青葉区 市民センター事業ガイド

※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html）もご覧ください。
※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

募集講座案内

平成30年 8月号

NO.86 平成30年8月号
平成30年7月25日発行

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連 連続で開催される講座

地 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ℡223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクト―七夕TANZAKUフェスタ	短冊に願いごとを書いて竹飾りに貼ります。	どなたでも	8/6(月)～8/8(水) 10:00～16:00 ※会場＝サンモール一番町アーケード	無料	不要 直接会場へ
	記憶、現在そして未来へ	震災を題材に制作されたミュージカル「忘れたい忘れない」を上演。	どなたでも	8/24(金) 18:00～19:30	無料	不要 直接会場へ
	一番町ミュージック♪タイム	フルートとピアノのアンサンブルコンサートをお楽しみください。	どなたでも	9/6(木) 12:00～12:30	無料	不要 直接会場へ
福沢市民センター ℡223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	音楽交流会in福沢「蓄音機で懐かしの音楽を！SPレコード鑑賞会」	市民企画員のアイディアを活かしたレコード鑑賞会。クラシック・歌謡曲・唱歌など。	成人・40人 〔先着〕	9/4(火) 14:00～15:30	無料	8/17(金)10:00～ 電話または直接窓口へ
三本松市民センター ℡274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	子育て支援講座ママ☆ピヨひろば―託児付きヨガ	ヨガを通して心とカラダを一緒にリフレッシュしましょう。	1歳以上未就園児を子育て中の方・10人 〔先着〕	9/4日(火) 10:00～11:30	託児1人100円	8/3(金)10:00～ 電話または直接窓口へ
	子育て支援講座ママ☆ピヨひろば―親子ヨガ	ヨガを通してお子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	1歳未満のお子さんとその保護者・10組 〔先着〕	9/11(火) 10:00～11:30	無料	8/10(金)10:00～ 電話または直接窓口へ
片平市民センター ℡227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ケ袋1-1-35	片平ひだまりサロン―こころによりそう傾聴講座	ボランティア活動や家庭・地域で活かせる、相手のこころによりそう「聴き方」について学びます。	成人・20人 〔先着〕	8/1、9/5 各水曜日 13:00～14:30 連	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	地域の宝みんなの片平公園―七夕前夜祭「夕涼みコンサート」	花火が上がる前のひとときをサックス・パーカッション・ピアノの演奏でお楽しみください。	どなたでも・80人 〔先着〕	8/5(日) 17:30～18:30 会場:片平公園 ※雨天時は片平市民センター	無料	不要 直接会場へ ※お車での来場はご遠慮願います。
	盛り上げよう地域のイベント「盆踊りを練習しよう！」	8/25の地域の夏まつりを盆踊りで盛り上げます。前日の練習に皆さんの参加お待ちしています。	どなたでも	8/24(金) 10:00～11:00	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	広瀬川界隈ぶらり散歩	片平の米ケ袋エリアの名所をボランティアガイドの解説を聞きながら散策します。	成人・30人 〔抽選〕	9/15(土) 9:45～12:00 集合・解散:片平市民センター	無料	8/25（必着）までに往復はがきで
水の森市民センター ℡277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	スポッチー水の森―スリッパ卓球大会in水の森	スリッパ卓球大会を行い、初心者も経験者も一緒に、中高生で交流します。	中高生限定・20人 〔先着〕	8/18(土) 13:00～15:00	無料	受付中 電話または直接窓口へ

