青葉区市民センター事業ガイド

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html）もご覧ください。
※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

募集講座案内

平成28年 10月号

NO.64 平成28年10月号
平成28年9月25日発行

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連 連続で開催される講座

地 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター TEL223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクト ―のび☆ハロ@一番町	ハロウィンの仮装をして、小さな路地をパレードしましょう。	1歳～未就学児のお子様と保護者・20組 〔先着〕	10/28（金） 10:00～11:30	無料	10/8　9:30～ ※申込み先：のびすく仙台 TEL：022-726-6181
	親子で遊ぼう！ パンダくらぶで	「劇団すぎのこ」による人形劇をお楽しみください。	乳幼児親子・10組 〔先着〕	11/2(水） 9:30～10:20	無料	10/12　11:00～ 電話または窓口へ
	仙台まちなか散歩	一番町界隈の横丁や路地の魅力を地元ゲストの話を聞き、探ります。	成人・40人 〔抽選〕	11/12（土） 13:30～15:30	無料	10/29（必着）までに往復はがき、またははがき持参で窓口まで
柏木市民センター TEL233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	てらまちフェスタ2016 -あそびでつながるまちづくり	座禅体験やお神楽、カプラ、ディスコン、五平餅づくりなど楽しいコーナーがたくさんあります。	どなたでも	10/12（水） 10:00～13:00 ※会場＝通町小学校	無料	不要 直接会場へ
	へくり沢ウォーキング ―源流域を訪ねる	かつて国見・八幡地区を流れていた「へくり沢」の源流域を訪ねます。	成人・15人 〔先着〕	10/29(土） 9:30～12:00	保険料実費	10/9　10:00～ 電話または窓口へ
	柏木ワンダーランド 「ラベンダー・ラボへようこそ！」	ラベンダーオイルを抽出し、ロウソクとリップクリームを作ります。	小学4年生以上・12人 応募多数の場合　抽選	11/12(土） 10:00～11:30	無料	10/5　10:00～ 10/22まで 電話または窓口へ
北山市民センター TEL272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	初めての仙台暮らし 「留学生応援講座」 ―災害時の備えを学ぶ	東日本大震災の話や災害時の諸注意、役立つ備蓄品について学びます。	震災を経験していない外国人の方・50人 〔先着〕	10/22（土） 10:00～12:00	無料	10/10まで申込書を①②のいずれかへ ①北山市民センター ②国際交流会館ユニバーシティ・ハウス三条窓口
	北山子育てサロン ―「ハロウィンを楽しみましょう」	ハロウィングッズを作り楽しみます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	10/25（火） 10:00～11:30	無料	9/27　9:30～ 電話または窓口へ
	北山ブックフェスティバル ―「羊毛フェルトでふわふわひつじを作ろう」	絵本からとび出したかわいいひつじを羊毛フェルトで作ります。	小学生以上・15人 〔先着〕	11/5（土） 10:00～12:00	材料費300円	10/6　9:30～ 材料費を添えて、窓口まで
	北山ルンルン子育て講座 ―「ライアーアンサンブル演奏会と手遊び」	竪琴楽器（ライアー）の演奏と手遊びで楽しみます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	11/8（火） 10:00～11:30	無料	10/4　9:30～ 電話または窓口へ
	北山歴史講座「仙台藩を彩った異才たち」 ―壽徳寺・龍雲院編	二つの寺院から、仙台藩に貢献した異才の人物たちを紹介します。	成人・70人 〔抽選〕	11/19（土） 10:00～12:00	資料代500円	募集中 11/10（必着）までに往復はがきを郵送またははがき持参で窓口へ

