青葉区 市民センター事業ガイド

※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html) もご覧ください。
※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

募集講座案内

平成30年 5月号

NO.82 平成30年5月号
平成30年4月25日発行

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】 (1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連 連続で開催される講座

地 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
北山市民センター TEL272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山子育てサロン―七夕飾りを作って楽しみましょう！	親子で七夕飾りを作ります。手遊びなどを託児ボランティアと一緒に楽しみます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	6/26(火) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または直接窓口へ
三本松市民センター TEL274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	市民企画会議 ティータイムサロンin三本松	三本松市民センターで継続して学んでみたいことを話し合います	成人・5人 〔先着〕	5/24(木) 14:00～15:30 以後話合いで決定します	無料	募集中 電話または直接窓口へ
	子育て支援講座ママ☆ピヨひろば	てっての手あそびとわーいわーいわらべうた	0～1歳のお子様とその保護者・10組 〔先着〕	6/19(火) 10:00～11:30	無料	5/2(水)10:00～ 電話または直接窓口へ
片平市民センター TEL227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ケ袋1-1-35	片平ひだまりサロン タッピングタッチ講習会	サロン活動に活かすことができる「タッピングタッチ」の講習会を行います。	成人・20人 〔先着〕	5/9、6/13 各水曜日 13:00～15:00 連	無料	募集中 電話または直接窓口へ
水の森市民センター TEL277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	スポッチー水の森	体育館で卓球やバドミントンなど、自由に好きなスポーツをしながら交流します。	中高生限定・20人	5/19(土) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	親子で学ぼう・親子で遊ぼう♪栄養セミナー＆運動あそび	「カラダづくりと栄養」「熱中症」のお話と親子でふれあいながら楽しく運動します。	小学生と保護者・20組 〔先着〕	6/9(土) 10:30～12:00	無料	5/8(火)9:00～ 電話または直接窓口へ
	図書ボランティア養成講座	水の森市民センターの図書室で活動できるボランティアを養成します。	成人・10人 〔先着〕	6/14、7/5、12、26 各木曜日 10:00～11:30 連	調理代実費	5/15(火) 10:00～ 窓口へ
貝ケ森市民センター TEL279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ケ森1-4-6	親子の課外活動「紋切りあそび」	仙台市博物館の出前講座です。歴史と家紋のお話を聞いて、紋切りをします。	小学生の親子・10組	6/9(土) 10:00～11:30	無料	5/12(土)10時～ 電話または直接窓口へ
	大人の「いち芸」	落語の基本を通して楽しい話し方の秘訣を学びます。	成人・10人 〔先着〕	6/16、6/30、7/28、8/25 各土曜日 14:00～15:30 連	無料	5/19(土)10時～ 電話または直接窓口へ

落合市民センター ℡392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合・栗生地区の七夕かざり	落合市民センターのロビーに飾る七夕かざりを作ります。地域のサロンでも七夕で交流します。	成人・15人 〔先着〕	6/8、6/15、6/22、6/29、7/6、7/13、8/24各金曜日6/16、7/21各土曜日 10:00～12:00 連	無料	5/15（火）10時～電話または直接窓口へ
中山市民センター ℡279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	かわだいらお楽しみ親子ビクス	川平コミュニティセンターで親子ビクスと茶話会をします。	1才以上の幼児とその保護者・20組 〔先着〕	5/25（金） 10:15～11:15 ※会場は川平コミュニティセンター	無料	5/8（火）10:30～電話または直接窓口へ
	託児付講座　ほっと一息がんばってる私	①きれいになるクリーム作り②ヨガでリフレッシュ③アイシングクッキー作り＆おしゃべりタイム	未就園児（1才半以上）を持つ保護者・10人 〔先着〕	①6/21、②6/28、③7/5 各木曜日 10:00～11：30 連	①③材料費 合わせて1000円 託児代300円	5/15（火） 10：30～ 6/5（火）まで費用を添えて窓口へ
折立市民センター ℡226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	わらすこたいむ	昔あそびボランティア「わらすこ」のみなさんが、楽しい遊びを教えてくれます。	小学生・30人	5/16（水） 15:30～16:30	無料	不要 直接会場へ
	折立「風のメロディコンサート」	市民センターで活動している音楽サークルを中心としたコンサートです。	どなたでも	7/7（土） 13:30～16:00	無料	不要 直接会場へ
吉成市民センター ℡279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ケ丘2-2-1	青陵の森を楽しもう―ミニコンサート＆散策	青陵校の敷地内にある森で生徒による合唱と吹奏楽を楽しみ、そのあと森を散策します。	どなたでも・25人 〔先着〕	5/12（土）10:00～12:00※会場:青陵の森（雨天時は青陵校体育館）	無料	5/10（木）まで電話または直接窓口へ
	国見ケ丘・吉成の郷土学講座	国見ケ丘・吉成地域の秘境を探します。	どなたでも・15人 〔先着〕	5/25（金）・5/31（木）・6/14(木) 10:00～12:00 連	無料	5/22（火）まで電話または直接窓口へ

