

募集講座案内

NO101 令和元年11月号
令和元年10月25日発行

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まったりお茶の間文庫公開講座「おとなのためのおはなし会」	ストーリーテリングや大型絵本による物語の世界をお楽しみください。	どなたでも	12/10(火) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	柏木の秋はジャズでスウィング♪コンサート	柏梁学院の公開講座です。晩秋の午後、サックスの音色をお楽しみください。	どなたでも	11/10(日) 15:00～16:00	無料	不要 直接会場へ
	柏木ワンダーランド「移動天文台ベガ号で冬の星座を観察しよう!」	市民センター駐車場で冬の星空観察会です。雨天時は会議室での講話になります。	小学生と保護者 ・20組 〔先着〕	12/6(金) 18:00～19:30 当日の駐車場は利用できません。	無料	11/15(金) 10:30～ 電話または直接窓口へ
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山市民医学講座—若手研究者から学ぶ最前線の予防と治療	専門医より「嚥下障害」についてお話しいただきます。	どなたでも	11/27(水) 18:30～19:30	無料	不要 直接会場へ
旭ヶ丘市民センター Tel 271・4729 fax 271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	親子で楽しもう! 台原森林公園	台原森林公園でバードウォッチング、木の実や枯れ葉を観察して楽しみます。	小学生と保護者 ・10組 〔先着〕	11/30(土) 10:00～12:00 集合:旭ヶ丘市民センター	無料	11/7(木) 10:30～ 電話または直接窓口へ
片平市民センター Tel 227・5333 fax 268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	みんなで創ろう片平コンサート	センター利用合唱サークルが集まり、片平のひびき—歌声コンサートを開催します。	どなたでも ・50人 〔先着〕	11/30(土) 13:30～15:40	無料	不要 直接会場へ
	片平ひだまりサロン	傾聴の基本と実践について学びます。	どなたでも ・20人 〔先着〕	12/4、1/8 各水曜日 10:00～11:30	無料	11/6(水) 11:30～ 電話または直接窓口へ
水の森市民センター Tel 277・2711 fax 277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	みんなのつながりがチカラになる防災講座—学ぶ・体験する	「防災カフェ」宮城県沖地震の体験談や、今年の講座をふり返ります。非常食の試食あり。	どなたでも ・20人 〔先着〕	12/7(土) 10:00～12:00	無料	11/6(水) 10:00～ 電話または直接窓口へ
広瀬市民センター Tel 392・8405 fax 392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	ひろせ楽々サロン—気軽に参加しませんか「学んで楽しむ呼吸体操」	特殊詐欺や悪質商法についての講話と、呼吸法を使った簡単な気功体操を行います。	成人 ・30人 〔先着〕	12/10(火) 10:00～11:45	無料	11/8(金) 9:00～ 電話または直接窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
広瀬市民センター Tel392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	カップで簡単！デコレーションケーキ	親子で簡単なおやつ作りと、宮城総合支所保健福祉課の栄養士による食育相談会を行います。	2歳児以上親子 ・8組 〔先着〕	12/12(木) 10:00～11:30	材料費 200円	11/13(水) 10:00～ 費用を添えて 直接窓口へ
	集まれ！ひろせキッズ「空気の不思議なマジックショー」	雲を作ったり、気圧や空気の不思議な実験を行います。	小学生 ・20人 〔先着〕	12/21(土) 10:00～11:30	無料	11/21(木) 9:00～ 電話または直接窓口へ
宮城西市民センター Tel393・2829 fax393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	宮城西市民まつり	舞台発表・作品展示・伝承遊び・食品バザーなど盛りだくさんの内容をお楽しみください。	どなたでも	11/23(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
中山市民センター Tel279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	ちょっと得する雪かき講座	体を痛めずに上手に雪かきする方法と体力をつける日頃のトレーニングを学びます。	どなたでも	11/29、12/6、 12/20各金曜日 10:00～12:00	無料	11/8(金) 10:30～ 電話または直接窓口へ
	中山キッズ「創作だるまを作ろう」	福島県白河産の白だるまにオリジナルの絵柄を描きます。	小学生と保護者 ・30人 〔先着〕 ※4年生以上保護者同伴任意	12/21(土) 14:00～16:00	材料費 一人・300円	11/23(土) 10:00～ 電話または直接窓口へ
折立市民センター Tel226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立地域交流会	常盤木学園高校音楽科のみなさんと児童館の子どもたちによるコンサートです。	どなたでも ・60人 〔先着〕	11/30(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	折立親子たいけん隊	つるで編んだ土台に本物の葉っぱや木の実などを使い、オリジナルのリースを作ります。	小学生と保護者 ・10組 〔先着〕	12/7(土) 10:00～12:00 連	材料費 1,000円	11/6(水) 10:00～ 電話または直接窓口へ
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成チャイルドスクール	仙台青陵中等教育学校ロボット研究部の皆さんからプログラミングを学びます。	小学4～6年生 ・15人 〔先着〕	11/30(土) 10:00～12:00 会場:仙台青陵中等教育学校	無料	11/9(土) 10:30～ 電話または直接窓口へ
	市民企画講座「ふきトレ＆ストレッチ」	トレーニングした後は、心地良くストレッチして体をほぐしましょう！	どなたでも ・30人 〔先着〕	12/7(土) 10:00～11:30	無料	11/6(水) 10:30～ 電話または直接窓口へ

