

募集講座案内

令和元年
6月号

NO.96 令和元年6月号
令和元年5月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージックトタイム	「愛につつまれて」「コンドルは飛んでゆく」などの曲を、トーンチャイムの演奏で楽しめます。	どなたでも	7/11(木) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
柏木市民センター Tel.233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	仙台スイロ学講座—四ツ谷用水とへくり沢	広瀬川から四ツ谷用水をたどり、仙台の歴史資源の水ミチの未来について一緒に考えてみましょう。	成人・20人 〔先着〕	6/7 9:30～12:00 6/21、7/5・19 10:00～12:00 6/28 13:30～15:30 各金曜日 6/29、7/6 各土曜日 10:00～11:00 連	無料	受付中 電話または直接 窓口で
	市民企画講座 八幡ふぁん—ふぁんまちあるき	八幡地域を写真を撮りながら巡り、まちの魅力を盛り込んだオリジナルマップを作ります。	成人・20人 〔先着〕	①まちあるき 6/18(火)13:00～15:00 ②マップ作りワークショップ 11/4(月・休) 13:00～15:00 連	無料 (1回目のみ 飲食代842円)	受付中 電話または直接 窓口で
	柏木ワンダーランドワケルくんバスで環境施設見学	親子で学ぶごみ分別講座、たまきさんサロンや工場を見学します。	小学生と保護者・15組 〔先着〕	7/26(金) 10:00～15:00	無料	6/15(土)10:30～ 電話または直接 窓口へ
福沢市民センター Tel.223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	わが町再発見「ミニ散歩」	東照宮界隈の旧跡を巡ります。	地域の方どなたでも	6/19(水)10:00～	無料	不要 直接会場へ
	わが町再発見「ミニ七夕飾り作り&お茶っこタイム」 	仙台伝統七夕「七つ飾り」の由来を学び、ミニ七夕飾りを作ります。	子育て中の方・15人 〔先着〕	7/3(水)10:00～12:00	無料	6/12(水)10:00～ 電話または直接 窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel.271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	交差する街「旭ヶ丘」	仙台の交通の歴史や地下鉄開業時の話を聞き、その後地下鉄やバスに乗って館外学習をします。	成人・15人 〔先着〕	①7/11②8/1 ③8/29④9/12 ⑤9/26⑥10/3 各木曜日 ①③⑥10:00～11:30 ②④⑤9:30～13:00 ⑤9:30～12:00 連	無料 ただし、②④⑤ の交通費・昼食 代は実費	6/6(木)10:30～ 電話または直接 窓口へ
三本松市民センター Tel.274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	そらとぶクレヨンとうたおう・あそぼう！	親子ふれあいあそびやパネルシアターで楽しい時間を過ごしましょう！	未就学児と保護者・60人	7/3(水) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	ママ☆ビヨひろば「ベビーマッサージと手遊び」	ベビーマッサージと手遊びで親子のスキンシップをはかりましょう！	1歳未満児とその保護者・15組 〔先着〕	7/4(木) 10:00～11:00	無料	6/6(木)10:00～ 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森自遊クラブ	体育館で卓球やバドミントンなど、自由に好きなスポーツをしながら交流します。	中高生限定・20人	6/15(土) 13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	ウォークイン水の森公園—初夏の観察会	初夏の水の森公園を案内人と散策します。	どなたでも・15人 〔先着〕	6/22(土) 9:45～12:00 (水の森公園キャンプ場管理棟前集合)	保険料 24円	6/19(水)までに 費用を添えて窓口へ
	みんなのつながりがチカラになる防災講座—学ぶ・体験する	気象庁ワークショップ「経験したことのない大雨 その時どうする？」	どなたでも・20人 〔先着〕	7/12(金) 10:00～12:00	無料	6/11(火)10:00～ 電話または直接 窓口へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	「音楽で奏でる本の世界」—朗読でコンサートに出演しよう!	コンサート(6/30)開催の中で「アラビアンナイト」を朗読するためのワークショップです。	小学3年生～中学生・10人 〔先着〕	6/23(日) 10:00～12:00 ※6/30は12:20～ リハーサルをします。	無料	6/16 17:00まで 電話または直接 窓口へ
中山市民センター Tel 279・9216 fax 719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	かわだいらお楽しみ劇場	「そらとぶクレヨン」のみなさんが、うたあそびやパネルシアターをする楽しいショーです。	未就園児の親子	6/29(土) 10:00～11:20 ※会場:川平コミュニティセンター	無料	不要 直接会場へ
	めざそう 花と緑のエコタウン—夏の植物観察会	水の森公園を散策しながら、夏の野草や珍しい樹を観察します。	成人・15人 〔先着〕	7/4(木) 10:00～12:00 ※集合:水の森公園 キャンプ場	無料	6/13(木)10:30～ 電話または直接 窓口へ
折立市民センター Tel 226・1226 fax 226・2260 〒982-0261 折立3-20-1	安心安全の保存食づくり—しそジュース梅ジュースづくり	地域で採れた食材を使い、夏を乗り切る健康ジュースを手作ります。	成人・10人 〔先着〕	6/28(金) 9:30～11:30	材料費実費	6/11(火)10:00～ 電話または直接 窓口へ
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	がんばるママのリフレッシュタイム 	①親子でリトミック ②ヨガでリフレッシュ・親子遊び ③アロマでリフレッシュ・親子遊び	1歳以上親子・10組 〔先着〕	6/20、7/4・7/18 各木曜日 10:00～11:30 ※6/20のみ親子同室 	①、②は無料 ③は材料費 200円	受付中 電話または直接 窓口で
	絵本や紙芝居—読み聞かせブラッシュアップ講座	読み聞かせの魅力を伝えるために、講話と体験会を実施します。	成人・10人 〔先着〕	6/26(水) 10:00～12:00	無料	受付中 電話または直接 窓口で

