# 青葉区　市民センター
## 事業ガイド（募集講座案内）

平成27年 8月号

編集・発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tel: 223・2516/ fax:261・3251/ E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

平成27年8月号・平成27年7月25日発行　NO.50
※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html）もご覧ください。

## 市民センター利用のご案内（青葉区）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

**情報**

- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
- 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。
- 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 連　連続で開催される講座
- 地　対象を地域の方に限る講座

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 青葉区<br>中央市民センター<br>℡223・2516<br>fax261・3251<br>〒980-0811<br>一番町2-1-4 | ジュニアリーダーと遊ぼう<br>東二夏まつり<br>【東二番丁小学校連携】 | 小学校の夏祭りで、ジュニアリーダーともぐらたたきをしよう。バルーンアートで夏の思い出を作ろう。 | どなたでも<br>※小学生以下は保護者同伴 | 8/22（土）<br>16:00～18:00<br>※会場=東二番丁小学校校庭 | 無料 | 不要<br>当日直接会場へ |
| | 親子で遊ぼう！<br>パンダくらぶで | ヨガの動きを取り入れながら、親子で楽しく体を動かしましょう。 | 1～3歳児親子・20組<br>［先着］ | 9/29（火）<br>10:30～12:00 | 無料 | 8/18　11:00～<br>窓口・電話で |
| 柏木市民センター<br>℡233・8066<br>fax233・8484<br>〒981-0933<br>柏木3-3-1 | 柏木ワンダーランド<br>ーヤギから学ぶ<br>いのちの恵みー | 市民センターにヤギがやってきます。ヤギに餌やりをし触れ合いながら、命について考えましょう。 | 小学生<br>・20人<br>［先着］ | 8/20（木）<br>10:00～12:00 | 無料 | 8/5　10:00～<br>窓口・電話で |
| 北山市民センター<br>℡272・1020<br>fax272・1036<br>〒981-0934<br>新坂町8-4 | 「ルンルン子育て講座」<br>ーゆる体操で<br>親子楽しく | 前半は親子一緒にかんたんで笑いあふれる「ゆる体操」を指導員と共に楽しみます。後半はみんなで仲良く交流しましょう。 | 未就学児親子・20組 | 8/25(火)<br>10:00～12:00 | 無料 | 募集中<br>窓口・電話で |
| | 「北山納涼祭」<br>ーおばけの館 | 手作りのおばけ屋敷と怪談の部屋で、楽しく涼しく過ごしましょう。 | 小学生とその家族 | 8/30(日)<br>10:00～13:00 | 無料 | 不要<br>当日直接会場へ |
| 旭ケ丘市民センター<br>℡271・4729<br>fax271・7984<br>〒981-0904<br>旭ケ丘3-25-15 | 市民センターがやってくる！ | 毎日お世話になっているお薬の正しい知識を学びます。 | 地域の方<br>・30名<br>地 | 8/26（水）<br>10:00～11:30<br>※会場=瞑想ヶ丘町内会集会所 | 無料 | 不要<br>当日直接会場へ |
| 片平市民センター<br>℡227・5333<br>fax268・0234<br>〒980-0813<br>米ケ袋1-1-35 | 広瀬川<br>ボランティアガイド<br>養成講座 | 現在活動しているメンバーと一緒に、広瀬川沿いの名所や自然を解説しながら歩くボランティアガイドとして活動をしませんか？ | 成人・15人<br>［先着］ | 9/4、9/11、9/18、<br>各金曜日<br>9/19、10/17、11/21<br>各土曜日 連<br>10:00～12:00（全6回） | 無料 | 募集中<br>窓口・電話・FAXで |
