

募集講座案内

平成29年
8月号

NO.74 平成29年8月号
平成29年7月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座



【託児付】 (1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクト—七夕TANZAKUフェスタ	短冊に願いごとを書いて竹飾りに貼ります。	どなたでも	8/6(日)～8/8(火) 10:00～16:00 ※会場＝サンモール一番町アーケード	無料	不要直接会場へ
柏木市民センター Tel233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	地域防災を考える「私と震災と石巻」	東日本大震災時に被災し、石巻の復興に寄り添ってきたリチャード・ハルパーシュタットの講話。	どなたでも・30人	8/26(土) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	まざらいん柏木 職人の技に触れるからくり屏風を作しましょう	仙台市表具内装業組合青年部の職人さんと縦横に開くミニからくり屏風を作ります。	成人・20人 〔先着〕	9/2(土) 10:00～12:00	材料費 800円	8/10 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	柏木ワンダーランド 職人さんとミニたみをつくらう！	職人さんからたたみのお話を伺い、ミニたたみを作ります。	小学生親子・12組 〔先着〕	9/9(土) 10:00～11:30	材料費 100円	8/19 10:00～ 電話で
北山市民センター Tel272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山納涼祭」—おぼけの館	手作りのおぼけ屋敷と怪談の部屋で、涼しく過ごしましょう。	小学生と保護者	8/27(日) 10:00～13:00	無料	不要直接会場へ
旭ヶ丘市民センター Tel271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘の魅力—バックヤードへようこそ！ 日立システムズホール仙台編	施設についてのお話と、普段は見ることのできない舞台裏を見学します。	どなたでも・30人 〔先着〕	9/14(木) 17:00～18:00 (集合16:45日立システムズホール仙台)	無料	8/17 10:00～ センターへ電話 で(日立システムズホール仙台では受け付けません)
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	堤町再発見	堤町境界の地図から変化を読み取ってみましょう。	どなたでも・30人 〔先着〕	8/31(木) 10:00～11:30	無料	8/1～ 電話または直接 窓口へ
	三本松ロビーコンサート	緑が見えるロビーで、フルートとギター演奏をお楽しみください。	どなたでも	9/29(金) 10:00～11:00	無料	不要直接会場へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	親子で親しむ片平の自然「虫の声を楽しむ会」	秋の夜長に、美しい虫の声を家族で楽しんでみませんか？	中学生までの子どもと保護者・15組 〔先着〕	9/9(土) 17:00～19:00	無料	8/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森防災学校—講話「災害医療の拠点：石巻赤十字病院の活動」	東日本大震災時に石巻赤十字病院院長だった飯沼一宇氏の講話です。	どなたでも・80人 〔先着〕	9/2(土) 10:00～12:00	無料	8/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森キッズクラブ—やってみよう、火おこし、土器と古代米で野外炊飯！	地底の森ミュージアムのみなさんと、体験しながら昔の人の食生活などについて学びます。	小学生・20人 〔先着〕	9/30(土) 10:00～12:30 ※雨天開催	50円	9/1 10:00～ 参加費持参で直接窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	四季の杜サロンコンサート「よい音楽をあなたに」	仙台フィル長谷川康さんによるお話と、バイオリン、フルート、ピアノの演奏会です。	どなたでも・60人	8/19(土) 13:30～14:30	無料	不要直接会場へ
	貝ヶ森で楽しむ水彩スケッチ	ご自宅に眠る絵の具セットを使って、屋外で貝ヶ森の風景を楽しくスケッチしましょう。	成人・15人 〔抽選〕	9/14、9/21、10/12、 10/19各木曜日 13:00～16:00 	材料費 実費	8/31(消印有効) までに往復はがきまたは窓口にはがき持参で
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	関山街道の魅力を伝える—探訪の振り返り	8/6に行われた芋沢地域の探訪会の振り返りの回です。一緒に学びましょう。	どなたでも・20人 〔先着〕	8/26(土) 9:30～12:00	無料	8/24までに電話・ファクスまたは直接窓口へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！日本編」	日本の伝統文化でもある「折り紙」体験をします。お楽しみに！	どなたでも・15人 〔先着〕	8/29(火) 10:00～12:00	無料	8/1 10:00～ 電話または直接窓口へ
木町通市民センター Tel 711・2561 fax 212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	みんなの北三番丁公園プロジェクト花いっぱい大作戦	北三番丁公園内のお花の植え替えを行います。	小学生～成人・15人 〔先着〕	8/26(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または直接窓口へ
	木町通小学校PTA花まつり	木町通児童館と連携し小学生を対象にしたゲームを実施します。	小学生 	9/22(金) 16:00～18:00	無料	不要直接会場へ
	みんなの北三番丁公園プロジェクト「アロマな夜カフェー自然のチカラ」	植物由来の虫よけスプレー作りと植物オイルを使ったセルフケアを学びます。	成人・10人 〔先着〕	9/22(金) 17:00～18:15	材料費 実費	8/24 10:30～ 電話・FAXまたは直接窓口へ

