

青葉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
11月号

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 223・2516/ fax: 261・3251/ E-mail: aochu@stks.city.sendai.jp

平成25年11月号・平成25年10月25日発行 NO.29
※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(青葉区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか 元気いっぱい プロジェクト ーまちなかを もっともっと元気に！ 綱引きinサンモール	サンモール一番町アー ケードでミニ綱引き大会を 開催します！	小学生以上 ・40人 [先着]	11/9(土) 13:00～15:30	保険代実費	11/2までにFAX、 往復はがき、 または窓口へ はがき持参で
	Book Café@一番町 ～本を片手に、 街でつながろう	カフェの雰囲気を楽しみな がら、本を片手に交流しま しょう。	働いている 成人・20人	11/27、12/4、12/11 各水曜日 18:50～20:30	材料費実費	11/16まで 往復はがき または窓口へ はがき持参で
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	くつろぎタイム2013 ー本と遊ぼうー	絵本の読み聞かせ、手遊 び、紙工作、マジックなど 子どもから大人までみんな で楽しみましょう。	どなたでも	11/30(土) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	博学さんぽ ～地域の古木めぐり 秋編～	地域に残る巨樹、古木の 秋の様子を訪ね歩きましょ う。	成人・15人 [先着]	11/20(水) 10:00～12:00	無料	10/29 10:00～ 窓口・電話で
	初恋聞き書き ボランティア養成講座 ーテープ起こしの 注意点ー	話し言葉から書き言葉に する際、話し手の雰囲気を 壊さずに文章化する方法 を学びます。	成人・10人 [先着]	11/27(水) 10:00～12:00	無料	募集中 窓口・電話で
	通町小学校 社会学級連携 ～音痴克服と歌の コミュニケーション～	音痴克服の方法を通して 「歌う」とは何かを学びま す。	成人・50人 [先着]	12/7(土) 13:30～15:00	無料	11/13 10:00～ 窓口・電話で
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	歴史講座 「仙台藩の埋もれた 遺臣たち」 ー北山・輪王寺編	輪王寺にまつわる、優れ た功績を残していながら知 られていない仙台藩士を 紹介します。	成人・70人 [抽選]	①11/30(土) 10:00～12:00 ②12/7(土) 10:00～12:00 ①、②は同内容	資料代 ・500円	11/16(必着)まで に往復はがき で、希望日も記 入してください
	北山ブック フェスティバル2013 ー講話編	絵本の読み聞かせの楽し み方、読書の大切さにつ いての講話です。	どなたでも	11/13(水) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	北山ブック フェスティバル2013 ー読み聞かせ編	小さな子どもと楽しめる、 手遊びや紙芝居、絵本の 読み聞かせです。	未就学児と その保護者	11/20(水) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターが やってくる！ ～津軽三味線 コンサート～	津軽三味線のミニライブコ ンサートを行います。	どなたでも ・30名程度	11/13(水) 10:00～11:00 会場=瞑想ヶ丘集会所 (旭ヶ丘1-42-29)	無料	不要 直接会場へ

旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターが やってくる！ ～笑いの効用～	ちんどんパフォーマンスの ライブショーを行ないま す。	どなたでも ・30名程度	11/28(木) 10:00～11:30 会場=旭ヶ丘老人憩い の家(旭ヶ丘4-35-16)	無料	不要 直接会場へ
	黒松・旭ヶ丘・台原 児童館共催 「本と遊ぼう！ おはなし広場」	人形劇サークル 「明泉ばれっと」さんによる 人形劇です。	未就園児と 保護者 ・60組	11/28(木) 11:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	園芸でまち環境 コーディネート 落葉堆肥づくり	三本松緑地の落葉を使用 し堆肥づくりを学びます。	成人・15人 [先着]	11/28、12/19、1/23 各木曜日 10:00～11:30 	無料	11/21まで 窓口・電話・FAX で
	老壮大学公開講座 「昭和！あの時の 私にタイムスリップ」	ちんどんパフォーマンスや 雀踊りの体験を通して若 返ります。	どなたでも	11/16(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	～定年世代に贈る～ かたひら情報サロン 「暮らしに合った リフォームを学ぶ」	これからの生活に合った 暮らしのためにリフォーム &リノベーションする際の ポイントや契約上の注意 点などを学びます。	成人・20人	11/22(金) 10:00～11:30	無料	11/6 10:00～ 窓口・電話・FAX で
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	親子たいけん隊② 「化石の森探検」	化石の森で化石や鉱物の 発掘をします。	小学生と 保護者 ・10組 [先着]	11/23(土) 10:00～12:00	保険代 ・24円	11/1 9:00～ 窓口・電話で
大沢市民センター Tel 394・6891 fax 394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢健康講座 「心ほぐし術を学ぶ」 ～プラス思考で 暮らそう！  	心が和む話を聴いて、日 頃抱えているストレスや悩 みを解決する方法を学び ます。	成人・50人 [先着]	12/7(土) 14:00～16:00	託児費用 ・100円	11/1 10:00～ 11/23まで 窓口・電話・FAX で
	地域の達人に学ぶ	大沢地域にお住まいの達 人の方々に物作りを教え て頂きながら、みなさんと 楽しく交流します。	成人・15人	12/20、1/10、1/24、 2/7、2/21 各金曜日 10:00～12:00 	材料費実費	11/20～12/7 往復はがき、 または窓口へ はがき持参で
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成児童館共催 「吉成チャイルド スクール・食育」	くるくるロールサンドや野 菜たっぷりスープをつくる よ。デザートは自分でデコ レーションしましょう。	小学生 ・18人 [抽選]	12/14(土) 10:00～13:00	材料費実費	12/3(必着)まで に往復はがき、 または窓口へ はがき持参で
	吉成児童館共催 「吉成チャイルド スクール・サイエンス」	ペットボトルエレベーターを 作って圧力の勉強をしよ う。仙台青陵中等教育学 校のおにいさんおねえさん が楽しく教えてくれるよ！	小学生 ・30人 [先着]	12/21(土) 10:00～11:30 会場:仙台青陵 中等教育学校	無料	11/21 10:30～ 窓口・電話で
	ストレス解消！ 子育てママの 日曜大工 	子どものおもちゃや置物な ど自分の好きなものを作っ てみましょう。	子育て中 の方・15人 [先着]	12/4(水)・12/5(木) 10:00～11:30 	材料費実費	11/6 10:30～ 窓口・電話で
	家族で楽しむ 季節のお菓子②	クリスマスイメージした ケーキ作りと試食会。	成人・12人 [抽選]	12/10(火) 10:00～13:00	材料費実費	11/26(必着)まで に往復はがき、 または窓口へ はがき持参で
木町通市民センター Tel 711・2561 fax 212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	きまち ハートふる絆づくり③ 「簡単！ちらし寿司を 作って食べましょ う！」	寿司職人(親方)と一緒に 家庭で簡単にできる、美味 しい、ちらし寿司の作り方 を学び、試食します。	どなたでも ・15人	11/30(土) 10:00～13:00	材料代 ・500円	11/1 10:00～ 窓口・電話で
	スマイルママと キッズのサロン ～初めての美術館	絵画鑑賞だけではなくあり ません。親子で美術館を楽し みましょう！	乳幼児親子 ・10組	11/27(水) 10:00～12:00	無料	11/1 10:00～ 窓口・電話で

おかのまち ふれあいコンサート

～みんなであたおう～

入場無料

中山市民センターで活動する音楽サークルがいろいろなジャンルの音楽を演奏します。
今年にはゲストに“クローバーの会”を迎え、会場の皆さんも楽しめる音楽ふれあい
コーナーもあります。お誘い合わせの上お気軽にご来場ください。



◇開催日：11月16日(土)

◇時間：13:30～15:10(開場13:00)

◇会場：中山市民センター 多目的ホール

◆ゲスト出演◆

～女性ヴォーカルグループ～
クローバーの会

◆出演団体◆

TOAKS (マンドリン合奏)
こーる・ぐるめいゆ (女声コーラス)
中山ハーモニカ愛好会 (ハーモニカ)
ギターアンサンブルウイズハート (ギター)



※申込み不要です。直接ご来場ください。

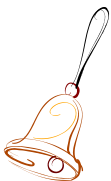
三本松ロビーコンサート

♪ハンドベルとアイリッシュハープの聖なる調べ♪

2013. 12. 1 (日) 14:00～15:15

(13:30開場 入場無料)

