

市民センター利用のご案内(青葉区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	親子で遊ぼう！ パンダくらぶで 【共催 ・東二番丁幼稚園】	東二番丁幼稚園の子ども達と一緒に人形劇「ねずみの嫁入り」を鑑賞します。	乳幼児と保護者 ・10組 [先着]	11/6(水) 9:50～11:20	無料	10/8 10:00～ 窓口・電話・FAX で
	アクティブ エイジング のまちなか交流	災害時につくれるバランスのよい食事や緊急連絡方法を学びます。	概ね 50歳以上 の方・20人	10/29(火) 10:00～13:00 11/12(火) 11:30～14:00 11/26(火) 10:00～11:30 連	材料費実費	10/8 10:00～ 窓口・電話で
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	なんたり かんだり柏木 「編みものDE ゆったりカフェ」	被災者支援講座の第2弾 かつて南三陸町で手芸店を営んでいた方を講師に 迎え、各自持参した毛糸で 「とっておきの一点」を作ります。	成人・10人	11/7、11/14 11/21、11/28 各木曜日 10:00～12:00 連	無料	10/8 10:00～ 窓口・電話で
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	台原森林公園 活用講座	体力維持に役立つ、効果的なウォーキングの仕方を学びます。	成人・15人 [抽選]	11/20、11/27 各水曜日 10:00～11:20 連	無料	10/20(必着)までに往復はがき、または窓口へはがき持参で
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松寺子屋 一秋冬編Ⅰ フナとカエルの解剖	フナを2人で1匹解剖。カエルとの内臓の作りの違いも観察します。	小学生 ・20人 [先着]	10/26(土) 10:00～12:00	無料	10/8 9:30～ 窓口・電話・FAX で
	三本松寺子屋 一秋冬編Ⅱ どんどこやま 自然体験	どんどこやま(三本松緑地公園)でオリエンタリング生き物や植物など、山の自然を観察します。	小学生 ・24人 [先着]	11/2(土) 10:00～12:00	無料	10/8 9:30～ 窓口・電話・FAX で
	三本松寺子屋 一秋冬編Ⅲ ガスサロンでたのしい クッキング&ガスの 学び・科学体験	ドライカレーやナンをクッキングします。午後はガスの炎の実験です。	小学生 ・18人 [先着]	1/11(土) 10:00～14:30 会場＝仙台市ガス局 ガスサロン現地集合 解散	材料費 700円	10/8 9:30～ 窓口・電話・FAX で
	堤町 再発見 一堤人形 「干支絵付け」体験	干支人形の絵付け体験を通して、今も受け継がれている堤人形について学びます。	成人20人 [先着]	11/7(木) 10:00～12:00	材料費 2,100円	10/10 9:30～ 窓口・電話・FAX で
	3×3 バスケットボール大会 in 三本松	3×3バスケットボール大会を開催します。日頃の練習成果を発揮しましょう。	高校生以上 ・16チーム (5人一組) [先着]	11/10(日) 9:00～15:00(予定)	保険料実費	10/10 9:30～ 窓口・電話・FAX で

