

募集講座案内

令和元年
5月号

NO.95 令和元年5月号
平成31年4月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山市民医学講座 ―若手研究者から学ぶ最前線の予防と治療	耳鼻咽喉科・頭頸部外科の先生より「耳鳴りとめまいの治療」のお話をいただきます。	どなたでも・72人 〔先着〕	5/22(水) 18:30～19:30	無料	不要 直接会場へ
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	堤町再発見―堤町まちものがたり	堤町周辺の歴史や文化をまち歩きを通して掘り起こします。	成人・20人 〔先着〕	5/16、6/20、7/18、 9/19 各水曜日 10:00～12:00	無料	5/1(水)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	市民企画会議 「ティータイムサロンin三本松」	三本松市民センターを盛り上げることをテーマに企画会議を行います。	成人・5人 〔先着〕	5/21(火) 13:30～15:00	無料	4/30(火)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	ママ☆ピヨひろば 「親子ピクスを楽しもう」	初めての親子ピクスで親子の触れ合いを深めましょう。	1歳～未就園児とその保護者 ・15組 〔先着〕	6/6(木) 10:00～11:00	無料	5/9(木)10:00～ 電話または直接 窓口へ
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	地域の宝みんなの 片平公園―春	公園の花壇に花の苗を植えます。その後で自然の素材で自由に「ものづくり」を楽しみましょう。	どなたでも・30人 〔先着〕	5/11(土) 10:30～12:00 ※集合:片平公園	無料	不要直接会場へ ※雨天時は片平 市民センターへ
	片平ひだまりサロン ―タッピングタッチでリラックス	指で背中や肩にやさしくタッチするリラクゼーション、「タッピングタッチ」について学びます。	成人・20人 〔先着〕	6/5、8/7 各水曜日 10:00～11:30	無料	5/8(水)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	広瀬川界隈ぶらり散歩	片平地区の米ヶ袋エリアの名所をボランティアが案内します。	どなたでも・30人 〔抽選〕	6/22(土) 9:45～12:00 ※集合:片平市民センター	無料	5/18(必着)までに往復はがきで
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森自遊クラブ	体育館で卓球やバドミントンなど、自由に好きなスポーツをしながら交流します。	中高生限定・20人	5/18(土) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	集まれマザーズ	リラックスできるヨガや、体に優しい料理を作り、ママ同士の交流を楽しみます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	5/31、6/28 各金曜日 10:30～12:30	材料費実費	受付中 5/14(火)まで 費用を添えて窓口へ
	おやこでドン! ―夏を元気に楽しくすごそう。栄養のお話と運動あそび	食育に大切な栄養のお話と運動神経を良くする運動あそびをします。	お子様(3～6歳の未就学児)と保護者・20組 〔先着〕	6/8(土) 10:30～12:00	無料	5/8(水)10:00～ 5/31(金)まで 電話または直接 窓口へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	市民企画会議「講座を企画してみませんか？」	地域の方が楽しめる講座を市民センターと企画・運営するメンバーを募集します。	どなたでも・10人 〔先着〕	6/12(水) 10:00～11:30 ※全7回を予定しています。次回以降の日は相談の上決定。	無料	5/10(金)10:00～ 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
落合市民センター Tel.392・7301 fax392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合・栗生地区の 七夕かざり	落合市民センターのロビー に飾る七夕飾りを作ります か。地域の保育園とも七夕 で交流します。	成人・15人 〔先着〕	5/31、6/7、14、21、 28、7/5、12、19 各金曜日 10:00～12:00 連	無料	5/1(水) 10:00～ 電話または直接 窓口へ
中山市民センター Tel.279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	バラの楽しみ方い ろいろ	フラワーアレンジメントなど 様々な楽しみ方を学んだあ と、館内のバラを観賞しま す。	成人・20人 〔先着〕	6/2(日) 10:00～12:00	無料	5/9(木)10:30～ 電話または直接 窓口で
	心豊かに一はがき 絵講座	ハガキ大の紙に季節の花 や野菜の絵を描いて楽し みます。	成人・15人 〔先着〕	6/11、6/25、7/9、 7/23、8/27 各火曜日 10:00～11:30 連	材料費108円	5/19(日)10:00～ 電話または直接 窓口で
折立市民センター Tel.226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	わらすこたいむ	「昔遊びボランティアわらす こ」のみなさんが、楽しい遊 びを教えてください。	小学生・20人	5/15(水) 15:30～16:30	無料	不要 直接会場へ
吉成市民センター Tel.279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	地域スポーツ交流 会	どなたでも気軽に参加でき るニュースポーツを体験し てみませんか？	小学生以上どなたでも・30人	6/22(土) 9:15～12:00	無料	受付中 電話または直接 窓口へ