6月の市民センター休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tell: 263・5010 / fax: 261・3251 / E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和元年

6月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337

E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年 6月号・令和元年 5月25日発行 No.96

※この事業ガイドでは 6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	楽しく学ぼうコドモとGO!	足育の話を聞き、親子ビクスを楽しみながらリフレッシュしましょう。	未就園児の親子・20組 〔先着〕	7/9(火) 10:30～11:30	無料	6/22(土) 10:00～ 電話または直接 窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷キッズステーション館外学習「学びと遊びのツアー」	公共交通機関を利用して3つの施設を移動学習。夏休みの自由研究ツアーに参加しよう。	小学3～6年生限定・15人 〔先着〕	7/25(木) 8:00～16:40 ツアーの詳細は問い合わせまたはホームページをご覧ください。 	交通費実費 イクスカICカードを準備下さい。 保険料36円事前に支払いあり	7/6(土)～ 電話・FAXまたは 窓口へ
	鶴ヶ谷キッズステーション「科学のふしぎ実験」	科学のふしぎな世界へ仙台三高のお兄さんお姉さんが導いてくれます。	小学生・30人 〔先着〕	8/6(火) 10:00～12:00 	無料	7/20(土)～ 電話・FAXまたは 窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	とっておきの時間—ことばの貯金箱	新聞記事を使い言葉の宝探し。読むだけの新聞からことばの貯金箱活用術を楽しめます。	50代以上の方 どなたでも ・15人	6/22(土)7/27(土) 10:00～12:00 榴ヶ岡市民センター 8/23(金)9/27(金) 18:00～20:00 生涯学習支援センター 	無料	6/15(土)までに 電話または直接 窓口へ
	東口ますます元気教室	いつまでも元気で、自分らしく生きるために、楽しく体を動かしましょう！3B体操をします。	概ね60代以上の方 ・どなたでも	6/26(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	まごまごしない孫育て	お孫さん(未就学)がいる皆様、祖父母手帳を活用し、孫との触れ合い方を学びませんか。	未就学の孫を持つ祖父母	7/3(水)、7/12(金)、7/25(木) 10:00～12:00 	無料	6/15(土)までに 電話または直接 窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	WA!食でつながろう	夏の行事食「おくずかけ他」を作ります。	小学生と保護者 ・12組	6/29(土) 10:00～13:00	材料費実費	6/7(金)10:00～ 費用を添えて窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	複数年事業「田子今昔物語」	昨年作成した冊子「田子今昔物語」を持って田子地域を散歩します。	田子地域に関心のある方 ・20人	5/25(土)、6/1(土)、6/16(日)、6/23(日) 10:00～12:00 	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	出張！田子市民センター 田子のみんなで踊ろう「宮城野盆唄」	宮城野区発祥の「宮城野盆唄」の踊りの練習をします。	「宮城野盆唄」踊りに関心のある方 ・30人	5/25、6/15、6/29、9/7 各土曜日 5/25、6/29 18:30～20:00 6/15は10:00～11:30 9/7は14:00～16:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	市民企画員養成 講座レッツ フラ イ！「するめ天旗」 をあげよう	仙台伝統の「するめ天旗」の 作り方を学びながら風あげ の講座を企画します。	するめ天旗や企画 に関心のある方 ・15人	6/22、7/6、7/20 各土曜日 10:00～11:30	材料費 500円	6/6(木)10:00～ 電話または直接 窓口へ
福室市民センター tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	市民企画講座 「七北田川ぶらぶ ら歩き」	草花や鳥の鳴き声を楽しみ ながら七北田川を散策しま す。	どなたでも・15人 〔先着〕	6/22(土) 10:00～12:00	無料	6/5(水)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	だれでもサロンま ざらぃんーダーツ を楽しもう！	標的に投げ矢を当てて得点 を競うゲームです。初めての 方もベテランもワイワイ楽し みましょう！	成人・30人 〔先着〕	7/17、7/24 各水曜日 13:30～15:00	無料	6/14(金)10:00～ 電話または直接 窓口へ