片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	ハッピー・パパママの 子育てカフェ 	フラワーアレンジメント・骨 盤体操・万華鏡づくりなど でリフレッシュしましょう！	乳幼児 親子 ・10組 [先着]	11/7、12/5、1/9 各木曜日 10:00～11:30 	材料費実費 ・託児代 300円	10/8 10:00～ 窓口・電話で
	スポーツ吹き矢で “活き息”健康講座	筒に矢を入れ息で的を射 る競技です。ゲーム感覚で 気軽に健康作りをしましょ う。	成人・30人 [抽選]	10/24、11/28、 12/26、1/23、2/27 各木曜日 10:00～11:30 	無料	10/17(必着)まで に往復はがき、ま たは窓口へはが き持参で
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	子育てママの リフレッシュタイム 「親子で楽しめる 3B体操」	子育て中のママと一緒に 企画しました。体を動かし てストレスを発散させま しょう。同室の託児もあり ます。	乳幼児 親子・30組	10/25(金) 10:30～11:30	無料	10/10 10:00～ 窓口・電話で
	ホットタイムコンサート	心やすらぐひとときを癒や しの音楽で楽しみましょ う。	どなたでも	10/30(水) 10:00～11:00	無料	当日直接会場へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	いっしょに出はっぺ！ おらほの街 ～学校編～	地域にある高校や大学の 授業を受けて、キャンパス ライフを体験しませんか。 ①東北文化学園大学 「眠りを誘うインテリア」 ②東北福祉大学 「心穏やかに生きる ・座禅体験」 ③仙台高校 「砂漠を旅する」	成人・20人 [先着]	①10/22(火) 10:00～11:30 会場＝ 東北文化学園大学 ②11/7(木) 10:00～11:30 会場＝東北福祉大学 国見キャンパス座禅 堂 ③11/14(木) 10:00～11:30 会場＝仙台高校 	無料	募集中 窓口・電話で
	茶道に挑戦しよう！	盆立て(お盆を使った簡略 な点前)を体験し、お茶席 での作法を身につけましょ う。	中高生 ・10人 [先着]	10/19(土) 13:30～15:00	菓子代 100円	9/25 10:00～ 窓口・電話で
	お化け屋敷を 作ろう！	東北福祉大学のこっぺば んさんと一緒にお化け屋 敷を作ります。こわ～いお 化けを作って、子どもたち を楽しませよう！(お化け 屋敷は、貝ヶ森地区文化 祭第1日目11/2午後に行 います。)	中高生 ・10人 [先着]	11/2(土) 10:00～12:00	無料	10/16 10:00～ 窓口・電話で
宮城西市民センター Tel 393・2829 fax 393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	郷土料理を 作ってみっぺ	地域講師の指導で「栗ご 飯・里芋汁・酢の物」作り ます。	成人・15人 [抽選]	10/31(木) 9:30～13:00	材料費 500円	10/17(必着)まで に往復はがき、 または窓口へは がき持参で
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	ニュースポーツ 交流会	こどもから高齢者まで、ど なたでも楽しめるニュース ポーツで交流しましょう。	小学生以上 どなたでも ・20人 [先着] 	11/9(土) 10:00～12:00	無料	11/1まで 窓口・電話・FAX で
	青陵の森を楽しもう 散策＆クラフト体験	秋の青陵の森を散策しな がら森の保全について学 びます。また、採取した葛 のつるを使ってグリーン ボールを作ってみましょ う。	成人・20人	11/15(金) 10:00～15:00	材料費 105円 保険代実費	11/8まで 窓口・電話で
木町通市民センター Tel 711・2561 fax 212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	育メンパパの 読み聞かせ講座	父親の育児参加のきっか けとして「絵本の読み聞か せ」を学びましょう！	子育て中の 父親・10人	10/26、11/9、 11/16、11/23 各土曜日 10:00～11:30 	無料	10/1 10:00～ 窓口・電話・FAX で

10月の市民センター休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日



秋季休業期間（秋休み）対象事業

こども広場～サイエンス☆フェスティバル' 13

**スタンバイ
あります！**

実験や工作を体験しながら、科学に触れ合いましょう。

中・高・大学生や企各種団体が参加し、いろいろな体験コーナーと展示を行います。

日時：平成25年10月12日（土）10：30～14：30 会場：青葉区中央市民センター

☆☆☆ 参加予定団体 ☆☆☆

- ・五橋中学校（科学部）・第一中学校（科学部）・第二中学校（美術部）・仙台第二高等学校（物理部）・宮城第一高等学校（生物部）
- ・東北福祉大学（子ども科学部 子ども教育学科 小石川ゼミ）・東北大学サイエンス・エンジェル
- ・仙台市健康福祉局衛生研究所（理化学課食品係）・天文ボランティアうちゅうせん・仙台市科学館友の会

青葉区内市民センター「市民センターまつり」一覧 ※開催日順

館 名	名 称
	開 催 日 時 等
片平市民センター	かたひらwaiwai広場
	10/12（土）11：00～16：30
旭ヶ丘市民センター	旭ヶ丘市民センターまつり
	10/12（土）12：30～17：00, 10/13（日）10：00～15：00
吉成市民センター	吉成市民センターまつり
	10/19（土）10：00～14：00
木町通市民センター	木町通市民センター・児童館まつり
	10/19（土）10：00～12：30
大沢市民センター	第24回 大沢市民まつり
	10/19（土）13：00～17：00, 10/20（日）10：00～15：00
北山市民センター	北山交流まつり
	10/20（日）10：00～15：00
三本松市民センター	第14回 三本松市民センターまつり
	10/20（日）9：30～15：00
落合市民センター	第16回 落合市民センターまつり
	10/20（日）10：00～15：00
折立市民センター	第11回 折立ふれあいまつり
	10/26（土）9：45～15：00
広瀬市民センター	第25回 広瀬市民センターまつり
	10/26（土）10：00～16：00, 10/27（日）10：00～15：00
貝ヶ森市民センター	貝ヶ森地区文化祭
	11/2（土）13：00～16：00, 11/3（日）9：00～15：00
水の森市民センター	第23回 水の森市民センター地域まつり
	11/9（土）9：30～16：00, 11/10（日）10：00～15：00

