

募集講座案内


NO.99 令和元年9月号
令和元年8月23日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央 市民センター Tel.223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	一番町ミュージック ♪タイム	チェロの演奏とクラシックのお話をお楽しみください。	どなたでも	9/13(金) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
	ふれあい祭り 「和気藹々☆一番町」	ステージ発表、作品展示、出店コーナー、ダンスパーティー等でお楽しみください。	どなたでも	9/29(日) 9:45～15:00 (ダンスパーティー 16:00～18:00)	無料	不要 直接会場へ
	子育てサロン 「パンダくらぶ」	バランスボール、保育士さんとのお話、写真の撮り方、わらべうた、親子のリフレッシュタイム。	未就園児の 親子・10組 〔先着〕	10/17、10/29、 11/14、11/21 10:30～12:00 (10/29、11/21 は11:30まで) 連	無料	9/11(水)10:30 ～ 電話または直接 窓口へ
柏木市民センター Tel.233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	仙台伝統ものづくり塾「仙台みそお披露目会」	今年2月に仕込んだみそで作るみそ汁の試食(限定100食)・紙芝居上演・パネル展示など。	どなたでも	9/14(土) 10:30～12:00 会場：地下鉄東西線国際センター駅1階スペース	無料	不要 直接会場へ
	公開講座—まちde水辺・カフェトーク	仙台スイロ学講座で歩いた「四ツ谷用水」の報告会と、まちづくりへの、水路の活用を考えます。	成人・60人 〔先着〕	9/29(日) 10:30～12:00 会場：地下鉄東西線国際センター駅2階 青葉の風テラス	200円(資料、飲み物代)・当日集金	9/12(木)10:30 ～ 電話または直接 窓口へ
旭ヶ丘市民センター Tel.271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘探検隊一日立システムズホール仙台で働く人に会いに行こう！	交流ホールの照明や音響のある部屋や、事務室などで働く人を訪ねます。	小学生・30人 〔先着〕	9/28(土) 10:00～11:30	無料	9/7(土)～ 電話または直接 窓口へ
三本松市民センター Tel.274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	図書まつりスペシャル—三本松ロビーコンサート	読み聞かせと篠笛コンサート	どなたでも	9/14(土) 10:30～11:30	無料	不要 直接会場へ
片平市民センター Tel.227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	かたひらきっずらんど	宮城県美術館の中を秘密のルートで探検します。	小学1～3年生とその保護者・15組 〔先着〕	9/28(土) 10:00～12:00 集合：宮城県美術館入口	無料	9/7(土)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	楽しく学ぼう地域防災 避難所づくりをシミュレーション	ハザードマップを使って、水害・土砂崩れなどの片平地区の災害危険区域について学びます。	どなたでも・30人 〔先着〕	9/29(日) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
片平市民センター Tel.227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	広瀬川界隈ぶらり散歩	片平地区の米ヶ袋エリアの名所をボランティアガイドが案内します。	成人・30人 〔抽選〕	10/17(木) 9:45～12:00 集合:片平公園	無料	9/20(金)必着 往復はがきで
水の森市民センター Tel.277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	集まれマザーズ	魅力分析やポイントメイク講座、羊毛ミニリース作りを通じて、ママ同士の交流を楽しめます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	9/27、10/25 各金曜日 10:30～12:30 連	材料費 500円	募集中 9/18(水)まで 費用を添えて 窓口へ
