

募集講座案内

平成29年
11月号

NO.77 平成29年11月号
平成29年10月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柏木市民センター Tel233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	地域防災を考える —災害に遭っても生き抜く力を！	東北大学の保田真理氏より 自助共助についてのお話や 防災力ゲームを行います。	中学生以上・30人 〔先着〕	11/11(土) 14:00～16:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	オレンジカフェ柏木 —認知症カフェを体験してみませんか	認知症カフェについての講 話、ギター演奏を聴きながら の交流サロン	どなたでも	11/18(土) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
北山市民センター Tel272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	ルンルン子育て講 座—親子でゆる体 操を楽しみましょう！	親子やお友達と一緒にゆる 体操を楽しみましょう。	未就学児とその保護者・ 10組 〔先着〕	11/28(火) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	北山子育てサロ ン—クリスマスを楽し もう！	親子でクリスマスグッズを作 り楽しめます。	未就学児とその保護者・ 15組 〔先着〕	12/12(火) 10:00～11:30	無料	11/14 9:30～ 電話または直接 窓口へ
福沢市民センター Tel223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	にこにこ親子クラブ 「親子de防災・減災」	いざという時に備えて、防 災・減災の知識を、実技を交 えて楽しく学びます。	幼児親子・15組 〔先着〕	11/11(土) 10:30～12:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	にこにこ親子クラブ 「親子deプチ運動 会」	玉入れ・汽車ごっこ・コンビ カーレースなど、体育館で思 い切り体を動かします。	幼児親子・20組 〔先着〕	12/6(水) 10:30～11:30	無料	11/21 9:30～ 電話または直接 窓口へ
	市民企画講座—音 楽交流会in福沢「ク リスマスコンサート」	クワイアチャイムによるクリ スマスコンサート。折り紙の リース作り体験もあります。	どなたでも	12/9(土) 14:00～15:30	無料	不要直接会場へ
旭ヶ丘市民センター Tel271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	世界のひとと、ともだ ちになろう！	言葉や文化の違いを交流の 中で感じとりましょう。参加 者全員でダンスや歌も体験 します。	どなたでも	12/2(土) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松緑地活性化 講座—緑地探訪とミ ニリース作り	三本松緑地を探訪した後 に、ミニリースを作ります。	小学1～6年生とその保護 者・10組	11/25(土) 13:30～16:00	材料費(実費) 1個200円	11/1 9:30～ 電話・FAXまたは 直接窓口へ
	三本松緑地活性化 講座—野鳥観察会	三本松緑地を歩きながら野 鳥観察会を開催します。	小学1～6年生とその保護 者・10組	12/9(土) 9:30～12:00	無料	11/14 9:30～ 電話・FAXまたは 直接窓口へ
水の森市民センター Tel277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森キッズクラブ —宮城県美術館 バックヤードツアー	普段は見ることのできない 宮城県美術館の裏側を探検 します。	小学1～3年生・20人 〔先着〕	12/16(土) 10:00～11:30 ※宮城県美術館 現地集合 現地解散	無料	11/10 10:00～ 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	親子の課外活動「折り紙建築に挑戦！」	ポップアップカードの手法で1枚の紙から建物を作ります。カッターナイフを使います。	小学3年生以上とその保護者・10組	12/9日(土) 10:00～11:30	材料費 実費	11/10 10:00～ 電話または直接 窓口へ
	いっしょにじぶん磨き！世界のお茶をのみなから—台湾編	台湾の方に「台湾茶」のお作法を教わりお話を聞きます。習慣の違いを乗り越える術を学びます。	地域の方どなたでも・30人	12/13(水) 10:00～11:30	お茶を含む 消耗品代 100円	11/17 11:30～ 電話または直接 窓口へ