※10月中旬～11月上旬にかけて開催される分をご紹介します。

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
10月号

編集・発行者 仙台市宮城野区民部宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791-7015/Fax: 295-2337/E-mail: miyachu@stks.city.sendai.jp

平成25年10月号・平成25年9月25日発行 No.28
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/syks>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

9月25日現在、鶴ヶ谷市民センター以外、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

＝ 鶴ヶ谷市民センターは現在下記の仮事務所で業務を行っております ＝

所在地: 〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷2-8-7鶴ヶ谷ビル2階
TEL・FAX番号は変わりません。(TEL: 251-1562 FAX: 251-1564)

仮事務所の窓口業務は次のとおりです。
○火曜日～土曜日(祝日及び年末年始を除く) ○午前8時30分～午後5時

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791-7015 fax 295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	みちのくきずなよせ 魅知国絆寄席	日曜の午後のひとときを本格的な落語と漫才でお楽しみください！	小学生以上ならどなたでも 200人	10/6(日) 13:30～15:00	500円	宮城野区中央市民センター窓口で前売券発売中
中央市民センター Tel 295-0403 fax 295-0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	東口まち歩き「宮城野さんぽみち」	東口界隈の地域を巡りながら、新寺緑道で同日開催している「新寺こみち市」までご案内します。	成人	10/28(月) 10:00～11:30 ※集合場所＝仙台駅東口バス停45番付近の広場	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座「人生を拓く！ハッピーコミュニケーション講座」	自分自身を理解し受容する方法や、周りの人と円滑な人間関係を築く手がかりを学びます。	成人・30人 〔先着順〕	10/3、10/17、 10/31、11/14、 11/28、12/12、 2/6 各木曜日 19:00～20:30 連	無料	9/6 9:00～ 窓口・電話・FAXで
高砂市民センター Tel 258-1010 fax 259-7577 〒983-0014 高砂1-24-9	第36回 高砂市民センターまつり	サークルや地域の小学校・中学校の作品展・ステージ発表・屋外催事を開催	どなたでも	10/26(土) 10:00～15:00 10/27(日) 9:20～15:30	無料	不要 直接会場へ
	ロビーコンサート 共に手をつなごう	仙台ロシア混声合唱団によるロシア民謡ほかのコンサートです。	どなたでも	11/9(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター Tel 255-7728 fax 255-2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	第30回 岩切市民センターまつり	展示発表、舞台発表、ダンスパーティ、出店、体験コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。	どなたでも	10/12(土) 9:30～15:00 10/13(日) 9:00～15:00	無料 一部有料	不要 当日直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299-5666 fax 299-5690 〒983-0842 五輪1-3-1	平成25年度 榴ヶ岡市民センターまつり	榴岡小学校吹奏楽団の演奏で舞台発表が始まります。作品展やお茶席、体験コーナー、出店、ダンスパーティも楽しめます。	どなたでも	10/26(土) 9:30～15:30	無料・ お茶席等 有料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 「みやぎのはぎ楽舎『地域と学ぶ』」	歴史・文化・自然など魅力的な『榴ヶ岡』を歩きましょう。さんぽみち案内人がガイドします。	成人 (初心者)・ 30人 〔先着順〕	11/9(土) 10:00～12:00 ※集合場所＝市民センター ※雨天時＝室内で行ないます。	無料	10/12 10:00～ 窓口・電話・FAXで