| 貝ケ森市民センター<br>℡279・6320<br>fax279・6704<br>〒981-0942<br>貝ケ森1-4-6 | おやこでつくろう！<br>夏休み染物体験 | 簡単な絞り染めのハンカチを作りましょう。 | 小学生とその保護者<br>・10組 | 8/22(土)<br>10:00～12:00 | 材料費<br>・100円 | 8/8　10:00～<br>窓口で |
| | 防災情報発信講座 | 避難所運営を含む防災講話と腹話術。子ども用消防服の試着、地震体験車「ぐらら」など。 | どなたでも | 8/29（土）<br>10:00～11:30<br>※会場=国見小学校体育館・校庭 | 無料 | 不要<br>当日直接会場へ |
| | 四季の杜コンサート<br>夏編<br>・バリ舞踊の夕べ | 夏の終わりに、リゾート気分たっぷりのバリ舞踊とガムランの演奏をお楽しみください。 | どなたでも<br>・50人<br>［先着］ | 8/30（日）17:00～ | 無料 | 不要<br>当日直接会場へ |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 中山市民センター<br>℡279-9216<br>fax719-2150<br>〒981-0952<br>中山3-13-1 | 中山健康アラカルト<br>公開講座 | 他人事ではない認知症について、知っておきたい最新情報を学びます。 | どなたでも | 8/28(金)<br>10:00～11:30 | 無料 | 不要<br>当日直接会場へ |
| | 秋をもとめて<br>-中山ウォッチング | 中山の身近な場所である「うどう沼」を初秋と晩秋にゆっくりと自然観察します。 | 成人・15人<br>[先着] | 9/17、11/12<br>各木曜日<br>9:30～12:00 連 | 無料 | 8/19 10:00～<br>窓口・電話で |
| | 花と緑の<br>エコタウンづくり | 雑草堆肥づくりとバラの管理について。 | どなたでも | 8/8(土)<br>14:00～15:30 | 無料 | 不要<br>当日直接会場へ |
| 落合市民センター<br>℡392-7301<br>fax392-6737<br>〒989-3126<br>落合2-15-15 | 「広高祭へ行こう！」<br>【宮城広瀬高校<br>連携事業】 | 日頃、なかなか行く機会の少ない宮城広瀬高校の文化祭を見学してみませんか？　生徒会の皆さんが校内をしっかり案内してくれます。 | どなたでも<br>・15人<br>[先着] 地 | 9/5(土)<br>10:00～11:30 | 無料 | 8/4　10:00～<br>窓口・電話で |
| | 落合栗生<br>ふれあい工房 | 絵手紙を学び、最終回は近隣の福祉施設を訪問し、一緒に楽しく描きます。 | 成人・10人<br>[先着] | 9/11、9/18、9/25、<br>10/2　各金曜日<br>10:00～12:00<br>10/2のみ<br>14:00～15:30 連 | 材料費<br>・1000円 | 8/4　10:00～<br>費用を添えて<br>直接窓口で |
| 吉成市民センター<br>℡279-2033<br>fax279-9431<br>〒989-3201<br>国見ケ丘2-2-1 | 地産地消<br>おとなの料理と<br>食育講座 | 地元の食材を使った調理実習と食育講話。 | 成人・15人<br>[先着] | 9/10(木)<br>10:00～13:00 | 実費 | 8/8 10:00～<br>窓口・電話で |
| | 学びあい<br>ー心豊かな<br>暮らしの提案 | 捨てるにはもったいない身の回りのものを活用し、日常を楽しく心豊かに暮らすヒントを学びあいます。①調理実習-庭で育てたハーブを活用②講話ー健康茶試飲と効用③リボンフラワーのコサージュづくり | 成人・15人<br>②のみ<br>・30人<br>[先着] | ①9/3(木)<br>10:00～13:00<br>②9/17(木)<br>10:00～11:30<br>③10/1(木)<br>10:00～12:00 | 材料費等<br>・実費<br>②のみ<br>無料 | 8/4　10:00～<br>窓口・電話で |

