

募集講座案内

平成28年
11月号

NO.65 平成28年11月号
平成28年10月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	市民企画講座「Jazz Night at 一番町」	社会人バンドと学生バンドによるジャズの演奏でお楽しみください。	どなたでも・50人程度 〔先着〕	11/10(木) 18:30～20:00 ※会場＝青葉区中央市民センターホール	無料	不要 直接会場へ
柏木市民センター Tel233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	まざらいん柏木②ーはじめての苔玉づくり	小さい器に苔を入れ、植物などをあしらひ、クリスマス向きに作ります。	成人・10人 〔先着〕	11/17(木) 10:00～12:00	材料費 600円	募集中(～11/10) 電話または直接窓口へ
	柏木ワンダーランド「仙台伝統ものづくり塾ー職人さんとミニたたみをつくろう」	畳のお話を聞いて、ミニたたみづくりをします	小学生とその保護者・12組 〔先着〕	12/10(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/10 10:00～ 電話または直接窓口へ
	まざらいん柏木③ーミニ畳づくり	お正月の飾りなども置けるミニ畳を作ります。	成人・20人 〔先着〕	12/17(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/10 10:00～ 電話または直接窓口へ
北山市民センター Tel272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山歴史講座「仙台藩を彩った異才たち」ー壽徳寺・龍雲院編	二つの寺院から、仙台藩に貢献した異才の人物たちを紹介します。	成人・70人 〔抽選〕	11/19(土) 10:00～12:00	資料代 500円	11/10(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参
	北山JOYFUL☆ライブー「大人のための朗読会」	竖琴の音と共に多様なジャンルのお話しをお届けします。	成人・50人 〔先着〕	11/26(土) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	北山子育てサロンー「クリスマスを楽しみましょう」	クリスマスグッズを作り楽しみます。	未就学児と保護者15組 〔先着〕	12/13(火) 10:00～11:30	無料	11/8 9:30～ 電話または直接窓口へ
	「女子力UP講座2016」ーセルフタッピングタッチで自分を元気に!	タッピングタッチの基本を学んで、自分にとっての「癒し」や「心地よさ」を体験します。	女性・15人 〔先着〕	12/17(土) 10:00～12:00	無料	11/15 9:30～ 電話または直接窓口へ
福沢市民センター Tel223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	にこにこ親子クラブ「本気のラジオ体操&ママのリフレッシュタイム」	子どもから離れて、ラジオ体操の基本を学んだ後、バドミントンや卓球でリフレッシュします。	子育て中の方・15人 〔先着〕 託児は1歳6ヶ月以上の未就学児	12/13(火) 10:30～12:00	託児費 100円	11/22 9:00～ 電話または直接窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターがやってくる! 笑談音楽ー歌って・笑って・生き生きと	シンセサイザーに合わせて歌ったり楽しい話を聞いて過ごします。	地域の方・30人 〔先着〕	11/10(木) 13:30～15:00 ※会場＝旭ヶ丘中央町内会集会所	無料	不要 直接会場へ
	市民センターがやってくる! ラフターヨガでリフレッシュ	ヨガの呼吸法に笑いをとり入れた健康法を楽しみましょう。	地域の方・30人 〔先着〕	11/13(日) 14:00～15:30 ※会場＝旭ヶ丘老人憩いの家	無料	不要 直接会場へ
	市民企画台原森林公園活用講座「ポストカードをつくろう!」	公園を散策し落ち葉や木の実などを拾い集めて素材としポストカードを作ります。	小学生・20人 〔先着〕	12/3(土) 10:00～12:00	無料	11/12 9:30～ 電話または直接窓口へ
	Let's Enjoy 英語落語	英語落語2題「反対車」「時そば」の上演を楽しみましょう。	どなたでも・50人 〔先着〕	12/14(水) 10:45～12:00 ※会場＝旭丘小学校	無料	11/16 10:00～ 電話・FAXまたは直接窓口へ
	元気な旭ヶ丘KIDSーマイキャラ風を作って空高くあげよう	自分でデザインを考えた絵で凧を作って、空高くあげよう。	小学生・20人 〔先着〕	12/17(土) 9:30～11:30	材料費 500円	11/19 9:30～ 電話・FAXまたは直接窓口へ
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松ロビーコンサート	バンドネオンの至福の演奏をお楽しみください。クリスマスソングの演奏もあるかも?!	どなたでも	11/19(土) 11:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平公園で遊ぼう	片平公園を清掃後、すずめ踊りの体験会をします。	どなたでも	11/5(土) 10:00～12:00 持ち物:「うちわ」または「せんす」を2本、上靴持参	無料	不要 直接会場へ

