

募集講座案内

平成28年
9月号

NO.63 平成28年9月号
平成28年8月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



【託児付】 (1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージック タイム -屋外ライブdeラン チタイム	市民センター前の公開空地 で演奏をお楽しみいただき ます。	どなたでも・50人程度	10/7(金) 12:00～13:00 ※会場＝仙台興和ビ ル公開空地	無料	不要 直接会場へ
	親子で遊ぼう！ パンダくらぶで	ベビーマッサージで赤ちゃん もママもリラックスしましょ う。	生後2か月～1歳6か月児 と母親・10組 〔先着〕	10/20(木) 10:30～12:00 ※会場＝青葉区中央 市民センター音楽室	オイル 防水シート代 500円	9/13 11:00～ 電話または窓口 へ
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	まざらいん柏木 -甘酒でリフレッシュ	甘酒の効能についてお話を 伺い、味わい、夏の暑さに 疲れた体をいたわりましょ う。	成人・20人 〔先着〕	9/16(金) 10:00～12:00	材料費 100円	募集中(～9/10) 電話または窓口 へ
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山子育てサロ ン」 -ミニミニ運動会	親子で、からだを動かしま す。	未就学児と保護者 ・15組〔先着〕	9/27(火) 10:00～11:30	無料	8/23 9:30～ 電話または窓口 へ
	「女子力UP講座 2016」 -薬膳料理で元気 アップ！	スーパーフードのキヌア、チ アシードを使ったおいしい洋 風薬膳料理で夏バテ解消！	女性・15人 〔先着〕	10/1(土) 10:00～13:00	材料費 1000円	9/6 9:30～ 材料費を添えて 窓口へ
	「北山寺子屋」-秋休 み科学遊び2016	身近な物を使って、科学の ふしぎを楽しみます。	小学2年～5年生・15人 〔先着〕	10/12(水) 10:00～11:30	無料	9/13 9:30～ 電話または窓口 へ
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢ロビーコンサ ート -月夜の物語	篠笛とインディアンフルート、 月にまつわる物語の朗読の コンサートをお楽しみくださ い。	どなたでも	9/17(土) 18:30～	無料	不要 直接会場へ
	災害に備えよう	地域団体と連携し、東日本 大震災をふり返り、災害時 での高齢者生活支援講習を 行います。	地域の方・60人 〔先着〕 	9/27(火) 13:30～15:30	無料	募集中(～9/25) 電話または窓口 へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターがやっ てくる！ -童謡再発見	懐かしの童謡の歌詞に込め られた謎やエピソードを歌い ながら紐解いていきましょ う。	地域の方・30人 〔先着〕 	9/29(木) 10:00～11:30 ※会場＝瞑想ヶ丘町 内会集会所	無料	不要 直接会場へ
三本松市民セン ター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	図書まつりイベント ①人形劇「三匹のこ ぶた」	「明泉ばれっと」による楽し い人形劇。※「図書まつり」 では、本の持ち帰りコーナー などもあります。	幼児と保護者・50人 〔先着〕	9/29(木) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	図書まつりイベント ②「お茶のおいしい 淹れ方・楽しみ方」	お茶の歴史、保管の仕方、 おいしい淹れ方、味わい方 などのお話を聞きながら、お 茶を楽しみます。	成人・20人 〔先着〕	9/30(金) 10:00～11:30	お菓子代 200円 程度	9/1(木)9:00～ 電話または窓口 へ
	図書まつりイベント ③「お天気博士の楽 しいお話と実験」	気象予報士・防災士の方か らお天気の話をお聞きなが ら、雲や気圧のおもしろ実験 などをします。	小学生とその保護者 ・15組〔先着〕	10/1(土) 10:00～11:30	無料	9/1(木)9:00～ 電話または窓口 へ