貝ケ森市民センター ℡279-6320 fax279-6704 〒981-0942 貝ケ森1-4-6	親子の課外活動「アウトドア体験 バードケーキを作ろう」	貝ケ森中央公園で野鳥のえさになる木の実を観察し、鳥のためのケーキを作ります。	小学生親子・10組 〔先着〕	9/8(土) 9:30～12:00	材料費 1組100円	受付中 電話または直接窓口へ
広瀬市民センター ℡392-8405 fax392-8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	みんなで学ぼう「ひろせ塾」－ステージ演出体験	照明や音響を操作し大きなステージで愛子の田植踊を演出しよう。	小学生以上・20人 〔抽選〕	8/21(火) 13:00～16:00	無料	8/14(火)12:00まで電話または直接窓口へ
	みんなで学ぼう「ひろせ塾」－バレトンでリフレッシュ	簡単な動きでバレエのエクササイズができるバレトンを楽しもう。	成人女性・20人 〔先着〕 託児1歳半以上5人	9/12(水) 10:00～11:30	託児1人100円	8/10(金)9:00～電話または直接窓口へ
	体験記の編集と朗読会－あの記憶を残していくために	戦争当時子どもだった体験者の映像をもとに体験記を編集し、朗読会で発表します。	記憶の継承と朗読に興味のある方・15人 〔先着〕	9/22(土)、9/29(土) 13:30～16:30 連 ※以降月1～2回程度3月まで12回開催	無料	8/10(金)10:00～電話または直接窓口へ
宮城西市民センター ℡393-2829 fax393-2491 〒989-3432 熊ケ根字石積47	宮城西部地区今昔物語 「新川・作並周辺」	新川、作並地区の昭和の頃の暮らしの様子を聞きます。	成人・40人 〔先着〕	8/25、9/15 各土曜日 10:00～11:30 連	無料	8/1(水)9:00～電話・ファクスまたは直接窓口へ
吉成市民センター ℡279-2033 fax279-9431 〒989-3201 国見ケ丘2-2-1	災害に備えて	館外学習「3.11メモリアル交流館で考えよう！」説明と語り部でご案内します。	どなたでも・40人 〔先着〕 小学生以下は保護者同伴	8/25(土) 10:30～11:30 ※集合解散:せんだい3.11メモリアル交流館	無料	8/1(水) 10:00～電話または直接窓口へ
	災害に備えて	防災講演会「安全安心を担う、消防官の一日」現役消防官の方にお話を頂きます。消防車の展示。	どなたでも・40人 〔先着〕	9/22(土) 10:00～11:00	無料	9/1(土) 10:00～電話または直接窓口へ

8月の市民センター休館日　6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

編集・発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tell: 263・5010/ fax:261・3251　/　E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年 8月号

編集・発行者　仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-simincc@hm-sendai.jp

平成30年　8月号・平成 30年　7月25日発行　No.86
※この事業ガイドでは 8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています.
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）も ご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター TEL791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	日本語交流サロン「かるたで遊ぼう！」	かるた遊びをしながら地域の方と日本語で交流します。	地域にお住まいの外国人の方・15人〔先着〕	8/5(日) 10:00～12:00	無料	募集中 お電話で
	介護予防講座 元気で自分らしい生活を送り続けるために	軽い運動とミニ講話で、介護予防の知識を身に着けましょう。	自力で来館できる、宮城野中学校区にお住まいの方・30人	8/21、9/4、10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18 各火曜日 10:00～12:00 連	無料	募集中 宮城野地域包括支援センター 355-2381へ
	市民センター四季コンサート・夏 ソプラノ&ピアノ「夏の虹色コンサート」	日本の歌やクラシック、フィンランドの音楽をソプラノとピアノでお楽しみいただきます。	どなたでも・80人	8/22(水) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター TEL258・1010 fax259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	ウェルカム高砂サローネ「フルートコンサート」	フルートを楽しむ夕方のコンサートです。お子さんも、親子でも、どなたでもご参加いただけます。	どなたでも・50人	8/3（金） 16:00～17:00	無料	不要 直接会場へ
	今から健康講座「ノルディックで健康に！」	ノルディックウォーキングは脚や腰に負担の少ない、誰でもできるスポーツです。	成人・15人	9/7、10/5 各金曜日 9:30～11:30	資料・保険料 150円	8/10（金）9:00より 電話・または窓口で
鶴ケ谷市民センター TEL251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ケ谷2-1-7	市民企画講座「女性のいきいきライフin 鶴ケ谷」	①健康講話②お洒落③カラダ作り④調理等参加型、女子会トークで心も体も元気になりましょう。	地域にお住いの女性・20人〔先着〕 地	①9/6（木） ②10/5(金) ③11/8（木） 10:00～11:30 ④12/6（木） 10:00～13:00 連	500円 （4回分とし、①にお預かりします）	8/30（木）までに 電話・FAXまたは窓口へ
	鶴ケ谷キッズステーション「ひょうたん沼をたんけんしよう！」	鶴ケ谷のひょうたん沼をオリエンテーリングで問題に答えながら探検しよう！	小学生・20人〔先着〕	9/29（土） 10:00～12:00 集合場所：鶴ケ谷中央公園 地	無料	9/1（土）10:30～ 電話・FAX または窓口へ
榴ケ岡市民センター TEL299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	地域盛り上げバルーン隊	バルーンアートの技術を身に付けて、地域の人気者になりましょう！	高校生以上・10人〔先着〕	9/2(日)、9/8(土)、9/15(土) 各10:30～12:00 連	無料	8/5(日)10:00～ 窓口・電話にて
田子市民センター TEL254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	ようこそ！田子市民センターへ「たごこん」	独身の皆さんに簡単な調理をしながら楽しい時間を過ごして頂きます。	20～40代の独身の方・男女各8人〔先着〕	9/2、9/9 各日曜日 19:00～20:30 連	1,500円	8/26（日）までに 窓口へ費用を添えて
	「みんなで学ぶ地域防災」―中学生に期待すること	静岡市の危機管理室職員や清水区の自治会役員に静岡市の訓練についての講話を聞きます。	田子中学校生徒と地域の方・どなたでも	9/7（金） 13:45～15:35 （会場:仙台市田子中学校体育館）	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター **℡254・2721** **fax254・2722** **〒983-0021** **田子2-4-25**	たごっ子体験教室「虫の声を楽しむ会・秋の音―将軍も愛でた伊達の虫の声」	昔から変わらぬ、美しい虫の声を親子で楽しんでみませんか？	親子・30人 〔先着〕	9/8（土） 17:00～19:00	無料	8/7（火）10:00～ 電話または直接窓口へ
	市民企画講座「子育てPARC」―みんなニコニコ・ママにこにこ	子育て仲間と一緒に学んでリフレッシュ！講座の後はティータイムでワイワイ交流タイム。	子育て中の方または関心のある方・20人 〔先着〕	9/13、10/11 各木曜日 10:00～11:30 11/22（木） 10:00～11:45 連	3回目 調理実習費は実費 託児費用は300円	8/16（木）10:00～ 電話または直接窓口へ 但し、託児希望者は窓口に費用を添えて
福室市民センター **℡786・3540** **fax388・6320** **〒983-0005** **福室5-9-36**	だれでもサロンまざらいん―あま酒づくりと発酵食品のお話し	あま酒作りを体験し、発酵食品と健康について学ぶ講座です。	成人・20人 〔先着〕	9/7(金） 13:30～15:00	500円	8/10（金）10:00～ 費用を添えて窓口へ