片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	サロンボランティア養成講座	サロンを運営するボランティアの養成。ハンドマッサージ、タッピングタッチ、傾聴のコツを学ぶ。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/9、11/16、11/30、 12/7、12/14 各水曜日 10:00～12:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	広瀬川界隈ぶらり散歩	ボランティアガイドから説明を聞きながら西公園周辺を歩きます。レンガ下水道も見に行きます。	どなたでも・30人 〔先着〕	11/19(土) 9:45～12:00 会場＝※地下鉄東西 線国際センター駅2階 集合（大町西公園駅 解散）	無料	11/8 11:00～ 電話または直接 窓口へ
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森防災学校	水害・土砂災害への備えについての講話と防災チェックシートを元にしたグループワーク	どなたでも・50人 〔先着〕	12/3(土) 9:30～12:00	無料	10/25 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	食からはじめる健康生活	旬の野菜と発酵調味料を使用して、食から健康を整える料理を学びます。	成人・15人 〔先着〕	12/13(火) 10:00～13:00	材料費 800円	11/15 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	みんな集まれ！ DJ&ジュニアリーダーと遊びまわろう	DJのかける音楽に合わせて歌ったり踊ったり、ジュニアリーダーとゲームをして遊びます。	どなたでも・50人 〔先着〕	12/17(土) 14:00～15:00	無料	11/17 10:00～ 電話または直接 窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	いっしょにすっぺし！ じぶん磨き 「色を生活に生かそう」	写真とマスキングテープを使って、インテリアにも応用できる色の組み合わせを考えましょう。	成人30人 〔先着〕	11/22(火) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	四季の杜サロンコンサート冬編「ジャズを身近に」	ビバップスさんの迫力あるジャズ演奏でクリスマス気分を味わいませんか	どなたでも・50人 〔先着〕	12/3(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	絆づくり田んぼアート「フォーラム2016」	絆づくり田んぼアートの4年間の実績報告と講演、パネルディスカッション。	どなたでも・70人 〔先着〕	11/19(土) 13:30～16:00	無料	不要 直接会場へ
	みんなで学ぼう！ひろせ塾「健康マージャンを体験しよう」	認知症予防にもつながる健康マージャンを体験します。	マージャン初心者の成人・20人〔先着〕	12/2(金) 10:00～12:30	無料	11/10 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	市民企画講座「ふるさとを楽しく知ろう—これがわれらのふるさとだ！」	地域住民に親しまれている諏訪神社についてのお話と歌に合わせ身体を動かし交流します。	地域の方・30人 〔先着〕	12/3(土) 10:00～11:30	無料	11/5 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	来たれ！未来のサイエンスキッズ	仙台高等専門学校広瀬キャンパスを会場に、光る立体LEDを作ります。	小学生4～6年生・20人 〔先着〕	12/10(土) 10:00～12:00	無料	11/12 9:00～ 電話または直接 窓口へ
宮城西市民センター Tel 393・2829 fax 393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	宮城西市民まつり	演芸発表・作品展示・食品バザー・伝承あそび・野菜即売・フリーマーケットなど。	どなたでも	11/23(水) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
中山市民センター Tel 279・9216 fax 719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	おかのまちふれあいコンサート	ギター・ハーモニカ・マンドリン・女声合唱のサークル発表、ゲスト演奏にピアノとピアノ。	どなたでも	11/12(土) 13:30～15:15	無料	不要 直接会場へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立地域交流会「ベタンク大会 折立杯」	折立地域の高齢者の皆さんと親子でベタンクを楽しみ交流します。	地域にお住いの 小学生親子10組 〔先着〕	11/12(土) 10:00～12:00	無料	10/30まで 電話または直接 窓口へ
	親子たいけん隊「化石の森探検」	親子で「化石の森」を探検して化石や鉱物などを発見します。	小学生親子10組 〔先着〕	11/26(土) 10:00～12:00	保険料 24円/人	11/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！カザフスタン編」 	カザフスタンの方からカザフスタンの家庭料理を学び交流します。	成人・15人 〔先着〕 ※託児は1歳6ヶ月以上の 未就学児	11/30(水) 10:00～13:00	材料費 600円 託児希望者は +100円	11/5 10:00～ 電話または直接 窓口へ（託児受 付は11/22まで窓 口へ）
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成チャイルドスクール サイエンス	LEGOで自律走行ロボットをつくりまわします。	小学生4～6年生・15人 〔先着〕	12/3(土) 10:00～12:00	無料	11/12 10:00～ 電話または直接 窓口へ

