

募集講座案内

平成29年
9月号

NO.75 平成29年9月号
平成29年8月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	親子で遊ぼう！パンダくらぶで	タッピングタッチ、離乳食の作り方、親子ヨガなどを通して、親子のふれあいを楽しみます。	一歳未満の子と親・12組 〔先着〕	10/12、10/26、11/16 各木曜日10:30～12:00 (10/26のみ12:30まで) 	材料費 実費	9/7 10:30～ 電話または直接 窓口へ
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	サークル体験会— 心身ストレッチサークル 柏木	脳トレをはさみながら気軽にできるストレッチなどをします。運動靴・タオル・飲み物持参	成人・10人 〔先着〕	9/13、9/20 各水曜日 13:30～15:00	無料	9/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	地域元気クラブ2017 柿渋活用「一閑張り講座」	地域の青柿から手づくりした柿渋液を、和紙や布を張った竹ざる等に塗って、丈夫に仕上げます。	成人・15人 〔先着〕	9/21(木) 9:30～13:00 9/26(火) 10:00～12:00 	材料費 500円	募集中 電話または直接 窓口へ
	柏木ふれあいまつり	地域の学校やサークルの展示・舞台発表、出店コーナーなど	どなたでも	10/1(日) 10:00～14:00	無料	不要直接会場へ
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山子育てサロン— みんなで遊ぼう	未就学児が広い和室と一緒に遊ぶ、母親同士も子育てについて気軽に話せるサロンを開催します。	未就学児とその保護者・15組 〔先着〕	9/12、9/26 各火曜日 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	初めての仙台暮らし 「留学生応援講座」	東日本大震災のお話や災害時の諸注意、災害に役立つ備蓄品について学びます。	震災を経験していない外国人の方	10/7(土) 10:00～12:00	無料	10/3までに申込 用紙に記入し北 山市民センター 窓口か、国際交 流会館内ユニ バーシティ三条 窓口へ
	北山子育てサロン— ハロウィンを楽しみましょう！	ハロウィングッズを作り楽しめます。	未就学児とその保護者・15組 〔先着〕	10/24(火) 10:00～11:30	無料	9/26 9:30～ 電話または直接 窓口へ
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	災害に備えよう！— 日赤基礎講習編	災害時の高齢者等生活支援講習 毛布やタオルケットを使ったガウン、ホットタオルの作り方など	どなたでも	9/13(水) 13:30～15:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターがやってくる！— 笑談音楽	なつかしのあの歌この歌を一緒に歌い、楽しいお話を聞いて過ごしましょう。	どなたでも・30人 〔先着〕	10/3(火) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ 会場：瞑想ヶ丘町 内会集会所(旭ヶ 丘1-42-29)
	旭ヶ丘の魅力—公園 run・run楽しくジョギング	健康的で負担のかからないジョギングについて学びます。	小学生以上・30人 〔先着〕	10/21(土) 10:00～12:00	無料	9/23 10:00～ 電話で
	旭ヶ丘の魅力—秋の 公園編	秋の台原森林公園を講師と自然観察しながら散策します。	小学生以上・20人 〔先着〕	10/28(土) 10:00～12:00	無料	9/23 10:00～ 電話で
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	図書まつり—まち・図書 リサイクル	読み終えた人から読みたい人へ—地域の方から頂いた本を一人3冊までお持ち帰り頂けます。	どなたでも	9/28(木)～9/30(土) 10:00～16:00 	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	図書まつりスペシャルイベント①	親子ふれあいあそびやパネルシアターで楽しい時間を過ごしましょう！	未就学児とその保護者	9/28(木) 10:00～11:00	無料	不要直接会場へ
	図書まつりスペシャルイベント②コンサート	ギターとフルートの素敵な演奏をお楽しみください。	どなたでも	9/29(金) 10:00～11:00	無料	不要直接会場へ
	図書まつりスペシャルイベント③食材王国・みやぎのおいしいを知ろう！	ずんだだんごとはっと汁を作りましょう。	小学生とその保護者・15組 〔先着〕	9/30(土) 10:00～13:00	無料	9/1 9:00～ 電話または直接 窓口へ
	堤町再発見	今年の干支「戌」の堤人形に絵付け体験してみませんか。	成人・15人 〔先着〕	10/5(木) 10:00～11:30	2100円	募集中 電話または直接 窓口へ
	バスケは面白い	3×3バスケットボール大会を開催いたします。	16歳以上・16チーム 〔先着〕	11/12(日) 8:30～16:30	一人 500円	10/3 9:30～ 電話または直接 窓口へ
