青葉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成27年 10月

編集・発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tel: 223・2516/ fax:261・3251/ E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

平成27年10月号・平成27年9月25日発行　NO.52
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（青葉区）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター ℡223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	仙台まちなか散歩 ー青葉通と一番丁の戦前・戦後	戦前から戦後、東一番丁界隈の街並みの変遷と街づくりのお話。	成人・30人 〔先着〕	10/31(土) 10:00～11:30 11/14(土) 10:00～11:30 連	無料	10/9　10:00～ 窓口・電話で
	「のびすく仙台」共催まちなか元気いっぱいプロジェクト 「のび☆ハロ@一番町」	親子みんなで横丁を歩き、ハロウインのイベントを楽しみましょう！	乳幼児親子 ・15組 〔先着〕	10/30(金) 10:00～11:00	無料	10/10　10:00～ 電話で受付 「のびすく仙台」 ℡726-6181
	親子で遊ぼう！ パンダくらぶで	「劇団小さいお城」がおくる人形劇をお楽しみください。	乳幼児親子 ・15組 〔先着〕	10/27(火) 10:00～11:00	無料	不要 当日直接会場へ
北山市民センター ℡272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	初めての仙台暮らし「留学生応援講座」 ー災害時の備えを学ぶ	東日本大震災時の様子を聞き、災害時に役立つDVDの視聴後、備蓄品等についても学びます。	震災を経験していない外国人 ・30人	10/10(土) 10:00～12:00 ※会場：ユニバーシティーハウス三条内「スチューデントホール」	無料	10/8までに窓口、または国際交流会館内ユニバーシティー三条窓口の申込用紙に記入し投函
	「北山寺子屋」 —秋休み科学遊び	身近な物を使って、科学のふしぎを楽しみます。	小学 2～4年生 ・15人 〔先着〕	10/14(水) 10:00～11:30	無料	窓口・電話で 受付中
	「北山交流まつり」	地域団体の展示・ステージ発表や、ちびっこコーナー・各種出店など、国際色豊かな催しをお楽しみください。	どなたでも	10/18(日) 9:45～15:00	無料	不要 当日直接会場へ
	「北山子育てサロン」 —親子でハロウィンを楽しもう	前半は親子でハロウィングッズを作り、後半は子供同士で一緒に遊び、親同士もおしゃべりしましょう。	未就学児と保護者 ・10組 〔先着〕	10/27(火) 10:00～12:00	無料	電話・窓口で 受付中
	三条中学校連携講座 「ふれあいランチ」	三条中学校の授業を見学し、生徒達と一緒にランチを食べながらおしゃべりして、地域交流を楽しみます。	地域にお住まいの方 どなたでも ・20人 〔先着〕地	11/12(木) 11:00～13:15 ※会場：三条中学校	給食代 290円	11/5までに費用を添えて窓口へ

北山市民センター ℡272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山歴史講座 「仙台藩を彩った異才たち」 ―大願寺・正圓寺編	新坂の寺院から、仙台藩に貢献した異才の人物たちを紹介します。	成人・70人 〔抽選〕	11/21(土) 10:00～12:00	資料代 500円	10/31(必着)までに往復はがき、または窓口へはがき持参で
福沢市民センター ℡223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	社会学級共催事業 「ゴスペルを聴いて歌って元気になろう！」	ジョン=ルーカス氏の歌声を聴いて、一緒に歌って楽しみましょう。	どなたでも ・200人 〔先着〕	10/29(木) 10:00～11:40	無料	人数把握のため、来館前にお電話ください
	ジュニアリーダー 「かめ吉」と遊ぼう	ジュニアリーダー「かめ吉」と、簡単で楽しい工作やゲームして遊ぼう。	小学生 ・30人 〔先着〕	10/31、12/12 14:00～16:00 各土曜日	無料	窓口・電話で
	北六番丁小学校 連携事業 「和・話・輪フェスティバル」	地域の諸団体が、それぞれの活動を発表し合い、交流を深めるイベントです。	どなたでも	10/6(火) 9:40～11:40	無料	不要 当日直接会場へ
旭ケ丘市民センター ℡271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ケ丘3-25-15	親子で学ぶ エコ・リサイクル	牛乳パックを使ってはがきを作り紙リサイクルについて考えます。	小学生以下の親子 ・20組 〔先着〕	11/7(土) 9:30～11:30	無料	10/8　10:30～ 窓口・電話・FAXで
	台原森林公園 活用講座 ―森の恵みの活用術	四季の変化や公園の隠れた魅力を自然から学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/11(水) 10:00～12:00	無料	10/9　10:30～ 窓口・電話・FAXで
	元気な旭ヶ丘KIDS ―森のふしぎ探検隊	秋の台原森林公園を親子ウォークラリーで楽しみます。	小学生親子 ・30組 〔先着〕	10/31(土) 10:00～12:00	無料	10/1　10:30～ 窓口・電話・FAXで
旭ケ丘市民センター ℡271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ケ丘3-25-15 三本松市民センター ℡274・3955 fax234・5355 〒981-0904 旭ケ丘3-25-15	台原中学校 PTA共催講演会 「トレーナーという立場で支えるスポーツ」	スポーツ選手を支えるトレーナーの仕事を通して、職業観や職業意識を高めます。	地域にお住いの方 ・100人 地	11/10(火) 14:00～15:30 ※会場： 台原中学校・体育館	無料	不要 当日直接会場へ
水の森市民センター ℡277・2711 fax277-8863 〒981-0962 水の森4-1-1	ほっとタイム コンサート2015	フォルクローレ（中南米音楽）の音色でほっと心癒されるひと時を！	どなたでも ・100人	10/21(水) 10:00～11:00	無料	不要 当日直接会場へ
	楽しく簡単！ 「食」のアラカルト 食からはじめる 健康生活	講話と実習を通して食と健康の関係について楽しく学びます。	60歳以上 ・15人 〔先着〕	10/30　10:00～11:30 11/27　10:00～12:00 12/11　10:00～12:00 各金曜日 連	材料費 1,000円 程度	10/7　10:00～ 窓口・電話で
	水の森自然塾 「水の森公園 ガイドウォーク」・秋編	紅葉の水の森公園をガイドとともに歩きます。	成人・20人 〔先着〕	10/24(土) 9:30～12:00	無料	10/6　9:00～ 窓口・電話で
中山市民センター ℡279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山健康アラカルト	沖縄創作舞踊、歌、朗読、ニュースポーツによる楽しい健康づくり。	成人・20人 〔抽選〕	11/11 10:30～12:00 11/18、12/9 10:00～11:30 12/16 14:00～15:30 各水曜日 連	無料	10/28(必着)までに往復はがき、または窓口へはがき持参で

