青葉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年5月号

編集・発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tel: 223・2516/ fax:261・3251/ E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年5月号・平成28年4月25日発行　NO.59

※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（青葉区）

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター ℡223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクト―綱引き at サンモール	恒例ミニ綱引き大会の参加者を募集します。	小学生以上・40人（1チーム4人）〔先着〕	7/2（土）13:30～15:30 ※会場＝サンモール一番町アーケード	無料（保険料）	5/13 11:00～ 電話・FAX・窓口受付
北山市民センター ℡272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山子育てサロン」―こんにちは絵本	親子で手遊びや歌を歌ったり、パネルシアター、読み聞かせを楽しみます。	未就学児と保護者・15組〔先着〕	5/24(火) 10:00～11:30	無料	4/26　9:30～ 窓口・電話で
福沢市民センター ℡223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	小松島児童館連携事業「にこにこ親子クラブ」を企画しよう！	親子で楽しめる催しを、みんなでアイディアを出し合ってつくります。	子育て中の方・7人〔先着〕	5/31(火)10:30～12:00 ※2回目以降の予定は当日お知らせします。 会場：小松島児童館 連	無料	5/10　9:00～ 窓口・電話で
旭ケ丘市民センター ℡271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ケ丘3-25-15	元気な旭ヶ丘KIDS―浴衣の着付け	浴衣の着付けを覚えておまつりに行きましょう。浴衣一式は持参してください。	小学生・30人〔先着〕	6/18(土) 14:00～16:00	無料	5/21　9:30～ 電話・FAX・窓口で
片平市民センター ℡227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ケ袋1-1-35	広瀬川界隈「かいわい」ぶらり散歩	ボランティアガイドから歴史や自然の話を聞きながら、みんなで楽しく散歩しましょう。	どなたでも・30人〔先着〕	5/21（土） 9:45～12:00	無料	5/11 11:00～ 窓口・電話で
広瀬市民センター ℡392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	関山街道の歴史探訪―いにしえの声をたずねて	身近な愛子の史跡を巡り歴史を学びます。解りやすい解説で、愛子の魅力を存分に感じてください。	愛子地区に転入して3年以内の方・20人〔先着〕 地	5/21、7/30、9/24、11/12、12/10、3/18 各土曜日 9:30～12:00 連	150円（保険料）	5/8 10:00～ 窓口・電話で
	絆づくり田んぼアート―田植え体験会	色違いの稲を植えて巨大な絵を描きます。 田んぼに入ってみたい人、田植えをしてみたい人、みんな集まれ～！	どなたでも・100人（小学生以下は保護者同伴）〔先着〕	5/28(土) 9:00～13:00	200円（保険料・昼食代）（未就学児無料）	5/10 9:00～ 窓口・電話で
大沢市民センター ℡394・6891 fax394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	子どもお楽しみ体験講座―夜空の観測会「金星はなぜ真夜中に見えないのか」	春の星座のお話を聞き、月、火星、木星、土星を観望します。	どなたでも（※小学生以下は保護者同伴）	5/20(金) 18:30～19:30	無料	5/10～19 窓口・電話で
	歩いて・写そう！大沢地域探訪「初夏編」	①初夏の蒲沢山を撮影しながら散策します。 ②①で撮影した写真を持ち寄り合評会を行ないます。	成人・15人〔先着〕	①6/2(木)9:30～14:00（散策） ②6/9（木）10:00～11:30（合評会） 連	保険料	5/17 10:00～ 窓口・電話で
落合市民センター ℡392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	七夕かざりをつくろう	皆さんと一緒に楽しく七夕かざりを作り、当市民センターのロビーに飾りつけをしませんか？	どなたでも・15人〔先着〕	6/10、17、24、7/8、15 各金曜日、7/16(土)、8/5(金) 各10:00～12:00 連	無料	5/11 10:00～ 窓口・電話で