片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平公園で遊ぼう	片平公園の清掃、ラジオ体操後公園の樹木観察会をします。	どなたでも	9/3(土) 10:00～12:00 ※会場＝片平公園	無料	不要 直接会場へ
	広瀬川界隈(かいわい)ぶらり散歩	ボランティアガイドから歴史や自然の話を聞きながら9月は米ヶ袋を歩きます。	どなたでも・30人 〔先着〕	9/17(土) 9:45～12:00 ※片平市民センター集合	無料	9/7 11:00～ 電話または窓口へ
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森まますキッチン	成長期のからだと心を育てる栄養たっぷりメニューの調理実習です。	小～高校生の保護者・20人 〔先着〕	10/18(火) 10:00～13:00 ※会場＝仙台市ガス局ショールームガスサロン	材料費 800円	9/15 10:00～ 窓口へ
	水の森キッズクラブ	箏の演奏を楽しみ、実際に箏に触れて音を出してみます。	小学生・15人 〔先着〕	10/22(土) 10:00～12:00	無料	9/16 10:00～ 電話または窓口へ
広瀬市民センター Tel392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	「みんなで学ぼう！ひろせ塾」どきどきアートで脳を活性化！ 	右脳の活性化を図るドキドキわくわくのクリニカルアートを体験します。	成人・15人 〔先着〕	9/14(水) 10:00～12:00	材料費 150円 託児希望者は プラス100円	募集中 電話または窓口へ
	カッパダ川を探検しよう！	広瀬地区を流れる通称「カッパダ川」沿いを歩きながら、どんな生物がいるかみてみよう。	小学生親子・10組 〔先着〕	9/22(木) 9:30～12:30	1人あたり 保険料 24円	募集中 電話または窓口へ
宮城西市民センター Tel393・2829 fax393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	巡回写真展「西部地区の輝き」in大倉ふるさとセンター	古き良き仙台の姿を色濃く残す西部地区を写真で紹介します。	どなたでも	9/2(金)～9/8(木) 10:00～17:00 ※会場＝大倉ふるさとセンター・古民家	無料	不要 直接会場へ
	博物館共催事業仙台市史講座「広瀬川上流域における街道の変遷」	関山峠を越えて山形方面へ通じる街道の歴史の変遷や史跡を紹介。	成人・100人 〔抽選〕	10/23(日) 13:30～15:00	無料	10/5(消印有効) までに往復はがきで※1名につき1枚まで
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	花と緑のエコタウンづくり事業	①ハーブの効用、育て方、アロマキャンドル作り ②堆肥の種類、土づくりについて	成人・20人 〔先着〕	①10/1(土) ②10/8(土) 10:00～11:30	材料費 500円	9/3 10:00～ 電話または窓口へ
	市民企画講座「もっと輝く！暮らしのすすめ」	大人の身だしなみや若々しい歩き方、特殊な紙ナプキンでオリジナルバック作り。	成人・20人 〔先着〕	10/4、10/18、 11/1、11/15 各火曜日 10:00～11:30 ※11/1は10:00～12:00 11/15は9:30～12:00	材料費 600円	9/7 10:00～ 電話または窓口へ
	みんな集まれ！わんぱく広場「動物介在ボランティアセミナー」	動物介在ボランティアについての学習と活動見学	中学生以上・50人 〔先着〕	10/12(水) 13:00～15:30	無料	9/7 10:00～ 電話または窓口へ
折立市民センター Tel226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！ブラジル編」 	ブラジルのお菓子作りとブラジルについてのお話＆交流会です。	成人・15人 〔先着〕 ※託児は1歳6ヶ月以上の未就学児	9/30(金) 10:00～12:00	材料費 400円 託児希望者は プラス100円	9/3 10:00～ 電話または窓口へ(託児受付は 9/22まで窓口へ)
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	市民企画講座「覚えて伝えよう-身近な素材の活用術」	①マリーゴールドで草木染 ②新聞紙でコサージュ作り ③調理「肉まんとベジブロスで酸辣湯」	成人・15人	①9/13(火) 9:30～12:30 ②10/5(水) 10:00～12:00 ③10/19(水) 10:00～13:00 	材料費 ①1000円 ②100円 ③500円	募集中 電話または窓口へ
	吉成チャイルドスクール「吉成すずめ隊募集！」	生のおはやしですずめ踊りを踊ってみよう！吉成市民センターまつりでおどりを披露します。	小学生・10名	9/17(土) 10:00～12:00 9/21(水)、9/28(水)、 10/5(水) 16:00～17:00 10/12(水) 時間未定 10/15(土) 10:00～ 	無料	募集中 電話または窓口へ
	ふうふの時間	①②みて、きいて、五感で楽しむまちあるき ③健康体操 ④防災啓発ゲームクロスロード＆茶話会	夫婦・10組	①10/21(金) 10:00～12:00 ②11/1(火) 13:00～15:00 ③12/2(金) 10:00～11:30 ④12/16(金) 10:00～12:00 	茶道体験代 ②300円 茶話会お茶代 ④100円	9/16 10:00～ 電話または直接 センター窓口まで

