

募集講座案内

平成29年
10月号

NO.76 平成29年10月号
平成29年9月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区 中央市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクトの び☆ハロ@一番町	ハロウインの仮装をして、小さな路地をパレードしましょう。	1歳～未就学児のお子様と保護者・20組 〔先着〕	10/27(金) 10:00～11:30	無料	10/5 9:30～ ※申込先:のびすく仙台 TEL:022-726-6181
	親子人形劇鑑賞会	「劇団員の火」による人形劇をお楽しみください。演目「さるカニ合戦」ほか	未就学児とその保護者・15組 〔先着〕	11/2(木) 10:00～11:00	無料	10/12 10:00～ 電話または直接窓口へ
	イベントスタッフ技術講座—コンセントがあればどこでもステージ	音響設備の使い方やトラブル対処方法についての超入門講座です。	成人・10人 〔先着〕	12/2(土)、12/9(土)、 12/17(日)、1/13(土)、 1/20(土)、1/27(土) 13:30～15:30 連	無料	10/14 10:00～ 電話・FAXまたは直接窓口へ
柏木市民センター Tel.233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	てらまちフェスタ2017 —遊びでつながるまちづくり	坐禅体験やお神楽、五平餅づくり(先着順)など楽しいコーナーがたくさんあります。	どなたでも	10/11(水) 10:00～13:00	無料	不要直接会場へ 受付は12時まで
	地域防災を考える —災害に遭っても生き抜く力を!	東北大学の保田真理氏より自助共助についてのお話や防災カゲームを行います。	中学生以上どなたでも・30人 〔先着〕	11/11(土) 14:00～16:00	無料	10/13 10:00～ 電話または直接窓口へ
北山市民センター Tel.272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山子育てサロン —みんなで遊ぼう	未就学児が広い和室で一緒に遊べ、母親同士も子育てについて気軽に話せるサロンを開催します。	未就学児とその保護者・15組 〔先着〕	10/11(水) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	三条中学校連携講座「ふれあいランチ」	地域住民が中学校を見学し、中学生と給食を共にしながら地域交流や世代間交流を図ります。	地域住民・20人 〔先着〕	11/10(金) 11:50～13:15	給食代 290円	10/11 9:30～ 給食代を添えて直接窓口へ
	北山ブックフェスティバル2017	図書ボランティアの皆さんと、クラフトテーブルでクリスマスミニリースを作りましょう!	小学生以上・30人 〔先着〕	11/18(土) 10:00～12:00	材料費 300円	10/21 10:30～ 材料費を添えて直接窓口へ
	北山歴史講座「仙台藩を彩った異才たち」—充國寺・昌繁寺編	新坂の寺院から、仙台藩に貢献した異才の人物たちを紹介します。	成人・70人 〔抽選〕	11/25(土) 10:00～12:00	資料代 500円	11/11(必着)までに往復はがきまたは窓口にはがき持参で
福沢市民センター Tel.223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	わが町再発見「私の住む町どんな町—地域交流寄席in梅田町」	「仙台ほでなす会」会長清川波之丞氏の落語を聞きながら交流を深めます。	どなたでも	10/7(土) 15:00～16:00 ※会場＝梅田町市営住宅集会室	無料	不要直接会場へ
	わが町再発見「私の住む町どんな町—うたごえコンサートin小田原」	うたごえの店「バラライカ」の南部敏郎氏と共に、懐かしい曲を歌って交流を深めます。	どなたでも	10/28(土) 15:00～16:00 ※会場＝小田原市営住宅集会室	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福沢市民センター Tel.223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	災害に備えよう！—救命救急(AED取り扱い)講習	救急車到着までにできる救命救急の方法、AEDの使い方を学びます。	どなたでも	10/20(金) 13:30～15:00	無料	募集中 電話または直接窓口へ
	社会学級共催事業—荒川知子とファミリーアンサンブル	リコーダー演奏、合奏、講話「表現することは生きること」から多様性の理解を深めます。	どなたでも	11/1(水) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
旭ヶ丘市民センター Tel.271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターがやってくる！—みんなで歌いましょう	懐かしい朝ドラの名曲を歌いましょう。その他にもたくさんの歌を用意しています。	どなたでも	11/2(木) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ 会場:旭ヶ丘中央町内会集会所 (青葉区旭ヶ丘3-5-1)
	旭ヶ丘の魅力—バックヤードへようこそ！スリーエム仙台市科学館編	通常の観覧では見ることのできないバックヤード見学や施設概要説明、展示解説、観覧などです。	どなたでも・30人 〔先着〕	11/9(木) 10:00～12:00	無料	10/12 10:00～ 電話で
	旭ヶ丘の魅力—バックヤードへようこそ！仙台文学館編	通常の観覧では見ることのできないバックヤード見学や施設概要説明、展示解説、観覧などです。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/15(水) 10:00～12:00	無料	10/12 10:00～ 電話で
三本松市民センター Tel.274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松緑地活性化講座 自然探検オリエンテーリング	三本松緑地を探検します。	小学校2～6年生・20人 〔先着〕	10/14(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話、FAXまたは直接窓口へ
