

募集講座案内

平成30年
10月号

NO.88 平成30年10月号
平成30年9月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター TEL223・2516 FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクトのび☆ハロ@一番町	ハロウィンの仮装をして、まちなかをパレードしましょう。	1歳～未就学児と保護者・20組 〔先着〕	10月26日(金) 10:00～11:30	無料	10/5(金)9:30～ ※申込先は「のびすく仙台」まで tel:022-726-6181
	親子人形劇鑑賞会	人形劇サークル「きかんしゃ」の人形劇をお楽しみください。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	11月8日(木) 10:00～11:00	無料	10/11(木)10:00～ 電話または直接窓口へ
北山市民センター TEL272・1020 FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山交流まつり」	ステージ・展示発表・体験・子どもコーナー・出店等盛り沢山の内容をお楽しみください。	どなたでも	10/7(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
	北山子育てサロンハロウィンパーティ！	子どもと一緒にハロウィンパーティをしましょう！託児ボランティアと楽しめます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	10/23(火) 10:00～11:30	無料	受付中 電話または直接窓口へ
福沢市民センター TEL223・9095 FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	防災は当たり前！どこでもサバイバル	いざという時にどのように対処すれば良いか、知識とスキルを学びます。①目黒巻②救急救命講習	どなたでも・20人 〔先着〕	①10/4(木) 10:00～11:30 ②10/17(水) 13:00～15:00	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	ご近所応援団一認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、対応の仕方などを学びます。	どなたでも・20人 〔先着〕	10/16(火) 14:00～15:30	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	ご近所応援団一介護予防講座	介護予防の講話と腰痛・膝痛を予防する軽体操などを行います。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/6(火) 14:00～15:30	無料	10/16(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
旭ヶ丘市民センター TEL271・4729 FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターがやってくる「楽しく歌って、元気アップいきいき体操」	元気配達人「タクト」代表青沼一美氏を招き、脳トレになる歌、健康体操、筋トレ秘話など	どなたでも	11/1(木) 13:30～15:00 ※会場:旭ヶ丘中央町内会集会所(旭ヶ丘3-5-1)	無料	不要 直接会場へ
	市民センターがやってくる「マジック・サーカス」	マジシャンズ・クラブ・せんだい代表 奥山利雄氏を招き、マジック、紙芝居、参加型マジックなど	どなたでも	11/8(木) 10:00～11:30 ※会場:瞑想ヶ丘町内会集会所(旭ヶ丘1-42-29)	無料	不要 直接会場へ
	旭ヶ丘老壮大学公開講座「正しい薬の飲み方」	薬剤師による「正しい薬の飲み方」の講話	60歳以上の方・30人 〔先着〕	11/2(金) 10:00～11:30	無料	10/10(水)10:30～ 電話または直接窓口へ
三本松市民センター TEL274・3955 FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	ロビーコンサート「世界を旅するアコーディオンコンサート」	アコーディオンの素敵な演奏で世界旅行を楽しみましょう	どなたでも	10/20(土) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座「囲碁・将棋に挑戦」	囲碁と将棋で頭の体操をし、交流の輪を広げましょう。	どなたでも・30人 〔先着〕	10/30、11/6・13・27、 12/4・11各火曜日 10:00～11:30 	無料	10/2(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
	バスケット面白ー3×3バスケットボール大会in三本松	3×3バスケットボール大会を通して日頃の練習の成果を発揮しましょう。	16歳以上・16チーム 〔先着〕	12/2(日) 9:00～15:15	1チーム2500円	10/5(金)10:00～ 電話または直接窓口へ