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	「公開講座」 水の森シニア学園— 講話「中世の城館について」	地域にある中世の城館(長命館の遺構を中心に)のお話です。	どなたでも・30人 〔先着〕	9/21(木) 10:00～11:30	無料	9/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森交流サロン 梅田川散策「鷄沢」	梅田川を辿って、貝ヶ森市民センターから鷄沢まで歩きます。	成人・15人 〔先着〕	9/21(木) 9:30～12:00	無料	9/6 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	ちびっこまつり	わらべうたあそびやゲームなど、親子で楽しみながら交流しましょう。	乳幼児親子	10/6(金) 10:30～11:45	無料	不要直接会場へ
広瀬市民センター Tel392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子子観音堂5	関山街道の魅力を伝える—探訪の振り返り	9月3日の探訪会の振り返りを行います。一緒に学びましょう。	どなたでも・20人 〔先着〕	9/16(土) 9:30～12:00	無料	9/15までに電話・ ファクスまたは直 接窓口へ
	来たれ！スーパーサイエンス・キッズ「ロケットを作って飛ばそう」	身近な材料ペットボトルを加工してロケットを作って飛ばします。	小学4年生～6年生・20人 〔先着〕	9/30(土) 9:30～12:30 ※会場：仙台高等専門学校 広瀬キャンパス	無料	9/6 9:00～ 電話または直接 窓口へ
	カップパダ川プロジェクト2017「カップパダ川たんけん！秋編」	「カップパダ川」沿いを歩き生き物などを観察しながら、川や草花など写真や絵にしてみましょう。	小学生親子・10組 〔先着〕	10/1(日) 9:30～12:30	保険料 24円	9/6 13:00～ 電話または直接 窓口へ
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山市民センター・ 児童館まつり 絆—笑顔つながる地域の輪	児童館イベント、舞台、展示、販売、ジュニアリーダーコーナー、お楽しみ抽選会があります。	どなたでも	9/15(金) 13:00～17:00展示のみ 9/16(土) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
折立市民センター Tel226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！中国編」 	中国のお話と肉まんづくりで交流しましょう。	成人・15人 〔先着〕 ※託児は1歳6ヶ月以上の未就学児6人 〔先着〕	9/22(金) 10:00～13:00	材料費500円 託児希望者は +100円	9/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ(託児受 付は直接市民セ ンター窓口まで)
	親子たいけん隊「日本伝統の技に挑戦！」	日本の伝統技術の“からくり蝶番”を親子で作ります。	小学生と保護者・10組 〔先着〕	9/30(土) 10:00～11:30	500円	9/3 10:00～9/20 まで 電話または 直接窓口へ
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成発歴史さんぽ 秋編—水を訪ねて 「四ツ谷用水編」	四ツ谷用水の本流を街なかから取水堰まで辿ります。	成人・25人 〔先着〕	①9/15 10:00～11:30 講話 ②9/22 10:00～11:30 ③9/29 10:00～12:00 ④10/6 9:30～12:30 ※各金曜日 ※②～④散策 	保険料 72円	募集中 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
木町通市民センター Tel 711・2561 fax 212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	WAKU²キッズ 削って磨いて木のチャーム(飾り)をつくろう	すべすべした手触りや木の香りを楽しみながら、鞆等に付けられる皮ひも付きの飾りを作ります。	小学3年生以上・20人 〔先着〕	9/30(土) 10:00～11:30	材料費 150円	9/16 10:30～ 窓口に材料費を添えて
	WAKU²キッズ 仙台駄菓子と秋の和菓子づくり	仙台駄菓子の歴史や作り方などのお話を聞き、秋をテーマにした練り切りを作ります。	小学4年生以上・15人 〔先着〕	10/7(土) 10:00～11:30	材料費 200円	9/16 10:30～ 窓口に材料費を添えて
	きずな・まなび・ちから「みんなの北三番丁プロジェクト ベガ号の星空観察会」	北三番丁公園でベガ号による秋の天体観望をします。	どなたでも・50人 〔先着〕 小学生は保護者同伴	10/20(金) 18:15～19:45	無料	9/20(水)10:30～ 電話または直接窓口へ
	木町通学区のみんなで考える防災講座	ケガの応急手当て等を日赤の救急法指導員の方に学びます。	どなたでも・30人 〔先着〕	10/21(土) 10:00～12:00	無料	9/20(水)10:30～ 電話または直接窓口へ