5月の市民センター休館日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和元年
5月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337

E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年 5月号・平成31年 4月25日発行 No.95

※この事業ガイドでは 5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	ウェルカムひろば —ようこそ仙台へ ようこそ宮城野区へ	子育て中の転入者の親子を対象に、地域の育児情報の提供やおしゃべり交流タイムなどを予定。	1年以内に宮城野区役所周辺に引っ越してきた未就園児の親子・25組 〔先着〕	6/20(木) 10:00～11:30	無料	5/29(水)10:00～ 電話または窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂オープンカレッジ「おしゃれなキッチン」	季節の野菜を使ったフライパンで作るパエリアなど、おしゃれなレシピを学びます。	成人・20人 〔先着〕	6/1(土) 10:00～13:00	材料費 1,000円	5/10(金)10:30～ 費用を添えて窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	つるがや子育て応援ひろば—おはなし玉手箱	絵本の読み聞かせや紹介、歌に合わせて手遊び、パネルシアターなどを楽しみます。	未就園児の親子・15組 〔先着〕	5/31(金) 10:30～12:00	無料	5/24(金)までに 電話・FAXまたは窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ますます元気教室	いつまでも元気で、自分らしく生きるために、楽しく体を動かしましょう！軽体操をします。	概ね60代以上の方どなたでも	5/15(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	東口ゆうえんち	小学校低学年を対象とした遊び場づくりを企画運営するメンバーを募集します。	高校生以上・10人 〔先着〕	5/18(土) 18:00～20:00 ※第1回企画会議をします。	無料	5/17(金)までに 電話または窓口へ
	まごまごしない孫育て	お孫さん（未就学）がいる皆様、祖父母手帳を活用し、孫との触れ合い方を学びませんか。	未就学の孫を持つ祖父母	6/19(水)、6/27(木) 7/3(水) 10:00～12:00	無料	6/15(土)までに 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	子育てママのリフレッシュ応援講座	オープン粘土を使って小物を作ります。	1歳半以上の子と母親・15組 〔先着〕	5/22(水) 10:00～11:30	材料費800円 託児費用 一人100円	5/8(水)10:00～ 電話または窓口へ 費用は5/15(水)までに窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん—手づくりほっとタイム	会津もめんで「ねこクリップ」を作ります。小物づくりを楽しみましょう。	成人・15人 〔先着〕	6/21、6/28 各金曜日 14:00～16:00	材料費 350円	5/10(金)10:00～ 費用を添えて窓口へ

5月の休館日

7日（火）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和 元年
5月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:286-1901/ fax:282-1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年5月号・平成31年4月25日発行 No.95
※この事業ガイドでは 5月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shiminc.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人 〔先着〕	5/18(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	亡き妻への想いを胸に、故郷へ向かう男を描く「あなたへ」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	5/24(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	仙台七夕に願いを	伝統の仙台七夕について学び、エントランスホールを彩る七夕飾りを作ります。	どなたでも・15人 〔先着〕	6/6・13・20・27、 7/4・11 各木曜日  10:00～12:00	無料	5/9(木)10:00～ 電話または窓口へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	出前のびすく六郷子育てサロン・パントマイムでこんにちわ	パントマイムやバルーンアートを楽しんだ後、お茶タイムで交流を深めましょう。	乳幼児と保護者 	5/17(金) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	六郷子ども相撲あじさい場所	幼・低学年・高学年の3部に分かれて相撲を楽しみます。東北大相撲部のお兄さんたちも来ます！	年長児～小学生・36人 〔先着〕	6/8(土) 9:30～12:00	無料	5/8(水)10:00～ 電話、FAXまたは窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	若林ウィメンズオープンカフェーハーバリウムボールペン作り	ハーバリウムボールペンを作ります。その後お茶を飲みながら交流しましょう。	成人女性・20人 〔先着〕	6/8(土)  14:00～15:30 ※4回開催予定ですが、後の日程は未定です。	材料費・茶菓代 実費	5/11(土)10:00～ 電話または窓口へ