<出演> アイリッシュハープ奏者 月輪 まり子 氏
仙台白百合学園高等学校 ハンドベルリンガーズ



四季の杜 クリスマスサロンコンサート

一流の演奏を地域で！3人の息の合った素晴らしい演奏を
お楽しみ下さい。入場は無料です。

【日時】12月6日(金) 14:00～15:00

【会場】貝ヶ森市民センター 2階 会議室

【出演】クラリネット ダビッド・ヤジンスキー 氏

(仙台フィルハーモニー管弦楽団)

オーボエ 山岸 亜貴 氏

ピアノ 木下 順子 氏

【定員】80人(先着です。)

※駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力下さい。



そうだ！

やっぱり見た目って大事！？

姿勢と表情で自分を磨こう！

2013.11.12(火) 18:30～20:30

受付開始：18:00～

会場：青葉区中央市民センター 2階 第2会議室



自分の「姿勢」と「表情」を見直そう！
自宅でできる簡単エクササイズを学び
魅力的で健康な自分を手に入れよう☆
(最後にステキなプレゼントがあるかも..♡)

東北学院大学社会教育実習生がTwitterで
情報随時更新中！ @gakusei_kouza



対象：大学生 専門学生 20名程度

参加費：無料

申込：11月6日(水)まで

服装：動きやすい服装

氏名・住所・連絡先を明記のうえ電話、FAX、直接窓口へ

青葉区中央市民センター TEL 223-2516 FAX 261-3251

「ニードル」白熱教室！

スマイル(^O^)

漫才から学ぶ、笑顔UP！

～親子いっしょに笑顔あふれる家庭づくり～

今話題の漫才コンビ「ニードル」をお迎えして、漫才や笑いの魅力についてのお話を聞いたり、親子で楽しい企画に参加したりしながら、笑顔あふれるコミュニケーションの取り方、明るく元気に生活するコツを教えてください。

11月23日(土)

14:00～16:00

受付13:30～

対象 青葉区内小中学生及び保護者
受講料 無料
定員 先着順 親子50組程度(保護者だけの参加も可)
参加希望の方は青葉区中央市民センターへお問合せくだ

会場：青葉区中央市民センター

- 楽しい漫才
- 講話「笑いがあふれる家庭づくりのコツ」
- 親子参加企画「笑いを生活に生かす！」

宮城野区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区民部宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015 / Fax: 295・2337 / E-mail: miyachu@stks.city.sendai.jp

平成25年11月号・平成25年10月25日発行 No.29
※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.stks.city.sendai.jp/sgks）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

10月25日現在、鶴ヶ谷市民センター以外、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

＝ 鶴ヶ谷市民センターは現在下記の仮事務所で業務を行っております ＝

所在地：〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷2-8-7鶴ヶ谷ビル2階
TEL・FAX番号は変わりません。（TEL:251-1562 FAX:251-1564）

仮事務所の窓口業務は次のとおりです。
○火曜日～土曜日（祝日及び年末年始を除く） ○午前8時30分～午後5時

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ケンカツ レッツ！健活 一日々の健康は食事から	栄養バランスのとれた彩りがよい日々の健康に役立つ食生活の講話と実習をします。	60歳以上の高齢者・30人 【先着順】	11/8（金） 10:00～13:00	材料費 実費	10/8 10:00～ 窓口・電話で
	宮城野区中央市民センターまつり「Mフェス」	記念すべき第1回「Mフェス」は舞台発表、展示発表、出店と盛りだくさんの内容で開催します。	どなたでも	11/16（土） 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	四季のコンサート～冬編～ クリスマス・トーンチャイムコンサート	美しいトーンチャイムの音色を、ロビーにてお楽しみください。	どなたでも	12/5（木） 11:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	宮城野の歴史講座「近世・近代 蒲生の記憶」	テーマ1「近世仙台平野のクロマツ海岸林」 テーマ2「明治前期の蒲生の風景」	成人	12/8（日） 14:00～16:00	無料	11/22（消印有効）までに（〒980-0862仙台市青葉区川内26 仙台市博物館「仙台市史講座」係へ往復はがきで
中央市民センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	東口まち歩き「宮城野さんぽみち」～天満宮さんぽ編～	東口の周辺地域を巡りながら、榴岡天満宮で同日開催している「みんなの市」までご案内します。	成人	11/24（日） 10:00～11:30 ※集合場所＝仙台駅東口バス停45番付近の広場	無料	不要 直接集合場所へ
	東口まち歩き「宮城野さんぽみち」～新寺さんぽ編～	東口の周辺地域を巡りながら、新寺緑道で同日開催している「新寺こみち市」までご案内します。	成人	11/28（木） 10:00～11:30 ※集合場所＝仙台駅東口バス停45番付近の広場	無料	不要 直接集合場所へ
	あこのころの、東口界隈	東口界隈の昭和期の生活についてお話を聞きます。また榴岡図書館と共催し、仙台の正月行事について紹介します。	成人・20人 【先着順】	11/30、12/7 各土曜日 13:30～15:00	無料	11/12 10:00～ 窓口・電話・はがき・FAXで
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	復興支援コンサート「イケメン'ズとともに」	気楽に音楽鑑賞をしゆったりとしたいつもと違う時間を過ごしましょう。	どなたでも	11/16（土） 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ

高砂市民センター TEL258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	移動天文台 「ベガ号」による天体 観測会	仙台市天文台の移動 天文台「ベガ号」による 秋の星座の観測会	どなたでも	11/22(金) 18:00～20:00	無料	不要 直接会場へ
	高砂社会福祉協議会 共催社協まつり 「いきいき高砂！みん なで輪になろう」	子どもたちのステージ 発表・相談コーナー・地 域食材使用の屋台等	どなたでも	12/7(土) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター TEL255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切発 育む・見つめ る・認め合う冊子作り	目には見えにくい障が いを理解し、地域で支 え合いながら暮らすこ とを目的とした講演会 を開催します。	成人・50人 〔先着順〕	11/30(土) 10:00～11:30	無料	～11/23 窓口・電話で
	市民企画 「震災で失われた文化 物を通して岩切を考え る」講座	震災で崩壊した旧岩切 郵便局の歴史と、その 建物の一部を保存した 文化財レスキューの活 動を紹介し、自らの地 域を考えます。	成人・30人 〔先着順〕	12/7、12/14、 12/21 各土曜日 10:00～11:30	無料	11/2 10:00～ 窓口・電話で
鶴ヶ谷市民センター TEL251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-8-7 鶴ヶ谷ビル2階	鶴ヶ谷市民センターサ ロン お茶っこ会 友 だちづくり、仲間づくり	落語を楽しみましょう。 茶話会	地域の方・ 40人 〔先着順〕	11/13(水) 13:30～15:00	材料費 100円	受付中
	私たちの鶴ヶ谷 「これまでの鶴ヶ谷を 見よう」	鶴ヶ谷のこれまでの様 子が分かる写真を展 示します。	どなたでも	11/30(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	私たちの鶴ヶ谷 「これまでの鶴ヶ谷を 語ろう」	鶴ヶ谷のこれまでの様 子が分かる写真を見な がら語り合います。	どなたでも・ 40人 〔先着順〕	11/30(土) 13:30～15:00	無料	11/6 9:00～ 窓口・電話・FAXで
榴ヶ岡市民センター TEL299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	親子で遊ぼう！学ぼう	星のお話を聞いてから 天体望遠鏡で夜空を 観ます。 ※雨天・曇天時は室内 で行います。	小学生と 保護者・30人 〔先着順〕	12/13(金) 18:30～20:00	無料	11/16 10:00～ 窓口・電話・FAXで
幸町市民センター TEL291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	ハッピーナイトコン サート	フォルクローレなどの 音楽を聴きながら素敵 な夜を過ごしません か。	地域住民・ 100人程度 〔先着順〕	12/14(土) 18:00～19:00	無料	11/12 10:00～ 窓口・電話・FAXで
田子市民センター TEL254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	きずなステーション 「田子のお茶っ子サロ ン」～コーヒーの会	プロのコーヒーの淹れ 方を教わりながら、 コーヒーアロマに包ま れての語らいの場。	地域の方、地 域に転居予定 の方・20人 〔先着順〕	11/20(水) 10:00～12:00	無料	11/1 9:30～ 窓口・電話で
福室市民センター TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつ り・児童館まつり	舞台発表、展示発表、 出店販売など、大人も 子どもも楽しめる様々 な催しがあります。	どなたでも	11/3(日) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	みんなの輪コンサート 2013	J・POP等の親しみや すい楽曲を、バンド演 奏で楽しみます。	どなたでも・ 150人	12/1(日) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ

