青葉区 市民センター事業ガイド

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html）もご覧ください。
※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

平成30年 9月号

NO.87 平成30年9月号
平成30年8月25日発行

募集講座案内

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連 連続で開催される講座

地 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ℡223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	ふれあい祭「和気藹々☆一番町」	ステージ発表・作品展示・ダンスパーティなどをお楽しみください。	どなたでも	9/30(日) 9:45～18:00 ※ダンスパーティは16:00～	無料	不要 直接会場へ
福沢市民センター ℡223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	ご近所応援団一認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、対応の仕方などを学びます。	どなたでも・20人 〔先着〕	9/21(金) 14:00～15:30	無料	9/14(金)10:00～ 電話または直接窓口へ
三本松市民センター ℡274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	図書まつり－まち・図書リサイクル	読み終えた人から読みたい人へ－地域の方から頂いた本を一人3冊までお持ち帰り頂けます	どなたでも	9/20(木)～9/22(土) 10:00～16:00 連	無料	不要 直接会場へ
	図書まつりスペシャルイベント①人形劇「森の広場」	人形劇サークル「明泉ぱれっと」による楽しい人形劇です。	未就園児と保護者	9/20(木) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	図書まつりスペシャルイベント②美味しいコーヒーの楽しみ方	珈巣多夢の伊藤氏によるコーヒーの味わい方講座です。	成人・20人 〔先着〕	9/21(金) 10:00～11:30	300円（コーヒー・焼菓子）	受付中 電話または直接窓口へ
	図書まつりスペシャルイベント③三本松ロビーコンサート	ヴィオラとフルートの素敵な音色をお楽しみください。	どなたでも	9/22(土) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	三本松市民センターがやってくる	ハロウィンのペーパークラフトを作ります。	成人・8人 〔先着〕	9/27(木) 14:00～15:30 会場:仙台箪笥&カフェけやき	カフェ代・実費	9/1(土)10:30～ 電話または直接窓口へ
	堤町再発見―堤人形の干支人形に絵付け体験	来年の干支人形に絵付け体験をします。	成人・30人 〔先着〕	10/4(木) 10:00～11:30	2100円	受付中 電話または直接窓口へ
片平市民センター ℡227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ケ袋1-1-35	移動天文台―ベガ号で天体観測をしよう	星の話を聞いて観察し、雨天時は室内のプログラムをします。	小学生と保護者・60人 〔先着〕	9/28(金) 18:30～20:30	無料	8/28(火)9:00～ 電話または直接窓口へ
水の森市民センター ℡277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	スポッチー水の森	体育館で卓球やバドミントンなど、自由に好きなスポーツをしながら交流します。	中高生限定・20人	9/15(土) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ

貝ケ森市民センター ℡279･6320 fax279･6704 〒981-0942 貝ケ森1-4-8	貝ケ森交流サロン「筋肉は宝物」	加齢に負けずに筋肉を磨く方法を学びます。	成人･20人 〔先着〕	9/21(金) 10:00～11:30	無料	9/1(土)10:00～ 電話または直接窓口へ
	ちびっこまつり	楽しいコーナー盛りだくさんのおまつりで、親子同士交流しながらあそびましょう。	乳幼児親子･80組程度	10/5(金) 10:30～11:45	無料	不要 直接会場へ
	親子の課外活動「おもしろサイエンスショー」	阿部清人さんによるサイエンスショーです。科学の不思議を、みんなで体験しましょう。	小学生以上･100人 〔先着〕	10/10(水) 10:30～12:00	無料	9/8(土)10:00～ 電話または直接窓口へ
中山市民センター ℡279･9216 fax719･2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山市民センター･児童館まつり	児童館コーナー、ステージ、展示、販売、お楽しみ抽選会があります。	どなたでも	9/14(金) 13:00～17:00展示のみ 9/15(土) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
	中山キッズ君はチャレンジャー「移動天文台 ベガ号ときらめきの旅」	移動天文台「ベガ号」で、秋でも見ることができる夏の星座や惑星を観測します。	小学生と保護者･20組 〔先着〕	10/19(金) 18:00～19:30	無料	9/28(金)10:30～ 電話または直接窓口へ
広瀬市民センター ℡392･8405 fax392･8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	カッパダ川プロジェクト2018「カッパダ川たんけん 秋編」	広瀬地域を流れるカッパダ川沿いを歩き、小川で生き物観察などをします。	小学生と保護者･10組 〔先着〕	9/15(土) 9:30～12:30 集合：広瀬市民センターロビー	保険料 1人24円	8/28(火)9:00～ 電話または直接窓口へ
宮城西市民センター ℡393･2829 fax393･2491 〒989-3432 熊ケ根字石積47	ゆかいな森のコンサート	ハワイ伝統のフラダンスと懐かしい日本の歌や本場イタリア歌曲の素敵なコンサートです。	どなたでも	9/22(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	宮城西部地区今昔物語「大倉ダム周辺」	大倉ダムの成り立ちや土木遺産としての魅力、ダム周辺の昔の話を聞きます。	成人･40人 〔先着〕	9/29,10/6 各土曜日 10:00～11:30	無料	9/4(火)9:00～ 電話、ファクスまたは直接窓口へ
吉成市民センター ℡279･2033 fax279･9431 〒989-3201 国見ケ丘2-2-1	吉成市民企画講座「地域の魅力再発見－わがまち散歩道」	国見ケ丘の自然豊かな緑道を、写真を撮りながら、樹木の話を聞きながら散策をしましょう。	小学生以上どなたでも･20人 〔先着〕	9/29,10/6,10/27 各土曜日 10:00～12:00 連	無料	受付中 電話または直接窓口へ

9月の市民センター休館日　3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

編集･発行者　仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tell: 263･5010/ fax:261･3251　/　E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
9月号

編集・発行者　仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842　宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年　9月号・平成30年　8月25日発行　No.87
※この事業ガイドでは 9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています.
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html）も ご覧ください。

