニー」の受講者が企画運営する楽しいサロンです。内容は、ミニ市場・カフェ・体験寺子屋・おふるまいコーナー等、盛り沢山です。	どなたでも	1/28(土)10:00～15:00 ※会場は、鶴が丘老人憩いの家	無料	当日直接
	いずちゅーキッズ④「七北田川の生物を探ろう」	七北田川に生息する生物の種類と様子を学びます。	小学生・25人 〔先着〕	2/5(日) 10:00～12:00	無料	1/14 10:00～ 窓口・電話
	防災講座パート2「心と体のセルフ・メンテナンス」	避難所で発症しやすいエコノミークラス症候群の予防について学びます。	成人・30人 〔先着〕	2/8(水) 10:00～11:30	無料	1/15 10:00～ 窓口・電話
黒松市民センター Tel.234・5346 fax219・2038 〒981-8006黒松1-33-40	黒松どきどきキャンパス③	懐中電灯を分解して「発電の仕組み」を学び、モーター作りを体験します。	小学5年生～中学3年生・20人〔先着〕	1/14(土)10:00～12:00	無料	12/18 10:30～ 窓口・電話・ファクス
	黒松おやこひろば⑧	親子でヨガを楽しみましょう。	2～4歳児と保護者・15組程度 〔先着〕 	1/20(金) 11:00～11:40 ※終了後12:30まで交流タイム	無料	当日直接
	わくわくタイム⑤	国と国のつながりを体でわくわく感じるワークショップです。	小学3～6年生・100人 〔先着〕	2/4(土)10:00～12:00	無料	12/23 10:30～ 窓口・電話・ファクス
将監市民センター Tel.372・0923 fax374・8704 〒981-3132将監8-2-1	将監こども映画館	楽しいアニメの上映と紙芝居や本の読み聞かせを行います。	どなたでも	2/4(土) 10:00～11:30	無料	当日直接

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203高森6-1-2	レク体操交流会	障がいのある方もない方も、一緒にレク体操を楽しみましょう。	障がいのある方を含む 成人・50人 〔先着〕	2/9、2/16、2/23各木 曜日14:00～15:30 ※1回のみ参加も 可能 連	無料	1/12 10:00～ 窓口・電話・ファクス
	サークル体験会	サークル活動を見学・体験してみませんか。 体験できるサークルの種目・時間等、詳しくはお問い合わせください。	どなたでも	2/14(火)～2/18 (土)、2/25(土)	無料	1/17 10:00～ 窓口・電話・ファクス
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108松陵5-20-2	男の料理教室	旬の食材を使った簡単な料理を作り、食への関心を深めます。	50歳以上の 男性・15人 〔先着〕 地	2/1(水)10:00～13:00 ※会場は、向陽台コミュニティセンター	500円	1/6 10:00～ 費用を添えて窓口へ
寺岡市民センター Tel 378・4490 fax 378・4534 〒981-3204寺岡2-14-4	子ども体験塾 アートと和を楽しもう！	ビーズを使ったかわいいストラップ作りにチャレンジします。	小学生・20人 〔先着〕	1/28(土)10:00～ 11:30	250円	1/11 9:30～ 費用を添えて窓口へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212長命ヶ丘2-14-15	子育て講座「すくすく育児」 ㊦	聖和短大准教授、加藤和子先生の講話「子育てしていく上で大切にしたいこと」を聞きます。	どなたでも・ 50人 〔先着〕	1/26(木)10:00～ 11:30	無料	1/6 10:00～ 窓口・電話 ※託児希望の方は事前にご相談ください。
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111松森字城前9-2	図書ボランティア養成講座「本は素敵なパートナー」	松森市民センター図書室のボランティアを養成する講座です。	成人・15人 〔先着〕	2/1、2/15、2/22、 2/29各水曜日10:00～ 11:30 連	無料	1/11 10:00～ 窓口・電話
桂市民センター Tel 375・0550 fax 771・5931 〒981-3134桂3-19-1	桂ロビーコンサート	開館10周年記念の特別コンサートです。オーケストラの演奏をお楽しみください。	桂地区および周辺にお住まいの方・ 200人 〔抽選〕 地	2/5(日)14:30～16:30	無料	1/20までに 往復はがきで ※1枚につき2人 までの申込が可能
	桂ジュニアカレッジ	おいしいお菓子を作りましょう。	小学生・20人 〔先着〕 地	2/15(水)14:30～ 16:00	200円	1/27 10:30～ 費用を添えて窓口へ
	桂ロビーコンサート	フルートアンサンブルと室内管弦楽団によるコンサートです。	どなたでも	2/19(日)11:00～ 12:00	無料	当日直接

1月の休館日 1日(日)～4日(水)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)