折立市民センター ℡226･1226 fax226･2660 〒982-0261 折立3-20-1	親子たいけん隊 「ベガ号で星をみよう！」	移動天文台「ベガ号」が折立にやってきます。春の夜空を親子で天体観測しませんか？	小学生親子 ･25組〔先着〕	5/20（金） 19:30～21:00	無料	4/26　9:00～ 窓口・電話で
	市民企画会議「ママたちのはっぴ―計画」	地域の人たちが楽しみながら交流できる講座をママたち同士で企画します。	子育て中の方 ･6人〔先着〕	5/31、6/7、6/14 各火曜日 10:00～11:30 連	無料 （託児希望者300円）	5/1 10:00～ 窓口・電話で ※託児申込は5/25(水)までに直接窓口へ
	蕃山の自然トレッキング	地域団体「蕃山21の会」の案内で、折立地区の里山である蕃山をトレッキングします。	どなたでも ･20人〔先着〕	6/4(土) 9:30～14:30	無料 （保険料24円）	5/10　9:00～ 窓口・電話で
吉成市民センター ℡279･2033 fax279･9431 〒989-3201 国見ケ丘2-2-1	青陵の森を楽しもう―ミニコンサート＆散策	青陵校の敷地内にある森で生徒による合唱と吹奏楽を楽しみます。そのあと、森も散策します。	成人 ･30人〔先着〕	5/14（土）10:00～12:00 ※会場＝青陵の森	無料	受付中 5/11まで 窓口･電話で
	がんばるママのリフレッシュタイム	タイ式ヨガでリフレッシュした後、児童館の先生と親子遊びの時間を楽しみます。	1歳以上の未就学児と保護者 ･10組〔先着〕	6/16(木) 10:00～11:30	無料	5/19　10:00～ 窓口・電話で
	ニュースポーツ交流会	どなたでもできるニュースポーツを通して交流を深めましょう。	どなたでも （小学生以上） ･30人〔先着〕	6/18(土) 9:30～12:00	無料	5/7　10:00～ 窓口・電話で

5月の市民センター休館日　2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

宮城野区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年 5月号

編集・発行者　仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年5月号・平成28年4月25日発行　No.59
※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています.
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）も ご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。
- 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。
- 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 連　連続で開催される講座
- 地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高砂市民センター TEL258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	「中野ふるさと学校」企画委員会	宮城野区沿岸部・中野小学校区の懐かしい思い出をまとめたり、交流の場を企画します。	成人・20人〔先着〕	5月27日（金） 開講式・オリエンテーション14：00～16：00（全23回：月2回予定）※以降、日程は後日連絡予定 連	無料	5/13（金）～電話または窓口で
	いまから健康人生太極拳コース	健康維持、増進のため体を動かし、生涯いきいき健康でいましょう。〔持ち物〕タオル・飲み物・上履き、動きやすい服装でご参加ください。	成人・30人〔先着〕	5/31、6/7、6/14、6/21 各火曜日 10:00～11:30 連	無料	5/10(火)～電話または窓口で
鶴ケ谷市民センター TEL251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷2-1-7	図書ボランティア養成講座	本の好きな方、新しい鶴ヶ谷市民センターの図書室に携わってみませんか？	成人・10人 地	6/22、6/29 各水曜日 10:00～12:00 ※以降、日程は後日連絡予定 連	無料	5/12(木)9：30～電話または窓口で
榴ケ岡市民センター TEL299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	介護予防講座「東口ますます元気教室」	みんなで楽しく、軽体操をします。〔持ち物〕飲み物・上履き、動きやすい服装でご参加ください。	概ね60歳以上の方・30人	5月18日（水） 10:00～12:00 ※会場＝生涯学習支援センター	無料	不要直接会場へ
	「みんなちがっていいんだよ」	「自分」を見つめ直すワークやリラックスタイム、交流タイムなど自分の時間を過ごします。	子育て中の方・20人〔先着〕※託児は1才6ヶ月以上の未就園児	5/27、6/3、6/10、6/17 各金曜日 10:00～11:45 連	無料（託児付希望者400円）	受付中。電話または窓口で
	つなげよう平和のバトン―語り部ボランティア入門講座	戦争体験者の方のお話を聞き、語り継いでいく方法について考え、当時の暮らしや「平和」について学びます。	どなたでも	7/2、7/9、7/23、8/6、8/20、9/3、10月中（後日参加者にお知らせ予定） 各土曜日 10:00～12:00 連	無料	5月14日（土）～電話または窓口で
東部市民センター TEL237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	地域づくりプロジェクト―街の景観を活かした風物百選写真講座	鉄道・街景観・風物等の写真の撮り方を学びます。	成人・10人〔抽選〕	6/11、7/9、8/13、9/10 各土曜日 10：00～12：00 連	無料	5/20（金）必着までに往復はがきで