8月の市民センター休館日

6日（月）、 13日（月）、 20日（月）、 27日（月）

若林区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
8月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1
Tel:286-1901/ fax:282・1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年8月号・7月25日発行　No.86
※この事業ガイドでは 8月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	作家と美しい娘の恋の物語をE・テーラーが演じる「雨の朝パリに死す」を上映します。	どなたでも・96人〔先着〕	8/24(金) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人〔先着〕	8/25(土) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	夏の午後のコンサート「マンドリンの響き」	夏の午後、マンドリンの音色をお楽しみください。	どなたでも・30人〔先着〕	8/29(水) 15:00～16:00	無料	不要直接会場へ
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	みんなの荒町公園再生事業ー「ハーブティーを楽しむ会」	身近なハーブを使って、おしゃべりしながらティータイムを楽しみましょう。	どなたでも・25人〔先着〕	8/25(土) 10:00～11:30	無料	受付中 電話または窓口へ
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	中高生の六郷クラブ	六郷中学校のバスケットボール部による「部活動体験会」を開催します。	小学生・20人〔先着〕 地	8/7/(火) 10:00～11:30	無料	受付中 電話または窓口へ
	来てけさいん♪六郷東部夏祭り	わたしのふるさとプロジェクト主催の夏祭り。かき氷や白玉、くじ引き・輪投げなどを行います。	どなたでも 地	8/18(土) 17:00～19:00 ※会場＝東六郷小学校跡地	無料	不要直接会場へ
	六郷交流サロンおじゃまします、市民センターです	「3B体操」の体験会を行います。3つの道具を使用し、年齢問わず楽しめる健康体操です。	どなたでも 地	8/22(水) 10:00～11:30 ※会場＝久保田東町内会集会所（若林区今泉久保田東32-68）	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
沖野市民センター ℡282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	笑顔で子育て	離乳食について学んだり、工作やヨガをして親子一緒に楽しみながら交流します。	0歳児と母親・15組 〔先着〕	8/28（火）、 9/20（木）、 10/23（火）、 11/20（火） 10:00～11:30 連	無料	募集中 電話または窓口へ
若林市民センター ℡282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ふれあいまつり	地域の方々による作品展示・ステージ発表・出店・児童館遊び広場など楽しいお祭りです。	どなたでも	9/2（日） 10:00～14:00	無料	不要直接会場へ
	若林ウィメンズオープンカフェ	様々な体験を通して仲間づくりをし、自分のこれからを考えてみませんか？	成人女性・20人 〔先着〕	9/29、10/27、12/8、1/26、2/23 各土曜日 14:00～15:30 連	材料費・茶菓代 1,200円	8/18（土）10:00～ 電話または窓口へ

