

# 募集講座案内

平成31年  
1月号

NO.90 平成31年1月号  
平成30年12月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山子育てサロン ー豆まきを楽しみましょう！	鬼の衣装を作って豆まきを楽しみましょう。託児ボランティアと楽しめます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	1/22(火) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または直接窓口へ
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	わが町再発見「小田原市営住宅出前講座ー1月のサロン」	新年を迎え「習字」を体験します。お茶を飲みながら作品観賞と交流会を行います。	どなたでも・15人	1/27日(日) 10:00～12:00 ※会場:小田原市営住宅集会所(小田原4-3-13)	無料	不要 直接会場へ
	音楽交流会in福沢「親子で楽しむコンサート」	市民企画員のアイデアを活かした生演奏と歌やリトミックで交流します。	乳幼児親子・20組	2/9日(土) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターがやってくる「日本舞踊で健康づくり」	花柳寿美衛氏を招き、健康づくりに繋がるお話、日本舞踊体操など。	地域にお住まいの方・30人	2/6(水) 14:00～15:00 ※会場:旭ヶ丘四丁目町内会集会所(旭ヶ丘4-35-16)	無料	不要 直接会場へ
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	スポッチー水の森	体育館で卓球やバドミントンなど、自由に好きなスポーツをしながら交流します。	中高生限定・20人	1/12(土) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森交流サロン「津軽三味線による津軽・東北・全国各地の民謡」	津軽三味線の演奏とトークで暖かなひと時を過ごしませんか。	どなたでも・80人	1/17(木) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	豆まき会	加茂綱村太鼓、昔遊び、豆まき、福まきなどお楽しみ盛りだくさんの行事です。	どなたでも・100人	1/26(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立地域交流会「爆笑漫才と豆まき会」	子どもから大人まで楽しめる交流会です。まつみの漫才もお楽しみに！	どなたでも	2/2(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	みんなで学ぼう！「ひろせ塾」ー親子でアイシングクッキー作り	見た目がとてもかわいいアイシングクッキー作りを親子で体験してみよう！	小学生と保護者・20組 〔先着〕	2/2(土) 10:00～11:30	材料費 1組600円	1/5(土)9:00～ 電話または直接窓口へ

1月の市民センター休館日 1日(火)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

# 宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成31年  
1月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター  
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70  
Tel: 791-7015/ Fax: 295-2337  
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成31年1月号・平成30年12月25日発行 No.91

※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shimincen.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

## 市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

### 情報

- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。
- 【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

- 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 連続で開催される講座
- 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
高砂市民センター Tel.258-1010 fax259-7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生 「認知症の早期発見 見ともの忘れ外来 の受診方法」	東北医科薬科大学病院の先生をお招きして認知症の早期発見について学びます。	どなたでも	1/18(金) 13:30~14:30	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター Tel.255-7728 fax255-2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	市民企画講座 子育てママのための 出前講座	人形劇団「かたつむり」さんによる鑑賞会を行います。	乳幼児とその保護者の方	1/21(月) 10:30~11:10 ※会場は岩切山崎集会所	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel.299-5666 fax299-5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ますます元気教室	介護予防のための食事について、お話を聞いてみませんか？	概ね60代以上の方、どなたでも	1/16(水) 10:00~12:00	無料	不要 直接会場へ
	とっておきの時間	お茶とおしゃべりやツボ押しでリフレッシュしませんか。	介護に関心のある方なら、どなたでも	1/23(水) 13:30~15:30 ※時間内は、出入り自由です。	無料	不要 直接会場へ
幸町市民センター Tel.291-8651 fax291-8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸せ♪奏でるコンサート「尺八ライブ」	都山流竹琳軒大師範の大友憧山氏による単独ライブ！尺八による多彩な演奏を堪能ください。	どなたでも ・50人 〔先着〕	1/26(土) 14:00~15:00	無料	不要 直接会場へ
福室市民センター Tel.786-3540 fax388-6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん—福室縁芸場コンサート	児童館有志による出し物のほか、津軽三味線演奏や演歌、舞踊を楽しめます。	どなたでも	1/26(土) 13:30~15:30	無料	不要 直接会場へ

### 1月の休館日

7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

年末年始の休館日

12/28(金)~1/4(金)

# 若林区 市民センター

## 事業ガイド (募集講座案内)

平成31年  
1月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター  
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:286-1901/ fax:282-1180/ E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

平成31年1月号・12月25日発行 No.91

※この事業ガイドでは1月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。

### 情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人 〔先着〕	1/19(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷交流サロン おじゃまします、市民センターです	初めてでも手軽にできるダーツで交流会を行います。軽運動と脳トレの効果があります。	地域の方 だけでも	1/25(金) 10:00～11:30 ※会場＝久保田東町内会集会所(若林区今泉字久保田東32-68)	無料	不要 直接会場へ
	うたごえ喫茶 inROKU・GO! ♪女声コーラスと共に	唱歌や童謡を一緒に歌い、女声コーラスのミニコンサートを楽しめます。	地域の方 だけでも・60人 〔先着〕	1/26(土) 13:30～15:00	無料	1/8 10:30～ 電話または直接窓口へ
	ふるさにとつどう第4回鎮魂の花火	六郷東部の懐かしい映像や写真を見る交流会の後、花火の打ち上げをします。	どなたでも	1/26(土) 16:30～18:30 ※会場＝東六郷コミュニティ・センター	無料	不要 直接会場へ

### 1月の市民センター休館日

1日(火)～4日(金)、7日(月)、15(火)、21日(月)、28日(月)

※若林区中央市民センターの施設のうち、若林区文化センター内の施設はエレベーター改修工事及び消防施設改修工事のため

H31.1/5～2/28 の期間、臨時休館 いたします。

なお、別棟施設は通常どおり開館しております。

# 太白区

市民センター事業ガイド

平成31年  
1月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

平成31年1月号・平成30年12月25日発行 No. 91

※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。  
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