5月の市民センター休館日

7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和元年
5月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター
〒982-0011 太白区長町5-3-2
Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年5月号・平成31年4月25日発行 No. 95
※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサロン	お茶を飲みながら折り紙で可愛いマトリョーシカを作ります。どなたでも、お気軽にご参加下さい。	どなたでも	5/16(木) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
	みんなの元気講座	健康で充実した生活を送るために、健康の自己管理や運動習慣を身に付ける方法を学びます。	成人・30人 〔先着〕	6/19、7/17、 8/28、9/18、 10/30、11/20 各水曜日10:00～12:00 連	無料	5/15(水)9:30～ 電話のみ
生出市民センター Tel.281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場「プレーパークの日」	生出市民センターの体育館を自由開放します。	小・中学生 (親同伴可)	5/11(土)13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	生出発！食の魅力「味噌作り体験」	米こうじいっぱい甘くておいしい贅沢味噌を作ります。	成人・20人 〔先着〕	6/14(金)10:00～12:00	材料費 3400円 味噌5kg 桶付き	5/15(水)10:00～費用を添えて窓口へ
八本松市民センター Tel.246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	親子のわくわくぼうけんタイムー広瀬川の生き物を知ろう！	実物を観察しながら広瀬川に生息している生き物について学びます。	小学生親子・10組 〔先着〕	6/8(土) 9:30～12:00	400円 保険料・ライフジャケット代	5/9 10:00～費用を添えて直接窓口へ
	八本松子育てサロンーおやこのまったりひろば	親子で3B体操体験やカフェを通じて親子同士のふれあいを楽しみます。	1～3才児と保護者・15組 〔先着〕	6/28(金) 10:00～11:30	無料	5/28 10:00～電話または直接窓口へ
山田市民センター Tel.244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊	仙台味噌を使ったみそ汁と簡単にできる酒の肴を作ります。	成人男性・15人 〔先着〕	5/24(金) 10:00～13:00	材料費 700円	募集中 5/17までに費用を添えて窓口へ

山田市民センター Tel.244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田スマイルコンサート	弦楽器と歌によるベネズエラの情熱的な音楽をお楽しみください。	どなたでも	6/1(土) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
東中田市民センターTel. 242・1185 fax242・7053 〒981-1101四郎丸字 吹上51	ほっこりサロン	タッピングタッチやハンドマッサージ、楽しいおしゃべりとお茶でゆったりしませんか。	どなたでも	5/14(火)14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
	ほっこりサロンボランティア養成講座	ハンドマッサージ、タッピングタッチなどを学び、「ほっこりサロン」で活動しましょう。	成人・10人 〔先着〕	6/4、6/25、7/9、 7/23、8/6、8/20、 各火曜日13:30～ 15:30、8/31(土) 10:00～12:00 全7回 連	無料	5/8(水)10:00～電話 または直接窓口へ
秋保市民センター Tel.399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	あきう子育て広場 託児有り・3回目 のみ 	親子で体操や工作など、楽しい子育ての時間を過ごしましょう。	未就学児の親子・各回 10組 〔先着〕 地	5/23(木) 10:30～11:30 6/27(木) 10:30～11:30 7/11(木) 10:30～11:30 会場:湯元児童館	材料費 実費	募集中 電話または直接窓口へ
富沢市民センター Tel.244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子	5/8(水)10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ

太白区ホームページにて各市民センターの講座レポートを公開中

太白区メニュー内の[太白区中央市民センター情報](#)をクリック！

▼**潜入！ふとちゅー調査団！**に順次アップしています！

5月の市民センター休館日
7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和元年
5月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成31年4月25日発行 No.95※この事業ガイドでは5月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央みんな の交流サロン	市民センターで活動しているトーンチャイム泉による演奏の後、楽器の演奏体験をします。	成人の方・ 20人 〔先着〕	6/4、6/18 各火曜日 13:30～15:00 	無料	5/11(土) 13:30～ 電話または直接窓口へ
	心も身体もリフレッシュ	「健康寿命」を意識した生活を送るための講話・軽体操を行います。	50歳以上の方・ 40人 〔先着〕	6/19、7/17、 8/21、9/18 各水曜日 10:00～11:30 	無料	5/23(木) 10:30～ 電話または直接窓口へ
南光台市民センター Tel 253・1023 fax 253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	ママのリフレッシュ応援講座 	親子ビクス、成長に合わせたおやつ作りなどを通して親子同士の交流を楽しみます。	未就学児の親子・ 10組 〔先着〕	6/13、6/27、 7/11、7/25、8/8 各木曜日 10:00～11:30 	材料費実費、 託児代 200円	5/16(木) 10:30～ 電話または直接窓口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おやこほっとタイム 	①ハーバリウム作り ②おやつ作り	子育て中の方・15人〔先着〕 託児は1歳以上	①5/30、②6/6 各木曜日 10:00～11:30 	材料費 実費 託児代 各100円	5/8(水)10:30～ 電話または窓口へ
	いずみ中山市民企画会議	地域みなさんが、楽しく集える講座を企画します。	地域住民・ 5人 〔先着〕 	6/12、19 各水曜日 10:00～11:30 	無料	5/8(水) 10:30～ 電話または窓口へ

5月の休館日

7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)