

募集講座案内

平成29年
5月号

NO.71 平成29年5月号
平成29年4月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柏木市民センター Tel233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	心と身体をリラックス	5回にわたり、音楽に合わせて気軽にできる軽運動やストレッチを行います。	成人女性・20人 〔先着〕	5/24、5/31、6/7、 6/14、6/21 各水曜日 13:30～15:00 連	無料	5/6 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	くつろぎタイム —クラリネットとピアノのアンサンブル	青葉輝く午後のひととき、市民交響楽団員によるおなじみの曲の演奏を聴きましょう。	どなたでも・50人 〔先着〕	5/27(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	柏木ワンダーランド —パドルテニスにチャレンジ!	板状のラケットを使うので、はじめてでも気軽にやれるテニスです。	小学3年生以上 とその保護者 ・30人 〔先着〕	6/4(日) 10:00～11:30	無料	5/16 10:00～ 電話または窓口 にて
北山市民センター Tel272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山子育てサロン」 —みんなで遊ぼう	未就学児が広い和室で一緒に遊べ、母親同士も子育てについて気軽に話せるサロンを開催します。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	5/9、5/23(火) 各10:00～11:30 ※毎月第2・第4火曜日開催	無料	不要直接会場へ
	「北山子育てサロン」 —七夕飾りを一緒に作りましょう	前半は七夕飾りを親子で作って楽しめます、後半はみんなで仲良く遊びます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	6/27(火) 各10:00～11:30	無料	5/23 9:30～ 電話または直接 窓口へ
福沢市民センター Tel223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	にこにこ親子クラブ パパもいっしょに— 七北田公園であそぼう!	七北田公園に集合して、親子で体操、鬼ごっこ、遊具を使って遊びます。	幼児親子・15組 〔先着〕	5/27(土) 10:30～12:00	保険料 実費	5/12 9:00～ 費用を添えて直接 窓口へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平公園花壇づくり ボランティア講座	片平公園を色のある公園にするため花壇作りのボランティアを養成します。	どなたでも・15人 〔先着〕	5/12～6/9 各金曜日 連	無料	5/10までに 電話または直接 窓口へ
	広瀬川界限「かい わい」ぶらり散歩 2017	ボランティアガイドの案内で、歴史・文化・自然を学びながら広瀬川沿いを散策します。	どなたでも・30人 〔先着〕	5/20(土) 9:45～12:00	無料	5/11 11:00～ 電話または直接 窓口へ
広瀬市民センター Tel392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	絆づくり田んぼアート —田植え体験会	色違いの稲で在仙スポーツ団体の「キャラクター」を描きます。田植えをしてみたい人集まれ!	どなたでも・100人 小学生以下は保護者同伴 〔先着〕	6/3(土) 9:00～13:00	保険料・昼食代 200円 (未就学児無料)	5/10 9:00～ 電話または直接 窓口へ
宮城西市民センター Tel393・2829 fax393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	女性教養講座	陶芸、料理、ヨガ、手芸等様々なジャンルの学習をします。	成人女性・20人 〔先着〕	6/28、7/26、8/23、 9/20、10/28(土)、 12/6、1/24、2/7 各水曜日 10:00～11:30 連	材料費 実費	5/16 9:00～ 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
落合市民センター Tel392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	七夕かざりをつくろう	皆さんと一緒に七夕飾りを作り、当市民センターのロビーに飾りつけをしましょう。	成人・15人 〔先着〕	6/9、6/17、6/23、 6/30、7/7、7/14、 7/15、8/4 全8回 10:00～12:00 連	無料	5/12 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	図書ボランティア養成講座	図書ボランティアに必要な心構えと技術を学びます。	成人・10人 〔先着〕	6/14、6/28、7/12、 7/26、8/9 全5回 各水曜日 10:00～11:30 連	無料	5/9 10:00～ 電話または直接 窓口へ
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	初夏の里山 権現森を歩こう！	身近な地域資源である、緑豊かな初夏の里山、権現森を歩きましょう。	どなたでも・20人〔先着〕 ※半日程度の山歩きが可能な方	6/3(土)9:00～14:00 ※会場：権現森 集合場所：活牛寺 北側広場	保険料実費	4/27 10:00～ 5/27までに 電話または直接 窓口へ
	がんばるママのリフレッシュタイム 	①パステルアート②バランスボール③親子でリトミック ※講座終了後児童館職員による親子遊び	1歳以上親子・10組 〔先着〕	6/15、6/29(木) 10:00～11:30 ※7/13(木)のみ親子同室 10:00～11:15	無料	5/19 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	地域スポーツ交流会	どなたでもできるスポーツを通して交流を深めましょう。	どなたでも、小学生以上・30人 〔先着〕	6/24(土) 9:30～12:00	無料	5/10 10:00～ 電話または直接 窓口へ

