



NO100 令和元年10月号
令和元年9月25日発行

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクターのび☆ハロ@一番町	ハロウィンの仮装をして、小さな路地をパレードしましょう。	1歳～未就学児のお子様と保護者・20組 〔先着〕	10/25(金) 10:00～11:30	無料	10/3(木) 9:30～ ※申込先: のびすく仙台 Tel: 726-6181
	一番町ミュージック♪タイム	ピアノとフルートやサクスの組み合わせで、ジャズとクラシックをお楽しみください。	どなたでも	11/9(土) 12:00～12:45	無料	不要 直接会場へ
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	柏木ふれあいまつり	ステージ発表、展示発表、体験コーナーや出店コーナーがあります。どうぞ、お楽しみください。	どなたでも	10/6(日) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山交流まつり」	ステージ・展示発表・体験・子どもコーナー・出店等盛り沢山の内容をお楽しみください。	どなたでも	10/20(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
	託児付子育て応援講座「ママのための自由時間」 	子育て中ママを対象に①ヨガ②エコラフトテーブルのクリスマスリース作りを楽しみます。	1歳半以上の未就学児親子・10組	①11/19(火) ②11/26(火) 10:00～11:30 	①は無料 ②は材料費 300円	10/10(木) 9:00～ 電話または直接 窓口へ
福沢市民センター Tel 223・9095 fax 213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	ご近所応援団—認知症についてやさしく学ぶカフェ「ホッとひと息カフェ」	ワンポイント講話とカフェタイム、今回のテーマは「認知症ケアパスを知ろう・使おう！」	どなたでも	10/18(金) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	福沢autumnコンサート	楽しいコンサートと交流会	どなたでも	10/25(金) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
三本松市民センター Tel 274・3955 fax 234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松市民センターまつり	地域団体や各サークルが日頃の活動成果を発表します。出店やイベントもあります。	どなたでも	10/12(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	三本松ロビーコンサート	月輪まり子氏による アイリッシュハーブのコンサートです。	どなたでも	11/9(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	親子で「緑地探訪&ミニリース作り」	市民センター周辺の緑地を探訪後、ミニリース作りを行います。	小学生とその保護者・10組	11/16(土) 13:30～16:00	材料費 200円	10/19(土) 10:00～ 電話または直接 窓口へ
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	かたひらwaiwai広場	地域の学校・団体の発表や遊びのコーナー、バザー、作品展示等をお楽しみください。	どなたでも	10/26(土) 10:00～14:30	無料	不要 直接会場へ
	片平ひだまりサロン	認知症の方のご家族の介護体験から、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを学びます。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/6(水) 10:00～11:30	無料	受付中 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森市民センター地域まつり	ステージ発表、作品展示、出店コーナー、こどもコーナー等でお楽しみください。	どなたでも	11/9(土) 9:30～16:00 11/10(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ウォークイン水の森公園(パーク)	秋の水の森公園自然観察会	どなたでも	11/17(日) 10:00～14:00	保険料 24円	10/18(金) 10:00～ 保険料を添えて 直接窓口へ
	おやこでドン！—おやこでふれあい楽しむ時間	休日は親子でYES運動！ 共催:青葉区家庭健康課	3歳から未就学児 のお子様と保護者	11/30(土) 10:00～11:30	無料	11/6(水) 10:00～ 電話または直接 窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel 279・6320 fax 279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森地区文化祭	展示・演芸発表、出店、お茶席など楽しい催しが盛りだくさんです。	どなたでも	10/19(土) 13:00～16:00 (展示発表・お化け屋敷のみ) 10/20(日) 9:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	親子で楽しもう！お出かけ市民センターin錦ヶ丘「親子で3B体操」	親子で3B体操に挑戦します。 楽しい音楽に合わせて体をいっぱい動かしましょう。	2・3才児親子 ・20組 〔先着〕	11/12(火) 10:30～11:30 会場:錦ヶ丘コミュニティセンター (錦ヶ丘7-2-3)	無料	10/9(水) 9:00～ 電話または直接 窓口へ
	みんなで学ぼう！ひろせ塾	子どもから大人まで、どの年代でも楽しめるダーツゲーム行います。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/16(土) 10:00～12:00 会場:錦ヶ丘コミュニティセンター	無料	10/5(土) 9:00～ 電話または直接 窓口へ
	ひろせ楽々サロン—気軽に参加しませんか「はじめての川柳」	初心者の方でも楽しめる川柳の基本を学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/20(水) 10:00～11:30	無料	10/18(金) 9:00～ 電話または直接 窓口へ
宮城西市民センター Tel 393・2829 fax 393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	ゆかいな森のコンサート	アルゼンチンタンゴには欠かせないバンドネオンと南米のハーブと呼ばれるアルバのコンサート	どなたでも	10/12(土) 10:50～12:00	無料	不要 直接会場へ
吉成市民センター Tel 279・2033 fax 279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成市民センターまつり	展示・ステージ・出店や体験コーナーなど盛りだくさんの内容です。	どなたでも	10/18(金) 14:00～17:00 (展示発表のみ) 10/19(土) 10:00～14:30	無料	不要 直接会場へ
	吉成自然散策	学校保有林「青陵の森」や仙台緑の百選「権現森」を歩きます。	成人・30人 〔先着〕	10/31、11/21 各木曜日 10:00～13:00 連	保険料 48円 (2回分)	10/5(土) 14:00～ 電話または直接 窓口へ
	地域スポーツ交流会	誰でもできるニュースポーツを通して交流を図りましょう。	小学生以上 どなたでも・30人 〔先着〕	11/16(土) 9:15～12:00	無料	受付中 電話または直接 窓口へ