	みんなのつながりがチカラになる防災講座-学ぶ・体験する	第3回「災害時も日常生活に近い食事を！備蓄食品をこそうに変身！」※北仙台社会学級共催	どなたでも ・20人 〔先着〕	10/5(土) 10:00～13:00	食材費 700円	9/6(金)10時～ 費用を添えて 窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel.279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	防災情報発信講座	具体的な避難所運営について学ぶ、大人の防災リーダー講座です。	地域住民 ・80人 〔先着〕 地	9/14(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	ちびっこまつり	乳幼児親子が様々な遊びを通して楽しく交流できるおまつりです。	乳幼児親子 ・100人程度	10/4(金) 10:30～11:45	無料	不要 直接会場へ
広瀬市民センター Tel.392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	集まれ！ひろせキッズ「-196℃の世界—液体窒素で凍らせてみよう」	仙台高等専門学校数理科学会の皆さんと液体窒素を使って色々な実験をします。	小学4～6年生 ・20人 〔先着〕	9/29(日) 10:00～12:00 会場 仙台高等専門学校広瀬キャンパス	無料	8/29(木)9:00～ 電話または直接 窓口へ
	みんなで学ぼう！「ひろせ塾」	サイカチ沼周辺を散策しながら、動植物や史跡などについて学びます。	成人・20人 〔先着〕	10/2(水) 9:00～14:00	傷害保険料 24円	9/3(火)9:00～ 電話または直接 窓口へ
	集まれ！ひろせキッズ「星座を立体的に見てみよう」	仙台市天文台で星の距離のお話を聞いて北斗七星の工作キットを作ります。	小学4～6年生 ・20人 〔先着〕	10/13(日) 10:00～12:00 会場 仙台市天文台	材料費 800円	9/12(木)10:00～ 費用を添えて 市民センター窓 口へ
大沢市民センター Tel.394・6891 fax394・6439 〒989-3212 芋沢字要害65	移動天文台ベガ号で星空を観察しよう	仙台市天文台の移動天文台による星空観察会です。	小学生親子	10/4(金) 18:30～20:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
中山市民センター Tel.279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	ほっと一息がんばっている私	①紙コップでチャックキャンドル作り②楽しくバランスボール③ハーバリウム作り&ゆるっとお茶会	子育て中の保護者・15人 (託児は1歳以上から可) 〔先着〕	①11/6②11/20 ③12/4 各水曜日 10:00～11:30 連	①③材料費 合わせ 1,000円 別途託児代 300円	9/25(水)10:30～ 費用を添えて 窓口へ
折立市民センター Tel.226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	安心安全な保存食づくりー野菜で気軽に常備菜づくり	災害の時にも役立つ、作り置きができる常備菜を作ります。	成人・12人 〔先着〕 託児・5人	10/9(水) 10:00～12:00	200円	9/10(火)10:00～ 電話または直接 窓口へ 託児希望は 9/25(水)まで
吉成市民センター Tel.279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	市民企画講座ーようこそ！よしなりサロンへ	茶話会を兼ねたコーラスコンサートを開催いたします。どうぞお越しください！	どなたでも・30人 〔先着〕	9/14(土) 10:00～11:30	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	吉成歴史探訪	国見ヶ丘の臨濟院(寺院)に焦点をあて、地域の歴史を学びます。	成人・30人 〔先着〕	9/28、10/5 各土曜日 10:00～12:00 連	無料	9/7 14:00～ 電話または直接 窓口へ