9月の市民センター休館日
4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tell: 223・2516 / fax: 261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
9月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年9月号・平成29年8月25日発行 No.75

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 Fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	市民センター 託児ボランティア 養成講座	活動案内、保育士や保健師 による講話、保育所見学、実 技など。	保育やボランティ アに関心のある 成人・20人 〔抽選〕	9/28、 10/5、12、19、26 各木曜日 10:00～11:30	無料 （託児は各100円）	9/14（必着）までに はがき、ファクス または電話で
宮城野区中央 市民センター Tel 791・7015 Fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ティールーム @原ノ町駅前	Guitar duo Hopeさんのギ ター演奏を楽しんだ後、茶話 会で交流しましょう。	どなたでも	9/21（木） 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	おやこでチャレンジ 1・2・3—ママと一 緒に布コラージュ で壁飾り	お子さんと遊びながら、型を 作って。布を貼って、親子で オリジナル壁飾りをつくりま せんか。	2歳～3歳児の親 子 ・15組 〔先着〕	9/22（金） 10:30～11:30	材料費400円 （1組）	募集中 費用を添えて窓口 へ
	ウェルカムひろば —ようこそ仙台へ ようこそ宮城野区 へ	子育て中の転入者の親子を 対象に、地域の育児情報の 提供やおしゃべり交流タイム などを予定。	宮城野区役所周 辺に引っ越してき た未就園児の親 子 ・25組 〔先着〕	10/5（木） 10:00～11:30	無料	9/20（水）10:00～ 電話または窓口 へ
高砂市民センター Tel 258・1010 Fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生 「かしこく野菜を食 べよう」「貧血の 話」	健やかで明るく過ごすため に、テーマ毎に東北医科薬 科大学病院専門講師が解り やすく話します。	どなたでも	9/13（水） 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	今から健康人生 「デュアルタスクを 鍛えよう」「転倒に ご用心」	健やかで明るく過ごすため に、テーマ毎に東北医科薬 科大学病院専門講師が解り やすく話します。	どなたでも	9/27（水） 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター Tel 255・7728 Fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	いわきり手作り カフェ「すまいる」	楽しくおしゃべりをしながら手 作り小物に挑戦。9月は棒針 編みでニット帽に挑戦。	地域の方 ・15人 〔先着〕	9/21、28 各木曜日 10:00～12:00	1000円 （毛糸代）	9/1（金）10:00～ 費用を添えて窓口 へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 Fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	介護する方へ 「とっておきの時 間」	いつも家族のためにがん ばっている方へ、楽しく歌い ながらちょっと一息ついてみ ませんか？	どなたでも	9/6（水） 13:30～15:30 ※時間内は、出入り 自由です。	無料	不要 直接会場へ
	介護予防講座 「東口ますます元 気教室」	身体計測を行い、その人の 体に合わせた軽運動を行いま す。	概ね60歳以上の 方どなたでも	9/20（水） 10:00～12:00 ※会場＝生涯学習 支援センター	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター TEL299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ゆうえんち「榴岡公園クエスト」	榴岡公園を使って宝探しゲームをします。※雨天時は榴ヶ岡市民センターでキンボールをします。	小学校低学年・30人 〔先着〕	9/23(祝) 13:00～15:00	無料	9/1(金)10:00～ 窓口・お電話にて
	榴ヶ岡市民センターまつり	サークルや地域団体の方が展示や舞台の発表を行います。アルファーマ訓練コーナーもあります。	どなたでも	10/7(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
幸町市民センター TEL291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸せ♪奏でるコンサート—秋編	日本の伝統音楽である尺八・琴・三味線の演奏を、秋の風情豊かにお楽しみいただきます。	どなたでも・60人 〔先着〕	9/30(土) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
田子市民センター TEL254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子今昔物語	①講話「古文書が語る田子の歴史」 ②まち歩き「昔を偲びながら田子を歩こう」	どなたでも ①②とも50人 〔先着〕	①9/20(水) 14:00～15:30 ②9/27(水) 14:00～16:00 連	無料	受付中 窓口・電話で
	ちよっとひと息タイム—講話&しゃべり場 	お母さんのための子育て講座 ①効果的な褒め方・叱り方 ②チャレンジ！リフレッシュヨガ	①・②ともに参加可能で子育て中の方 ・25人 〔先着〕	①9/21②9/28 各木曜日 10:00～11:30 連	無料 (但し託児希望者はおやつ・消耗品代として100円)	9/5(火)10:00～ 電話または窓口まで(但し託児希望者は直接窓口へ)
福室市民センター TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ママ企画講座「ちびっこまつり」	ママ企画員が企画した「おたのしみ」の後親子で手遊びやショーを楽しみます。	0歳～3歳児の親子 ・40組 〔先着〕	10/4(水) 10:30～12:00	無料	9/6(水)10:00～ 電話または窓口へ
	認知症とともに歩む—その人と家族・地域にとって大切なこと	認知症でも地域で住み続けることの大切さ等をみはるの杜診療所の院長がお話します。	成人・30人 〔先着〕	10/14(土) 14:00～15:30	無料	9/5(火)10:00～ 電話、FAX、または窓口へ