11月の市民センター休館日
4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel: 223・2516 / fax: 261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年11月号・平成28年10月25日発行 No.65

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincen.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	宮城野区中央市民センターまつり「Mフェス」	今年4回目のMフェスは子どもからお年寄りまで楽しめる内容で皆様をお待ちしています。	どなたでも	11/12(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民センター四季コンサート—冬	クリスマスメドレーや、誰でも知っている名曲などを織りまぜたラインナップの演奏でお届けします。	どなたでも ・50人 〔先着〕	12/22(木) 11:00～11:45	無料	不要 直接会場へ
	高校生がやって来る！	城南高校の生徒さんと一緒にLEDについて学び、クリスマスオブジェをつくりましょう。	地域の小学生 ・20人 	12/24(土) 10:00～11:30 	材料費 300円	12/3(土)10:00～ 費用を添えて窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	中野ふるさと学校「ダーツで元気・ふるさと交流会」	ダーツを楽しみながら、地域のみなさんと交流を深めましょう！	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/17(木) 13:30～15:30	無料	11/5(土)10:00～ 電話・FAXまたは窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	わくわくステーション—簡単！おやつ作り	中学生といっしょに、簡単でおいしいおやつ作りをします。	小学生 ・24人 〔先着〕	12/3(土) 10:00～12:00	材料費 300円	11/8(火)10:00～ 11/25(金)まで 費用を添えて窓口へ
	鶴ヶ谷子育て講座「ママといっしょ—親子であそぼう！」	パネルシアターや絵本の読み聞かせ、手遊び、簡単なおもちゃづくりなどをします。	未就園児親子 ・15組 〔先着〕	12/14(水) 10:30～12:00	無料	11/16(水)9:30～ 電話・FAXまたは窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	つつじがおかの朝活！	榴岡公園で気持ち良い朝を過ごしましょう。軽体操をします。	どなたでも	11/13(日) 6:30～7:30 ※会場＝榴岡公園 噴水近く	無料	不要 直接会場へ
	東口ますます元気教室	「ノルディックウォーキング」で歩き方を楽しみます。〔持ち物〕室内と外用の運動靴	概ね60歳以上の方 ・30人 〔先着〕	11/16(水) 10:00～12:00 ※会場＝榴ヶ岡市民センター体育館	無料	不要 直接会場へ
	こあらの一む	親子で歌って遊べる、楽しいコンサートを開催します。	未就学児とその保護者 ・15組 〔先着〕	11/19(土) 10:30～11:30	無料	受付中 電話・FAXまたは窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ゆうえんち「巨大段ボール迷路で遊ぼう！」	体育館いっぱいにできた巨大段ボール迷路で遊びます。	小学校 低学年	11/27(日) 13:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センターふれあいまつり	幸町中学校吹奏楽部の演奏、幼児や児童も出演する舞台発表、展示、出店等です。	どなたでも	11/20(日) 9:20～13:30	無料	不要 直接会場へ
	さいわいお散歩日和「おとなりの街・宮町と骨董市」	仙台東照宮の参道で毎月開催される骨董市まで、一緒にお散歩しませんか？	どなたでも ・20人程度 〔先着〕	11/27(日) 10:00～12:00	無料	11/8(火) 10:00～ 電話・FAXまたは 窓口へ
	市民企画講座「しあわせ奏でるファミリー音楽会」	コップに水を注いで鳴らす「グラスハーブ」。協力してクリスマスソングを合奏しましょう。	おおむね 4歳～小学生 ・30人程度 〔先着〕 ※保護者同伴可	12/10(土) 10:30～12:00	無料	11/12(土)10:00～ 電話・FAXまたは 窓口へ
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなステーション お茶っこサロン「ひとり暮らしの簡単調理」	お一人様や二人分の食事を手軽に調理します。その後試食しながら交流タイム。	地域の方 どなたでも ・各回20人 	11/18(金)、12/7(水) 10:00～13:00	実費 (各回500円程度)	受付中 費用を添えて窓口へ
	田子のきずなステーション・オープンクラス「卓球」	どなたでも楽しく卓球ができます。〔持ち物〕タオル・飲み物・ラケット・シューズ	どなたでも	11/26(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	田子・福田町の今昔	田子・福田町の成り立ちや今昔の変化について地域に長くお住いの方から講話をいただきます。	どなたでも	12/4(日) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり	児童館のオープニング、舞台、展示、出店販売など、地域の方々が日頃の成果を発表します。	どなたでも	11/5(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