5月の市民センター休館日　1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

編集・発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tell: 263・5010/ fax:261・3251　/　E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区　市民センター
事業ガイド　（募集講座案内）

平成30年
5月号

編集・発行者　仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842　　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年 5月号・平成30年 4月25日発行　No.83
※この事業ガイドでは 5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています.
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）も ご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。
- 【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。
- 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 連　連続で開催される講座
- 地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター TEL295・0403 fax295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	市民カレッジ・ライフマネジメント講座「私らしくライフデザイン」	自分の気持ちを整理し、先輩ママの体験談を聞きながら、やりたいことへ踏み出す準備をします。	子どもの就学後に何かしたいと考えている女性 ・30人 〔抽選〕	6/7、6/14、6/21、6/28 各木曜日 10:00～12:00 連	託児1回につき子ども1人100円	5/24(必着)までに 電話、ファクスまたははがきで
宮城野区中央 市民センター TEL791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ウェルカムひろば－ようこそ仙台へようこそ宮城野区へ	子育て中の転入者の親子を対象に、地域の育児情報の提供やおしゃべり交流タイムなどを予定。	1年以内に宮城野区役所周辺に引っ越してきた未就園児の親子 ・25組 〔先着〕	6/21（木） 10:00～11:30	無料	5/29(火)10:00～ 電話または窓口へ
	原町本通りに七夕を飾ろう！	仙台七夕まつり期間に原町商店街を彩る七夕飾りを作ります。	成人・20人	6/28、7/5、7/12、7/19、7/26、8/2 各木曜日 13:30～15:30 連	無料	5/22(火)10:00～ 電話または窓口へ
高砂市民センター TEL258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂子育てサロン－子育てママの元気塾「ヨガでリラックス」	毎日育児に追われるママ達に託児付きでの「リラックスヨガ講座」を実施します。	未就園児の母親 ・10人 〔先着〕	6/6（水） 10:30～12:00	無料 （託児100円・おやつ代）	5/17(木)10:00～ 直接窓口へ
	高砂サローネ「文化箏コンサート」	佐賀県の文化箏サークルによる演奏。箏の調べをお楽しみ下さい。	どなたでも	6/9（土） 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
榴ケ岡市民センター TEL299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	榴岡社寺スタンプラリープロジェクト	榴岡界隈で開催するスタンプラリーに向けて、まち歩きと消しゴムはんこ作りをします。	概ね20～30代の方・20人 〔先着〕	5/12、5/26 各土曜日 13:30～15:30	材料費 200円	5/9（水）まで 電話または窓口へ
	東口ますます元気教室	いつまでも元気で、自分らしく生きるために、楽しく介護予防をしましょう！軽体操をします。	概ね60歳以上の方どなたでも	5/16（水） 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	東口ゆうえんち	小学校低学年を対象とした遊び場づくりを企画運営するメンバーを募集します。	高校生以上・10人 〔先着〕	5/19(土) 18:00～20:00 ※第1回企画会議をします。	無料	5/18(金)まで 電話または窓口へ
	「とっておきの時間」	介護に関心のある方へ。お茶とおしゃべりと、ちょっとまじめな話をしませんか。	どなたでも	5/23（水） 13:30～15:30 ※時間内は出入り自由です。	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ケ岡市民センター ℡299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	まごまごしない孫育て	お孫さんがいる、生まれる方、祖父母手帳を活用し、孫との触れ合い方を学びませんか。	孫を持つ（予定含む）祖父母の方	5/30（水）、6/12（火）、6/28（木） 10:00～12:00 連	無料	5/18（金）まで 電話または窓口へ
幸町市民センター ℡291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	子育てママのリフレッシュ応援講座	簡単な手作りおもちゃを作って、親子で遊ぼう。	1歳半以上の子と母親・15組 〔先着〕	6/15(金) 10:00～11:30	無料	5/25（金）10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター ℡254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	ようこそ！田子市民センターへ「ちょっとステップアップ卓球」	楽しみながら上達します。 [持ち物]タオル・飲み物・ラケット・シューズ	高校生以上	6/23（土） 10:00～11:30 （受付は9:50まで。時間厳守）	無料	不要 直接会場へ

