

募集講座案内

平成29年
4月号

NO.70 平成29年4月号
平成29年3月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山子育てサロン」—かぶとを作っ て楽しみましょう！	子どもの日にむけて、新聞 紙でかぶとを作ったり手遊 びで楽しみましょう！	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	4/25(火) 10:00～11:30	無料	電話または直接 窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘の魅力—春 の公園編	様々な「地域資源」の奥に ある魅力を再発見しません か。初夏の台原森林公園 を散策します。	小学生以上・20人 〔先着〕	5/20(土) 10:00～12:00	無料	4/22 10:00～ 電話または直接 窓口へ
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	広瀬川界隈「かい わい」ぶらり散歩 2017	ボランティアガイドの案内 で、歴史・文化・自然を学び ながら広瀬川沿いを散策し ます。	どなたでも・30人 〔先着〕	4/15(土) 9:45～12:00	無料	4/7 11:00～ 電話または直接 窓口へ
	片平公園花壇づく りボランティア講座	片平公園を色のある公園 にするため花壇作りのボラ ンティアを養成します。	どなたでも・15人 〔先着〕	5/12～6/9 各金曜日 連	無料	4/4 9:00～ 5/10 電話または直接 窓口へ
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	きらり☆ウーマンくら ぶ	森林セラピーなどのストレ スクアやまち歩きで、同世 代の仲間づくりをします。	40～60代の女性・20人 〔抽選〕	5/26、6/2、7/14、 9/15、9/29 各金曜日 10:00～11:30 連	実費	5/12(必着)まで に往復はがきで
	親子ほっとタイム 	アロマやエクササイズなど で育児でがんばる親同士 ほっとできる時間を過ごし ます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	6/8、6/22、7/6 各木曜日 10:00～11:30 連	材料費 実費	5/9 10:00～ 電話または直接 窓口へ
落合市民センター Tel 392・7301 fax 392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	わくわく子育てひろ ば 	リズムあそびや簡単おも ちゃ作り、食のお話のほか に企画する回もあります。	1歳児親子・10組 〔先着〕 地	5/11、5/25、6/8、 6/22、各木曜日 10:00～11:30 5回目以降は話し合 いで決定します。 連	材料費、託児 代 実費	4/13 10:00～ 電話または直接 窓口へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立おやこ農園	親子で野菜を育て、収穫し た野菜でピザや、ずんだ 餅、イモ煮などを調理し交 流します。	小学生と保護者・10組 〔先着〕	4/23、5/6、6/3、 7/1、7/29、8/5、 9/2、10/7、11/4、 12/3(日) 各土曜日 10:00～12:00 連	500円/人	4/8 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	地域の里山を歩こ う！「権現森編」	地域の里山である「権現 森」を神社のお祭りがある 日に地域の方々と一緒に 登ります。	どなたでも・10人 〔先着〕	5/7(日) 8:30～14:00	保険料 24円	4/15 10:00～ 電話または直接 窓口へ
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	春のサークル体験 会	市民センターで活動してい るサークルの紹介と体験 会です。やりたいことをみ つけましょう。	どなたでも	4/13(木)～6/7(水) ※サークル名・体験 日時は窓口にお問合 せ下さい。	無料	受付中 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	青陵の森を楽しもう —ミニコンサート& 散策	青陵校の敷地内にある森 で生徒による合唱と吹奏楽 を楽しみ、そのあと森を散 策します。	どなたでも・30人 〔先着〕	5/13(土) 10:00～12:00 ※会場:青陵の森 (雨天時は青陵校体 育館)	無料	4/7～5/10まで 電話または直接 窓口へ
	吉成発 歴史さんぽ 春編 —水を訪ねて	かつて国見から八幡を流 れていた「へくり沢」につい て学びます。	成人・25人 〔先着〕	①5/17(水)講話 10:00～11:30 ②5/24(水)散策 10:00～12:00	無料	4/25 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	市民企画会—地域 の魅力再発見	地域の魅力を再発見する 講座を企画・運営してみま せんか。	成人・5人 〔先着〕	5/18(木) 10:00～11:30 ※2回目以降は話し 合いで決定します 	無料	5/16まで 電話または直接 窓口へ

4月の市民センター休館日
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tell: 223・2516 / fax: 261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
4月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年4月号・平成29年3月25日発行 No.70

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※この事業ガイドでは4月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