福沢市民センター ℡223-9095 fax213-1647 〒980-0002 福沢町9-9	にこにこ親子クラブ 「パパビクス＆ママのおやつdeカフェ」	パパとお子さんは親子ビクス、ママはおやつ作り。最後に全員でカフェタイムを楽しみます。	幼児親子・20組 〔先着〕	10/10(祝) 10:30～12:00	材料費 500円	9/27　9:00～ 電話または窓口へ
	ジュニアリーダーとあそぼう！	ジュニアリーダーと、簡単で楽しい工作やゲームをしてあそびます。	小学生・50人 地	10/12(水) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
	わが町再発見 「私の住む町どんな町－マジックショー」	日本コミュニケーション協会のマジシャンが全国から集結してお届けするマジックワールド。	どなたでも	10/15(土) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	福沢シニア大学公開講座 －「伊達家臣となった真田幸村の子孫たち」	郷土に伝えられた真田幸村の血脈など、仙台真田氏の歴史秘話を紹介していただきます。	どなたでも	10/20(木) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	災害に備えよう	救急救命講習を行います。AEDの取り扱い講習も行います。	地域の方・20人 〔先着〕 地	10/21(金) 9:00～11:00	無料	10/13まで募集中 電話または窓口へ
	わが町再発見 「私の住む町どんな町－地域交流コンサートin小田原」	小田原市営住宅集会所でアコーディオンアンサンブルの演奏と山崎孜氏の演芸を楽しみます。	どなたでも	10/22(土) 14:00～15:30 ※会場＝小田原市営住宅集会所	無料	不要 直接会場へ
旭ケ丘市民センター ℡271-4729 fax271-7984 〒981-0904 旭ケ丘3-25-15	元気な旭ヶ丘KIDS -クッキングに挑戦！	簡単クッキングに挑戦！切って、まぜて、焼いて、お好み焼きを作ります。	小学3年生～6年生・16人 〔先着〕	10/29(土) 10:00～13:00 ※会場=日立システムズホール仙台	材料費 400円	10/8　9:30～ 電話または窓口へ
三本松市民センター ℡274-3955 fax234-5355 〒981-0912 堤町3-23-1	堤町再発見④	堤人形の干支人形に絵付けをしましょう。ちょっと早目に新年のご準備を。	成人・15人 〔抽選〕	10/25(火) 10:00～11:30	材料費 2100円	10/15(必着)までに往復はがき、FAXまたは窓口へはがき持参で
	堤町再発見⑤	可愛い堤人形のミニ雛に絵付けをしましょう。特別な雛人形をお手元に。	成人・15人 〔抽選〕	11/1(火) 10:00～12:00	材料費 2800円	10/15(必着)までに往復はがき、FAXまたは窓口へはがき持参で
	どんどこやまで　たのしいオリエンテーリング	オリエンテーリングを楽しみながら、三本松緑地の自然を学びます。	小学2年生～6年生・20人 〔先着〕	11/5(土) 10:00～12:00	無料	10/1　9:00～ 電話・FAX・窓口へ
	バスケは面白い 入門編	地元のお兄さんからバスケットボールを教えてもらい、ミニゲームも楽しみます。	小学1年生～6年生・15人 〔先着〕	11/6、11/13 各日曜日 13:00～15:00 連	保険料 200円 （10月30日までに窓口で入金）	9/28　10:00から 10/13　17:00まで 電話・FAX・窓口へ
	「市民企画講座」 健康のいろは―健康寿命をより長く！	元気で過ごすために ①全身の健康はお口から ②認知症って何だろう？ ③転ばぬ先のカラダづくり。	成人・30人 〔先着〕	①11/17、②12/1、 ③12/8　各木曜日 10:00～11:30 連	無料	10/18　9:00～ 電話・FAX・窓口へ
片平市民センター ℡227-5333 fax268-0234 〒980-0813 米ケ袋1-1-35	片平公園で遊ぼう	片平公園の清掃、ラジオ体操後に触れ合い動物園や犬のしつけ・飼い方相談会などを行ないます。	どなたでも	10/1（土） 10:00～12:00 ※会場＝片平公園 雨天時は市民センター体育館	無料	不要 直接会場へ
	広瀬川界隈「かいわい」ぶらり散歩	ボランティアガイドから歴史や自然の話を聞きながら10月は大橋・花壇を歩きます。	どなたでも・30人 〔先着〕	10/22（土） 9:45～12:00 ※集合場所＝地下鉄東西線国際センター駅2階片平市民センター解散	無料	10/12　11:00～ 電話または窓口へ
水の森市民センター ℡277-2711 fax277-8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森公園の自然をアートしよう ー森のモチーフ作り	オーブン樹脂粘土を造形した後で季節の飲み物でお茶会をします。	成人・15人 〔抽選〕	11/20(日) 10:00～12:00	材料費 700円	10/20　10:30から 11/10　17:00まで 電話または窓口へ
	水の森キッズクラブ	魚の解剖体験をします。	小学3年生以上・20人 〔先着〕	11/26(土) 9:30～12:00	無料	10/18　10:00から 11/22まで 電話または窓口へ