10月の市民センター休館日
7日(月)、15日(火)、21日(月)、
23日(水)、28日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811青葉区一番町2-1-4
Tel: 263・5010/ fax:261・3251
E-mail: aochu-siminc@hm-sendai.jp

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和元年

10月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337

E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年10月号・令和元年9月25日発行 No.100

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	四季コンサート・秋「60年代フォークソングのつどい」	懐かしの60年代ミュージックをフォークギターでお届けします。	どなたでも・80人 〔先着〕	10/31(木) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
	楽しく学ぼうコドモとGO！ー工作を楽しもう	親子で「サンタさんの靴」を仕上げましょう。	未就園児の親子・15組 〔先着〕	11/21(木) 10:30～11:30 はさみ持参	材料費200円 (1組) 兄弟追加ごとに200円	10/18(金)10:00～ 材料費を添えて窓口へ
	先生は高校生！コマ撮り編	仙台市立工業高校模型部のみなさんからコマ撮りの基本を教えてもらいます。	小学生・20人	11/30、12/21 各土曜日 10:00～12:00 	材料費100円	10/26(土)10:00～ 材料費を添えて窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂市民センターまつり	ステージ発表や外催事、展示、抽選会等楽しい催しがいっぱいです。	どなたでも	10/27(日) 9:20～15:30	無料	不要 直接会場へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切市民センターまつり	舞台発表、作品展示、出店、体験コーナー等。12日ははずむし音楽会もあります。	どなたでも	10/12(土) 10:00～15:00 10/13(日) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 ママとキッズのHappy Time	笑顔が増える！親子スキンシップ&リンパマッサージ。親子でふれあいリフレッシュしませんか？	未就園児(2、3歳児)親子・10組 〔先着〕	10/24(木) 10:30～11:30	無料	10/4(金)10:00～ 電話または直接窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴・燕・西 子育て支援ネットワーク事業「子育て応援ひろば」	子供が楽しめる簡単工作・遊びの広場や、ママ向けに会話ブース・相談コーナー等もあります。	未就園児と保護者	11/28(木) 10:00～12:00 ※会場:鶴ヶ谷市民センターホール	無料	不要 直接会場へ
	みんなで支え育もう！鶴ヶ谷の心をー救命法講習会	心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学びます。	どなたでも・50人 〔先着〕	12/1(日) 9:00～12:00	無料	10/2(水)10:30～ 11/16(土)まで 電話・FAXまたは直接窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	とっておきの時間ー秋のおもてなし郷土料理編！	みやぎの食材を使い、秋の郷土料理を作り「ことばの貯金箱」振り返りをします。	どなたでも・10人 〔先着〕	10/10(木) 10:00～12:00 みやぎ生協榴岡店	材料費実費	受付中 電話または直接窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部 ふれあいまつり	舞台・展示・出店に分かれ自慢の腕をふるいます。児童館「とんぶーまつり2019」も同時開催。	どなたでも	10/6(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	柵江の森魅力発信プロジェクト秋企画―森の工作体験	身近な秋の自然素材を使って「どんぐりトロ」や「松ぼっくりツリー」を作ります。	どなたでも ・20人程度 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	10/26(土) 9:30～12:30	100円	10/1(火)10:00～ 電話・FAXで
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなニコニコ♪ 子育て広場 ―こことからだのリフレッシュ	元気なママでいるために、ヨガと受講生同士の交流で日頃のストレス解消を目指します。	子育て中の方、または子育てに関心のある方・20人 〔先着〕 託児・12人	10/31(木) 10:00～11:45	無料 託児希望者100円 (おやつ・消耗品代)	10/3(木)11:00～ 電話または直接窓口へ 託児希望者は窓口 に費用を添えて
福室市民センター Tel786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ふくむろ剪定サロン	お茶を飲みながら、楽しく剪定の技術を学びます。晴れの日、実際に剪定も行います。	どなたでも・15人 〔先着〕	10/19、10/26 各土曜日 10:00～12:00	無料	募集中 電話または直接窓口へ ※夏の剪定サロンに参加された方は申し込み不要です。