11月の市民センター休館日

4日（金）、7日（月）、14日（月）、21日（月）、24日（木）、28日（月）

宮城野区中央市民センターまつり



舞台

- コーラス
- ジュニアバレエ
- 太極拳
- マジック
- 詩吟 等

出店

- 焼きそば
- いも煮
- 玉こん
- 野菜
- パン 等



展示

- 押し花
- 生け花
- 洋裁
- 防災啓発
- 児童作品
- 写真
- 読書サークル
- 児童作品展示 等

キッズ

- ジュニアリーダー
- 原町キッズもりあげ隊



その他

- ☆小学校絵画展示
- ☆映画上映会 (宮城野図書館) など

2016年 **11月12日(土)**

9:30~15:00

閉会式・お楽しみ抽選会

14:00~(体育館にて)

抽選券配布

13:50~14:00

主催：宮城野区中央市民センターまつり Mフェス 実行委員会
(公財)仙台ひと・まち交流財団 宮城野区中央市民センター

共催：宮城野区文化センター
原町児童館
支えあいセンターみやぎの

宮城野図書館
宮城野区家庭健康課

お問合せ連絡先：(022) 791-7015 センターまつり事務局

若林区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年 11月号・10月25日発行 No.65
※この事業ガイドでは 11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shiminc.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel 282・1173 fax 282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャ若林区民大会	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツの大会です。	どなたでも 1チーム3人・ 16チーム 〔先着〕	11/19(土)10:00～12:00	無料	11/6(日)10:00～ 電話・ファクス・窓口で
	まなびごっこ 「映画上映会」	南北戦争後、元敵軍兵に復讐を狙う「荒野のガンマン」を上映します。	どなたでも・ 96人 〔先着〕	11/25(金)13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター Tel 288・8700 fax 288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	七郷市民まつり	謝恩即売・展示・演芸・保健・防災・バザー・児童館・オークション・お祝い餅まき	どなたでも	11/20(日)9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
六郷市民センター Tel 289・5127 fax 289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	元気で安心子育て倶楽部 ①	低年齢児からの歯と口のケアのお話を通して、子どもの健康な体作りの一歩を踏み出します。	乳幼児と親・ 20組 〔先着〕	11/26(土)10:00～11:30	無料	11/8(火)10:00～ 電話・窓口で
	元気で安心子育て倶楽部 ②	中国漢方医師によるママやおとなのための健康講話です。	成人・ 30人 〔先着〕	12/3(土)10:00～11:30	無料	11/8(火)10:00～ 電話・窓口で
	元気で安心子育て倶楽部 ③	ヨガ体操でゆったりした時間と雰囲気親子で楽しめます	乳幼児と親・ 15組 〔先着〕	12/10(土)10:00～11:30	無料	11/8(火)10:00～ 電話・窓口で
	元気で安心子育て倶楽部 ④	「カラフルごはん」と「お手ごろデザート」作りでクリスマスのお料理に彩を添えます。	成人・ 20人 〔先着〕	12/17(土)10:00～12:00	材料費 200円	11/8(火)10:00～ 電話・窓口で
若林市民センター Tel 282・4541 fax 282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	くらしアップわかばやしー自分と向き合う腸もみ・足もみ	第二の脳と言われる腸や冷えやすい足を心地良く刺激し、心と身体の整え方を学びます。	成人・ 20人 〔先着〕	12/8(木)10:00～11:30	無料	11/9(水)10:00～ 電話・窓口で
	わかばやしキッズクラブ—LEDで作ってみよう！クリスマスツリーライト	LEDについて学んだ後、クリスマスの飾りを作ります。	小学生・ 20人 〔先着〕	12/10(土)10:00～11:30	材料費 300円	11/10(木)10:00～費用を添えて窓口へ

11月の市民センター休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成28年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel: 304・2741/ Fax: 304・2526/ E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年11月号・平成28年10月25日発行 No.65

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでめんこい フェスタ 「ワールド・ バザールinおいで」	色々な国の文化を体験 できちゃう買い物遊び。	小・中学 生以下 どなたでも	11/26(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