東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	子育てサロン 「まったりルーム」 	わらべうたと手遊び人形を作り、子どもとのラポートづくりをします。食育サポーター「もぐもぐ」に簡単おやつ作り方を学びます。	幼児と保護者 ・20人 〔先着順〕	10/31、11/14、 11/28、12/12 各木曜日 10:00～11:30	調理材料費 300円	10/1～ 窓口・電話で
	支えあいセンターみやぎの・NPO法人 おひさまキッズ共催 「お茶っこサロン」	プロの入れたコーヒーを飲みながら、民生委員・児童委員と共に音楽とおしゃべりを楽しみます。	被災され地域に暮らすようになった方、地域に住んでいる方どなたでも・30人 〔先着順〕	10/30(水) 10:00～12:00	無料	10/1～ 窓口・電話で
	東部児童館・子育て支援クラブチューリップ共催 東部子どものひろば「ピヨピヨ隊コンサート」	小さなお子さんと一緒に楽しめるコンサートです。	乳幼児とその保護者・50組 〔先着順〕	11/14(木) 11:00～12:00	無料	10/20 10:00～ 窓口・電話で
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	図書ボランティアスキルアップ講座	本の修復と整頓術について学び、選書体験をします。	成人・20人 〔抽選〕	11/14、11/21、 11/28 各木曜日 10:00～12:00	無料	11/7（必着）までに 往復はがきで
	オープンクラス卓球	どなたでも自由に卓球を体験できます。初心者の方には卓球ボランティアがやさしくお相手します。シューズ、ラケット等をご持参ください。	どなたでも・30人	9/28、10/26 各土曜日 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ

10月の市民センター休館日
7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

※鶴ケ谷市民センター飯事務所の10月の休業日は、日・月・祝日です。

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
10月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu@stks.city.sendai.jp

平成25年 10月号・平成25年 9月25日発行 No.28
※この事業ガイドでは10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ <http://www.stks.city.sendai.jp/sgks> もご覧ください。

情報

☑ はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
☑ 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

⑧ 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

⑨ 連続で開催される講座

⑩ 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ワカチュウ子どもランド	秋休みは若中に集合！ネイチャークラフト・工作・似顔絵教室・マジック教室などがあるよ！	幼児・小学生と保護者	10/14(月)10:00～15:00	無料	不要直接会場へ ※似顔絵教室は25人〔先着〕、申込は10/5(土)9:00より電話・窓口で
	ポッチャ 若林区民大会	どなたでも楽しめるバリアフリースポーツ、ポッチャの若林区民大会です。	どなたでも・1グループ3人計16チームまで 〔先着〕	10/19(土)10:00～12:00	無料	募集中 電話・ファクス・窓口で
	まなびごっこ「映画上映会」	過去を捨てて生きようとした男女の愛の結末を描く「旅愁」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	10/25(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	シニア世代向け栄養講座「お手軽！バランス食生活」	栄養バランスを考えた外食・惣菜の選び方・電子レンジで出来る簡単レシピなどを紹介します。	おおむね65歳以上の方・30人 〔先着〕	11/7(木)10:00～11:30	無料	10/8(火)10:00～電話・ファクス・窓口で
	暮らしの中に簡単ヨーガ	健康づくりに関するおはなしと、ストレッチヨガや指ヨガを体験します。	成人・50人 〔先着〕	11/20(水)10:00～11:30	無料	10/22(火)10:00～電話・ファクス・窓口で
	若林区中央市民センター 学習発表フェスタ	市民センターを利用している団体や地域で活動している皆さん！日頃の学習の成果を発表してみませんか。参加団体による実行委員会形式で運営します。	①作品展示9団体②体験コーナー6団体③ステージ発表20団体〔抽選〕	①作品展示 ②体験コーナー： 2/15(土)、16(日)10:00～16:00 ③ステージ発表： 2/16(日)12:30～16:00 ※第1回実行委員会： 11/30(土)13:30～	無料	11/15(必着)まで往復はがきで ※団体名・部門・発表内容・代表者氏名・住所・電話番号を記入して
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	中高生の六郷クラブ「英語であそぼう」	東高校のお姉さんたちが英語をたのしく教えてください。	小学生・20人 〔先着〕	10/26(土)10:00～11:30	無料	10/24(木)まで 電話・ファクス・窓口で
	ジュニアリーダーと遊ぼう	ジュニアリーダーのおにいさんおねえさんと一緒に楽しく遊ぼう。	小学生・30人 〔先着〕	10/5(土)10:00～11:30	無料	募集中 電話・ファクス・窓口で
	六郷地域支えあい事業「いぐね おちゃっこの会」	六郷地域にお住まいの被災された方がくつろげる「お茶飲み場」です。	六郷地区にお住まいの被災された方⑩	10/8(火)10:00～12:00	無料	募集中 電話・窓口で
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	読み聞かせボランティアフォローアップ講座	読み聞かせボランティア初心者向けに、読み聞かせと、紙芝居の実際、選書の仕方などを学びます。	成人・20人 〔先着〕	10/30(水)・11/6(水)10:00～11:30 ⑨	無料	10/1(火)10:00～電話・ファクス・窓口で