# くつろぎタイム ～ヨーロッパからの贈り物～

入場無料
事前申込不要

ピアニスト、木下順子さんとバイオリニスト、タタル・ヘンリさんの素敵なデュオリサイタルです。エルガーの「愛の挨拶」やバッハの「アヴェ・マリア」映画「シンドラーのリスト」などヨーロッパの香り漂う名曲をお楽しみください。

■日時　平成27年9月13日（日）
　１６：００―１７：００（開場　１５：４５）
■会場　柏木市民センター　会議室（80席）
■出演　ピアノ　木下　順子　さん
　バイオリン　タタル・ヘンリ　さん

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でご来館くださいますようご協力ください。

8月の市民センター休館日　3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）、31日（月）

# 宮城野区 市民センター
事業ガイド （募集講座案内）

平成27年 8月号

編集・発行者　仙台市宮城野区区民部宮城野区中央市民センター
〒983-0842　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337/ E-mail: miy013150@city.sendai.jp

平成27年8月号・平成27年7月25日発行　No.50

※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）もご覧ください。

## 市民センター利用のご案内（宮城野区）

7月25日現在、鶴ケ谷市民センター以外、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

＝ 鶴ケ谷市民センターは現在下記の仮事務所で業務を行っております ＝
所在地：〒983-0824 宮城野区鶴ケ谷2-8-7鶴ケ谷ビル2階
TEL・FAX番号は変わりません。（TEL：251-1562　FAX：251-1564）
仮事務所の窓口業務は次のとおりです。
〇火曜日～土曜日（祝日及び年末年始を除く）　〇午前8時30分～午後5時

**※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。**

情報

- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。
- 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。
- 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 連　連続で開催される講座
- 地　対象を地域の方に限る講座

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 宮城野区中央市民センター<br>℡791・7015<br>fax295・2337<br>〒983-0842<br>五輪2-12-70 | 宮城野原案内人養成講座 | 宮城野の生活や暮らしを学び、地域の魅力を伝えます。 | 成人・20人〔先着〕 | 9/16、9/30、10/7、10/21、11/18、12/2各水曜日<br>10：00～11：30 連 | 無料 | 8/19（水）10：00～電話・窓口へ |
| 高砂市民センター<br>℡258・1010<br>fax259・7577<br>〒983-0014<br>高砂1-24-9 | 「未来に羽ばたけたかさごキッズクラブ−チャレンジキッズ−」 | 「ジェットエンジンの秘密を探ろう」IHI東北支社とお茶の水女子大の先生の出前講座。プロペラカーでジェットエンジンを学びます。 | 小学4年生以上中学生まで・30人〔先着〕 | 8月24日（月）<br>13：00～15：00 | 無料 | 8/10（必着）までに往復はがきで |
| 鶴ケ谷市民センター<br>℡251・1562<br>fax251・1564<br>〒983-0824<br>鶴ケ谷2-8-7<br>鶴ケ谷ビル2階 | 鶴ケ谷市民センターサロン　お茶っこ会 | 楽しいゲームと茶話会でお腹の底から笑いましょう。 | どなたでも・30人〔先着〕 | 9/2（水）<br>13:30～15:00 | 100円 | 8/28(金）までに電話・FAX・窓口 |
| 榴ケ岡市民センター<br>℡299・5666<br>fax299・5690<br>〒983-0842<br>五輪1-3-1 | 介護予防講座「東口ますます元気教室」 | 懐かしの名曲をみんなで聞きましょう。曲の合間に軽体操も行います。 | 概ね60歳以上の方・30人 | 8/5（水）<br>10:00～12:00<br>※会場＝生涯学習支援センター | 無料 | 不要直接会場へ |
| 幸町市民センター<br>℡291・8651<br>fax291・8561<br>〒983-0836<br>幸町3-13-13 | 地域情報発信隊養成講座 | 新聞記者から取材・記事の書き方を学び、幸町地域の魅力を発信します。 | 成人・10人〔先着〕 | 10/16、23、30、11/6各金曜日<br>10:00～12:00<br>（10/24～27の間の1日が取材日になります） 連 | 無料 | 8/20(木)10:00～9/25(金)までに窓口・電話・FAXで |
| 田子市民センター<br>℡254・2721<br>fax254・2722<br>〒983-0021<br>田子2-4-25 | オープンクラス「卓球」 | どなたでも楽しく卓球ができます。おひとりでも参加できます。ラケット・上靴持参。 | どなたでも | 8/29（土）<br>10:00～11:30 | 無料 | 不要直接会場へ |
| | 市民企画講座「めんこ、おはじき、竹とんぼ−　一緒に遊ぼう会」 | だれもが子どもの頃遊んだ懐かしい遊びを、楽しく思い出しながら交流します。 | 成人・30人〔先着〕 | 8/8（土）<br>14:00～16:00 | 無料 | 受付中<br>電話・窓口へ |

8月の市民センター休館日
3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）、31（月）

※鶴ケ谷市民センター仮事務所の8月の休業日は 、日・月・祝日です。

# 若林区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成27年
8月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成27年　8月号・7月25発行　No.50
※この事業ガイドでは　8月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【http://www.sendai-shimincenter.jp】もご覧ください。