8月の市民センター休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tell: 223・2516 / fax: 261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
8月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年8月号・平成29年7月25日発行 No.74

※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincen.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	原町夏まつり「ジュニアとあそぼう！ー夏」	ジュニアリーダーと一緒に夏まつり会場で遊びます。	どなたでも	8/12(土) 15:00～16:30	無料	不要 直接会場へ ※会場：原町小学校校庭
	原町キッズもりあげ隊ー夏の陣	「原町夏まつり」に出陣します。手作り縁日ゲームで楽しく過ごしましょう！	どなたでも	8/12(土) 15:00～16:30	無料	不要 直接会場へ ※会場：原町小学校校庭
	市民センター四季コンサート「夏」みんな・ほのぼののハッピー！	障がい者音楽サークル「アクティブ」による歌と演奏をお楽しみください。	どなたでも・80人	8/23(水) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生「生理検査ってどんな検査」「高次脳機能障害」	健やかで明るく過ごすために、テーマ毎に東北医科大学病院専門講師が解りやすく話します。	どなたでも	8/23(水) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	いわきり手作りカフェ「すまいる」	楽しくおしゃべりをしながら手作り小物に挑戦。8月はパッチワークで巾着を作ります。	地域の方・15人 〔先着〕	8/24、31 各木曜日 10:00～12:00	材料費 500円	8/3(木)10:00～ 費用を添えて窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	つるがや子育て応援ひろばーかんたん健康おやつ	手軽な手作り健康おやつの話の聞き、和風のおやつ作りの見学と試食を楽しみます。	2～3歳前後の未就園児親子・15組 〔先着〕	9/6(水) 10:30～12:00	無料	8/2(水)10:00～ 電話・FAXまたは窓口へ
	鶴ヶ谷キッズステーションーネイチャークラフトであそぼう	木の枝などの自然素材で、カブトムシやウエルカムボードをつくります。	小学生・3年生以下は保護者同伴で20人 〔先着〕	9/9(土) 10:00～12:00	無料	8/3(木)9:30～ 電話・FAXまたは窓口へ
	「わがまち自慢ひょうたん沼」ー秋を探そう	①秋のひょうたん沼を散策し植物を観察②散策メモを見ながら皆で植物マップを作成します。	どなたでも・30人	①9/30(土) 9:30～12:00 ※市民センター集合・現地解散 ②10/1(日) 10:00～12:00	無料	9/23(土)までに 電話または窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	介護する方へ「とっておきの時間」	いつも家族のためにがんばっている方へ、楽しく歌いながらちょっと一息ついてみませんか？	どなたでも	8/9(水) 13:30～15:30 ※時間内は、出入り自由です。	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	地域盛り上げ バルーン隊	地域活動を盛り上げてくださ る方、大募集！ バルーンアートをお祭りで披 露してみませんか？	高校生以上・10人 〔先着〕	9/2(土)、9/10(日)、 9/16(土) 各10:30～12:00 10/6(金)13:30～16:00 10/7(土)9:30～16:00 	無料	8/5(土)～ 窓口・電話にて
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいお散歩日 和ーおとなりのま ち宮町・仙台東照 宮と骨董市	仙台東照宮を中心に宮町の 歴史を感じるスポットを講師 のお話を聞きながら歩きま す。	どなたでも・20人 〔先着〕	9/24(日) 10:00～12:00 ※集合=JR仙山線 東照宮駅	無料	8/23(水)10:00～ 電話または窓口 へ
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなで学ぶ地域 防災「経験したこと のない大雨その時 どうする」	大雨や集中豪雨のメカニズ ムと情報の具体的な活用の 仕方を学びます。	地域の方 どなたでも ・50人 〔先着〕	9/2(土) 10:00～11:30 	無料	8/1(火)10:00～ 電話または窓口で
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	市民企画講座 「ぶらり石碑ウォッ チング！」	高砂・福室・中野栄地区の石 碑や石仏、記念碑を訪ねて、 神社やお寺、公園を散策しま す。	成人・20人 〔先着〕	9/7、21、28、10/5 各木曜日 10:00～12:00 	無料	8/5(土)10:00～ 電話または窓口で
	だれでもサロンま ざらいんー ダーツを楽しもう！	標的に投げ矢を当てて得点 を競うゲーム。運動と脳トレ に！みんなでワイワイと楽し みましょう。	成人・30人 〔先着〕	9/13、10/11 各水曜日 10:00～12:00 	無料	8/23(水)10:00～ 電話または窓口で

