

募集講座案内

平成30年
11月号

NO.89 平成30年11月号
平成30年10月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	ルンルン子育て講座—祖父母手帳	祖父母手帳配布と子育てサポートについてご案内します。	乳幼児と保護者・10組 〔先着〕	11/13(火) 10:00～11:30	無料	受付中 電話または直接窓口へ
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	ご近所応援団—認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、対応の仕方などを学びます。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/13(火) 14:00～15:30	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	福沢市民センターまつり2018	作品展示、ステージ発表、販売、子ども遊びコーナーの他、お楽しみ抽選会もあります。	どなたでも	11/18(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	わが町再発見「ミニ散策会」	軽便鉄道跡や東照宮など旧跡を案内付きで回ります。雨天時は室内で講話があります。	どなたでも・15人 〔先着〕	11/21(水) 10:00～11:30 ※梅田町市営住宅前に10時まで集合	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	社会学級共催事業企画講座「おいしい食事—キホンのキ	「食」についての基本のお話や味覚チェックなども行います。	普段の食事が気になる方・50人 〔先着〕	11/27(火) 10:00～11:45 ※託児、手話・要約筆記は事前申出 	無料	11/1(木)10:30～ 電話・ファクスまたは直接窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	あさひがおかファミリーコンサート	コーラスやクラリネット演奏を子どもから大人まで楽しみましょう。	どなたでも・150人 〔先着〕	12/1(土) 10:30～11:40	無料	不要 直接会場へ
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松市民センターがやってくる「シニアのためのヒップホップ講座」	軽快な曲にあわせて楽しく体を動かしましょう。激しい動きはありません。	概ね40代以上の方・10人 〔先着〕	11/27(火) 13:30～15:00 ※会場:台原東部連合町内会集会所	無料	10/30(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
	バスケットは面白い—小学生むけ講座	体育館を個人使用しているお兄さん達からバスケットボールを教えてください。	小学生・15人 〔先着〕	12/8、12/15 各土曜日 10:00～12:00 	無料	11/10(土)10:00～ 電話または直接窓口へ
	三本松市民センターがやってくる「折り紙でつくるお正月飾り」	玄関や床の間に置けるお正月飾りを折り紙で作ります。	どなたでも・15人 〔先着〕	12/13(木) 10:00～11:30 ※会場:杜の都信用金庫北仙台支店	材料費300円	11/15(木)10:00～ 電話または直接窓口へ
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平オータムコンサート	地域の合唱サークルによるコンサート。懐かしいあの曲や秋の曲も歌います。	どなたでも	11/17(土) 13:30～15:20	無料	不要 直接会場へ
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	スポッチー水の森—スリッパ卓球大会&ミニテニス体験会in水の森	スリッパ卓球大会とミニテニスの体験会を行い、初心者も経験者も一緒に、中高生で交流します。	中高生限定・20人 〔先着〕	11/17(土) 13:00～16:30	無料	受付中 電話または直接窓口へ

中山市民センター Tel 279・9216 fax 719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	おかのまちコンサート	音楽サークルのギター、ハーモニカ、マンドリン、ゲストによるサックス演奏をお楽しみください。	どなたでも	11/10(土) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	中山キッズ 君はチャレンジャー「クリスマスの料理をつくろう！」	煮込みハンバーグやアップルマフィンなど、クリスマスにぴったりの料理をみんなで作ります。	小学生3～6年生・15人 〔先着〕	12/15(土) 10:00～13:00	材料費 500円	11/17(土)10:30～ 費用を添えて窓口へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	親子たいけん隊 「季節の和菓子を作ってみましょう」	和菓子作りを通じて冬の季節を味わいましょう！	小学4～6年生と保護者・10組 〔先着〕	12/8(土) 10:00～12:00	材料費 1組1000円	11/10(土)10:00～ 電話または直接窓口へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	焚き木を拾ってカレーをつくろう！	諏訪神社、御殿山を経由し同慶寺を目指してウォーキングし、焚き木を拾って野外で調理します。	小学1～6年生・20人 〔先着〕 3年生以下保護者同伴	11/25(日) 9:30～13:30	保険料と材料費 合計一人 200円	10/30(火)9:00～ 電話または直接窓口へ
	「あの時はどんな時代だったの？」	仙台の戦前・戦中・戦後を講話でふり返ります。	どなたでも・30人 〔先着〕	12/1(土) 13:30～15:00	無料	11/6(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	地域スポーツ交流会	カローリングやディスコン等ニュースポーツで汗を流してみませんか。	どなたでも・30人 〔先着〕	11/17(土) 9:15～12:00	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	吉成チャイルドスクール	ロボットを組み立てて、簡単なプログラミングで動かしてみよう！	小学4～6年生・15人 〔先着〕	12/1(土) 10:00～12:00 ※会場:仙台青陵中等教育学校	無料	11/10(土)13:00～ 電話または直接窓口へ