## 情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
連　連続で開催される講座
地　対象を地域の方に限る講座

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 若林区中央市民センター<br>TEL282・1173<br>Fax282・1180<br>〒984-0827 南小泉1-1-1 | ボッチャクラブ | 赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。 | どなたでも・40人〔先着〕 | 8/22（土）10:00～12:00 | 無料 | 不要直接会場へ |
| | まなびごっこ「映画上映会」 | 謎の言葉を残し逝去した新聞王ケーンを描く「市民ケーン」を上映します。 | どなたでも・96人〔先着〕 | 8/28(金)13:30～15:30 | 無料 | 不要直接会場へ |
| | 読み聞かせボランティア養成講座 | 読み聞かせの意義や方法、絵本の選び方などを学びます。 | 成人・15人〔先着〕 | 9/11、9/25、10/9、10/23、11/6 各金曜日 10:00～12:00 連 | 無料 | 8/11(火)10:00～電話・窓口で |
| | 東西線沿線魅力探検隊 ①<br>みんなで「堀」起こし-六郷堀・七郷堀がおもしろい | 六・七郷堀をテーマに地図や風景写真などの展示を行います。 | どなたでも | 8/18（火）～9/13（日）10:00～16:00 ・9/13は15:00まで※会場=若林区文化センターアート・ギャラリーわかぶん | 無料 | 不要直接会場へ |
| | 東西線沿線魅力探検隊 ②<br>みんなで「堀」起こし-堀の魅力<br>あーだ・こーだ大会議 | 【堀の魅力についてのプレゼン！】<br>参加者と堀について日々感じていることを、お話ししながら魅力を共有します。 | どなたでも | 8/22（土）13:00～15:00 | 無料 | 不要直接会場へ |
| | 東西線沿線魅力探検隊 ③<br>みんなで「堀」起こし-六郷堀・七郷堀がおもしろい | ①講話「ほり起こし仙台平野-六郷堀と七郷堀のうつりかわり」<br>②聞いてみよう「暮らしの中にある堀」 | どなたでも | ①8/30(日）10:00～12:00<br>②9/6（日）13:00～15:00 | 無料 | ① 募集中<br>8/22(土)までに電話・窓口で<br>②不要直接会場へ |
| | 東西線沿線魅力探検隊 ④<br>みんなで「堀」起こし-堀なか歩き | 若林区役所から愛宕堰取水ゲートまで堀の中を歩きます。 | 小学生以上・30人〔先着〕 | 9/13(日）10:00～11:30 | 無料 | 8/11(火)10:00～電話・窓口で |
| 七郷市民センター<br>TEL288・8700<br>fax288・2340<br>〒984-0032 荒井字堀添65-5 | 若林区東西線沿線魅力探検隊MAP編 | 12月6日開業予定の地下鉄東西線六丁の目駅、荒井駅周辺のまち歩きマップを作ります。 | 高校生～成人・20人〔抽選〕 | ①9/19(土)9:30～12:00<br>②③10/10(土)、11/14(土)9:30～14:30<br>④11/29(日)9:30～14:30<br>⑤H28年3月6日（日） 連 | 無料 | 8/30(日)までに電話・ファクス・窓口で |
| 荒町市民センター<br>TEL266・3790<br>fax266・5436<br>〒984-0073 荒町86-2 | 荒町四季物語-お月見行燈を作ろう | 荒町通りに飾るお月見行燈とご家庭用行燈を作ります。ほのかな灯りでいつもと違ったお月見を楽しみませんか。 | 成人・15人〔先着〕 | 9/3、9/10 各木曜日 10:00～12:00 連 | 材料費実費 | 募集中<br>8/26（水）までに電話・ファクス・窓口で |
| 六郷市民センター<br>TEL289・5127<br>fax289・6359<br>〒984-0835 今泉1-3-19 | 六郷お月見会 | 月の観察や月にまつわるお話のほか、簡単工作やお茶会などで伝統の行事や文化を楽しみます。 | どなたでも・60人〔先着〕<br>※中学生以下は保護者同伴 | 9/25（金）18:30～20:00 | 100円 | 9/8(火)～費用を添えて窓口で |
| | 中高生の六郷クラブ「英語であそぼう」 | 仙台東高校英語海外文化部のみなさんと英語を使って交流します。 | 小学生・30人〔先着〕 | 10/3（土）10:00～11:30 | 無料 | 9/10(木)～電話・窓口で |
| 若林市民センター<br>TEL282・4541<br>fax282・2637<br>〒984-0826 若林3-15-20 | 若林ふれあいまつり | 利用サークルや地域団体による作品展示・ステージ発表・出店・児童館あそびひろば等、いろいろな催しを行います。 | どなたでも | 9/6（日）10:00～14:30 | 無料 | 不要直接会場へ |
| 沖野市民センター<br>TEL282・4571<br>fax285・4681<br>〒984-0831 沖野7-34-43 | 笑顔で子育て | 音楽や読み聞かせなど親子一緒に楽しみながら交流をしましょう。 | 0歳児と母親・20組〔抽選〕 | 8/28、9/25、10/2、10/23、11/6 各金曜日 10:00～11:30 連 | 材料費200円 | 8/21（必着）までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で |
| | 割りばし鉄砲をつくってあそぼう！ | 輪ゴムを使った割りばし鉄砲をつくり、的当てなどであそびます。 | 小学生と保護者・15組〔先着〕 | 8/22(土)10:00～12:00 | お子様1人につき100円 | 募集中<br>電話・窓口で |
| | 親子でチャレンジ-クッキング編 | 季節に合った、親子で作る簡単なクッキングをします。 | 小学生と保護者・10組〔先着〕 | 9/26(土)13:30～15:30 | 材料費実費 | 8/25～9/15(必着）までに申し込み用紙にてファクス・窓口で |