11月の市民センター休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※鶴ヶ谷市民センター仮事務所の11月の休業日は、日・月・祝日です。

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu@stks.city.sendai.jp

平成25年 11月号・平成25年10月26日発行 No.29
※この事業ガイドでは11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ <http://www.stks.city.sendai.jp/sgks> もご覧ください。

情報

 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

 連続で開催される講座


センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。	どなたでも・40人 〔先着〕	11/16(土)10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	荒れた街で治安の回復に尽くす保安官を描く「荒野の決闘」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	11/22(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	みんな集まれ！音楽ひろば②おはなし音楽会	乳幼児と親がいっしょに音楽と読み聞かせを楽しみます。	未就園児と親・30組 〔先着〕	12/4(水)10:30～11:30	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	Jazzを楽しもう！七郷ハートフルコンサート	午後のひとときジャズを堪能しましょう。レッツスイング！	どなたでも	11/16(土)14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	あらまちほっとハート音楽会	お買い物中のひととき、おなじみの曲で一息つきませんか。	どなたでも	11/9(土)14:30～15:30 ※会場：荒町商店街イオンエクスプレス荒町店前	無料	不要直接会場へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷地域支えあい事業「いぐね おちゃっこの会」	六郷地域にお住まいの被災された方がくつろげる「お茶飲み場」です。	六郷地区にお住まいの被災された方 	11/13(水)10:00～12:00	無料	募集中 電話・窓口で
	「元気！六郷復興の集い」-希望の光を	作品展示・舞台発表・模擬店などで地域の「絆」を深めます。	どなたでも	11/2(土)9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	アフタヌーンコンサート in わかばやし	ハーモニカ世界大会優勝・吉田ユージン氏の10穴ハーモニカ演奏会です。	どなたでも・50人 〔先着〕	11/9(土)14:00～15:00	無料	不要直接会場へ

11月の市民センター休館日 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

太白区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel: 304・2741 / fax: 304・2526 / E-mail: futochu@stks.city.sendai.jp