11月の市民センター休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

令和元年
11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年11月号・令和元年10月25日発行 No.101

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>）もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター Tel 295・0403 fax 295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	学びのまち・仙台 市民カレッジ 「地域づくり支援応 用講座」	地域づくりに必要なノウハウ やスキルを学びます。地域の 強みの見出し方や催事の 企画など。	地域づくり・地域 ボランティアに関 心のある方・20人	11/6、12/4、 1/8、2/5 各水曜日 18:30～20:30	無料	募集中 電話またはFAX、 Eメールで kyo019800@ city.sendai.jp
宮城野区中央 市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	宮城野区中央市 民センターまつり Mフェス	子どもから大人まで楽しめる 盛り沢山の内容で皆さまをお 待ちしています。抽選会もあり ます。	どなたでも	11/9(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	楽しく学ぼうコドモ とGO！ークリスマス スクッキング	親子で可愛いクッキーを作り ましょう。	小学生親子 ・12組	12/14(土) 10:00～12:00	材料費500円 (1組)兄弟参加 ごとに250円	11/23(土)10:00 ～材料費を添えて 窓口へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	公開中野ふるさと 学校ー写真で辿 る、ふるさと「蒲生・ 貞山堀・和田新 田」	地域の方が所蔵していた懐 かしいふるさとの写真を見な がら昔の暮らしの様子を辿り ます。	どなたでも	11/9(土) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	たかさごkids スクエア「親子で味 噌づくり体験」	親子で味噌が出来上がるま での学習と実際に味噌づくり 体験をします。	小学生とその保 護者・20組 〔先着〕	12/7(土) 10:00～12:00	500円 材料費	11/9(土)10:30～ 費用を添えて直接 窓口へ
岩切市民センター Tel 255・7728 fax 255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切あそびのマル シェ×ジュニアリー ダーとあそぼう！	おもわず動く運動遊びやジュ ニアリーダーとのゲームな ど、楽しい遊びがいっぱいの 時間。	小学生・乳幼児 親子 (幼児のみの参加 は不可)	11/16(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 ママとキッズの Happy Time ②	「心地よいおんぶ、心地よい だっこ講座」ママに合ったや り方を一緒に考えましょう。	未就園児 (1、2歳児)親子 ・8組 〔先着〕	11/19(火) 10:30～12:00	無料	11/6(水)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	市民企画講座 ママとキッズの Happy Time ③	「母のための男の子育ち講 座」母はみんな女性。男の子 育児の知恵を伝授します。	子育てママ ・20組 〔先着〕	11/27(水) 10:30～12:00	無料	11/6(水)10:00～ 電話または直接 窓口へ
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	はっぴいママ講座 in 鶴ヶ谷	「ママらいふ手帳」を活用して ママ自身を見つめ直し自分 の気づきのきっかけ作りしま せんか？	0～3歳をお持ち のママ・12組 (見守り託児付)	12/5(木) 10:00～11:30 ※ママらいふ手帳持参 (お持ちでない方には準 備します)	無料	11/6(水)から 電話または直接 窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	東口ますます元気教室	いつまでも元気で、自分らしく生きるために、楽しくノルディックウォーキングをしましょう。	概ね60代以上の方 ・どなたでも	11/20(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	とっておきの時間 出前講座 「楽楽料理教室」	とっておきのレシピで時短料理やアレンジ料理を楽しく学びましょう。	どなたでも・15人 〔先着〕	11/20(水) 10:00～12:00 みやぎ生協榴岡店	500円	受付中 電話または直接 窓口へ
	東口ゆうえんち 「巨大段ボール迷路であそぼう！」	巨大な段ボール迷路が体育館いっぱいに出現！みんなで遊びましょう。	小学校低学年 ・40人程度	11/24(日) 13:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	複数年事業 「田子今昔物語」	田子の魅力がたくさんつまった冊子「田子今昔物語」。冊子を片手にまち歩きます。	成人・20人 〔先着〕	11/9(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または直接 窓口へ
	市民企画講座 「するめ天旗」田子の空に風をあげよう	仙台伝統の「するめ天旗」作り方を学び、田子の空で風をあげてみます。	どなたでも・15人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	11/30、12/14 各土曜日 10:00～12:00 	材料費 保険料 300円	11/7(木)10:30～ 電話または直接 窓口へ 費用は11/26まで 窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり	児童館のオープニング、舞台、展示、出店販売など、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも	11/2(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	七北田川ぶらぶら歩き 初冬編	初冬の七北田川周辺を散策し、野鳥の観察をします。	どなたでも	11/30(土) 10:00～12:00	無料	11/7(木) 10:00～ 電話または直接 窓口へ