 連続で開催される講座

 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生健康講話「森林浴のすすめ」「めまいはこわくない！」	地域の健康を目指し、東北医科薬科大学病院の専門講師がわかりやすくお話しします。	どなたでも	4/26(水) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	つるがや子育て応援ひろば—おはなし玉手箱	パネルシアターや絵本の読み聞かせ、歌に合わせて手遊びなどをします。	未就園児 親子 ・15組 〔先着〕	6/16(金) 10:30～12:00	無料	4/14(金)9:30～ 電話、FAXまたは 窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	まち歩きボランティア養成プロジェクト	ぶらり松原街道の散歩道を使い地域の歴史をたどるまち歩きガイドボランティアを募集します。	成人 ・20人 〔先着〕 	4/12、5/10、6/14、 7/12、8/9、9/13、 10/11、11/8、12/13、 1/10、2/14、3/14の各 第二水曜日 10:00～12:00 	無料	4/11(火)までに 電話、FAXまたは 窓口へ
	親子で育てるおいしい野菜2017	小さな庭やプランターで野菜作り。土づくりから野菜作りを体験し種や苗からの育ちを観察します。	小学生と 保護者 ・12組 〔先着〕 	4/22、5/20、6/17、 7/22、8/19の各土曜 日 10:00～12:00 (8/19のみ 10:00～13:00) 	材料費 実費	4/15(土)までに 電話、FAXまたは 窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	市民企画会「夏祭りをトコトン楽しむプロジェクト」	地域の夏祭りや盆踊りを、もっと盛り上げ、もっと楽しむための企画を、一緒に考えましょう！	成人 ・15人 〔先着〕	4/15(土) 10:00～12:00	無料	4/6(木)10:00～ 電話または窓口 へ
	さいわいお散歩日和—森の達人とあそびと兵衛沼・初夏編	宮城県森林インストラクターと一緒に、青葉が目にも爽やかな季節の与兵衛沼を歩きます。	どなたでも ・15人 〔先着〕 ※小学生以下は 保護者同伴	5/20(土) 10:00～12:30	無料	4/25(火)10:00～ 電話、FAXまたは 窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなステーション「地域医療セミナー」	「がんリハビリテーション」「乳がんについて」東北医科薬科大学病院による講話です。	地域の方 どなたでも ・50人 〔先着〕 	4/15(土) 11:00～12:00	無料	不要 直接会場へ

4月の市民センター休館日

3日(月)、10日(月) 17日(月)、24日(月)

若林区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
4月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年 4月号・3月25日発行 No70

※この事業ガイドでは 4月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel 282・1173 fax 282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人 〔先着〕	4/15(土)10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ 「映画上映会」	人力俤夫の人生を描く「無法松の一生」の上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	4/28(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ 「男の料理教室」	おなじみの家庭料理を題材に、作り方の基本を学びます。	料理初心者 の男性・15人 〔抽選〕	5/16(火)、7/19(水)、 9/20(水)、11/21(火)、 1/23(火)、3/20(火) 10:00～13:00 全6回	6回分の 材料費 3,000円	4/25(必着)までに 往復はがきまたは 窓口へはがき持 参で
七郷市民センター Tel 288・8700 fax 288・2340 〒984-0032 荒井字堀添 65-5	子育て支援講座 「ママ友つくって 毎日ハッピー」	ママ友がリラックスタイムを楽しみながら交流します。ちびっこ運動会もあります。	未就園児と母 親・15組 〔先着〕	5/23、5/30、6/6、6/13 各火曜日 10:00～11:30 ※うち2回託児付(実施 日未定) 1歳児から	託児費 200円	4/21(金)10:00～ 電話・窓口で ※託児申込は 5/12(金)まで
荒町市民センター Tel 266・3790 fax 266・5436 〒984-0073 荒町86-2	あらまち ひよこくらぶ	簡単な体操や調理で交流しながら、子育てを楽しみましょう。	幼児と保護 者・15組 〔先着〕	5/19、6/2、6/16、6/30 各金曜日 10:30～12:00 6/2のみ10:30～13:30	材料費 実費	4/7(金)10:00～ 4/28(金)までに電 話・窓口で
六郷市民センター Tel 289・5127 fax 289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	サロン・シング・ あ・ソング	懐かしい唱歌や童謡を歌い、地域の人々が交流します。	成人・ 30人 〔先着〕	5/12(金)10:00～11:30 (以後10月まで毎月1回 程度)	無料	不要直接会場へ