貝ケ森市民センター ℡279-6320 fax279-6704 〒981-0942 貝ケ森1-4-6	ちびっこまつり	わらべうた・工作・ゲームなどを、親子で楽しみ交流しましょう。	乳幼児親子・100組程度	10/7(金) 10:30～11:45	無料	不要 直接会場へ
	防災情報発信講座 ―国見地区防災訓練	国見連合町内会を中心とした防災訓練、ぐららの試乗及び、熊本地震派遣職員による報告会です。	どなたでも	10/22(土) 10:00～ ※会場＝国見小学校	無料	不要 直接会場へ
広瀬市民センター ℡392-8405 fax392-8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	「みんなで学ぼう！ひろせ塾」 仙台市の水道の歴史と現在を学ぶ	仙台市水道局と共催し、水道記念館・青下ダム・中原浄水場を見学します。	成人・31人 〔先着〕	10/28(金) 9:40～15:00	参加費815円 (保険料15円・昼食代800円)	募集中 電話または窓口へ
	「みんなで学ぼう！ひろせ塾」 認知症を知ろう、負けない身体を作ろう	認知症とそれに負けない身体づくりについて、理学療法士から学びます。	成人・30人 〔先着〕	11/9(水) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
宮城西市民センター ℡393-2829 fax393-2491 〒989-3432 熊ケ根字石積47	ゆかいな森のコンサート 出演　Sakunamion's	フォークソングや懐かしのメロディーを歌とピアノ、バイオリン、ギターなどでお送りします。	どなたでも	10/29(土) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
大沢市民センター ℡394-6891 fax394-6439 〒989-3212 芋沢字要害65	歩いて・写そう! 大沢地域探訪「秋編」	秋の蒲沢山を撮影しながら散策します。撮影した写真を持ち寄り合評会をおこないます。	成人・15人 〔先着〕	10/27(木) 9:30～14:00(散策) 11/10(木) 10:00～11:30(合評会) 連	保険料 実費	10/4　10:00～ 電話または窓口へ
折立市民センター ℡226-1226 fax226-2660 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！イギリス＆イエメン編」	折立地域在住のイギリス人とイエメン人のおふたりと一緒に簡単なお菓子作りで交流します。	成人・15人 〔先着〕	10/27(木) 10:00～12:00	材料費 400円	10/1　10:00～ 電話または窓口へ
吉成市民センター ℡279-2033 fax279-9431 〒989-3201 国見ケ丘2-2-1	ニュースポーツ交流会	こどもから高齢者までどなたでもできるニュースポーツで交流しましょう。	小学生以上・30人 〔先着〕 地	11/19(土) 9:30～12:00	無料	10/8　10:00～ 電話または窓口へ
	いっしょに学ぼう！ 介護とサービス	①介護予防について ②介護保険制度について ③基本的な介助の方法について	成人・20人 〔先着〕	①11/22、②11/29、 ③12/6　各火曜日 10:00～11:30 ※③の会場＝せんだんの杜 連	無料	10/18　10:00～ 電話または窓口へ
木町通市民センター ℡711-2561 fax212-4330 〒980-0801 木町通1-7-36	暮らしセンスアップ！ 邦楽コンサート	深まりゆく秋に、美しい調べを聴いて、暮らしに豊かな彩を添えてみませんか。	成人・30人 〔先着〕	11/1(火) 10:00～11:00	無料	9/30　10:30～ 電話または窓口へ