5月の市民センター休館日

1日（火）、7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）

若林区 市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
5月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1

Tel:286-1901/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年5月号・4月25日発行　No.83
※この事業ガイドでは 5月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人〔先着〕	5/19(土) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	戦争で両親を亡くした少女と、貧しい農家の少年を描く「禁じられた遊び」を上映します。	どなたでも・96人〔先着〕	5/25(金) 13:30～16:00	無料	不要直接会場へ
	仙台七夕に願いを	伝統の仙台七夕について学び、エントランスホールを彩る七夕飾りを作ります。	どなたでも・20人〔先着〕	6/7・14・21・28 7/5・12 各木曜日 10:00～12:00 連	無料	5/10（木）10:00～ 電話または窓口へ
若林市民センター TEL282・4541 fax282・2637 〒984-0826若林3-15-20	わかばやし出前講座ーヨガでリフレッシュ	簡単に実践できるヨガで、心とからだのバランスを整えましょう。	成人・20人〔先着〕	5/30(水) 14:00～15:30 ※会場＝南材コミュニティ・センター（若林区南小泉八軒小路5-4）	無料	5/9(水)10:00～ 電話または窓口へ
	ママのすっきりタイム	育児相談・物づくり・ヨガ体験でママの心とからだをほぐしましょう。	子育て中の母親・12人〔先着〕	6/13、6/27、7/11 各水曜日 10:00～11:30 連	材料費650円 ※託児希望者は他に300円	5/16(水)10:00～ 電話または窓口へ
	四季を感じる広瀬川	川遊びや虫・渡り鳥の観察会を通して広瀬川について親子で理解を深めます。	小学生親子・10組〔先着〕	6/16　9:30～12:00 6/23 10:00～12:00 9/15 17:00～19:00 2/9　9:30～12:00 各土曜日 連	324円 ※保険料・ライフジャケット代	5/19(土)10:00～ 電話または窓口へ

5月の市民センター休館日

1日（火）、7日（月）、14日（月）、 21日（月）、28日（月）

太白区
市民センター事業ガイド

平成30年 5月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011太白区長町5-3-2
Tel: 304-2741/ Fax: 304-2526/ E-mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年5月号・平成30年4月25日発行　No.83
※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