4月の市民センター休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成29年
4月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel: 304・2741/ Fax: 304・2526/ E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年4月号・平成29年3月25日発行 No.70

※この事業ガイドでは4月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場 「プレーパークの日」	子どもの遊び場として 体育館を自由開放しま す。	小中学生	4/8(土)、 4/22(土) 各13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
西多賀市民センター Tel 244・6721 fax 244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	天沼公園から 地域環境を知ろう	天沼公園の清掃活動と ホタルの放流を行いま す。 ※4/19、ホタルの放流	どなたでも (小学生 以下保護 者同伴)	4/19(水) 14:00～15:00 4/22、5/13、 5/27各土曜日 13:30～15:00 	無料	不要 直接会場へ ※集合は天沼 公園北側東屋
茂庭台市民センター Tel 281・3293 fax 281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにわだいを楽しく 歩こう2017	歴史探訪と春の水道山 (茂庭台緑地)の自然観 察をします。	どなたでも (小学生 以下は保 護者同 伴) [先着]	5/7(日) 9:30～12:00	保険料	4/8(土) 10:00～ 電話 または窓口へ
	市民企画会議 —みんなの広場 プロジェクト	センター前広場を活用 して地域活性に繋げる 企画講座を検討しま す。	成人・ 10人 	5/7(日) 19:00～20:30	無料	4/8(土) 10:00～ 電話 または窓口へ
東中田市民センター Tel 242・1185 fax 242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	語り手ボランティア 「かっこ語りの会」 養成講座	東中田地域にある史跡 や地域にまつわる伝説 などを掘り起こし、語り 伝えてみませんか?	地域在住 もしくは地 域に関心 のある成 人・10人	4/13、4/27 各木曜日 10:00～12:00 ※以降3月まで 主に第2・4木曜 日	無料	随時受付中 電話 または窓口へ
	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッ ピングタッチと美味しい お茶でおしゃべりを楽し みませんか?	どなたでも	4/18(火) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン ボランティア養成 講座	タッピングタッチ、ハンド マッサージ、傾聴を学 び、ボランティアとして 活動します。	成人・ 20人 〔先着〕	5/16(火)～ 3/20(火) 10:00～12:00 または 14:00～15:00 ※13回講座 ※会場＝袋原中 学校 連	無料	4/13(木) 10:00～ 電話 または窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	畑ライフ！富沢	市民センターの畑を 使って、サツマイモや ハーブ等を育てます。	成人・ 20人 〔先着〕	4/27(木) 10:00～12:00	無料	4/7(金) 10:30～ 電話 または窓口へ
	富沢アクティブ エイジングサロン	地域の方が気軽に集ま れるサロンを企画運営 してくれる方を募集しま す。	概ね40代 ～60代の 方・10人 〔先着〕	5/20(土) 10:00～11:30 ※企画会、その 後6回程度講座 開催	無料	4/8(土) 10:30～ 電話 または窓口へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	あきう子育て広場	親子で一緒に体を動か したり、作り物に挑戦し ます。	未就学児 の親子・ 12組 〔先着〕	5/11、6/1、 8/31、10/12、 11/2、12/14、 1/18、2/1 各木曜日 10:30～11:30 連	材料 代、 託児 おやつ 代	4/11(火) 9:00～ 秋保 市民センター または 湯元児童館に 電話 または窓口へ
	秋保自然紀行 「森づくりと里山 トレッキング」	里山に登り、自然や植 生・マナーを学び、秋保 の魅力に触れます。	成人・ 25人 〔抽選〕	5/24(水)、 6/7(水)、 10/17(火)、 11/8(水) 9:30～15:00 連	保険料	4/28(必着)ま でに往復はが き、または窓口 にはがき持参 で

4月の市民センター休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
4月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372・8101/ fax: 372・2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年3月25日発行 No.70※この事業ガイドでは4月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おでかけほつとタイム	読み聞かせや手遊びなど、親子でふれあい、楽しい時間を過ごしましょう。	未就園児とその保護者・15組 〔先着〕 	4/20(木) 10:30～11:30	無料	不要直接会場へ（西中山中央集会所）

お知らせ

根白石市民センターを開館します

大規模修繕工事実施のため、昨年8月から休館しておりました根白石市民センターは、平成29年4月15日より開館いたします。
みなさま、どうぞよろしくお願いいたします。

4月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)