

青葉区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成26年
10月

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tel: 223・2516/ fax:261・3251/ E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

平成26年10月号・平成26年9月25日発行 NO.40

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(青葉区)

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	親子で遊ぼう！ パンダくらぶで	読み聞かせや、親子で一緒に歌遊びやリズム遊びを楽しみましょう。	乳幼児 親子	10/8(水) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	必ずしよう！ 防災の備え 一都市部マンションの 防災を考える	マンションならではのリスクと緊急時の対応法を学び、備えます。地元食材の非常食も紹介します。	マンションに お住まい の方 ・50人 [抽選]	11/8(土) 14:00～16:00	無料	10/25(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	仙台まちなか散歩 ーせんだい橋物語	広瀬川にかかる橋の歴史や人々の暮らしを絵図や文献から学びます。	成人・40人 [抽選]	11/20、11/27、12/4 各木曜日 10:00～11:30	無料	10/31(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
柏木市民センター Tel.233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	柏木ワンダーランド 「子どもそば打ち 体験会」	日本の伝統食“そば”を作りましょう。そば粉を打って・延ばして・切る体験をします。出来たそばは、持ちかえります。	小学生 ・15人 [先着]	10/25(土) 10:00～12:00 ※食物アレルギーが心配な方はご遠慮下さい	材料費 ・500円	10/7 10:00～ 窓口・電話で
北山市民センター Tel.272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山 ブックフェスティバル ー本にまつわる話と 絵本の中の お菓子作り	①講話 「仙台流 本の楽しみ方」 ②ぐりとぐらの カステラ作り教室	①どなたでも ②中学生 以上・15人 [抽選]	①11/15(土) 10:00～12:00 ②11/22(土) 10:00～12:00	①無料 ②300円	11/14(必着)までにFAX、 往復はがきで
	「ルンルン 子育て講座」 ー親子でリトミック	音楽に合わせて体を動かして、親子で楽しく遊びましょう。	未就学児 と保護者	11/18(火) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
旭ヶ丘市民センター Tel.271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	森の不思議探検隊 &アスレチック遊び ※黒松・旭ヶ丘・台原 児童館共催	台原森林公園でウォークラリーとアスレチックを楽しもう！	小学生の 親子 ・各15組 [先着]	11/1(土) 10:00～14:30 会場=台原森林公園 ※旭ヶ丘市民センター (強い雨天時)	無料 ※昼食 持参	10/6 9:00～ 黒松・旭ヶ丘・台 原児童館に直接 または電話で
三本松市民センター Tel.274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	堤町 ぶらりマップづくり	奥州街道の面影や、野鳥や山野草を気軽に楽しめる堤町のマップを作ります。	成人・10人 [先着]	11/7、11/14、11/21、 11/28、12/5、12/12、 12/19 各金曜日 10:00～12:00	無料	10/1 10:00～ 窓口・電話・FAX で
	3×3 バスケットボール大会 in三本松	3×3バスケットボール大会を開催します。日頃の練習の成果を発揮しましょう。 ※5人で1チームとなります。	高校生以上 ・16チーム [先着]	11/9(日) 9:30～16:00	保険料 実費 参加1人 につき ・100円	10/10 9:30～ 窓口・電話・FAX で
片平市民センター Tel.227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平メンズ専科	「食」をキーワードに調理しながら男性同士の交流を深めます。	50歳～70歳の 男性 ・10人 [先着]	10/22、11/19、12/17、 1/21、2/25 全5回 各水曜日 10:00～13:00	材料実費 ・3,000円 程度	10/7 10:30～ 窓口・電話・FAX で