	貝ヶ森交流サロン—笑顔で暮らしていくために「楽しく元気にワッハッ歯！」	笑って楽しく暮らしながら口腔ケアをしましょう！笑って元気になるコツを教わります。	どなたでも・30人	12/15(金) 10:00～11:30	無料	11/14 10:00～ 電話または直接 窓口へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	宮城地区子育て支援プロジェクト「こみゅーんひろば」—秋をあそんじゃおう	小石アートや読み聞かせなど親子向けの楽しいイベントです。 ※会場：宮城社会福祉センター	親子中心にどなたでも	11/19(日) 10:20～14:30	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座—きこえない世界を飛べ「きこえない」ってどんなこと？	「きこえない」世界のことを学びます。手話体験や交流会もあります。	どなたでも・30人 〔先着〕	12/2(土) 10:00～12:00 ※交流会 12:00～12:30	無料	11/10 9:00～ 電話、FAXまたは直接窓口へ
	来たれ！未来のサイエンス・キッズ「ひかりの世界をのぞいてみよう」	簡易分光器を作り、普段見えないひかりの世界をのぞきます。	小学4年生～6年生・25人 〔先着〕	12/9(土) 10:00～11:15 ※会場：仙台市天文台	無料	11/1 9:00～ 電話または直接 窓口へ
宮城西市民センター Tel 393・2829 fax 393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	宮城西市民まつり	演芸発表・作品展示・食品バザー・伝承遊び・野菜即売・フリーマーケットなど	どなたでも	11/23(木) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
中山市民センター Tel 279・9216 fax 719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	おかのまちふれあいコンサート	音楽サークルとゲストによる演奏をお楽しみください。	どなたでも・100人 〔先着〕	11/18(土) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座 中山今昔物語「仙台のむかし・中山のむかし・・・そして今」	中山に伝わる昔話を基にした紙芝居を見ながら語り合いましょう。	どなたでも・50人 〔先着〕	11/29(水) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	市民企画講座「世界のおいしいところ発見！」—ルーマニア編 	ルーマニアの簡単料理とお話して交流しましょう。	成人・15人 〔先着〕 託児は1歳6ヶ月以上の未就学児・6人 〔先着〕	11/30(木) 10:00～13:00	材料費 500円 託児希望者はおやつ代 100円	11/1 10:00～ 電話または直接 窓口へ(託児受付は直接市民センター窓口へ)
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	いっしょに学ぼう！介護とサービス	認知症について学び、キャップハンディ体験もします。	どなたでも・20人 〔先着〕	①11/22(水) ②12/6(水) 10:00～11:30 ※会場：2回目はせんだんの杜	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	地域スポーツ交流会—秋編	カラーリング・ボッチャなど、ニュースポーツを楽しみましょう。	小学生以上・30人 〔先着〕	11/25(土)9:15～12:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
木町通市民センター Tel 711・2561 fax 212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	みんなの北三番丁公園プロジェクト—アロマの力でセルフケア	乾燥と風邪を予防する簡単のできるセルフケアを学びます。	成人・15人	11/15(水) 10:00～11:30	材料費 実費	10/19 10:30～ 電話または直接 窓口へ
	子育て★ENJOY広場 	①行ってみよう★おもちゃ図書館、②③作ってみよう★ブーちゃんミーちゃん	子育て中の方・12人	①12/6(水)10:00～11:00※会場：旭ヶ丘市民センター②1/18(木)10:00～11:30③2/1(木)10:00～11:30 	①無料 ②③材料費託児料実費	11/16 10:30～ 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
木町通市民センター Tel 711・2561 fax 212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮大学特別公開講座—脳がよろこぶ！シナプソロジー	普段慣れない動きで脳を刺激して、認知機能や運動機能の向上を図ります。	成人・30人	12/13(水) 10:00～11:30	無料	11/16 10:30～ 電話または直接窓口へ
	木町通学区の「みんなで考える防災講座」	木町通地区の避難所運営についてゲームで学びます。	どなたでも・30人	12/15(金) 9:30～12:00	無料	11/14 10:30～ 電話または直接窓口へ