	市民企画講座「今だから考える—人生の終い方」	①今だからできる後悔しないための準備②介護保険制度と高齢者施設③相続等について	成人・30人 〔先着〕	11/2、11/16、11/30 各木曜日 ①③10:00～12:00 ②10:00～12:15 連	無料	募集中 電話、FAXまたは直接窓口へ
	三本松ロビーコンサート	木々が見えるロビーで、アイランド音楽をお楽しみください。	どなたでも	11/11(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	庭木剪定講座	樹木の特性と剪定技術を学びます。	成人・10人 〔先着〕	11/11、11/18、 11/25、12/2 各土曜日 10:00～12:00	無料	10/11 9:00～ 電話、FAXまたは直接窓口へ
水の森市民センター Tel.277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	市民企画講座—地域探検「なるほどザ水の森！」	古道や仙台川を辿ります。新発見をしましょう。	成人・20人 〔先着〕	11/7・14各火曜日 10:00～12:00 ※雨天開催	無料	10/3 10:00～ 電話または直接窓口へ
	社会学級連携事業—水の森ロビーフェス	世界で活躍しているダンスエンターテイナー、KERAさんのパフォーマンスです。	どなたでも・100人 〔先着〕	11/8(水) 14:30～15:15	無料	不要直接会場へ
貝ヶ森市民センター Tel.279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森交流サロン「笑って腹筋鍛えましょう」	笑いを交えて楽しく健康維持について学びましょう。	成人・20人 〔先着〕	11/16(木) 10:00～11:30	無料	10/5 10:00～ 電話または直接窓口へ
宮城西市民センター Tel.393・2829 fax393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	ゆかいな森のコンサート	ギター・ピアノ・歌によるフォークソングや懐メロなどの素敵なコンサートです。	どなたでも・40人 〔先着〕	10/28(土) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
落合市民センター Tel.392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	市民企画講座 追憶・戦争の時代—広瀬村を語る	戦争を体験した企画員8人が、フォーラム形式で子ども時代を語ります。	どなたでも	10/28(土) 10:00～12:00	無料	10/3 10:00～ 10/25の間に電話または直接窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
落合市民センター Tel.392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	健康づくり—スポーツ民踊で楽しく身体を動かそう	歌に合わせて楽しみながら身体を動かします。	成人・20人 〔先着〕	11/2、11/30、12/14 各木曜日 10:00～11:30 	無料	10/7 10:00～ 電話または直接 窓口へ
中山市民センター Tel.279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	私を守る家族の健康—生活習慣病予防講座	怖い病気の背景にあるのは毎日の生活習慣です。生活習慣を見直し健康に役立ちます。	成人・15人 〔先着〕	①11/8 ②11/15 ③11/22 ④12/6 各水曜日 ①～③10:00～11:30 ④10:00～13:00	材料費 800円程度	10/11 10:00～ 電話または直接 窓口へ
折立市民センター Tel.226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！フィリピン編」	フィリピンの簡単おやつ作りとお話で交流しましょう。	成人・15人 〔先着〕	10/18(水) 10:00～13:00	材料費 500円	10/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	地域の里山を歩こう！—蕃山編	一緒に折立地区の里山「蕃山」へ登りましょう。	成人・15人 〔先着〕	11/10(金) 9:30～14:00	保険料 24円	10/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ
吉成市民センター Tel.279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	市民企画講座「地域の魅力再発見—わがまち散歩道」	吉成、国見ヶ丘地区の昔そして今を学び、地域を散策します。	小学生以上・20人 〔先着〕	10/28(土) 10:00～11:30 講話 11/18(土) 10:00～12:00 散策 	無料	10/3 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	紅葉の秋 権現森を歩こう！	身近な地域資源である、紅葉の美しい権現森を散策します。	どなたでも・20人 〔先着〕 ※半日程度の山歩きが可能な方	11/4(土) 9:00～14:00 ※会場:権現森 集合場所:活牛寺 北側広場	保険料 24円	募集中 電話または直接 窓口へ
木町通市民センター Tel.711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	Waku²キッズ-ユアスタ探検	ユアテックススタジアム仙台の普段はなかなか見られない場所を見学します。	小学3年生以上の児童と保護者・15組 〔先着〕	10/28(土) 10:00～11:00	無料	9/28 10:30～窓口のみで受付 11:00以降は電話と窓口で受付
	メンズキッチン	料理初心者の方でも自分や家族の健康のために美味しく楽しく作れる家庭料理を学びます。	男性・9人 〔先着〕	11/18、12/16 各土曜日 10:00～13:00 	材料費 1,000円 (2回分)	10/6 10:30～ 電話または直接 窓口へ