10月の市民センター休館日

7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)

※幸町市民センターは大規模改修工事のため
2019年8月1日(木)より施設の貸し出しを休止しております。
工事期間は2019年9月～2020年3月末を予定しております。
ご不便をおかけいたしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

若林区 市民センター 事業ガイド (募集講座案内)

令和 元年
10月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年10月号・9月25日発行 No.100
※この事業ガイドでは10月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shimincenter.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター TEL282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ボッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも	10/19(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	まなびごっこ 「映画上映会」	少年と子鹿の友情を描く「子鹿物語」を上映します。	どなたでも・ 96人 〔先着〕	10/25(金) 13:30～15:40	無料	不要 直接会場へ
七郷市民センター TEL288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	「子育て・孫育て 賢い脳の育て方」楽しい本の読み聞かせ 	読み聞かせを通じ、東北大学加齢医学研究所 瀧靖之教授に「脳の発達とメカニズム」を学びます。	どなたでも・ 30人 〔先着〕	10/31(木) 10:00～12:00	託児代 100円	10/1(火)10:00～ 電話または窓口へ
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	おもちゃドクター養成講座	おもちゃ病院の方々から、おもちゃの種類と仕組み・修理方法等について、実技も交えて学びます。	成人(高校生以上)・ 15人 〔先着〕	11/17(日) 13:00～16:00 11/23(土) 10:00～16:00 11/24(日) 10:00～16:00 	資料代 1,000円	9/26(木)10:00～ 10/25(金) 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	楽しく体験！六郷クラブ 「六郷ハロウィンパーティー」	仙台東高校の英語海外文化部と英語ゲームを楽しみ、仮装で地域のお店を回ります。	小学生(親子参加可)・30人 〔先着〕	10/26(土) 10:00～12:00	無料	申込受付中 電話または窓口へ
	おいしさいっぱい食材宝庫六郷「六郷地域のコメの生産」	六郷地域の米の生産について紹介し、数種類の品種の米を食べ比べます。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/2(土) 10:30～11:30	試食代 100円	10/10(木)～10/27(日) 費用を添えて窓口へ

10月の市民センター休館日

7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和元年
10月

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年10月号・令和元年9月25日発行 No.100

※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



募集講座案内



情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel.304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち交流 フェスタ2019	舞台発表、作品の展示・体験、出店、大人気のお化け屋敷など、楽しい催しが盛りだくさんです。	どなたでも	10/26(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	子育て MY STYLE	親子で体を動かしたり、茶話会などを行います。同じ子育て中の仲間たちと交流してみませんか。	2歳以上の 未就園児親子 ・10組 〔先着〕	11/7、14、21 各木曜日 10:00～11:30 	無料	10/4(金) 10:00～ 電話または窓口 へ
茂庭台 市民センター Tel.281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	男の休日倶楽部	箸作り、そば打ち体験、簡単調理教室を行い、交流を深めます。	男性・10人 〔先着〕	10/24(木) 10:00～11:30、 11/21(木) 9:00～12:30、 11/26(火) 10:30～13:00 	材料費 1,000円	10/8(火) 10:00～ 電話または窓口 へ
	もにわだいを楽しく歩こう「茂庭台の遺跡編」	茂庭台地域にある自然や遺跡があったであろう場所を辿りながら、皆で楽しく歩きます。	どなたでも(小学生は保護者同伴) ・10人 〔先着〕	11/9(土) 9:30～12:00	保険料 24円	10/10(木) 10:00～ 電話または窓口 へ
東中田 市民センター Tel.242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	タッピングタッチやハンドマッサージ、楽しいおしゃべりとお茶でゆったりしませんか。	どなたでも	10/17(木) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ ※会場＝市民センター会議室