8月の市民センター休館日

6日（月）、13日（月）、 20（月）、27日（月）

太白区
市民センター事業ガイド

平成30年
8月号

編集・発行者　仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011　太白区長町5-3-2
Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年8月号・平成30年7月25日発行　No. 86
※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

募集講座案内

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター TEL281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	「生出かかしまつり・コンテスト」のかかし作り	「生出かかしまつり・コンテスト」に出展するかかしを作ります。	どなたでも	8/29（水）～8/31（金） 9:00～17:00 ※期間中は出入り自由、作成時間は1体3時間程度	無料	8/24（金）までに 生出市民センターで配布する申込用紙で
	生出かかしまつり・コンテスト	かかしの人気投票、ステージイベント、産直野菜販売など。	どなたでも	9/2（日）9:00～12:30 （人気投票9:00～10:30、表彰式12:00～） かかしの展示は9/16（日）まで ※期日前投票：9/1（土）12:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
中田市民センター TEL241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	なかだ篝火コンサート「ピアノとフルートによる音楽の夕べ」	篝火と竹灯籠の中、ピアノとフルートの調べをお楽しみください。	どなたでも	9/1（土） 18:30～20:00 ※会場＝中田神社（西中田1-20-12） ※駐車場はありません ※雨天時＝中田市民センター	無料	不要 直接会場へ
	わくわくどきどき親子体験教室	地域の方を講師に、昔ながらの行事食づくりを体験します。	小学生とその保護者・10組〔先着〕	9/8（土） 10:00～13:00	材料費 1組300円	8/1（水）10:00～ 費用を添えて窓口へ
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	「山田・鈎取まち巡り」講話編-石塔は歴史の生き証人	道端にひっそりと佇む石塔-その石塔から地域の歴史が見えてくる。	どなたでも	9/1（土） 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	山田かがやき隊	ガラス瓶に専用のオイルを入れ、その中にドライフラワーを詰めハーバリウムを作ります。	成人・10人〔先着〕	9/6（木） 10:00～12:00	材料費 実費	8/10（金）10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター ℡244-0213 fax244-1843 〒982-0813 山田北前町13-1	福祉フォーラム	笑いの体操（ラフターヨガ）・ライブコンサートと健康チェック等。	どなたでも	9/29（土） 10:30～16:00	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センター ℡242-1185 fax242-7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	学び、考える防災・減災の今と未来	東北大学今村教授からお話を聞き、地域の防災について考えます。	中学生以上・350人 〔先着〕	9/22（土） 10:00～12:00 ※会場＝四郎丸小学校体育館（四郎丸字吹上6-3）	無料	7/31（火）～9/1（土）までに電話または窓口へ
柳生市民センター ℡306-6750 fax306-7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生防災講座-災害時の視覚障害者支援体験	目が見えない感じを疑似体験し、支援の方法を学びます。	小学3年生以上・30人 〔先着〕	8/21（火） 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口へ ※定員になり次第終了
富沢市民センター ℡244-3977 fax307-5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	ペープサートなど、「歌とおはなしの世界」を親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子	8/8（水） 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
秋保市民センター ℡399-2316 fax399-2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	湯元地域「竹細工教室」	竹を加工して風車やかごを作ります。	成人・20人 〔先着〕 地	8/26（日） 10:00～11:30	材料費実費	8/17（金）までに世話人へ

8月の市民センター休館日
6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年 8月号

編集･発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372･8101/ fax:372･2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年7月25日発行　No.86※この事業ガイドでは8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象･定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372･8101 fax372･2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうロビーコンサートin天神沢	フラダンス発表を楽しみましょう。天神沢一丁目町内会夏まつりが同時開催です。	どなたでも	7/28(土) 13:15～14:00 ※会場は天神沢児童公園 雨天時中止	無料	不要 直接会場へ
	歴史講座「七北田今昔物語」	泉の中枢、七北田･市名坂の歴史を学び、想いを馳せながら実際に史跡を辿ります。	成人･20人〔先着〕	9/1講話、9/15、10/6まち歩き 各土曜日 10:00～11:30 連	保険料、資料代50円	8/21(火) 10:30～ 費用を添えて窓口へ
	泉中央防災講座	防災士と気象台職員から家庭でできる防災対策を講話とワークショップで学びましょう。	成人･30人〔先着〕	9/7(金) 10:00～11:30、 9/14(金) 10:00～12:00 連	無料	8/10(金) 10:30～ 電話･ファクスまたは窓口へ
	泉中央ルンルン子育て	親子ビクスで楽しいひと時を過ごしましょう。	乳幼児親子･20組〔先着〕	9/11(火) 10:00～11:30	無料	8/25(土) 10:30～ 電話または窓口へ
	大人の自分みがき講座「軽体操で身体メンテナンス」	週末の疲れを適度の運動で解消しましょう。3回目は軽運動のサークル体験会です。	成人･30人〔先着〕	9/14、9/28(金) 18:30～20:00 10/12(金) 10:00～11:30 連	無料	8/9(木) 14:00～ 電話･ファクスまたは窓口へ
根白石市民センター TEL379･2108 fax376･5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	虫の声を楽しむ会	虫にまつわるお話を聞いたあと、近くの田んぼで鳴く虫を探します。	小学生親子･30人〔先着〕	9/7(金) 17:00～19:00	無料	8/7(火) 10:00～ 電話または窓口へ