**8月の市民センター休館日　3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31(月)**

# 太白区　市民センター
## 事業ガイド（募集講座案内）

平成27年 8月号

編集・発行者　仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011太白区長町5-3-2
Tel: 304･2741/ Fax: 304･2526/ E-mail: futochu-simin@hm-sendai.jp

平成27年8月号・平成27年7月25日発行　No.50
※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

**情報**

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 生出市民センターTEL 281･2040　fax281･4319 〒982-0251茂庭字新熊野64 | 生出かかしまつり･コンテスト | かかしの人気投票を行います。コンサート・屋台村・産直あり。 | どなたでも | 9/6（日）9:00～15:00 | 無料 | 不要直接会場へ |
| | おいでわんぱく広場「どんなロボットができるかな？ペパピポ」 | 1枚の紙からできるペーパークラフトをつくります。 | 小中学生・20人〔先着〕 | 8/8（土）10:00～12:00 | 無料 | 7/1（水）から窓口・電話・FAXで受付 |
| 中田市民センターTEL 241･1459 fax242･2535 〒981-1104中田4-1-5 | なかだ篝火コンサート -こころのうた- | 篝火と竹灯篭の中、歌とピアノの競演をお楽しみください。 | どなたでも | 9/5(土)18:30～20:00 会場=中田神社(西中田1-20-12)駐車場はありません | 無料 | 不要直接会場へ |
| 西多賀市民センターTEL 244･6721 fax244･0524 〒982-0034西多賀3-6-8 | 西多賀レディス講座「はあとふるくらぶ」 | アロマテラピーやヨガで、リラックス効果や健康づくりを学びます。 | 成人・20人〔先着〕 | 9/4、10/2、11/6、12/4、1/8各金曜日 10:00～11:30 連 | 材料費・実費 | 7/7より電話・FAXまたは窓口へ |
| 八木山市民センターTEL 228･1190　fax228･1689 〒982-0801八木山本町1-43 | 市民企画講座・八木山音楽の宝箱「おんがくであそぼう♪夢色バージョン」 | ジャズピアニスト大高順子氏の演奏と八木山小学校夢色音楽隊のコラボレーション。 | どなたでも・100人〔先着〕 | 9/3（木）16:30～18:00 | 無料 | 当日会場へ |
| 山田市民センターTEL 244･0213 Fax244･1843 〒982-0813 山田北前町13-1 | 子育て支援講座「みんなの部屋やまだ」 | ボール・ベル・ベルターを使った3B体操で体を動かしましょう。 | 乳幼児と保護者・25人〔先着〕 | 8/5（水）11:00～11:40 | 無料 | 当日直接会場へお越し下さい |
| | 子育て支援講座「みんなの部屋やまだ」 | 身近な材料でおもちゃを作ります。世界にたった一つだけの宝物になるかな。 | 乳幼児と保護者・25人〔先着〕 | 9/2（水）11:00～11:40 | 無料 | 当日直接会場へお越し下さい |
| | 楽しく学ぼう！「山田わんぱくクラブ」 | 縄文の森広場で山田上ノ台遺跡周辺の自然と歴史に親しみながら野外遊びを楽しみます。 | 小学生と保護者・40人〔先着〕 | 9/5（土）10:00～11:30 | 無料 | 8/1（土）から窓口または電話で |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 東中田市民センターTEL 242･1185　fax242･7053 〒981-1101四郎丸字吹上51 | みんなのコンサート | 仙台市民交響楽団による、弦楽アンサンブルをお楽しみください。 | どなたでも | 9/5(土）14:00～15:00 | 無料 | 当日直接会場へ |
| | ほっこりサロン | ハンドマッサージ、タッピングタッチと美味しいお茶でおしゃべりを楽しみませんか？ | どなたでも | 8/20（木）14:00～15:00 | 茶菓代50円 | 当日直接会場へ |
| 富沢市民センター　TEL 244･3977　Fax307･5101〒982-0036富沢南1-18-10 | おはなしの部屋 | 絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。 | 乳幼児親子 | 8/5（水）10:30～11:00 | 無料 | 当日直接会場へ |