11月の市民センター休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tell: 223・2516 / fax: 261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年11月号・平成29年10月25日発行 No.77

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincen.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	宮城野区中央市民センターまつりMフェス	今年で5回目のMフェスは、子どもから大人まで楽しめる内容で皆様をお待ちしています。	どなたでも	11/11(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ジュニアとあそぼう！	センターまつりでジュニアリーダーがもぐらたたきや千本引き、水ヨーヨーを出店します。	園児・小学生	11/11(土) 10:00～13:30	無料	不要 直接会場へ
	ティールーム@原ノ町駅前	ハーブティでの茶話会と「お薬と健康相談会」をします。	どなたでも	11/29(水) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	高校生がやって来る！「みんなは小さな植物ハカセ」	仙台育英学園高校生物部の皆さんと、植物の世界を顕微鏡を使って楽しく観察します。	小学校 3年生～6年生 ・15人 〔先着〕	12/10(日) 10:00～12:00 会場：仙台育英学園 高校宮城野キャンパス	無料	11/15(水)10:00～ 電話または窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生「多発性硬化症・視神経脊髄炎について」	東北医科薬科大学病院の専門講師がわかりやすく話す健やかに過ごすための健康講話。	どなたでも	11/8(水) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	中野ふるさと学校展示会タイトル「仙台市宮城野区蒲生町87」	今、復興工事が続く蒲生地区と震災前の暮らしを日和山の風景からみつめていく展示を開催。	どなたでも	11/7(火)～H30/1/28(日) 10:00～17:00 休館日は市民センターと同じ 会場：せんだい3.11 メモリアル交流館2F展示	無料	不要 直接会場へ
	中野ふるさと学校「ふるさと交流会ーダーツで元気！大会」	旧中野地区の皆さんが、いつまでも元気で交流するためにダーツを通じた地域交流会の開催。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/16(木) 13:30～15:30	無料	11/12(日)まで 電話・FAXまたは 窓口へ
	今から健康人生「肺がんの最新治療」	東北医科薬科大学病院の専門講師がわかりやすく話す健やかに過ごすための健康講話。	どなたでも	11/22(水) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	高砂サローネ×平日フェス「ウインターフェス」	在仙アーティストと地域サークルによるぬくもりを感じる地域交流のフェスを開催。	どなたでも	12/3(日) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
岩切市民センター Tel.255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	ぶらっと岩切	岩切のメイン通り「今市通り」をぶらっと散歩します。最後に岩切産の野菜料理を食べます。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/23(祝) 10:00～12:00	飲食代 300円	費用を添えて 直接窓口へ
	親子で楽しい防災！	命を守る紙芝居、かんたん防災食づくり、いわきり防災かるたを行います。	小学校3年生まで ・親子15組 〔先着〕	11/25(土) 10:00～11:30	防災食代 100円	費用を添えて 直接窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel.251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	サークル体験会	メンバーを募集中のサークルによる見学・体験会です。	どなたでも	12/5(火)～12/20(水) 各サークルの活動日時	無料	不要 直接会場へ
	つるがや子育て応援ひろば—クリスマスDEリトミック	クリスマスをテーマに、手・歌あそびや、身体を動かして楽しみます。サンタさんが来るかも。	2～3才の未就園 児親子 ・15組 〔先着〕	12/12(火) 10:30～12:00	無料	11/7(火)10:00～ 電話・FAXまたは 窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel.299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	介護予防講座「東口ますます元氣教室」	榴岡公園で、認知症予防に効果のあるノルディックウォーキングをします。	概ね60歳以上の 方どなたでも	11/15(水) 10:00～12:00	無料	不要 集合は榴ヶ岡市民センター2F体育館
	東口ゆうえんち「巨大段ボール迷路で遊ぼう！」	体育館いっぱいに出現する大きな段ボール迷路で思いつき遊びましょう。	小学校低学年 ・40人程度	11/26(日) 13:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
幸町市民センター Tel.291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センターふれあいまつり	幸町中学校吹奏楽部の演奏、幼児や児童も出演する舞台、展示、お茶席、出店等が楽しめます。	どなたでも	11/19(日) 9:20～13:30	無料・出店は有料	不要 直接会場へ
田子市民センター Tel.254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子のきずなステーション・オープンクラス「卓球」	どなたでも楽しく卓球ができます。〔持ち物〕タオル・飲み物・ラケット・シューズ	どなたでも	11/25(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
福室市民センター Tel.786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり	児童館のオープニング、舞台、展示、出店販売など、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも	11/4(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