片平市民センター Tel.227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	かたひらwaiwai広場	地域の小・中・高校の演技発表、バザー、遊びのコーナー等市民センター・児童館まつりです。	どなたでも	10/13(土) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
水の森市民センター Tel.277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森の四季を伝える一水の森で秋を満喫！	水の森公園を案内人と一緒に写真を撮りながら巡ります。	どなたでも・15人 〔先着〕	11/9(金) 9:30～12:00 集合：水の森市民センター 解散：水の森キャンプ場	保険料 24円	10/16(火)10:00～ 保険料を添えて 直接窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel.279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-8	貝ヶ森交流サロン 「秋に歌う～心と体をリフレッシュ」	岩城美和先生の指導で楽しく一緒に歌いましょう。先生の演奏もあります。	成人・20人 〔先着〕	11/16(金) 10:00～11:30	無料	10/12(金)10:00～ 電話または直接 窓口へ
中山市民センター Tel.279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	花と緑のエコタウンづくり事業	5月に植えた里芋が大きく育ちました。皆で収穫を体験します。	どなたでも	10/27(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	中山キッズ 君はチャレンジャー 「天気のコズを解き明かせ！」	気象実験を通して大気圧を学び、ペットボトル空気砲で遊びます。	小学生・20人 〔先着〕 ※(1,2年生は保護者同伴)	11/3(土) 10:00～11:30	無料	10/13(土)10:30～ 電話または直接 窓口へ
	シニア世代のしっかり食べて健康づくり	講話と調理実習を通して栄養素密度などを学び、健康長寿を目指します。	3回出席できる成人の方・15人 〔先着〕	11/22(木) 10:00～11:30 11/29、12/6 各木曜日 10:00～13:00 連	材料費実費	10/25(木)10:30～ 費用を添えて 窓口へ
折立市民センター Tel.226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立を歩こう！「蕃山編」	折立地域にある里山「蕃山」を歩きましょう！	どなたでも・15人 〔先着〕	11/10(土) 9:30～14:00	保険料1人24 円	10/21(日)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	親子たいけん隊 「化石の森探検」	親子で「化石の森」を探検します。	小学生とその保護者・10組 〔先着〕	11/18(日) 10:00～12:00	保険料1人24 円	10/20(土)10:00～ 電話または直接 窓口へ
広瀬市民センター Tel.392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	ひろせ地域防災講座—避難訓練コンサート	仙台市消防音楽隊のコンサート中に火災が発生した想定で、避難する体験型のコンサートです。	どなたでも・150人 〔抽選〕	11/1(木) 10:00～11:00 ※会場:広瀬文化センター ホール	無料	10/15(必着) までに往復はがきで
	みんなで学ぼう！ ひろせ塾—蕃山トレッキング	蕃山をトレッキングしながら、秋の景色を楽しみます。	成人・20人 〔先着〕	11/2(金) 9:30～14:00	保険料24円	10/7(日)9:00～ 電話または直接 窓口へ
木町通市民センター Tel.711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通市民センターまつり	ステージ発表、作品展示、販売、こどものコーナー、お楽しみ抽選会があります。	どなたでも	10/13(土) 9:30～12:30	無料	不要 直接会場へ
	秋の星空ウォッチング「街中星空観望と音楽の会」	北三番丁公園にベガ号がやってきます！星空と合唱、ハーモニカなどの演奏をお楽しみください。	どなたでも・50人 〔先着〕 小学生は保護者同伴	11/4(日) 18:00～19:45	無料	10/20(土)10:00～ 電話または直接 窓口へ

10月の市民センター休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
10月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年 10月号・平成30年 9月25日発行 No.88