10月の市民センター休館日
2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tel: 223・2516/ fax:261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
10月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年10月号・平成29年9月25日発行 No.76

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincen.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ティールーム @原ノ町駅前	ミニ講座「幸せを呼ぶ・整理収納のコツ」と茶話会をします。	どなたでも	10/19(木) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	市民センター四季コンサート・秋 「秋によせてー五線譜からのメッセージ」	深まる秋に、高橋慶匡さんのソロギターコンサートをお楽しみください。	どなたでも・80人	10/27(金) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生×高砂老壮大学 「骨粗鬆症のはなし」	健やかで明るく過ごすために、テーマ毎に東北医科薬科大学病院専門講師が解りやすく話します。	どなたでも	10/11(水) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	高砂サローネ 「火曜コンサート」	広島で活躍している南一誠さんをはじめとする歌手の皆さんの復興応援ステージです。	どなたでも	10/24(火) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	今から健康人生 「身近になった心臓リハビリテーション」	健やかで明るく過ごすために、テーマ毎に東北医科薬科大学病院専門講師が解りやすく話します。	どなたでも	10/25(水) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切老壮大学	公開講座。木村浩二氏による「江戸時代の城と城下町」についての講演。	どなたでも	10/20(金) 10:00～11:30	無料	10/3(火)10:00～ 電話または窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	平成29年度「鶴ヶ谷市民センターまつり」	ステージ・作品展示発表、地域団体の活動PR、子供体験コーナーや鉄道模型、福祉食堂等。	どなたでも	10/28(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	鶴・燕・西子育て応援ひろば	歌って踊れるコンサートの後は、児童館の各ブースを廻り、親子一緒に楽しもう。	乳幼児親子	11/28(火) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	介護する方へ「とっておきの時間」	いつも家族のためにがんばっている方へ、楽しく歌いながらちょっと一息ついてみませんか？	どなたでも	10/11(水) 13:30～15:30 ※時間内は、出入り自由です。	無料	不要 直接会場へ
	榴岡寺子屋 「地域の防災力を高めるためにⅡ」	震災の教訓を生かし、地域でできる備えを考えます。防災マップの活用例も。	地域の方	10/14(土) 14:00～16:30 会場：駅東交流センター	無料	10/13(金)までに 電話・窓口で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	介護予防講座 「東口ますます元 気教室」	医療系専門学校の学生さん と先生に介護予防運動を教 わり楽しく身体を動かしま す。	概ね60歳以上の方 どなたでも	10/18(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	子育てサロン 「まったりルーム」	①親子一緒に音あそび ②わんぱくおやつ作り ③親子ピクス ※②は託児付き(1歳半から)	乳幼児親子・15組 〔先着〕	①11/2(木) 10:30～11:30 ②11/16(木) 10:30～12:00 ③11/30(木) 10:30～11:30	②材料費500円	10/5(木)10:00～ 電話または窓口 へ
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいお散歩日 和一森の達人と歩 く与兵衛沼・秋編	里山の紅葉、秋色をお楽し みください。	どなたでも・15人 〔先着〕 ※小学生以下は 保護者同伴	11/4(土) 10:00～12:00	無料	10/7(土)10:00～ 電話・窓口・FAXで 受付
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなス テーション 「オープンクラス卓 球」	どなたでも楽しく卓球がで きます。〔持ち物〕タオル・飲み 物・ラケット・シューズ	どなたでも	10/28(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	みんなの輪 2017コンサート ゲッツェロゾリス テン演奏会	クラシック、ポップス、童謡な どの弦楽合奏をお楽しみくだ さい。	どなたでも	11/25(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ

10月の市民センター休館日
 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

平成29年
10月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年10月号・9月25日発行 No.76

※この事業ガイドでは 10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	若林区中央市民センター新別棟開館記念学習発表フェスタ2017	マジックショーや和太鼓演奏等の舞台発表のほか書道、俳句等の作品展示を行います。	どなたでも	10/9(月) 10:00～15:30	無料	不要直接会場へ
	ワカチュウ子どもランド	工作コーナー、体験コーナー、ジュニアリーダーと遊ぶ等の催し物を行います。	どなたでも	10/9(月) 10:00～14:30	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	放浪の天才画家、山下清の生涯を描く「裸の大将」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	10/27(金) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	「七郷散歩マップ」でまち歩き四ツ谷・神屋敷方面	七郷散歩マップを片手に、農業園芸センター周辺の見所を巡ってみませんか。	どなたでも・30人 〔先着〕 小学生以下保護者同伴	10/8(日) 9:30～12:45	バス代 実費	募集中 電話または窓口へ
	将棋のひろば「入門編」	地元出身の元プロ棋士に将棋の楽しさを教わりミニ将棋大会を開催します。	どなたでも・30人 〔先着〕	10/29(日) 10:00～15:00	無料	10/1(日)10:00～ 電話、ファクスまたは窓口へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073荒町86-2	五橋地域包括支援センター共催「シニアの安心塾」	高齢者の方が充実した潤いのある生活を送るために役立つ知識や軽運動を学び、交流します。	60歳以上・20人 〔先着〕	11/8・15・22・29 各水曜日 13:30～15:00 連	無料	10/3(火) 10:00～ 電話、ファクスまたは窓口へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835今泉1-3-19	ここ・そこ・どこでも・六郷ふるさと音頭	六郷市民センターの講座より誕生した「六郷ふるさと音頭」を練習してみんなで踊ります。	どなたでも	10/4(水)・13(金) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	ジュニアリーダーと遊ぶ	ジュニアリーダーのお兄さんお姉さんたちとレクリエーションゲームで遊びます。	小学生・30人 〔先着〕	10/11(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	中高生の六郷クラブ・ハロウィンを楽しもう	仙台東高校英語海外文化部のみなさんと英語のクイズやゲームで交流します。	小学生・30人 〔先着〕	10/21(土) 10:00～11:30	無料	10/7(土)10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel 289・5127 fax 289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	お宝発見！ー六郷 境界地域探訪「六郷を 探る会それからの六郷」	六郷市民センター近隣の満 蔵寺観音堂界隈を巡りま す。	どなたでも・ 20人 〔先着〕	10/25(水) 10:00～12:00	無料	募集中 電話また は窓口へ
	六郷市民まつり	作品展示・ステージ発表、 出店、保健センター・児童 館まつり、大抽選会など。	どなたでも	11/5(日) 9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
若林市民センター Tel 282・4541 fax 282・2637 〒984-0826 若林3-15- 20	おとなの社会科 体験ー鉄道交流 ステーション見学	東北福祉大学・鉄道交流ス テーションを見学します。鉄 道模型の走行も見られま す。	成人・ 20人 〔先着〕	11/4(土) 11:00～12:00	無料	10/7(土)10:00～ 電話または窓口へ