中田市民センター Tel241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田地区未来 づくり プロジェクト お宝マップで まち歩き	8月に完成したお宝マッ プをもとにまち歩きを行 います。	成人・ 20人 〔先着〕	11/19(土) 10:00～12:00	無料	11/3(木) 10:00～ 直接窓口へ
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	三神峯公園 清掃大作戦 & 西多賀の未来を 話そう	三神峯公園清掃後「西 多賀の未来」について 話し合い、昼食は豚汁 を食べながら交流会を します。	中学生以 上 どなたでも	11/19(土) 9:30～13:00 ※雨天開催	無料	11/15(火)まで 電話・FAX または窓口へ
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松スマイル コンサート 「アルプスからの 歌声—ヨーデル コンサート」	アルプス地方に伝わる 民族音楽、ヨーデルの 歌声をお届けします。	どなたで も・50人 〔先着〕	11/19(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	まち物語 講話 「八本松・郡山の 歴史いろいろ」	八本松と郡山地区にま つわる歴史について学 びます。	成人・ 45人 〔先着〕	12/3(土) 10:00～11:30	無料	11/11(金) 10:00～ 電話 または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	子育て支援講座 「みんなの部屋 やまだ」	ヨガの体験会。ゆっくり と体を動かし癒しの時 間を。	乳幼児と 保護者・ 30人 〔先着〕	11/16(水) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
	韓国の打楽器 チャンゴで 地域交流	チャンゴの演奏と演奏 体験及びサークル誕生 の経緯のお話。	小学生と 保護者 及び 地域の方	12/3(土) 10:30～11:30 ※会場＝太白小 学校体育館	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにわだいを 楽しく歩こう	茂庭台の健康散歩コー スを案内人と共に歩き ます。	成人・ 20人 〔先着〕	11/27(日) 9:30～12:00	保険料	11/8(火) 10:00～ 電話 または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もに輪っ子 体験クラブ 「親子木工作 教室」	親子での工作を通して 工夫する事や協力する 事の大切さを学びま す。	小学生親 子・10組 〔先着〕	12/10(土) 10:00～14:00	材料費 800円	11/3(木) 10:00～ 電話 または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッ ピングタッチと美味しい お茶でほっこりしたひと ときを過ごしませんか？	どなたでも	11/17(木) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	市民企画講座 「YN杯グラウンド ゴルフ大会」	初めてでも楽しめるグラ ウンドゴルフを行ないま す。	小学4年 生以上・ 100人 〔先着〕	11/26(土) 10:00～12:00 ※会場＝西中田 小学校校庭	保険料 他 300円	申込受付中 費用を添えて 窓口へ
	柳生キッズクラブ 「柳生和紙に ふれてみよう」	柳生和紙漉きを体験し ます。	小学生・ 15人 〔先着〕	12/3(土) 10:00～11:30	実費	11/5(土) 10:00～ 費用を添えて 窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙 芝居などを親子で一緒 にお楽しみください。	乳幼児 親子	11/9(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	つながる子育て 「ホッと inとみざわ」	親子体操や遊びのコー ナー、子育て情報の紹 介等楽しいイベントで す。	乳幼児 親子	11/22(火) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	親子で楽しむ デコキャラ 押し寿司 	幼児食のお話と調理実 習の後、親子で一緒に 試食しながら交流しま す。	2～3歳児 を持つ母 親・16人 〔先着〕 	12/9(金) 10:00～12:00	材料費 400円	11/8(火) 10:30～ 11/18(金) までに 電話 または窓口へ
	とみざわ 子どもの広場 「松ぼっくりの リースを作ろう」	大きな松ぼっくりを使っ て、リースを作ります。	小学生・ 20人 〔先着〕	12/17(土) 10:00～12:00	材料費 300円	11/12(土) 10:00～ 電話 または窓口へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保ふるさと 文化祭 移動展示会	ふるさと文化祭の作品 展示を秋保里・センター にて開催します。	どなたでも	11/18(金)～ 20(日) 10:00～16:00 ※会場＝秋保 里・センター	無料	不要 直接会場へ