## 募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサロン	心と身体を癒すタッピングタッチ体験と茶話会です。お気軽にご参加ください。	どなたでも	1/17(木) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
生出市民センター Tel.281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場「プレーパークの日」	生出市民センターの体育館を自由開放します。	小・中学生 (保護者同伴可)	1/12、1/26各土曜日 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	おいでわんぱく広場「バレンタインクッキング」	お子さんでも簡単にできる、おいしいおやつを作って試食します。	小学生・20人 [先着]	2/9(土) 13:30～15:30	材料費 500円	1/12(土)10:00～ 費用を添えて窓口へ
中田市民センター Tel.241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田の魅力つたえ隊公開講座	中田地区の歴史の特色と魅力についてお話を伺います。	どなたでも・50人 [先着]	1/26(土) 13:30～15:30	無料	1/8(火)10:00～ 電話または窓口へ
西多賀市民センター Tel.244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀今昔かるた大会	大判の「西多賀今昔かるた」を使ってかるた大会を開催します。	小学生・30人	1/8(火) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
八本松市民センター Tel.246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	市民企画講座「地域の達人に学ぶ和の魅力 着物の魅力」	箆笥に眠っている着物を着てみよう。着物を着た時の所作も学びます。	成人・15人 [先着]	2/16(土) 13:30～15:30	無料	1/10(木)10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel.244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊	UVレジンで天然石を入れたペンダントを作ります。	成人・20人 [先着]	1/23(水) 10:00～12:00	材料費 700円	募集中 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
茂庭台市民センター Tel.281-3293 fax281-4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	住民参画型事業 スルメてんばたを 広場であげよう！	仙台の凧、スルメてんば たを作り、市民センター前 広場であげます。	小学生・20人 [先着]	2/9(土) 9:30～12:00	材料費 550円	1/10(木)10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel.242-1185 fax242-7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	タッピングタッチやハンド マッサージ、楽しいおしゃ べりとお茶でゆったりしま せんか。	どなたでも	1/22(火) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
	東中田いきいきタ イム-いきいき健 康体操	怪我のない毎日を過ごす ために健康づくり体操で 無理なく体力を高めましょ う！	成人・20人 [先着]	2/13(水) 14:00～15:30	無料	1/16(水)10:00～ 電話または窓口へ
富沢市民センター Tel.244-3977 fax307-5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝 居などを親子で一緒にお 楽しみください。	乳幼児親子	1/9(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	とみざわ子どもの 広場	科学は不思議なことが いっぱい！あそびながら 実験を楽しみましょう。	小学生・30人 [先着]	2/2(土) 10:00～12:00	無料	1/8(火)10:30～ 電話または窓口へ



**1月の市民センター休館日**  
**7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)**  
**年末年始休館**  
**12/28(金)～1/4(金)**



# 泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成31年  
1月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター  
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1  
Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年12月25日発行 No.91※この事業ガイドでは1月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。  
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター TEL372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	元気な泉中央キッズ「移動天文車ベガ号がやってくる！」	親子できれいな星空を眺めてみませんか？暖かい服装でお越しください。	小学生親子・50組 [先着]	1/25(金) 18:00～19:30 ※会場は市名坂小学校校庭	無料	1/9(水) 10:30～ 電話、FAXまたは窓口へ
	元気な泉中央キッズ「百人一首に挑戦！—実践編」	今回はゲーム中心の内容になります。一緒にカルタで楽しく遊びましょう！	小学生・20人 [先着]	2/2(土) 10:00～11:30	無料	1/16(水) 10:30～ 電話、FAXまたは窓口へ
黒松市民センター TEL234・5346 fax219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	市民企画講座「おらほのワインづくり—秋保ワイナリーが考えるみらいの地域像」	ワインづくりに関わる人々の強い思いを知り、次世代につなげる未来の地域像を考えます。	成人・20人 [先着]	1/23、1/30各水曜日 10:00～11:30 2/6(水)移動学習 8:45～13:45	試飲・軽食代1500円	募集中 電話または窓口へ
高森市民センター TEL378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	市民企画講座「知っておきたい介護のいろは—いざという時のために」	将来に備え、介護に関する知識や実技を学びます。	高齢者福祉に関心のある方・40人 [先着]	2/2、2/16、2/23各土曜日 10:00～11:30	無料	1/9(水) 10:00～ 電話、ファクスまたは窓口へ
松陵市民センター TEL375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカフェ「ハーブの楽しみ—冬におすすめのハーブ」	ハーブを活用した冷えや風邪に備える方法を学びます。	成人・20人 [先着]	1/23(水) 13:30～15:00	材料費500円	募集中 費用を添えて窓口へ
	市民企画講座「みんなでのばそう！健康寿命—元気で長生き」	健康寿命の延伸と仲間づくりのために音楽と運動の講座に参加してみませんか？	成人・30人 [先着]	1/24(木) 10:00～12:00 2/14(木) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ

<p>南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12</p>	<p>まなびねっと 「いずみ中山」 交流事業「雪山 で遊ぼう」</p>	<p>泉ヶ岳でスノーシュー トレッキングとそり遊 びをします。</p>	<p>南中山・ 北中山小 学校の児 童と保護 者・ 50人 〔先着〕 地</p>	<p>2/11(月) 8:30～15:30</p>	<p>保険料・ 食費・バス 代 一人1000 円</p>	<p>募集中 費用を添えて窓 口へ</p>
---	---	---	--	-------------------------------	--	-------------------------------

**1月の休館日**  
**7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)**  
**年末年始の休館日**  
**12/28(金)～1/4(金)**