10月の市民センター休館日
3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

編集・発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tell: 223・2516/ fax:261・3251　/　E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

公益財団法人　仙台ひと・まち交流財団
仙台市青葉区中央市民センター　主催講座

一番町ミュージック♪タイム
～屋外ライブ de ランチタイム～

演奏：あいりっしゅ

Irish Fiddle(Violin)　・　Irish Harp　・
Irish Flute　・　Concertina Accordion

曲目：アイリッシュ音楽
ダニーボーイ・庭の千草　ほか

平成 28 年 10 月 7 日(金)
12:00～13:00

会　場：仙台市青葉区中央市民センター向かい
仙台興和ビル　公開空地(一番町 2-4-1)
(雨天時は青葉区中央市民センター内で開催)

申込み不要　・　来場無料

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

どなたでもお聞きいただける演奏会です。
お昼休み、お気軽にお立ち寄りください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

お問合せ：仙台市青葉区中央市民センター
電話：022(223)2516

宮城野区　市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成28年 10月号

編集・発行者　仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年10月号・平成28年9月24日発行　No.64

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています.
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター TEL295・0403 fax295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	地域情報発信サポーター説明会	生涯学習や地域情報を発信するボランティアとして活動いただく方の募集について説明します。	どなたでも・各回20人〔先着〕	10/13（木）、10/14（金） 各日 10:00～10:30 14:00～14:30	無料	不要 直接会場へ
	地域情報発信サポーター養成講座	ボランティア活動を始めるにあたり、生涯学習の概要などを学んでいただきます。	どなたでも・20人〔抽選〕	10/25、11/1、11/8、11/15 各火曜日 10:00～11:30 連	無料	10/18(必着)まで 電話・FAX、はがきまたは窓口へ
	仙台商業高等学校開放講座「表計算入門」	エクセル2013を使って、表計算の基礎、関数の利用等を学びます。 会場＝仙台商業高等学校	成人・30人〔抽選〕	12/3（土）～12/4（日） 9:00～15:00 連	1,000円	11/4(必着)までに往復はがきで仙台商業高校へ直接。 TEL303・5551 〒981-3131 泉区七北田字古内75　※年齢記載
宮城野区中央市民センター TEL791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	高校生がやって来る！―サンショウウオのモビールを作ろう	小学生を対象にサンショウウオのプラ板モビールを作ります。	小学生・20人 地	10/22（土） 10:00～11:30	無料	10/1（土）10:00～電話または窓口へ
	市民センター四季コンサート―秋「うむさんコンサート」	10月のロビーコンサートは、琉球舞踊と三線のコンサートです。お楽しみに！	どなたでも・50人	10/26（水） 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター TEL258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	いまから健康人生	東北医科薬科大学と共催し、乳がんの正しい知識と抗がん剤についての医療セミナー。	成人・60人〔先着〕	10/22(土) 14:00～15:00	無料	10/5（水）10:00～電話または窓口へ