5月の市民センター休館日
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

宮城野区 市民センター

事業ガイド (募集講座案内)

平成29年
5月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年5月号・平成29年4月25日発行 No.71

市民センター利用のご案内(宮城野区)

※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ティールーム@原ノ町駅前	切り絵をしながら、茶話会で色んなお話しをし交流しましょう。	どなたでも	5/24(水) 13:30~14:30	無料	不要 直接会場へ
	読み聞かせボランティア養成講座	児童向けの本の読み聞かせを学び、地域で活躍するボランティアを養成します。	成人・20人	6/22、7/6、13、27、 8/3各木曜日 10:00~11:30 	無料	5/10(水)から申込 受付開始。窓口ま たは電話で。
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生 「免疫力を高める 食事と腸内細菌」 他	東北医科薬科大学病院の専門講師がわかりやすくお話しします。	どなたでも	5/24(水) 13:30~14:30	無料	不要 直接会場へ
	高砂サローネ 「演歌で元気！」	広島を代表する歌手、南一誠さんの元気の出るコンサート。	どなたでも	5/28(日) 10:00~12:00	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	女性のいきいき井戸端会議	女性の視点で地域に密着した講座を企画します。	地域にお住いの 女性・10人	6/23(金) 10:00~11:30 2回目以降は未定 	無料	5/12(金)10:00~ 電話または窓口 へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	輝く社会人になろう	社会人生活をキラキラ生きていくためのヒントを散りばめました。5月は睡眠とお金の話です。	概ね20~30代の 社会人、大学・専門 学校等の学生 の方・20名	5/13、5/20(土) 10:30~12:00 ※会場＝生涯学習 支援センター 	無料	5/11(木)までに 窓口・またはお電 話で
	介護予防講座 「東口ますます元 気教室」	いつまでも元気で、自分らしく生きるために、楽しく介護予防をしましょう！軽体操をします。	どなたでも	5/17(水) 10:00~12:00	無料	不要 直接会場へ
	介護する方へ 「とっておきの時 間」	いつも家族のためにがんばっている皆さん、ストレッチ体操で身体と心をほぐしませんか？	普段介護をされ ている方	6/7(水) 13:30~15:30 ※時間内は、出入り 自由です。 	無料	不要 直接会場へ
	コミュニケーション 講座-私とあなたの 良い関係をめざ して 	ストレスとの付き合い方を学び、自分も他人も尊重できるような表現方法を身につけましょう。	成人・20人 託児は1歳半以 上10名程度	6/23、6/30、 7/7、7/14(金) 10:00~11:45 	無料 託児費 400円	5/9(火)9時から 窓口またはお電 話で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸せ奏でる ロビーコンサート	クラシックからポピュラーまで ソプラノとフルート、ピアノに よる演奏で春を感じてみませ んか。	どなたでも ・60人 〔先着〕	5/13(土) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	子育てママのリフ レッシュ応援講座 	手作りおもちゃやバランス ボールで遊んでリフレッ シュ。食育を考えての調理実 習を行います。	1歳半以上の子 どもと母親・ 15組〔先着〕	6/16(金)6/30(金) 7/13(木) 7/27(木) 10:00～11:30 	材料費実費・ 託児費 100円	5/10(水)10:00～ 窓口で
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなス テーション「オーブ ンクラス卓球」	どなたでも楽しく卓球ができ ます。 〔持ち物〕タオル・飲み物・ラ ケット・シューズ	どなたでも 	5/27(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ

5月の市民センター休館日
1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、29日（月）

若林区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
5月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター

〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年 5月号・4月25日発行 No.71

※この事業ガイドでは 5月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel 282・1173 fax 282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツ。	どなたでも・40人 〔先着〕	5/20(土)10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ 「映画上映会」	米国少年が祖父のいる英国貴族として迎えられる「小公子」の上映	どなたでも・96人 〔先着〕	5/26(金)13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	仙台七タに願いを	仙台七タの由来をまなび、エントランスホールを彩る「大笹」の七タ飾りを作ります。	どなたでも・30人 〔先着〕	6/15、22、29、7/6、13 各木曜日10:00～12:00 	無料	5/11(木)から電話・FAX・直接窓口へ
七郷市民センター Tel 288・8700 fax 288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	市民企画会議 「つながる・ひろがる・七郷の輪」	七郷地域の方が交流できる楽しい講座を企画運営します	成人・10人 〔先着〕	5/26(金)から原則第4金曜日10:00～12:00 予定8回 	無料	募集中 電話または窓口へ
荒町市民センター Tel 266・3790 fax 266・5436 〒984-0073 荒町86-2	あらまち体験隊 「広瀬川の生きものとふれあってみよう」	広瀬川に棲む魚やカニ等の観察・採取を行い、自然について学びます。	小学4年生～6年生・15人 〔先着〕	6/11(日)9:30～12:00 ※会場＝広瀬川広瀬橋付近	保険料	5/14(日)10:00～費用を添えて窓口へ
六郷市民センター Tel 289・5127 fax 289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	サロン・シング・あ・ソング	懐かしい唱歌や童謡を歌い、地域と交流します	成人・30人	5/12、6/9、7/14、10/20 各金曜日10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	親子で体験！ 「楽々クラブ」	親子のスキンシップと、音や香りでリラックスするヒーリングを体験します。	乳幼児親子・15組 〔先着〕	5/26(金)10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	おやこで遊ぼう！ ポップ広場「おやこでスクラップブック」	お気に入りの写真を飾るペーパークラフトで、お子さんの成長を記録しましょう。	乳幼児親子・15組 〔先着〕	6/6(火)11:00～12:00	材料費100円	5/23(火)～費用を添えて窓口へ

5月の市民センター休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

太白区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成29年
5月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2
Tel: 304・2741 / Fax: 304・2526 / E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年5月号・平成29年4月25日発行 No.71
※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (http://www.sendai-shimincenter.jp/) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区 中央市民センター Tel 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太白区中央老壮 大学校公開講座 「健康と音楽の 効用」	懐かしい歌を皆さんと合唱 し心癒される音楽にふれ てみましょう。	成人・ 300人 〔先着〕	5/18(木) 10:00~11:30 ※会場=太白区文 化センター楽楽楽 ホール	無料	不要直接会場へ
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく 広場「プレーパ ークの日」	子どもの遊び場として体育 館を自由開放します。	小中学生	5/13、5/27 各土曜日 13:00~16:30	無料	不要直接会場へ
	生出物語活用事 業「おいで夜学」	生出の桃源郷“高田地域” と大館跡を探索します。	成人・20人 〔先着〕	5/20(土) 10:00~13:00	保険料 25円	募集中 電話・ファックス・ 窓口で
	親子ふれあい農 業体験in坪沼	サツマイモの苗植えから 収穫までを親子で学びま す。	小学生と保 護者・10組 〔抽選〕	6/3、8/19、10/7 各土曜日 13:00~14:30 ※集合場所=坪沼 八幡神社(坪沼字館 前東69) 連	1000円	5/20(必着)まで に往復はがき、 ファックスまたは 窓口にはがき持 参で
中田市民センター Tel 241・1459 fax 242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	市民企画会議 「防災を考えるin 中田」	実技や体験をから「防災」 を学べ災害から身を守る 基本的な知識が習得でき る講座を企画します。	成人・10人 〔先着〕	6/3、6/17、6/24、 7/8 各土曜日 10:00~12:00 連	無料	5/11(木) 10:00~ 電話または直接 窓口へ
	中田地区未来づ くりプロジェクト お宝マップでまち あるき	中田地域のお宝マップを もとに、まちあるきを行 います。	成人・10人 〔先着〕	6/18(日) 10:00~13:00	材料 費・ 保険料 実費	5/17(水)10:00 ~6/9(金)17:00 に費用を添えて 窓口で
	わくわく親子体験 クラブ	中田地域でまちあるき を行ったり、和菓子作り体 験、名取川での川遊び体 験などを行います。	小学生とそ の保護者・ 8組 〔先着〕	6/18(日) 10:00~13:00 6/25(日) 13:30~15:00 7/29(土) 9:30~14:30 8/19(土) 9:00~12:00 連	材料 費・ 保険料 実費	5/9(火)10:00~ 6/9(金)17:00 に費用を添えて 窓口で