折立市民センター ℡226･1226 fax226･2660 〒982-0261 折立3-20-1	おたっしゃストレッチ 「のばせ健康寿命！」	気軽にできるストレッチや体操など、健康寿命をのばすための体づくりについて学びます。	60歳以上 ･15人 〔先着〕	10/29、11/12、11/26 1/14、1/28、2/25 10:00～11:30 各木曜日 連	無料	10/1　10:00～ 窓口・電話で
	親子たいけん隊 「化石の森探検」	化石の森（青葉山）にて、化石や鉱物の発掘を行います。	小学生親子 ･10組 〔先着〕	11/21（土） 10:00～12:00	保険料 24円	10/16　9:00～ 窓口・電話で
広瀬市民センター ℡392･8405 fax392･8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	親子で森！ 「秋の森を探検しよう！」	月山池の周りを親子で歩き、紅葉や木の実などの自然を観察します。	小学生と その保護者 ･20組 〔先着〕	10/17(土) 10:00～12:00	保険料 実費	10/12までに 窓口・電話で
大沢市民センター ℡394･6891 fax394･6439 〒989-3212 芋沢要害65	大沢を取り巻く 山の風景	初心者を対象に、大沢周辺の里山で自然観察や散策を楽しみます。	成人 初心者 ･20人 〔抽選〕	10/23 9:30～12:00 11/6　9:30～14:00 11/20 9:30～12:00 12/4　9:30～12:00 各金曜日 連	保険料 実費	9/30(必着)までに往復はがき、または窓口へはがき持参で
	ママフェス	ステージ、子どもやママのコーナー等、親子で楽しめるお祭り！	乳幼児親子 ･50組 〔先着〕	11/13(金) 10:00～12:00	無料	10/20　10:00～ 窓口・電話で
落合市民センター ℡392･7301 fax392･6737 〒989-3126 落合2-15-15	「健康づくり 自分のために、家族のために」	「ロコモティブ・シンドローム」について学んでみませんか？	65歳以上 ･20人 〔先着〕	10/30 10:00～11:15 11/27 10:00～13:00 12/18 10:00～11:15 各金曜日 連	材料費 500円	窓口へ
	わくわく子育てひろば 「幼児編」	親子でふれあいあそびや簡単おもちゃ作りなどをします。	2～3歳未満の親子 ･10組 〔先着〕	10/29、11/5、11/26 10:00～11:45 各木曜日 連	材料費 実費	10/2　10:00～ 窓口へ
	落合栗生 かたくり学級	フラワーアレンジメントなど、日々の暮らしの豊かな過ごし方を学んでみませんか？	40～50代の女性･20人 〔先着〕	11/28、12/19 10:00～11:30 1/23 10:00～12:00 2/13、2/27 10:00～11:30 各土曜日 連	材料費 実費	10/15　10:00～ 窓口へ
吉成市民センター ℡279･2033 fax279･9431 〒989-3201 国見ケ丘2-2-1	がんばるママの リフレッシュタイム	アクセサリー作りでリフレッシュした後、児童館の先生と親子遊びを楽しみます。	子育て中の方･10組 〔先着〕	11/5、11/19 10:00～11:30 各木曜日	材料費 実費	10/6 10:00～ 窓口・電話で
	地産地消 おとなの料理と 食育講座	秋の味覚でおもてなし料理を学びます。	成人･15人 〔先着〕	11/12(木) 10:00～13:00	材料費 800円	10/7　10:00～ 窓口・電話で
	ニュースポーツ 交流会　with ジュニアリーダー	どなたでもできるニュー スポーツで交流しましょう。	地域にお住いの小学生以上の方 ･30人 〔先着〕地	11/14(土) 9:30～12:00	無料	10/8　10:00～ 窓口・電話で
木町通市民センター ℡711･2561 fax212･4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通 メンズ・キッチン	料理経験の少ない男性を対象に、初心者向け料理講座を行います。	成人男性 ･12人 〔先着〕	10/24、11/21、12/12 10:00～13:00 各土曜日 連	材料費 1,500円	9/18　10:00～ 窓口・電話で