11月の市民センター休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
 〒980-0811青葉区一番町2-1-4

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337

E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年 11月号・平成30年 10月25日発行 No.89

※この事業ガイドでは 11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	宮城野区中央市民センターまつりMフェス	今年も子どもから大人まで楽しめる内容で皆様をお待ちしています。抽選会もあります。	どなたでも	11/10(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ジュニアリーダーとあそぼう！秋	市民センターまつりで、もぐらたたきや人間知恵の輪ゲームなどを一緒に楽しめます。	どなたでも	11/10(土) 10:00～13:00	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	中野ふるさと学校「ダーツ交流会」	年齢を問わず楽しめる「ダーツ」で楽しく交流しませんか？	どなたでも・50人 【先着】	11/15(木) 13:30～15:30	無料	11/1(木) 10:00～ 電話または直接窓口へ
	今から健康人生！―ひざの話「変形性膝関節症について」	「ひざの痛み」の原因と予防や治療について学びます。 ※東北医科薬科大病院共催	どなたでも	11/16(金) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	かんたんウクレレ歌声サークルコンサート&体験会	ウクレレに合わせてみんなで歌って楽しめるコンサートと体験会です。	どなたでも	11/27(火) 12:00～13:00	無料	不要 直接会場へ
	今から健康人生！―「高齢者の心不全と息切れ」	心不全の前兆としての息切れなどの症状について学びます。 ※高砂老人福祉センター共催	どなたでも	11/30(金) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ ※会場は高砂老人福祉センターになります
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	内陸直下型地震「長町-利府線断層帯」の現状と影響	東北大学災害科学国際研究所・助教から活断層等の研究成果（被害予想と防災等）について学ぶ。	中学生以上 どなたでも ・60人 【先着】	12/1(土) 10:00～12:00	無料	11/25(必着)までに 電話、FAXまたは窓口で
	鶴ヶ谷キッズステーション「ラクロスを体験しよう」	ラクロスの基本的な技の練習とミニゲームを大学生が楽しく教えます。経験がなくても大丈夫！	小学生・20人 【先着】	12/8(土) 14:00～15:00	無料	11/10(土) 10:30～ 電話または窓口で 受付: 鶴ヶ谷西児童館 252-4595
	つるがや子育て応援ひろば―お弁当で幼稚園準備！	幼児期に必要な栄養についての講話と、好き嫌い克服のための3才向けお弁当レシピの実習。	未就園児の保護者 ・15人 【先着】 ※託児2才以上 ・12人 【先着】	12/13(木) 10:00～12:30	500円	11/8(木)～12/6(木) までに電話または窓口へ
	鶴ヶ谷キッズステーション「カルメ焼きを科学しよう！」	カルメ焼きを科学の目で見つめます。お玉の中で何が起きているんだろう・・・。	小学生・30人 【先着】	12/22(土) 10:00～12:00	無料	11/10(土) 10:30～ 電話、FAXまたは窓口で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ケ岡市民センター tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	榴岡地区エキサイティング事業－榴岡寺子屋	①福祉編「福祉を知ろう。みんなで支え合う地域づくり」 ②防災編「赤十字災害図上訓練」	テーマに関心のある方 ①50人②40人 【先着】	①11/3(土) 13:30～16:00 ②11/10(土) 14:00～16:00	無料	①②とも、受付中
	東口ますます元気教室	①薬との上手な付き合い方についての講話 ②ノルディックウォーキング	①と②どちらも、概ね60代以上の方、どなたでも	①11/8(木) 13:30～15:30 ②11/21(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	とっておきの時間	初冬の榴岡公園を歩きます。空気を胸いっぱい吸い込み、リフレッシュしましょう。	介護に関心のある方なら、どなたでも	11/14(水) 13:30～15:30 ※13:20 榴ケ岡市民センター集合	無料	不要 直接会場へ
	東口ゆうえんち「巨大段ボール迷路で遊ぼう！」	体育館いっぱいに出現する大きな段ボール迷路で思いつき遊びましょう。	小学校低学年・40人程度	11/25(日) 13:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
幸町市民センター tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センターふれあいまつり	幸町中学校吹奏楽部の演奏、幼児や児童も出演する舞台、展示、お茶席、出店等が楽しめます。	どなたでも	11/18(日) 9:20～13:30	無料 (出店は有料)	不要 直接会場へ
田子市民センター tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごっ子体験教室「みんなでワイワイお好み焼き」	親子で栄養満タン、具だくさんの広島風お好み焼きを作ります。	小学生と保護者・20人	12/8(土) 10:00～12:00	材料費 500円	11/13(火) 10:00～ 窓口に、参加費を添えて
	たごっ子体験教室「動物ふれあい広場」	犬や猫、ウサギたち小動物とふれあい命の大切さを学びます。	小学3年生以下は保護者同伴・50人	12/15(土) 13:30～14:30	無料	11/20(火) 10:00～ 電話または直接窓口へ
福室市民センター tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり	児童館のオープニング、舞台、展示、出店販売など、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも	11/3(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