片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	ハッピーパパ・ママの 子育てカフェ 	①カラーセラピーを通して 自分の心を見つめます。 ②育児についての講話を 聞いたり相談ができます。	子育て中 の方 ・10組 [先着]	①11/6(木) ②12/4(木) 10:00～11:30 	託児費用 ・200円	10/15 11:00～ 窓口・電話で
貝ヶ森市民センター Tel279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	庭木剪定講座	剪定の基礎知識と実習を 学んで家庭や地域で活か しませんか。	成人・15人 [先着]	11/15、11/22、11/29 各土曜日 10:00～12:00 	無料	10/18 10:00～ 窓口・電話で
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	秋をもとめて ー中山ウオッチング	「身近な自然」をテーマに、 中山周辺の散策と自然観 察をします。	成人・15人 [先着]	11/6、11/13 各木曜日 10:00～12:00 	無料	10/9～ 窓口・電話・FAX で
折立市民センター Tel226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	「地域を元気に！」 坐禅体験 &ハーモニカの調べ	夏目漱石の小説「草枕」に も登場した『大梅寺』で坐 禅とハーモニカの音色で 心穏やかな時間を過し ます。	地域に お住いの 成人・20人 [先着] 	10/28(火) 10:00～12:00	無料	10/1 10:00～ 窓口・電話で
	秋の折立地域交流会	折立地区老人クラブ会員 や地域の方々による演芸 発表をお楽しみください。 ※連携:折立地区老人クラ ブ連合会	地域に お住まい の方 	10/3(金) 10:00～14:30 ※昼の休憩時間あり	無料	不要 直接会場へ
	親子たいけん隊 「化石の森探検」	化石の森(青葉山)にて、 化石や鉱物の発掘を行いま す。	小学生親子 ・10組 [先着]	11/22(土) 10:00～12:00	保険料 実費	10/17 9:00～ 窓口・電話で
木町通市民センター Tel711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	わくわくきまち ーハロウィンの お菓子を作ろう	かぼちゃを使ったお菓子を作 ります。	小学生 ・16人 [先着]	10/25(土) 10:00～12:00	500円	10/4 10:00～ 費用を添えて 窓口で
広瀬市民センター Tel392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	消しゴム篆刻 ー季節のたよりに アクセントを	消しゴム篆刻で自分だけ のオリジナルの印を作り、 季節のたよりにアクセント を添えましょう	成人・20人 [先着]	11/7(金) 10:00～11:30	材料費 ・500円	10/9 10:00～ 窓口・電話で
落合市民センター Tel392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	あそびまるかじり	キックターゲットや、万華 鏡制作など、市民センター でおもいっきりあそんじゃ おう！	地域の 小学生 ・30人 [先着] 	11/29(土) 10:00～12:00	無料	10/28 10:00～ 窓口で
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	親子でTRY！ 燻製づくりに チャレンジ！	鶏肉や笹かま、ゆで卵な どの燻製を作って試しま す。	小学生 の親子 ・8組 [先着]	11/1(土) 10:00～13:00	材料費 ・500円	10/7 10:30～ 窓口・電話で
	吉成散歩	秋の吉成周辺を散策しな がら、身近な自然や歴史 に触れてみませんか。① 弁財天・仏舍利塔をめぐる 歴史散歩②紅葉の美しい 権現森山散策	成人・15人 [先着]	①11/5(水) 10:00～12:00、 ②11/19(水) 9:40～14:00 	保険料 実費	10/8 10:30～ 窓口・電話で
	ニュースポーツ 交流会	こどもから高齢者までどなた でもできるニュースポーツ で交流しましょう。	小学生 以上・30人 [先着] 	11/22(土) 10:00～12:00	無料	10/23 10:30～ 窓口・電話・FAX で

イベントのお知らせ

【地域連携事業】 **てらまちフェスタ 2014** ー あそびでつながるまちづくり ー

通町・柏木はむかしながらの”寺町”です。
子どもからおとなまでみんなで、楽しみ心をつなげましょう！！

日時： **10月15日(水) 10時～12時**

会場： 通町小学校 体育館

共 催： 通町児童館・みどりの森幼稚園・NPO法人アフタースクールぱるけ・
青葉区中央市民センター・柏木市民センター・元気アップ柏木実行委員会
協力団体： 通町小学校・通町社会福祉協議会・仙台おもちゃ病院エコ

お問合せ窓口： 柏木市民センター TEL:233-8066

割りばしてっぽう・アロマ・
ニュースポーツディスコン・
ベーゴマ・カプラ・アロマ・
紙芝居・五平餅・おもちゃ病院・
バランストンボ など
楽しいコーナーがいっぱい！

どなたでも
どうぞ

うわぐつ
持参

参加費
無料



おもちゃ病院は
修理費無料！
(部品交換は実費)

10月の市民センター休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成26年
10月号

編集・発行者 仙台市宮城野区民部宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337/ E-mail: miy013150@city.sendai.jp

平成26年10月号・平成26年9月25日発行 No.40

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

9月25日現在、鶴ヶ谷市民センター以外、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

＝ 鶴ヶ谷市民センターは現在下記の仮事務所で業務を行っております ＝

所在地：〒983-0824 宮城野区鶴ヶ谷2-8-7鶴ヶ谷ビル2階
TEL・FAX番号は変わりません。(TEL:251-1562 FAX:251-1564)
仮事務所の窓口業務は次のとおりです。