8月の市民センター休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

若林区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
8月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター

〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年8月号・7月25日発行 No.74

※この事業ガイドでは 8月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ 「映画上映会」	夫に脅える妻を描いた、ヒッチコックの心理サスペンス「断崖」を上映します。	どなたでも・ 96人 〔先着〕	8/25(金) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	ユニバーサルスポーツ・ボッチャで交流—みんなでつながろう	パラリンピックの公式種目のボッチャのルールを学び、体験を通して交流します。	どなたでも・ 30人 〔先着〕 障害の有無は問いません。	9/2・16・30、10/21、 11/18各土曜日 10:00～12:00	無料	8/5(土)10:00～ 電話又は窓口へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	中高生の六郷クラブ—ワクワクピンポン	六郷中学校卓球部のみなさんと一緒に部活動を体験します。	どなたでも・ 20人 〔先着〕	8/9(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	笑顔で子育て	育児相談、親子ふれあい体操、スクラップブックをつくります。	0歳児親子・ 15組 〔先着〕	8/29、9/12、10/24 各火曜日 10:00～11:30 連	材料費 100円	募集中～8/22まで 電話または窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ふれあいまつり	地域の方々による作品展示・ステージ発表・出店・児童館遊び広場など楽しいお祭りです。	どなたでも	9/3(日) 10:00～14:00	無料	不要直接会場へ
	若林区魅力発信事業「若林WALKER」マップを作ろう—河原町駅編	地域の皆さんが主体となって、地下鉄河原町駅周辺のまち歩きマップを作ります。	若林区内にお住まいか通勤通学している高校生以上の方・ 16人 〔先着〕	9/30、12/2、2/24 9:30～12:30 11/11 9:30～16:00 各土曜日 連	無料	8/8(火)10:00～9/9(土) 電話または窓口へ

8月の市民センター休館日 7(月)、14(月)、21(月)、28(月)