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター ℡291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	子育てママのリフレッシュ応援講座	親子ヨガや絵本の読み聞かせ、お弁当作りなどを通して母親同士の交流を図り育児のストレスや悩みを解消します。	1歳半以上の子どもと母親・15組 〔先着〕 ※6/24(金)のみ託児付き	5/27(金)、6/9(木)、6/24(金)、7/14(木)、7/28(木) 10:00～11:30	無料。6/24(金)のみ材料費実費500円・託児費用100円	5月10日(火)10時～窓口で
田子市民センター ℡254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなステーション・オープンクラス「卓球」	どなたでも楽しく卓球ができます。お一人でも参加できます。〔持ち物〕タオル・飲み物・ラケット・シューズ	どなたでも	5/28(土) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ

5月の市民センター休館日
2日（月）、6日（金）、9日（月）、16日（月）、
23日（月）、30日（月）

若林区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
5月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年 5月号・4月25日発行　No.59
※この事業ガイドでは 5月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【http://www.sendai-shimincenter.jp】もご覧ください。

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。	どなたでも・40人〔先着〕	5/21(土)10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	私の地方史研究	地方史研究に必要な調査技術や原稿のまとめ方などを学習します。	成人・15人〔抽選〕	5/21(土)13:30～15:30(以後2月まで月1回程度) 連	無料	5/11（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	まなびごっこ「映画上映会」	出征後戻らぬ夫を探し、異国を訪ねる妻を描く「ひまわり」を上映します。	どなたでも・96人〔先着〕	5/27(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	ペットでつなごう地域の輪	「ペットに関するボランティア活動」についてお話いただきます。	どなたでも・15人〔先着〕	6/18(土)10:00～11:30	無料	5/21(土)11:30～電話・窓口で
	中高生の六郷クラブ	仙台東高校のマジック部によるマジックショーを開催します。	どなたでも・50人〔先着〕	6/25(土)10:00～11:30	無料	6/3（金)10:00～電話・窓口で
若林市民センター TEL282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	くらしアップわかばやし―整理収納術	生活に役立つ収納テクニックを学び快適に暮らしましょう。	成人・20人〔先着〕	6/16(木)10:00～11:30	無料	5/12（木）～電話・窓口で
	子育てタイム―ママのこころと体をリフレッシュ	骨盤体操や子育てのヒントなどを聞きリフレッシュしましょう。	子育て中の母親・12人〔先着〕 ※託児の場合は1才6ケ月以上9人	6/23(木)、6/30(木)、7/6(水) 10:00～11:30 連	無料 託児希望者300円	5/11(水)10:00～電話・窓口で
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	あらまち体験隊「広瀬川の生物観察会」	川に入り、魚やカニなどの水棲生物を観察し、ふるさとを流れる川について学びます。	小学4～6年生・15人〔先着〕	6/12(日)10:00～12:00	保険料	5/1(日)10:00～6/5(日)までに電話・窓口で

5月の市民センター休館日　2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

太白区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年 5月号

編集・発行者　仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011太白区長町5-3-2
Tel: 304・2741/ Fax: 304・2526/ E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年5月号・平成28年4月25日発行　No.59
※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連 連続で開催される講座