10月の市民センター休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

市民センターへ 行ってみよう！！

募集講座案内



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

3

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連

連続で開催される講座

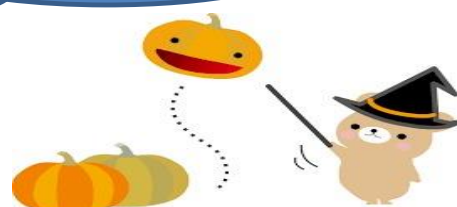
地

対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
西多賀市民センター Tel.244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	地域で支える―知ろう、学ぼう、認知症	認知症について学び、認知症の方とのよりよい接し方について考えます。	成人・30人 〔先着〕	11/7・14・21 各火曜日 13:30～15:00	無料	10/3(火)より 電話または窓口へ
八本松市民センター Tel.246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	キッズの元気時間―演劇ワークショップから劇を体験しよう	演劇ワークショップを体験し、その体験をいかし劇に参加します。	小学生・20人 〔先着〕 ※2回目は弁当持参 ※保護者送迎が必要	①11/25(土) 14:00～16:00 ②12/10(日) 9:00～15:30 連	なし	10/25(水) 10:00～電話 または窓口へ
山田市民センター Tel.244・0213 Fax244・1843 〒982-0801 八木山本町1-43 八木山市民センター内	地域力創造支援事業「楽元の森再生プロジェクト」	上野山小学校に隣接する「楽元の森」で焼板クラフト・火起こし・木登り体験をします。	どなたでも	10/8(日) 9:30～14:00 ※小雨決行	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター Tel.281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もに輪っ子体験クラブ「いも煮&アルミ缶でサバ飯をつくろう」	いも煮作りとアルミ缶を使って白米を炊きます。	小中学生・20人 〔先着〕 ※小学1年生は保護者同伴	10/28(土) 10:00～13:30	材料費 300円	10/4(水)10:00～ 電話または窓口へ
	地域をつなぐ課外授業―簡単！酒の肴料理の集い	アンカケ豆腐など、酒の肴を作ります。	成人・10人 〔先着〕	11/2(木) 10:00～13:00	材料費 500円	10/6(金)10:00～ 電話または窓口へ
	もにわだいを楽しく歩こう―歴史探訪コース	茂庭台地域を歩いて歴史跡を辿ってみます。	成人・10人 〔先着〕	11/5(日) 9:30～12:00	保険料	10/12(木)10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel.242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッピングタッチとお茶でおしゃべりを楽しみませんか？	どなたでも	10/17(火) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	名取川からのメッセージ「名取川に戻る鮭とふ化した稚魚を観察しよう」	鮭の溯上やふ化場見学と、ふ化した稚魚を観察します。	どなたでも・20人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	①そ上観察会 11/4(土) 10:00～12:00 ②ふ化した稚魚の観察は12月予定 ※会場＝広瀬名取鮭孵化場(郡山字南上河原7-2) 連	無料	10/12(木)10:00～ 電話または窓口へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-24	柳生キッズクラブ「シェフにチャレンジ」親子で楽しいクッキング	明治出前料理教室でチーズを使っておいしくミートローフやシチューを作ります。	小学1～4年 親子・5組 小学5.6年・5人 〔先着〕	10/11(水) 10:00～12:00	材料費 500円	募集中 参加費を添えて 窓口へ
	季節のコンサート「火曜コンサートin柳生」	広島カープ応援歌の南一誠さん他、歌手の方々による歌謡ショーです。	どなたでも	10/24(火) 14:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画会議「柳生おとなの学校」企画講座—1日限りのうたごえ喫茶開店	うたごえリーダーと一緒に懐かしいあの歌この歌を大きな声で歌います。	どなたでも	10/28(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	柳生キッズクラブ「ペットボトルロケットを飛ばそう」	ペットボトルを使い自分だけのオリジナルロケットを作り、校庭で飛ばします。	小学生・20人 ※小学1～3年生保護者同伴	10/29(日) 10:00～11:30	材料費 300円	10/7(土)10:00～ 参加費を添えて 窓口へ
	柳生地域防災講座—みんなで守ろう！地域の防災、減災	防災レンジャーと一緒に災害時に役立つAED使用法やロープワークを学びます。	地域の方・50人 地	11/5(日) 10:00～12:00	無料	10/11(水)10:00～ 電話または窓口へ
	柳生名人に学ぶ「柳生パン工房」	柳生在住のパン屋さんから名人の技を学びます。第1回は「ミルクブレッド」です。	成人・8人	11/15(水) 10:00～12:00	材料費 500円	10/18(水)10:00～ 参加費を添えて 窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	ざる川フェスティバル	吹奏楽や和太鼓のステージ、子どもの遊びコーナー、屋台など楽しい催しが盛りだくさんです。	どなたでも	10/21(土) 11:00～15:00 ※会場＝筑川緑地公園(富沢駅西側)	無料	不要 直接会場へ