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4

Tell: 223・2516/ fax:261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年度

助成：（公財）仙台ひと・まち交流財団

絆～笑顔つながる地域の輪

中山市民センター・児童館 まつり

9/10(土)

10:00～15:00 予定

作品展示は9/9・10の2日間開催します。

児童館イベント

～みんなでチャレンジ!うるふんピック～

10:20～11:45

オープニングは小学生によるダンス!

1F
ホール

オリンピックにちなんだ
楽しいコーナー

1F
遊戯室

乳幼児向けプレイルーム
金銀・銅賞プレゼントコーナー

中山児童館キャラクター
「うるふん」

お茶席
2F和室2

2F会議室
おぼあちゃんカフェ

展示コーナー

9/9: 13:00～17:00

9/10: 10:00～15:00

絵画、写真、陶芸・手芸作品、俳句など
押し花でハガキづくり
地域団体の活動報告の展示など
★国見ヶ丘地域包括支援センターによる
体力測定などもあります。

1F会議室・2F和室1

販売コーナー 駐車場

10:30～売り切れ次第終了

玉こん、綿あめ、カレー、新鮮野菜、
焼きたてパン、お弁当、花、
お菓子、ポップコーン など

ステージ発表

12:30～15:00 予定

オープニング
西勝山町内会ザ・ドリンカーズ・バンド

踊り、太極拳、詩吟、太鼓、軽体操など
ステージ発表終了後、「お楽しみ抽選会」

(1Fロビー) 10:30よりロビーにて「杜のめぐみ(肥料)」を配布します。(先着100人)
主催講座「花と緑のエコタウンづくり事業」の紹介コーナーもご覧ください!

～お願い～ ※会場内でのスリッパをご持参ください。

※市民センター内駐車場はご利用できませんので、公共交通機関をご利用下さい。

【問合わせ先】中山市民センター・児童館まつり実行委員会事務局

TEL 279-9216

FAX 719-2150

福沢ロビーコンサートⅡ

—つきよ—

月夜の物語

秋の夜長にやさしい笛の音と奏でる
月夜の物語をお楽しみください。

9.17 (土)

開 演 : 18:30

(開 場 : 18:00)

音 楽 : ^{かぜのや}風乃屋 (篠笛、インディアンフルート)

朗 読 : ^{おのでらかつこ}小野寺 勝子 氏 (朗読『竹取物語』『桃子』)

入場無料

会 場 : 福沢市民センター ロビー

対 象 : どなたでも

申込み : 当日直接会場へお越しください

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

お問い合わせ

〒980-0002 仙台市青葉区福沢町 9-9

福沢市民センター 電話 : 022-223-9095 / FAX : 022-213-1647

9月の市民センター休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
9月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791-7015/ Fax: 295-2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年9月号・平成28年8月25日発行 No.63