市民センター利用のご案内（宮城野区）

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、

【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター **℡295・0403** **fax295・0810** **〒983−0852** **榴岡4−1−8**	市民センター託児ボランティア養成講座	活動案内、保育士や保健師による講話、保育所見学、実技など。	成人・20人〔抽選〕	9/27、10/4、10/11、10/18、10/25 各木曜日 10:00～11:30 連	無料（託児は各100円）	9/13（必着）までにはがき、ファクスまたは電話で
宮城野区中央市民センター **℡791・7015** **fax295・2337** **〒983−0842** **五輪2−12−70**	みやぎの防災・減災ひろば－みんなで考える「聴こえない」ということ	聴覚障害に関する知識や関わり方のコツなどを講話とワークショップで学びます。	どなたでも・40人〔先着〕	9/29（土） 13:30～15:30	無料	9/11（火）10:00～窓口・電話またはFAXで
榴ケ岡市民センター **℡299・5666** **fax299・5690** **〒983−0842** **五輪1−3−1**	榴岡社寺スタンプラリー	榴岡の魅力がたくさん詰まったスタンプラリーを開催します。参加賞もあります♪	どなたでも・50人〔先着〕	9/9（日） 13:30～15:30 ※榴ケ岡市民センター集合	無料	受付中 電話または窓口へ
	「とっておきの時間」	お茶とおしゃべりと、ちょっとまじめな「介護用品とその利用制度」の話をしませんか。	介護に関心のある方なら、どなたでも	9/12（水） 13:30～15:30 ※時間内は、出入り自由です。	無料	不要 直接会場へ
	東口ますます元気教室	元気で自分らしく生きるために介護予防をしましょう！身体計測をします。	概ね60代以上の方・どなたでも	9/19（水） 10:00～12:00 ※会場：生涯学習支援センター	無料	不要 直接会場へ
	東口ゆうえんち「榴岡アートプロジェクト！」	ステンドグラス風工作やみんなで大きなアートづくりをします。	小学1～3年生・30人〔先着〕	9/22（土） 13:00～15:00	無料	9/7（金）から 電話または窓口へ
	榴ケ岡市民センターまつり	サークルや地域団体の方々が展示や舞台など日頃の成果を発表します。	どなたでも	10/6（土） 10:00～15:00	無料（体験コーナーは実費）	不要 直接会場へ
東部市民センター **℡237・0092** **fax235・7634** **〒983−0037** **平成1−3−27**	東部ふれあいまつり	舞台発表、作品展示、出店等。児童館「とんぶーまつり2018」も同時開催。	どなたでも	9/30（日） 9:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
田子市民センター **℡254・2721** **fax254・2722** **〒983−0021** **田子2−4−25**	ようこそ！田子市民センターへ 田子西中央集会所出前講座	「大人のシャンソン会」のミニコンサートで交流を深めます。	どなたでも・30人	10/10（水） 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター **℡254・2721** **fax254・2722** **〒983−0021** **田子2−4−25**	たごっ子体験教室 「親子でお点前いかがですか」	日本伝統文化の茶道を学び伝えましょう。	小学生と保護者 ・15人 〔先着〕	10/13、10/20 各土曜日 13:30～15:00 連	茶菓代 600円 （2回分）	9/4(火)10時から 電話または窓口へ
	ようこそ！田子市民センターへ 田子西こだま集会所出前講座	「ピースフルヨガ仙台」の女性応援ヨガで体の疲れをとります。	どなたでも・30人	10/20（土） 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
福室市民センター **℡786・3540** **fax388・6320** **〒983-0005** **福室5−9−36**	だれでもサロンまざらいん―ニュースポーツに挑戦！	ラダーゲッターとディスコンを体験して、身体を動かしてみよう。	成人・20人 〔先着〕	10/26(金) 13:30～15:00	無料	9/21(金)10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日

3日（月）、10日（月）、18日（火）、25日（火）

若林区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
9月号

編集・発行者　仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827　若林区南小泉1-1-1
Tel:286-1901/ fax:282・1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年9月号・8月25日発行　No.87
※この事業ガイドでは 9月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/） もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人〔先着〕	9/15(土) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	若林区中央市民センター学習発表フェスタ2018	地域の中学校の吹奏楽演奏やバラエティに富んだステージ発表の他、近隣小学校児童の作品展示。	どなたでも	9/22（土） 10:30～13:30	無料	不要直接会場へ
	ジュニアリーダーと遊ぼう	ワカチュウ子どもランドのジュニアリーダーコーナーでいっしょに遊びましょう。	幼児、小学生	9/22（土） 10:00～14:30	無料	不要直接会場へ
	ワカチュウ子どもランド	「身近の草花を学ぼう！」、紙粘土で小物づくり、ワカチュウカフェ等の催しを行います。	どなたでも	9/22（土） 10:00～14:30	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	名匠ヒッチコックが描くスリラー映画の傑作「見知らぬ乗客」を上映します。	どなたでも・96人〔先着〕	9/28(金) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	ユニバーサルスポーツ・ボッチャ運営スタッフ養成講座	パラリンピックの種目でもある「ボッチャ」のルールや競技の進め方などを学びます。	どなたでも・15人〔先着〕	9/29、10/13・27、11/10・17・24、12/1 各土曜日 10:00～12:00 連	無料	9/1（土）10:00～電話または窓口へ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	交流ひろば七郷将棋大会	地元出身の元プロ棋士に、将棋の楽しさを教わり、ミニ将棋大会を開催します。	どなたでも・30人〔先着〕	9/17（月・祝） 10:00～15:00	無料	8/31（金）10:00～電話、ファクスまたは窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	交流ひろば 七郷ニュースポーツ大会	フロアカーリングやラダーゲッター等ニュースポーツを楽しみます。	どなたでも・50人 〔先着〕	9/22(土) 10:00～12:00	無料	9/1(土)10:00～電話、ファクスまたは窓口へ
	七郷子どもクラブ おやこ工場見学	印刷工場を見学し、ノート作りを体験します。	小学生親子・15組 〔先着〕	10/13(土) 10:00～11:30 会場＝ハリウコミュニケーションズ(株)	無料	9/13(木)10:00～電話または窓口へ
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷お月見会	お月見についてのお話や紙芝居、お茶席、簡単工作、天体観測を行います。	どなたでも・60人 〔先着〕	9/21(金) 18:30～20:00	茶菓代100円	9/1(土)～9/14(金) 費用を添えて窓口へ
若林市民センター TEL282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	遺跡等から学ぶ災害の歴史	市内の発掘調査により明らかになった、災害の痕跡を紹介します。	成人・30人 〔先着〕	9/27(木) 13:30～15:00	無料	9/6(木)10:00～電話または窓口へ
	わかばやし気軽にコンサート―情熱のラテン音楽	南米ベネズエラのハープとギター、そして歌による情熱的な音楽をお楽しみください。	どなたでも・50人 〔先着〕	10/6(土) 14:00～15:00	無料	不要直接会場へ