10月の市民センター休館日
2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
10月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年9月25日発行 No.76※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうロ ビーコンサート ピチカート室内 管弦楽団編	管弦楽とフルートによるアンサンブルの演奏をお楽しみください。	どなたでも・ 100人 〔先着〕	10/9(月) 15:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	泉区中央市民 センターまつり 「まつりだよ！ 泉区中央」	ステージ発表や作品 展示・出店など楽しい イベントを開催しま す。	どなたで も	10/22(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 「オトナ女子の おしゃれ塾」	市民企画員が企画し ました。「身だしなみ」 「染色」「革細工」「老 健施設訪問」などをし ます。	成人・ 20人 〔先着〕	10/27、※11/17、 11/30、12/1、 ※12/15 各金曜日(30日は 木曜日) 10:00～11:30 連	無料 ※の日は 材料代実 費	10/7(土) 10:30～ 窓口または 電話で全日一 括申込み
	わくわく交流サ ロン「秋に歌う —ちいさい秋見 つけた」	童謡やなつかしい思 い出の曲と一緒に 歌ってみませんか。	どなたで も・ 30人 〔先着〕	10/28(土) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	泉中央ルンル ン子育て「初め てのインドヨガ」 	インドの方を講師に 招き家事の合間にで きる簡単なヨガを学 びます。	成人女 性・ 20人 〔先着〕	11/10(金) 10:00～11:30	無料・託 児希望の 方は100 円	10/11(水) 10:30～ 電話または窓 口へ
根白石市民センター Tel 379・2108 fax 376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	冠のふるさと伝 承まつり	小中学生がふるさと の芸能「アセ踊」「大 正踊」「鹿踊」「剣舞」 「しの笛」を披露しま す。	どなたで も	10/14(土) 9:45～11:45	無料	不要 直接会場へ
	根白石ガイドボ ランティア養成 講座	根白石の歴史を学ん でガイドボランティア として活動してみま せんか。	成人・ 10人 〔先着〕	11/15、11/29、 12/6、12/20、 1/17各水曜日 10:00～11:30 連	無料	10/11(水) 10:00～ 電話または窓 口へ

南光台市民センター Tel 253・1023 fax 253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	南光台市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店・抽選会等楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/14(土)、10/15(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ぶらり南光台—みんなで歩こう	歴史資源に限らず町内の老舗や通りを歩いて散策し、町の魅力を探ります。	成人・10人 〔先着〕	10/26、11/2、11/9、11/16 各木曜日 10:00～13:00 連	無料	9/28(木) 10:00～ 窓口へ
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	真美沢公園元気プロジェクト「秋の自然観察会」	真美沢公園を講師とともに植物観察しながら歩きます。	どなたでも	10/22(日) 10:00～12:00	無料	不要 9:50までに地下鉄黒松駅にお集まりください
	災害への備えと助け合い	防災カードゲームで楽しく学ぶ災害への備え。	地域住民・20人 〔先着〕 地	10/28(土) 10:00～11:30	無料	10/15(日) 10:30～ 電話または窓口で
	元気アップ生活—みんな笑顔で	ボッチャ大会。ゲームをしながら楽しく交流します。	成人・30人 〔先着〕 地	11/9(木) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口で 1チーム＝3人1組での申込みも可
	地域再発見 私のまち散歩	黒松周辺に残る言い伝えや地域の見どころを紹介します。	成人・20人 〔先着〕	11/10、11/17 各金曜日 10:00～11:30 連	無料	10/17(火) 10:30～ 電話または窓口で
	いろどり工房—女性たちのネットワークづくり	さわやか簡単エクササイズで体を動かし、日頃の疲れを和らげます。	女性・20人 〔先着〕 地	11/11(土) 10:00～12:00	無料	10/28(土) 10:30～ 電話または窓口で
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂市民センターまつり	展示発表・ステージ発表・体験コーナー・子どもの広場・デリカコーナー・産直野菜販売。	どなたでも	10/21(土) 10:00～16:00 10/22(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	支え合いの福祉「包括さんに聞いてみよう」	介護の予備知識についてお話を聞いたり話し合ったりして不安や疑問を解消しましょう。	成人・16人 〔先着〕	11/11(土) 10:00～11:30	茶菓代 100円	10/14(土) 10:00～ 費用を添えて窓口へ お子様連れも可
	寄り道サロン「ガラスアートで暮らしに彩りを」	ガラスアートでポケットティッシュケースを飾ります。	成人・20人 〔先着〕	11/14(火) 10:00～11:30	材料費 500円	10/24(火) 10:30～ 費用を添えて窓口へ ※会場は、望岳荘 地域交流ホール