○火曜日～土曜日(祝日及び年末年始を除く) ○午前8時30分～午後5時

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連続で開催される講座

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高砂市民センター Tel.258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂市民センターまつり・子どもまつり	10/25(土) 児童館まつり子どもまつり・はたらく車・出店・展示他 10/26(日) Nゲージ・はたらく車・展示・出店他	どなたでも	10/25(土) 10:00～14:00 10/26(日) 9:20～15:00	無料	不要 直接会場へ
	高砂子育てサロン 子育てママの元気塾-乳幼児のための救急救命講座	子育て中、いざという時、慌てないで対応するため、普段から救急救命について学びましょう！	子育て中の保護者・20人、託児1歳以上未就学児・20人〔先着〕	11/14(金) 10:00～11:30	無料	10/16 10:00～ 窓口・電話で ※託児希望者は窓口で
岩切市民センター Tel.255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切市民センターまつり	センター利用サークル・地域の皆さんによる作品展示・舞台発表・出店・ダンスパーティ・ふれあい動物広場などを開催します。	どなたでも	10/11(土) 9:30～15:30 10/12(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	歴史のまち・岩切の四季「秋」	岩切城址跡の散策と付近の紅葉を鑑賞します。	どなたでも ・30人〔抽選〕	11/1(土) 9:30～12:00	保険料 実費	10/18(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
鶴ヶ谷市民センター Tel.251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-8-7鶴ヶ谷ビル2階	鶴ヶ谷市民センターまつり・地域の絆コンサート	地域サークルの作品展示・ステージ発表・弦楽合奏団ゲッゲロジストンの演奏など、盛りだくさんのまつりです。	どなたでも	10/25(土) 11:00～15:40 (作品展示11:00～、コンサート13:00～) ※会場＝鶴ヶ谷小学校体育館	無料	不要 直接会場へ
	ひょうたん沼を楽しもう「秋のひょうたん沼観察会」	鶴ヶ谷中央公園のひょうたん沼を散策します。季節の移り変わりを感じ、動植物の名前を覚えましょう。	どなたでも ・30人〔先着〕	11/1(土) 9:00～12:00	無料	10/7 9:00～ 窓口・電話・FAXで
榴ヶ岡市民センター Tel.299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	〔出前講座〕 東口まち歩き「宮城野さんぽみち」10月の天満宮さんぽ	東口界隈の地域を巡りながら、榴ヶ岡天満宮で同日開催している「みんなの市」までご案内します。	成人	10/25(土) 10:00～12:00 ※集合場所＝仙台駅東口バス停45番付近の広場	無料	不要 直接会場へ
	〔出前講座〕 東口まち歩き「宮城野さんぽみち」10月の新寺さんぽ	東口界隈の地域を巡りながら、新寺緑道で同日開催している「新寺こみち市」までご案内します。	成人	10/28(火) 10:00～12:00 ※集合場所＝仙台駅東口バス停45番付近の広場	無料	不要 直接会場へ

※問合わせ・申込先
生涯学習支援センター(旧中央市民センター)
Tel.295・0403
fax295・0810
〒983-0852
榴ヶ岡4-1-8

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法	
榴ヶ岡市民センター Tel299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	〔出前講座〕 東口ゆうえんち「巨大迷路で、あそぼう！」	体育館に作った大きな迷路。ゴールを目指して、みんなで遊びます。	小学1～3年生	11/3(月・祝) 10:00～12:00 ※会場＝生涯学習支援センター(旧中央市民センター)	無料	不要 直接会場へ	※問い合わせ・申込先 生涯学習支援センター(旧中央市民センター) Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8
	〔出前講座〕 わたしはもっと輝ける-ヒントは自分自身の中にある-	今までの人生を振り返りながら、自分らしい働き方・生き方を見つけるためのヒントを探します。	女性・30人 〔先着〕	11/15、11/29、 12/13、1/31、2/7 各土曜日 13:30～15:30 ※会場＝生涯学習支援センター(旧中央市民センター) 運	無料	10/8 10:00～ 窓口・電話・FAXで	
	萩こぼれて企画講座「手のひらの魔法-ハンドマッサージでコミュニケーション-」	日赤奉仕団の今野清子氏を迎えマッサージを通してのボランティア活動のお話と、手軽にできるマッサージ方法を教えていただきます。フェイスタオル2枚ご持参下さい。	どなたでも	10/21(火) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ	
	平成26年度榴ヶ岡市民センターまつり	榴岡小学校吹奏楽団の演奏で舞台発表が始まります。作品展示、体験コーナー、出店、ダンスパーティなど、大人も子どもも楽しめます。	どなたでも	10/25(土) 9:30～15:30	無料 一部有料	不要 直接会場へ	
	【榴岡地域案内人養成講座】榴岡さんぼみちⅡ	案内人編—秋・虫のいろいろ萩のいろいろ。榴岡界隈を学び案内人を目指します。秋は宮城野と萩と鈴虫の関わりを学びます。	成人・30人 〔先着〕	10/30、11/13 各木曜日 14:00～16:00 運	無料	10/7 10:00～ 窓口・電話で	
東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部ふれあいまつり	地域とセンターをご利用の団体、個人、小中学校、児童館による舞台発表、展示、模擬店、大抽選会があります。	どなたでも	10/5(日) 9:30～14:30	無料	不要 直接会場へ	
	子育てサロン 「まったりルーム」 ☺	子どもとの接し方を学び、ストレッチやお弁当づくり、アロマティータイムを体験します。	乳幼児と保護者・10組 〔先着〕	10/30、11/13、 11/20、11/27、12/4 各木曜日 10:30～11:30 運	調理材料費 等実費	10/7 10:30～ 窓口・電話で	
幸町市民センター Tel291・8651 Fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	元気にチャレンジ さいわい広場	誰でも自由に踊れる「わくわく☆わいわいダンス」を楽しみます。	小学生・20人 〔先着〕	10/25(土) 10:00～11:30	無料	10/16までに 窓口・電話で	
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子老壮大学公開講座「おとなのための人形劇」	人形劇サークル「かたつむり」による人形劇を鑑賞します。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/8(水) 10:00～11:30	無料	受付中 窓口・電話で	
	ちよっとひと息タイム-子育てしゃべり場「子どもを取り巻くネット事情」 ☺	eネットキャラバンの講師からネット犯罪の実態やネット・スマホとの安全な付き合い方について学び、おしゃべり会で意見交換します。	どなたでも ・30人 ※託児は8人程度 〔先着〕 地	10/23(木) 10:00～12:00	参加費200円 ※託児希望者は託児費100円	受付中 窓口・電話で	
	オープンクラス 卓球	どなたでも卓球を体験できます。	どなたでも	10/25(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ	