11月の市民センター休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

第5回 宮城野区中央市民センターまつり



閉会式・お楽しみ抽選会

14:00～（体育館にて）

抽選券配布

13:50～14:00

その他

☆小学校絵画展示

☆映画上映会
（宮城野図書館）

など

舞台部門

- ・原町小柿の木合唱団
 - ・東宮城野小太鼓
 - ・太極拳 ・マジック
 - ・日本舞踊 ・健康体操
- などなど



展示部門

- ・生け花 ・押し花
 - ・写真 ・ソーイング
 - ・防災啓発 ・小学生絵画
 - ・健康チェック
- などなど



出店部門

- ・パン ・お菓子
 - ・手芸品 ・焼きそば
 - ・とん汁 ・玉こん
 - ・野菜 ・漬物
- などなど



2017年 **1 1 1 1** 月 **1 1** 日 (土)
9:30～15:00

主催：宮城野区中央市民センターまつり Mフェス実行委員会

（公財）仙台ひと・まち交流財団 宮城野区中央市民センター

共催：宮城野区文化センター / 宮城野図書館 / 原町児童館 / 宮城野区家庭健康課

お問合せ連絡先：宮城野区中央市民センターまつり事務局（仙台市宮城野区五輪2丁目12-70）

TEL：(022) 791-7015

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター

〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年11月号・10月25日発行 No.77

※この事業ガイドでは11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827南小泉1-1-1	若林童謡フェスティバル	地域の幼稚園、中学校、高校や区内で活動している団体が出演します。	地域の方 どなたでも・ 700人 〔先着〕	11/11(土) 13:30～16:30	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ 「映画上映会」	タイタニック号の乗客の悲劇を描く「タイタニックの最後」を上映します。	どなたでも・ 96人 〔先着〕	11/17(金) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
	ミュージックギャラリー 「ちょっぴり早いクリスマス」サ ンタのミニコンサ ート	クリスマスには少し早いけど、サンタクロースが音楽のプレゼントを届けにやってきます。	地域の方 どなたでも・ 50人 〔先着〕	12/9(土) 18:30～19:45	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032荒井3-7-2	「七郷さんぽマップ」でまち歩きー 長喜城・霞目方面	「七郷かるた」でたどる史跡・旧跡七郷さんぽマップを片手に、見所を巡ってみませんか。	どなたでも・ 30人 〔先着〕 ※小学生以下保護者同伴	11/5(日) 9:30～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	七郷市民まつり	謝恩即売・展示・演芸・子供遊び・防災・バザー・児童館・オークション・餅まきなど。	どなたでも	11/19(日) 9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835今泉1-3-19	親子で体験！ 「楽々らクラブ」セ グウェイに乗って みよう	エネルギーについて考え、その具体例としてセグウェイを試乗します。	小学生親子・ 20組 〔先着〕	11/11(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831沖野7-34-43	ホットタイムコン サート	吹奏楽で軽音楽、映画音楽をお楽しみ下さい。	どなたでも・ 50人 〔先着〕	11/12(日) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林市民センター Tel.282・4541 fax282・2637 〒984-0826若林3-15-20	ぐらしアップわか ばやしー消しゴム 篆刻でぐらしアッ プ	年賀状等のお知らせに活用で きる、篆刻を消しゴムで作ります。	成人・ 20人 [先着]	12/13(水) 10:00～11:30	材料費 500円 ※11/30 (木)まで に窓口へ	11/8(水)10:00～電話 または窓口へ
	若林の歴史環境	河原町界隈と若林地区の歴 史とまちなみについてのお話 を伺います。	成人・ 30人 [先着]	12/21(木) 13:30～15:00	無料	11/16(木)10:00～電 話または窓口へ