平成25年6月号・平成25年10月25日発行 No.29

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター TEL 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	食べることは生きること～給食から食生活を見直そう～	学校給食の現状を踏まえ、子どもたちの食生活を見直すきっかけづくりとなる講話。	どなたでも	11/12(火) 10:00～12:00	無料	不要 当日直接会場へ
中田市民センター TEL 241・1459 fax 242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	社会学級連携事業 「地産地消クッキング」	仙台白菜を使った料理を学びます。	成人・12人 〔先着〕	11/30(土) 10:00～13:00	材料費 500円	11/6(火) 10:00より窓口で費用を添えて
	nakadaはあとふるコンサート	生の音楽を通して、ふれあいや交流を図ります。	どなたでも・50人	11/9(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
西多賀市民センター TEL 244・6721 fax 244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	ジュニアと遊ぼう！	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんと楽しく遊びましょう。	小学生・20人	12/26(木) 13:30～15:00	無料	12/5(木) 10:00～電話または窓口へ
八本松市民センター TEL 246・2426 fax 246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	市民企画講座 ～みんなが主役！なつかしあそび～	お手玉・おはじき・紙鉄砲・剣玉や紙芝居などで楽しく遊びます。	どなたでも・60人	12/14(土) 10:00～11:30	無料	当日直接会場へ
山田市民センター TEL 244・0213 fax 244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	第17回 山田ふれあいまつり	地域の小・中学生や利用サークルの舞台発表・展示・模擬店・復興支援コーナー・フリーマーケット・体験コーナー等。	どなたでも	11/9(土) 13:00～17:00 展示・卓球体験のみ 11/10(日) 10:00～15:00	無料	申込不要 直接会場へ
	市民企画講座 ～絆カフェ交流会～	「素敵なひとときをあなたと共に」シンセサイザーコンサートとお茶を飲みながらの交流会。	どなたでも	11/30(土) 13:30～15:00	無料	申込不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	社会学級連携事業「地域でいきるコミュニケーション力を身に付ける」	暮らしやすく住み心地のよい地域づくりのためのコミュニケーションスキルを学びます。	成人・40人 〔先着〕	12/5(木) 10:00～12:00	無料	11/7 10:30～ 窓口・電話で
	山田わんぱくクラブ～めざせオリンピック選手～	運動をした後、身体にはどんな栄養が必要でしょう？軽運動と調理実習をします。	小学生・15人 (1、2年生は保護者同伴) 〔先着〕	12/14(土) 10:00～13:00	材料費 500円	11/21 10:00～ 窓口・電話で
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	水道山工作教室～森の材料でクラフトをつくろう～	水道山の自然の素材を使ってリース作りをします。	どなたでも・15人〔先着〕	11/30(土) 10:00～14:00	無料	11/12(火) 10:00から電話・窓口で
東中田市民センター TEL242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ひとにやさしい街づくり「知ろう、学ぼう、認知症」	認知症でどんな病気？認知症の方とどう接したらいいですか？認知症の方が受けられる支援とは。	成人・20人 〔先着〕	11/21(木)、 11/29(金)、 12/5(木) 13:30～15:00 	無料	窓口または電話で受付中
	おらほのごっつお～大切な日の精進料理 五膳～	地域に伝わる食文化を次世代に伝えるため、地元の食材を使って再現します。	成人・20人 〔先着〕	12/6(金) 10:00～13:00	材料費 500円	11/19(火)より 窓口または電話で
秋保市民センター TEL399・2316 fax399・2394 〒982-0243秋保町長袋字大原44-1	秋保ふるさと舞台発表会	秋保市民センターを拠点に活動している方々の発表会です。	どなたでも	12/1(日) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
柳生市民センター TEL306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	みんなであそぼ！	親子でわらべうたを楽しみます。	3歳以上の幼児とその親	11/9(土) 10:30～11:30	無料	10/28(月) 10:00～ 電話・または窓口へ
	おいしく学ぼう in 柳生	野菜ソムリエによる野菜学と地場野菜を使った料理の試食。	成人・15人 〔先着〕	11/7(木) 10:00～12:00	材料費 300円	10/31(木)までに直接窓口へ
	柳生地域防災講座	自宅内避難所の開設方法を学び、自主防災の大切さを知る。	成人・30人 〔先着〕	11/16(土) 10:00～12:00	無料	10/25(金)～ 電話または窓口へ
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	とみざわ子どもの広場『冬の八木山動物園バックヤードツアー』	冬の八木山動物園で、飼育員さんのお話を聞きながら、普段は見られない動物の様子を観察します。	小学4～6年生・15人 〔先着〕	12/26(木) 12:45～14:15	無料	11/23(土) 10:00から電話・窓口で

第10回太白綱取物語

～10回を記念して関連イベントが盛りだくさん～

- 日時 平成25年11月23日(土)
- 会場 ゼビオアリーナ仙台・杜の広場
- 入場 無料
- 申込 不要 直接会場へおこしてください
- 内容

- (1) つなひき大会 8:40～16:00 ※参加者募集は締切ました。
- (2) 関連イベント 10:00～15:30

☆ゼビオアリーナ仙台会場

- ①もぐらたたき・段ボール迷路・工作(対象:幼児～小学生)
- ②長町商店街の出店(どなたでも)
- ③89ERS チアーズパフォーマンス(9:00～9:15:どなたでも)
- ④すずめ踊り・民謡発表会(13:00～14:00:どなたでも)
- ⑤じゃんけん大会(15:30～15:40:小中学生)

☆杜の広場会場

- ①フリーマーケット(どなたでも)※出店募集は締切ました。
- ②ひふみよマルシェ(どなたでも)

「旬の野菜や果物をはじめスイーツに焼き菓子、手作り雑貨からアート、ワークショップまで！東北の作り手たちが集まります♪」

主催 第10回太白綱取物語実行委員会
問合せ 太白区中央市民センター(Tel.304-2741)

11月の市民センター休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成25年
11月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372・8101/ fax:372・2447/ E-mail: izuchu@stks.city.sendai.jp