	高砂サローネ「火曜コンサート」	広島で活躍している南 一誠さん他5人のみなさんの復興応援のステージです。	どなたでも	10/25(火) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	高砂サローネ「ロビーコンサート」	解説付きでどなたでもお楽しみいただけるピアノコンサートです。	どなたでも	11/6(日) 11:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター TEL255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	剪定ボランティア養成講座	剪定の基礎を学んで、自宅で、地域で活かしてみませんか。	成人・15人〔先着〕	10/27、11/17、12/15、1/26、2/23 各木曜日 10:00～12:00 連	無料	10/6(木)10:00～電話・または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ケ谷市民センター ℡251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷2-1-7	鶴ケ谷市民センターまつり	地域団体やセンター利用者によるステージ発表、作品展示、模擬店などを行います。	どなたでも	10/22(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	鶴ケ谷子育て講座「ママといっしょ」―ママのための防災・減災	子ども連れで災害にあった時の対処や、備蓄と災害時の食事について学びます。	未就園児親子・35組 〔先着〕	11/9(水) 10:30～12:00	無料	10/12(水)9:30～ 電話・FAXまたは窓口へ
榴ケ岡市民センター ℡299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	つつじがおかの朝活！	榴岡公園で気持ち良い朝を過ごしましょう。軽体操をします。	どなたでも	10/9(日) 6:30～7:30 会場＝榴岡公園噴水近く	無料	不要 直接会場へ
	平成28年度榴ケ岡市民センターまつり	展示・舞台発表で日頃の成果を発表します。	どなたでも	10/16(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	東口ますます元気教室	医健専門学校の先生と生徒と一緒に、運動前に行う「ウォーミングアップ」の大切さを学びます。	概ね60歳以上の方・30人	10/19(水) 10:00～12:00 会場＝生涯学習支援センター	無料	不要 直接会場へ
	あなたのやりたいを見つける！サークル見学・体験会	榴ケ岡市民センターで活動しているサークルをご紹介します。	どなたでも	10/25(火)～ 10/29(土)※団体・サークルの詳細開催時間はお問い合わせください	無料	募集中 電話・FAXまたは窓口へ
東部市民センター ℡237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部市民センター・児童館まつり	舞台発表・作品展示・屋台やバザー他ゲーム大会、抽選会等楽しいイベントがあります。	どなたでも	10/2(日) 9:30～14:00	無料	不要 直接会場へ
	子育てサロン「まったりルーム」	読み聞かせ・手遊び・体操をとおして子どもとの接し方を学びます。	乳幼児と保護者・10組 〔先着〕	11/11、11/25、12/9 各金曜日 10:30～11:30	無料	10/18(火)～ 電話または窓口へ
幸町市民センター ℡291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいお散歩日和―森の達人とあるく与兵衛沼・秋篇	お散歩しながら地域の魅力を再発見。自然豊かな秋の与兵衛沼公園を歩きます。	どなたでも・15人 〔先着〕	10/22(土) 10:00～12:00	無料	10/6(木)10:00～ 電話・FAXまたは窓口へ
	市民企画講座「しあわせ奏でるファミリー音楽会」	音楽をからだいっぱいに楽しむ「リトミック」を、親子いっしょに体験してみませんか？	0歳児～未就学児の親子・15組 〔先着〕	11/6(日) 10:00～11:30	無料	10/8(土)10:00～ 電話・FAXまたは窓口へ
田子市民センター ℡254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなステーション・田子のさんぽ道	田子の歴史や遺跡について学びながら冠川〔七北田川〕沿いを歩きます。	地域の方どなたでも 地	10/14、10/21 各金曜日 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	田子のきずなステーション・オープンクラス「卓球」	どなたでも楽しく卓球ができます。〔持ち物〕タオル・飲み物・ラケット・シューズ	どなたでも	10/22(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
福室市民センター ℡786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ママ企画講座「ちびっこまつり」	ママ企画員が企画した「おたのしみ」の後、親子ビクスやゲームで楽しみます。	0歳～3歳児の親子・40組 〔先着〕	10/19(水) 10:30～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ

10月の市民センター休館日

3日（月）、11日（火）、17日（月）、24日（月）、31日（月）

若林区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
10月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年 10月号・9月25日発行　No.64
※この事業ガイドでは 10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【http://www.sendai-shimincenter.jp】もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ワカチュウ子どもランド	ステージ発表や工作・あそびのコーナーなどで楽しみませんか。	どなたでも	10/9（日）10:00～14:30 ※工作・あそびのコーナー 11:40～13:50	無料	不要直接会場へ
	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツを体験してみませんか。	どなたでも・40人〔先着〕	10/15(土)10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	結婚問題など父娘関係を巡る北鎌倉の家族を描いた「麦秋」を上映します。	どなたでも・96人〔先着〕	10/28(金）13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	七郷結いくらぶ―コーヒー＆音楽を楽しむ講座	入れたてのコーヒーを楽しみながら、懐かしのレコード音楽を楽しみませんか。	成人・30人〔先着〕	10/14（金）18:30～20:30	コーヒー・菓子代実費	募集中 電話・窓口で
	新発見・再発見！七郷まち歩き―六丁の目編	東西線六丁の目駅周辺を巡り、旧跡と印刷工場を見学します。	どなたでも・30人〔抽選〕 ※小学生以下は保護者同伴	11/5（土）9:30～12:00	無料	10/20（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	五橋地域包括支援センター共催「シニアの安心塾」	高齢者の方が充実した潤いのある生活を送るために、軽運動や健康の知識を学びながら交流します。	60歳以上の方・30人〔先着〕	11/18、11/25、12/2、12/9 13:30～15:00 各金曜日　連	無料	10/7(金)10:00～11/5(土)までに電話・ファクス・窓口で ※五橋地域包括支援センターでも受付
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	ジュニアリーダーと遊ぼう	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんたちとレクリエーションゲームで遊びます。	小学生・30人〔先着〕	10/12（水）10:00～11:30	無料	募集中 電話・窓口で
	中高生の六郷クラブ―ハロウィンを楽しもう	仙台東高校英語海外文化部のみなさんと英語であいさつしたりクイズやゲームなどで交流します。	小学生・30人〔先着〕	10/22(土）10:00～11:30	無料	10/8(土)10:00～電話・窓口で
	六郷市民まつり	作品展示・ステージ発表、出店、保健センター・児童館まつり、大抽選会など	どなたでも	11/6(日)9:00～15:00	一部有料	不要直接会場へ
若林市民センター TEL282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	気軽にコンサートin わかばやし―秋の名曲スケッチ	クラシック等の名曲をマリンバ・ピアノの演奏で楽しみます。	どなたでも・50人〔先着〕	10/22(土)14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	わかばやしキッズクラブ―ベガ号がやってくる	移動天文車「ベガ号」による天体観望会で星空を楽しみます。	小学生と保護者・30組〔先着〕	11/18(金）18:30～20:00 ※天候により室内	無料	10/14(金)～窓口・電話で