11月の市民センター休館日
5日（火）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

若林区 市民センター

事業ガイド (募集講座案内)

令和 元年
11月号

編集・発行者 仙台市若林区中央市民センター
〒984-0827 若林区南小泉1-1-1

Tel:282・1173/ fax:282・1180
E-mail: wakachu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年11月号・10月25日発行 No.101
※この事業ガイドでは 11月に募集・実施する事業を一覧として掲載しています。
ホームページ【<http://www.sendai-shiminc.jp>】もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
若林区中央市民センター Tel282・1173 fax282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	ポッチャクラブ	赤球組と青球組に分かれて球を投げ、的となる白球との距離を競うスポーツです。	どなたでも	11/16(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	まなびごっこ 「映画上映会」	白人のトムとアパッチ族との交流を描く「折れた矢」を上映します。	どなたでも・ 96人 〔先着〕	11/29(金) 13:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 「瞳に栄える写真たちー学生が見た若林の魅力」	学生がカメラでとらえた若林の魅力を、写真を見ながら語りあいます。	どなたでも	11/30(土) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	七郷市民まつり	謝恩即売・展示・演芸・保健・子供遊び・防災・バザー・児童館・オークション・餅まきなど。	どなたでも	11/17(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	おいしさいっぱい食材宝庫六郷「井土ねぎ物語」	「仙台井土ねぎ」の生産について農家の方からお話を聞き、調理法の実演と試食をします。	どなたでも・ 20人 〔先着〕	11/23(土) 10:30～12:00	材料費 100円	11/2(土)～ 11/19(火) 費用を添えて窓口へ
	出前のびすく六郷子育てサロンー手づくりを楽しもう	パステルアートやモザイクタイル、ガーランド作りなどを楽しみながら交流を深めましょう。	乳幼児と保護者・ 15組 〔先着〕	11/29(金) 10:00～11:30	材料費 300円	10/25(金)～ 11/22(金) 費用を添えて窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
六郷市民センター Tel289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	おいしさいっぱい 食材宝庫六郷「米から手作り味噌」	六郷産の米を使った仕込み味噌をつくります。味噌は後日お持ち帰りいただけます。	小学生以上・ 30人 〔先着〕	12/7(土) 10:00～11:30	無料	11/12(火)10:00～ 11/29(金) 電話または窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	笑顔で子育て 「絵本の森の音楽会」	赤ちゃんから大人まで、どなたでも参加できる絵本とピアノのクラシックコンサートです。	どなたでも・ 30人 〔先着〕	11月26日(火) 10:00～11:30	無料	11/7(木) 10:00～ 電話または窓口へ