てらまちフェスタ 2015

―あそびで つながる まちづくり―

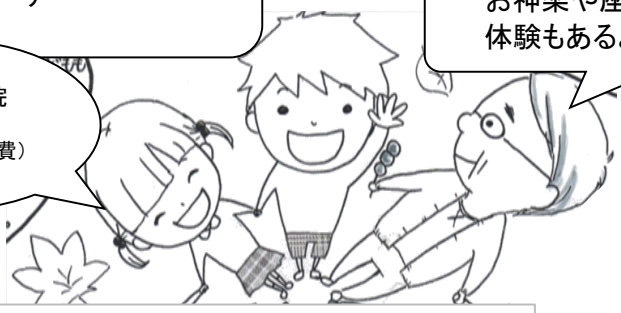
とき：平成27年10月14日（水）午前10じ～午後2じ（雨天決行）

ばしょ：通町小学校 体育館、校庭

・カプラ　・アロマ　・ディスコン
・わりばし鉄砲　・ボールプール
・紙芝居　・べーゴマ　・昔あそび
・育児相談コーナー

おもちゃ病院
修理無料！
（部品交換は実費）

お神楽や座禅
体験もあるよ



通町・柏木は昔ながらのてらまち。
子どもから大人までみんなで心をつなげましょう！
楽しいコーナーがいっぱいあります！！

お問合せ窓口：柏木市民センター　TEL：233－8066

【てらまちフェスタ2015実行委員会】
柏木市民センター、元気アップ柏木実行委員会、通町小学校PTA、青葉区中央市民センター、青葉区家庭健康課
通町児童館、認定こども園みどりの森、アフタースクールぱるけ、通町子育て支援クラブあおば 通町地区町内会連合会、通町社会福祉協議会、通町コミュニティ・センター
【協力団体】
通町小学校、仙台おもちゃ病院エコ

10月の市民センター休館日　　5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）

宮城野区　市民センター
事業ガイド　（募集講座案内）

平成27年
10月号

編集・発行者　仙台市宮城野区区民部宮城野区中央市民センター
〒983-0842　　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337/ E-mail:miy013150@city.sendai.jp

平成27年10月号・平成27年9月25日発行　No.52
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています.
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

9月25日現在、鶴ケ谷市民センター、榴ケ岡市民センター以外、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

＝鶴ケ谷市民センターは現在下記の仮事務所で業務を行っております＝
所在地：〒983-0824 宮城野区鶴ケ谷2-8-7鶴ケ谷ビル2階
TEL・FAX番号は変わりません。（TEL：251-1562　FAX：251-1564）
仮事務所の窓口業務は次のとおりです。
○火曜日～土曜日（祝日及び年末年始を除く）　○午前8時30分～午後5時