8月の市民センター休館日
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日

# 泉区　市民センター
## 事業ガイド（募集講座案内）

平成27年 8月号

編集･発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372･8101/ fax:372･2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成27年7月25日発行　No.50※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

**情報**

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象･定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 泉区中央市民センター<br><br>TEL372･8101<br>fax372･2447<br><br>〒981-3117市名坂字東裏53-1 | いずちゅーキッズ②キッズレザープログラム「革とあそぼう」 | 革を使って、いろいろな小物をつくります。 | 小学4～6年生･15人〔先着〕 | 8/29（土）10:00～12:00 | 無料 | 8/8（土）10:00～窓口･電話で |
| | いずちゅーキッズ③「おいしいピザをつくろう」 | ピザを生地から手づくりし、焼いてみんなで食べます。 | 小学4～6年生･15人〔先着〕 | 9/5（土）10:00～12:00 | 実費300円 | 8/11（火）10:00～窓口･電話で |
| | 泉中わくわく交流サロン「アルプスの響き、ヨーデルの歌声コンサート」 | 国内外で活躍するヨーデルデュオの楽しい演奏会です。 | どなたでも | 8/11（火）11:00～12:00 | 無料 | 不要<br>直接会場へ |
| 南光台市民センター<br><br>TEL253･1023<br>fax253･1024<br><br>〒981-8003<br>南光台7-1-30 | 社会学級連携企画事業　防災･減災講座「あの日を忘れない！」 | 震災を思い起こし、減災に向けて地域の方とコミュニケーションを図ります。 | 地域の方･50人〔先着〕 地 | 9/11（金）10:00～12:00 | 無料 | 8/7（金）10:00～9/2（水）まで窓口･電話･ファックスで |
| | 大切な人と食べたい愛情ごはん「ぼくとわたしのお弁当食べに来て！」 | お弁当を作り、自分の大切な人と一緒に食べながら楽しく過ごします。 | 小学4～6年生と保護者･15人〔先着〕 | 9/26（土）10:00～13:00 | 材料費600円 | 9/1（火）11:00～9/19（土）まで費用を添えて窓口へ |
| 黒松市民センター<br><br>TEL234･5346<br>fax219･2038<br><br>〒981-8006黒松1-33-40 | 子育てママのハッピータイム | レジンという樹脂を使ってアクセサリーケースを作ります。 | 0～1才児を持つ親･15人〔先着〕 | 9/29（火）10:30～12:00 | 材料費259円 | 9/1（火）～9/8（火）まで材料費を添えて窓口へ |
| | わくわくタイム | 新聞紙を使って大きな昆虫を作ってみましょう。 | 小学生･20人〔先着〕 | 8/22（土）10:00～12:00 | 材料費300円 | 8/1（土）10:00～窓口･電話で材料費は8/16(日）まで |
| 将監市民センター<br><br>TEL372･0923<br>fax374･8704<br><br>〒981-3132将監8-2-1 | みんななかよくグラウンドゴルフ大会 | 子どもと大人の混合チームで、対抗戦を行います。 | 小学生～大人･48人〔先着〕 | 9/5（土）10:00～12:00 | 無料 | 8/1（土）10:00～窓口･電話で |
| | くらし魅力アップ塾-余暇の楽しみ- | レジンのストラップ作りと生活の中のアロマを体験します。 | 成人･15人〔先着〕 | 9/10･9/17（木）10:00～11:30 連 | 材料費1000円（2回分） | 8/20(木)10:00～費用を添えて窓口で |