10月の市民センター休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
10月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2
Tel: 304・2741/ fax:304・2526/ E-mail: futochu@stks.city.sendai.jp

平成25年10月号・平成25年9月25日発行 No.28
※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち交流 フェスタ2013	舞台発表・作品展 示・体験コーナー・飲 食コーナーなど盛り だくさんの内容でお 待ちしています。	どなたでも	10/26(土) 10:00～16:00 (舞台発表・飲食 コーナー10:00～ 15:00)	無料	不要 当日直接 会場へ
中田市民センター Tel 241・1459 fax 242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田まつり	作品展示・ステージ 発表・模擬店・バ ザー・ゲーム・町内 会対抗大会など盛り だくさんの内容で開 催します。	どなたでも	10/19(土) 13:00～16:00 10/20(日) 10:00～14:00	無料	不要直接 会場へ
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	漬物名人の技 伝授 生出の”おいし い漬物”講座	地元で収穫した野菜 を使った漬物の技を 名人が伝授します。	成人・15人 〔抽選〕	11/16、11/30 各土曜日 10:00～12:00	700円	10/30(必 着)までに 往復はがき で
西多賀市民センター Tel 244・6721 fax 244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀今昔巡 り Part2	『西多賀の百問』をテ キストに富田・富沢 のお寺や遺跡を訪ね ます。	成人・20人 〔先着〕	10/3(木) 10:00～12:00 10/9、10/30(水) 9:30～12:00	保険代	電話、FAX または窓口 へ
	ニコニコ子育 て、楽しく子育 て	保健師さんのお話や アロマの癒しの体験 で仲間作りをしましょ う。	1歳6ヶ月以 上の未就学 児と保護者 〔先着〕	10/31、11/7、 11/14、11/21 各木曜日 10:30～12:00	材料費実 費 託児およ つ代400円	10/6(日)か ら受付開 始、電話・ FAXまたは 窓口へ
八木山市民センター Tel 228・1190 fax 228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	秋の八木山 フェスタ	八木山動物公園、八 木山ベニーランド、 東北工業大学を会 場に秋のおまつりを 開催します。	どなたでも	11/3(日) 9:00～16:00	無料	当日直接 会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	市民企画講座 —絆カフェ交流 会	出会いと絆を大切に 紡いでいきましょう。 ネイチャーゲームと 芋煮会。	成人未婚 者・20人 〔先着〕	10/20(日) 10:00～15:00	保険代・ 昼食代実 費	9/25～ 10/10電話 又は窓口で 受け付け 10:00～
	市民企画講座 —絆カフェ交流 会	素敵な音楽とお話 と、笑顔になれるひ とときをお届けします。	どなたでも	11/30(土) 13:30～15:00	無料	直接会場 へ
	山田ときめきコ ンサート	ロマンチックな秋に ふさわしいヴァイオリ ン・オーボエ・ピアノ による喜びのコン サートをお届けします。	どなたでも	10/12(土) 14:30～15:30	無料	直接会場 へ
	地域防災力向 上—地域地震 対処総合訓練	仙台地方で震度6弱 の地震発生を想定し て地域の方と小・中 学生が一緒に行なう 防災訓練です。	地域の方ど なたでも	上野山小学校 10/18(金) 山田中学校 10/26(土) 各10:00開始	無料	直接各町 内会指定 避難所に集 合
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	「地域懇談会」 ～サークル団 体編	センターで活動して いるサークルの方々 との意見交換を行 い、地域課題の把 握、解決を図る。	サークルの 代表者・担 当者	10/25(金) 10:00～11:30	無料	10/23(水) までに窓 口・電話で 申込み
	「いきいき健康 塾」 ～知ろう・学ば う・ヘルスプラ ン	自分の体力年齢を 知り、健康増進のマ イプランを見つけま す。	地域の高齡 者・20人 〔先着〕	10/30、11/6、 11/13各水曜日 10:00～11:30 	無料	10/11(金) 10:00から 電話・窓口 で
	ほのぼのタイ ム —ふるさ との山【太白 山】の昔話とお 月見ミニコン サート—	太白山と月を愛でな がら、昔話とオカリナ のミニコンサートを楽 しみます。	どなたでも・ 30人 〔先着〕	10/18(金) 18:30～20:00	無料	10/3(木) 10:00から 電話・窓口 で
	「もにちゃんラ ンド」～木工作 にチャレンジ～	ノコギリやヤスリの 使い方を学びながら 木工作に挑戦しま す。	小学生とそ の保護者・ 10組〔先着〕	11/9(土) 10:00～12:00	無料	10/22(火) 10:00から 電話・窓口 で
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ひとにやさしい 街づくり「知ろ う、学ぼう、認 知症」	認知症でどんな病 気。認知症の方とど う接したらいいです か。認知症の方が受 けれる支援とは。	成人・20人 〔先着〕	11/21(木)、 11/29(金)、 12/5(木) 13:30～15:00 	無料	10/8(火)よ り市民セン ター窓口ま たは電話で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
秋保市民センター Tel 399・2316 fax 399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保ふるさと文化祭	市民センターで活動しているサークル・学校・講座の作品など展示。	どなたでも	11/2(土) 13:00～17:00 11/3(日) 9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	秋保ふるさと文化祭移動展示会	秋保市民センターで活動しているサークルや講座の作品を移動展示。	どなたでも	11/7(木)～11/12(火)10:00～16:00 (12日は15:00まで) 会場:秋保・里センター	無料	不要直接会場へ
	いってみっぺ、秋保路もみじウォーク!	紅葉の中、馬場から森安経由、秋保大滝までを楽しくウォーク!	どなたでも・50人 [抽選]	11/10(日) 9:30～14:00	参加費 500円(昼食・記念品付き)	11/6(必着)まで往復葉書で(参加者の名前を全員記入)
柳生市民センター Tel 306・6750 fax 306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	市民企画プレ講座「柳生なりわい探検」	当たり前すぎて気づかない自分の地域の良さを、ぶらり歩いて探検してみませんか。	地域の方どなたでも	10/5(土) 10:00～12:30	交流会費 100円	受付中
富沢市民センター Tel 244・3977 fax 307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	社会学級共催事業「ちゃんと見てるよ、あなたのことを～心温かくなる笙のコンサート」	笙の演奏家のコンサートと、音楽の才能をみだし、支え続けている家族のお話をお聞きください。	成人・50人 [先着]	11/15(金) 10:00～11:30	無料	10/11(金) 10:00～電話、窓口で