※この事業ガイドでは 10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel.791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	市民センター四季コンサート・秋	燃える秋、情熱のマリンバライブをお届けします。	どなたでも・80人	10/10(水) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
	日本語交流サロン 「筆で好きな漢字を書こう！」	書道体験をしながら地域の方と日本語で交流します。	地域にお住まいの外国人の方 ・15人 〔先着〕	10/20(土) 13:30～15:00	無料	募集中 お電話で
岩切市民センター Tel.255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切市民センターまつり	13日は作品展示。14日は舞台発表、出店、作品展示、ふれあい動物広場などがあります。	どなたでも	10/13(土) 10:00～15:00 10/14(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel.251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷市民センターまつり	ステージ発表、作品展示、模擬店等行います。	どなたでも	10/27(土) 9:50～15:00	無料	不要 直接会場へ
	鶴・燕・西 子育て支援ネットワーク事業 「子育て応援ひろば」	メインイベントは、おはようシアターとあそぼう。詳しくは市民センターHPをご覧ください。	乳幼児とその保護者なら、どなたでも	11/29(木) 10:00～12:00 ※会場:鶴ヶ谷市民センターホール	無料	不要 直接会場へ
榴岡市民センター Tel.299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	「とっておきの時間」	お茶とおしゃべりと、ちょっとまじめに「身元保証制度等」の話をしませんか。	介護に関心のある方なら、どなたでも	10/10(水) 13:30～15:30 ※時間内は、出入り自由です。	無料	不要 直接会場へ
	榴岡秋のウェルカムまち歩き	ガイドボランティアによる榴岡の名所のご案内と、ワンコイン交流会をします。	榴岡の地域に関心のある方 ・30人 〔先着〕	10/13(土) 15:00～17:00 ※会場:駅東交流センター	500円	受付中 電話または窓口へ
	東口ますます元気教室	元気で自分らしく生きるために介護予防をしましょう！個別トレーニングをします。	概ね60代以上の方 ・どなたでも	10/17(水) 10:00～12:00 ※会場:生涯学習支援センター 体育館	無料	不要 直接会場へ
東部市民センター Tel.237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	子育てサロン 「まったりルーム」	ママのリラックスタイムや親子あそび等を通して親子のふれあいや交流を楽しめます。	乳幼児親子 ・15組	11/2、11/9(金) 10:00～11:45 11/16、11/30(金) 10:30～12:00	無料 (託児希望者は200円)	10/10(水)10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel.786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	移動天文台 「ベガ号で行く星空散歩＆ミニコンサート」	ベガ号で見る星空観測です。観測の前にミニコンサートがあります。	どなたでも・60人 〔先着〕 ※小中学生は保護者同伴	11/16(金) 17:30～19:30	無料	10/16(火) 10:00～ 電話または窓口へ

10月の市民センター休館日

1日（月）、9日（火）、15日（月）、22日（月）、29日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
10月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1
Tel:286-1901/ fax:282-1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年10月号・9月25日発行 No.88
※この事業ガイドでは10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shiminc.jp/>）もご覧ください。

情報

-  はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
-  【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
-  連続で開催される講座
-  対象を地域の方に限る講座
-  【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人 〔先着〕	10/13(土) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	旧家の次男・政男と手伝いの民子の淡い恋を描く「野菊の如き君なりき」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	10/26(金) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	家庭で食育！地元の食材を知ろう 	地域で採れる野菜や仙台白菜について学び、伝統の食文化でもある、お味噌の仕込を体験します。	成人・15人 〔先着〕 ※託児6人 〔先着〕	11/9(金)・22(木)、 12/14(金) 10:00～12:00 	材料費 700円 託児費 300円	10/5(金)10:00～10/19(金)までに材料費を添えて窓口へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	荒川知子とファミリーアンサンブル―表現することは生きること	講話と演奏を聴きながら、障害や自己表現、生きることについて考えます。	どなたでも	11/3(土・祝) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町市民センター・児童館フェスティバル	ステージ発表、こども相撲荒町場所、作品展示、児童館催し物、出店等を開催します。	どなたでも	10/6(土)9:00～16:00、 10/7(日)10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	図書ボランティア養成講座	市図書館職員による講話と実技で、図書ボランティア活動に必要な図書室の管理・運営を学びます。	図書ボランティア活動してみたい方・10人 〔先着〕	11/7・14・28、 12/5・12 各水曜日 10:00～11:30 	無料	募集中 10/31(水)までに電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	中高生の六郷 クラブ―ジュニア リーダーと 遊ぼう	ジュニアリーダーの お兄さんお姉さんた ちと、レクリエーショ ンゲームで遊びま す。	小学生・ 30人 〔先着〕	10/10(水) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	中高生の六郷 クラブ―ハロ ウィンを楽しも う	仙台東高校英語海 外文化部のみなさん と、英語のクイズ やゲームで交流し ます。	小学生・ 30人 〔先着〕	10/20(土) 10:00～11:30	無料	10/6(土)10:00 ～電話または窓 口へ
	ここ・そこ・どこ でも六郷ふる さと音頭	六郷の魅力の詰 まった「六郷ふるさ と音頭」の紹介と、 輪踊りの練習を行 います。	どなたでも	10/20(土) 13:30～15:30 10/24(水) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	東日本大震災 直後の医療現 場から学ぶ防 災・減災の キーポイント	震災から7年、石巻 赤十字病院名誉院 長から当時を振り 返りお話を伺いま す。	どなたでも	10/12(金) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	折り紙ボラン ティア養成講 座「折り紙で楽 しもう！」	折り紙を覚えて地 域で活動してみま せんか。まず、折り 紙の楽しさを体験し ましょう。	成人・ 20人 〔先着〕	11/29、12/13、 H31.1/17、2/14、 2/28 各木曜日 10:00～12:00 	無料	10/10(水) 10:30～ 電話または窓口 へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやし出 前講座―楽し い川柳	雫石隆子先生と一 緒に、川柳を気軽 に楽しみます。	成人・ 15人 〔先着〕	11/28(水) 10:00～11:30 ※会場＝松原公会 堂(若林区若林1- 13-10)	無料	11/1(木)10:00～ 電話または窓口 へ