11月の市民センター休館日
5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:286-1901/ fax:282-1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年11月号・10月25日発行 No.89

※この事業ガイドでは 11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	若林区童謡フェスティバル	地域の幼稚園、中学校、高校や区内で活動している団体が出演します。	どなたでも・700人 〔先着〕	11/10(土) 13:30～16:15	無料	不要直接会場へ
	ボッチャ若林区民大会	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツの大会です。	どなたでも 1チーム3人・16チーム 〔先着〕	11/17(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話・ファクス・窓口で
	まなびごっこ「映画上映会」	幌馬車隊の案内グリーンが、先住民の襲撃に立ち向かう「怒りの河」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	11/30(金) 13:30～15:30	無料	不要直接会場へ
	ミュージックギャラリーサンタクロースの贈り物 聖夜のミニコンサート	夜空に星が輝きだしたころ、ひっそりサンタクロースが音楽のプレゼントを届けにやってきます。	どなたでも・50人 〔先着〕	12/15(土) 18:30～19:45	無料	不要直接会場へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井三丁目7-2	七郷写真ボランティア 定点観察「今と未来をつなぐ」写真展	1993年発行の冊子「ふるさと七郷」に掲載された写真の変遷を追い、今と比較します。	どなたでも	11/13(火)～12/9(日)9:00～17:00 ※会場＝若林区文化センターギャラリーわかぶん ※初日は13:00～最終日は13:00まで	無料	不要直接会場へ
	七郷市民まつり	謝恩即売・展示・演芸・保健・子供遊び・防災・バザー・児童館・オークション・餅まきなど。	どなたでも	11/18(日) 9:00～15:00	無料	不要直接会場へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷交流サロン おじゃまします、市民センターです	ゆっくり体を動かすスローエアロビックスの体験会を行います。	どなたでも・10人 〔先着〕 	11/21(水) 10:00～11:30 ※会場：六郷市営住宅集会所（若林区六郷14-6）	無料	募集中 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	ちびっこチャレンジ	地元の野菜をつかって、親子でキムチづくりにチャレンジします。	小学生の親子・10組 〔先着〕	12/8(土) 10:30～13:00	1組 700円 (昼食とお土産付)	11/1(木)9:00～ 電話または窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやしチャレンジクラブプログラミングに挑戦だ！	仙台高専メカトロニクス研究部会の皆さんに、ロボットのプログラミングを教えて頂きます。	小学4～6年生・20人 〔先着〕	12/8(土) 10:00～12:00	無料	11/11(日)10:00～ 電話または窓口へ
	わかばやし出前講座in若林西市営住宅ー笑っていい友	楽しい腹話術師による、笑いの効用についてのおはなし会です。	成人・45人 〔先着〕	12/12(水) 10:00～11:30 会場＝若林西市営住宅集会所(若林区若林2-7)	無料	11/15(木)10:00～ 電話または窓口へ
	わかばやしチャレンジクラブー冬休み書道教室	聖ウルスラ学院書道部の皆さんに、書道の基本と楽しさを教えていただきます。	小学3～6年生・20人 〔先着〕	12/22(土) 10:00～11:30	無料	11/24(土)10:00～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日
5日(月)、12日(月)、19(月)、26日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