地 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター TEL304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ママにオススメ！防災の心構え	災害時の対応や子どもの心のケアについて学びます。	子育て中の母親・15人〔先着〕	5/25、6/1、6/8、6/15、6/22、6/29 各水曜日 10:00～11:30 連	無料（託児希望者500円）	5/17(火)まで 電話 または直接窓口へ
生出市民センター TEL281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでめんこいフェスタ	ポケットボンクラーズと一緒に楽しく歌ったり踊ったりします。	どなたでも	5/28(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
中田市民センター TEL241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	市民企画講座「楽しく学べる地域防災を考える」	実技や体験を通して「防災」を気軽に学べ災害から身を守る基本的な知識が習得できる講座を企画します。	成人・10人〔先着〕	5/21、6/11、6/25 各土曜日 10:00～12:00 連	無料	4/26(火) 10:00～ 電話 または直接窓口へ
	中田の魅力探訪	平成25・26・27年度の活動と学習の成果を冊子にまとめます。	地域にお住いの方・5人〔先着〕 地	5/25、6/8、6/22、7/6、7/20、8/3、8/24、9/7、9/28 各水曜日 10:00～12:00 連	無料	5/7(土) 10:00～ 電話 または直接窓口へ
西多賀市民センター TEL244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	地域で支える「知ろう・学ぼう・認知症」	認知症に関する正しい知識や認知症の方への対応の仕方など学びます。	成人・20人〔先着〕	6/10(金)、6/16(木)、6/24(金) 13:30～15:00 連	無料	5/3(火)から 電話 または直接窓口へ
八本松市民センター TEL246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松スマイルコンサート「ピアノソロのひととき」	西ヨーロッパの音楽と楽しいおしゃべりをお楽しみください。	どなたでも・50人〔先着〕	5/21（土） 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	八本松子育てカフェ「親子であそぼう1・2・3」	おはなしを聞いたり、身体をうごかしたり、親子で楽しく遊びましょう。 第3回は託児付	1～3歳児と保護者・15組	6/8、6/22、7/6、7/20 各水曜日 10:00～11:30 連	託児消耗品代100円（1回）	5/11(水) 10:00～ 電話 または直接窓口へ
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	ふれあいの花プロジェクト	初心者向け花壇作りのスキルを身につけ、美しい花を咲かせましょう。	植物に興味関心のある方	5/10(火)、6/14(火)、7/15(金)、8/23(火)、9/27(火)、10/25(火) 連	無料	4/21(木) 10:00～ 電話 または直接窓口へ
	山田サークル体験会スペシャル「山田ウォーキング同好会」編	ウォーキングの基礎を指導者から学んだ後、市民センター周辺をウォーキングします。	成人・20人	5/11(水) 10:00～12:00	無料	不要 当日市民センター駐車場へ集合
	子育て支援講座「みんなの部屋やまだ」	ジャズストレッチ体操体験会。 音楽にノリノリ！身体を動かします。	乳幼児と保護者・30組〔先着〕	5/18（水） 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ

茂庭台市民センター ℡281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	子育てサロン 「茂庭台おしゃべりタイム」	スクラップブッキングや子育て世代の防災などを学びます。	未就学児と保護者・10組 〔先着〕	6/23、6/30、7/7 各木曜日 10:00～12:00 連	材料費、託児費実費	5/12(木) 10:00～ 電話 または直接窓口へ
東中田市民センター ℡242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	みんなのコンサート	コンフント・トラピチェによる中南米民族音楽のコンサートです。	どなたでも	5/21(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッピングタッチと美味しいお茶でおしゃべりを楽しみませんか？	どなたでも	5/24（火） 14:00～15:00	茶菓代50円	不要 直接会場へ
	みんなのコンサート	秋桜ハーモニーによる合唱のコンサートです。	どなたでも	6/4(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
柳生市民センター ℡306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	認知症をもっと知ろう	認知症について最新の情報や対応を学びます。	①②とも成人・50人 ③成人・16人〔先着〕	①6/9(木) 13:30～15:00 ②6/16(木) 10:00～12:00 ③6/23(木) 10:00～12:00	①②無料 ③材料費実費	5/7(土) 10:00～ 電話 または直接窓口へ
富沢市民センター ℡244・3977 Fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・　紙芝居などを親子で　一緒にお楽しみください。	乳幼児親子	5/11（水） 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	とみざわ子どもの広場ー笊川観察会	地域を流れる「笊川」にいる生き物を川の博士と一緒に観察します。	小学生と保護者 ・ 15組 〔抽選〕	5/28(土) 10:00～12:00	保険料	5/14（必着）までに 往復はがきで
	健康いきいきサロン	生き生きと健康的な生活を送るために軽体操などの運動をします。	50歳以上・30人 〔先着〕	6/10(金)～12/23(金) 13:30～15:00 月2回　全12回 連	無料	5/10(火)から 電話 または直接窓口へ
秋保市民センター ℡399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保ファミリー体験講座 「あきう遊々クラブ」	親子で体験型の自然観察会を行います。	小学生と保護者・7～8組 〔抽選〕 ※未就園児はご相談ください	6/4、7/23、9/10 各土曜日 9:30～13:00 連	保険料、材料費実費	5/24（必着）までに 往復はがき または窓口へはがき持参で
	秋保総合支所保健福祉課・湯元児童館共催 「あきう子育て広場」	親子で体操や工作など、楽しい子育ての時間を過ごしましょう。	未就学児の親子・12組 〔先着〕	6/9、6/23、7/14、8/25、9/8 各木曜日 10:30～11:30 連	材料費実費	5/10(火) 9:00～ 電話 または直接窓口へ
	秋保地区の郷土料理で交流	秋保地域で親しまれている郷土料理・行事食を作り交流を図ります。	成人・20人 〔抽選〕	6/29、8/4、12/7 水・木曜日 9:30～13:00 連	材料費実費	5/31(必着)までに 往復はがき または窓口へはがき持参で