6月の休館日
3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和 元年
6月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:286-1901/ fax:282-1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年6月号・5月25日発行 No.96
※この事業ガイドでは 6月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shiminc.jp>】もご覧ください。

情報

 はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。

 【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。

 【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。

 連続で開催される講座

 対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも・40人 〔先着〕	6/15(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	まなびごっこ 「映画上映会」	戦乱の時代に、貧苦と飢餓に苦しむ夫婦を描く「大地」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	6/21(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	市民企画会議 「伝える・楽しむ！若林の魅力」	若林界隈の「あなたの一押しフォトスポット」を紹介する講座を企画します。	どなたでも・5人 〔先着〕	7/13(土) 10:00～11:30 ※2回目以降は話し合いで決定	無料	6/8(土)10:00～ 電話または窓口へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	伝統の仙台七夕飾りをつくろう	伝統ある仙台七夕飾りを作り、交流を深めます。持ち帰り用も作成します。	どなたでも・20人 〔先着〕	6/27、 7/4・11・18・25、 8/1 各木曜日 10:00～12:00	材料費 実費	募集中 電話または窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	わかばやし気軽にコンサート 琉球國祭り太鼓	琉球國祭り太鼓宮城支部と関東支部のメンバーによる、迫力のある演舞をお楽しみください。	どなたでも・50人 〔先着〕	6/22(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

6月の市民センター休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和元年
6月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年6月号・令和元年5月25日発行 No. 96

※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサロン	心と身体を癒すタッチングタッチ体験と茶話会です。お気軽にご参加ください。	どなたでも	6/20(木) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
中田市民センター Tel.241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	伝えよう！伝統の仙台七夕	小・中学生と一緒に、伝統の七夕飾りをつくり地域に飾ります。	どなたでも ・15人 〔先着〕	6/27、7/4、11、 25、8/1 各木曜日 8/3(土) 13:30～15:30	無料 (交流会のみ実費)	6/6(木)10:00～ 電話または窓口へ
生出市民センター Tel.281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	おいでわんぱく広場「プレーパークの日」	生出市民センターの体育館を自由開放します。	小・中学生 (親同伴可)	6/8、6/22 各土曜日13:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	蛸と平家琵琶の夕べ	蛸と坪沼祭ばやし、平家琵琶の幽玄な調べをお楽しみください。	どなたでも	6/29(土)18:00～ 20:00※会場＝坪沼八幡神社(太白区坪沼字館前東69)	無料	不要 直接会場へ
	おいでわんぱく広場「バドミントン教室」	バドミントンのルールや基本的な技術を教えてもらいます。	小学4年生～中学3年生・20人 〔先着〕	7/6(土)13:30～15:00	無料	6/15(土)10:00～ 電話ファックスまたは直接窓口へ
八本松市民センター Tel.246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松市民センター「また、会いましょう-笑う門には福きたる」	郡山コミュニティセンター改装前に、演芸を通して住民同士のふれあいを楽しみます。	地域住民・50人 〔先着〕	6/15(土) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ (会場＝郡山コミュニティセンター)
	八本松スマイルコンサート	太白ウインドアンサンブルの皆様による多彩な音色をお馴染みの楽曲で楽しみましょう。	どなたでも・200人〔先着〕	6/22(土) 11:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	AKH防災リーダー講座	広瀬川・名取川周辺の洪水ハザードマップの見方と避難行動について学びます。	地域住民・20人 〔先着〕	7/13(土) 10:00～12:00	無料	6/11(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
山田市民センター Tel.244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田かがやき隊	造園業のプロから、庭木の剪定のコツを学びます。	成人・30人 〔先着〕	6/25(火) 10:00～12:00	無料	6/2(日)10:00～ 電話または直接窓口へ
茂庭台市民センター Tel.281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もに輪っ子体験クラブ	民話の語り手の菅井清子先生による民話語りを皆で楽しみます。	小学生	6/5(水) 14:30～15:10	無料	不要 直接会場へ
	リニューアルオープン記念コンサート	ザ・ウインド・オーケストラ仙台的皆様による吹奏楽のコンサートを開催します。	どなたでも	6/29(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	みんなのコンサート—みんなで楽しくアンデスの響き 第一部	第一部で簡単な楽器を作って、第二部のコンサートに参加しましょう。	小学生以上・20人 〔先着〕	6/22(土) 13:00～13:45	材料費 100 円	6/8(土)10:30～ 電話または直接窓口へ
	みんなのコンサート—みんなで楽しくアンデスの響き 第二部	フォルクローレに関するお話や、手作り楽器の見学、演奏に参加したりの参加型コンサートです。	どなたでも 50人	6/22(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ほっこりサロン	タッピングタッチやハンドマッサージ、楽しいおしゃべりとお茶でゆったりしませんか。	どなたでも	6/25(火) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ
	東中田いきいきタイム	センターの花壇に咲くラベンダーで干支の小物を作り、香りを楽しみませんか？	成人・20人 〔先着〕	7/5(金) 13:30～15:30	材料費 50円	6/6(木)10:30～ 直接窓口へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	秋保手作り倶楽部	手芸、クラフトなどを通じて楽しく交流します。	成人・15人 〔先着〕	7/12(金) 10:00～12:00 8/2(金) 10:00～12:00 9/13(金) 9:30～12:00 連	材料費実費	6/1 10:00～ 電話または直接窓口へ
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生いきいき健康サポート	歌やポッチャで集い交流します。概ね第1木曜歌、第3木曜ポッチャ	地域の方・30人 〔先着〕 地	6/20～2/6各木曜日 10:00～11:30	無料	募集中 電話または直接窓口へ
	柳生のホタルにあえるかな？	柳生地域に生息するホタルを観察します。	小学生親子5組〔先着〕	6/21(金) 18:30～20:00	無料	募集中 電話または直接窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子	6/12(水)10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
	つながる子育てホットinとみざわ「子育てスマイル広場」	子育て支援団体が、地域の生活や子育てに関する情報を紹介します。	乳幼児親子	6/12(水)11:10～12:00	無料	不要 直接会場へ
	きらやか女性サロン	健康日舞エクササイズや音楽、調理等を通して、地域で仲間づくりをしませんか。	成人女性 30人 地	7/4、8/1、9/5、11/7、12/5各木曜日 10:00～12:00 連	調理実習のみ材料費実費	6/13(木)10:30から 電話または窓口へ