八本松市民センター TEL 246・2426 fax 246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	大人が愉しむまち散歩ー野草園 ネイチャーガイド	山野草の観察会です。新緑の野草園の花々の魅力をご紹介します。	成人・20人 〔先着〕	5/26(金) 10:30～12:00	保険料 24円	募集中 電話・FAX・窓口へ
	めざそう！生涯現役・健康寿命を延ばすために	「健康寿命」を理解し、いきいきと暮らすための運動を学びます。	地域住民・30人 〔先着〕	6/2、6/9、6/16 6/30各金曜日 10:00～12:00 運	無料	募集中 電話・FAX・窓口へ
山田市民センター TEL 244・0213 fax 244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	地域力創造支援事業「楽元の森再生プロジェクト・楽しく元気に生き生きと」	上野山小学校隣接の「楽元の森」を自由開放します。色々な遊具で遊びましょう。	どなたでも	5/7(日) 10:20～14:30	無料	不要直接会場へ
	子育て支援講座「みんなの部屋やまだ」	ジャズストレッチ体操体験会。リズムに乗って身体を動かしましょう。	乳幼児親子・子育て支援者	5/17(水) 10:30～11:30	無料	不要直接会場へ
八木山市民センター TEL 228・1190 fax 228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやまシニア大学 特別公開講座「八木山まち物語刊行によせて」	八木山まち物語刊行記念として地質学からみた八木山の講話	成人・20人 〔先着〕	5/11(木) 10:00～11:00	なし	募集中 窓口または電話で
茂庭台市民センター TEL 281・3293 fax 281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	天空の街ー風のしらべ	市民センター前広場で行う屋外コンサート(雨天時は体育館で開催)	どなたでも・50人 〔先着〕	6/4(日) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
	子育てサロン「茂庭台おしゃべりタイム」 	子育て世代の親子の悩み解消や仲間づくりをします。	1歳6か月以上の未就学児親子・10組 〔先着〕	6/22(木) 10:00～12:00 6/29(木) 10:00～11:30 7/6(木) 10:00～11:30 運	材料費 実費・託児おやつ代 300円	5/11(木)10:00～電話または窓口へ
東中田市民センター TEL 242・1185 fax 242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこり出前サロンin袋原中学校	タッピングタッチとお茶でほっこりしたひとときを過ごしませんか？	どなたでも	5/25(木) 15:30～16:30	無料	当日直接袋原中学校へ
	東中田わくわくタイム「エネルギーサイエンスショー」	電気などのエネルギーを使った楽しい実験をします。	小学校4年生～6年生の児童と保護者・100人 〔先着〕	6/10(土) 10:00～12:00	無料	4/28(金) 10:00～電話・窓口へ