10月の市民センター休館日　3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

太白区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
10月号

編集・発行者　仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011　太白区長町5-3-2
Tel: 304-2741/ Fax: 304-2526/ E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年10月号・平成28年9月25日発行　No.64
※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター ℡281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出コミュニティまつり	ステージ発表・作品展示・体験コーナー・模擬店販売など。	どなたでも	10/23（日） 9:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
八本松市民センター ℡246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松郡山市民まつり「うぶすなフェスティバル」	舞台発表、作品展示、縁日、体験コーナー、お楽しみ抽選会です！	どなたでも	10/30（日） 9:15～15:30	無料	不要 直接会場へ
	親子で体験学ぼう　遊ぼう元気UP「川のサケを観察しよう！」	親子で名取川に遡上してくるサケを観察しましょう。	小学生と保護者・20組〔先着〕	11/12（土） 10:00～12:00	保険料47円	10/20（木） 10:00～ 電話 または窓口へ
	親子で体験「ブラインドサッカー体験コルジャ仙台がやって来る！」	親子でブラインドサッカーに挑戦！	小学生と保護者・20組〔先着〕	11/20（日） 10:00～11:30	無料	11/1（火） 10:00～ 電話 または窓口へ
八木山市民センター ℡228・1190 fax228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	八木山市民センターまつり	地域や市民センターで活動している諸団体の舞台発表・作品展示・体験コーナー・出店等。	どなたでも	10/8（土） 13:30～16:00、 10/9（日） 9:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
	秋の八木山フェスタ―子どもにやさしい八木山	八木山市民センター・八木山動物公園・八木山ベニーランドの3会場で楽しいイベントを実施。	どなたでも	11/5(土） 10:00～16:00	無料（動物園・ベニーランドの入園料も無料）	不要 直接会場へ
山田市民センター ℡244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	地域力創造支援事業「楽元の森再生プロジェクト」	上野山小学校敷地内の楽元の森を開放します。綱渡り・ブランコ・火起こし体験もできます。	地域の方どなたでも	10/11（火）、 12（水） 9:30～12:30 ※会場＝楽元の森	無料	不要 直接会場へ ※持ち物等お問い合わせください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター ℡244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	市民企画講座 「山田・鈎取 まち巡り」	地域誌「山田・鈎取まち物語」の製作委員の案内で鈎取宿や秋保電鉄跡を訪ね歩きます。	成人・20人 〔先着〕	10/12(水) 9:30～11:45 ※大雨時は 10/14(金)に 順延	保険料	申込受付中 電話 または窓口へ
	山田みんなの コンサート	仙台西高校の吹奏楽部の皆さんによる演奏です。	どなたでも	10/16(日) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センター ℡242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッピングタッチと美味しいお茶でほっこりしたひとときを過ごしませんか？	どなたでも	10/20(木) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
	名取川からの メッセージ	サケの遡上観察と広瀬名取孵化場を見学します。	どなたでも・20人 (小学生以下は保護者同伴) 〔先着〕	11/5(土) 10:00～12:00 ※会場＝広瀬名取孵化場 (集合・解散は名取大橋周辺)	無料	10/7(金) 10:00～ 電話 または窓口へ
柳生市民センター ℡306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	季節のコンサート	オカリナ演奏と地域児童による演奏です。	どなたでも・50人 〔先着〕	10/22(土) 13:30～14:30 ※会場＝西中田小学校内西中田こみこみスクール	無料	不要 直接会場へ
	COOL柳生体験広場 「ニュースポーツ交流会」	ラダーゲッター、ディスコン、フロアカーリングを体験できます。	小学生以上・27人 〔先着〕	10/30(日) 10:00～12:00	無料	10/1(土) 10:00～ 電話 または窓口へ
富沢市民センター ℡244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	ざる川 フェスティバル ―パワフルとみざわネットワーク	吹奏楽や和太鼓のステージ、子どもの遊びコーナー、芋煮など楽しい催しが盛りだくさんです。	どなたでも	10/29(土) 12:00～15:00 ※会場＝笊川緑地公園	無料	不要 直接会場へ
	防災講座 おぼえる・くう・ たすけあう！	災害時の料理を作ってみんなで食べたり、防災クイズで遊んだり、楽しみながら学びます。	小学生と保護者・ 15組 〔先着〕	11/19(土) 10:00～13:00	材料費 実費	10/8(土) 10:00～ 電話 または窓口へ

１０月の市民センター休館日
３日(月)、１１日(火)、１７日(月)、２４日(月)、３１日(月)