＝榴ケ岡市民センターは外壁工事ため平成27年8月1日～平成10月31日まで休館します＝
また工事に伴い平成27年7月から駐車場が使えませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。
問い合わせ先は変わりません。（TEL：299-5666）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター ℡791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ロビーコンサート MusicaVenezolana「ムシカベネソラーナ」Satelite　Live「サテリテライブ」	南米ベネズエラの楽器、アルパとクアトロと歌のコンサートです。	どなたでも・80人〔先着〕	10/28（水） 14：00～14：40	無料	不要直接会場へ
	お茶っこサロン －ティールーム@原町駅前	今の子どもたちが食べている駄菓子でティータイムしませんか？子どもの頃のお菓子について話しましょう。	どなたでも・20人〔先着〕	10/29（木） 13：30～14：30	参加費 100円	当日直接会場へ
高砂市民センター ℡258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂市民センターまつり・こどもまつり・じどうかんまつり	10/24(土)テーマは「水族館」体験コーナー・消防レスキュー体験他。 10/25(日)ステージ・出店催事・展示・お楽しみ大抽選会他。	どなたでも	10/24(土) 10:00～14:00 10/25(日) 9:20～15:30	無料	不要直接会場へ
	福室・高砂・田子市民センター共催事業「七北田川・梅田川の防災今昔」	七北田川と梅田川の災害の歴史と工事の変遷、津波の被害と洪水への対策を学び、水害に対する地域情報の共有を図っていきます。	どなたでも・50人〔先着〕	10/31（土） 10:00～12:00 ※会場＝高砂市民センター	無料	受付中 電話・窓口へ
鶴ケ谷市民センター ℡251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷2-8-7 鶴ケ谷ビル2階	鶴ケ谷市民センターまつり	作品展示・ステージ発表など、楽しいイベントです。	どなたでも	10/24（土） 11:00～14:30 ※会場＝鶴谷小学校体育館	無料	不要直接会場へ
	鶴ケ谷市民センターサロン　お茶っこ会	ピアノに合わせ大きな声で歌いましょう。後半はのどを潤すティータイムです。	どなたでも・40人〔先着〕	11/4（水） 13:30～15:00	お茶代 100円	10/30までに 窓口・電話・FAXで
榴ケ岡市民センター ℡299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ゆうえんち	いろんな科学実験で楽しく遊びましょう。	小学校低学年・30人	10/17（土） 13:00～15:00 ※会場=生涯学習支援センター	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ケ岡市民センター ℡299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	介護予防講座「東口ますます元気教室」	理学療法士の先生による運動の講座です。	概ね60歳以上の方・30人	10/21(水) 10:00～12:00 ※会場＝生涯学習支援センター	無料	不要直接会場へ
	榴岡さんぽみち企画講座「仙石線の消えた踏切」	仙台東口Bivi前広場～東七番丁踏切～第二悪水上踏切～天満宮を散歩します。	どなたでも	10/25(日) 10:00～12:00 ※集合＝仙台駅東口Bivi前広場	無料	不要直接会場へ
	東口まち歩き「宮城野さんぽみち」	仙台駅東口界隈を巡りながら、新寺緑道で開催している「こみち市」までご案内します。	成人	10/28(水) 10:00～12:00 ※集合＝仙台駅東口バス停45番付近の広場	無料	不要直接会場へ
	こあらるーむ	リラックスタイムや交流タイムなど。自分を取り戻すための時間。	子育て中の方・20人〔先着〕	11/13・11/20・11/27 各金曜日 10:00～11:45 連	無料(託児希望者300円)	10/9(金)～ 10/30(金)まで 電話で
東部市民センター ℡237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部ふれあいまつり	舞台発表・作品展示・屋台やバザーの他ゲーム大会、抽選会など楽しいイベントがたくさんあります。	どなたでも	10/4日(日) 9:30～14:30	無料	不要直接会場へ
	子どもの育ちを支えるプロジェクト「秋休み子ども人形劇会」	人形劇ボランティア「かたつむり」による人形劇。	どなたでも・50人〔先着〕	10/14(水) 10:30～11:30	無料	10/5(月)から 窓口・電話・FAXで
	子どもの育ちを支えるプロジェクト「緊急企画・いじめをしない・させない・許さない」関連VTR視聴会	いじめの問題をVTR視聴をとおして、考えてみます。	どなたでも・50人〔先着〕	10/14(水) 14:00～16:00	無料	不要直接会場へ
	子育てサロン「まったりルーム」	読み聞かせ・手遊び・体操をとおして子どもとの接し方を学びます。	乳幼児と保護者・10組〔先着〕	10/29、11/12、11/26 各木曜日10:30～11:30 連	500円程度(クリスマスリース作り)	10/8(木)から 電話・窓口へ
幸町市民センター ℡291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	市民企画講座 「団塊世代の地域デビュー」 -男子厨房おつまみ研究会-	同じ地域にお住まいの方と交流してみませんか？ごく初心者向けの料理を学び、第3回は自分たちで料理をつくって新年会を開催します。	幸町地域にお住まいの50歳以上の男性・15人〔先着〕 地	10/28、11/25各水曜日10:00～13:00、1/21木曜日14:30～18:00(全3回) 連	材料費 1500円	受付中 材料費を添えて窓口へ
田子市民センター ℡254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなで学ぶ地域防災「SSG仙台発そなえゲーム」	「災害に備えるためには、自分や地域のために何が必要か、何ができるか」を考えながら実践的に学べる参加型ボードゲームです。	地域の方どなたでも・30人〔先着〕	10/17(土) 10:00～11:30	無料	受付中 電話・窓口へ
	田子のお茶っこサロン-体験！ベトナム珈琲-	ベトナム珈琲の淹れ方を学び、後半はコーヒーを飲みながらの語らいのひと時です。	地域の方、地域に転居予定の方・20人〔先着〕 地	10/21(水) 10:00～12:00	参加費 100円	10/1(木)9:30～ 電話・窓口へ
	田子のさんぽ道	健康的な歩き方を運動指導員より学んだ後は、七北田川沿いの遊歩道を歩いてみます。	地域の方、地域に転居予定の方・15人〔先着〕 地	10/29,11/5各木曜日 10:00～12:00 連	無料	受付中 電話・窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター ℡254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	福室・高砂・田子市民センター共催事業「七北田川・梅田川の防災今昔」	七北田川と梅田川の災害の歴史と工事の変遷、津波の被害と洪水への対策を学び、水害に対する地域情報の共有を図っていきます。	どなたでも・50人〔先着〕	10/31（土） 10:00～12:00 ※会場＝高砂市民センター	無料	受付中 電話・窓口へ
福室市民センター ℡786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ママ企画講座「ちびっこまつり」	ママが企画した「おたのしみ」の後、親子遊びやゲームで楽しみます。	0歳～3歳児の親子・40組〔先着〕	10/21（水） 10:30～12:00	無料	9/18 10:00～ 電話・窓口へ
	ふくむろ和みサロン「復興シャンソンコンサート」	土曜日の午後、シャンソンでお洒落なひとときを過ごしましょう。	どなたでも・60人	10/17（土） 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
	福室・高砂・田子市民センター共催事業「七北田川・梅田川の防災今昔」	七北田川と梅田川の災害の歴史と工事の変遷、津波の被害と洪水への対策を学び、水害に対する地域情報の共有を図っていきます。	どなたでも・50人〔先着〕	10/31（土） 10:00～12:00 ※会場＝高砂市民センター	無料	受付中 電話・窓口へ