10月の市民センター休館日

7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

第10回「太白綱とり物語」の 綱引き大会参加者 フリーマーケット出店者 大募集!

○開催日時 11月23日(土) 8:40～16:00

○つなひき大会について

・会場 ゼビオアリーナ仙台

・競技区分 ①小学生低学年の部②小学生中学年の部③小学生高学年の部

④中学生男子の部⑤中学生女子の部⑥一般男性の部⑦一般女性の部

・競技内容 ・小中学生は1チーム最大8名まで、一般の部は6名までで構成する。

(試合は小中学生6名、一般は4名で行います)

・競技区分内でリンク(予選)・トーナメント(決勝)方式で試合を行い、1位～3位まで表彰する。

・予選 9:15～13:00 ・決勝 14:30～15:30

・参加費 ・一人100円(保険代)※当日受付(ゼビオアリーナ内)でお支払いください。

※受付時間8:00～8:30

○フリーマーケットについて

・出店場所: 杜の広場

・1区画の面積

・3m×3m以内

・参加費

・1区画1,000円※当日受付(杜の広場)でお支払いください。

※受付9:00～10:00 販売開始10:00 火気厳禁・食品販売禁止

○申込み

・太白区内市民センターにある申し込み用紙に記入して太白区中央市民センターにFAXでお申し込みください。

○その他のイベント もぐらたたき・ダンボール迷路・ひふみよマルシェ・89ersチアーズパフォーマンス等



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
10月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372・8101/ fax: 372・2447/ E-mail: izuchu@stks.city.sendai.jp