平成30年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年11月号・平成30年10月25日発行 No. 89

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場 「プレーパークの日」	生出市民センターの体育館を自由開放します。	小・中学生 (保護者同伴可)	11/10(土) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	生出朗壮大学公開講座 「リフレッシュ体操」	楽しく、笑顔で行える脳トレ体操や簡単なリズム体操。	50代以上の方 どなたでも	11/16(金) 10:00～11:30 ※動きやすい服装、上靴持参	無料	不要 直接会場へ
中田市民センター Tel241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	わくわくどきどき親子 体験教室	「ベガ号」で秋の星空を観察しながら、親子で楽しく学びます。	小学生と 保護者・30組 〔先着〕	11/30(金) 18:00～20:00	無料	11/3(土)10:00～ 電話または窓口へ
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松小学校社会学級共催事業「気軽に楽しく健康づくり 元気アップ体操」	手軽な用具を使用しながら無理なく楽しく3B体操を行います。	成人・30人 〔先着〕	12/7(金) 10:00～11:30	無料	11/7(水)10:00～ 電話または窓口へ
	市民企画講座「地域の達人に学ぶ 和の魅力 日本そばの魅力」	日本そばの魅力についての講話と、そば打ち体験後に交流会を行います。	成人・16人 〔先着〕	12/16(日) 9:00～13:30	材料費 2,200円	11/7(水)10:00～ 費用を添えて窓口へ
	キッズの元気時間「大判かるた大会」	大判にした「ふるさと太白かるた」を使ってかるた大会を行います。	小学生・20人 〔先着〕	12/22(土) 10:00～11:30	無料	11/22(木)10:00～ 電話または窓口へ
八木山市民センター Tel228・1190 fax228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	オトナ女子のためのサバメシ講座	災害時、限られた材料とカセットコンロ1台で作れる簡単な料理を体験します。	30～50代の 女性・16人 〔先着〕	11/17(土) 10:00～12:00	材料費 300円	募集中 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	住民参画型事業「楽 元の森プロジェクト」	上野山小学校隣接の楽元 の森で、楽しく愉快にデイ キャンプを行ないます。	地域の方 	11/17(土) 9:30～15:30	材料費 300円 ※未就学児 無料	11/13(火)までに 窓口へ ※持ち物等は申込時にご 案内します
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	みんなのコンサート- 師走のボサノバ	ガロート川村さんのギターと 歌手HIROKOさんのコン サートです。	どなたでも・ 60人	12/8(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生いきいき健康サ ポート「補助薬につい て」	仙台市介護予防月間イベ ントで、仙台市薬剤師会との 共催で補助薬について学び ます。	どなたでも・ 20人 〔先着〕 	11/22(木) 10:00～11:30	無料	11/6(火)～ 電話・ファクスまたは 窓口へ
	柳生キッズたいけん 隊	ビスマス結晶をレジンの中 に閉じ込めて自分だけのア クセサリーを作ります。	小学生・15人 〔先着〕	12/1(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/3(土)～ 費用を添えて窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	ペープサートなど、「歌とお はなしの世界」を親子一緒 にお楽しみください。	乳幼児親子	11/14(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	親子de防災クッキン グ	親子で楽しくクリスマスメ ニューを作りながら、防災の 知識を学びます。	小学生と 保護者・15組 〔先着〕	12/15(土) 10:00～12:30	材料費 500円	11/10(土)12:00～ 電話または窓口へ

西多賀市民センター休館のお知らせ

西多賀市民センター新築工事が完了し、引越しのため下記期間は休館いたします。

平成30年10月22日(月)～平成30年11月5日(月)

平成30年11月6日(火)より、新館で皆様をお待ちしております★

新館の申込受付等のお問い合わせ

西多賀市民センター TEL:244-6721 FAX:244-0524



11月の市民センター休館日
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)