9月の市民センター休館日
3日(月)、10日(月)、 18(火)、25日(火)

太白区
市民センター事業ガイド

平成30年
9月号

編集・発行者　仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011　太白区長町5-3-2
Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年9月号・平成30年8月25日発行　No. 87
※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

募集講座案内

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター TEL304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサロン	心と身体を癒すタッピングタッチ体験と茶話会です。お気軽にご参加ください。	どなたでも	9/20（木） 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
生出市民センター TEL281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場「プレーパークの日」	生出市民センターの体育館を自由開放します。	小・中学生（保護者同伴可）	9/8、9/22各土曜日 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	秋保電鉄沿線地域歴史めぐり	秋保電鉄の始点であった長町駅から西多賀駅までを歩き、歴史を学びます。	成人・20人〔先着〕	9/15（土） 13:30～15:00 ※集合場所＝太白図書館前（長町5-3-2）	保険料24円	9/9（日）までに 電話・ファクスまたは窓口へ
八本松市民センター TEL246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	キッズの元気時間-親子で作ろう！ステンドグラス風ペイント	親子で「ステンドグラス風ペイント」作りを行います。	小学生親子・20組〔先着〕	10/20（土） 10:00～11:30	材料費300円	9/20（木）10:00～ 窓口へ
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊	庭木剪定のコツを造園業のスペシャリストからご指導いただきます。	成人・30人〔先着〕	9/20（木） 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにわだいを楽しく歩こう「自然観察編」	茂庭台にある里山の植生観察をしながら、楽しく歩きます。	成人・10人〔先着〕	9/29（土） 9:30～12:00	保険料24円	9/1（土）10:00～ 電話で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
茂庭台市民センター ℡281・3293 fax281・4349 〒982−0252 茂庭台4−1−10	市民企画講座「広場秋祭り」	市民センター前広場で屋外コンサートと屋外映画会を行い、交流を深めます。	どなたでも	10/6（土） 16:00～19:30	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センター ℡242・1185 fax242・7053 〒981−1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッピングタッチとお茶で楽しいおしゃべりサロンです。	どなたでも	9/20(木) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
富沢市民センター ℡244・3977 fax307・5101 〒982−0036 富沢南1−18−10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子	9/12（水） 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
秋保市民センター ℡399・2316 fax399・2394 〒982−0243 秋保町長袋字大原44−1	秋保自然工房「山の恵みクラフト」	里山で採れる自然素材を使ってクラフト作品を作ります。	成人・15人〔抽選〕	10/12、10/26、12/7 各金曜日 9:30～12:00 連	材料費 実費	9/1（土）～9/22（土）までに電話または窓口へ
	野口町内会「出前講座」	「ギターで懐メロ♪いきいき脳活！」	どなたでも 地	10/21（日） 10:00～11:30	無料	10/14（日）までに世話人へ