募集講座案内

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区 中央市民センター ℡304・2741 fax304・2526 〒982−0011 長町5−3−2	太中ふれあいサロン	心と身体を癒すタッピングタッチ体験と茶話会です。 お気軽にご参加ください。	どなたでも	5/17（木） 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
生出市民センター ℡281・2040 fax281・4319 〒982−0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場「親子でドローン操縦体験会」	現在様々な分野で活躍するドローンについて親子で楽しく学びます。	小・中学生親子・10組（必ず保護者同伴で）	5/12（土） 13:30～15:00	無料	5/6までに電話・FAX・窓口へ
茂庭台市民センター ℡281・3293 fax281・4349 〒982−0252 茂庭台4−1−10	もに輪っ子体験クラブ	コマ侍によるコマ回し体験を行います。楽しく交流しましょう。	小中学生・30人〔先着〕 地	6/13（水） 15:00～16:30	無料	5/11（金）10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター ℡244・0213 Fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13−1	山田スマイルコンサート	ビッグバンドによる懐かしのジャズ演奏。 心も体もノリノリで！	どなたでも	6/2（土） 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センター ℡242・1185 fax242・7053 〒981−1101 四郎丸字吹上51	みんなのコンサート	地域のサークル「秋桜ハーモニー」さんによる合唱のコンサートです。	どなたでも	6/2（土） 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター ℡242・1185 fax242・7053 〒981−1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロンボランティア養成講座	ハンドマッサージ、タッピングタッチ、傾聴を学び、ボランティアとして活動しましょう。	成人・10人〔先着〕	6/5・7/3・7/31・8/7　各火曜日 8/23（木） 10:00〜12:00 全5回 ※会場＝袋原中学校	無料	5/8（火）10:00〜 電話または窓口へ
	東中田いきいきタイム「ラベンダースティック作り」	市民センターの花壇に咲くラベンダーでかわいいスティックを作り、香りを楽しみましょう。	成人・20人〔先着〕	7/6（金） 14:00〜15:00	材料費100円	6/8（金）10:00〜 材料費を添えて 直接窓口へ
柳生市民センター ℡306・6750 fax306・7081 〒981−1106 柳生7−20−7	柳生いきいき健康サポート	脳トレ、栄養、運動など「健康」に関する講話や実技で、地域で生き生きと暮らす事を学びます。	どなたでも・30人〔先着〕 地	6/7、6/21 各木曜日 10:00〜11:30 ※以降月2回程度11月まで9回開催 連	無料	5/2（水）10:00〜 電話・FAX・窓口へ
富沢市民センター ℡244・3977 fax307・5101 〒982−0036 富沢南1−18−10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子	5/9（水） 10:30〜11:00	無料	不要 直接会場へ
秋保市民センター ℡399・2316 fax399・2394 〒982−0243 秋保町長袋字大原44−1	あきう子育て広場	親子で体操や工作など、楽しい子育ての時間を過ごしましょう。	未就学児とその保護者・12組〔先着〕	5/10、5/24、6/14、6/28、7/12 各木曜日 10:30〜11:30 ※会場＝湯元児童館集会室・ホール 連	材料費実費・託児おやつ代100円	受付中 電話または窓口へ
	秋保ファミリー体験講座「あきう遊々クラブ」	親子で体験型の自然観察会を行います。	小学生とその保護者・8組〔先着〕	6/9、7/21 各土曜日 9:30〜12:00 連	保険料実費	5/8（火）10:00〜 5/29（火）までに 電話または窓口へ

5月の市民センター休館日
1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

泉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年 5月号

編集･発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372･8101/ fax:372･2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年4月25日発行　No.83※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象･定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372･8101 fax372･2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	心も身体もリフレッシュ	「健康寿命」を意識した生活を送るための講話･軽体操を行います。	50歳以上の方･40人〔先着〕	6/20、7/18、8/22、9/19、10/17、11/21、12/19、1/16、2/20 各水曜日 10:00～11:30 連	無料	5/23(水) 10:30～ 電話または窓口へ
黒松市民センター TEL234･5346 fax219･2038 〒981-8006 黒松1-33-40	ママのほっとカフェ	のんびりお茶を飲みながら、子育てや最近気になる事について情報交換をします。	子育てに関心がある方	5/24(木) 10:00～14:00 ※出入り自由	無料	不要 直接会場へ
寺岡市民センター TEL378･4490 fax378･4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	いずみふるさと歴史探訪会	いずみの史跡や寺院など歴史遺産を訪ねます。	成人･25人〔先着〕	6/6、6/13、6/20、6/27 各水曜日 10:00～12:00 連	保険料100円	5/9(水) 10:30～ 電話または窓口へ
長命ケ丘市民センター TEL377･3504 fax377･3508 〒981-3212 長命ケ丘2-14-15	読み聞かせボランティアフォローアップ研修	昨年度開催した、読み聞かせボランティア養成講座に引き続き、読み聞かせについて学びます。	読み聞かせボランティア活動者または読み聞かせに興味のある方･15人〔先着〕	6/2、6/9、6/23 各土曜日 10:00～11:30 連	無料	5/12(土) 9:00～ 電話または窓口へ
	長命ケ丘保育所･児童センター･市民センター3館共催事業「子育て講座」	音楽を通して、親子で楽しい時間を過しましょう。	未就学児と保護者･40組〔先着〕	6/14(木) 10:30～11:30	無料	5/23(水) 9:00～ 電話または窓口へ
	長命コンサート	地域の方による津軽三味線のコンサートをお楽しみください。	どなたでも100人〔先着〕	6/16(土) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ

南中山市民センター ℡379･4780 fax348･4340 〒981-3213 南中山2-24-12	いずみ中山市民企画会議	地域のみなさんが、楽しく集える講座を企画します。	地域住民･ 5人 〔先着〕 地	5/31、6/7、6/14 各木曜日 10:00～12:00 連	無料	5/8(火) 10:30～ 電話または窓口へ

5月の休館日
1日（火）、7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）