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	きずなステーション 「ダーツ入門」	年齢・性別に関係なく誰でもできる室内スポーツです。	地域の方、地域に転居予定の方・20人 〔先着〕 	10/30(木) 14:00～16:00	無料	10/3 9:30～ 窓口・電話で
	きずなステーション 「田子のお茶っ子サロン」-緑茶の会	緑茶のおいしい入れ方を学びながら、話らいと共に交流を深めます。	地域の方、地域に転居予定の方・20人 〔先着〕 	11/6(木) 10:00～12:00	無料	10/3 9:30～ 窓口・電話で
	きずなステーション 「整頓術」-くらしをすっきり快適に！ 	狭いスペースを有効に活用するために、収納の考え方の基本から学びます。	地域の方、地域に転居予定の方・30人 ※託児は8人程度 〔先着〕 	11/13、11/20 各木曜日 10:00～12:00 	無料 ※託児希望者は託児1回当たり100円	10/9 9:30～ 窓口・電話で
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	市民企画講座 「伊達藩のお狩場-南福室界限について-」	七北田川の付替え工事によって分断された南福室界限について学び、現地見学をします。	どなたでも・30人 〔先着〕	10/11(土) 10:00～11:30 11/1(土) 9:30～11:30 	無料	9/9 10:00～ 窓口・電話で

10月の市民センター休館日
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

※鶴ヶ谷市民センター仮事務所の10月の休業日は、日・月・祝日です。

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成26年
10月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成26年 10月号・9月25発行 No.40
※この事業ガイドでは 10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks>】もご覧ください。

情報

- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
⊙ 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

- ⑧ 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
ⓧ 連続で開催される講座
ⓧ 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャ若林区民大会	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツ「ポッチャ」のチーム対抗戦です。	どなたでも・16チーム 〔先着〕 ※1チーム3人編成	10/18(土)10:00～12:00	無料	10/7(火)10:00～電話・ファクス・窓口で
	まなびごっこ「映画上映会」	スパイとなった娘と捜査官の恋愛感情が交錯する「汚名」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	10/31(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	若林区中央市民センター学習発表フェスタ	市民センターを利用している団体や地域で活動している皆さん！日頃の学習の成果を発表してみませんか。参加団体による実行委員会形式で運営します。	①作品展示9団体、 ②体験コーナー7団体、 ③ステージ発表20団体〔抽選〕	2/15(日) ①②作品展示・体験コーナー:10:00～16:00、 ③ステージ発表:12:30～15:30 ※11/29(土)第1回実行委員会	無料	11/14(必着)までに往復はがきで※団体名・部門・発表内容・代表者氏名・住所・電話番号を記入して
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	「井土浜の風を受け、空に風を映す」-六郷FLY AGAIN!	思い思いの風を持ち寄り、被災地復興の願いを託し天空に届けます。	どなたでも	11/16(日)10:00～12:00 ※会場=東六郷小学校校庭	無料	不要直接会場へ
	六郷地域支えあい事業「いぐねおちゃっこの会」	ポッチャで体を動かした後、地域みなさんとお茶のみしながらくつろぎませんか。	六郷地区にお住まいの方・どなたでも	10/22(水)10:00～12:00	無料	募集中 電話・窓口で
	「元気！六郷復興の集い」-希望の光を	作品展示や舞台発表、模擬店など、楽しい催しを通して地域の「絆」を深めます。	どなたでも	11/1(土)9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	環境と人にやさしい生活-「かんたんエコで快適ライフ」	重曹を使った「簡単お掃除術」を学び、発泡入浴剤をつくります。	成人・30人 〔先着〕	11/12(水)10:00～11:30	材料費500円	10/10(金)～電話・ファクス・窓口で

10月の市民センター休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成26年
10月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2
Tel: 304・2741 / fax: 304・2526 / E-mail: futochu-simino@hm-sendai.jp

平成26年10月号・平成26年9月25日発行 No.40
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/syks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



八木山市民センターは、3月17日以降、大規模改修工事のため下記の住所で業務を行います。

所在地: 〒982-0802 太白区八木山東2-27-1 八木山中学校内学習支援室

TEL・FAX番号は、変わりません。(TEL: 228-1190 FAX: 228-1689)