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 加茂市民センター<br><br>℡378・2970<br>fax377・4565<br><br>〒981−3122加茂4−2 | 食育スキルアップ講座−おいしく食べてスマイルアップ− | 公開講座「野菜と果物と私のおいしい関係」 | 成人・14人〔先着〕 | 8/26（水）10:00～12:00 | 無料 | 8/5（水）9:00～窓口・電話・ファックスで |
| | 食育スキルアップ講座−おいしく食べてスマイルアップ− | 行事食や郷土食、お弁当作りで食育を学びます | 成人・16人〔先着〕 | 8/26（10:00～12:00）、9/30、10/28、11/25、1/27(10：00～13：00 連 | 材料費2,000円 | 8/5（水）9:00～窓口・電話・ファックスで |
| | 震災への学び−そなえ− | 備蓄品でつくる簡単で美味しい料理を学びます。 | 成人・16人〔先着〕 | 9/16(水)10:00～13:00 | 材料費700円 | 8/19(水)9:00～窓口・電話・ファックスで |
| | 加茂の魅力を撮りに行こう！−デジカメ入門編− | 長命館公園を撮影し、自分で撮った写真の缶バッジをつくります。 | 小学校4年生～成人・16人〔先着〕 | 9/13、9/27各日曜日10:00～12:00 連 | 保険料24円 | 8/9(日)9:00～窓口・電話・ファックスで |
| 松陵市民センター℡375・8101fax375・6101〒981-3108松陵5−20−2 | 3館共催事業「あきらちゃん＆リカちゃんあそびうたコンサート」 | あきらちゃんとリカちゃんのあそびうたを、親子で楽しみます | 乳幼児親子・120組〔先着〕 | 9/3（木）10:30～11:30 | 無料 | 不要<br>直接会場へ |
| 寺岡市民センター<br><br>℡378・4490<br>fax378・4534<br><br>〒981−3204寺岡2−14−4 | 子ども体験塾「マイ手ぬぐいを染めよう」 | ビー玉や輪ゴムを使ってしぼり染めにチャレンジしよう。 | 小学生20人〔先着〕 | 8/21（金）10：00～12：00 | 材料費300円 | 8/7(金)9：30～費用を添えて窓口へ |
| | 寺岡児童センター共催事業親子の広場「これで安心子どもの救急」 | いざという時の子どもの事故防止対処法について学びましょう。 | 乳幼児親子20組〔先着〕 | 9/3(木)10：30～11：30 | 無料 | 8/17(月)10：00～寺岡児童センターで受付 |
| 長命ケ丘市民センター<br><br>℡377・3504<br>fax377・3508<br><br>〒981−3212長命ケ丘2−14−15 | いきいき☆シニア倶楽部 | 講話・運動機能訓練・調理実習・ゲームなど、介護予防の知識や技術を学びます。 | 65歳以上の方・30人〔先着〕 | 9/4、9/18、10/2、10/9、10/23各金曜日10：00～12：00 連 | 材料費800円 | 8/11（火）10:00～窓口・電話で |
| | 知っておきたい介護のイロハ | 家族や大切な人が介護を必要となった場合に備え、介護の基礎知識を学びます。 | 成人・20人〔先着〕 | 9/2、9/9、9/16各水曜日13：30～15：00 連 | 無料 | 8/8（土）10:00～窓口・電話で |
| 松森市民センター℡776・9510fax776・9512〒981−3111松森字城前9−2 | 松森ほっとサロン−芸術の秋！クリニカルアート | クリニカルアートの手法を用いて静物画の描き方を学びます。 | 成人・20人〔先着〕 | 9/16(水)10：00～12：00 | 材料費300円 | 8/12(水)10：00から費用を添えて窓口で |

**8月の休館日**

**3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）、31日（月）**