平成25年10月25日発行 No.29

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL 372・8101 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	ふるさと泉のひと暮らし	①泉の埋蔵文化財と民俗 ②伝統の門松を探る～根白石から仙台城へ	成人・60人 〔抽選〕 連	①11/30、②12/7各土曜日、10:00～12:00 連	無料	11/20(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
根白石市民センター TEL 379・2108 fax 376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	根白石市民センターまつり	サークルのステージ発表や、作品展示、産直市など催しが盛りだくさんです。	どなたでも	11/10(日) 9:00～15:30	無料	不要直接会場へ
黒松市民センター TEL 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	親子でENJOY！ちびっこフェスティバル	乳幼児親子の交流の場として、みんなで遊べる楽しい催しを開催します。	地域の乳幼児親子 地	11/14(木) 10:30～11:45	無料	不要直接会場へ
将監市民センター TEL 372・0923 fax 374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	社会学級共催 ちょっとひと息カフェサロンーこれからのいきいき生活	乳がんの講話のあとコーヒーの淹れ方のコツを学びます。いきいき過ごすヒントを見つけに来ませんか。	成人女性・40人〔先着〕	12/5(木) 10:00～12:30	200円(コーヒー&スイーツ代)	11/8(金) 9:30～電話・窓口へ
	将監こども映画館	「よっちゃんの不思議なクレヨン」などアニメ映画の上映会をします。	どなたでも・30人〔先着〕※会場は将監中央コミセン	12/26(木) 10:00～11:30	無料	11/26(火) 9:30～電話・窓口へ
	こどもチャレンジ親子で作ろう！冬休みの朝ごはん	成長期にとって大切な骨のお話とカルシウムたっぷり朝ごはんを作ります。	小学生と保護者・15組〔先着〕※小学5・6年生は1人参加可	12/25(水) 10:00～13:00	実費	11/14(木) 9:30～費用を添えて窓口へ
	将監ふれあいコンサート	フルート、声楽、吹奏楽等、様々なジャンルの音楽を楽しめます。	どなたでも・200人〔先着〕	11/10(日) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	こどものまち	小学生が就労体験をします。	成人・30人〔先着〕	11/30(土) 14:00～15:00	無料	11/6(水) 9:30～電話・窓口
	大人サロンー将監ちゃんて集おう	居場所カフェ第3弾となる大人カフェ「将監ちゃん」で楽しく集い、語り合いましょ。	成人・30人〔先着〕	12/7(土) 16:00～18:00	300円(おつまみ代)	11/12(火) 10:30～費用を添えて窓口へ
加茂市民センター TEL 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	知って安心！健康で安全な生活	バレエを取り入れた簡単なストレッチについて学び子どもや家族の健康な身体づくりを目指しましょう。	どなたでも・30人〔先着〕	12/3(火) 10:00～11:30	無料	11/8(金) 10:30～窓口・電話
	わくわくキッズクラブ フェイクスイーツでクリスマスオーナメントを作ろう	粘土を使って食べ物そっくりなフェイクスイーツを作ります。	小学生・20名〔先着〕	12/14(土) 10:00～12:00	材料費実費	11/16(土) 9:30～費用を添えて窓口へ