9月の市民センター休館日
4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成29年
9月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年9月号・8月25日発行 No.75
※この事業ガイドでは 9月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報

- 📄 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
- 👤 【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。
- 🗓️ 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 🔄 連続で開催される講座
- 📍 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ 「映画上映会」	ジョン・ウェインが西部の荒くれ男を演じる「拳銃無宿」を上映します。	どなたでも・ 96人 〔先着〕	9/22(金) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井字堀添65-5	「七郷散歩マップ」でまち歩き 六丁の目・蒲町方面	「七郷かるた」でたどる史跡・旧跡七郷散歩マップを片手に、見所を巡ってみませんか。	どなたでも・ 30人 〔先着〕 ※小学生以下保護者同伴	9/24(日) 10:00～11:45	無料	9/1(金)10:00～電話または窓口へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073荒町86-2	「つながる喜び笑顔の輪」 荒町市民センター・児童館フェスティバル	作品展示・舞台発表・こども相撲・出店等があります。	どなたでも	10/7(土) 9:30～16:00 10/8(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	こども相撲 荒町場所	荒町と関わりの深いこども相撲に参加し、キッズパワーで地域を楽しく盛り上げよう。	幼稚園年長～小学生・ 30人 〔先着〕	10/7(土) 12:00～16:00	保険料	9/20(水)までに電話、ファクスまたは窓口へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835今泉1-3-19	おやこで遊ぼう！ ポップ広場「おくずかけを学ぼう」	宮城の郷土料理「おくずかけ」の作り方を学び、試食します。	乳幼児親子・ 15組 〔先着〕	9/12(火) 11:00～12:00	材料費 100円	8/29(火)～費用を添えて窓口へ
	お宝発見！一六郷 境界地域探訪「六郷の海辺を歩いてみる」	井土浦を歩いて、動植物の観察と、かつての暮らしを探ねます。	どなたでも・ 20人 (先着)	9/13(水) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	六郷お月見会	お月見についてのお話や紙芝居、お茶席、簡単工作、天体観測を行います。	どなたでも・ 60人 〔先着〕	9/29(金) 18:30～20:00	茶菓子代 120円	9/7(木)から費用を添えて窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826若林3-15-20	わかばやし気軽にコンサートJAZZ—秋のうた、木の音色	サクソフ・ギター・ベースが奏でるスタンダードジャズをお楽しみ下さい。	どなたでも・ 50人 〔先着〕	9/23(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	わかばやしチャレンジクラブ—ピンポンを楽しもう	秋の休日にピンポンで楽しく汗を流しましょう。	小学生・ 20人 〔先着〕	10/14(土) 10:00～11:30	無料	9/16(土)10:00～電話または窓口へ
	子育てタイム—ママも楽しもう	育児相談・タイルアート・パランスボールでママだけの楽しい時間を過ごします。 ☺	子育て中の母親・ 12人 〔先着〕	10/25、11/8、11/22 各水曜日 10:00～11:30	材料費 500円 ※託児希望者は他に300円	9/26(火)10:00～電話または窓口へ

9月の市民センター休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)