11月の市民センター休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

太白区

市民センター事業ガイド

令和元年
11月号

編集・発行者 仙台市太白区中央市民センター

〒982-0011 太白区長町5-3-2

Tel:304-2741 / Fax:304-2526 / E-mail:futochu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年11月号・令和元年10月25日発行 No.101

※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。

募集講座案内

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

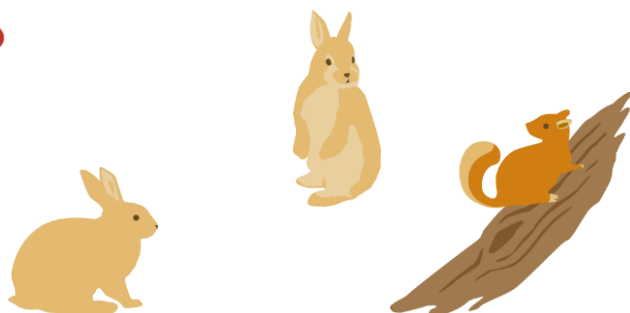
センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	地域懇話会	消防職員から防災情報の変更点等のお話を聞き、情報の伝え方について考え、話し合います。	どなたでも	11/13(水) 10:00~11:30	無料	不要 直接会場へ
	太中ふれあい サロン出前講座「ふれあいコンサート」	チェンバロ、フルート、チェロの三重奏で、クラシック・ポップス等幅広い音楽をお楽しみ下さい。	どなたでも	11/27(水) 10:00~11:00 ※会場=あすと長町第2市営住宅 集会所(長町6-5-13)	無料	不要 直接会場へ
八本松市民センター Tel246・2426 fax246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	移動天文台ー ベガ号で星空観察をしよう	仙台市天文台の方からお話を聞き、ベガ号で星空観察をします。	小学生とその保護者 ・25組 〔先着〕	11/29(金) 18:30~20:00	無料	10/29(火) 10:00~ 11/21(木)まで 電話または窓口へ ※定員に達した時点で受付終了
	市民企画講座 「知ろう・学ぼう・広瀬川の魅力」	広瀬川に来る冬の渡り鳥と野鳥の観察会。	どなたでも (小学生以下保護者同伴) ・20人 〔先着〕	12/21(土) 10:00~12:00	保険料 24円	11/6(水) 10:00~ 費用を添えて窓口へ
八木山市民センター Tel228・1190 fax228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	地域防災シンポジウムin八木山	講演と防災食の試作・試食をしながら、皆で防災について話し合います。	どなたでも	12/7(土) 10:00~12:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田ふれあいまつり	舞台発表・展示・イベントコーナー・出店など多数あります。	どなたでも	11/9(土) 13:30～16:00 展示のみ 11/10(日) 9:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	山田かがやき隊 「漢方で体を整えよう」	漢方を使ったアンチエイジングや体を整える方法を学びます。薬膳メニューの試食もあります。	成人 ・30人 〔先着〕	12/18(水) 10:30～12:30	材料費 700円	11/15(金)～ 電話または費用を添えて窓口へ
東中田市民センター TEL242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	ほっこりサロン	タッピングタッチやハンドマッサージ、楽しいおしゃべりとお茶でゆったりしませんか。	どなたでも	11/21(木) 14:00～15:00	茶菓代 50円	不要 直接会場へ ※会場＝市民センター会議室
	防災・減災 学びの学校	名取川水系「大臣管理区間」における治水対策を学び、水害に備えましょう。	中学生以上 どなたでも	11/23(土) 14:00～15:30	無料	募集中 電話・ファクス または窓口へ
	東中田いきいきタイム	身体計測をして自分の体を知り、体操で健康寿命を伸ばしましょう！	成人・20人 〔先着〕	12/4、1/22 各水曜日 10:00～11:45 	無料	11/13(水) 11:00～ 電話または窓口へ
柳生市民センター TEL306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生地域防災講座—親子で楽しく防災	防災ランタンをつくります。簡単でおいしい非常食の試食もあります。	小学生親子 ・10組 〔先着〕	11/23(土) 10:00～11:30	無料	11/2(土)～ 電話または窓口へ
	柳生地域防災講座—防災レンジャーがやってくる！	柳生市民センターに防災レンジャーがやってくる！	小学生 ・20人 〔先着〕	12/8(日) 10:00～11:30	無料	11/16(土)～ 電話または窓口へ
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	おはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居などを親子で一緒にお楽しみください。	乳幼児親子	11/13(水) 10:30～11:00	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
富沢市民センター TEL244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニアクラブ —公開講座 「正しいお薬の使い方」	仙台市介護予防月間事業との共催で、医薬品や飲み合わせなど「薬」について学びます。	成人・10人 〔先着〕	11/21(木) 10:00～11:30	無料	11/8(金) 10:30～ 電話または窓口へ
	つながる子育てホッとinとみざわ	親子で一緒に遊べるコーナーや地域の子育て情報紹介など、楽しいイベントを開催します。	乳幼児親子	12/6(金) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	みんなde防災	親子で楽しくクリスマスメニューを作りながら、防災の知識を学びます。	小学生と保護者 ・15組 〔先着〕	12/14(土) 10:00～12:30	材料費 500円	11/9(土) 14:00～ 電話または窓口へ
	とみざわ子どもの広場	真っ白なロールケーキをつくって、ひと足早いクリスマスのプチ・パーティーを楽しみましょう！	小学生 ・20人 〔先着〕	12/21(土) 10:00～12:00	材料費 500円	11/16(土) 14:00～ 材料費を添えて窓口へ