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

□ はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

☺ 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

☎ 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

🔗 連続で開催される講座

📍 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂サローネ 「人形劇・かたつむり創立20年記念公演」	講座から生まれ地域の子どもたちを育てきた人形劇グループの記念公演です。	どなたでも	10/1(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
榴ケ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	すずむしコンサート	オカリナ・二胡・ギターなどの演奏をスズムシの鳴き声と共に聞く演奏会を開催します。	どなたでも	9/3(土) 17:00～19:00 ※会場＝榴岡公園南側エントランス（雨天時は榴ケ岡市民センター体育館）	無料	不要 直接会場へ
	つつじがおかの朝活！	榴岡公園で気持ち良い朝を過ごしましょう。軽体操をします。 〔持ち物〕飲み物	どなたでも	9/11(日) 6:30～7:30 ※会場＝榴岡公園噴水近く（雨天時は榴ケ岡市民センター体育館）	無料	不要 直接会場へ
	東口ますます元気教室	仙台医健専門学校の先生と学生と一緒に姿勢やバランスを測ります。 〔持ち物〕飲み物・上履き、動きやすい服装	概ね60歳以上の方・30人	9/21(水) 10:00～12:00 会場＝榴ケ岡市民センター体育館	無料	不要 直接会場へ
	東口ゆうえんち「榴岡クエスト」	榴岡公園で宝探しをします。雨天時は榴ケ岡市民センターでキンボール遊びをします。	小学校1～3年生・概ね30人	9/24(土) 13:00～15:00 ※榴ケ岡市民センターロビー集合	無料	当日 直接集合場所へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブー移動天文台ベガ号で行く宇宙の旅	望遠鏡で月や、白鳥座の双子星アルビレオ等を観望します。	どなたでも・80人〔先着〕 ※中学生以下保護者同伴	9/16(金) 19:00～20:30 （悪天時は室内プログラムを実施します）	無料	9/6(火)10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなステーション・オーブンクラス「卓球」	どなたでも楽しく卓球ができます。お一人でも参加できます。〔持ち物〕タオル・飲み物・ラケット・シューズ	どなたでも	9/17(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロン まざらいんーダーツを楽しむ	標的に投げ矢を当てて得点を競うゲーム。運動と脳トレに！みんなでワイワイと楽しみましょう。	どなたでも・20人	9/14、10/12 各水曜日 10:00～12:00 🔗	無料	8/25(木)10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日
5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)

若林区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
9月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年 9月号・8月25日発行 No.63

※この事業ガイドでは 9月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【http://www.sendai-shimincenter.jp】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ 「映画上映会」	ビルマの日本軍捕虜収容所を描く「戦場にかける橋」を上映します。	どなたでも・ 96人 〔先着〕	9/16(金)13:30～16:00	無料	不要直接会場へ
	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。	どなたでも・ 40人 〔先着〕	9/17(土)10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	東西線沿線魅力 探検隊 堀DAYさん ぼー高砂堀編	水のない時期の高砂堀の中を東西線、薬師堂駅付近から歩きます。	小学生以上・ 30人 〔先着〕	9/22(祝)10:00～12:00	保険料 30円	9/15(木)までに 費用を添えて窓 口へ
	子育てママの ほっとひと息タイ ム	ママさん企画員が企画しました。アロマや染物を一緒に体験し、楽しく交流しましょう。	未就学児をお 持ちの母親・ 20人〔先着〕	10/28、11/18、12/2 各 金曜日 10:00～11:30 	材料費 900円 ※託児希 望者は他 に300円	9/16(金)10:00～ 電話・窓口で
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井字堀添 65-5	新発見・再発 見！七郷まち歩 き―荒浜編	荒浜をたどり、震災当時や復興の状況についてお話を聞きます。	どなたでも・ 30人〔抽選〕 ※小学生以 下は保護者 同伴	9/25(日)9:00～12:30	バス代 実費	9/10(必着)まで に往復はがきま たは窓口へはが き持参で
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町四季物語 2016-お月見コン サート	中国の伝統的な楽器「二胡」のやさしい音色を聞きながら、お月見を楽しみましょう。	どなたでも	9/15(木)18:30～19:00	無料	不要直接会場へ
	荒町いきいき講 座	身近にある材料と手作りの焼き型でお菓子を作ります。	聴覚障害者、 手話を学習し ている方・20 人〔抽選〕	10/6・20・27 各木曜日 10:00～13:00 	材料費実 費※3回 で1,000 円程度	9/15(必着)まで に往復はがきま たは窓口へはが き持参で
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷お月見会	月の観察やお話会、お茶会などで伝統の行事や文化を楽しみます。	どなたでも・ 60人〔先着〕 ※中学生以 下は保護者 同伴	9/16(金)18:30～20:00	100円	9/1(木)～費用を 添えて窓口へ
	五感で知ろう！六 郷みである記	六郷の農家レストランで地場野菜をいただき、六郷について振り返ります。	どなたでも・ 20人 〔先着〕	9/17(土)11:30～13:00	実費	9/6(火)10:00～電 話・窓口で
	おやこで遊ぼう！ ポップ広場「はっ と汁を学ぼう」	宮城の郷土料理「はっと汁」の作り方を学び、試食します。	未就学児と 親・15組 〔先着〕	10/4(火)11:00～12:00	材料費 100円	9/1(木)～費用を 添えて窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	スマホに子守りは なぜ危険？―見 直そうちゃんと の時間 ①	「メディア漬けの予防は乳幼児から」との標題で、事例を交えての講話です。	成人・ 50人 〔先着〕	10/12(水)10:00～11:30	100円 ※託児希 望者のみ	10/8(土)までに電 話・ファクスで ※託児希望者は 10/1まで
	スマホに子守りは なぜ危険？―見 直そうちゃんと の時間 ②	各世代の先輩ママと、読み聞かせやわらべ歌を楽しみます。	親子、マタニ ティーママ・ 20人〔先着〕	11/9(水)10:00～11:30	無料	11/2(水)までに電 話・ファクスで