6月の市民センター休館日
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和元年
6月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax: 372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年5月25日発行 No.96※この事業ガイドでは6月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	筋力アップ！ロ コモ健康セミ ナー	長寿社会を元気に過 ごせるよう体操や食 事の予防の知恵を学 び元気な足腰を保ち ましょう。	成人・ 16人 〔先着〕	6/29(土) 10:00～11:30 7/13(土) 10:00～13:00 連	調理実習 材料費 500円	6/11(火) 10:30～ 電話・ファクスま たは窓口へ
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	地域防災講座 「DIG 災害想 像力ゲーム」	あなたと家族が住む 地域に起こるかもし れない災害を、より具 体的にとらえるゲー ムです。	地域にお 住まいの 方どなた でも・ 50人 〔先着〕 地	6/8(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓 口へ
	元気アップ生活 ―ポッチャで健 康「ポッチャか ふえ」	年齢・経験を問わず 楽しめるポッチャで介 護予防を目指しま す。お茶を飲みなが ら交流もします。	どなたで も	6/27(木) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカ フェー―おうち和 菓子・茶饅頭を 作ってみましょ う！	ちょっとしたおもてな しに便利な自宅で簡 単に作れる茶饅頭の 作り方を学びます。	成人・ 15人 〔先着〕	6/26(水) 13:30～15:00	材料費 1,000円	募集中 材料費を添えて 窓口へ
長命ヶ丘市民セン ター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命ヶ丘保育 所・児童セン ター・市民セン ター3館共催事 業「子育て講 座」	「ミューズの夢」さん の演奏を、親子で楽 しむコンサートです。	未就学児 と保護者・ 40組 〔先着〕	6/13(木) 10:30～11:30	無料	募集中 長命ヶ丘保育 所(378-0220)、 児童センター (378-5444)、 市民センター電 話または窓口 へ
	長命コンサート	「音楽が好きな愉快 な仲間たち」さんによ るジャズ・ボサノバを 中心としたコンサート です。	どなたで も・ 100人 〔先着〕	6/23(日) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ

松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	ジュニアちゃれ んじ！「バルー ンアートをつく ろう」	バルーンアートに挑 戦してみよう。初めて だって大丈夫。	小学生・ 20人 〔先着〕	6/22(土) 10:00～11:30	無料	6/4(火) 10:00～ 電話または窓 口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	大人の川遊び 講座	子ども達を安全に川 遊びさせる為の基礎 知識を学びます。	南中山 小・北中 山小の小 学生の保 護者 15人 〔先着〕 	6/22(土) 18:00～20:00、 6/23(日) 9:00～12:00 	1,000円 (保険料・ ボートレ ンタル代)	6/1(土) 10:30～ 費用を添えて窓 口へ

6月の休館日
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)