高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	ウエルカム世代間交流	地域の小学生による演奏やクラウンショー、クイズ大会など、お楽しみが盛りだくさんです。	どなたでも	10/21(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	うたごえ喫茶で楽・楽・楽(らら)コンサート	バラライカのみなさんと一緒に、懐かしい歌や思い出の曲を歌いましょう。	どなたでも	10/27(金) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	思い出を共有しよう—個人の記憶から地域の記録へ	地域の昔の写真や映像を見ながら、みんなで思い出を語りあいましょう。	どなたでも・100人 〔先着〕 	11/17(金) 10:00～11:30	無料	10/17(火) 10:00～ 電話または窓口へ
寺岡市民センター Tel 378・4490 fax 378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡・紫山市民文化祭	地域の皆さんによるステージ発表や作品展示。出店や産直市も。	どなたでも	10/28(土) 11:00～16:30 10/29(日) 9:20～15:40	無料	不要 直接会場へ
	「子育てママのハンドメイドカフェ」 	銀粘土の小物・フラワーアレンジ・リースを手作りしながら交流しましょう。	子育て中の方12人・託児:2才以上の未就園児12人 〔先着〕	11/8、11/15、11/22 各水曜日 10:00～12:00 	材料費・託児おやつ代実費	10/7(土) 9:00～ 窓口へ費用を添えて全日一括申込
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	地域の達人に学ぶ	「歴史講座」加茂周辺の史跡を巡ります。	成人・15人 〔先着〕	10/25(水) 9:30～12:00	無料	10/4(水) 9:00～ 窓口・電話 ※現地集合、解散
	長命ふれあいコンサート	陸上自衛隊東北方面音楽隊による演奏をお楽しみください。泉館山高校吹奏楽部も出演します。	どなたでも	11/4(土) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ ※会場は長命ヶ丘小学校
	長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センター3館共催事業「子育て講座」 	「作ってみよう離乳食」栄養士の先生方とお話ししながら、赤ちゃんの食事を作りましょう。	離乳食が始まっている0歳児と保護者・15組 〔先着〕	11/9(木) 9:45～11:45	無料	10/19(木) 9:00～ 窓口・電話
	食は健康の源—シニアの元氣ごはん	栄養バランスの良い食生活について考え、減塩や独り・二人分のレシピを学びます。	55歳以上の方・15人 〔先着〕	11/10(金) 10:00～11:30 11/17、12/1 各金曜日 10:00～13:30 	材料費実費※ 当日徴収	10/18(水) 10:00～ 窓口・電話

松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店など楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/15(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	松森ほっとサロン—大人の陶芸マグカップ作り	自分だけのオリジナルマグカップを作ります。	成人・20人 〔先着〕	11/10(金) 13:30～15:00	材料費 1,000円	10/13(金) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	松森散歩道—地域の魅力を知る	地域を散策し、松森の魅力を再発見します。	成人・20人 〔先着〕	11/15、11/22、 11/29、12/6 各水曜日 13:30～15:00 連	保険料 72円	10/18(水) 10:00～ 保険料を添えて窓口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	いずみ中山フェスタ	市民センターで活動しているサークルの舞台発表・展示発表・体験コーナー・出店・抽選会など。	どなたでも	10/21(土) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 地域再発見！ いずみ中山歴史散歩	中山街道の歴史を学び、当時に思いを馳せながら実際に史跡を辿ってみましょう。	成人・20人 〔先着〕	11/1(水) 10:00～11:30講話 11/8、11/15 各水曜日 9:30～12:30散策 連	保険料、 資料代 50円	10/13(金) 10:00～ 窓口・電話で

10月の休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)