東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	新緑の中で 「まち歩き」 東中田地域編	28年に完成した「東中田 地域・お宝マップ」を使い、 新緑の中、まち歩きをしま す。	どなたで も・40人 〔先着〕	6/17(土) 10:00～12:00 東中田市民セン ター出発	保険料 実費	5/17(水) 10:00～窓口へ
	新緑の中で 「まち歩き」 中田中部地域編	28年に完成した「中田中 部地域・お宝マップ」を使 い、新緑の中、まち歩きを します。	どなたで も・40人 〔先着〕	6/17(土) 13:00～15:00 中田中央公園出発	保険料 実費	5/17(水) 10:00～窓口へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-24	柳生子育てサロ ン・子育てママの 元気塾 	子どもと一緒に運動したり モノづくりをしたり、こども とママの交流の場にしま しょう。	未就学児 親子・20組	5/19、6/16、7/21、 8/18、9/15、 10/20、11/17、 12/22 全8回各金曜日 10:00～11:00 	託児費 用調理 実習実 費	5/2(火) 10:00～窓口へ
	認知症をよく知ろ う	認知症について最新の情 報や対応を学びます。	各回 成人・30人 〔先着〕	6/2、6/16、6/30 各金曜日 10:00～12:00	無料	5/6(土)10:00よ り窓口または電 話で
	柳生・西中田 お宝マップ まち歩き・新緑編	中田西部地域のお宝マッ プを使い、緑豊かな柳生・ 西中田を歩きます。	どなたで も・ 30人 〔先着〕	6/25(日) 9:00～12:00 柳生市民センター 出発	保険料 他実費	5/23(火)10:00 ～費用を添えて 窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝 居などを親子で一緒にお 楽しみください。	乳幼児親 子	5/10(水) 10:30～11:00	無料	不要直接会場へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44- 1	秋保ファミリー体 験講座「あきう 遊々クラブ」	親子で体験型の自然観察 会を行います。	小学生と保 護者・7～8 組 〔抽選〕	6/3、7/22、9/9 各土曜日 9:30～12:00	保険料 実費	5/23(必着)まで に往復はがきま たは窓口へはが き持参で

5月の市民センター 休館日
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
5月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年4月25日発行 No.71※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	心も身体もリフレッシュ	生き生きと健康的な生活を送るための講話・軽体操を行います。	60歳以上の方・40人 〔先着〕	6/21、7/19、8/23、9/20、10/25、11/15、12/20、1/17 各水曜日 10:00～11:30 連	無料	5/17(水) 10:30～ 窓口・電話で
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	放課後ひみつ基地ージュニアリーダーと遊ぼうー	八乙女児童館でジュニアリーダーといっしょに遊びます。	小学生・20人 〔先着〕	5/13(土) 10:00～12:00	無料	5/1(月) 15:30～ 八乙女児童館 窓口へ(問い合わせ:児童館Tel 272・1230)
	いろどり工房ー女性たちのネットワーク	素焼きの植木鉢にペインティングをします。	地域の女性・20人 〔先着〕地	5/24(水) 10:00～11:30	材料費 300円	5/2(火) 10:30～ 電話または窓口へ(材料費は5/10(水)までに窓口へ)
将監市民センター Tel 372・0923 fax 374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	楽しくウォーキングー地域の魅力再発見！	将監地域を写真を撮りながら散策しましょう。	成人・20人 〔先着〕	5/25、6/1、6/8 各木曜日 10:00～11:30 連	無料	5/9(火) 10:00～ 窓口・電話で
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森絆コンサート	高森地域の園児、小学生と音楽サークルのコンサートです。	どなたでも	5/24(水) 10:45～11:30 ※会場は高森東公園「音楽広場」	無料	不要 直接会場へ
	男性のための地域入門講座	地域の現状や住民の活動を学び、地域デビューしてみませんか？	高森地域にお住まいの男性・30人 〔先着〕地	6/2、6/9、6/16、6/30、7/7 各金曜日 10:00～12:00 連	無料	5/11(木) 10:00～ 電話または窓口へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センター3館共催事業「子育て講座」	「親子で楽しむコンサート」 みなさん一緒に、音楽で素敵な時間をすごしましょう。	未就学児と保護者・40組 〔先着〕	6/8(木) 10:30～11:30	無料	5/18(木) 9:00～ 窓口・電話

松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ほっとサロン「ハーブの楽しみ」-6月の梅雨におすすめのハーブ	ハーブについてのお話やハーブティーの入れ方を学びます。	成人・20人 〔先着〕	6/9(金) 13:30～15:00	材料費 500円	5/12(金) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
桂市民センター Tel 375・0550 fax 771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂島緑地未来プロジェクト「春の自然観察会」	桂島緑地公園内を散歩しながら、自然を観察しませんか？	どなたでも・15名 〔先着〕	5/31(水) 10:00～12:00 (雨天中止)	無料	5/3(水) 10:00～ 窓口・電話・FAXで

5月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)29日(月)