9月の市民センター休館日 2日(月)、9日(月)、
17日(火)、24日(火)、30日(月)



編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tel: 263・5010/ fax:261・3251
E-mail: aochu-siminc@hm-

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和元年

9月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年9月号・令和元年8月25日発行 No.99

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	市民センター託児ボランティア養成講座	活動案内、保育士や保健師による講話、保育所見学、実技など。	成人・20人 〔抽選〕	9/18～10/16の 毎週水曜日 (全5回) 10:00～11:30	無料 (託児は1回につき 子ども1人100円)	9/4までに電話またはファクスで
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	みやぎの防災・減災ひろば一持ち寄り食堂	家にある食材を持ち寄って、災害時に役立つ温かい料理を作りましょう。	未就学児年長～小学生の親子・10組 〔先着〕	10/5(土) 10:00～13:00	材料費 1組400円	9/7(土)10:00～費用を添えて窓口へ
	ウェルカムひろば—ようこそ仙台へようこそ宮城野区へ	子育て中の転入者の親子を対象に、地域の育児情報の提供やおしゃべり交流タイムなどを予定。	最近宮城野区役所周辺に引っ越してきた未就園児の親子・25組 〔先着〕	10/17(木) 10:00～11:30	無料	9/19(木)10:00～電話または窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷市民センターまつり	1年の成果が輝くステージ発表、活動報告や作品展示。模擬店、体験コーナーと盛りだくさん。	どなたでも	10/26(土) 9:50～15:00	無料	不要 直接会場へ
榴岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	ほぼ榴岡ココいいね！	企画スタッフ押しのココいいね！スポットをまち歩きます。その後、交流会もあります。	概ね20～30代の方・10人 〔先着〕	9/7(土) 13:30～15:30 ※市民センターに集合	無料	募集中 電話または直接窓口へ
	はじめの一步地域活動ことはじめ—バールン編	地域活動の一步として、バールンアートに挑戦してみませんか？センターまつりで出店します。	高校生以上の方・10人 〔先着〕	9/8(日)初級編 9/14(土)中級編 9/22(日)応用編 10:30～12:00	無料	募集中 電話または直接窓口へ
	東口ますます元気教室	いつまでも元気で、自分らしく生きるために、体の状態を知りましょう！身体計測をします。	概ね60代以上の方・どなたでも	9/18(水) 10:00～12:00 生涯学習支援センター体育館	無料	不要 直接会場へ
	榴岡寺子屋—歴史編	仙台の東方への発展の様子について学びます。	榴岡の歴史に関心のある方・40人 〔先着〕	9/21(土) 14:00～16:00	無料	募集中 電話または直接窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター TEL299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	とっておきの時 間—ことばの貯金 箱2	新聞記事を使い言葉の宝探 し。新聞からとっておきの言 葉を見つけ貯める貯金箱活 用術を体験。	どなたでも・15人	9/27(金) 18:00～20:00 生涯学習支援セン ター	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	榴岡寺子屋一防災 編	宮城野区の総合防災訓練に 参加し、避難所運営を体験し ます。	防災に関心のある方・20人 〔先着〕	9/28(土) 9:00～11:30 東華中学校校庭集 合	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
田子市民センター TEL254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	出張！田子市民セ ンター 田子のみんなで踊 ろう「宮城野盆唄」	夏祭り風の会場で宮城野区 発祥「宮城野盆唄」を踊りま しょう。夏まつりグッズの配布 もあります。	どなたでも	9/7(土) 14:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
	みんなニコニコ♪ 子育て広場 「はっぴいママ講座 in田子」 	子育て中の忙しいママ！宮 城野区の「ママらいふ手帳」 を活用し、自分自身を見つめ てみませんか。	4ヶ月から3歳のお 子さんを子育て中 の宮城野区在住 のママ ・12組 〔先着〕	9/26(木) 10:00～11:30	無料	8/29(木) 10:00～ 電話または直接 窓口へ
福室市民センター TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	七北田川ぶらぶら 歩き 秋編	秋の七北田川周辺を散策 し、野草や野鳥の観察をしま す。	どなたでも・15人 〔先着〕	10/5(土) 10:00～12:00	無料	9/19(木)10:00～ 電話または直接 窓口へ

9月の市民センター休館日

2日（月）、9日（月）、17日（火）、24日（火）、30日（月）

※幸町市民センターは大規模改修工事のため
2019年8月1日（木）より施設の貸し出しを休止しております。
工事期間は2019年9月～2020年3月末を予定しております。

ご不便をおかけいたしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和 元年
9 月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年9月号・8月25日発行 No.99
※この事業ガイドでは 9月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shiminc.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも	9/14(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	若林区中央市民センター「学習発表フェスタ」	地域で活動している皆さんのステージ発表の他、中学校吹奏楽部演奏や小学生の作品展示等。	どなたでも	9/21(土) 10:00～13:00	無料	不要 直接会場へ
	まなびごっこ「映画上映会」	オードリー・ヘップバーンの代表作「ローマの休日」を上映します。	どなたでも・96人 〔先着〕	9/27(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	ユニバーサルスポーツ・ポッチャ運営スタッフ育成講座	パラリンピックの種目にもなっている「ポッチャ」運営のための競技の進め方等を学びます。	どなたでも・10人 〔先着〕	10/10(木)、 10/19(土)、 10/30(水)、 11/16(土)、 12/ 7(土) 10:00～11:30	無料	9/5(木)10:00～ 電話または窓口へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷お月見会	お月見についてのお話や虫の観察、お茶席、簡単工作、天体観測を行います。	どなたでも・60人 〔先着〕	9/14(土) 18:00～20:00	茶菓代 100円	9/7(土)までに費用を添えて窓口へ
	ここ・そこ・どこでも六郷ふるさと音頭	六郷の魅力の詰まった「六郷ふるさと音頭」の紹介と輪踊りの練習を行います。	どなたでも	9/25(水)、 10/24(木) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷交流サロン おじゃまします、市民センターです「一緒に歌いましょう」	童謡やなつかしい歌を一緒に歌いましょう。	どなたでも 	10/10(木) 10:00～11:30 ※会場＝東六郷コミュニティ・センター	無料	不要 直接会場へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	腸内環境と食について学ぼう	健康寿命の延伸や病気になる身体作りについて、最新の情報をお知らせします。	どなたでも・ 30人 〔先着〕	10/9(水) 10:00～12:00	無料	9/5(木)10:00～ 電話または窓口へ