10月の市民センター休館日

1日(月)、9日(火)、15(月)、22日(月)、29日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

平成30年
10月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年10月号・平成30年9月25日発行 No. 88

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel 304・2741 fax 304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち交流フェス タ2018	舞台発表、作品の展示・体 験、出店、大人気のお化け 屋敷など、楽しい催しが盛り 沢山です。	どなたでも	10/27(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
生出市民センター Tel 281・2040 fax 281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出地区「食文化 の伝承」大根掘り& 試食	坪沼地区を会場に大根掘り と種類別に調理したものを 試食してみます。	4才以上・20人 〔先着〕	11/17(土) 10:00～12:00 ※会場＝坪沼コミュニティ センター (坪沼字長田中9-1)	材料費 500円	10/17(水)10:30～ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel 244・0213 fax 244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田スマイルコン サート	心に響くしっとりとした歌声を お楽しみください。	どなたでも	11/10(土) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター Tel 281・3293 fax 281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もにわだいを楽しく 歩こう「歴史探訪 編」	茂庭台地域の歴史に触れな がら、みんなで楽しく歩きま す。	成人・10人 〔先着〕	10/20(土) 9:30～12:00	保険料 24円	10/2(火)10:00～ 電話で
	備えよう！シニアラ イフのための学び 塾	健康寿命を延ばすためのエ ィ夫や、健康に生きるための ヒントを学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/14、11/21各水曜日 13:30～15:00 ※会場＝茂庭苑会議室 (茂庭台2丁目15-20)	無料	10/5(金)10:00～ 電話で
東中田市民センター Tel 242・1185 fax 242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	ハンドマッサージ、タッピング タッチとお茶で楽しいおしゃ べりサロンです。	どなたでも	10/16(火) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
	東中田わくわくタイ ム「ニュースポーツ で楽しく遊ぼう」	ニュースポーツ「フライング ディスク」でみんなで楽しく遊 びます。	小学生・30人 〔先着〕	11/14(水) 14:00～15:00	無料	10/17(水)10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柳生市民センター Tel 306・6750 fax 306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生・西中田お宝 マップまち歩き-紅 葉編	中田西部地域のお宝マップ を使い、柳生・西中田北コー スを歩きます。	どなたでも・30人 〔先着〕 ※小学3年生以下 は保護者同伴	10/28(日) 9:00～12:00 ※集合場所＝柳生市民セ ンターホール	保険料 他実費 100円	10/2(火)～ 費用を添えて窓口へ
富沢市民センター Tel 244・3977 fax 307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	ざる川フェスティバ ル	吹奏楽や和太鼓のステー ジ、子どもの遊びコーナー、 屋台など楽しい催しが盛りだ くさんです。	どなたでも	10/14(日) 11:00～15:00 ※会場＝筑川緑地公園 (地下鉄富沢駅西側)	無料	不要 直接会場へ
	とみざわ子どもの 広場	セグウェイの試乗体験を通 して、エネルギーについて学 びます。	小学生親子・ 12組 〔抽選〕	11/10(土) 10:00～11:30	無料	10/20(必着)までに 往復はがきで
	おりがみボランティ ア養成講座 折り 紙歳時記	季節の行事を感じる作品を おりがみで作ります。折り紙 を楽しみましょう。	成人・15人 〔先着〕	11/16、12/14、1/25、 2/22各金曜日 14:00～15:30	無料	10/12(金)10:30～ 電話または窓口へ
秋保市民センター Tel 399・2316 fax 399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保ふるさと展示 会	自然の素材を活かした絵画 やクラフト作品、書道等の展 示を行います。	どなたでも	10/12(金)～10/14(日) 10:00～16:30 (14日は～15:30) ※会場＝秋保・里センター	無料	不要 直接会場へ
	がんばれ秋保っ子 「秋の大運動会」	地域対抗の運動会を開催し ます。	秋保小、湯元小、 馬場小児童 	10/14(日) 9:30～12:00 ※会場＝秋保市民セン ターホール	無料	10/2(火)までに 申込書を担任の 先生に提出