10月の市民センター休館日
5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）

※鶴ケ谷市民センター仮事務所の10月の休業日は 、日・月・祝日です。

若林区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成27年
10月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成27年　10月号・9月25発行　No.52
※この事業ガイドでは 10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【http://www.sendai-shimincenter.jp】もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ワカチュウ子どもランド	秋休みの1日は市民センターに集まろう！ステージ発表や工作・あそびのコーナーなどで楽しみませんか。	どなたでも	10/12（月）10:00～15:00 ※工作・あそびのコーナー 10:30～14:30	無料	不要直接会場へ
	ボッチャ若林区民大会	2組に分かれて赤と白のボールを交互に投げ、勝敗を競うスポーツです。 上位チームには賞品を贈呈します。	16チーム・〔先着〕 ※1チーム3人	10/17(土)10:00～12:00	無料	10/6(火)10:00～電話・ファクス・,窓口で
	まなびごっこ「映画上映会」	従軍した息子と親の愛を描く西部劇「リオ・グランデの砦」を上映します。	どなたでも・96人〔先着〕	10/23(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	若林区中央市民センター学習発表フェスタ	市民センターを利用している団体や地域で活動している皆さん！日頃の学習の成果を発表してみませんか。 参加団体による実行委員会形式で運営します。	①作品展示 9団体、②体験コーナー 7団体、③ステージ発表20団体〔抽選〕	3/20(日) ①②作品展示・体験コーナー 10:00～16:00 ③ステージ発表 12:30～15:30 ※第1回実行委員会：12/12(土)	無料	11/20(必着)まで往復はがきで ※団体名・部門・発表内容・代表者氏名・住所・電話番号を記入して
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	七郷子どもクラブ「草木染めを楽しもう！」	野菜や果物の色素を使って、絞り染めに挑戦！自分だけのオリジナル巾着を作ります。	小学生・30人〔先着〕	10/17(土)10:00～12:00	無料	9/19(土)10:00～電話・窓口で
	まるごと！七郷「七郷まちさんぽ」	変わりゆく「七郷地域を知る講座」です。地域のお話を聞きながら七郷の見どころを巡ります。	新しく七郷地域にお住まいの方など・25人〔先着〕	10/31(土)10:00～11:30、11/7(土)9:30～11:30 連	無料	9/29(火)10:00～電話・窓口で
	宮城まるごと伊達な体操「んだっちゃ体操」みんなでやっぺし！	理学療法士さんが高齢者の健康維持を目的に考案した、「んだっちゃ体操」を教えてくれます。介護予防のお話もあります。	どなたでも・60人〔先着〕	10/20(火)10:00～12:00	無料	募集中 電話・窓口で
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町いきいき講座	葬祭や終活、防災や救命救急を学びながら交流します。	聴覚障害者、手話を学習している方・30人〔抽選〕	11/5(木)、11/12(木)10:00～12:00、11/19(木)9:30～12:30 連	無料	10/22(必着)までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で
	五橋地域包括支援センター共催「シニアのための安心塾」	高齢者の方が充実した潤いのある生活を送るために、軽運動や健康の知識を学びながら交流します。	60歳以上の方・30人〔先着〕	11/13・20・27、12/4 13:30～15:00　各金曜日 連	3回目実費	募集中 11/1(日)までに電話・ファクス・窓口で※五橋地域包括支援センターでも受付
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	ジュニアリーダーと遊ぼう	中高生のボランティア、ジュニアリーダーとレクリエーションゲームで遊びます。	小学生・30人〔先着〕	10/14（水）10:00～11:30	無料	募集中 電話・ファクス・窓口で
	おやこで遊ぼう！ポップ広場	おやこでリンパマッサージ	未就学児と親・15組〔先着〕	10/27（火）11:00～12:00	無料	10/9(金)～電話・窓口で
	親子でクッキング楽習	栄養士による食育の話やデコ巻き寿司・おやつを親子で作ります。	小学生以上の児童と親または保護者・15組〔先着〕	11/21、11/28、12/5、12/12 各土曜日 10:00～12:30 連	材料費700円	11/5(木)～費用を添えて窓口で
沖野市民センター TEL282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	礼法・仙台藩から学ぶ伊達家の美学	伊達家に伝承される礼法・仙台藩作法を学びます。	成人・30人〔先着〕	11/26(木)10:00～12:00	材料費200円	10/15(木)～電話・ファクス・窓口で