仮事務所の窓口業務は、次のとおりです。

◆月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く)午前8時30分～午後4時45分

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	太白山の自然観察	レンジャーによる自然観察の森散策と太白山を山頂まで登ります。	小学生以上 どなたでも・ 20人 【先着】	10/13(月) 10:00～15:00	保険代 24円	10/9(木)までに保険代を添えて窓口まで
	名人の技を伝授「漬け物講座」 	旬の野菜で「おいしい漬け物づくりのコツ」を名人から学びます。	成人・15人 【先着】	11/15、11/22各土曜日 10:00～12:00 	材料費 800円	10/10(金) 10:00～ファックスまたは電話で
中田市民センター Tel 241・1459 fax 242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田まつり	作品展示、ステージ発表、模擬店、古本バザー、町内会対抗大会などを開催します。	どなたでも	10/26(日) 10:00～14:00	無料	不要当日会場へ
西多賀市民センター Tel 244・6721 fax 244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	「残そう・伝えよう、地域の自然」自然の素材でクラフトづくり—公開講座—	三神峯公園などで採集した自然素材を利用して装飾品を作ります。	成人・10人 【先着】	11/26(水) 9:30～12:00	材料費 500円	11/15(土)までに費用を添えて窓口まで
八本松市民センター Tel 246・2426 fax 246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	社会学級共催事業企画講座「子どものやる気を引き出すコミュニケーション」	子どものやる気を引き出す声がけや心がまえについて学びます。	成人・50人 【先着】	10/24(金) 10:00～12:00	無料	10/1(水) 10:00～電話または窓口まで
八木山市民センター Tel 228・1190 fax 228・1689 〒982-0802 太白区八木山東2-27-1 八木山中学校内	秋の八木山フェスタ	八木山動物公園、八木山ベニランド、東北工業大学を会場に秋のおまつりを開催します。	どなたでも	11/3(月) 9:00～16:00	無料	不要当日会場へ
	八木山こどものくにまつり	凧作りの名人に教わりながら凧を作ります。	幼児～小学生・50人 (未就学児は保護者同伴) 	11/16(日) 10:00～11:30	無料	10/16(木) 10:00～電話で

山田市民センター Tel244・0213 fax244・ 1843〒982-0813山田 北前町13-1	山田ふれあいまつり	舞台発表・作品展示・模擬店・防災コーナー・こどものひろば・石巻復興企画商品の販売。	どなたでも	10/10(金) 13:00～16:00 展示のみ開場 10/11(土) 9:30～15:30 全館開場	無料	不要当日会場へ
	山田鉤取地域防災訓練	上野山小学校、山田中学校を主会場に、避難所運営訓練と各種機能別訓練を行います。	地域の方 どなたでも 	10/18(土)11:30～ 上野山小学校 10/25(土)10:30～ 山田中学校	無料	不要当日会場へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・ 4349〒982-0252茂庭 台4-1-10	「低栄養」って知っていますかーバランスの良い食生活ー	栄養バランスのとれた食生活について学習し、手軽に作れる健康料理を実習します。	地域の男性・ 10人〔先着〕 	11/5、11/19、12/3 各水曜日 10:00～13:00 	実費各回 600円程度	10/8(水) 10:00～電話または窓口まで
	元気アップ健康塾	自分の体や健康について学び、毎日の生活に活かしましょう。	地域の中高 年者・20人 〔先着〕 	10/24、10/31、11/7 各金曜日 10:00～11:30 	無料	受付中
	親子工作教室	のこぎりや金づちの使い方を学びながら木工工作に挑戦します。	小学生とその 保護者・10組 〔先着〕	11/1(土) 10:00～15:00	材料費	10/3(金) 10:00～電話または窓口まで
	茂庭台地区市民文化祭	作品展示、舞台発表、出店イベントなど、楽しい催しものがいっぱいです。	どなたでも	10/5(日) 9:00～15:00	無料	不要当日会場へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・ 7053〒981-1101四郎 丸字吹上51	東中田いきいきタイムー体力アップ体操	毎日をいきいきと過ごすために、体力の向上を目指します。	成人・20人 〔先着〕	10/30(木) 14:00～15:10	無料	10/9(木) 10:00～電話または窓口まで
	東中田いきいきタイムー絵手紙にチャレンジ!	飾らない言葉と絵を添えて、真心を伝えてみませんか。	成人・17人 〔先着〕	11/7(金) 13:30～15:30	材料費	10/15(水) 10:00～電話または窓口まで
	名取川からのメッセージー下流編	名取大橋周辺で鮭の溯上観察と孵化工場を見学します。	どなたでも・20人〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	11/8(土) 10:00～12:00 ※広瀬名取鮭孵化場 現地集合・現地解散	無料	10/10(金) 10:00～電話または窓口まで
	「家事メン」になろう!	料理の基礎や調理、整理整頓術を学び、サークル体験で交流を深めます。	概ね50歳以上の男性・15人〔先着〕	11/15、11/29、12/6 10:00～13:00 12/20 10:00～11:30各土曜日※体験会、交流会は未定 	材料費	10/16(木) 10:00～電話または窓口まで
	ほっこりサロン	ハンドマッサージ・タッピングタッチで、心も体も癒されて、楽しい時間を過ごしませんか?	どなたでも	10/28(火) 14:00～15:00	無料	不要当日会場へ