泉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年 10月

編集･発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372･8101/ fax:372･2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年9月25日発行　No.64※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象･定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター ℡372･8101fax372･2447〒981-3117 市名坂字東裏53-1	まつりだよ！泉区中央	作品展示、ステージ発表、お茶席、授産施設の出店など。	どなたでも	10/23（日） 9:50～15:00	無料	不要 直接会場へ
根白石市民センター ℡379･2108 fax376･5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	冠のふるさと伝承まつり	地元の小中学生が伝承するふるさとの芸能「アセ踊」「大正踊」などが披露されます。	どなたでも	10/15(土) 9:45～11:45 会場：根白石小学校体育館	無料	不要 直接会場へ
南光台市民センター ℡253･1023 fax253･1024 〒981-8003 南光台7-1-30	スマイルひろば企画事業「わたしのコットンパール作り」	コットンパールで三連ブレスレットを作ります。	成人･20人〔先着〕 託児は2才以上10人まで	10/27（木） 10:00～12:00	材料費1,000円 託児別途100円	10/4（火） 10:00～ 費用を添えて窓口へ
黒松市民センター ℡234･5346 fax219･2038 〒981-8006 黒松1-33-40	ジュニアリーダーと遊ぼう	中学生・高校生と工作やバルーンアートで遊びます。	小学生･25人〔先着〕 地	10/10（月） 10:00～11:30	無料	窓口・電話で 当日の参加も可能です。
	元気アップ生活ーみんな笑顔で「介護予防体操と脳トレゲーム」	簡単なストレッチやゲームで、体と頭をほぐして健康寿命を延ばします。	成人･40人〔先着〕 地	10/19（水） 10:00～11:30	無料	窓口・電話で 当日の参加も可能です。
	元気アップ生活ーみんな笑顔で「ボッチャin黒松」	パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を体験します。	どなたでも 地	10/22（土） 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座きらめきサロン「う・ふ・ふ」	女性同士、楽しくフラダンスを学びながら交流します。	成人女性･30人〔先着〕 地	10/28（金） 10:00～12:00	無料 託児希望の方は100円	10/7（金） 10:30～窓口・電話で
将監市民センター ℡372･0923 fax374･8704 〒981-3132 将監8-2-1	楽しくウォーキング秋ー地域魅力再発見！	将監周辺地域の散策コースをみんなでウォーキングしましょう。	成人･30人〔先着〕	10/20、27、11/10 各木曜日10:00～11:30 連	無料	10/6(木) 10:00～ 窓口・電話で
加茂市民センター ℡378･2970 fax377･4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂市民センターまつり	作品展示・子どもの広場・ステージ発表・出店・抽選会等を開催します。	どなたでも	10/22(土) 10:00～16:00、 10/23(日) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象･定員	日時等	費用	申込方法
高森市民センター ℡378･9950 fax378･9969 〒981-3203 高森6-1-2	ブックフェアin高森お話し絵本バスがやってくる	講談社全国訪問おはなし隊によるキャラバンカーの見学とお話会	どなたでも	10/10（月） 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画リフレ・ママスペシャルヒーリング・ヨガ	ヨガでリラックスしましょう	成人･15人〔先着〕	10/19（水） 10:30～12:00 ※会場は高森児童センター	無料	10/7（金） 10:00～ 窓口・電話で
	ウェルカム世代間交流ー高森地域福祉交流会	地域の小学生による太鼓演奏、南京玉すだれ、腹話術などをみんなで楽しみましょう！	どなたでも	10/22(土) 13:30～15:20	無料	不要 直接会場へ
	市民企画リフレ・ママスペシャル音楽とあそぼうリトミック	親子でリトミックを楽しみましょう	１歳以上の幼児と保護者･15組〔先着〕	10/26（水） 10:30～12:00	無料	10/7（金） 10:00～ 窓口・電話で
寺岡市民センター ℡378･4490fax378･4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	市民企画講座まち散歩・ふるさと再発見	デジカメで身近な風景を撮り川柳を添えて作品にします。	成人･15人〔先着〕	11/15、11/22、12/13、12/20各火曜日10:00～12:00 連	無料	10/20（木） 9:30～ 窓口・電話で
長命ケ丘市民センター ℡377･3504 fax377･3508 〒981-3212 長命ケ丘2-14-15	食は健康の源ーシニアの元気ごはん	栄養バランスのよい食生活について、低栄養改善と予防のためのレシピを学びます。	成人･15人〔先着〕	11/16（水）10:00～11:30、11/30、12/7（水）10:00～13:30調理実習 連	材料費実費	10/19(水) 10:00～ 窓口・電話で
	地域の達人に学ぶ！	50歳を過ぎて画家になった前田優光氏に、これまでの体験談などをお話いただきます。	成人･20人〔先着〕	11/19（土） 10:00～11:30	無料	10/25(火) 10:00～ 窓口・電話で
松森市民センター ℡776･9510 fax776･9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店など楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/16(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
桂市民センター ℡375･0550 fax771･5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂文化祭	ステージ・展示・児童センターまつり、物産展などがあります。	どなたでも	10/15(土) 9:45～15:30	無料	不要 直接会場へ
	こころに響くフォルクローレタイム	「コンドルはとんで行く」など、中南米民族音楽の演奏会です。	どなたでも	10/29(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
南中山市民センター ℡379･4780 fax348･4340 〒981-3213 南中山2-24-12	市民企画講座ーいずみ中山リフレッシュタイム	一緒にダーツや思い出の歌、軽運動を楽しみながら交流しましょう。	成人･40人〔先着〕	10/28（金）、11/9（水）、12/7（水）10:00～11:30 連	無料	10/7（金） 10:30～ 窓口・電話で

10月の休館日

3日（月）、11日（火）、17日（月）、24日（月）、31日（月）