9月の市民センター休館日

3日（月）、10日（月）、18日（火）、25日（火）

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区　市民センター
事業ガイド（募集講座案内）

平成30年 9月号

編集･発行者　仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372･8101/ fax:372･2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年8月25日発行　No.87※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）もご覧ください。

情報

はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小･中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

【手話通訳･要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

連　連続で開催される講座

地　対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象･定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372･8101 fax372･2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央ルンルン子育て―パパママふぁんふぁんフェスタ2018	親子ダンス･ピンボール等で楽しみながら交流しましょう。	未就園児と保護者･100組〔先着〕	10/5(金) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	元気な泉中央キッズ「高校へ行こう―文化部探検in仙台商業」	仙台商業高校で茶道･そろばんや電卓･楽器等の文化部体験をしてみよう。	泉区小学生と保護者･40組〔先着〕	10/13(土) 9:00～12:30 ※会場は仙台商業高校	無料	9/13(木) 10:30～ 電話･ファクスまたは窓口へ
根白石市民センター TEL379･2108 fax376･5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	かむりの里の魅力探訪	地域のりんご園と牛舎の見学、りんごの収穫体験をします。	成人･10人〔先着〕	10/4(木) 10:00～11:30	無料 ※収穫したりんごは実費	9/11(火) 10:00～ 電話または窓口へ
黒松市民センター TEL234･5346 fax219･2038 〒981-8006 黒松1-33-40	防災プロジェクト2018―その時わたし達にできること	地域内のいっとき避難場所訓練･指定避難所訓練を同日同時刻開催で行います。	地域の方･どなたでも 地	9/15(土) 9:00～12:00	無料	不要 直接いっとき避難場所または指定避難所へ
	黒松市民センター･黒松児童館まつり	ステージ発表、作品展示、あそびのコーナー、炊出訓練、ジュニアリーダーコーナー等があります。	どなたでも	9/22(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
将監市民センター TEL372･0923 fax374･8704 〒981-3132 将監8-2-1	将監市民センターまつり	展示･舞台発表、体験コーナー、元気っ子広場･居場所カフェ、出店等を開催します。	どなたでも	9/29(土)、 9/30(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
高森市民センター TEL378･9950 fax378･9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森市民センターまつり	作品展示･ステージ発表･出店･こどものコーナーなど、力作や熱演、楽しい企画があります。	どなたでも	9/22(土)、 9/23(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

長命ケ丘市民センター ℡377･3504 fax377･3508 〒981-3212 長命ケ丘2-14-15	フレンドスクール―ラージボール卓球に挑戦！	ラージボール卓球にチャレンジしよう！	小学生･20人 〔先着〕	9/29(土) 9:30～11:30	無料	9/6(木) 10:00～ 電話または窓口へ
	長命ケ丘保育所･児童センター･市民センター3館共催事業「子育て講座」	「ちびっ子わくわく運動会」みんなでかけっこや、玉入れなどで遊びましょう！	歩くことのできる1歳6ヶ月以上の幼児と保護者･50組 〔先着〕	10/4(木) 10:20～11:30	無料	9/12(水) 9:00～ 電話または窓口へ
松森市民センター ℡776･9510 fax776･9512 〒981-3111 松森字城前9-2	シニアのための健康アップ教室	簡単な運動方法を学び、健康づくりや認知症予防に役立てましょう。	成人･20人 〔先着〕	11/1、11/8、11/22、11/29、12/6 各木曜日 10:00～11:30 連	無料	9/1(土) 10:00～ 電話または窓口へ

9月の休館日
3日（月）、10日（月）、18日（火）、25日（火）

仙台市市民センターのウェブサイトは、

スマートフォン・タブレットでもご覧いただけます。

QR コード読み取り対応の機種をお持ちの方は、下記の QR コードをご利用ください。

http://www.sendai-shimincenter.jp/