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柳生 市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生キッズあそび隊「お天気を楽しく学んでみよう」	空気砲などの気象実験と工作をします。	小学生・15人 〔先着〕	11/16(土) 10:00～11:30	無料	10/12(土) 10:00～ 電話または窓口へ
富沢 市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	とみざわ子どもの広場	「きんにく～ず」と一緒に思いっきり体を動かす運動あそびで楽しみましょう！	小学生・45人 〔先着〕	11/16(土) 10:00～11:30	無料	10/12(土) 10:30～ 電話または窓口へ
	みんなde防災	いざという時のために、応急手当の知識と技術を身につけておきましょう。	成人・20人 〔先着〕	11/22(金) 14:00～16:00	無料	10/25(金) 10:30～ 電話または窓口へ
秋保 市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保ふるさと展示会	自然豊かな絵画やクラフト作品、書道等の展示を行います。	どなたでも	10/4(金)～10/6(日) 10:00～16:30 (最終日のみ15:30まで) ※会場:秋保・里センター	無料	不要 直接会場へ
	がんばれ秋保っ子「秋の大運動会」	チーム対抗の運動会を開催します。	秋保小、馬場小、湯元小の児童 	10/19(土) 9:30～12:00 ※会場:秋保市民センターホール	無料	10/2(水)までに 申込書を担任の先生に提出
	秋保地域「出前講座」 野口町内会	楽しいお話にのせて、健康講話を行います。	野口地域住民・20人 	11/24(日) 10:00～11:30	無料	直接 地域世話人へ

太白区ホームページにて各市民センターの講座レポートを公開中

太白区メニュー内の  太白区中央市民センター情報 をクリック！

▼**潜入！ふとちゅー調査団！**に順次アップしています！

ぜひチェックしてみてください 

太白区中央市民センター職員が、これからもっとたくさんの講座に潜入します 



10月の市民センター休館日
7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)



この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和元年
10月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372・8101/ fax:372・2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年9月25日発行 No.100※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (http://www.sendai-shimincenter.jp/) もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel 372・8101 fax 372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	まつりだよ！泉 区中央	地域の団体、利用 サークルの展示、ス テージ発表、お茶席、 出店等もあります。	どなたで も	10/20(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場 へ
	元気な泉中央 キッズ「ジュニ アリーダーと遊 ぼう！パルーン アート体験」	ジュニアリーダーのお 兄さん・お姉さんとパ ルーンアートで遊びま す。	小学生・ 20人 〔先着〕	11/10(日) 10:00～11:30	無料	10/24(木) 10:30～ 電話・faxまたは 窓口へ
	心も身体もリフ レッシュ	「健康寿命」を意識し た生活を送るための 講話・軽体操を行いま す。	50歳以上 の方・ 40人 〔先着〕	11/20(水) 13:30～15:00、 12/18、1/15、 2/19各水曜日 10:00～11:30 連	無料	10/16(水) 10:30～ 電話または窓 口へ
根白石市民センター Tel 379・2108 fax 376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	冠のふるさと伝 承まつり	地域に伝わる郷土芸 能の発表	どなたで も・ 300人 〔先着〕	10/19(土) 9:45～12:00	無料	不要直接会場 へ
南光台市民センター Tel 253・1023 fax 253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	南光台市民セ ンターまつり	ステージ発表、作品 展示、出店コーナー 等楽しい催しを開催し ます。	どなたで も	10/12(土)、 10/13(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場 へ
	みんなの学び カフェ	オトナ世代のヒップ ホップダンスです。リ ズムにあわせて自由 なスタイルで踊りま しょう。	どなたで も・ 50人 〔先着〕	10/25(金) 10:00～11:30	無料	10/6(日) 10:30～ 電話または窓 口へ