11月の市民センター休館日

4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成28年
11月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成28年10月25日発行 No.65※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel.372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅう子育てスマイルアップ「すもうであそぼう！」	東北大学学友会相模部がすもうのとり方おしえます。	未就学児と保護者・20組〔先着〕	11/12（土） 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	いずちゅうロビーコンサート	ハワイアンバンドによる様々な演奏、音楽をお楽しみください	どなたでも	11/23（水） 11:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	パパ&ママふあんふあんフェスタ2016	ダンボールトンネルなど親子で楽しみながら交流しましょう	未就園児と保護者・100組〔先着〕	11/30（水） 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	いずちゅうロビーコンサート	「トーンチャイム」演奏によるミニクリスマスコンサート	どなたでも・50人〔先着〕	12/10（土） 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
黒松市民センター Tel.234・5346 fax219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	真美沢公園秋のさくらコンサート - 河津桜の植樹と仙フィル木管五重奏	真美沢公園元気プロジェクトでは6本の河津桜を植樹し、その後木管五重奏の演奏会をします。	どなたでも 	11/6（日） 10:00～12:00 会場：真美沢公園西側エリア	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座きらめきサロン「う・ふ・ふ」クリスマスリース作り 	松ぼっくりでかわいらしいオーナメントを作ります。	成人女性・20人〔先着〕 	12/10（土） 10:00～12:00	材料費500円、託児希望の方は100円	11/25（金） 10:30～窓口・電話で
	わくわく子どもの時間「クリスマスパーティーメニューをつくろう」	クリスマスにぴったりの簡単料理を作ります。	小学生・20人〔先着〕 	12/23（金） 10:00～13:00	材料費500円	11/26（土） 10:30～窓口・電話で
将監市民センター Tel.372・0923 fax374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	将監ふれあいコンサート	陸上自衛隊東北方面音楽隊の生の演奏をお楽しみください	どなたでも・200人〔先着〕	11/13（日） 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	親子で楽しくリフレッシュ	タッピングタッチや手遊び・絵本選びなどを行います	乳幼児親子・20組〔先着〕	11/18、12/2、12/9（木） 10:00～11:30 	無料	11/6（日） 10:00～窓口・電話で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
将監市民センター Tel.372・0923 fax374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	将監地域防災講座-みんなで地域の防災を考えよう！	東北地方の活断層と火山活動について専門家からお話を聞きます	どなたでも・200人 〔先着〕	11/19（土） 14:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
	「市民企画講座」中国の食と文化で交流しよう！	縁起物の中国式切り絵と春節メニューで交流しませんか	成人・15人 〔先着〕	12/7、1/18（水） 13:30～15:00	材料費 実費	11/16（水） 10:00～窓口・電話で