**11月の市民センター休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)**

この紙は雑がみとしてリサイクルできます。紙類定期回収や集団資源回収、資源回収庫などに出しましょう。



泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

令和元年
11月号

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター

〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1

Tel: 372・8101/ fax:372・2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

令和元年10月25日発行 No.101※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ（<http://www.sendai-shimincenter.jp/>）もご覧ください。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	泉中央みんな の交流サロン 「季節の寄せ植 え」	冬の間も楽しめる華 やかな草花を中心に した寄せ植えです。	成人・ 16人 〔先着〕	11/21(木) 13:30～15:00	材料費 1,800円	11/1(金) 10:30～ 電話または窓 口へ
	泉中央みんな の交流サロン 「折り紙」	お正月に飾って頂け る「連獅子」を折り紙 で作ります。	成人・ 20人 〔先着〕	11/28(木) 13:00～14:30	材料費 500円	11/1(金) 10:30～ 電話または窓 口へ
	パンでクリスマ スリースを作ろ う	クリスマスに向けパン でリースを作ります。	小学3～6 年生・ 16人 〔先着〕	12/14(土) 10:00～13:00	材料費 300円	11/21(木) 10:30～ 直接窓口へ
根白石市民センター Tel379・2108 fax376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	根白石市民セ ンターまつり	舞台発表・作品展示・ 体験コーナーや抽選 会など盛りだくさんで す。	どなたで も	11/16(土) 9:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	一緒につくろ う—藁で作るク リスマスリース	藁を使ってクリスマス リースを作ります。	成人・ 15人 〔先着〕 ※お子さ まの同伴 可	12/7(土) 10:00～12:00	材料費 700円	11/12(火) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
黒松市民センター Tel234・5346 fax219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	真美沢公園元 気プロジェクト —秋のさくらコ ンサート	屋外での仙台フィル 木管五重奏によるコ ンサートです。雨天時 は黒松小学校体育館 で開催。	どなたで も	11/3(日) 10:30～12:00 ※会場は真美沢 公園西エリア	無料	申込不要 直接会場へ