平成25年9月25日発行 No.28

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372・8101fax372・2447 〒981-3117市名坂字東裏53-1	まつりだよ！泉区中央	絵画・生け花・手芸などの展示や詩吟・民謡・合唱などの発表、お茶席、産直販売など	どなたでも	①10/26(土)、10:00～16:00②10/27(日)10:00～15:30 	無料	不要直接会場へ
	環境サイエンス・カフェ【泉環境フォーラム共催】	温暖化の進行による、熱波や豪雨などの異常気象など環境を取り巻くお話を聞きます。	どなたでも	10/26(土)13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
根白石市民センター TEL379・2108fax376・5769 〒981-3221根白石字杉下前24	地域ぐるみふれあいコンサート	根白石・館・住吉台の3中学校合同の吹奏楽コンサートです。	どなたでも	10/14(月)10:30～12:00	無料	不要直接会場へ
	冠のふるさと伝承まつり	地元の小中学生が伝承する、ふるさとの芸能「アセ踊」「大正踊」「鹿踊」「剣舞」「しの笛」が披露されます。	どなたでも	10/19(土)9:45～11:45	無料	不要直接会場へ
南光台市民センター TEL253-1023〒981-8003 南光台7-1-33	南光台絆づくりのつどいコンサート	地域の音楽サークルや中学生吹奏楽によるコンサートです。	どなたでも	10/19(土)10:00～13:00※会場＝南光台コミュニティセンターホール	無料	不要直接会場へ
黒松市民センター TEL234・5346fax219・2038 〒981-8006黒松1-33-40	真美沢公園元気プロジェクト	真美沢公園の利用・活用について話し合うワークショップです。	成人・30名 〔先着〕	10/19、11/16、12/21 各土曜日9:30～12:00 	無料	10/1(火)10:30～ 電話・窓口へ
将監市民センター TEL372・0923fax374・8704 〒981-3132将監8-2-1	将監市民センターまつり	利用サークルのステージ発表・作品展示・体験コーナー、こどもまつり、ダンスパーティ、出店など	どなたでも	10/5(土)10:00～16:00、10/6(日)10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	ラテンのリズムでボディメイク！ 	メレンゲ、サルサ、サンバ等のラテンのリズムに乗って楽しくエクササイズしましょう。	どなたでも・30人〔抽選〕	11/22、11/29、12/6 各金曜日10:00～11:30 	無料	10/31(必着)までに ファクス往復はがき、または窓口へ はがき持参で
	こどもチャレンジ～ バルーンアートに挑戦	ジュニアリーダー将監くれよんのメンバーと一緒にバルーンアートに挑戦しよう。	小学生・50人〔先着〕	10/5(土)10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	こどもチャレンジ～ デコドーナツを作ろう	ドーナツに色々なトッピングを飾ってオリジナルのデコドーナツを作りましょう。	小学生・20人〔先着〕※ 1・2年生は保護者同伴	11/16(土)14:00～16:00	実費	10/20(日)9:30～ 材料費を添えて窓口へ
	知って安心！健康で安全な生活②	バランスのよい献立を簡単に立てられるように学び毎日の食事作りの参考にしましょう。	どなたでも・50人〔先着〕	11/8(金)10:00～11:30	無料	10/16(水)10:30～ 窓口・電話で
加茂市民センター TEL378・2970fax377・4565 〒981-3122加茂4-2	わくわくキッズクラブ③「ホバークラフトを作ろう！」	空気の力を利用して進むおもちゃミニホバークラフトを作ります。	小学生・20名〔先着〕	10/14(月)10:00～12:00	材料費100円	募集中 費用を添えて窓口へ