柳生市民センター TEL306・6750 fax306・ 7081〒981-1106柳生 7-20-7	ふれあい結いの 輪	ふるさと料理の輪。	どなたでも・ 10人程度 〔先着〕	11/7(金) 10:00～12:00	材料費	10/10(金) 10:00～窓口で
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・ 5101〒982-0036富沢 南1-18-10	ママ・カフェ 「パセリ・クラブ」 	地域の子育て支援団体・施 設の紹介をします。また、 親子体操・工作をしながら ママ同士の交流を深めま す。	地域にお住い の2～3歳のお 子さんとお母さ ん・10組 〔先着〕 地	11/5、11/19、12/3、 12/17各水曜日 10:00～11:30 連	100円 託児にかかる 消耗品代とし て	10/8(水)～ 10/29(水)電話 または窓口まで
	おはなしボラン ティアスキルアッ プ講座	もっと楽しい「おはなし 会」にするために、もう一 度基本を学んでみませ んか？	おはなしボラン ティアとして活 動中、または 始めようとして いる成人・20人 〔先着〕	11/26、1/21、2/25 各水曜日 10:00～12:00 連	無料	10/15(水) 10:00～電話・ ファックス・窓口 で
	社会学級共催事 業 今をみつめて 未来につなぐー 防災講座とミニコ ンサート	忘れかけてきた震災を振り 返し、今後に活かすため に。仙台市消防音楽隊によ る心に響くミニコンサートも お楽しみください。	どなたでも	10/30(木) 10:00～11:30	無料	10/19(日)まで に電話・ファッ クス・窓口で
秋保市民センター TEL399・2316 fax399・ 2394〒982-0243秋保 町長袋字大原44-1	秋保ふるさと文 化祭	サークルの作品展示や 体験、フリーマーケット、 お茶席などを行います。	どなたでも	10/25(土) 13:00～17:00 10/26(日) 9:00～15:00 連	実費	不要当日会場 へ
	秋保ふるさと文 化祭移動展示会	文化祭で展示した作品 を秋保・里センターで展 示、発表をします。	どなたでも	11/6(木)～11(火) 10:00～16:00	無料	不要当日会場 へ
	いってみっぺ秋 保路もみじ ウォーク！	紅葉の中、ゆっくり歩い て、秋保再発見！「今年 もいってみっぺ」	どなたでも・ 50人〔抽選〕	11/9(日) 9:30～14:00	大人600円 小人500円 (芋煮代) おにぎり持参	10/31(必着)ま でに往復はがき 又ははがき持 参で



10月の市民センター休館日
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成26年
10月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成26年9月25日発行 No.40※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.stks.city.sendai.jp/syks>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel.372・8101fax372・2447〒981-3117市名坂字東裏53-1	パパ&ママふあんふあんフェスター知っておこう！ 幼児の安全法	幼児期に起こりやすい事故や病気の予防と手当ての仕方を学びます。	乳幼児の保護者・15人〔先着〕	11/8(土) 10:00～11:30	無料	10/1(水)10:30～電話・窓口へ
泉区中央市民センター Tel.372・8101fax372・2447〒981-3117市名坂字東裏53-1	泉中央交流カフェ2014「浜の料理を楽しもう！」	さんまのすり身汁とひじきご飯をつくりまします。	成人・20人〔先着〕	11/20(木) 10:00～13:00	無料	10/15(水)10:00～電話・窓口へ
泉区中央市民センター Tel.372・8101fax372・2447〒981-3117市名坂字東裏53-1	まつりだよ！ 泉区中央	ステージ発表、展示発表、ワークショップの他、お茶席や販売コーナー等を予定しています。	どなたでも	10/25(土)10:00～16:00、 10/26(日)10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
根白石市民センター Tel.379・2108fax376・5769〒981-3221根白石字杉下前24	地域ぐるみふれあいコンサート	根白石・住吉台・館の3中学校合同吹奏楽コンサートです。	どなたでも	10/13(月) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
根白石市民センター Tel.379・2108fax376・5769〒981-3221根白石字杉下前24	冠のふるさと伝承まつり	地元の小中学生が伝承する、ふるさとの芸能「アセ踊」「大正踊」「鹿踊」「剣舞」「しの笛」が披露されます。	どなたでも	10/18(土) 9:45～11:45	無料	不要 直接会場へ
南光台市民センター Tel.253・1023 fax253・1024〒981-8003 南光台7-1-33	南光台絆づくりのつどい	南光台・南光台東中の吹奏楽部演奏、地域のサークル発表など	どなたでも	10/18(土)10:00～14:00 会場＝南光台コミュニティセンターホール	無料	申込不要 直接会場へ
南光台市民センター Tel.253・1023 fax253・1024〒981-8003南光台7-1-33	すぐに使える魔法のこぼ	コーチングで学ぶコミュニケーション	成人・50人〔先着〕	10/30(木) 10:00～11:30 会場＝南光台コミュニティセンターホール	無料	10/1(水) 10:00から窓口・電話・FAX