11月の市民センター休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区 中央市民センター TEL 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサロン	心と体を癒すタッピング タッチ体験と茶話会で す。お気軽にご参加く ださい。	どなたでも	11/16(木) 10:30~11:30	無料	不要 直接会場へ
生出市民センター TEL 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出物語活用事業 「おいで夜学」	太白区坪沼中沖・根添 地域を中心に歴史探索 しながら巡ります。	成人・ 20人 〔先着〕	11/5(日) 10:00~12:00	保険料	11/1(水)までに 参加費を添えて 窓口へ
	おいでめんこい フェスタ	留学生のお兄さんやお 姉さんと遊びながら世 界の国について学ぼ う。	どなたでも	11/18(土) 13:30~15:00	無料	不要 直接会場へ
	生出地区食文化の 伝承「干し野菜作 り」	坪沼産の野菜を使って 干し野菜を作ります。お いしい試食付きです。	成人・ 20人 〔先着〕	11/22(水) 10:00~12:00	材料費 300円	募集中 電話または窓口へ
八本松市民センター TEL 246・2426 fax 246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	自然の恵み「漢方」 を知るー身近な食 材で健やかな毎日 を	漢方効果のある身近な 食材や、中国と日本の 食文化の違いを学びま す。	成人・ 30人 〔先着〕	11/15(水) 10:00~11:30	なし	募集中 電話または窓口へ
	「八本松スマイルコ ンサートーアイリッ シュハーブの調べ」	繊細で優美なアイリッ シュハーブの音色とア イルランドのお話をお楽 しみください。	どなたで も・50人 〔先着〕	12/2(土) 14:00~15:00	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター TEL 281・3293 fax 281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにわだいを歩き 隊ー茂庭台の遺跡	茂庭台団地造成時に発 掘された遺跡について のお話を聞きます。	成人・ 50人 〔先着〕	11/22(水) 10:00~11:30	無料	11/8(水)10:00~ 電話または窓口へ
	地域をつなぐ課外 授業ー健康マー ジャンを楽しもう!	楽しく頭の体操をし ます。初めての方もぜひ どうぞ!	成人・ 16人 〔先着〕	11/28(火) 10:00~12:00	無料	11/7(火)10:00~ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター Tel 242・1185 fax 242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッピングタッチとお茶でおしゃべりを楽しみませんか？	どなたでも	11/7(火) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
	ほっこり出前サロン in 袋原中学校	タッピングタッチとお茶でほっこりしたひとときを過ごしませんか？	どなたでも	11/28(火) 15:30～16:30 ※会場＝袋原中学校(袋原4丁目27-1)	無料	不要 直接会場へ
柳生市民センター Tel 306・6750 fax 306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	COOL柳生体験広場「乗ってみようセグウェイ」	エネルギーのおはなしと太陽光発電を活用したセグウェイの試乗を体験します。	小学生以上・30人 〔先着〕	11/18(土) 10:00～11:30	無料	11/4(土)から 電話または窓口へ
	お宝マップまち歩きー紅葉編	紅葉の中、お宝マップの北コースを巡ります。	どなたでも・40人 〔先着〕 小学4年以下は保護者同伴	11/19(日) 9:00～12:00	保険料 他 100円	募集中 直接窓口へ
	柳生キッズクラブ 「柳生和紙を使ってランプづくりにチャレンジ」	柳生和紙を使って、オリジナルの卓上ランプを作ります。	小学生・20人 〔先着〕	12/9(土) 10:00～12:00	材料費 500円	11/4(土)から 材料費を添えて 窓口へ
	柳生キッズクラブ 「移動天文台ー冬の星空観望会」	柳生にベガ号がやってきます。冬の星空観望会で天文学者にチャレンジしよう。	どなたでも 小学生以下は保護者同伴	12/15(金) 18:00～20:00 ※会場＝柳生小学校校庭(柳生字台畑100)	無料	不要 直接会場へ
富沢市民センター Tel 244・3977 fax 307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒に楽しみください。	乳幼児親子	11/8(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	富沢アクティブエイジングサロンー地元の野菜を使った料理	地元の農家の女性の方々を講師に迎えて調理実習を行います。	成人・10人 〔先着〕	11/25(土) 10:00～13:00	材料費 500円	11/7(火)10:30～ 材料費を添えて 窓口へ
	すぐに役立つ防災知恵袋 	食の備えをテーマに、缶詰などの備蓄食材を使った調理を行います。	成人・20人 〔先着〕	12/8(金) 10:00～13:00	材料費 500円	11/9(木)10:30～ 材料費を添えて 窓口へ
	とみざわ子どもの広場ークリスマススイーツ☆	みんなでお菓子を作って、クリスマスを楽しもう！	小学生・15人 〔先着〕	12/9(土) 10:00～12:00	材料費 300円	11/10(金)10:30～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
11月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年10月25日発行 No.77※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうロ ビーコンサート 「ピアノ弾き語り」	昼のひとつとき、秋から 冬の曲のメドレー等をお 楽しみください。	どなたでも	11/11(土) 12:20～13:00	無料	不要 直接会場へ
	集まれ、元気な 泉中央キッズ 「デコ餅を作ろう！」	米粉を使い、見て楽し く食べておいしいお やつを作ります。	小学生・ 20人・ 3年生までは保護者 同伴 〔先着〕	11/18(土) 10:00～12:00	材料費 1,000円	11/7(火) 10:30～ 費用を添えて窓 口へ
	集まれ、元気な 泉中央キッズ 「卓球しよう！」	初めてでも大丈夫。 卓球サークルの皆さん が丁寧に教えてくれ ます。さあ、みんな で卓球しよう！	小学生・ 20人 〔先着〕	12/2(土) 10:00～11:30	無料	11/11(土) 10:30～ 電話または窓 口へ
	歴史講座「奥州 街道・仙台北下 から七北田宿」	交通の要所であった 仙台北下から七北田宿 の歴史について学び ます。	成人・ 50人 〔抽選〕	12/16(土) 10:00～11:30	無料	11/30(木)まで に往復はがきま たは窓口へは がき持参 〔必着〕
根白石市民センター Tel379・2108 fax376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	根白石市民セ ンターまつり	舞台発表・作品展示・ 骨密度測定や抽選会 など盛りだくさんで す。	どなたでも	11/12(日) 10:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	一緒につくろう 「クリスマスス リース」	藁を使って、クリスマ スリースをつくりま す。	成人・ 15人 〔先着〕 ※お子さまの同伴 可	12/10(日) 9:50～12:00	材料費 600円	11/14(火) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ

黒松市民センター Tel234・5346 fax219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	ちびっこフェスタ	工作・ゲームなど、楽しく遊べるお祭りを黒松近隣の5つの児童館と開催します。	乳幼児と保護者	11/8(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	ナイスミドルの土曜クラブ	革細工・和菓子作り・燻製作り・エクササイズをします。	おおむね40歳以上の男性・15人 〔先着〕	11/25、12/9、1/13、1/27各土曜日 10:00～12:00 	材料費 2,500円 ※ 11/19(日)までお支払ください	11/4(土) 10:30～ 電話または窓口へ
	元気アップ生活—みんな元気で	栄養バランスのいい簡単どんぶり料理を作りながら、食生活に活かす知恵を学びます。	成人・20人 〔先着〕	12/6(水) 10:00～13:00	材料費 300円 ※事前にお支払ください	11/9(木) 10:00～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂中学校吹奏楽部による「加茂サロンコンサート」	加茂中学校吹奏楽部生徒による演奏をお楽しみください。	どなたでも・100人 〔先着〕	12/2(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座「母のスマイル応援講座」	アロマジェル作りで香りの効能をセルフケアに取り入れましょう。	小中学生の保護者・16人 〔先着〕	12/9(土) 14:00～15:30	材料費 600円	11/11(土) 9:00～ 費用を添えて窓口へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森絆コンサート	高森地域の園児と小学生、中学生のコンサートです。	どなたでも	11/8(水) 10:45～11:30 ※会場は高森東公園「音楽広場」	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	松陵市民センターまつり	地域の団体などによる舞台・展示・出店です。お楽しみに。	どなたでも	11/12(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
	子どもゼミナール2017	自然の素材を使ってクリスマスリースを作ります。	小学生・40人 〔先着〕	12/2(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/18(土) 9:30～ 費用を添えて窓口へ
長命ヶ丘市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	フレンドスクール	木や葉っぱなどの自然素材を使って、クリスマスリースを作ります。	小学生・20人 〔先着〕	11/23(木) 10:00～12:00	無料	10/27(金) 10:00～ 電話・窓口
	長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センター3館共催事業「子育て講座」	「3B体操」で、心地よく身体を動かします。	2歳以上の未就学児と保護者・30組 〔先着〕	12/14(木) 10:30～11:30 ※会場:長命ヶ丘児童センター	無料	11/16(木) 9:00～ 窓口・電話

松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	「市民企画講座」 いきいき バラエティーカ フェ	脳トレゲームやギター 演奏などを楽しみま す。気軽な交流カフェ に、どうぞご参加くだ さい。	成人・ 30人 〔先着〕	11/28(火) 10:00～12:00	無料	10/28(土) 10:00～ 電話または窓 口へ
	ジュニアちゃれ んじートナカイ さんのキラキラ カップケーキ	クリスマスにぴった りなトナカイさんのカッ プケーキを作ります。	小学生・ 20人 〔先着〕	12/2(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/1(水) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
	生活習慣病を 予防するヘル シーアップ大作 戦	今すぐ出来る食生活 の改善や運動を通し て、メタボ解消を目指 しましょう。	成人・ 20人 〔先着〕	12/6、12/13、 12/20各水曜日 10:00～11:30 	調理材料 費 500円	11/8(水) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
	松森ほっとサロ ン—プリザーブ ドフラワークリ スマスのフレー ムアレンジ	プリザーブドフラワー を使って、クリスマス のフレームアレンジを します。	成人・ 15人 〔先着〕	12/8(金) 13:30～15:00	材料費 1,300円	11/10(金) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
	子育てサロンこ どもの杜—アロ マで風邪予防	風邪予防に役立つア ロマスプレーを作しま す。	乳幼児と 保護者・ 10組 〔先着〕	12/14(木) 10:30～11:30	材料費 実費	11/15(水) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おとなの食育 サロン	話題の発酵食品(甘 酒・塩麴・ヨーグルトな ど)をテーマに調理を 行い、食への知識を 深めます。	成人・ 18人 〔先着〕	11/29、12/6各水 曜日 10:00～13:00 	材料費 1,500円	11/8(水) 10:30～ 費用を添えて窓 口へ

11月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)