高森市民センター TEL378・9950fax378・9969 〒981-3203高森6-1-2	野外ミニコンサート	地域の幼児・小学生中学生の合唱を楽しみましょう。	どなたでも	11月20日(水)10:45～11:30高森東公園「音楽のひろば」	無料	不要直接会場へ
	風づくり	江戸時代から伝わる「するめてんばた」風を作ります。	小学生・30人〔抽選〕	11月30日(土)9:00～12:00	材料費として200円	11月20日(必着)まで往復はがきまたははがき持参で窓口へ(抽選)
	手話付き公開講座ー高森塾	講話「日本の常識は世界の非常識」	成人・10人〔先着〕	12月10日(火)10:00～11:30	無料	11月6日(水)10:00から電話・窓口・FAXで手話通訳希望の方は11月12日までにお申込下さい
松陵市民センター TEL375・8101fax375・6101 〒981-3108松陵5-20-2	ママのハッピープランーみんなで楽しく子育てを一調理実習とお話	大人の食事から簡単に作れる離乳食から幼児食について学びます。	地域の1歳児位までの母親・12人〔先着〕 	11/26(火)10:00～12:00会場:向陽台コミュニティセンター(向陽台5-21-41)	材料費として300円	11/5(火)10:00から費用を添えて向陽台児童館窓口へ
	子どもゼミナール'13	山の自然のものを使ってクリスマスリースを作ります。	小学生・40人〔先着〕	12/7(土)10:00～11:30	無料	11/16(土)9:30から電話、窓口へ
	松陵市民センターまつり	各サークルの作品展示、舞台発表、出店があります。	どなたでも	11/10(日)9:45～15:00	無料	不要直接会場へ
寺岡市民センター TEL378・4490fax378・4534 〒981-3204寺岡2-14-4	伊達な防災イベント	楽しいイベントやコンサートに参加しながら防災を学ぼう。	どなたでも	11/30(土)13:00～15:30	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座ー野菜の魅力を学ぼう 	野菜ソムリエを招いて野菜の魅力や選び方、保存の仕方を学びましょう。	成人・50人〔先着〕	11/27(水)10:00～11:30	無料(託児希望者100円)	11/1(金)9:30～窓口・電話で ※託児希望者は費用を添えて窓口へ
長命ヶ丘市民センター TEL377・3504fax377・3508 〒981-3212長命ヶ丘2-14-15	フレンドスクール冬学校ー書き初めの練習をしよう!	新年の書き初めを上手に書けるように、先生から教えてもらいましょう。	地域の小学1～6年生・20人〔先着〕 	12/25(水)10:00～13:00 ※会場は長命ヶ丘市民センター	無料	11/20(水)9:00～窓口・電話
	フレンドスクール冬学校ーマジックの不思議を体験しよう!	マジックの「不思議?」を学び、楽しみながら覚えましょう!	地域の小学1～6年生・20人〔先着〕 	1/29(水)15:00～16:00 ※会場は長命ヶ丘マイスクール	無料	11/20(水)9:00～窓口・電話
	図書まつりー本と仲良し! 長命ワンダーブックランド	ザ・ウインド・オーケストラ 仙台による吹奏楽・ポーリー氏家のマジックショー、古本市など楽しいイベントです。	どなたでも	11/23(土)10:30～15:30	カフェ材料費実費	不要直接会場へ
	探訪とどヶ沢溜池群と古内古道	長命ヶ丘団地北部のとどヶ沢溜池群と古内古道を訪ね歩きます。	成人・15人〔先着順〕	11/15(金)9:30～12:30	保険料実費	11/1(火)10:00～電話・窓口〔先着順〕
松森市民センター TEL776・9510 fax776・9512 〒981-3111松森字城前9-2	鶴が丘小学校社会学級共催事業ーメタボな身体を見直そう!	誤ったダイエットの危険性について学び生活習慣を見直しましょう!	成人・50人〔先着〕	11/8(金)10:00～11:30	無料	10/10(木)10:00から窓口・電話で
	城前大学公開講座ーモッシー・ジャズ・コンサート	円熟味をましたビックバンドによる演奏をお楽しみください。	成人・50人〔先着〕	11/17(日)13:30～14:30	無料	不要直接会場へ

南中山市民センター TEL379・4780fax348・4340 〒981-3213南中山2-24-12	JLサークル長命ヶ丘巣こつぷに体験入門	JLのメンバーと一緒にピザ作りを体験します。	小学校4年生～中学生・15人〔先着〕	12/26(木)10:00～12:00	実費	11/26(火)9:00～ 窓口・電話・FAXにて
南中山市民センター TEL379・4780fax348・4340 〒981-3213南中山2-24-12	市民企画講座ーきずなという言葉がなくても人が結ばれていた時代	昭和の市中心部の映像を見ながら懐かしい話をお楽しみください。	地域の方・30人〔先着〕 	12/6(金)10:00～12:00	無料	11/19(火)9:00～ 窓口・電話・FAXにて
	市民企画講座ーきずなという言葉がなくても人が結ばれていた時代ーまち歩き	市中心部の、昭和の雰囲気をも今に残す街並み、建物を訪ねます。	地域の方・15人〔先着〕 	12/14(土)11:00～13:00	無料	11/19(火)9:00～ 窓口・電話・FAXにて

11月の休館日 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)