10月の市民センター休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)



この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
10月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年9月25日発行 No.88※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	まつりだよ！泉区中央	センター利用サークルや地域団体によるステージ発表、展示、出店などがあります。	どなたでも	10/28(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	大人の自分みがき講座「図書編」「折り紙編」	成人向けのブックトークとストーリーテリング、施設にお届けする折り紙リース作り。	成人・30人 〔先着〕	図書編 11/1、11/8 折り紙編 11/22、11/29 各木曜日 10:00～11:30	無料	10/11(木) 10:30～ 電話・ファクスまたは窓口へ
	泉中央ルンルン子育て—楽しくズンバ	初めてでも大丈夫。曲に合わせて、楽しくズンバを踊りましょう。	成人女性・20人 〔先着〕	11/16(金) 10:00～11:30	無料・託児希望の方は100円	10/12(金) 10:30～ 電話または窓口へ
根白石市民センター Tel 379・2108 fax 376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	冠のふるさと伝承まつり	地域に伝わる郷土芸能の発表	どなたでも・300人 〔先着〕	10/20(土) 9:45～12:00	無料	不要 直接会場へ
南光台市民センター Tel 253・1023 fax 253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	南光台市民センターまつり	ステージ発表、作品展示、出店コーナー等楽しい催しを開催します。	どなたでも	10/13(土)、10/14(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	いろどり工房—毛糸でお花のコサージュづくり	ゆび編みで、お花のコサージュをつくりまします。好きな毛糸やボタンをお持ちください。	どなたでも	10/10(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	真美沢公園元気プロジェクト・秋の自然観察会—キノコをさがそう	秋の真美沢公園ではどんな虫や植物と出会えるか歩いてみましょう。雨天時は中止です。	どなたでも	10/14(日) 10:00～12:00	無料	不要 9:50までに地下鉄黒松駅前に集合

黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	元気アップ生活 —ポッチャで健康「ポッチャ大会」	年齢や経験を問わず楽しめるポッチャの大会を開催します。優勝チームには嬉しいご褒美も？	成人・36人 〔先着〕	10/25(木) 10:00～12:00	茶菓代 100円	募集中 電話または窓口にて
	ママのほっとカフェ—怒鳴らない子育て講習	子どもについ怒鳴ってしまい心が苦しくなることはありませんか？怒鳴らない子育てを学びます。	子育て中の母親または子育てに関心のある方・20人 〔先着〕	10/26、11/9 各金曜日 10:00～12:00 	無料	10/6(土) 10:30～ 電話、FAXまたは窓口へ
	黒松寿大学公開講座「恋と死と—万葉集の出会いと別れ」	万葉集の歌を詠んだ古代の人々の心を、「恋」と「死」というテーマを通して学びます。	成人・30人 〔先着〕 ※黒松寿大学の受講生と同席での受講になります。	11/15(木) 10:00～11:30	無料	10/20(土) 10:30～ 電話、FAXまたは窓口へ
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂市民センターまつり	ステージ、展示、体験コーナー、お楽しみ抽選会などがあります。	どなたでも	10/20(土) 10:00～16:00 展示、体験コーナーのみ 10/21(日) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	ウェルカム世代間交流	小学生よる合唱、和太鼓演奏のほか、クイズ大会、カントリーラインダンス体験などを行います。	地域の方どなたでも 	10/20(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	うたごえ喫茶でら・ら・らコンサート	バラライカのみなさんと一緒に、懐かしい歌や思い出の曲を歌いましょう。	どなたでも	10/26(金) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	みんなで創る紙芝居講座・公開講座—ときわ先生の紙芝居実演会	紙芝居作家のときわひろみ先生に紙芝居の実演や創作時のお話をさせていただきます。	どなたでも	10/25(木) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	ゆったり学びカフェ—バルーンパフォーマーから学ぶバルーンアート	子どもたちに大人気のバルーンアートをバルーンパフォーマーから学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/6(火) 13:30～17:00の間 の都合のつく時間	無料	10/5(金) 10:00～ 電話・窓口へ
	ゆったり学びカフェ—ドリッピングカレンダーを作りましょう	墨を垂らして偶然できる線や形を模様にしたカレンダーを作ります。	成人・15人 〔先着〕	11/21(水) 13:30～15:00	材料費 200円	10/19(金) 10:00～ 費用を添えて窓口へ