黒松市民センター Tel 234・5346 fax 219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	いろどり工房	様々な色や太さの木材を組み合わせて、自分だけの飾りを作ります。	どなたでも	10/10(木) 10:00～12:00	無料	不要直接会場へ
	真美沢公園元 気プロジェクト 「秋の自然観察会」—キノコをさがそう	仙台キノコ同好会から講師を迎えて、秋の真美沢公園を散策します。雨天中止です。	どなたでも	10/19(土) 10:00～12:00	無料	不要 9:50までに直接黒松駅前へ ※帽子、飲み物、虫よけ、動きやすい服装と靴で
	元気アップ生活—ポッチャで健康「ポッチャ大会」	年齢や経験を問わず楽しめるポッチャの大会を開催します。優勝チームには嬉しいご褒美も？	成人・48人 〔先着〕	10/31(木) 10:00～12:00	無料	10/24(木)までに電話または窓口へ
将監市民センター Tel 372・0923 fax 374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	将監市民センターまつり	展示、舞台発表、体験コーナー、居場所カフェ、出店等を開催します。	どなたでも	10/5(土) 10:00～15:00 10/6(日) 9:50～15:10	無料	不要直接会場へ
加茂市民センター Tel 378・2970 fax 377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂市民センターまつり	ステージ、展示、体験コーナー、お楽しみ抽選会などがあります。	どなたでも	10/19(土) 13:30～16:00 ※展示、体験コーナーのみ 10/20(日) 9:30～15:00	無料	不要直接会場へ
高森市民センター Tel 378・9950 fax 378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	なつかしのオールディーズコンサート	あの頃を思い出しながら、懐かしい曲の数々を素敵な演奏でお楽しみください。	どなたでも	10/25(金) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ
	高森絆コンサート	高森地域の園児と小学生、中学生のコンサートです。	どなたでも	11/6(水) 10:30～11:30 ※会場は高森東公園「音楽広場」	無料	不要直接会場へ
松陵市民センター Tel 375・8101 fax 375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	松陵ふれあいコンサート	地域の小学生から大人による吹奏楽と合唱の合同演奏会です	どなたでも	10/27(日) 13:30～15:30 ※会場は宮城県立小松島支援学校松陵校	無料	不要直接会場へ
長命ヶ丘市民センター Tel 377・3504 fax 377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命ヶ丘市民センターまつり	地域の皆さんによるステージ発表や作品展示、出店など楽しいイベントが行われます。	どなたでも	10/12(土) 10:00～15:30、 10/13(日) 9:50～15:00	無料	不要直接会場へ

長命ヶ丘 市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	長命コンサート	マリンバのデュオコンサートです。	どなたでも・ 100人 〔先着〕	11/2(土) 13:30～15:00	無料	不要直接会場へ
	作ってみよう離乳食 	栄養士の先生方に教わりながら、赤ちゃんの食事を作ってみましょう。	離乳食が始まっている6～12ヶ月の乳児と保護者・15組 〔先着〕	11/20(水) 9:45～11:45	無料	10/30(水) 9:00～ 長命ヶ丘保育所(378-0220)電話または窓口へ
松森市民センター Tel776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店など楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/13(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	松森・鶴が丘あったかサロン「楽しく運動めざせ！ぽかぽか体質」	寒い時期に効果的なストレッチやリズム体操などを楽しく学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/8、15、22、29、12/6 各金曜日 10:00～12:00 	無料	10/10(木) 10:00～ 電話または窓口へ
桂市民センター Tel375・0550 fax771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂ロビーコンサート	素敵な音楽を楽しもう！①なつかしのフォーク演奏 ②ダイナミックな津軽三味線と和太鼓演奏	どなたでも	①10/12、 ②11/2各土曜日 14:00～15:30	無料	不要直接会場へ
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12 ※駐車場整備工事に伴い、12月～3月使用分までインターネットからの利用に係る手続きを休止します。詳しくは南中山市民センターにお問い合わせください。	いずみ中山フェスタ	市民センターで活動しているサークルの舞台発表・展示発表・体験コーナー・出店・抽選会など。	どなたでも	10/19(土) 9:50～15:00	無料	不要直接会場へ
	市民企画講座—いずみ中山で癒しのひとときを	癒しの響きのトーンチャイムコンサートを開催します。	どなたでも	11/8(金) 10:00～11:30	無料	不要直接会場へ

10月の休館日

7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)