9月の市民センター休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成28年
9月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel: 304-2741/ Fax: 304-2526/ E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年9月号・平成28年8月25日発行 No.63

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出 かかしまつり	かかしの人気投票、ステージイベント、屋台村、産直市など。	どなたでも	9/18(日) 9:00~13:30 (人気投票:9:30~11:00、表彰式:12:00~) ※かかしの展示は9/30(金)まで	無料	不要 直接会場へ
	おいでわんぱく 広場 「プレーパークの日」	子どもの遊び場として体育館を自由開放します。	小・中学生	9/24(土) 13:00~16:30	無料	不要 直接会場へ
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	「まち物語」 八本松・郡山の歴史と将来	郡山堀、北目城、郡山遺跡などを散策し歴史にふれてみましょう。	成人・25人 〔先着〕	10/8(土) 10:00~12:00 	無料	9/10(土) 10:00~ 電話 または窓口へ
	キッズの元気時間 「秋休みドッジボール大会」	運動の秋に、みんなでドッジボールを楽しもう!	小学生・50人 〔先着〕	10/12(水) 9:30~12:00	保険料 24円	9/7(水) 10:00~ 保険料持参で 窓口へ
八木山市民センター Tel228・1190 fax228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	シニアのはつらつ 健康講座	運動と食事の両面からロコモ(筋力低下)予防について学び、アクティブシニアを目指しましょう。	60歳以上・30人 〔先着〕	10/18、10/25、 11/1、11/8 各火曜日 10:00~11:30 	調理 材料費 実費	9/10(土) 10:00~ 電話 または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	子育て支援講座 「みんなの部屋 やまだ」④	山田・太白・人來田地域を中心とした子連れママ向けマップを作ります。	乳幼児と保護者・30人 〔先着〕	9/3(土) 13:30~14:30	無料	不要 直接会場へ
	中ため池の 生きもの調査	中ため池を池干した後、小学生・大学生と一緒に生息生物の計測と調査をします。	成人・20人	9/16(金) 10:00~12:00	無料	9/10(土)まで 電話 または窓口へ