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	夜のぶらぶら長町再発見ーゼビオアリーナ仙台・バックヤードツアー	普段は公開しない楽屋、ロッカールーム、VIPルームなどを楽しい解説でご案内します。	どなたでも・20人 〔先着〕	8/31(木) 18:30～19:30 ※会場=ゼビオアリーナ仙台(あすと長町1-4-10)	無料	8/4(金) 10:00～ 電話・FAX または窓口へ
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場「プレーパークの日」	生出市民センターの体育館を自由開放します。	小中学生(親同伴可)	8/12、8/26 各土曜日 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	「生出かかしまつり・コンテスト」のかかし作り	「生出かかしまつり・コンテスト」に出展するかかしを作ります。	どなたでも	8/31(木)、 9/1(金) 9:00～17:00 9/2(土) 9:00～12:00	無料	生出市民センターで配布する用紙で8/25までに
	生出かかしまつり・コンテスト	かかしの人気投票、ステージイベント、産直コーナー、屋台村など。	どなたでも	9/3(日) 9:00～12:30 人気投票 9:00～11:00 表彰式12:00～ かかし展示 9/3～9/30	無料	不要 直接会場へ
中田市民センター Tel 241・1459 fax 242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	なかだ篝火コンサートー夏よ、あばよ!	中田神社を会場に、タタル・ヘンリ氏と木下順子氏によるコンサートを行います。	どなたでも	9/2(土) 18:30～20:00 ※会場=中田神社(西中田1-20-12) 駐車場はありません	無料	不要 直接会場へ
	「お宝マップ」 「中田の魅力探訪」合同企画 「中田の魅力調査隊」	地域の方の案内で、中田の魅力ある場所を巡ります。	成人・20人 〔先着〕	9/16(土) 10:00～12:30	保険料 他実費	8/18(金) 10:00～ 窓口で

八本松市民センター Tel 246・2426 fax 246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松スマイル コンサートー和 太鼓コンサート	和太鼓の勇壮な響きを 体感し、エネルギッシュ な夏を楽しみましょう！	どなたで も・200人 〔先着〕	8/26(土) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
	大人が愉しむま ち散歩ー北目町 界隈ブラ散歩	奥州街道を巡り、二十 三夜堂など北目城下・ 北目衆の足跡をたどり ます。	成人・ 20人 〔先着〕	9/22(金) 10:00～12:00 ※集合場所=柳町 大日堂(青葉区一 番町1-11-3)	保険料 24円	8/18(金) 10:00～電話 または窓口へ
茂庭台市民センター Tel 281・3293 fax 281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	市民企画講座 タ涼みコンサー ト	広場で屋外コンサート を開催し、地域交流の 活性化を目指します。	どなたでも	9/3(日) 17:00～20:00	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センター Tel 242・1185 fax 242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこり出前サ ロンin袋原中学 校フェスティバ ル	タッピングタッチとお茶 でほっこりしたひととき を過ごしませんか？	どなたでも	9/9(土) 10:00～13:00	無料	当日直接 袋原中学校へ
	ほっこりサロン in東中田市民ま つり	ハンドマッサージと美味 しいお茶でほっこりした ひとときを過ごしません か？	どなたでも	10/1(日) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
富沢市民センター Tel 244・3977 fax 307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙 芝居などを親子で一緒 にお楽しみください。	乳幼児親 子	8/9(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	富沢アクティブエ イジングサロ ンー電力自由化と 私たちの暮らし	東北経済産業局の方を 講師に、電力自由化に ついて分かりやすく学 びます。	成人・ 40人 〔先着〕	8/26(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または 窓口へ
	富沢アクティブエ イジングサロ ンーニュースポ ーツを楽しもう	ゲーム感覚の軽運動で 身体と脳をリフレッシュ します。	成人・ 20人 〔先着〕	9/16(土) 10:00～12:00	無料	8/5(土) 10:30～電話 または窓口へ