市民センターへ いってみよう！



～募集講座案内～

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	夜のぶらぶら長町 再発見－IKEA仙 台・バックヤードツ アー	ルームセットやバック ヤードを見学し、暮らし のアイデアを学びま す。	どなたで も・20人 〔先着〕	9/30(土) 18:30～20:00 ※会場＝IKEA 仙台(あすと長町 2-1-1)	無料	9/5(火) 10:00～電話 または窓口へ
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広 場「プレーパーク の日」	生出市民センターの体 育館を自由開放しま す。	青少年	9/9(土) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	おいで夜学 「河村・茂庭氏の 周辺史実につい て」	生出に関りの深い茂庭 氏や河村氏の周辺史 実について話を伺いま す。	成人・ 20人 〔先着〕	9/22(金) 18:30～19:30	無料	9/20までに 電話・FAX・ 窓口へ
八本松市民センター Tel 246・2426 fax 246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	キッズの元気時間 —あきやすみドッ チボール大会	小学生集まれ！ みんなでドッチボール を楽しみましょう。	小学生・ 50人 〔先着〕 ※保護者 送迎が必要	10/11(水) 9:30～11:30	保険料 24円	9/6(水) 10:00～ 保険料を 添えて窓口へ
八木山市民センター Tel 228・1190 fax 228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	子育てママのわく わくワークショップ 	精油を使った作品を作 りながら、母親同士の 交流を図ります。	子育て中 の母親・ 10人 〔先着〕	9/28(木) 10:00～11:30	材料費 500円 託児お やつ代 100円	9/20までに 材料費等を 添えて窓口へ
	市民企画講座 「昼下がりのコー ヒー講座」	土曜日の午後、おいし いコーヒーの淹れ方を プロから学びます。	30～50代 の女性・ 15人 〔先着〕	10/21(土) 13:30～15:00	材料費 500円	9/12(火) 10:00～ 材料費を 添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0801 八木山本町1-43 八木山市民センター内 3F 仮事務所	子育て支援講座 「みんなの部屋やまだ」	マスキングテープやフ レークシール等を使っ て飾れる写真、フォト ブックスタンドを作りま す。	乳幼児と 保護者・ 子育て支 援者 10組 〔先着〕	9/20(水) 10:30～12:00 ※会場＝山田住 宅集会所(山田 北前町21-19)	300円	募集中 電話で
	虫の声を楽しむ会	虫の声を楽しむ文化と 歴史のお話を聞き、そ の後、虫の声を聞きに 近くの公園へ出かけま す。	親子・ 15組 〔先着〕	9/30(土) 17:00～19:00 ※雨天決行	無料	9/1(金) 10:30～電話で
	山田・鉤取まち巡 り	「山田・鉤取まち物語」 の編集委員の案内で旧 東街道と栗木の渡し跡 などの名所旧跡を訪ね ます。	成人・ 30人 〔先着〕	10/4(水) 9:30～11:45 ※小雨決行 大雨時は 10/11(水)に順延	保険料	9/30までに 電話で
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	秋の天体観望会	仙台市天文台の移動 天文車「ベガ号」がやっ てきます。秋の星空を 見てみよう。	どなたでも ※中学生 以下のお 子様は保 護者同伴	9/22(金) 18:45～20:30	無料	9/1(金) 10:00～電話 または窓口へ
	市民企画講座 秋のお月見会	広場で演奏会・映画会 を行います。	どなたでも ※中学生 以下のお 子様は保 護者同伴	9/23(土) 18:00～19:00	無料	不要 直接会場へ
	地域をつなぐ課外 授業—ニュース スポーツでいい汗流 そう	「フロアカーリング」など のニューススポーツを楽し みます。	成人・ 20人 〔先着〕	10/13(金) 10:00～12:00	無料	9/6(水) 10:00～電話 または窓口へ
	もにわだいを楽し く歩こう—秋の歴 史トレッキング	茂庭台地域を歩いて歴 史を学びます。	成人・ 10人 〔先着〕	10/15(日) 9:30～12:00	保険料	9/17(日) 10:00～電話 または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	名取川からのメッ セージ-知ろう！ 名取川周辺の自 然や歴史	これまで幾度となく流路 を変えてきた名取川の 自然や歴史について学 びます。	成人・ 50人 〔先着〕	10/14(土) 14:00～16:00	無料	9/13(水) 10:00～電話 または窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	人形劇団「プーポイ」に よる人形劇をお楽しみく ださい。	乳幼児親 子	9/13(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢市民センター まつり	作品展示、舞台発表、 キッズコーナーや出店、 古本バザーなど、楽し い催しが盛りだくさんで す。	どなたでも	10/1(日) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	公開講座 「災害時の水って 大丈夫かしら？」	災害はいつ起こるか分 かりません。災害時の 心構えや準備について お話を伺います。	どなたでも	9/21(木) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	秋保自然工房 山の恵みクラフト	つたや樹皮を使ってカ ゴやブローチを編みま す。	成人・ 15人 〔抽選〕	10/13、10/27 各金曜日 9:30～12:00 連	材料費 実費	9/23までに 電話または 窓口へ
	がんばれ秋保っ 子キックベース大 会	秋保地域の小中学生で キックベースボール大 会を行います。	地域の 小中学生 地	10/15(日) 9:00～12:00	無料	9/20までに 申込書を 各学校へ