10月の市民センター休館日　5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

太白区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成27年 10月号

編集・発行者　仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011太白区長町5-3-2
Tel: 304･2741/ Fax: 304･2526/ E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成27年10月号・平成27年9月25日発行　No.52
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連 連続で開催される講座

地 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
西多賀市民センターTEL244･6721fax244･0524〒982-0034西多賀3-6-8	-地域で支える-知ろう・学ぼう・認知症	認知症に関する正しい知識や接し方、対応の仕方を学びます。	成人・20人〔先着〕	11/12、11/19、11/26各木曜日13:30～15:00 連	無料	10/7より電話・FAXまたは窓口へ
	「地域の自然再発見」-魅力いっぱい秋の三神峯公園-	三神峯公園で秋の植物観察とクラフト作り。	どなたでも（小学3年生以下保護者同伴）・20人〔先着〕	11/14、11/28各土曜日9:30～12:00 連	無料	10/7より電話・FAXまたは窓口へ
	西多賀ふれあいまつり	ステージ発表・作品展示・児童館コーナー・出店コーナー等。	どなたでも	10/24（土）10:00～15:0010/25（日）10:00～15:30 連	無料	当日直接会場へ
八本松市民センターTEL246･2426fax246･9023〒982-0001八本松2-4-20	八本松・郡山市民まつり「うぶすなフェスティバル」	作品展示、舞台発表、縁日、おはなし広場など地域のお祭りです。	どなたでも	10/31(土)10:00～17:00（作品展示のみ）、11/1（日）9:15～15:00	無料	当日直接会場へ
	八本松スマイルコンサート	コンフント・トラピチェによる中南米の民族音楽をお送りします。	どなたでも・100人〔先着〕	11/8（日）14:00～15:00	無料	当日直接会場へ
	キッズの元気時間「広瀬川の自然-さけの溯上観察」	産卵のために川に戻る鮭の様子を観察します。	小学生と保護者・20組〔先着〕	11/14（土）9:15～11:30	保険料	10/17（土）10:00～電話または窓口で
	絵本大好き！読み聞かせ講座	絵本の選び方や読み聞かせの実技を学びます。	成人･15人、託児･5人〔いずれも先着〕	11/18、11/25、12/2、12/9各水曜日10:00～11:30 連	無料 ※託児料400円	10/6(火)10:00～電話・窓口で託児は10/18必着
八木山市民センターTEL228･1190fax228･1689〒982-0801八木山本町1-43	八木山市民センターまつり	地域や市民センターで活動している諸団体の舞台発表・作品展示・体験コーナー・出店等。	どなたでも	10/10(土）13:30～16:30、10/11（日）9:00～16:00 連	無料	当日直接会場へ
	秋の八木山フェスタ	動物公園、ベニーランド、市民センターが会場の秋のお祭りです。	どなたでも	11/3（火・祝）9:00～16:00	無料	当日直接会場へ