8月の市民センター休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
8月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年7月25日発行 No.74※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央減災講座「風水害から身を守る」	大雨や土砂災害をはじめとする風水害に対し、どのような備えが必要なのかを学びます。	どなたでも・30人 〔先着〕	8/29(火) 10:00～11:30	無料	8/1(火) 10:30～ 電話または窓口へ
	わくわく交流サロン「革でつくりましょコサージュ！」	革を使ってオリジナルコサージュを作ります。	成人・20人 〔先着〕	9/2(土) 10:00～12:00	材料費 600円	8/19(土) 10:30～ 費用を添えて窓口へ
	泉中央ルンルン子育て「ピンポンパン☆と遊ぼう！」	子育て応援隊ピンポンパン☆と一緒に手遊びやパネルシアターを楽しみましょう。	乳幼児親子・20組 〔先着〕	9/6(水) 10:30～11:30	無料	8/19(土) 10:30～ 電話または窓口へ
	泉中央減災講座「熊本地震の応援から学ぶ」	熊本地震の際に後方支援に赴いた方より話を伺い、今後の災害への備えを考える。	どなたでも・30人 〔先着〕	9/8(金) 10:00～11:30	無料	8/1(火) 10:30～ 電話または窓口へ
根白石市民センター Tel 379・2108 fax 376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	かむりの里コンサート「フルートとピアノデュオ」	フルートとピアノの二重奏をお楽しみください。	どなたでも・70人 〔先着〕	9/9(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	放課後ひみつ基地—ウォーターパラダイス	真夏のひみつ基地は水あそび！黒松児童館に集まって遊びましょう。	小学生・50人程度 〔先着〕 	8/23(水) 14:00～14:45	無料	保護者から黒松児童館へ電話または窓口へ（Tel 233・6059） ※黒松児童館だより8月号にて募集

将監市民センター Tel 372・0923 fax 374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	楽しくウォーキング・秋編―地域の魅力再発見！	将監周辺を写真撮影しながら散策しましょう！	成人・20人 〔先着〕	9/7、9/14、9/21 各木曜日 10:00～11:30 連	無料	8/18(金) 10:00～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	支え合いの福祉	ハンドマッサージで和らぎのコミュニケーション始めましょう。	成人・20人 〔先着〕	9/9(土) 10:00～11:30	材料費 150円	8/19(土) 9:00～ 費用を添えて窓口へ
寺岡市民センター Tel 378・4490 fax 378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	内陸直下型地震「利府―長町断層帯」の現状と影響	いざという時に備え、「利府―長町断層帯」について一緒に学び、考えましょう。	どなたでも・70人 〔先着〕	9/9(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	転ばぬ先の介護予防	体操や脳トレを通じて、頭と身体の運動をします。元気で楽しい毎日を過ごしましょう。	55歳以上の方・20人 〔先着〕	8/30、9/5、9/13、9/20、9/27 各水曜日(5日は火曜日) 10:00～11:30 連	無料	8/4(金) 10:00～ 電話または窓口へ
	いきいき介護講座―よりよい介護のために	日常の介護疲れを和らげます。	成人・20人 〔先着〕	9/1(金) 10:00～11:30	無料	8/8(火) 10:00～ 電話または窓口へ
	いきいき介護講座―よりよい介護のために	介護食作りのポイントを学びます。	成人・20人 〔先着〕	9/15(金) 10:00～13:00	材料費 実費 ※当日徴収	8/8(火) 10:00～ 電話または窓口へ
	いきいき介護講座―よりよい介護のために	穏やかな看取りについて考えます。	成人・20人 〔先着〕	9/29(金) 10:00～11:30	無料	8/8(火) 10:00～ 電話または窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ほっとサロン―血行促進！リンパマッサージ	リンパマッサージを体験します。	成人・20人 〔先着〕	9/8(金) 13:00～15:00	材料費 500円	8/8(火) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	「市民企画講座」手話ソングを体験してみませんか	みんなで楽しく歌いながら手話を体験します。 ※センターまつりにも参加。	どなたでも・20人 〔先着〕	9/16、9/30、10/7 各土曜日 10:00～12:00 ※10/15(日) 連	無料	8/1(火) 10:00～ 電話または窓口へ
	図書ボランティア養成講座―本が作りだす幸せな時間	図書ボランティアの活動についての講話や実技、交流をします。	図書ボランティアに興味のある方・15人 〔先着〕	9/22、9/29、10/6 各金曜日 10:00～11:30 連	無料	8/22(火) 10:00～ 電話または窓口へ

南中山市民センター TEL379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	地域防災講座	KITゲームを通して避難所開設時の実際の活動内容や必要な準備を考えます。	成人・60人 〔先着〕	8/27(日) 10:00～11:30	無料	8/8(火) 10:30～ 電話または窓口へ
--	--------	--------------------------------------	----------------	------------------------	----	------------------------------

8月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)