山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	子育て支援講座 「みんなの部屋 やまだ」⑤ 	アルバムカフェを開催 し、飾れる写真「フォト ガーランド」を作ります。	乳幼児と 保護者・ 16組 〔先着〕	9/21(水) 10:30～12:00	材料費 300円	申込受付中 電話 または窓口へ
	福祉まつり	高齢者の引きこもりや 孤立解消に向け、地域 の皆さんが集い楽しく 学ぶ機会を提供しま す。	どなたでも	10/7(金) 14:00～17:00 10/8(土) 10:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにわだいを 楽しく歩こう	茂庭台地域の歴史や 自然に触れながら茂庭 台案内人と共に歩きま す。	成人・ 20人 〔先着〕	10/16(日) 9:00～12:00	保険料	9/24(土) 10:00～ 電話 または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこり 出前サロン in袋原中学校 フェスティバル	タッピングタッチとお茶 でほっこりしたひととき を過ごしませんか？	どなたでも	9/3(土) 10:00～13:30 ※会場＝袋原中 学校	無料	不要 直接会場へ
	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッ ピングタッチと美味しい お茶でほっこりしたひと ときを過ごしませんか？	どなたでも	9/8(木) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生市民センター 児童館まつり	ステージ発表や作品展 示、遊びコーナー、お茶 席、模擬店など。	どなたでも	オータム コンサートの部 9/24(土) おまつりの部 9/25(日) 各日9:50～13:00	無料	不要 直接会場へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙 芝居などを親子で一緒 にお楽しみください。	乳幼児 親子	9/14(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	富沢市民センター まつり	作品展示、舞台発表、 キッズコーナーや出店、 古本バザーなど、楽し い催しが盛りだくさんで す。	どなたでも	10/2(日) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

9月の市民センター休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
9月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年8月25日発行 No.63※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中わくわく交流タイム—小学校で給食を食べよう—市名坂小編	市名坂小学校で給食を試食します。	地域内居住の成人・30人 〔先着〕 	11/22(火) 9:30～13:30 集合：泉区中央市民センター	給食費 245円	9/13(火)10:30～費用を添えて窓口へ
南光台市民センター Tel 253・1023 fax 253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	南光台スマイルひろば企画事業—おんがくおもちゃばこ	聴いたり歌ったり踊ったり親子で音楽を楽しみます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	9/9(金) 10:00～11:00	無料	9/1(木)10:00～窓口・電話・FAXで
将監市民センター Tel 372・0923 fax 374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	将監児童センター共催—将監沼の秋を探そう	将監沼を探検して、ドングリや落ち葉拾いと虫探しに行きます。	小学生・30人 〔先着〕	10/12(水) 10:00～11:45 ※秋季休業期間中の講座です	無料	9/17(土)10:00～窓口で ※将監児童センターでも受け付けます
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店など、楽しいイベントを開催します。	どなたでも	9/24(土)、25(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	高森親子クッキング	親子で宮城の郷土に伝わる「はらこめし」を作ります。	小学生と保護者・10組 〔先着〕	10/1(土) 10:00～13:00	材料費 1組 1,000円	9/10(土)10:00～費用を添えて窓口へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	松陵っ子土っと来い—オリエンテーリングとデイキャンプ	松陵小跡地でのデイキャンプと県民の森のオリエンテーリング	どなたでも(未就学児は保護者同伴)	10/8(土) 9:30～13:00	無料	9/8(木)10:00～窓口・電話・FAXで

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
桂市民センター Tel375・0550 fax771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂島緑地未来プロジェクト「秋の花の自然観察会」	桂島緑地公園内を散策し、自生植物や秋の花の観察を行います。	どなたでも・15人 〔先着〕	9/28(水) 10:00～12:00	無料	9/7(水)10:00～ 窓口・電話で
長命ヶ丘市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センター3館共催一子育て講座	「ちびっこわくわく運動会」かけっこ・玉入れ・ダンスなどみんなでの楽しみましょう。	1才以上の未就学児と保護者・50組 〔先着〕	10/6(木) 10:30～11:30	無料	9/15(木) 9:00～ 窓口・電話で
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタイム 	栄養士の先生のお話を聞きながら、おやつ作りを行います。	1歳半以上の未就園児とその保護者・10組 〔先着〕	10/7(金) 10:00～11:30	材料費 託児代 400円	9/7(水)10:30～ 費用を添えて窓口へ

お知らせ

◆◇ 根白石市民センター事務室移転について ◇◆

根白石市民センターは、大規模改修工事のため、現在根白石温水プールに併設の根白石保健センター内に仮事務所を設置しています。
電話、FAX番号は変わりません。

TEL : 379-2108 ・ FAX : 376-5769

9月の休館日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)