山田市民センターTEL 244･0213 fax244･1843 〒982-0813 山田北前町13-1	社会学級連携講座「森の中で交流会」	上野山小学校の楽元の森で、焼き芋・ピザを焼き交流します。	地域の方 地	10/18(日)10:00～13:00	一人500円	電話または窓口へ
	ジュニア地域防災エキスパート養成講座	救命救急三角巾の使用方法を学びます。	山田中学校生徒・40人	10/14(水)13:30～14:30	無料	10/2までに電話または窓口へ
茂庭台市民センターTEL 281･3293fax281･4349 〒982-0252茂庭台4-1-10	天空の街”風のしらべ”	樹木に囲まれた市民センター前広場で、屋外コンサートと朗読会を行います。	どなたでも・50人〔先着〕	10/17(土)13:30～15:00	無料	当日直接会場へ
東中田市民センターTEL 242･1185fax242･7053 〒981-1101四郎丸字吹上51	みんなのコンサート	圭玉会のみなさんによる、民謡と踊りのたのしいコンサートです。	どなたでも	10/24(土)14:00～15:00	無料	当日直接会場へ
	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッピングタッチと美味しいお茶でおしゃべりを楽しみませんか？	どなたでも	10/29(木)14:00～15:00	茶菓代50円	当日直接会場へ
	名取川からのメッセージ-語りで知る東中田	語り手ボランティア「かにっこ語りの会」の皆さんによる地域にまつわる語りと歴史スポットを歩きます。	成人・20人〔先着〕	10/29(木)10:00～11:30、11/12(木)10:00～12:00 連	無料	10/8(木)10:00～電話または窓口で
	名取川からのメッセージ-名取川に戻る鮭を観察しよう	名取大橋周辺で、名取川に遡上する鮭を観察し鮭の孵化場を見学します。	どなたでも(小学生以上保護者同伴)・20組	11/7(土)10:00～12:00	無料	10/9(金)10:00～電話または窓口で
柳生市民センターTEL 306･6750fax306･7081 〒981-1106柳生7-20-23	サタデーコンサート	キーボードデュオによる演奏と地域児童による演奏です。	どなたでも・50人〔先着〕	10/24(土)13:30～14:30※会場：西中田小学校内西中田こみこみスクール	無料	当日直接会場へ
富沢市民センターTEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	とみざわ子どもの広場「そば打ち体験！」	日本の伝統的和食であるそばを打ち、出来立てを食べます。	小学生と保護者・15組〔先着〕	12/5(土)10:00～12:30	材料費1家庭1,000円	10/20(火)10:00より窓口で材料費を添えて
	自分で守ろう、富沢コミュニティ-まさかの前にできること-	地域防災で大切なポイントを学びます。	成人・30人〔先着〕	11/26(木)10:00～11:30	無料	10/14(水)10:00～電話または窓口で