加茂市民センター Tel.378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	おやじたちの集活	デジタルではない、アナログのテーブルゲームを体験します。	60歳以上の男性・20人 〔先着〕	11/26（土） 10:00～11:30	無料	11/5（土） 10:00～窓口・電話で
	寄り道サロン①	アロマと木の実を使ってクリスマスオブジェを作ります。	どなたでも・30人 〔先着〕	11/29（火）10:30～11:30 ※会場は望岳荘	材料費 500円	11/1（火） 10:00～費用を添えて窓口へ
	寄り道サロン②	親子で一緒に白玉フルーツポンチを作ります。	1歳以上の幼児と保護者・10組 〔先着〕	12/2（金）10:30～13:00 ※会場は、みずほ台集会所	材料費 200円	11/15（火） 9:00～費用を添えて虹の丘児童センターへ
	みんなのコンサート♪	昭和の時代の懐かしい歌をみんなで一緒に歌います。	どなたでも	12/3（土） 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	わくわくキッズクラブ	クリスマスにぴったりのフラワーアレンジを作ります。	小学生・20人 〔先着〕	12/10（土） 10:00～11:30	材料費 500円	11/19（土） 9:00～費用を添えて窓口へ
高森市民センター Tel.378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森絆コンサート	高森地域の小学生と、中学生のコンサートです。	どなたでも	11/9（水） 10:45～11:30 ※会場は高森東公園「音楽広場」	無料	不要 直接会場へ
	ブックフェア in 高森	絵本の展示・古本市など、本に関する楽しいイベントです。	どなたでも	11/18（金）・11/19（土） 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	「にゃんてったって猫展」のにゃんともいい話	仙台文学館の特別展「にゃんてったって猫」のお話を仙台文学館学芸員の方に伺います。	成人・20人 〔先着〕	11/18（金） 13:30～15:00	無料	11/6（日） 10:00～窓口・電話で
	街頭紙芝居がやってくる	昔なつかしい街頭紙芝居をみんなで楽しみましょう。	どなたでも	11/19（土） 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	アイリッシュハーブコンサート	アイリッシュハーブによる演奏とお話をみんなで楽しみましょう。	どなたでも	11/19（土） 11:20～12:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	松陵市民センターまつり	地域の団体などによる舞台・展示・出店です。お楽しみに。	どなたでも	11/13(日) 9:45~15:00	無料	不要 直接会場へ
	子どもゼミナール2016	自然の素材を使ってクリスマスリースを作ります。	小学生・40人 〔先着〕	12/3(土) 10:00~11:30	材料費 100円	11/12(土) 9:30~ 費用を添えて窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	子育てサロン-こどもの杜クッキング	飾り巻き寿司と動物ウインナー、ブロッコリーサラダを作ります。	子育て中の母親・15人 〔先着〕	12/21(水) 10:30~12:00	材料費 300円	11/16(水) 10:00~費用を添えて窓口へ
	笑顔のたね「さあ、始めよう！健康長寿へのチャレンジ」	体操、リンパマッサージ、アロマ、臨床美術にチャレンジしよう。	成人・20人 〔先着〕	1/12、1/19、1/26 各木曜日 13:30~15:00 	参加費 500円	11/17(木) 10:00~費用を添えて窓口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタイム	子どもの歯の健康に関するお話とみんなで焼き芋を食べよう！の2本立てです。	未就園児と保護者・15組 〔先着〕	11/25(金) 10:30~11:30	材料費 50円	11/5(土) 10:30~窓口・電話で

11月の休館日

4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)