黒松市民センター ℡234･5346 fax219･2038 〒981-8006 黒松1-33-40	いろどり工房	今が旬の夏野菜を、和紙をちぎってポストカードに描きます。夏のお便りにいかがですか？	どなたでも	8/8(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	わくわく子どもの時間―たねのひみつをさぐろう！	理科の先生と一緒に、いろいろなたねをみて、さわって、学びます。	小学生･20人 〔先着〕 地	8/22(水) 10:00～11:30	無料	7/31(火) 10:00～ 電話または窓口にて
	元気アップ生活―ボッチャで健康「ボッチャかふぇ」	年齢や経験を問わず楽しめるボッチャの練習会をします。お茶を飲みながら交流もします。	どなたでも	8/30(木) 10:00～11:30	茶菓代 100円	不要 直接会場へ
松陵市民センター ℡375･8101 fax375･6101 〒981-3108 松陵5-20-2	子どもゼミナール―アートなカボチャにチャレンジ！	新聞紙と和紙でカボチャを作ります。オンリーワンのカボチャを作りましょう♪	小学生･20人 〔先着〕	8/22(水) 10:00～12:00	材料費 300円	7/28(土) 10:00～ 材料費を添えて窓口へ
長命ケ丘市民センター ℡377･3504 fax377･3508 〒981-3212 長命ケ丘2-14-15	みんなでアップ！健康寿命	専門家の指導による脳トレや健康体操で楽しく健康寿命を延ばしましょう！	50歳以上の方･20人 〔先着〕	8/24、8/31、9/5、9/14、9/21 各金曜日(9/5のみ水曜日) 10:00～11:30 連	無料	募集中 電話または窓口で
松森市民センター ℡776･9510 fax776･9512 〒981-3111 松森字城前9-2	ジュニアちゃれんじ！「ペットボトル空気砲をつくろう」	おてんきぼうさいラボによる気象実験と空気砲づくりを行います。	小学生･20人 〔先着〕	8/22(水) 10:00～11:30	無料	8/2(木) 10:00～ 電話または窓口へ
	子育てサロン「子どもの杜」―親子でパン作りと絵本の読み聞かせ	親子でパンをこね焼いている間に絵本の読み聞かせを楽しみます。その後試食します。	2･3歳の幼児親子･15組 〔先着〕	9/13(木) 10:15～12:30	材料費 400円	8/21(火) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	松森ほっとサロン「土人形の絵付け体験」	土人形の歴史や特徴について学び、絵付けを体験します。	成人･15人 〔先着〕	9/28(金) 13:30～15:00	無料	8/4(土) 10:00～ 電話または窓口へ

桂市民センター ℡375･0550 fax771･5931 〒981-3134 桂3-19-1	人形劇の人形作りボランティアスキルアップ講座	昔話や物語をテーマに、布･フェルトでタペストリー型のシアターを作りましょう。	成人･10人〔先着〕	9/6、9/13、9/27、10/4 各木曜日 10:00～12:00 連	無料	8/11(土) 10:00～ 電話または窓口へ
	桂ジュニアカレッジ「虫の声を楽しむ会」	これで君もスズムシ博士？仙台市のスズムシにまつわる講話と、虫の声の観察会をします。	親子･30人〔先着〕	9/22(土) 16:00～18:00	無料	8/28(火) 10:00～ 電話または窓口へ

8月の休館日
6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

仙台市市民センターのウェブサイトは、

スマートフォン・タブレットでもご覧いただけます。

QR コード読み取り対応の機種をお持ちの方は、下記の QR コードをご利用ください。

http://www.sendai-shimincenter.jp/