１０月の市民センター休館日
５日(月)、１３日(火)、１９日(月)、２６日

泉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成27年 10月

編集・発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372・8101/ fax:372・2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成27年9月25日発行　No.52※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372・8101 fax372・2447 〒981−3117市名坂字東裏53−1	市民企画　おとなのものづくり講座ー飾り凧	工作を楽しみませんか？飾り凧を作ります。	成人・15人〔先着〕	11/20（金）10：00〜12:00	材料費600円	10/16（金）10：30〜窓口・電話で
	いずちゅう子育てステップbyステップ	①おやつの時間②デンタルケア③塩野先生を囲んで交流会④"音楽の玉手箱"コンサート	1歳半以上の未就園児と保護者・10組〔先着〕①託児付	11/11（水）、11/18（水）、11/28（土）、12/5（土）10：00〜終了時間変動 連	材料費300円託児希望者100円	10/14（水）10：30〜窓口・電話で
根白石市民センター TEL379・2108 fax376・5769 〒981−3221根白石字杉下前24	地域ぐるみふれあいコンサート	根白石・住吉台・館の3中学校合同吹奏楽コンサートです。	どなたでも	10/12(月)10:30〜12:00	無料	不要 直接会場へ
	冠のふるさと伝承まつり	地元の小中学生が伝承する「アセ踊」「大正踊」「鹿踊」「剣舞」「しの笛」	どなたでも	10/17(土)9:45〜11:45	無料	不要 直接会場へ
南光台市民センター TEL253・1023 fax253・1024 〒981-8003 南光台7−1−30	南光台市民センターまつり−南光台絆づくりのつどい−	中学校吹奏楽部演奏、作品展示、喫茶・バザーなど盛りだくさん	どなたでも	10/17（土）10:00〜14:45、10/18（日）10:00〜14:00 連	無料	不要 直接会場へ
	南光台スマイルひろば企画事業「絵本袋をつくろう」	先輩母親と交流を図りながら幼稚園の絵本袋を作ります。	2歳以上のお子様と保護者・12組〔先着〕	11/12、11/26 12/10各木曜日 10:00〜11:30 連	おやつ代200円	10/8（木）〜費用を添えて窓口へ
黒松市民センター TEL234・5346 fax219・2038 〒981−8006黒松1−33−40	市民企画講座「ほほえみサロンあ・ら・か・る・と」	フラダンス、調理実習、フラワーアレンジの実技を行います。	50歳以上の女性・20人（11/25のみ11人）〔先着〕	11/11、11/25、12/9各水曜日10:00〜11:30（11/25のみ10:00〜13:00） 連	材料費実費	10/9（金）10:00〜材料費を添えて窓口で
	いきいきシニアの生活サポート講座	シニアのための調理実習、体操、ゲームなどを行います。	成人・20人〔先着〕	10/28、11/18、12/2各水曜日10:00〜11:30（10/28のみ10:00〜13:00） 連	材料費実費	10/7（水）10:00〜材料費を添えて窓口で
将監市民センター TEL372・0923fax374・8704〒981−3132将監8−2−1	市民企画講座「楽しくウォーキングー地域の魅力再発見！ー」	将監地域の散策コースをみんなでウォーキングしましょう。	成人・15人〔先着〕	10/29、11/12、11/26各木曜日 10:00〜11:30 連	無料	10/8（木）10:00〜窓口・電話で
加茂市民センター TEL378・2970 fax377・4565 〒981−3122加茂4−2	加茂市民センターまつり	作品展示・子どもの広場・ステージ発表・出店・抽選会等を開催します。	どなたでも	10/24(土)10:00〜16:00、 10/25(日)9:00〜15:00 連	無料	不要 直接会場へ
	かも子育てひろば「おのきんと遊びまショータイム！」	親子ふれあい遊びをします。	乳幼児親子・15組[先着]	10/29（木）10:30〜11:30　みずほ台集会所	無料	10/1（木）9:00〜窓口・電話で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
加茂市民センター ℡378・2970 fax377・4565 〒981−3122加茂4−2	震災への学び−そなえ	地域の安心・安全のため総合防災訓練を行います。	地域の方 地	10/17(土)9:00〜12:00加茂小学校校庭	無料	町内会にて募集
	加茂の魅力を撮りに行こう！	地域の写真撮影と、撮影した写真の画像加工を学び、地域の魅力を発信します。	成人・15人〔先着〕	10/27(火)、11/15(日)、11/18(水)各13:00〜15:00 連	保険料48円	9/27(日)10:00〜窓口・電話・FAXで
高森市民センター ℡378・9950 fax378・9969 〒981−3203高森6−1−2	ブックフェアin高森	古本市・おはなし会・文学講座など、本に関する楽しいイベントです。	どなたでも	10/30(金)、10/31(土)、11/1(日)10:00〜15:00 連	無料	不要 直接会場へ
	高森福祉地域交流大会「ウエルカム世代間交流」	地域の小学生によるダンス、合唱、マジックショー、クイズ大会です。	どなたでも	10/24(土)13:30〜15:20	無料	不要 直接会場へ
寺岡市民センター ℡378・4490 fax378・4534 〒981−3204寺岡2−14−4	寺岡市民センターまつり	ステージ発表・作品展示・体験コーナー・模擬店販売など、にぎやかな2日間です。	どなたでも	10/17(土)11:00〜16:30、 10/18(日)10:00〜15:00 連	無料	不要 直接会場へ
	寺岡市民センターまつり「ジュニアリーダー遊びのコーナー」	中学生ボランティア「寺岡流星サークル」のみんなと工作で遊ぼう。	幼児・小学生	10/18(日)11:00〜15:00	無料	不要 直接会場へ
	寺岡児童センター共催事業親子の広場「親子ビクスでリフレッシュ」	親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしリフレッシュしましょう。	幼児親子・20組〔先着〕	10/29(木)10:30〜11:30	無料	10/5(月)10:00〜寺岡児童センターにて受付
	みんなで元気に！ニュースポーツ大会	チーム対抗形式で楽しみながらニュースポーツを体験します。	どなたでも・50人〔先着〕	11/14(土)10:00〜11:30	無料	10/22(木)9:30〜窓口・電話・FAXで
	多聞塾公開講座「寺岡ミニコンサート」	「コールはなみずき」のみなさんの合唱をお楽しみください。	どなたでも	10/8(木)10:30〜11:30	無料	不要 直接会場へ
松森市民センター ℡776・9510fax776・9512〒981−3111松森字城前9−2	松森ほっとサロン−レッツ・ボイストレーニング!!	健康維持に繋がる基本的なボイストレーニング方法を学びます。	成人・20人〔先着〕	11/18(水)10:00〜12:00	参加費200円	10/15(木)10:00〜窓口へ費用持参で
桂市民センター ℡375・0550fax771・5931〒981−3134桂3−19−1	桂文化祭	ステージ・展示・出店・児童センターまつりなど楽しい催しがたくさんあります。	どなたでも	10/17(土)9:45〜15:00	無料	不要 直接会場へ
南中山市民センター ℡379・4780　fax348・4340〒981−3213南中山2−24−12	いずみ中山フェスタ	ステージ発表・展示発表・体験コーナー・販売・遊びの広場	どなたでも	10/17(土)10:00〜15:00	無料	不要 直接会場へ

10月の休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)