この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
11月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年10月25日発行 No.89※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうロ ビーコンサート —大正琴の調べ	大正琴の演奏を聴いて 素敵なひと時を過ご しましょう。	どなたでも	11/14(水) 11:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	元気な泉中央 キッズ—サンド イッチケーキを つくろう！	クリスマスにぴったりの 簡単ケーキをつくっ てみませんか？	小学生・ 15人 〔先着〕	12/15(土) 10:00～13:00	材料費 500円	12/1(土) 10:30～ 費用を添えて窓 口へ
根白石市民センター Tel379・2108 fax376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	根白石市民セ ンターまつり	舞台発表・作品展示・ 体験コーナーや抽選 会など盛りだくさんで す。	どなたでも	11/17(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	一緒につくろう —菓で作るクリ スマスリース	菓を使ってクリスマス リースを作ります。	成人・ 15人 〔先着〕 ※お子さまの同伴 可	11/25(日) 10:00～12:00	材料費 600円	11/6(火) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
将監市民センター Tel372・0923 fax374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	将監ふれあい コンサート	モッシー・ジャズオーケ ストラによる演奏をお 楽しみください。	どなたでも・ 200人 〔先着〕	11/11(日) 13:30～15:00 ※上履き持参	無料	不要 直接会場へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森絆コン サート	高森地域の園児、小 学生、中学生のコン サートです。	どなたでも	11/7(水) 10:45～11:30 ※会場は高森東 公園「音楽広場」	無料	不要 直接会場へ

長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命コンサート	アカン帯JAZZ倶楽部によるクリスマスコンサートです。	どなたでも・200人 〔先着〕	12/2(日) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センター3館共催事業「子育て講座」	体を使い音楽を自由に楽しむ「親子リトミック」を行います。	2歳以上の未就学児と保護者・30人 〔先着〕	12/13(木) 10:30～11:30	無料	11/21(水) 9:00～ 電話または窓口へ
	フレンドスクール	毛筆か硬筆で書初めの練習をします。	①毛筆3～6年生・10人 〔先着〕、 ②硬筆1～6年生・10人 〔先着〕	12/24(月) 10:00～11:30	無料	11/30(金) 10:00～ 電話または窓口へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森・鶴が丘ウィンターブックフェスタ「古本の無料譲渡会」	地域の方から頂いた本を、無料で1人5冊までお持ち帰り頂けます。	どなたでも	11/28(水)～11/30(金) 10:00～16:30、 12/1(土) 10:00～15:00 	無料	不要 直接会場へ
	松森・鶴が丘ウィンターブックフェスタ「井上ひさしと仙台文学館」	仙台文学館の館長を勤めていた時代の井上ひさしについて講話いただきます。	成人・40人 〔先着〕	11/30(金) 10:00～11:30	無料	10/26(金) 10:00～ 電話または窓口へ
	松森・鶴が丘ウィンターブックフェスタ「親子で楽しむおはなし会」	紙芝居や絵本の読み聞かせ、わらべ歌などを親子で一緒にお楽しみください。	2・3歳の幼児親子・20組 〔先着〕	12/1(土) 10:30～11:15	無料	10/27(土) 10:00～ 電話または窓口へ
	松森・鶴が丘あったかサロン「健康・福祉フェスタ」	薬剤師による薬についての講話の他、健康チェックブースや福祉器具展示会も開催します。	成人・40人 〔先着〕	12/7(金) 10:00～11:30	無料	11/2(金) 10:00～ 電話または窓口へ
	松森・鶴が丘あったかサロン「ロコモ体操で足腰元気！」	ロコモ体操について講話と実技を通して学びます。	成人・40人 〔先着〕	12/13(木) 10:00～11:30	無料	11/9(金) 10:00～ 電話または窓口へ

南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	図書ボランティア養成講座	講話、実技、見学を通して、図書室運営の基礎や図書ボランティアに必要な知識を身に付けます。	本が好き な方、ボランティアに興味がある方・ 10人 〔先着〕	11/22、12/6、 12/13、1/10、 1/24 各木曜日 10:00～11:30 	無料	11/6(火) 10:30～ 電話または窓口へ
--	--------------	--	--	---	----	-------------------------------

11月の休館日
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

仙台市市民センター

▶ 仙台市公式ホームページ  ▶ 仙台市教育委員会 

▶ サイトマップ

総合トップ

生涯学習支援センター

各区の市民センター

青葉区

宮城野区

若林区

太白区

泉区



↑

**仙台市市民センターへ
ようこそ**

市民センターの概要とご利用方法をご案内します

↑

生涯学習のすすめ

みなさんの「まなびたい」を応援します

↑

地域と共に

こんな時、市民センターをご利用ください

↑

PICK UP

各地の市民センターでの活動をご紹介します

<http://www.sendai-shimincenter.jp/index.html>

ウェブサイトは、スマートフォン・タブレットでもご覧いただけます。

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、下記のQRコードをご利用ください。