寺岡市民センター Tel 378・4490 fax 378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	子ども体験塾	森にある材料でアート作品をつくろう。	小学生・20人 〔先着〕	10/10(水) 10:00～12:00	材料費 200円	募集中 費用を添えて窓口へ
	寺岡・紫山市民文化祭	地域の皆さんによるステージ発表や作品展示。出店や産直市もあります。	どなたでも	10/27(土) 11:00～16:30 10/28(日) 9:50～15:40	無料	不要 直接会場へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命ヶ丘市民センターまつり	地域の皆さんによるステージ発表や作品展示、出店など楽しいイベントが行われます。	どなたでも	10/13(土) 10:00～16:00 10/14(日) 9:50～15:00	無料	不要 直接会場へ
	作ってみよう離乳食 	栄養士の先生方に教わりながら、赤ちゃんの食事を作ってみましょう。	離乳食が始まっている6ヶ月～12ヶ月の乳児と保護者・15組	11/7(水) 9:45～11:45	無料	10/17(水) 9:00～ 長命ヶ丘保育所地域子育て支援センターに電話または窓口へ Tel 378-0220
	食えることから見直そう！「シニアのかんたん・たのしい・おいしい料理」	皆で楽しく料理を作りながら、健康づくりの基本となる「食」について学びます。	60歳以上の方・12人 〔先着〕	11/16、11/30、12/7、12/14 各金曜日 10:00～13:30 	材料費 2,000円	10/17(水) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店など楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/21(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	松森ほっとサロン「手拭いで作る巾着とあずま袋」	手拭いで2種類の簡単な袋物を作ります。	成人・8人 〔先着〕	11/9(金) 13:30～15:00	材料費 300円	10/6(土) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	子育てサロン「子どもの杜」育児講話 	子どもとの関わり方や気持ちをほっとさせるコツなど一緒に考えてみましょう。	0歳～未就学児を子育て中の保護者・30人 〔先着〕	11/10(土) 10:30～12:00	無料	10/10(水) 10:00～ 鶴ヶ丘保育所に電話または窓口へ Tel 373-6615
桂市民センター Tel 375・0550 fax 771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂文化祭	ステージ、展示、児童センターまつり、物産展などがあります。	どなたでも	10/20(土) 9:20～15:30	無料	不要 直接会場へ

南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	いずみ中山フェスタ	市民センターで活動しているサークルの舞台発表・展示発表・体験コーナー・出店・抽選会など。	どなたでも	10/20(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座—いずみ中山にぎわいプロジェクトちょっとなら脳活しませんか？	みんなで楽しく脳を活性化！シナプソロジー体験と干支または花のちぎり絵体験をします。	成人・20人 〔先着〕	11/9、11/30 各金曜日 10:00～11:30 	材料費 650円	10/26(金) 10:30～ 費用を添えて窓口へ

10月の休館日

1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

仙台市市民センターのウェブサイトは、

スマートフォン・タブレットでもご覧いただけます。

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、下記のQRコードをご利用ください。



<http://www.sendai-shimincenter.jp/>