5月の市民センター　休館日
2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

泉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
5月号

編集･発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372･8101/ fax:372･2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年4月25日発行　No.59※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象･定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター ℡372･8101 fax372･2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	心も身体もリフレッシュー見直そう　私のカ･ラ･ダ	健康に関する講話と体力測定、軽体操などを行います。	60歳以上の方･40人〔先着〕	6/22、7/27、8/24、9/21、10/26、11/16、12/21,1/18 各水曜日 10:00～11:30 連	無料	5/12（木）10:30～窓口･電話で
将監市民センター ℡372･0923 fax374･8704 〒981-3132 将監8-2-1	楽しくウォーキング一地域の魅力再発見！	将監地域の散策コースをみんなでウォーキングしましょう。	成人･20人〔先着〕	5/26、6/9、6/23 各木曜日 10:00～11:30 連	無料	5/10（火）10:00～窓口･電話で
	将監沼育林ボランティア養成講座	将監沼整備のための人材を育成します。	どなたでも･15人〔先着〕	6/18、7/16、8/20 各土曜日 10:00～12:00 連	無料	5/18（水）10:00～窓口･電話で
高森市民センター ℡378･9950 fax378･9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森絆コンサート	高森地域の園児、小学生と音楽サークルのコンサートです。	どなたでも	5/25（水） 10:45～11:30	無料	当日直接会場へ（会場は高森東公園「音楽広場」）
寺岡市民センター ℡378･4490 fax378･4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡･紫山カフェ	みんなで楽しくおしゃべりしながら協力して1枚のパッチワーク作品を作ります。	成人･15人〔先着〕	6/8、6/22、7/6、7/20、8/10、8/24、9/7 各水曜日 10:00～12:00 連	無料	5/10（火）9:30～窓口･電話で
	親子の広場	親子で3B体操を楽しみます。	2･3歳児と保護者･10組〔先着〕	6/9(木) 10:30～11:30	無料	5/10（火）9:30～寺岡児童センター (378－3288) 窓口･電話で
長命ケ丘市民センター ℡377･3504 fax377･3508 〒981-3212 長命ケ丘2-14-15	長命コンサート	ビッグバンド「アカン帯JAZZ倶楽部」による演奏をお楽しみください。	どなたでも･100人〔先着〕	5/28(土) 14:00～15:30	無料	申込不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
長命ケ丘市民センター ℡377・3504 fax377・3508 〒981−3212 長命ケ丘2−14−15	筋力アップで介護予防	高齢になっても自分の意思で行動できるよう、今のうちから訓練しませんか？	60歳以上の方・30人〔先着〕	6/3、6/10、6/17各金曜日 10:00～11:30 連	無料	5/11（水）10:00～窓口・電話で
	長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センター3館共催事業「子育て講座」	「親子で楽しむ歌の世界」幼児からお年寄りまで、一緒に音楽で楽しみます。	未就学児と保護者、地域の高齢者・40組〔先着〕	6/9（木） 10:30～11:30	無料	5/19（木）9:00～窓口・電話で
南中山市民センター ℡379・4780 fax348・4340 〒981−3213 南中山2−24−12	おやこほっとタイム	読み聞かせ・手遊びなど、楽しみながら仲間づくりをします。	未就園児とその保護者・15組〔先着〕 地	5/27（金） 10:30～11:30	無料	5/10(火)10:30～窓口・電話で

5月の休館日

2日（月）、6日（金）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月）