黒松市民センターTel 234・5346fax219・ 2038〒981-8006黒松 1-33-40	黒松ふれあい コンサート	トロンボーン奏者の 鈴木智氏ほかによる プロの演奏を鑑賞し ます。	どなたで も	10/29(水) 11:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
黒松市民センターTel 234・5346fax219・ 2038〒981-8006黒松 1-33-40	サークル活動 でいきいきライ フ	健康体操「自彊術」の 実技を行うサークル 体験会です。	成人・10 人〔先着〕	11/11(火)10:30 ～12:00	無料	10/10(金)10:30 ～電話・窓口で
黒松市民センターTel 234・5346fax219・ 2038〒981-8006黒松 1-33-40	いきいきシニア の生活サポート 講座	認知症の知識や、福 祉用具の使い方、簡 単な料理などを学び ます。	成人・20 人〔先着〕	11/5、11/19、 12/3、12/17各水 曜日10:00～12:00 (12/3のみ12:00 ～13:00) 連	調理材料 代として 300円	10/8(水)10:30 ～窓口・電話・ FAXで
将監市民センターTel 372・0923fax374・ 8704〒981-3132将監 8-2-1	こどもチャレ ンジ 子どもヒッ プポップ講座	ヒップホップダンスの 基礎をおぼえましょ う。	小学生・ 30人〔先 着〕	10/25(土) 10:00～11:30	無料	10/7(火)9:30 ～電話・窓口で
将監市民センターTel 372・0923fax374・ 8704〒981-3132将監 8-2-1	将監市民セン ターまつり	4日(土)作品展示・元 気っこ広場・囲碁体 験、5日(日)作品展 示・舞台発表・将棋体 験・中国茶体験	どなたで も	10/4(土)10:00～ 16:00 10/5(日)9:00～ 15:00	無料	不要 直接会場へ
将監市民センターTel 372・0923fax374・ 8704〒981-3132将監 8-2-1	みんなの居場 所をつくろう企 画「みんなのカ フェ」	「みんなの居場所を つくろう」企画員によ るおもてなしカフェで す。おいしいお菓子と 飲み物でほっとひと 息つきませんか	どなたで も	10/4(土) 13:30～15:00	実費	不要 直接会場へ
将監市民センターTel 372・0923fax374・ 8704〒981-3132将監 8-2-1	男の食彩-健康 寿命を延ばす 食	食と健康について学 びカロリー計算された バランスメニューで食 生活の見直しを実践 します。	成人男 性・28人 〔抽選〕	11/6、11/13、 11/27各木曜日 10:00～13:00 (11/6のみ10:00 ～11:30) 連	調理材料 代として 1,400円	10/23(必着)ま で往復はがきま たははがき持参 で窓口へ
将監市民センターTel 372・0923fax374・ 8704〒981-3132将監 8-2-1	フィットネスダン スエクササイズ ーズンバでシェ イプ 	ラテンのリズムのダン スエクササイズ 「ZUMBA」でストレス 解消とカロリー消費を 目指しましょう。	成人・30 人〔抽選〕	10/24、10/31、 11/7各金曜日 10:00～11:30 連	無料。託 児希望者 は実費	10/12(必着)ま で往復はがきま たははがき持参 で窓口へ
将監市民センターTel 372・0923fax374・ 8704〒981-3132将監 8-2-1	将監ふれあい コンサート	渡部勝彦氏、MYU杜 の混声合唱団、宮城 大学管弦楽団の出演 で、クラシック音楽 をお楽しみいただきま す。	小学生以 上・200人 〔先着〕	11/9(日) 14:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
将監市民センターTel 372・0923fax374・ 8704〒981-3132将監 8-2-1	アルプスの響き -ヨーデルコン サート	国内外で活躍する ヨーデルデュオとパイ オリンの楽しい演奏 会。	どなたで も・100人 〔先着〕	11/11(火) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ

加茂市民センターTel 378・2970fax377・ 4565〒981-3122加茂 4-2	加茂市民セン ター まつり	25日作品展示・子ど もの広場・ 26日作品展示・ス テージ発表・抽選会。	どなたで も	10/25(土) 10:00～16:00 10/26(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
加茂市民センターTel 378・2970fax377・ 4565〒981-3122加茂 4-2	わくわくキッズ クラブ	消しゴムハンコを作っ てオリジナルの年賀 状を作ります。	小学1～2 年生・8人 (保護者同 伴)3～6年 生・16人 〔先着〕	11/16(日) 10:00～11:30	材料費 150円	10/19(日)10:00 ～費用を添えて 窓口へ
加茂市民センターTel 378・2970fax377・ 4565〒981-3122加茂 4-2	「集活しません か」市民セン ターへ行ってみ よう	洋服の着こなし方や マナーについて学び ながら地域の若い世 代の交流をしましょう	概ね20～ 40代の成 人・15人 〔先着〕	11/8(土) 13:30～15:30	無料	10/4(土)10:00 ～電話・窓口・ ファックスで
松陵市民センターTel 375・8101 fax375・ 6101〒981-3108松陵 5-20-2	市民企画講座 「ママのハッピー プラン」ホットケ ーキミックスを使っ て簡単！手作り おやつ	炊飯器や電子レンジを 使って簡単にできる手 作りおやつを学びます 【向陽台児童館共催】	子育て中 の母親・ 12人〔先 着〕	10/23(木)10:00 ～11:30 ※会場＝向陽台 コミュニティセン ター	材料費: 300円	10/7(火)10:00 ～費用を添えて 向陽台児童館 窓口へ
寺岡市民センターTel 378・4490fax378・ 4534〒981-3204寺岡 2-14-4	寺岡市民セン ターまつり	ステージ発表、作品 展示、イベントなど楽 しい催しがいっぱいデ ス。	どなたで も	10/18(土)11:00 ～16:30 10/19(日)9:50～ 15:00	無料	不要 直接会場へ
寺岡市民センターTel 378・4490fax378・ 4534〒981-3204寺岡 2-14-4	市民企画講座 「子育てママの ほっとサロン」 	子育てや地域のこと を楽しく情報交換し、 仲間作りやリフレッ シュをしましょう。	子育て中 の方・20 人〔先着〕	10/22、11/5(水) 10:00～12:00 	無料	10/4(土)9:30 ～窓口・電話で
寺岡市民センターTel 378・4490fax378・ 4534〒981-3204寺岡 2-14-4	みんなで考えよ う「子どもの健 やかな育ち」	ソチオリンピック専属 トレーナーの方から子 どもたちの体力向上や メンタルについてお話 を聞きましょう。	どなたで も・80人 〔先着〕	10/26(日) 10:30～11:30	無料	10/7(火)9:30～ 窓口で・電話・ FAXで
寺岡市民センターTel 378・4490fax378・ 4534〒981-3204寺岡 2-14-4	寺岡児童セン ター連携事業 ママと一緒に 「サッカー教室」	ママと一緒にサッカー を楽しみましょう。	幼児親 子・30組 〔先着〕	10/30(木) 10:30～11:30	無料	10/10(金)10: 00～寺岡児童 センターにて受 付
寺岡市民センターTel 378・4490fax378・ 4534〒981-3204寺岡 2-14-4	みんなで楽しく ニュースポーツ ミニ大会	誰でも簡単にできる 「ニュースポーツ」、 チーム対抗戦で競い ます。	どなたで も・50人 〔先着〕	11/8(土) 10:00～12:00	無料	10/11(土)9:30 ～窓口・電話で
長命ヶ丘市民セン ター Tel377・3504fax377・ 3508 〒981-3212長命ヶ丘 2-14-15	長命ヶ丘保育 所・児童セン ター3館共催事 業「子育て講 座」	「ベビーヨガ」～ゆったり 親子でスキンシップ～ で、ハイハイ前の赤ちゃ んと親子でヨガに挑戦し てみませんか。	首据わり～ ハイハイ前 の赤ちゃん と保護者・ 20組〔先 着〕	11/27(木)10:30 ～11:30	無料	10/28(火)9:00 ～電話・窓口

松森市民センターTel 776・9510fax776・ 9512〒981-3111松森 字城前9-2	実践介護の基 礎	介護の基本的な知識 と技術を学びます。	成人・30 人〔先着〕	10/23、11/6各木 曜日10:00～11:30 連	無料	9/25(木)10:00 ～電話・窓口へ
桂市民センターTel 375・0550fax771・ 5931〒981-3134桂3- 19-1	桂文化祭	ステージ・展示・出 店・児童センターまつ りなど楽しい催しがた くさんあります。	どなたで も	10/18(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
高森市民センターTel 378・9950fax378・ 9969〒981-3203高森 6-1-2	ブックフェアin高 森	絵本の展示・古本市・ おはなし会など本に 関する楽しいイベント です	どなたで も	10/31(金) 11/1(土)、11/2 (日)10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
南中山市民センター Tel379・4780fax348・ 4340〒981-3213南中 山2-24-12	市民企画講座い ずみ中山魅力探 訪 遊ぶ・学ぶ・ 食べる かむりの 里の仙田野菜	豊かな自然に囲まれ たいずみ中山の地域 情報のお話と交流 会。	地域にお 住まいの 方・30人 〔先着〕 地	11/7(金) 10:00～11:30	材料費実 費	10/10(金)10:30 ～窓口・電話で
南中山市民センター Tel379・4780fax348・ 4340〒981-3213南中 山2-24-12	出前講座「秋・ 冬の楽しい ガーデニング」	庭木の手入れの話 と、寄植えづくりをし ます。	地域にお 住まいの 方・15人 〔先着〕 地	10/22、10/29、 12/17(水) 10:00～11:30 連	材料費実 費	10/7(火)10:30 ～窓口で
南中山市民センター Tel379・4780fax348・ 4340〒981-3213南中 山2-24-12	こどもワンダー クラブ「日本の ドライフルーツ ー干し柿を作っ てみよう」	家庭で作る事が少な くなった干し柿作りを 体験します。	小学生・ 15人〔先 着〕	11/1(土) 10:00～11:30	材料費実 費	10/11(土)10:30 ～窓口・電話・F AXで
南中山市民センター Tel379・4780fax348・ 4340〒981-3213南中 山2-24-12	いずみ中山フェ スタ	模擬店、漫才、抽選 会等多彩なメニュー を用意しています。	どなたで も	10/18(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
南中山市民センター Tel379・4780fax348・ 4340〒981-3213南 中山2-24-12	インリーダー研 修会	子ども会のリーダーと して活動する為の講 話と実技。	北中山小、 南中山小 の5年生と その保護 者 地	10/25(土) 9:00～12:00	無料	南中山小学校 子ども会育成 会、北中山小学 校子ども会育成 会へ

10月の休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)