黒松市民センター Tel234・5346 fax219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	ちびっこフェスタ	工作・ゲームなど、楽しく遊べるお祭りを黒松近隣の5つの児童館と開催します。	乳幼児と保護者	11/7(木) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	ママのほっとカフェーゴスペルをうたおう！	お子様連れでも参加できるゴスペル体験です。お腹から声を出してリフレッシュしましょう！	子育て中のママ・20人 〔先着〕	11/19(火) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	いろどり工房	身近にあるけど、なかなか出番のない「ふろしき」の使い方をみんなで復習します。	どなたでも	11/22(金) 10:00～11:30 ※あればふろしき持参	無料	不要 直接会場へ
	ママのほっとカフェーハーバリウムボールペンを作ろう	きらきらかわいい自分だけのオリジナルボールペンを作しましょう！	子育て中のママ・10人 〔先着〕	12/13(金) 10:30～12:00	材料費 1,000円	11/22(金) 10:30～ 電話または窓口へ(12/6までに材料費を窓口へお持ちください)
将監市民センター Tel372・0923 fax374・8704 〒981-3132 将監8-2-1	将監ふれあいコンサート	宮城大学管弦楽団とMYU杜の混声合唱団の演奏をお楽しみください。	どなたでも・200人 〔先着〕	11/10(日) 14:00～16:20 ※上履き持参	無料	不要 直接会場へ
加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	まるごとチャレンジキッズ「ランチプレートdeクリスマス」	クリスマス进行イメージしたランチとカップデザートを作ります。	小学生・20人 〔先着〕	11/30(土) 10:30～13:00	材料費 500円	11/9(土) 9:00～ 費用を添えて窓口へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	ゆったり学びカフェーアートレクレーションで頭の体操をしましょう！	オイルパステルを使い秋の味覚を描きます。絵心がなくてもOK！ゲーム感覚で楽しみましょう。	成人・15人 〔先着〕	11/27(水) 13:30～15:00	材料費 300円	11/1(金) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	親子で作ろう！家ライト工作教室	親子でライトの種類や仕組みを学び、カラーバンドでライトシェード作りを楽しみます。	小学生親子・20組 〔先着〕	12/14(土) 10:00～12:00	材料費 800円	11/17(日) 9:30～ 費用を添えて窓口へ
	親子で作ろう！移動天文台ー冬の星空を探検しよう	冬の夜空を観測します。雨天時は室内でワークショップをします。	小学生親子・20組 〔先着〕	12/20(金) 18:30～20:00	無料	11/17(日) 9:30～ 電話または窓口へ

長命ヶ丘 市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	フレンドスクール	自然の素材を使って クリスマスのリースを 作りましょう！	小学生・ 15人 〔先着〕	12/7(土) 10:00～11:30	材料費 200円	11/16(土) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
松森市民センター Tel776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	市民企画講座 「暮らしのシェイ プアップ」・本の 無料譲渡会	地域の方からご提供 いただいた本を無料 で、おひとり5冊まで お持ち帰りいただけ ます。	どなたで も	11/1(金)～ 11/22(金) 11:00～16:30(最 終日15:00まで) 	無料	不要 直接会場へ
	松森ハートフル タイム「素ばなし を楽しむ」	道具を使わずに物語 を話す「素ばなし」の 公演です。	どなたで も・ 60人 〔先着〕	11/28(木) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 「暮らしのシェイ プアップ」・おう ちに眠る毛糸の リサイクル	おうちに眠っていた毛 糸を織ってコースター を作ります。	成人・ 16人 〔先着〕	12/13(金) 13:30～15:00	材料費 200円	11/15(金) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ
	子育てサロン 子どもの杜「親 子で3B体操を 楽しもう！」	3つのB(ボール、ベ ル、ベルター)を使っ て、子どもと一緒に楽 しく体を動かします。	1歳以上 未就学児 と保護者・ 20組 〔先着〕	12/20(金) 10:00～11:00	無料	11/29(金) 10:00～ 電話または窓 口へ
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12 ※駐車場整備工事に 伴い、12月～3月使用 分までインターネット からの利用に係る手 続きを休止します。詳 しくは南中山市民セ ンターにお問い合わせ ください。	市民企画講座 —いずみ中山 で癒しのひとと きを	①体と心を癒すタッピ ングタッチ、②笑いの 体操とハンドマッサー ジ。	地域の 方・ 20人 〔先着〕 	①11/22(金) 10:00～11:30 ②12/6(金) 10:00～11:30 	無料	11/1(金) 10:30～ 電話または窓 口へ

11月の休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)