9月の市民センター休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和元年
9月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年9月号・令和元年8月25日発行 No. 99

※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (http://www.sendai-shimincenter.jp/) もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	太中ふれあいサロン 「日本茶を楽しむ」	お茶の種類・入れ方を学び美味しいお茶を頂きます。午後の一時ゆったりと過ごしましょう。	どなたでも	9/19(木) 13:30~14:30	無料	不要 直接会場へ
	ながまちキッズくらぶ 「ゼビオアリーナ 仙台バックヤードツアー」	楽屋・ロッカールームのエリアやVIPルームなどを楽しい解説で案内します。	小学生とその保護者 30人 ※一組3人まで 〔先着〕	9/27(金) 18:00~19:00	無料	9/7(土) 10:00~ 電話で
	ながまちキッズくらぶ 「長町商店街探検ツアー」	長町商店街を探索して、新たな魅力を発見しよう！お店の中も紹介してもらいます。	小学生とその保護者 30人 ※一組3人まで 〔先着〕	10/16(水) 10:00~11:30	無料	9/7(土) 10:00~ 電話で
生出 市民センター Tel.281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭字新熊野64	生出かかしまつり・コンテスト	かかしの人気投票、ステージイベント、産直野菜販売など。	どなたでも	9/8(日)9:00~12:30、 人気投票9:00~10:30、 表彰式12:00~、 かかし展示9/7~9/28	無料	不要 直接会場へ
	生出発！食の魅力「枝豆収穫体験と試食」	旬の枝豆の収穫体験とおいしい茹で方・レシピを教わります。	成人・20人 〔先着〕	9/21(土) 10:00~12:00	材料費 800円	募集中 電話または窓口へ
	おいでわんぱく広場「プレーパークの日」	生出市民センターの体育館を自由開放します。	小・中学生 (保護者同伴可)	9/21(土) 13:00~16:30	無料	不要 直接会場へ
	秋保電鉄沿線地域歴史めぐり	秋保電鉄の旧茂庭駅周辺と、赤石地区の軌道跡を歩き、歴史を学びます。	成人・20人 〔先着〕	10/6(日) 10:00~13:00	保険料 24円	9/10(火) 10:00~ 電話、ファックスまたは窓口へ
中田 市民センター Tel.241・1459 fax242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	なかだ篝火コンサート「エレクトーン・キーボードの調べ」	篝火と竹灯籠の中、エレクトーンとキーボードの演奏をお楽しみください。	どなたでも	9/7(土)18:30~20:00 ※会場＝中田神社(西中田1-20-12) ※駐車場はありません ※雨天時＝中田市民センター体育館	無料	不要 直接会場へ
八本松 市民センター Tel.246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	市民企画講座「知ろう・学ぼう・広瀬川の魅力」	①広瀬川の源流から下流までの自然と歴史(館内学習) ②広瀬橋周辺の歴史探訪(館外学習)。	成人・20人 〔先着〕	①11/8(金) 10:00~12:00 ②11/15(金) 10:00~12:00 	無料	10/1(火) 10:00~ 電話または窓口へ