9月の市民センター休館日
4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
9月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年8月25日発行 No.75※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうロ ビーコンサート 「ピアノ弾き語 り」	昼のひとつとき、秋の曲 のメドレー等をお楽し みください。	どなたで も	9/24(日) 12:20～13:00	無料	不要 直接会場へ
	歴史講座「仙台 軌道の跡を歩 く」	仙台軌道跡を辿りつ つ東照宮周辺を歩 き、その後鉄道交流 ステーションを見学し ます。	成人・ 30人 〔抽選〕	9/30(土) 10:00～12:00	保険料・ 運賃 200円	9/15(金)までに 往復はがきまた は窓口へはが き持参〔必着〕
	パパ&ママふあ んふあんフェス タ2017	親子ヨガ・かえるのピ ンボール等で楽しみ ながら交流しましょ う。	未就園児 と保護者・ 100組 〔先着〕	10/4(水) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	防災プロジェク ト2017—その時 わたし達のでき ること	地域内のいっとき避 難場所訓練・指定避 難所訓練を同日同時 刻開催で行います。	地域の方 どなたで も 	9/16(土) 9:00～12:00	なし	不要 直接各いっとき 避難場所・指定 避難所へ
	いろどり工房— 女性たちのネッ トワークづくり	宮城の伝統おやつ 「がんづき」を作りま しょう。	地域の女 性・ 20人 〔先着〕 	10/13(金) 10:00～12:00	材料費 200円	9/26(火) 10:30～ 電話または窓 口へ ※材料費は 10/6(金)まで 納入
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂サロンコン サート	琴や尺八、三味線を 中心とした和楽器の 演奏。秋の宵、雅な ひと時をご一緒に。	どなたで も・ 60人 〔先着〕	9/20(水) 17:00～18:30	無料	不要 直接会場へ ※中学生以下 の方は保護者 の方と一緒に お越し下さい
	市民企画講座 「母のスマイル 応援講座」	セルフケアヨガで体も 気分もスッキリさせて 笑顔時間を過ごしま しょう。	小中学生 の保護 者・ 40人 〔先着〕	9/23(土) 14:00～15:30	無料	9/2(土) 9:00～ 電話・FAX・窓口

加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂再発見	加茂地域を歩いて、 自然観察会と散策 マップを作ります。	成人・ 16人 〔先着〕	9/29(金) 10:00～11:45 10/13、10/27 各金曜日 10:00～11:30 	保険料 実費	9/1(金) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森市民セン ターまつり	作品展示・ステージ発 表・出店など、楽しい イベントを開催しま す。	どなたで も	9/23(土)、24 (日)10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
長命ヶ丘市民 センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命ヶ丘保育 所・児童セン ター・市民セン ター3館共催事 業「子育て講 座」	「ちびっ子わくわく運 動会」みんなでかけっ こや、玉入れなどで 遊びましょう！	1才以上 の未就学 児と保護 者・ 50組 〔先着〕	10/5(木) 10:30～11:30	無料	9/14(木) 9:00～ 電話または窓 口へ
松森市民センター Tel776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	命をつなぐ防災 講座—簡単・お いしいサバメシ 体験	非常時に役立つ、簡 単でアイデアあふれ る料理を作ります。	成人・ 20人 〔先着〕	10/7(土) 10:00～12:00	材料費 実費	9/9(土) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
	子育てサロンこ どもの杜—ママ を癒すハンドト リートメント	ハンドトリートメントと ハーブティーで癒しの ひとときを過ごしま す。	乳幼児と 保護者・ 10組 〔先着〕	10/19(木) 10:30～11:30	材料費 実費	9/20(水) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
桂市民センター Tel375・0550 fax771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂の森のキッ ズランド	楽しい人形劇「三匹 のこぶた」がやってき ます！どなたでもお 気軽においでくださ い。	どなたで も	9/21(木) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	桂ロビーコン サート	チェロアンサンブル特 有の美しいハーモ ニーをお楽しみ下さ い。	どなたで も	9/30(土) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	「運動の科学」 —健康アップの ワンポイント効 果！	健康維持に必要な運 動と食事の知識を学 び、生活の質の向上 や認知症予防に役立 てましょう。	成人・ 20人 〔先着〕	10/28、11/4、 11/18各土曜日 10:00～11:30 12/2(土) 10:00～13:30 	材料費 実費	9/15(金) 10:00～ 電話または窓 口へ

9月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)