加茂市民センター TEL378・2970fax377・4565 〒981-3122加茂4-2	加茂市民センター まつり	作品展示、ステージ発表、 子どもの広場、イベントな ど	どなたでも	10/26(土)9:00～ 16:00、10/27(日)9:30 ～15:00 	無料	不要直接会場へ
高森市民センター TEL378・9950fax378・9969 〒981-3203高森6-1-2	高森福祉地域交流 大会「ウェルカム世 代間交流」	小学生による器楽演奏・ 復興へ向けての講演会・ 昔遊び伝承会・クイズ大会	どなたでも	10/26(土)10:00～ 11:30	無料	不要直接会場へ
松陵市民センター TEL375・8101fax375・6101 〒981-3108松陵5-20-2	第22回「松陵ふれ あいコンサート」	地域の小学生から大人ま で約200人による吹奏楽の 合同演奏会です。	どなたでも	10/20(日)13:30～15: 30会場:向陽台中学 校(泉区市名坂字天 神沢38-4)	無料	不要直接会場へ
寺岡市民センター TEL378・4490fax378・4534 〒981-3204寺岡2-14-4	寺岡市民センター まつり	ステージ発表、作品展示、 イベントなど楽しい催しが いっぱいです。	どなたでも	10/19(土)11:00～ 16:30、10/20(日) 10:00～15:00 	無料	不要直接会場へ
	寺岡市民センター まつり「ジュニア リーダー遊びの コーナー」	寺岡流星サークルのジュ ニアリーダーと工作やゲー ムで遊ぼう。	幼児・小学 生	10/20(日)11:00～ 15:00	無料	不要直接会場へ
	木版画で作る「手 づくり年賀状」	版画の技法を学び、作っ て嬉しい、もらって嬉しい 年賀状を作ってみません か。	成人・16人 〔先着〕	10/30、11/6、11/13 各水曜日10:00～ 12:00 	材料費500 円	10/9(水)9:30～費 用を添えて窓口へ
	子ども体験塾「知っ てわくわく！にじい ろ工房」	大学生のみなさんと虹の ふしぎを発見して、虹色ス トラップを作りましょう。	小学生・20 人〔先着〕	11/9(土)10:00～12: 00	材料費200 円	10/12(土)9:30～ 費用を添えて窓口 へ
	救急救命講習「い ざという時に備え て」	AEDの使用法など、普 通救急救命を学びます。	成人30人・ 〔先着〕	11/15(金)13:00～ 16:30	無料	10/13(日)9:30～窓 口・電話で
	寺岡児童センター 連携事業「親子で パンづくり」	ホットケーキミックスを使っ て親子でパンを作りましょ う。	2歳以上親 子・15組	11/21(木)10:30～ 12:00	材料費100 円	10/29(火)10:00～ 寺岡児童センター にて受付
長命ヶ丘市民センター TEL377・3504fax377・3508 〒981-3212長命ヶ丘2- 14-15	長命ヶ丘市民セン ターまつり	サークルのステージ発表、 作品展示、模擬店、子ども 向けコーナー、ダンスパー ティーなど。	どなたでも	10/19(土)10:00～ 16:00、10/20(日)9:50 ～15:00 	無料	不要直接会場へ
	長命ヶ丘保育所・ 児童センター3館共 催事業「子育て講 座」	マカロニを使って、親子で 楽しくクリスマスリースを作 りましょう！	1才以上の 子と保護者・ 30組〔先着 順〕 	11/28(木)10:30～ 11:30※会場は長命ヶ 丘児童センター遊戯 室	無料	10/29(火)9:00～窓 口・電話で
松森市民センター TEL776・9510fax776・9512 〒981-3111松森字城前9- 2	こころふれあう松 森市民センターま つり	ステージ発表、作品展示、 体験コーナー、出店など	どなたでも	10/20(日)10:00～ 15:00	無料	不要直接会場へ
	月イチ手作りサロ ン	10月11月の2回で、古布 を使ったお地藏さんを作り ます。	成人・20人 〔先着〕	10/22、11/26(火)10: 00～12:00 	材料代実費	不要直接会場へ
	本は素敵なパート ナー「おとなのため のお話会」	泉おなしの会のみなさん による民話や物語などの 素ばなしです。	成人・50人 〔先着〕	10/9(水)10:00～12: 00	無料	不要直接会場へ
	本は素敵なパート ナー「図書ボラン ティア養成講座」	松森市民センター図書室 でボランティアをしてみま せんか？	成人・20人 〔先着〕	10/23、10/30、11/13 各水曜日10:00～11: 30 	無料	10/2(水)10:00～ 窓口・電話で

松森市民センター TEL776・9510fax776・9512 〒981-3111松森字城前9-2	鶴が丘小学校社会学級共催事業「メタボな身体を見直そう！」	誤ったダイエットの危険性について学び生活習慣を見直しましょう！	成人・50人 〔先着〕	11/8(金)10:00～11:30	無料	10/10(木)10:00～ 窓口・電話で
	子育てママのシンデレラタイム'13 	子育て中のママを対象に癒しの時間(ポーズラーツ作りと骨盤体操)を体験しませんか。	成人・16人 〔先着〕	11/7、11/21(木)10:00～12:00 	材料代1,500円(託児希望者は託児費用100円)	10/10(木)10:00～ 窓口・電話で
桂市民センターTEL375・0550 fax771・5931〒981-3134桂3-19-1	桂文化祭	ステージ・展示・出店・児童センターまつりなど楽しい催しが沢山	どなたでも	10/19(土)10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
南中山市民センター TEL379・4780fax348・4340 〒981-3213南中山2-24-12	いずみ中山フェスタ・センターまつり	模擬店、チアダンス、抽選会等多彩なメニューを用意しています。	どなたでも	10/19(土)10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	インリーダー研修会	子どもたちが自主的に活動できるように講話と実技を学びます。	北中山・南中山小学校の5、6年生	10/16(水)、10/26(土)9:00～12:00 	無料	学校、子ども育成会へ

10月の休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)