山田 市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田・鉤取まち 巡り	「山田・鉤取まち物語」に掲載されている見どころを訪ね歩きます。	成人・20人 〔先着〕	10/9(水) 9:30～11:30 集合場所＝山田町内会館(山田上ノ台町21-1)※小雨決行、大雨の場合は10/16(水)に順延	保険料 24円	9/10(火) 11:00～ 電話または窓口へ
茂庭台 市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	みんなの広場プロジェクト「秋の映画と音楽の集い」	映画会と市民センター前広場での屋外コンサートで交流を深めます。	どなたでも	9/14(土) 17:00～19:00	無料	不要 直接会場へ
	もにわだいを楽しく歩こう「まぼろしの古道を訪ねて」	茂庭台地域の自然や歴史に触れながら、みんなで楽しく歩きます。	どなたでも (小学生は保護者同伴) ・10人 〔先着〕	9/21(土) 9:30～12:00	保険料 24円	9/1(日) 10:00～ 窓口または電話で
	もにママサロン「わらべうたであそぼう」	わらべうたあそびを通して、親子同士のふれあいを楽しみます。	未就学児親子 ・12組 〔先着〕	9/27(金) 11:00～12:00	無料	9/6(金) 10:00～ 窓口または電話で
東中田 市民センター TEL242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	タッピングタッチやハンドマッサージ、楽しいおしゃべりとお茶でゆったりしませんか。	どなたでも	9/10(火) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ ※会場＝市民センター会議室
	「知ろう、伝えよう、東中田地域の宝」	地域にある伝説や歴史、名所・旧跡などを学んで、皆に伝えませんか。	成人・15人	9/26、10/10、10/17 各木曜日10:00～11:30 連	無料	募集中 電話または窓口へ
柳生 市民センター TEL306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生地域防災講座—もしもに備える「救急法短期講習会」	心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学びます。	地域の方 ・30人 〔先着〕 地	10/18(金) 10:00～12:00	無料	9/20(金) 10:00～ 電話または窓口へ
富沢 市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒に楽しみください。	乳幼児親子	9/11(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ
秋保 市民センター TEL399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保地域「出前講座」長袋町内会編	歌や手遊び、笑いで楽しく脳活に挑戦します。	長袋地域住民 ・20人 地	9/18(水) 10:00～11:30	無料	直接地域世話人へ
	秋保地域「出前講座」館町内会編	ギターで懐メロを歌い、いきいき脳を作ります。	館地域住民 ・20人 地	10/9(水) 10:00～11:30	無料	直接地域世話人へ

9月の市民センター休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和元年
9月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372・8101/ fax: 372・2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年8月25日発行 No.99※この事業ガイドでは9月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	虫の声を楽しむ会—秋の音	身近にいる多様な虫の声を学ぶ親子講座です。	小学生の親子・30人 〔先着〕	9/28(土) 16:00～18:00	無料	8/28(水) 10:30～ 電話または窓口へ
	体験隊が行く—文化部体験in 仙台商業	仙台商業高校でワープロ・電卓・楽器・ダンスなど文化部体験をしてみよう。	区内小学生・40人 その保護者 〔先着〕	10/12(土) 9:00～12:30	無料	9/12(木) 10:30～ 電話・ファクスまたは窓口へ
	泉中央みんなの交流サロン—ハンドマッサージ&ストレッチ	セルフマッサージで日々の身体メンテナンスができる様に学びます。	成人・20人 〔先着〕	10/24、11/7各木曜日 13:30～15:00 連	無料	9/26(木) 10:30～ 電話または窓口へ
黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	ママのほっとカフェ—怒鳴らない子育て講習	子どもについて怒鳴ってしまい心が苦しくなことはありませんか？怒鳴らない子育てを学びます。	子育て中の母親または子育てに関心のある方・20人 〔先着〕	10/11、10/18、10/25各金曜日 10:00～12:00 連	無料	9/20(金) 10:30～ 電話または窓口へ
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森市民センターまつり	ステージ発表・作品展示・出店・子どものコーナーなど、楽しい企画が盛りだくさんです。	どなたでも	9/21(土)、9/22(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
寺岡市民センター Tel 378・4490 fax 378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	多聞塾公開講座「熱きこころのハーモニー」	男声合唱団いずみ オッチェンコールによる重厚で力強いハーモニーをお楽しみください。	どなたでも	10/3(木) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ

寺岡市民センター Tel 378・4490 fax 378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡・紫山市民 文化祭	地域の皆さんによる ステージ発表や作品 展示。出店や産直市 もあります。	どなたで も	10/5(土) 11:00～16:30 10/6(日) 9:50～15:20	無料	不要直接会場 へ
松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森ほっとサロ ン「漢方養生入 門―秋の薬膳 パウンドケーキ 作り」	食養生のお話と秋に おすすめの薬膳食材 を使った米粉パウンド ケーキ作って試食し ます。	成人・ 20人 〔先着〕	10/25(金) 13:30～15:30	材料費 500円	9/6(金) 10:00～ 材料費を添えて 窓口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	わが町再発 見！―いずみ 中山の秘境を 探しましょう	七北田川の南に広が る丘陵地形について 講話と散策を通して 学びます。	成人・ 20人 〔先着〕	10/3(木)、 10/24(木) 10:00～11:30 10/10(木)、 10/31(木) 9:30～12:00 	保険料 48円	9/3(火) 10:30～ 電話または窓 口へ

9月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)